第一章

心理需求决定人生方向

苟志于仁矣，无恶也。

——《论语·里仁》

需要全本请访问 www.ertongbook.com

了解自己的心理需求

《列子》上有一则寓言,题为《朝三暮四》：

宋国有一个老人，非常喜欢猴子，他在家里养了一大群猴子.后来,老人家的粮食不够了,人还吃不饱,又哪有那么多粮食喂猴子呢 老人打算减少猴子的口粮,又担心猴子们不满,于是就对猴子们说：

“ 你们吃的橡子,从今天起,早上给三个,晚上给四个,行吗？ ”

猴子们一听,都觉得太少,于是一个个龇牙咧嘴,又吼又跳地表示抗议.

老人无奈地说“ 那么,早上给四个,晚上给三个,这样总行了吧。 ”

猴子们听了很高兴,就不再吵了 。

在这则寓言中,猴子们所获得的橡子总量都没有变,不管是早上三个晚上四个，还是早上四个晚上三个，一天都只有七个，可是,猴子们却获得了心理上的满足,这种满足,事实上也就是心理需求的满足。

活在这个世界上的芸芸众生，每一个人的心灵都有所需求。这种需求的表达因人而异，但是却没有一个人的心灵能在某种程度上感觉到它。这是一种精神上的日常需求,这种需求在心灵的具体培养过程中，用一种无法用语言进行表述的饥渴的形式，表现在了解外在事物方面。无论你的心理已经对外在的事物有

了多么丰富的了解，但是它却永远也不会满足。因为事实上，绝大多数人在掌握知识方面做得并不完美，他们往往受到一些表面的东西误导，只想通过对物质占有来满足心理上的饥渴。他们相信这么做能够满足他们心理的需求，可以让自己心理达到平静的境界。

有一个年轻人总想学一身了不起的本领，他听说山上住着一个会杀龙的人,于是就用家里所有的财产作学费,去跟那个会杀龙的人学习杀龙．三年后,他学完了一整套杀龙的技术．

学成归来，才发现怎么也找不到龙，辛辛苦苦学来的本领，却一辈子也没派上用场．

杀龙,听起来很厉害,但是无龙可杀,就算是学到了天下第一的技术,又有什么用呢？

勿庸否认,在每个人的心理上,都有意识或无意识地渴望寻求正义。每个人的心理都以其自身独特的方式,并借助其独特的认识层次,努力地满足着这种心理上的需求。需求是一样的,正义也是一样的，不一样的是寻求正义的途径——寻求正义的途径却是多种多样的。

如果你能够有意识地寻求正义，那么你很快就能够得到一种只有正义才能够给予你的完全的、持久的心理满足,因为你已经因此而走上了正确的道路。

但是,如果你是无意识地寻求正义的人,也许一段时间内你有可能沉浸在快乐的海洋中，但是最终你却无法获得这种只有正义才能获的完全的、持久的心理满足,这是因为你在寻求的过程中并没有走上正确的道路。既然你为自己铺设了一条充满磨难的道路,那么你就必须准备痛苦地走过这条路,在这个过程中

你的心理对正义的需求将与日俱增。

在你的一生中，如果离开了正义，那么你的心理在三种世界——清醒、梦境与睡眠——中的任何一种世界中都无法得到持久的满足。你的心理无论是否寄托在你自身的肉体中，它都将不断地遭受折磨，而必将有一天，当它再也无法忍受越来越严重的折磨时，它就会飞向它惟一的避难所——正义的避难所，并且在那儿找到它执着追求的那种欢乐、满足与平静。

因而你必须了解，你自身的心理需求，就是对这种被称为正义的永恒准则的需求。因为只有在正义的准则之上，心理才能够获得平静，尘世间的风风雨雨才对它无可奈何，它也不再有往日的迷惘。在正义的准则之上，你的心理可以为你构筑一座漂亮的、和平的、完美的人生大厦。

正义的准则是你应该寻求的，只有找到了这一准则，你才能够为自己的心理找到寻得平静之地，你也才能够发现无限幸福的源泉。当你找到了正义的准则，那么一切也都能够找到，但是如果找不到它，你的一切也都会丧失。正义的准则是一种思想态度，一种觉悟状态，一种不可言喻的认识，凡尘俗世的冲突在它那儿没有存身之处，你的心理却能够在那儿惬意地安歇。

心理的需求，在没有冲突和没有忧虑的前提下，都是能够得到满足的，那些能够在这条正确的道路上孜孜以求的人，将被赋予无限的幸福，来到这条道路上的追求者从来都不会两手空空、失望而归。

西施是中国古代四大美女之首，她有心绞痛的毛病，因此常常皱着眉头，用手捂着胸口，即使这样，人们还是觉得她很好看，并且给她捂着胸口的姿态安了个好听的名称，叫做“西子捧心”。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

村里有个丑姑娘,以为西施的美丽是因为皱着眉头,用手捂着胸口。于是她也学着西施的样子,整天皱着眉头,用手捂着胸口。没想到村里人见了她的这副怪样,一个个都吓得落荒而逃。

尽管许多人的心理需求都是一样的,但是由于每个人的情况都不一样,因而,做事一定要考虑到自己的自身条件,否则只能留下“东施效颦”笑柄。

自私心理的潜在危机

有个人得到一只小猴子,因为怕它在家弄坏了东西,就把它关在笼子里养着。这样一关就是十年,有一天,他的朋友见这只猴子在笼子里烦躁不安,就对他说:

“你喜欢这只猴子吗?”

“喜欢啊!它是我从小养大的,已经养了十年了。”

朋友说:“喜欢,却让它做了十年牢。你想想,如果把你关在这个小笼子里十年,那是什么滋味?”

主人说:“是啊,是够可怜的,我还是把它放回山里去吧。”

于是他牵着猴子,到山里把它放了。可是过了两天,猴子又回来了。他对猴子说:

“是不是送你送得还不够远?明天我再送远些。”

第二天,他把猴子带到很远的深山老林里去放了。猴子因为从小就在笼子里长大,已经忘了自己的生活习性,无法在野外找到食物,最后饿死在森林里。

由于主人的自私——喜欢猴子而又怕它弄坏了家具，猴子被违反了自然规律地关在笼子里十年，尽管享受到了照顾与养育,但是却失去了自己的天性,最终落下悲惨的结局。

你很清楚,你所生存的这个世界是一个纷繁复杂、充满嘈杂的世界,在这个世界上,任何一种生命都必须无条件地遵循大自然的法则。有一种说法,大自然界的法则是残酷的。还有一种说法,大自然界的法则是和善的。前一种说法表明自然界残酷竞争的一面,而后一种则表明自然界的保护和友善的一面。然而,无论是前者还是后者，都只不过是在一种自私心理的趋使下所做出的褊狭的判断,因为在现实生活中,自然界法则既不残酷也不友善，它而是公正的。事实上，比法则做得更好的是正义本身。

自然界发生的严酷灾难的一切后果，不是大自然本身的问题,而是物种进化过程中必然的痛苦经历,就像是无知的、动乱的、黑暗的夜晚引出的必然是欢乐祥和的清晨一样。

你可想象,当一个无助的孩子正被洪水吞噬时,你会不会因为这个孩子是一个品行端正的孩子，便把这一惨案归因于“洪水能吞噬生命的肉体”这一在起着作用的自然规则呢？你要么归因于孩子的无知，要么归因于其父母的粗心大意。即使如此，在日常生活中,每当被情绪的无形洪水吞噬时,你往往并不会把自己的毁灭归罪于自己的无知，而把它归罪于时时刻刻都在起作用的自然法则。有朝一日，当你学会了如何控制自己的情绪，如何自我保护，你就不会再愚蠢地把由于自己的无知而遭到的损伤归因于自然法则。

摒除自私心理,了解、控制、并能够和谐地调节自己心理的无形力量，是每一个人及每一种生命体的最终归宿。古往今来，有许多人实现了这种至高的、令人称道的追求,比如 儒教的孔子、孟子,道教的老子,以及佛教始祖释迦牟尼等。一个人只有了

解、控制,并能够和谐地调节自己心灵的无形力量,才能不靠残酷的争斗,不靠历经苦难,就可以获得真正的健康与幸福。

在时间列车已经驶入 21 世纪的今天,为市场经济所左右的人们,尤其是面对竞争日益激烈的社会,为了满足各自的自私与虚荣心,为了获取终将匮乏的物质财富,挖空心思地自我奋斗着,他们已经将竞争发展到了极致。同时你也应看到,在我们所处的这个时代,科学发展已经达到了非同寻常的水平,人们的物质生活非常富足,但许多人的精神生活却一片空虚。在没完没了的激烈竞争中,人们的心理非常疲惫,在这种最疲惫的时候,心理的需求也是最巨大的。谁的心理有了充分的需求,谁沿着正确的道路做出不懈的努力所获得成果也越大。同样,哪儿受到的诱惑越大,哪儿抵御诱惑的使命也就越严峻,而成功地完成这一使命也显得越伟大。

庄子到楚国去,在路边的荒草中看见一个死人的头骨,风吹过头骨,发出呜呜的声音。庄子用鞭子敲敲头骨,问它:

“你是因为干了伤天害理的事而成了这个样子呢?还是因为国破家亡,被刀砍死成了这个样子呢?或者你做了什么坏事,怕给父母妻子带来羞辱而死在他乡成了这个样子呢?你是遭受了饥饿寒冷变成这个样子呢?还是寿命到了,老死而成了这样呢?”

说完,庄子觉得有点困,就躺在草中,枕着头骨睡着了。到了半夜,那个头骨托梦给他说:

“听了你白天说的话,你大概是个说客吧。你说的什么国破家亡啦,羞辱啦,饥饿啦,老死啦,这些都是活人的痛苦,死了就没有这些了。你想知道死后的快乐吗?”

“好的,你说说看。”

头骨说“:死了以后,没有官府来管我,也不用一年四季忙忙碌碌,自由自在,与天地同寿,就算在人间做国王也比不上我快乐啊！”

庄子不信,说“:我叫掌管生死的神让你重新活过来,回到父母、妻子、朋友中去,你愿意吗?”

“不!不!”头骨害怕地说;“我舍不得这自由自在的快乐,我怕过人间那种忙忙碌碌、争来争去的日子。”

头骨认为死了比活着好,因为死了自由自在,没有了活着时在人间的忙忙碌碌与争斗,因而他认为自己是快乐的,不愿意再回到人间。

事实也正是如此,人们喜欢与自己周围的人不停地争斗,他们误以为这样做能够为自己带来利益与幸福，而当不可避免的副作用产生时,他们追逐私利的争斗,就会把他们的内心禁烟起来。直到这时，他们才意识到自己应该寻求一个好的出路。

深刻地自我反省的人,能够不断取得进步。一个人通过深刻反省,能够意识到自己所遭受的痛苦与悲伤,都是那种人与人之间无休止的争斗倾轧造成的，随后他便毅然退出这种争斗。当然,也只有退出这种倾轧争斗,通向平静高尚精神境界的大门才会向你敞开。

在追寻这一王国的过程中，必须透彻理解起着绊脚石作用的倾轧争斗的本质，透彻理解在人类活动及自然动荡中时刻都在起作用的竞争规则。因为离开了这种透彻的理解,你就无法明辨什么构成了人生中的真实与虚假，因而你也就无法获得真正的精神进步。

认识并欣赏真实之前,虚假必须被揭露出来。真实可以被感知之前,扭曲它的错觉必须被清除。无限的真理展现在我们面前

之前，禁销于有形世界及表面名利的有限体验必须被超越。

在严寒的冬天,如果你用心去观察一群饥饿的鸟,你就可以发现一个非常有趣而又令人悲哀的现象：

当鸟们十分饥饿的时候,它们相处得十分友善,相互拥挤着来保持着温暖,制止了相互间的冲突。如果它们有了一份小量的食物,它们就会企求比维持生命的量更多的食品,如果给他们超过足量的食物，他们就会在多余的食物上发生争斗。

你可以往地上扔一些食物,那么你就会发现,接下来鸟儿们之间的争斗变得激烈而持久，尽管它们已吃的食物足以满足它们几天的需要,但是有一些鸟还会不停地吃,一直吃到无法再吃时,仍旧会呆在那块面包旁边,或者在那块面包周围盘旋,以阻止其它鸟来吃它。

伴随这种激烈争斗的，还有显而易见的不安。

鸟儿们每啄一口食物,便会惶恐不安地往四周看一看,时刻担心失去自己的食物或丢掉自己的性命。

中国有句古话,是说大多数人“只能共患难,不能共享乐”,从这个简单的例子，你便可以看出自然界与人类活动中竞争规则在起着作用，尽管你所看到的比较残酷，然而它却是真实的。并非是匮乏导致了竞争,而是富足导致了竞争。因而一个国家变得越富有,人民生活得越富足,那么为奢华生活而展开的竞争也就越激烈。

秦国的国王准备攻打蜀国，但是通往蜀国的道路十分险恶，军队根本无法通过。秦王听说蜀国的国王是一个贪得无厌的人，就派人用大石头雕了一头牛，在石牛的屁股下面放了很多鑫银珠宝,秦国使者去见蜀国的国王说：

“秦王得到了一头会拉金子的石牛,为了两国的友好,秦王

愿意把石牛送给您。”

“石牛在哪里？”听说有这样的好事，蜀国的国王急忙问。

“石牛太大，通往蜀国的道路又太难走，所以石牛还在秦国无法运来。”

“这好办，我马上派人去修路。”

为了得到了石牛，蜀国的国王叫人把高山挖开，把山谷填平，还派了五位大力士去迎接石牛。结果石牛没有迎来，却迎来了秦国的千军万马。秦国军队很快就灭掉了蜀国，蜀国的国王也被杀掉了。

蜀国的国王因贪心而送掉了国家与性命，这就是人的自私心理造成的潜在危机！

如果干旱或者洪涝把一个国家的民众搞得饥寒交迫，那么在这个国家里，关爱与同情心会取代相互竞争的倾轧；“爱心”会在民众中得到普遍的展现。在给予与获得的过程中，人们开始品尝到人间的和谐与一致，这种来自于关爱的幸福一些人可以找到，但另有一些人却终其一生都未能找到。这种区别的根源，就在于人与人的心理，一个人的心理自私与否，决定着这个人的幸福观。

因而，我所要提醒你的是，你应该时刻牢记这么一个事实：是充裕导致了竞争，而非匮乏导致了竞争，中国古圣贤早已将此归结为一句哲语“温饱思淫欲。”自私的欲望便是导致竞争的直接原因。在西方，哲人们也把自私的欲望看成是来自人心理的邪恶，而这种邪恶与事实紧密相连。

为了消除与这种事实相关的邪恶，你首先要找出它的根源。

社会与民众生活中的每一种现象，就像你所看到的自然界的每一种现象一样，都是一种结果，而所有这些结果都是由于某

需要全本请访问 www.ertongbook.com

种直接的原因造成的。就像种子包含在鲜花中，鲜花也包含在种子中一样，因果关系是直接的、亲密的、不可分割的。“果”并非是由它自身内在的某种固有的任何东西所导致，而只是由存在于“因”中的生命与推动所导致。

放眼整个世界，你就会发现它简直就是一个倾轧争斗的角斗场。在这个角斗场里，在自私的心理欲望趋使下，个人、集体和乃至某些国家为了占有世界财富的最大份额，都在不停地参与着倾轧争斗。

在蜗牛的左角上有一个国家叫做“触”，右角上有一个国家叫做“蛮”。两国经常为了争夺土地而打仗，一打起来总是杀得尸横遍野，胜者追杀败者往往要追上半个月才肯收兵。

微缈之地，也要如此争斗，可见倾轧争斗的严重性已达到何种程度。蜗牛角上的争斗，所映射出来不正是自私与贪心的绝妙写照么？

你很清楚，这种倾轧争斗由来已久，似乎从有了人类开始，倾轧争斗就以各种形式出现；“弱肉强食”的历史与人类历史之间所划的是“等号”，弱者被一一击败，而那些为了争斗很好地武装起来的强者，他们取得了胜利，拥有了物质财富。你能够看出，与争斗俱来的，是不可避免的苦难：妻离子散、家破人亡、集团瓦解、国家分崩离析，天下大乱，一塌糊涂。

你所看到的尽是些面黄肌瘦、泪流满面的人们，他们的眼泪诉说着无法形容的痛苦与悲伤。你看到了痛心的别离，以及许多年轻人非自然地死亡。你是否已经深刻地认识到，当这种倾轧争斗的生活被剥去外衣时，在很大程度上可被称为一种悲哀的生活。这就是现实生活中每天都在发生的一些真实情景，你在走自

己的人生道路时应当以此为鉴。

在我们的脚下只有一个地球，人类也只不过是生存于地球上一种生命物。植物的共性在于需要土壤、水分和阳光，它们在土壤中吸取营养，不断地成长。人生各种各样的活动，实际上都根植于一个共同的源地——人的心理，并从这个源地汲取养分。导致所有的苦难以及带来所有的幸福的原因，并不存在于人生的外部世界中，而是存在于人心与头脑的内在活动中，“环境塑造人”的说法是非常牵强的，因为人们的外部活动，都是由内心的活动所支配的。

人类自身的内在组织的生命结构，为其开拓着发展的渠道，以便让它能够把蓄积的能量经开拓的渠道发挥出来。同时，它也为自己制造工具，并利用这些工具来显示它的潜能，积累它的经历。为了同样的目的，人们创立了自己的宗教、社会组织与政府机构。

庄子在果园附近游玩,看见一只怪鸟从南边飞来,这只怪鸟翅膀有七尺宽,眼睛有龙眼那么大,它擦着庄子的额头飞过,落在果园里。

“这是什么鸟呀?”庄子想;“翅膀很大,却飞不远,眼睛很大,却目光迟钝。”

庄子从腰间抽出弹弓，悄悄地追进果园，准备把它射下来。正找那只怪鸟,却发现树枝上一只蝉在高兴地唱着歌儿;一只螳螂蹑手蹑脚地向蝉移去,准备捕蝉.而那只怪鸟不知什么时候已经出现在螳螂身后,怪鸟正准备吃螳螂,却没有发现庄子拿着弹弓在树下站着呢。

看到这情景,庄子感叹道:“唉!生物与生物之间相互残杀正是因为它们相互吸引才导致了灾难啊！”

庄子扔下弹弓，回头便走。看园人发现庄子从果园里走出来,以为他偷了果子,追在后面直骂。庄子回到家里，闭门思考，三个月没有出门。

庄子所能思考获得的结果,第一,应该是感叹人们只顾眼前利益,看不到身后的危险,这是人们经常犯的毛病。第二,我想就是“因”、“果”。

我可以负责任地下这样一个定义：人类生活的一切有形的显现,都是‘果’。尽管它们能够对刺激做出一些本能反应,但它们永远都不可能成为‘因’,而必须一直保持着它们‘果’的身分。那种持久而深奥的‘因’,使一个个‘果’展现在人类生活中。

人们为了解决面临的诸多问题,总是从分析事情的‘果’出发,却不会静下心来,通过认真思考而找出真正的‘因’。事实上最终的‘因’就在人们的内心,只要找到了真正的‘因’,人们碰到的所有问题都可迎刃而解。

在我们生存的这个世界上，各种形式的争斗，无论它是战争、社会竞争或政治争斗、民族仇恨、宗教械斗,还是个人纠纷、商业竞争，甚至仅仅只是名誉之争，都有着“自私”的共同的“因”。这个‘自私’,是指广义上的‘自私’,它包括各种各样的“自我怜爱”和‘自私自利’,它所指的就是那种不惜一切代价捞取利益的自我“欲望”。

自私这一因素是竞争及竞争规则的灵魂,离开了它,竞争与竞争规则便不复存在。对于一个个体的人来说,只要你内心隐藏着任何形式的自私，那么竞争规则便在你的人生中发挥着作用，你就会时刻会受它的支配。

事实上,外在的争斗是人们的错觉所致,因为外在争斗是显

而易见的‘果’,而内心的争斗则是导致这种‘果’的‘因’,内心的争斗必须通过一定的渠道实现自我。你费力地堵住一个渠道，而内在的能量会立即为自己开辟出另外一个渠道。

只要人的内心尚存自私,倾轧争斗就永远不会消除,竞争规则也绝对不会退出社会及人生舞台。如果这一因素被忽略了,所有的变革最终都只能是以失败而告终。如果我们能够深刻意识到它，并想方设法清除它，那么所有的变革都必然会取得成功。

自私是竞争的根本起因，是所有竞争规则的持久根源所在。由此你也就可以看出,人与人之间倾轧争斗的活动,只不过是在整个地球上生长的一棵大树的枝叶,那棵大树的根就是自私,它结出的果实就是痛苦与悲伤。

如果只是仅仅砍掉树的细枝末节，是无法把这棵树除去的，这就像每年春天来临时环卫工人对行道树的修剪一样，目的是为了让树长得更好、更茂盛。可是我们现在不需要环卫工人,我们是为了有效地除去这棵树,所以你就必须清除它的根。仅仅只是采取一些改善外部境况的措施，无异于仅仅砍掉树的细枝末节,当你砍掉树的某些细枝末节后,剩下的树枝便获得了更充足的能量。采取措施控制竞争性倾轧争斗时的情形也一样,如果只对外部结果做些调整，就等于给一直深深地扎根于人心的那棵树的剩余部分补充了能量。人们制定的许多措施所能起的作用，其实就像砍掉树的枝节，并不能够从根本上解决问题。

如今有许多人正在付出巨大的努力，来建设可被称为名符其实的‘伊甸园’的‘理想王国’。这个王国坐落于芳香扑鼻的大花园中,它的国民都能够在那儿安居乐业。当这种努力为无私的爱推动时,它既美好又令人称道。但是,如果它缺乏无私的爱，如果国民都在内心沦为自私的奴隶,那么这样的‘理想王国’也便不复存在,这样的‘伊甸园’只能是空中楼阁。

哪怕这种自私的一种形式——即是我们常说的自我放纵——被它的居民沾染上，整座“伊甸园”也将被破坏；“理想王国”中美好的一切也将随之为竞争性的倾轧争斗所取代，过不了多久它便沦为个人欲望的角斗场。“理想王国”的一些建筑不得不靠不断整修来保持，它的公共场所也不再是鲜花盛开，那儿的居民没有崇高的精神境界，自私让人们时常不择手段，人们眼中不再有他人的或公共的利益，所有人都急欲获得个人“私心”的满足。

要想维护“理想王国”的安宁与平和，只有当国民们认识到自我牺牲好于自我防护，并且首先在自己内心建起无私的爱——爱这个“理想王国”，只有一个个充满真爱的家庭，才可能构成一个壮观的“理想王国”。如果有足够多的人这样做了，理想王国就会出现，而且会不断发展，日益繁荣，国民们也可以从此过上宁静安详的幸福生活。

现在你应该明白，当你认识到自私是人与人之间竞争与倾轧的根本原因之后，如何解决这种问题也就自然而然地会被提出来了。在寻求这类问题的解决途径之前，你应当首先牢记：“因”一旦被消除，它所有的“果”便会自行消亡，反之，不论它的“果”怎样被改造，被清除，只要“因”还存在，它都必定继续存在。

每一位认真地思考过人生问题的人，每一位带着一颗同情心反思过人类所遭受的苦难的人，都会清楚自私是一切苦难的“因”；事实上，这是善于思考的头脑所首先认识到的真理之一。能够认识到这一点的人，心里常常会产生一种渴望，那就是找出一些可以克服自私的方法。

这样的人首先想要做的事情，就是费力地制定一些所谓的规章制度，或者建立一些新的社会机制，以求能检验他人是否自

私。

可是,这样做了的人,他接下来所感觉到的,一无例外的都是面对人们自私的铁盾无能为力。

之所以会出现这种情形的原因,就在于这样的人根本就不了解自私是由什么构成的。这种对自私的一知半解左右着他,尽管他基本上可以克服自身所潜存的自私,成为一个高尚的人,但是对于他人,对处理比较遥远的或比较微妙的事情,他的表现依旧是自私的。

因此,这种‘无能为力’的感觉,便成为两种情形之一的前提:要么绝望地放弃,继续让自己沉沦于这个自私的世界,要么坚持不懈地寻求解决途径,不断地沉思默想,直到找到另外一条可以走出困境的途径。如果你能够坚持,就一定能够找到那条途径,不过这需要十分深入地观察人生之事,考虑、沉思、检验、分析,集中全部精力,努力地克服所碰到的每一个困难及问题,日复一日地培养理智、培育爱心。借助这些做法,你的心灵将得到净化,你的理解能力将会得到增强,最终你必将意识到,摧毁自私的途径,并非想方设法摧毁他人身上的一种自私形式,而是要首先彻底清除自身内在的自私。

这种意识,构成了一个人精神上的洞察力,当它在你的头脑中苏醒时,“光明而曲折的道路”便被揭示出来,“理想王国”之门已在远处隐隐显现。

如果你对自己高标准、严要求,不去评判他人,而是能够毫不留情地评判你自己,那么你就能够发现一条走出倾轧争斗怪圈的路径,能够彻底摆脱竞争带来的一切负面影响,超越竞争规则,抛弃一切邪恶,获得无私的爱所赋予你的无限幸福。在这个过程中,你不仅可以提高自己的觉悟,而且还可以推动世人觉悟的不断提高。你为人们树立了榜样,其他的人也能够找到正确的

需要全本请访问 www.ertongbook.com