YI JING DE ZHI HUI



一部极具现实指导意义的智慧书

与经典同行·汲取智慧·成就人生



易经的智慧

李 强 何毓恒 编著











黑龙江科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

易经的智慧

李　强　何毓恒　编著



黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目（CIP）数据

易经的智慧／李强，何毓恒编著．－哈尔滨：黑龙江科学技术出版社，2008.5

ISBN 978-7-5388-5775-7

Ⅰ.易… Ⅱ.①李… ②何… Ⅲ.周易－研究 Ⅳ.B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 056094 号

易经的智慧

YIJING DE ZHIHUI

编 著 者 李 强 何毓恒
责任编辑 张丽生 回 博
封面设计 王明贵
文字编辑 贾 娟
美术编辑 林 立 李丹丹
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址：哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编：150090
电话：0451-53642106 传真：0451-53642143(发行部)
发 行 全国新华书店
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 720 × 980 1/16
印 张 30
版 次 2008 年 10 月第 1 版 · 2008 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-5775-7/B · 33
定 价 49.80 元

前　言

《易经》原是上古卜筮之著述，商、周之际，经过文王的整理，将它引入了“天人之际”的学术领域，后经过孔子的传述，又加上历代众多学者的精心研究，成为中国人文文化的基础，对儒、道、墨和诸子百家的思想都有较大的影响。我国著名哲学家冯友兰教授曾说：“《易经》是宇宙代数学。”被誉为“中国脊梁”的梁漱溟教授说：“《易经》是中华民族的文化瑰宝。”张岱年教授曾说：“《易经》是中华民族传统文化的最高典籍。”季羡林教授说：“《易经》是中华民族文化之源。”

《易经》仰观天文，俯察地理，中通万物之情；究天人之际，探索自然、人生易变的法则；不但启示事物发生的微妙契机，并且指引趋吉避凶；运用哲学的智慧，积极地指示人们采取正确的措施。从古至今，很多人通过研读《易经》获得成功的智慧和方法：德国哲学家莱布尼茨受到《易经》的启示，破译了二进制的奥秘，研制成功了手摇计算器；丰田、三星的创始人也是通过《易经》受到启发，成就了大事业。

本书的目的正在于解析《易经》的智慧对人们在当今社会成就人生的重要意义。为了帮助读者更好

地理解《易经》，掌握其所蕴含的人生智慧，编者从《易经》六十四卦的本意出发，以生动的事例和精到的点评对《易经》中有关如何修身养性、为人处世、齐家立业等方面的思想做了深入浅出的阐释，把《易经》的智慧导入现代社会的生活情境中，帮助读者更透彻地领悟《易经》，用《易经》的智慧成就事业和人生。

为了方便读者阅读，本书在编排上，增设了相关的辅助性栏目：译文，在尊重原文的基础上对每一句进行讲解，扫除阅读障碍；智慧解读，将每一爻的主题思想、所蕴含的人生成功智慧予以解析，使读者深入体味其内涵；要诀，提炼出精到的为人处世原则；例解，通过具有启迪性的事例来说明每一爻所蕴含的哲理，指导人们找到获得成功的捷径。这些内容，或纵向深入，或横向延展，帮助读者快速领略人生智慧，不断地超越自我，走向更加广阔的成功之路。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

乾卦第一——自强不息 1

坤卦第二——厚德载物 9

屯卦第三——艰难困苦育新生 17

蒙卦第四——以学愈愚人才兴 24

需卦第五——揣时度力待时动 32

讼卦第六——蚁斗蜗争是非留 39

师卦第七——顿纲振纪重法度 46

比卦第八——端本正源川归海 53

小畜卦第九——戮力齐心谋大道 60

履卦第十——正己守道无忧惧 67

泰卦第十一——权时制宜知进退 75

否卦第十二——志洁行芳黑白明 83

同人卦第十三——求同存异休戚共 90

大有卦第十四——论富有之道 98
谦卦第十五——谦虚是美德 105
豫卦第十六——生于忧患，死于安乐 112
随卦第十七——交际的艺术 119
蛊卦第十八——革清弊政 126
临卦第十九——领导的艺术 133
观卦第二十——明察秋毫 140
噬嗑卦第二十一——执法必严 147
贲卦第二十二——外表与心灵 154
剥卦第二十三——斗争的策略 161
复卦第二十四——善于改过自新 168
无妄卦第二十五——行动须谨慎 175
大畜卦第二十六——注重才德的修养 182
颐卦第二十七——修身养性得长生 190
大过卦第二十八——以柔济刚 197
坎卦第二十九——排难脱险 204
离卦第三十——相依共存 211
咸卦第三十一——情感交流的重要性 218

恒卦第三十二——人贵有恒心　225
遁卦第三十三——及时退却安身心　232
大壮卦第三十四——积蓄力量待奋发　239
晋卦第三十五——德勤诚欲求上进　246
明夷卦第三十六——百折不挠守纯正　253
家人卦第三十七——团结守规日太平　260
睽卦第三十八——全面灵活定成功　268
蹇卦第三十九——休养生息解困境　275
解卦第四十——伺机而动化矛盾　283
损卦第四十一——有舍有得赢人心　291
益卦第四十二——不计小利成大事　299
夬卦第四十三——刚柔相济得太平　307
姤卦第四十四——防微杜渐免祸害　314
萃卦第四十五——德行兼备聚人心　321
升卦第四十六——顺势而升成大器　328
困卦第四十七——身陷困境不屈服　335
井卦第四十八——提高自我修养　342
革卦第四十九——审时度势除旧弊　349

鼎卦第五十——鼎力更新隆运昌 357
震卦第五十一——雷震压惊贵内省 364
艮卦第五十二——审时度势定进退 372
渐卦第五十三——循序渐进终成事 379
归妹卦第五十四——依礼行事终无忧 386
丰卦第五十五——丰盛不蔽光明行 393
旅卦第五十六——人生旅途道为先 401
巽卦第五十七——顺逊容人成大器 408
兑卦第五十八——和悦处世心态正 415
涣卦第五十九——临灾逢变创新天 423
节卦第六十——适可而止知节制 430
中孚卦第六十一——讲诚信，善待人 437
小过卦第六十二——小过无妨多通变 445
既济卦第六十三——功成名就须谨慎 453
未济卦第六十四——变易无穷向前行 460
附录：源自《易经》的成语 467



乾卦第一

——自强不息

（乾下 乾上）

乾，元亨，利贞。

《彖》曰：大哉乾元！万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明始终，六位时成。时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合大和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

【译】乾卦象征天，大吉大利，吉祥的占卜。

◎《彖》解释道：伟大的乾元，万物由你而生，都本于天。云气流行，雨水布施，众物周流而各自成形。阳光运行于终始，六爻得时而形成。依时乘驾六爻之阳气，以驾御天道。乾道在变化，万物各定其性命。保太和之气，才能有利于守持纯正。始出众物，万国皆得安宁。

◎《象》解释道：天道的运行刚劲强健，君子因此发愤图强而永不停息。

【智慧解读】乾卦纯由阳爻组成，它的卦德是天，代表着天道。“乾”字帛书《易经》又作“健”，有刚健之义。因此，乾卦的主要内容就是讲刚健的天道，以及它所喻示的一种自强不息的精神。它同“易”的“变易”精神相贯穿。这一卦的寓意很深远，涵盖了天地运行、昼夜更迭、四时交替之道。它给予我们的启示在于，君子应该效法天象的健于运行，以坚韧的毅力，永不停息地奋发自强。

【要诀】坚忍不拔，自强不息。

【例解】20世纪90年代，某位中专毕业生到微软求职。第一次面试的时候，他被刷下来了。但他并没有立即离开，而是问考官自己需要加强哪些方面的能力。第二次面试的时候，虽然他比第一次有了进步，但同样被刷了下来，他也同样询问了自己的不足。就这样，经过多次面试，多次的自我提升，他终于被微软录用。考官的评价是：虽然这个年轻人在专业水平上有所欠缺，但他强烈的求知欲和不断提升自己的行为，完全可以进微软。

初九，潜龙，勿用。

《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

【译】初九，龙在潜伏之中，不能轻举妄动。

◎《象》解释道：龙在潜伏之中，不能轻举妄动，是因为“初九”虽然是阳爻，但它在最下面。

【智慧解读】“初九”以阳爻居最下位，象征阳气潜伏地下不动。而下位龙的形象的最大特点是变化多端，可大可小，可升可隐，因此很适合作为本爻的喻象。此爻的关键是“潜”和“勿用”。就其表象来说，现在是潜伏期，时机还没有成熟；就其对策来说，就是不能妄动。要注意的是，这里的“潜”和“勿用”并不是意味着什么也不做，而是要暗中积蓄力量，用一时的隐忍，换取进一步发展的空间和时间。“潜”是为了飞，“勿用”是为了大用。

【要诀】戒急用忍，韬光养晦，暗中发展，以图大用。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

【例解】当初，日本黑白电视机发展进入鼎盛时期时，许多厂家纷纷投入生产，但松下公司没有盲动，而是积极筹备，等待时机。他们先是组织科技人员对刚出厂的各种品牌的电视机进行剖析，收集市场反馈信息，加以改进与完善。接着，他们投资兴建新厂，翻新生产流水线，投资培训员工，提高整体实力；同时还利用多种方法，千方百计地利用各种渠道搞贴近活动，密切监视各电视机生产厂家的动向。这些准备工作为松下的发展打下了坚实的基础，后来，他们研制生产出更适合消费者需求的新机型，一举在电视机市场中占据了主导地位。

九二，见龙在田，利见大人。

《象》曰：见龙在田，德施普也。

【译】九二，龙出现在田野里，有利于去拜见有权势的人。

◎《象》解释道：龙出现在田野里，要普降恩泽（因此这时候见它很有利）。

【智慧解读】“九二”是乾卦的第二爻，在下卦中央，因而“得中”，地位有利。这象征“初九”潜藏的龙，已经上升，此时已出现在田野之中。“九二”阳爻得中，就像刚健而具有中庸德行的伟大人物，已经由隐忍而出现，必将有所作为。筮遇此爻，即将显达，故曰“见龙在田，利见大人”。这是崭露头角的象征，因此要抓住这一机会，有权势的人可能正值用人之际。有



周文王姬昌像

周文王将八卦增演为六十四卦，对《周易》的发展作出了巨大贡献。

时候机遇的作用要大过能力，有人才高八斗，却无人赏识；有人才能平庸，但机会赶得好，最终大有作为，因此对机遇的把握很重要。但是要注意，此时只是处于开始发展的阶段，实力比较弱，还没站稳脚。过分的张扬，可能招致不必要的麻烦，影响大好前程。

【要诀】冷静思考，抓住机会。

【例解】有一家公司招聘部门主管，进入最后的面试的是3位非常优秀的青年。总经理决定亲自主持，他一句话也没说，只递出了写有地址的信封，地址是本市一个偏僻的街道，然后挥挥手示意他们可以走了。第一个人看了看地址，便匆匆奔向信封上所写的地点。第二个人也一样，最后他们都没有被录用。第三个人拿到信封后，觉得这个信封很奇怪，他没有急着出去送信，而是冷静地思考了一会儿，打开封口，发现里面有一张纸条，上面写着：恭喜你，你被公司录取了！第三位青年的成功，是因为他在机会来临时异常冷静，最终紧紧地抓住了机会。

九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

《象》曰：终日乾乾，反复道也。

【译】九三，君子终日勤奋不松懈，到了晚上要戒惧反思。这样，即使有了危险，也不会带来灾祸。

◎《象》解释道：终日勤奋不松懈，也就是反复行道。

【智慧解读】“九三”在奇数阳位，已至下卦上位，过分刚正，反而危险。好比有才能的君子一旦受到关注，反而处在危险的地位。此时须谨慎警惕，虽处险境，亦可无咎。在人生的旅途中，只有时时刻刻都谨慎行事，才能避免灾祸。因此，不能因为有了小的成就就沾沾自喜，目中无人。平时行事的时候，不能无所顾忌，肆意妄为。事实上，事过之后，你就会知道曾经的成就是多么微不足道，而自己曾经又是多么的鼠目寸光。

【要诀】勤奋不懈，戒惧反思。

【例解】金日磾是西汉时期著名的大臣，他本是匈奴贵族，被俘后降

汉。他与霍光皆为汉武帝的托孤大臣，权倾一时。但他恃宠不骄、进退有度、御家得法。有一次，金日磾发现自己的儿子备受皇帝娇宠，以至于公然调戏宫女。他断然将自己的儿子处死，皇帝阻拦也不听。这是因为他认识到自己位高权重，容易受到攻击，其子凭借皇帝的宠爱胡作非为，终将酿成大祸。后来，霍光纵容家奴行凶，最终成为众矢之的，下场悲惨，而金日磾却受到皇帝的信任，恩宠不衰。正是因为他谦虚谨慎，才避免了杀身之祸。

九四，或跃在渊，无咎。

《象》曰：或跃在渊，进无咎也。

【译】九四，龙在深潭中将跳跃翻腾，没有灾祸。

◎《象》解释道：龙在深潭中将跳跃翻腾，前进自然没有灾祸。

【智慧解读】“九四”阳爻而居阴位，缺乏安定而进退未定，只要把握最有利的时机，进或退便不会有危险。故曰“或跃在渊，无咎”。此爻喻应认清形势，妥善把握时机。这个时候，处于比较有利的环境，各方面的条件都将要成熟，没有太多的牵绊，因此十分有利。但要注意，玩物定会丧志，有了好的条件，一定要好好地加以利用，才能获得更大的发展。稍有迟钝，必将错过最好的时机，带来难以弥补的损失，因此要当机立断。

【要诀】高瞻远瞩，当机立断。

【例解】福建驰名股份有限公司是一家私营企业，其投资资金全部是个人所承担，但他们却做出了一件令人为之震惊的事：集资2.3亿元独自修建了泉州大桥，开创了私人企业承办大型交通设施的先河。此举风险很大，颇受质疑，然而事实证明，他们的投资是极其英明的。现在大桥收费站每天收费七八万元，除偿还利息还略有剩余。他们还趁热打铁，计划在大桥两边投资开发房地产，兴建加油站，发展服务业。这样，在国家授予的大桥30年的收费期限内，他们不但能收回投资，而且会有大量收入。驰名股份有限公司由此取得了令人瞩目的成就。

九五，飞龙在天，利见大人。

《象》曰：飞龙在天，大人造也。

【译】九五，龙飞腾在天空中，有利于出现德高势隆的大人物。

◎《象》解释道：龙飞腾在天空中，德高势隆的大人物必有所作为。

【智慧解读】“九”是阳数的最高位，“五”是阳数的最中位，因此，“九五”在所有卦里都是最吉之爻，被称为“君位”，皇帝通称“九五之尊”就是这个道理。此时正处于最风光最红火的阶段，是最佳时刻，事事顺心，无往不利，因此机不可失，失不再来，一定要好好把握。这个时候去见“大人”，当然是好风借力，青云直上。这一爻是上上签，也就代表着成功，因此，可以大胆地去做。

【要诀】狂飙突进，腾云而上。

【例解】朱元璋是明朝的开国皇帝，是中国历史上唯一一个出身卑微的皇帝。他曾经因饥荒到皇觉寺当过和尚，后来见天下大乱，机会难得，遂决定去投奔濠州郭子兴的义军。郭子兴非常喜爱他，他也受到了重用。从此，他如鱼得水屡立战功。朱元璋随着个人成长而不断调整思想，树立了远大的理想，使得他在那个战乱的年代中脱颖而出，成就了霸业。

上九，亢龙有悔。

《象》曰：亢龙有悔，盈不可久也。

【译】上九，龙飞到了极高之处，有了悔意。

◎《象》解释道：龙飞到了极高之处，有了悔意，这是因为水满则溢，不能持久。

【智慧解读】“上九”之位是最高位，但同时它也是最末位，阳气到了极致，必将消泻，而阴气则会相应地增强。龙飞到最高处，自然是不能更进一步了，已经无处可去，肯定会心生悔意。这也就是我们常说的“水满则溢，月满则亏”的道理。事业发展到顶峰的时候，也就是开始衰退的时

候；世界上最伟大的人，也就是那个最孤独的人。登山的时候有“山到绝顶我为峰”的豪情，但相信没有人能够永远站在山顶上，他必然会踏上下山的路。因此，顶峰也就意味着衰退，成熟也预示着腐烂。在这个时候，不能被胜利冲昏头脑，要么功成身退，要么继续努力。“晴打雨伞，饱带干粮”是金科玉律。

【要诀】头脑清醒，居安思危。

【例解】唐玄宗李隆基是中国历史上一位很有作为和气魄的皇帝。在他统治期间，出现了最为鼎盛的阶段——开元盛世。当时民心安定，国力强盛。后来，唐玄宗宠爱杨玉环。自此唐玄宗昼夜笙歌伴舞，把江山社稷抛至九霄云外。结果是藩镇割据，局面失控，先是安禄山、安庆绪造反，后又有史思明造反。中原大地战争不断，藩镇叛乱使强盛的唐朝自此走向了衰退的下坡路。如果唐玄宗在鼎盛时期能够保持头脑清醒，居安思危的话，结局何至于此。



唐玄宗像

用九，见群龙无首，吉。

《象》曰：用九，天德不可为首也。

【译】用九，群龙出现，没有首领，吉利。

◎《象》解释道：各秉天德，不可能有首领。

【智慧解读】“用九”的意思就是通九，谓乾卦之六爻皆九。依古筮法，遇到六爻皆九的情况，就以“用九”爻辞断事。群龙无首，就是说，群龙同时出现在天空中，它们的头被云遮盖住，因此看不清到底谁是首领，比喻众人都得志，齐心协力，所以很吉利。在现实生活中，每个人都有自己的长处，都可以贡献自己的一份力，众人拾柴火焰高，团结起来的力量是巨大的。

【要诀】群策群力，人尽其才。

【例解】《水浒传》中的宋江，就善于运用每一个人的长处。他要请金枪将徐宁，并没有像刘备那样三顾茅庐，而是派石秀和时迁两人去，利用时迁“鼓上蚤”的梁上功夫，偷取徐宁珍视如命的传家宝——金丝皮甲，激诱徐宁来到梁山入伙，大破铁甲连环马。宋江作为头领让每个人都发挥自己的专长，大胆起用众人讥讽的“鼓上蚤”时迁。这样一来，宋江不必事必躬亲，而时迁又因得到立功机会而乐此不疲，尽心尽力。最后，事情也圆满完成。这就是群策群力、人尽其才的作用。

乾卦给我们的启示：

1．有志于建功立业的人，要有坚忍不拔的精神。应当自强不息，努力拼搏，无论遇到什么样的艰难险阻都能勇敢向前，这样才能有大的成就。

2．为人必须谦虚谨慎，戒骄戒躁。取得一点小的成绩不能沾沾自喜，故步自封，应该抓住好的机遇，不断地超越自己。在事业进展顺利的时候，要小心防范可能出现的危险；当出现挫折时，不能停滞不前。

3．开创事业仅仅靠自己一个人的力量是不够的，要学会用人，发挥每个人的长处为自己服务。虚心听取别人的意见，集体的智慧蕴藏着无穷的财富。只要上下团结一心，群策群力，不愁大事不成。

需要全本请访问 www.ertongbook.com