

人生中的智慧

对于每个人而言，人生只有一次，没有人能够例外。有的人一生过得很充实，成功、幸福和快乐也对他格外青睐，而有的人却恰恰相反，为什么会是这样呢？我发现，这主要是由一个人的智慧所决定的。你拥有多少智慧，拥有什么样的智慧，你就会有什么样的人生。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

说话办事要机智

我们可以经常看到，人们由于缺乏必要的机智，而造成失败与损失的事例，真是举不胜举。许多人由于缺少机智，使其才能施展不出来；许多人由于缺乏机智，糟蹋了朋友间的感情；或是商人因此而减少了他们的业务；或是律师们失去了他们的当事人；或是作家失去了读者；或是虔诚的牧师得不到信徒的尊敬；或是老师们不再能获得学生们的信任；再或是政府失去了人民的支持，凡此种种，不再多举。

一个人就算是满腹经纶，但要是没有必要的机智，不会随时随地随人随机去说话办事，不会合理应变和权衡，那他的才能就不会得到有效的利用。

很多人受过大学教育，或在某个专业领域内很有权威，却常常因为不机智而使事业驻足不前。你要是本来就坚毅努力有恒心，再加上机智，简直是如虎添翼，必有很大的成功。

有一句名言这么说：“有人不但能运用自己已知的事物，还能运用自己不知道的事物，甚至能恰如其分地掩饰他在某些方面的愚昧无知，他们很轻易就能获得他人

的信任,这些人就是机智的人。”

机智在各类商业性活动中更有价值。举个例子，大商场要招揽更多的顾客，就得策划，而这个策划便主要由机智扮主角。

一位商界巨子在归纳自己的成功要素时，他在热情、商业知识和穿着修饰之上把机智摆在了第一位。

我有一个熟人，一生勤奋努力，具备做领袖的天赋，但他却并不机智，他厌恶身边的人，难以和人合作，常做一些事使人不高兴，常常伤害他人，虽然他并非故意。这样，他破坏了他的事业，至今一事无成。归根结底，就是因为缺少机智。

缺乏机智一般由两个原因引起，一是不认识他们所处的社会，二是思维不敏捷。

一位女士做客回到家中后，写了一封信以感谢款待过她的朋友们。她写道：“ 我很感谢你们如此热情地招待，我回家后感觉不错。只有一件，就是在府上被蚊子咬了一下，至今还觉痛苦。不过，到底是到家了，心情还是愉快的。 ”她本想说感谢，却写了一封看来更像责难的信，真是不机智！

在交际中机智者往往更为出色，他们很善于揣人心理，初次交谈时尽量说对方有兴趣的事，而不是一味叽里呱拉扯自己的家常，因为他们很明白，对方真正想谈

的只是他自己的事呀，而不是你的情况。而缺乏机智者正好相反，喜欢在人面前卖弄或倒苦水，哪管得上人家心里怎么想的。因此，他们很难交到他的朋友。

当机智者听到对方谈论自己讨厌的话题，也不会轻易写在脸上；而那些缺乏机智的人往往在这种时候得罪对方。当他们意欲加入某一社团时，人们往往不欢迎他们，对他们很是冷淡。

机智应该算得上诸多优秀品质中最重要的了。机智的人做事总能随机而动，合理处置，他们更能抓住机会，施展他们的才干。只是，如何才能机智起来呢？一位作家曾经论述过：

“记住，你的意见只是许多意见中的一个，不要唯我独尊,固执不放。”

“要表现出真诚仁爱的态度，它能使你的敌人变成你的朋友。”

“不管你有多么下不了台，你应该不动声色地接受。”

“归根结底，还是柔和、愉快和诚挚的态度最重要。”

“当对方表露出恐怖、脆弱、希望或其他各种情感的时候,你要表现出你的关切之情。”

“对于对方所说所做之事，你要站到他的位置上去考

需要全本请访问 www.ertongbook.com

虑，以他的利益为利益。”

“如果你要提出反对意见，不要伤害其他人的情感。”

“对于事情结果的好坏，我们要能迅速判断。必要的时候要做必要的让步。”

真正的幸福和快乐

真正的幸福和快乐，究竟是怎样的呢？

有一次，我去住在山区的朋友那里度假。黄昏时分，朋友在后院整理花草，猫儿在树下打盹，鸟儿纷纷归巢，房子的白墙，反射着太阳最后一抹余晖，屋里飘出阵阵土豆炖肉的香气。时间仿佛停滞，凝成一幅温馨宜人的画面。抬头远望，山脚下已完全暗淡下来，家家户户都透着温暖的灯光，灯光下，是全家人围桌进餐的温馨画面，偶尔还传出几声笑语。

当时我不禁想到：幸福，不就是这样吗？不需太多的铺张，不需多么复杂的愿望，只是每天生活上的小事，就构成了幸福的要素。幸福是平淡安适的生活，早晨跟猫儿互道早安；幸福是父母健康、快乐，或者彼此住得很近，天天见面；幸福是拥有可彼此紧握、一生相随的牵手。我以为，幸福，或许就是这么简单。

但是，幸福，又未必这样简单。关于幸福和快乐，从许多哲人的描述中，就可以感觉得到，这是一种很少为人们所获得的奢侈品。

比如，有哲人说，人生更多的时候是寂寞和苦闷；

快乐和欢聚，只占人生的少部分。还有哲人简洁地说，人生，就是含辛茹苦。由此看来，人生一世，痛苦、悲伤、孤独和苦闷，占据了人生的大部分时间，而幸福，只不过是人生的点缀而已。

平心而论，幸福是一种非常个人化的感受，一万个人，可能就有一万种答案。如果你要想了解它、捕捉它，它又来无踪，去无影。所以，幸福像一种花非花、雾非雾，夜半来、天明去的物质。很难有量化的标准，来判断一个人到底是幸福还是不幸，是欢乐还是痛苦。所以，谈论幸福和欢乐的感受，难以用科学的方法来测定和判断。但是，幸福这种心灵的感受，又并非不可捕捉。你常常能感觉到它的存在。比如，开怀大笑，无疑说明你是快乐的、幸福的；暗自哭泣或号啕大哭，则说明你是悲伤的、凄苦的。不同的社会阶层，对幸福的理解当然不同。而且，即使同一个人，在不同的历史时期，对幸福的理解和对生活的需求，也会差别极大。所以，幸福，乃是一种相当自我的主观感受。

一般而言，有多种严重疾病的人，当然不会感到幸福。但是，也有例外的情况，比如，当一些人不能呆在高薪岗位时，他们也看到，会有新的机遇为他们打开大门。而且，生命中还有许多积极的因素，如社会支持、家庭和亲人的爱。不可否认，无论在何种社会形态下，

离异、死亡、失业，是使人们产生消极情绪的三种重要因素。一朝发财，固然可以让人高兴，但这种情况的发生，顶多持续一二年，时间未必长久。

总体而言，幸福大多时候是随收入的增加而增加。在非洲的贫民窟，居民收入增加，会让人感到极大的幸福。一天挣一美元与一天挣五美元，显然是不一样的。因为，这意味着一个人和其家庭，每天是否有吃的或吃得比较好。但是，在西方人眼中，收入增多让人感到幸福的情形，总是只占很小的一部分。

还有人认为，有一个孩子，是获得幸福的最重要的要素之一，但是，问题并非如此简单。有孩子和没有孩子的人，基本上对其生活是同样满意的。研究发现，当有了一个孩子后，人们对其生活感到更为满意，不过，一二年后，他们的幸福感又退回到以前的水平，甚至低于以前他们感觉幸福的基线。

真正能保持长久幸福和快乐感的人，是那种在尽了自己最大努力后，能达到目标的人。他们的欲望和需求，是一种够得着的苹果，无论是踩着一个凳子，还是通过助跑，跳起来摘取都能到手的苹果。换句话说，欲望不是太强，或者别让自我压力太大，才可能达到某种幸福或平和的最高境界。

反过来也可以理解成：一个人的不幸福不快乐，可

能是期望值过高所致。通过自己尽力后能达到目标，总是最有趣的，也是最能吸引人的事情，而且持续的时间也最长久，无论是对于个人的生活，还是某种职业或事业，这正是幸福和快乐的源泉所在。

厄运打不垮信念

对于许多人，尤其是年轻人来说，前途很难预见。人生变数很多，会有幸福的日子来临，还是会陷进不幸的深渊，总归难以定论。但是，有一点是毋庸置疑的，那就是：必须敢于迎接难以预料的阴霾。没有人能敢说，我们的一生永远是晴天；没有人能预知，草莽中是否潜藏毒蛇猛兽；也没有人能勾勒出命运的风刀霜剑；没有人能掐算出，何时将面临死亡。

然而，外界虽不能把握，行动却可以产生力量。你也许不知道，命运将在哪个急转弯处踉跄、跌倒，但我们却肯定明白，即使匍匐在地，也依然需要努力地爬起。

一条船在大海中，遇上了突如其来的风暴，它沉没了，全船人员死伤无数。船上有一个人侥幸获得一个小小的救生艇，从而幸免于难。他的救生艇在风浪中颠簸起伏，如同树叶一般，被吹来吹去。他迷失了方向，救援的人也没有找到他。天渐渐黑下来，饥饿、寒冷和恐惧一起袭上心头。然而，他除了这个救生艇之外，一无所有，他的心情灰暗到了极点。

他无助地望着天边。忽然，他看到一片模糊的灯光，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

他高兴得几乎叫了出来。他奋力划着小船，向那片灯光前进。然而，那片灯光似乎很远，很远。天亮了，他也没有到达那里。他继续艰难地划着小船，他想，那里，既然能看到灯光，就一定是一座城市或者港口。生的希望在他心中燃烧着。白天时，灯光看不清了，只有在夜晚，那片灯光才在那里闪现，像是对他招手。 3 天过去了，饥饿、干渴、疲惫更加严重地折磨着他，有好多次，他都觉得，自己快要崩溃了，但一想到远处的那片灯光，他又陡然增添了许多力量。第 4 天，他依然在向那片灯光划去，最后，他支持不住，昏迷了过去，但他脑海中，依然闪现着那片神奇的灯光。

晚上，他终于被一艘经过的船只救了上来。当他醒过来时，大家才知道，他已经不吃不喝，在海上漂泊了 4 天 4 夜！当有人问他是怎样坚持下来时，他指着远方的那片灯光说：“ 是那片灯光，给我带来了希望。 ”大家仔细一看，哪里有什么灯光，那只不过是天边闪烁的星星而已！

在我们生命的旅途中，一定会遇到各种挫折和困境。这时，只要心头有一个坚定的信念，努力拼搏，就一定会渡过难关。在困境中，如果你认为自己真的失败了，那么，你就会一蹶不振；如果你对自己说，“ 一定要坚持 ”，那么，你就会走过险途，获得胜利。

信念，是精神上的一种特殊的能力。动物没有信念，野蛮人和没有开化的人，也无所谓信念；他们有的，只是恐怖和疑惑。只有思想开通，具有相当理性的人，才可能拥有崇高的信念。

真正意义上的信念，永远是不可战胜的。在它的面前，一切障碍都得低头。在所有信念中，最强大的信念是希望。

亚历山大大帝出发远征波斯之前，将所有的财产分给部下。大臣皮尔底加斯非常惊奇，问道：“那么陛下，您，带什么启程呢？”“希望。我只带这一种财宝。”亚历山大回答说。

听到这个回答，皮尔底加斯说：“那么，让我也来分享它吧。”于是，他也谢绝了分配给他的财产。事实上，亚历山大带着惟一的希望出发，却带回来所要征服的一切。

有一年，一支英国探险队来到了撒哈拉沙漠的某个地区。他们在茫茫的沙海里负重跋涉。阳光下，漫天飞舞的风沙，就像烧红的铁砂一般，扑打着探险队员的面孔。他们口渴似炙、心急如焚——大家的水都没有了。这时，探险队队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水。但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

于是，一壶水，成了穿越沙漠的信念的源泉，成了

求生的寄托。水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉，使队员们濒临绝望的脸上，又显露出坚定的神色。最终，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。大家喜极而泣，用颤抖的手，拧开了那壶支撑他们精神和希望的水——缓缓流出来的，却是满满的一壶沙子！

英国史学家托马斯·卡莱尔经过多年的艰辛耕耘，终于完成了《法国大革命史》的全部文稿。他将这本巨著的底稿，全部托付给自己最信赖的朋友米尔，请米尔提出宝贵的意见，以求文稿的进一步完善。隔了几天，米尔脸色苍白、上气不接下气地跑来，万般无奈地向卡莱尔说出一个悲惨的消息：《法国大革命史》的底稿，除了少数几张散页，已经全被他家里的女佣当作废纸，丢进火炉化为灰烬了。突如其来的打击，使卡莱尔异常沮丧。当初，他每写完一章，便随手把原来的笔记、草稿撕得粉碎。他呕心沥血撰写的这部《法国大革命史》，没有留下任何可以挽回的记录！

但是，卡莱尔还是重新振作起来。他平静地说：“这一切，就像我把笔记簿拿给小学老师批改时，老师对我说：‘不行！孩子，你一定要写得更好些！’”，他又买了一大沓稿纸，又一次开始了呕心沥血的写作。我们现在读到的《法国大革命史》，便是卡莱尔第二次写作的成果！

不错，当我们一切顺利时，也应当对可能的不测加以预防；当挫折到来时，应当像风平浪静时那样保持镇静。因为，在漫长的旅途中，实在难以完全避免崎岖和坎坷。只要出现了一个结局，不管这结局是好，还是坏，是胜利，还是失败，是幸运，还是厄运，客观上，都是一个崭新的开始。

最后，请你相信：厄运打不垮信念，希望之光永远会驱散绝望之云。

正直的人格是一种伟大的力量

我们知道，时间会磨灭一切，但时间为什么没有磨灭林肯的伟大英名，却使其流传千古呢？原因在于，林肯一生从不侮辱自己的人格，从不践踏自己的声誉，总是那么正道而行，总是那么洁身自好。

像林肯那样人格永远受人敬仰、名字永远被人传颂的人，历史上确实难寻几个。这就证明了一句话确实是真理“正直的品格的确是世间最伟大的力量之一。”

一个年轻人在刚踏入社会的时候，如果他就下定决心要树立优秀的品格，以之作为成功的基础，以后做的每一件事情，都不允许背离这个人格，这样的话，他即使不会成为百万富翁并声名远播，也总不会失败。但是，品格卑下、道德沦丧的人，是绝不可能办成真正伟大的事情的。

高尚的人格和道德，是成功最坚定的依据，但大部分年轻人并不明了这一点，他们往往更注重手段和阴谋诡计，却不重视正直人格的塑造。老板们之所以要用一个生活在数百年前的名人的名字去代言他们的公司，就是因为这个名字代表着正直可靠的人格，代表着可贵的

诚信，代表着市场和效益。当人们一看到或听到这个人的名字，就想起他的诚信如直布罗陀的海底岩石一样万年不变时，人格的伟大力量就体现出来了。

许多可怜的年轻人明知故犯，我行我素，还企图依靠手段和阴谋诡计，去取得事业上的成功，这些人真是顽劣不化、无可救药。当然也有相当多的年轻人，并不试图依靠不正当不道德的方法，而是一心以其正直人格去工作，他们取得的成功才不愧是成功，才真正能体现人格的力量。

实际上，成功的要素中本来就包含着诚信、公正和正直。这些优秀品质，统统体现于林肯身上，他若没有这样的人格，真的很难想像他怎么能作出如此伟大的功绩。

我们都应该认识到，在我们身上都有一股巨大的人格力量，这种力量让我们不被金钱所迷惑、被武力所吓倒。我们每个人，都应不惜一切甚至生命去成全我们的人格。要知道，有史以来凡成就伟大事业的人，不论怎样的诱惑或威胁也绝不出卖人格的，即便是巨额的金钱、高贵的地位和富贵，甚至死的威胁。

一天，一个显然做错了事的人去找林肯做他的辩护律师，并要求他假造证据，林肯严辞拒绝了：“我决不会做这种事，如果你强迫我这么做，我将在法庭上下意识

需要全本请访问 www.ertongbook.com