

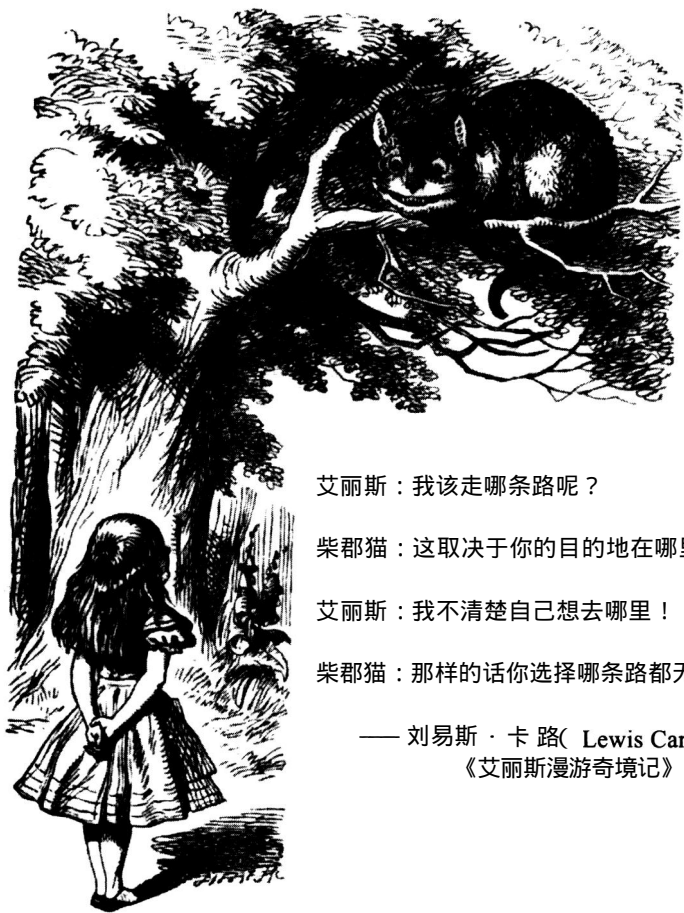
第一部分



战略规划概述

“老鼠善于制定完美的计划，而人类经常误入歧途。”

—— 罗伯特·伯恩斯（Robert Burns）《致老鼠》



艾丽斯：我该走哪条路呢？

柴郡猫：这取决于你的目的地在哪里。

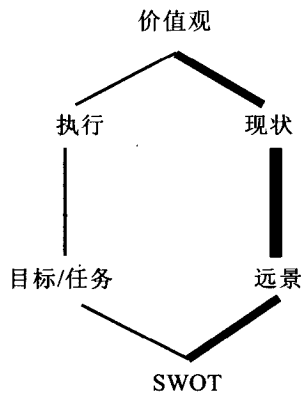
艾丽斯：我不清楚自己想去哪里！

柴郡猫：那样的话你选择哪条路都无所谓！

—— 刘易斯·卡路(Lewis Carroll)，
《艾丽斯漫游奇境记》，1872

第一章

什么是个人战略规划





“未经思考的人生毫无意义。”

—— 苏格拉底

生命是旅程，不是目的地；生命是过程，不是终点。真正经过思考的人生是一个自我发现的过程：一次深入自我的旅程。

对于有些人，生命中充满了机遇和选择；对于有些人，生命是与挑战和挫折的抗争；还有一小部分人认为，生命是难以逾越的高山，是有待探索的迷团——或许能够解开。个人战略规划通过有效、尖锐的提问，教你掌握一生受用的技巧或者处理方法，指导你“如何发牌”。这一战略规划有助于战略的实践者优化自己的人生——使之尽善尽美而不是平平庸庸。

个人战略规划对于一些人来说，可能是为了识别、清除生活中对自己“有毒害”的人或者力量；对于另一些人，是为了解决危机；还有一部分人，是为了抓住机遇。在一定程度上，战略规划即是人们的一种生活方式——经常刷新目标，庆祝自己付出的努力和取得的成功。

组织性战略规划的发展历史

正规的战略规划起源于一万年前的新石器时代，地处土耳其东南部的卡拉卡达克山区。随着单粒小麦（小麦的一种原始品种）的种植，农业革命开始了。人类与其他物种的斗争愈演愈烈，他们打猎、集会。

一万年间，人类所有的进步与文明都离不开规划的能力：收集和

存储种子；选择和耕作土地，以及种植、施肥、收割、储藏和制作食物。随着驯化动物的开始，精心维护的生态系统促进了人口数量的急速增长。这同样使个人和社会有时间和精力专门发展认知、思想、产品和服务。

几百年过去了，人类的努力和成功与战略规划结下了不解之缘。在 19 世纪的工业革命和 20 世纪的世界大战时期，战略规划在满足工业发展方面扮演了极为重要的角色。正规的战略规划为人类带来成功的同时，不当的运用也导致了失败。以跨国公司通用电气为例，由于政治因素的影响它在前苏联深受重创。

战略规划能够指导未来，但是不能预测未来。我们的世界错综复杂，战略规划有助于解决世界的急剧变革和不确定性所带来的问题，而这种变革和不确定性是由以下多种力量推动引发的：

- 技术进步
- 电信
- “地球村”
- 国际竞争
- 跨国公司和资本流动
- 组织的不稳定性
- 时效性竞争
- 世界性的产能过剩
- 经济萧条的威胁
- 不断增长的客户期望值

- 政府介入（法律和条令）
- 流通的能力
- 人口爆炸和流动
- 价值观的变化

这些改变同样会影响个人生活。成功地应用战略规划能够加速这些转变。需要说明的是，战略规划在解决诸多问题的同时，还会产生新的挑战，涌现无数的机遇。

什么是战略规划

古斯丁（Goodstein）、诺兰（Nolan）以及菲佛（Pfeiffer）进行战略规划的实践后作出了如下定义：

“组织的领导者通过这一过程能够规划远景目标，借助必要的程序执行计划，从而赢得未来。”

战略规划可以简单地定义为：“战略规划是对未来的管理。”广义上，战略规划及其实施可以分解为四个部分：

1. 规划，即分析情势；
2. 战略，即综合解决方案；
3. 设定，即确定目标；
4. 执行，即运作和实施具体的战术安排。

战略规划的综合分析和综合服从于所制定的目标，即“达成什么目的”。执行注重于操作层面，即“如何完成任务”。

将全面的战略规划应用于个人层面既简单又复杂。简单之处在于它仅限于个人和个人生活。复杂之处在于它需要深入探查隐秘的个人价值观和动机，面对复杂的个人世界。战略规划所涉及的重心和问题随着你们、我们和他们等不同人群的改变而改变。

实施个人战略规划的挑战之一在于，小型团队在数据搜集、分析以及决策方面通常更加得心应手。为了扭转这种不利局面，实施个人战略规划时，可以求助于专业或者热心人士，获得他们的支持、分享他们的智慧。

一纸式人生规划将指引你充分认识自己——分析自己及所处的情势——自身的优势所在。这一规划将完成对你在各个方面的重新整合——综合自己及所处的情势——造就一个全新的“你”。以这些步骤、观察及结果为基础，你可以阐述和确定自己的人生目标，并在执行的过程中不断完善。

这一过程可以分解为五个步骤：

1. 认识自身；
2. 认识自己所处的环境；
3. 明智地选择；
4. 善于思考自己的人生；
5. 庆祝自己的努力。

一纸式人生规划将运用并选取所有为组织所运用的战略思考和规划的举措，这些举措以价值观为驱动，且已经过时间的检验，现列出如下：

1. 认识自身：构建自己的价值观、现状和远景描述。认识自己的优势和劣势；

2. 认识自己所处的环境：分析自己的外部机遇和挑战；

3. 明智地选择：设定目标、项目以及聚焦式任务，实践以任务为导向的一纸式人生规划；

4. 善于思考自己的人生：将一纸式人生规划作为一种生活方式，使之常态化；

5. 庆祝自己的努力：成功地运用一纸式人生规划。

我们要记住卢迪亚·吉卜林（Rudyard Kipling）所说的：

“我拥有六个忠实的仆人（我所知道的一切全是由它们传授的）；它们的名字分别为何事、何因、何时、为何、何地以及何人。”

我们进行一纸式战略规划时用得着下列关键词：

- 何人将要制定计划？所有希望完善自己生活的人——特别是你自己。
- 何事需要你规划？你人生中的关键问题——最为重要的事情。
- 何时你需要规划？每天、每周、每月、每年——经常更新。
- 在何地进行规划？时间允许的情况下，你应不懈地“思考”“记录”，每次都“执行”
- 为何制定规划？它能够带来或大或小的无尽的回报和益处。
- 如何制定规划？将一纸式人生规划作为一种的生活方式。

一纸式人生规划应用广泛，通过它可以对人生进行初步的全景式总结。在面对广泛的挑战或者机遇时，它能够应付得游刃有余，例如

对于下列事情的规划：

- 受教育机会，包括短期、长期直至终身学习
- 职业选择，例如从军、跳槽、休假或者提前退休
- 人际关系，包括正式的、非正式的或者亲密的关系
- 教育子女
- 审视和充实自己的精神生活
- 娱乐，包括运动和旅游
- 关注健康，例如控制体重、戒烟以及改掉其他容易致病的陋习
- 大宗的购买、销售或者选择礼品
- 创立或者壮大自己的公司业务
- 学习乐器或者掌握一门外语

作者的建议

当你阅读本书以及填写工作表时，你有两种选择。

1. 你可以加快速度，只注意工作表的显著部分，填写其中比较简单的部分。在这一过程中，你可以将精力集中在当前生活所面对的特
定挑战或者机遇。你或许希望确立并选择短期的目标：

- a. 不断迫近的危机
- b. 人生中消极或者“有毒害”的力量
- c. 转瞬即逝的机遇

2. 你也可以放慢进度细细品味，在继续阅读正文文字前完成每个

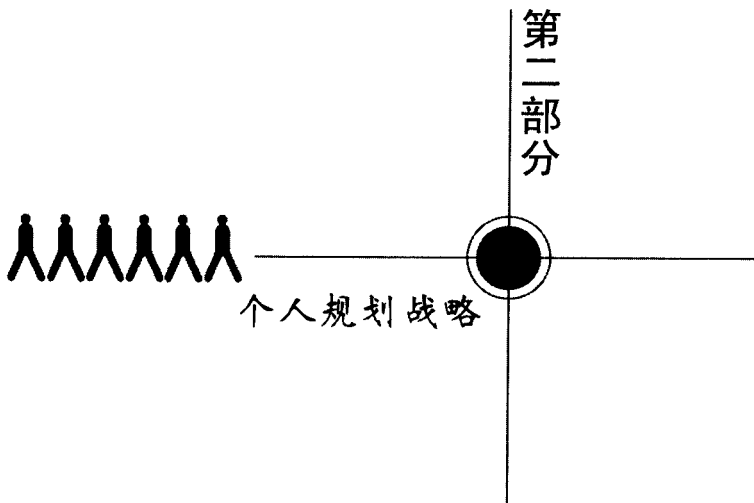
章节所有的工作表 —— 但是在失去动力之前以尽可能快的速度阅读。

一纸式人生规划

小结

为了帮助你早日获得成功，在许多章节的结尾设有这样的小结。归根到底，人类的经验认为“上一次成功孕育着下一次成功”

……越早越好。



“大胆地走他人没有走过的路。”

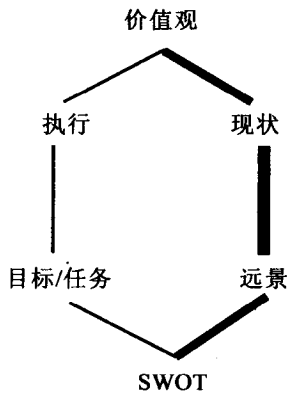
——摘自舰队宪章 (Starfleet Charter)

“ 审视你自己；深入地发掘会使自己的力量之泉喷涌而出。 ”

—— 马尔克斯 · 奥里利厄斯 · 安托尼乌斯

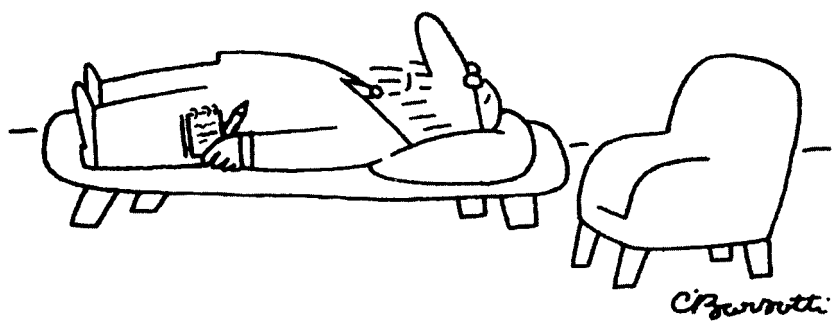
第二章

你是谁？



“与我们的内心相比，生前身后之事都无足轻重。”

——拉尔夫·沃尔多·爱默生



认识你自己

© 《纽约客》 2003 年合集，查尔斯·巴索蒂（Charles Barsotti）创作，摘自
cartoonbank.com 版权所有

你是谁

本书以提问的方式发掘人生中最为至关重要的问题：“你是谁？”随着问题的不断深入，你会遇到新问题，思考并将它们记录下来。

在这个世界上你是独一无二的。不管过去还是现在，没有其他人 与你的基因完全相同。你得到的最珍贵的馈赠就是生命。

本书中的另外一个关键问题是：

“你将怎样利用这个礼物？”

向你自己发问

从人类早期开始，人们就已经在思考对所有人都最为重要的问题：“我是谁？”从东方的论著，例如老子的《道德经》，到西方亚里士多德的《伦理学》（*Nicomachean Ethics*），我们能够从中感受到人性的光辉。

我们可以从当前流行的著作着手，如哲学博士罗伯特·弗拉杰（**Robert Frager**）的著作《我是谁？》（*Who Am I?*）。该书将人类生活划分为 8 大类、28 个条目，内容涵盖神秘现象、现实主义、占星术、血型学等，甚至包括个体特征。这些来自东方的占卜术同样包含弗洛伊德、艾里克森（**Erikson**）、霍尔尼（**Horney**）、荣格（**Jung**）以及其他人的思想。《一纸式人生规划》的优势在于博采各家之长，范围涉及人类、哲学、宗教和心理学。