



## 前言

经验是人生成功的阶梯。人生旅途中，每个想成就自己一生梦想的人，都力图在生活中超群绝伦、脱颖而出，但是，这种美好的想法往往被现实中的各种矛盾、各种突发情况所摧毁。然而经验可以让你在人生的旅途中少走弯路，可以让你在成功的道路上事半功倍。

人生有太多的经验，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没必要付出那么多的精力和那么大的代价。我们只需沿着前人的老经验走下去，也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

中国五千年的灿烂文化有许多流传至今的经典思想，这些老经验影响了一代又一代的华夏儿女。例如，中国古代关于做人的子集经典要求人们方圆做人，就是比较有见地的。所谓的方，是告诉人们为人处世过程中，学做人的同时不能违背内心的原则；做人要圆，顾名思义就是要求人们在为人处世中要圆滑，这样就不容易让自己受到伤害。方圆之道在于知进退，而不是一味地前行。俗话说得好，“出头的椽子先烂”、“枪打出头鸟”，这说明做人有时该藏，有时该露，有时该进，有时该退，不要做“出头的椽子”和“出头的鸟”；要知道何时该露，何时该藏，何时有利于进，何时有利于退。

无论是在漫长的中国历史中，还是在如今的现实生活里，每一个人都要面对生存的挑战。人生犹如一场没有硝烟的征战，不仅仅需要勇气和力量，更需要智慧。特别是在竞争日益激烈的今天，我们更需要一种智慧的点拨。世事沧桑，历经数千年历史淘洗下来的老经验，依然适用于风云变幻的时代，依然适用于每一位有志于创建大业的人。

老经验是中华文化在为人处世方面的精华，在险象环生的人性丛林，为了保全自己，为了得到渴望的权势，为了驾驭他人，为了取得人生的辉煌……就一定



要知晓老经验，并圆熟地运用。任何对前人总结的经验采取漠视态度的人，注定要湮没在复杂的生存环境中。唯有真正知晓老经验的智者，方能从容应对人生的风雨和挑战，无论在何种境遇中都能做到轻松自如，将胜券牢牢握于掌中！

本书的老经验是中华先辈思想的电光火石，是智慧的高度浓缩，是影响代代中国人立身处世的法则，是我们生活求索的启迪。这些老经验涉及人生的各个方面，包括生存竞争的经验，交际处世的经验，职场生存的经验，恋爱情感的经验，家庭生活的经验，等等。一条条富有启发性的老经验融入大量经典、生动、充满智慧的故事和实例中，如良师，更如益友，道尽完美人生的秘诀。

从某种意义上讲，经验也是我们的安身立命之本。我们乐于立命，就需要有可以立命的资本；我们追求安身，就必须有能够安身的条件。经验越多，收获就越大；经验越少，收获就越小。品读此书，你就会拥有一份豁达，一份思想，一份成熟。衷心希望本书的老经验能够提高你的智慧，增长你的才干，完善你的人格，最后给你一个完美的人生。

# 目录

## CONTENTS

|    |   |
|----|---|
| 前言 | 1 |
|----|---|

|                 |   |
|-----------------|---|
| 第一章 低调做人是一种智者风范 | 1 |
|-----------------|---|

地不畏其低，方能聚水成海；人不畏其低，方能孚众成王。低调做人既是一种姿态，也是一种风范。曲高者，和必寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。低调做人不单是普通人的处世圣经，更是成功者的做人训诫。

|               |    |
|---------------|----|
| 人在屋檐下一定要低头    | 2  |
| 适时沉默是一种明智的行为  | 3  |
| 保持低姿态以保全自己    | 5  |
| 以低姿态化解他人的嫉妒   | 6  |
| 低调做人往往是一视同仁   | 8  |
| 既要会隐忍，又要能奋发   | 9  |
| 不要贬损他人        | 11 |
| 做人不要恃才傲物      | 12 |
| 在某些情况下适当地贬低自己 | 14 |
| 不要太把自己当回事     | 15 |
| 地位高低都要清醒认识自己  | 16 |
| 不可过分表现自我      | 18 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第二章 方圆做人是最精妙的生存之道 | 21 |
|-------------------|----|

方是立身之本，是人格的自我体现；圆，是处世之道，是实现人格的手段和方法。人生的巧妙正在于合“内方”与“外圆”为一，即内心刚直，外表柔和。真



正内方外圆的人不会失败，即使是短暂的沉默，也是身处逆境时蓄势待发的沉默。人们唯有深谙方圆之道，才能在各种变数中无往不利。

|              |    |
|--------------|----|
| 无方不成圆        | 22 |
| “方”是做人之本     | 23 |
| 圆通做人是一种必要    | 25 |
| 很多时候需要圆滑处世   | 27 |
| 同谁都合得来       | 29 |
| 顺势做人乃明智之举    | 31 |
| 不要让私欲迷惑了心智   | 33 |
| 绕弯可以避免正面碰撞   | 35 |
| 要能做到宠辱不惊     | 37 |
| 愚憨有时是一种潜智慧   | 39 |
| 刚柔并济也是一种方圆之道 | 41 |

### 第三章 驾驭进退是最高明的成事规则 45

人生之中，知晓何时进攻、何时退让，方可圆融通达。大凡能成就伟业者，无不是深谙进退规则之人。与其处处碰壁，不如迂回通达，适时进退。“退”是一种做人的方法，更是一个成事的规则。

|               |    |
|---------------|----|
| 后退一步，成功的希望更大  | 46 |
| 懂得适时而止        | 47 |
| 争一步不如让一步      | 49 |
| 后退是为了更好地前进    | 50 |
| 适时隐退才能保住根本利益  | 52 |
| 居功自傲无异于自取灭亡   | 53 |
| 隐藏自己的想法才能全身而退 | 54 |
| 身处弱势不气馁       | 56 |



|             |    |
|-------------|----|
| 把握好进退的时机和尺度 | 59 |
| 功成身退乃做人之大智  | 60 |

## 第四章 适时糊涂是一种匍匐前进的艺术 63

“水至清则无鱼，人至察则无徒。”一个人若过于认真，那么很可能一事无成。冷眼观潮，任潮起潮落；心比天高，看世间风起云涌。人不能太较真，太较真就会忘记了本身的使命，就会因小失大，得不偿失。

|                |    |
|----------------|----|
| 悟透“聪明反被聪明误”之理  | 64 |
| 主动吃亏是一种风度      | 65 |
| 小事糊涂而大事不含糊     | 68 |
| 平静地面对谣言        | 70 |
| 不要只顾眼前而因小失大    | 71 |
| 不要轻易暴露自己的“野心”  | 73 |
| 成全别人的好胜心       | 74 |
| 诙谐对待他人的过错      | 76 |
| 有些事需要模糊表态      | 77 |
| 假痴不癫达到自己的目的    | 79 |
| 同别人争功只会得到相反的结果 | 80 |

## 第五章 擅用厚黑是一种成熟稳健的韬略 83

人世一片苍茫，难就难在如何用高智商解译人与人相处的密码，如何用智慧调整人与人相处的困境。做人没有厚，便会处处树敌，四处碰壁；处世忘了黑，则会软弱可欺，毫无能耐。真正的成功者无不深谙厚黑相间的玄妙。

|             |    |
|-------------|----|
| 心有城府不计较一时得失 | 84 |
| 势不如人时要能忍辱负重 | 85 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 将实力隐藏到底      | 86  |
| 不可时时都做烂好人    | 88  |
| 以其人之道还治其人之身  | 90  |
| 以假目标吸引对方“火力” | 93  |
| 借他人之势抬高自己身价  | 95  |
| 与小人对抗要提前出狠招  | 97  |
| 不该仁义时就要无情    | 99  |
| 离间对手以削弱其实力   | 100 |

## 第六章 学会弯曲是一种超然的境界 103

人生之旅，坎坷相伴，难免直面矮檐，遭遇逼仄。弯曲，是在生命不堪重负的情况下，适时地低下头，弯下腰，抖落多余的负重。只有这样，人生之路才能够伸缩自如，游刃有余，步履稳健。做人学会弯曲是一种能力，也是一种超然的境界。

|               |     |
|---------------|-----|
| 能够适应生活的变化     | 104 |
| 凡事“曲则全”       | 105 |
| 放下脸面才能求得贤才    | 106 |
| 不是原则问题，就不必太较真 | 108 |
| 自降身价赢得成功      | 111 |
| 对愤怒置之不理       | 112 |
| 有冲突时顾左右而言他    | 113 |

## 第七章 预留分寸是最理智的平衡之策 115

所谓“过犹不及”，人活着不仅仅是为了生存，更是为了做成一些事情，成就一番事业，处世就如同烧菜需要掌握火候，才能把事情处理好。若做事没有分寸，不留余地，到头来，本该成功的事就会在片刻之间化为乌有。



|               |     |
|---------------|-----|
| 懂得自制的力量       | 116 |
| 给他人留点面子       | 117 |
| 对人不可全抛一片心     | 119 |
| 得理时也要让人三分     | 120 |
| 不要轻易做出承诺      | 121 |
| 人生从来都是成于慎，败于纵 | 123 |
| 任何时候都给自己留条退路  | 124 |
| 克制自己与他人的私人恩怨  | 125 |
| 说话要留有余地       | 127 |

## 第八章 放远眼光是种明智的生存智慧 129

“眼睛所到之处，是你能到达的地方。”我们要取得人生的辉煌，就应该培养自己的远见卓识，练就独到的眼光。眼光有多远，就能走多远，一个人成功的关键往往在于他是否具有超人的判断力，先于别人判断未来的趋势，从而扩展人生的格局。

|                |     |
|----------------|-----|
| 在最困难时要有长远的眼光   | 130 |
| 很多时候第一印象并非真相   | 131 |
| 对不了解的事不可妄下结论   | 133 |
| 与暂时不得势的人交往     | 135 |
| 做事前一定要先考虑结果    | 137 |
| 及早做好准备         | 138 |
| 主动结交成功的人可以少走弯路 | 140 |
| 树敌太多只会给自己增加困难  | 141 |

## 第九章 懂得变通是开辟新局面的法则 145

人的随机应变，在很大程度上，是人赖以生存、防御、攻击的本能反应，是人



的本性。生活在变化的世界中，要善“变”，善于根据形势变通，敢于打破常规，开辟人生的新局面。

|                |     |
|----------------|-----|
| 不按常规思维行事       | 146 |
| 找到适合自己的道路      | 147 |
| 正面难入手就从侧面出击    | 148 |
| 主动脱离尴尬的处境      | 150 |
| 关键时刻要敢于毛遂自荐    | 151 |
| 敢于与众不同就要敢于打破规矩 | 153 |
| 及时调整才能抢得先机     | 154 |
| 不固执己见          | 156 |

## 第十章 机敏做人是立身于世的奥妙真谛 159

在如今越来越复杂的社会里，要想更好地生存和发展，必须学会机敏做人之道。成功的机会对每个人都是均等的，你不可能从这上面寻找到差别，你唯一能胜过别人，与众不同的地方就是你的“心机”。如果你想避免本不该有的麻烦和挫折，从现在就要开始学习做人的“心机”。

|               |     |
|---------------|-----|
| 合作但不要轻信       | 160 |
| 好汉要懂得吃“眼前亏”   | 161 |
| 防范主动帮你的人      | 162 |
| 朋友之间不要“哥们儿义气” | 164 |
| 对不同的人用不同的方法   | 165 |
| 追求理想也要兼顾现实    | 166 |
| 关键时刻要会装傻      | 168 |
| 找准自己的最佳位置     | 169 |
| “回头草”也要吃      | 171 |
| 心事不可随便说       | 172 |





|           |     |
|-----------|-----|
| 不要做自己不懂的事 | 174 |
|-----------|-----|

## 第十一章 “工于心计”是运筹帷幄的制胜谋略 177

在战争中，计就是谋，是对整个战争起决定作用的策略。谁把握住了计谋，谁就把握住了成功。所谓人生如战，一个人只有把握了“计”的实施，也就真正成功了，正如孙子所言：“夫未战而庙算胜者，得算多也。”

|               |     |
|---------------|-----|
| 要有保全自己的“心计”   | 178 |
| 透露虚假信息蒙蔽对手    | 179 |
| 克服浮躁方能成大事     | 181 |
| 抓住机会，占据主动的先机  | 182 |
| 提防“手足之疾”      | 184 |
| 优柔寡断难成大事      | 186 |
| 分清当前形势的利弊     | 187 |
| 在心理上打败对手      | 189 |
| 耐心放长线才能钓到大鱼   | 191 |
| 用舆论来为自己制造声势   | 192 |
| 不声不响地清除障碍     | 194 |
| 摸清对方底细就是胜利的一半 | 195 |

## 第十二章 聚拢人心是最佳的保身之道 199

正像鱼儿离不开水、瓜儿离不开秧一样，一个人也离不开错综复杂的社会关系。好的人缘如同细流入海，给你更大的生存空间，而坏的人缘就像滴油入水，永远只会支离破碎。因此，你若要打开人生的局面，除具备一定的生存能力之外，还需要掌握一定的人际关系和交际手腕，搞好你的人缘建设，使自己在社会的汪洋大海中施展才华。



|               |     |
|---------------|-----|
| 赞美最能“笼络”人心    | 200 |
| 微笑面对每一个人      | 201 |
| 善于聚集贤才        | 203 |
| 说话时不要揭人伤疤     | 205 |
| 放下领导的架子       | 206 |
| 不要将情绪发泄给别人    | 207 |
| 不轻易得罪小人       | 208 |
| 不要时时都去争口头上的胜利 | 210 |
| 当众拥抱你的敌人      | 211 |
| 善于倾听让你处处受欢迎   | 213 |
| 不要忘记曾经帮助过你的人  | 214 |
| 不要总抱怨他人       | 216 |
| 赢得真正的好人缘      | 218 |

### 第十三章 营造人脉是铸就成功的秘诀 221

获得别人一时的好感容易，但要永久获得别人的支持却不容易。成功的人，往往拥有旺盛的人脉和无穷的影响力，他懂得培育人气和积攒人气。因此，人脉就是力量，就是资源，是铸就成功的秘诀。只要你拥有了人脉，只要你善用人脉，你便能够一呼百应，八面玲珑。

|                |     |
|----------------|-----|
| 有“礼”走遍天下       | 222 |
| 积极结交各行业的人      | 223 |
| 牢记他人的名字        | 224 |
| 编织好自己的关系网      | 225 |
| 利用熟人寻找靠山       | 227 |
| 同乡关系最易帮助自己打开局面 | 228 |
| 储蓄人情，重在平时下工夫   | 230 |
| 与人交往不要操之过急     | 231 |



|             |     |
|-------------|-----|
| 不忽视“小人物”的作用 | 233 |
| 利用同窗之谊好办事   | 235 |
| 不要透支你的人情    | 237 |

## 第十四章 职场生存是一门玄妙的学问 239

人天生是政治的动物，在职场也不例外，即使你拥有一身过硬的本领，也要学会了解办公室的生存法则，只有这样才能在职场丛林里，保护自己不受伤害。面对利益的纠缠、人性的弱点，如何在竞争中取胜，这一切都将从办公室开始。

|             |     |
|-------------|-----|
| 尊重单位里的“老前辈” | 240 |
| 关键时刻为上司“补台” | 241 |
| 在他人面前称赞上司   | 243 |
| 不在同事面前发脾气   | 244 |
| 不介入派系斗争     | 246 |
| 理解同事能够增加好感  | 248 |
| 必要时候要“正当防卫” | 249 |
| 与同事融洽相处     | 251 |
| 学会与各类同事相处   | 252 |
| 做事一定要公私分明   | 254 |
| 注重自己的形象     | 255 |
| 同事恋人是非多     | 257 |

## 第十五章 平步青云是实现权力的阶梯 259

常言道：“人往高处走，水往低处流。”没有人希望永远居于人下，在工作上取得成就，获得上司的赏识，是每个人都想抓住的机会。然而，抓住机会是需要策略的，它不仅要求你对所从事的工作充满热情，还要求你具备相应的专业技能和交际技巧。这样，你才能在晋升道路上获得意料之中和之外的回报。

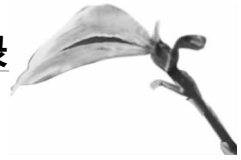


|             |     |
|-------------|-----|
| 从细微之处做起     | 260 |
| 积极主动地去做事    | 261 |
| 慎重选择自己的职业   | 263 |
| 一步一个脚印地做好工作 | 264 |
| 相信自己才能脱颖而出  | 266 |
| 成为老板的好帮手    | 267 |
| 借助朋友之力      | 269 |
| 做好工作，功劳归上司  | 270 |
| 大胆与上司沟通     | 272 |
| 尽职尽责是晋升的跳板  | 273 |
| 主动寻找“贵人”提携  | 275 |
| 对工作心存感激     | 276 |
| 多在八小时以外下工夫  | 278 |

## 第十六章 创造财富是对勤劳和智慧的奖赏 281

我们要创造财富，创造美好的生活。金钱是不易得到而让人可怕的东西，金钱也是受人欢迎和让人喜爱的东西。它有两个面孔，正面是天使，反面是魔鬼。金钱是我们通过劳动和智慧赚来的，它凝结着我们的智慧、力量和汗水，每一分都弥足珍贵，都是对我们的奖赏，都值得我们珍惜。

|            |     |
|------------|-----|
| 万不可赚取不义之财  | 282 |
| 学会富人的思考方式  | 283 |
| 不与熟人做生意    | 284 |
| 投资需要冒险家的精神 | 286 |
| 尽量不要举债经营   | 287 |
| 唤醒财富的欲望    | 289 |
| 养成存钱的习惯    | 291 |



|            |     |
|------------|-----|
| 讲求信誉是赚钱的保障 | 292 |
| 懂得空手套白狼    | 294 |
| 经常保持危机感    | 296 |
| 彼此合作可以双赢共胜 | 297 |

## 第十七章 拥有爱情是人生快乐的源泉 299

爱情的神奇之处，在于能使你充满欢乐和有归属感，世界上其他任何事物都不能与之相比。爱情赋予你生存的意义，并使你感到所做的每一件事，都有着更高的目的性。恋爱时，不要只跟着感性的脚步走，要用理智擦亮你的双眼，谈一场优质恋爱。

|                |     |
|----------------|-----|
| 谈情说爱在细节上做文章    | 300 |
| 表白爱意不能太直露      | 301 |
| 发挥你的幽默为爱情增添亮色  | 302 |
| 爱她在心就开口        | 303 |
| 千万不可饥不择食       | 305 |
| 别把感情浪费在不适合的人身上 | 306 |
| 等待不一定是最好的选择    | 308 |
| 不要草率成婚         | 310 |
| 深爱但不要迷失方向      | 311 |
| 不要全然不顾父母的意见    | 313 |
| 不要把对方的付出视为理所当然 | 315 |

## 第十八章 家庭是幸福生活的港湾 319

谈到家庭对于每一个人的意义，有位诗人这样说：“人，这个万物之灵，智慧的灵性使这种生命充满了其他生命无法想象多的欲望，而家是能够满足我们欲望最



多的地方。”家这座大厦需要我们悉心经营，如果你忽视它，或者经营不善，这座大厦就会变成废墟。

|             |         |
|-------------|---------|
| 婚姻需要经营      | 320     |
| 多抽些时间陪伴家人   | 321     |
| 别把男人拴在身上    | 322     |
| 相互尊重才有幸福    | 324     |
| 幸福在于给予      | 325     |
| 适时沟通，夫妻才能和睦 | 327     |
| 给彼此一个空间     | 329     |
| 不要过分要求对方完美  | 331     |
| 忍让可以化解家庭矛盾  | 332     |
| 多讲些“废话”     | 334     |
| 不要轻易用离婚威胁对方 | 336     |
| <br>后记      | <br>338 |



## 第一章 低调做人是一种智者风范



地不畏其低，方能聚水成海；人不畏其低，方能孚众成王。低调做人既是一种姿态，也是一种风范。曲高者，和必寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。低调做人不单是普通人的处世圣经，更是成功者的做人训诫。





## 人在屋檐下一定要低头

在历史上，各种斗争极其复杂，忍受暂时的屈辱，低头磨炼自己的意志，寻找合适的机会，是一个欲成大事者必不可少的心理素质。西汉时期的韩信忍胯下之辱正是这种“一定要低头”的最好体现。如果他不低头，就把自己弄到和地痞无赖同等的地步；若奋起还击，闹出人命吃官司不说，还很可能赔上一条小命。

另一种“一定要低头”，属于更高一个层次，就是有意识地主动消隐一个阶段，借这一阶段来了解各方面的情况，消除各方面的隐患，为将来的大举行动做好前期的准备工作。

隋朝的时候，隋炀帝十分残暴，各地农民起义风起云涌，隋朝的许多官员也纷纷倒戈，转向农民起义军，因此，隋炀帝的疑心很重，对朝中大臣，尤其是外藩重臣，更是易起疑心。唐国公李渊（即唐太祖）曾多次担任中央和地方官，所到之处，有目的地结纳当地的英雄豪杰，多方树立恩德，因而声望很高，许多人都来归附。这样，大家都替他担心，怕遭到隋炀帝的猜忌。正在这时，隋炀帝下诏让李渊到他的行宫去晋见。李渊因病未能前往，隋炀帝很不高兴，多少有点猜疑之心。当时，李渊的外甥女王氏是隋炀帝的妃子，隋炀帝向她问起李渊未来朝见的原因，王氏回答说是因为病了，隋炀帝又问道：“会死吗？”

王氏把这消息传给了李渊，李渊更加谨慎起来，他知道隋炀帝对自己起疑心了，但过早起事又力量不足，只好低头隐忍，等待时机。于是，他故意广纳贿赂，败坏自己的名声，整天沉湎于声色犬马之中，而且大肆张扬。隋炀帝听到这些，果然放松了对他的警惕。

试想，如果当初李渊不主动低头，或者头低得稍微有点勉强，很可能就被正猜疑他的隋炀帝除掉了，哪里还会有后来的太原起兵和大唐帝国的建立？

俗话说“人在屋檐下，不得不低头”。人在一生中总会有不同的际遇、不同



## 第一章 低调做人是一种智者风范



的处境。顺风好行船，逆境难为生；位高好成事，位卑难做人。但历数古今中外得大成之人，无不是善处逆境和善待位卑的智者。他们能伸能屈、能俯能仰，从不把自己看得比别人更高贵、更显赫。在屈尊和低就于别人的时候，更能显出低调做人的风范。

即使是在今天，“人在屋檐下，不得不低头”仍不失为我们为人处世的训诲，只是我们认为这条训辞中的“不得不”充满了无奈、勉强、不情愿，这种“低头”太痛苦，因此，这句话应改为“人在屋檐下，一定要低头”！

把“不得不”改成“一定”并不是在玩文字游戏，而是有很多考虑的。

所谓的“屋檐”，说明白些，就是别人的势力范围。只要你在这势力范围之中，并且靠这势力生存，那么你就在别人的“屋檐”下了。这“屋檐”有的很高，任何人都可抬头站着，但这种屋檐不多，以人类存在着的排斥“非我族群”的天性弱点来看，大部分的“屋檐”都是低的。也就是说，进入别人的势力范围时，你会受到很多有意无意的排斥。这种情形在所有人的一生当中几乎都出现过，除非你有自己的一片天空，是个强人，不用靠别人来过日子。可是你能保证一辈子都可以如此自由自在，不用在别人的“屋檐”下避避风雨吗？所以，在屋檐下的心态就有必要好好做些调整了。

低调做人的主张是：只要是在别人的屋檐下，就“一定”要低头，不用别人来提醒，也不要等撞到屋檐了才低头。这是一种对客观环境的理性认知，是审时度势后一种明智的选择。

## 适时沉默是一种明智的行为

人们往往不善于等待，而等待往往是适用于各种情况的一种策略。有时片刻的沉默便会产生奇特的效果。

国庆节后大甩卖期间，李珊妮去退货。柜台前挤满了顾客，李珊妮要求退钱，售货员正忙得不可开交，告诉她电器售出一概不退，然后就去为其他顾客服