养成做大事的九种习惯

（二）

编者三思

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

第五种习惯：宽容忍让.....1
第六种习惯：惜时奋进.....40
第七种习惯：独立自主.....65
第八种习惯：不断创新.....93
第九种习惯：诚实守信.....137

不迫，细声微笑地说话，几乎没有人见过他横眉竖目，高声呵斥，尽管有些事情足可把普通人的鼻子都气歪。据说有个时期，他家有个下人，负责里外采购什么的。此人手脚不太干净，常常揩油。当时用钱，要把银元换成铜币，时价是 1 银元换 460 铜币。一次周作人与同事聊天谈及，坚持认为是时价 200 多，并说是他的家人一向就这样与他兑换的。众人于是笑说他受了骗。他回家一调查，不仅如此，还有把整包大米也偷走的。他没有办法，一再鼓起勇气，把下人请来，委婉和气地说："因为家道不济，没有许多事做，希望你高就吧。"不知下人怎么个想法，忽然跪倒，求饶的还话没出口，周作人大惊，赶紧上前扶起，说："刚才的话算没说，不要在意。"

任大官时期，他的一个旧学生穷得没办法，找他帮忙谋个职业。一次去问时，恰逢他屋有客，门房便挡了驾。学生疑惑周在回避推托，气不打一处来，便站在门口耍起泼来，张口大骂，声音高得足以让里屋也听得清清楚楚。谁也没想到，过了三五天，那位学生得以上任了。有人问周作人，他这样大骂你 ，你反用他是何道理。周说，到别人门口骂人，这是多么难的事，可见他境况确实不好，太值得同情了。

正是这种胸怀，正是这样的品德，为他赢得了无尽的声誉，也为中华民族造就了无数名士。为青年人养成这样的做事习惯树立了榜样。

人生在世，总会有许多风雨坎坷，怎样活得痛快，活得潇洒也是我们面临的一个问题，其实，只要你豁达些、宽容些，有许多问题就会迎刃而解了。

宽容豁达，是人生的奥秘。

宽容豁达是一种超脱，是自我精神的解放，人要是

成天被名利缠得牢牢的，得得失失算得精精的，那还何谈宽容豁达，宽容豁达就要有点豪气，乍暖还寒寻常事，淡妆浓抹总相宜。凡事到了淡，就到了最高境界天高云淡，一片光明。人肯定要有追求，追求是一回事，结果是一回事。你就记住一句话：事物的发生发展都必须符合时空条件，如果条件不是，那你就得认了。人活得累，是心累，常唠叨这几句话就会轻松得多，“功名利禄四道墙，人人翻滚跑得忙；若是你能看得穿。一生快活不嫌长”。与共悲悲戚戚、郁郁寡寡观他过一辈子，不如痛痛快快、潇潇洒洒地活一生，难道这不好吗?

宽容豁达代表的是一种自信。人要是没有精神支撑，剩下的就是一具皮囊。人的这个精神就是自信，自信就是力量，自信给人智勇，自信可以使人消除烦恼，自信可以使人摆脱困境，有了自信，就充满了光明。宽容豁达的人，必是一条敢作也敢为的汉子，而决不是那种佝楼着腰杆，委曲求全的君子。

宽容豁达不是盲目的自我流露，它是一种修养，一种理念、是一种至高的精神境界，说到底是对待一种人世的态度。沈从文也好，马寅初也好，一些伟人的跌宕起伏也好，对于人生的种种不平、不幸，都以其博大胸襟和知识学问所涵盖，以及由善良忠直道义所孕育的不屈不挠的生命力所战胜!“卒然临之而不惊，无故加之而不怒。”如此的生命，还会有什么样的火焰山过不去呢!

宽容豁达是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度，也是人类个性最高的境界之一，也是一种“德”。一般说来，豁达开朗之人比较宽容，能够对别人不同的看法、思想、言论、行为以至他们的宗教信仰、种族观念等都加以理解和尊重。不轻易把自己认为“正确”或者“错误”的

需要全本请访问 www.ertongbook.com

东西强加于别人。他们也有不同意别人。的观点或做法的时候，但他们会尊重别人的选择， 给予别人自由思考和生存的权利，他们会以德服人。有时候，往往是豁达产生宽容，宽容导致自由。记得胡适先生说过，如果大家希望享有自由的话，每个人均应采取两种态度：在道德方面，大家都应有谦虚的美德，每人都必须持有自己的看法，不一定是对的态度；在心理方面，每人都应有开阔的胸襟与兼容并蓄的雅量来宽容与自己不同甚至相反的意见。换句话说，采取了这两种态度以后，你会容忍我的意见，我也会容忍你的意见，这样大家便都享有自由了。这不仅是自由，更是开阔了我们的生存空间。

豁达是一种宽容。恢宏大度，胸无芥蒂，肚大能容，吐纳百川。飞短流长怎么样，黑云压城又怎么样，心中自有一束不灭的阳光。以风清月明的态度，从从容容地对等一切，待到廓清云雾，必定是柳暗花明的全新世界。相信天空是宽广的，走过去，前面便是一个天。豁达的人，心大，心宽。悲愁的，痛苦的，都在喜笑怒骂、大喊大叫中撕个粉碎。你说，世界上的事都公平?不公平的有的是，你能让它都公平?我们要按生活本来的面目看生活，而不是按照自己的意愿看生活。风和日丽，你要欣赏，光怪陆离，你也要品尝，这才自然。你就不会有太多牢骚，太多的不平。不过，“月有阴晴圆缺”对谁都一样，“十年河东，十年河西，”一切随着时间的推移都在变。你要晓得，阴阳对峙，此消彼长，升降出入，这就是生机，拿这大宇宙，看你这个小宇宙，你能超越得了?只有用这种积极乐观的人生态度去对待这一切，你的心胸也就随之宽广起来，你的人也就会变得豁达起来。

当然，宽容并非等于无限度地容忍别人，开朗并不

等于对已构成危害的犯罪行为加以接受或姑息。但对于个人而言，宽容往往会有更好的人际关系，自己在心理上也会减少仇恨和不健康的情感；对于一个群体而言，宽容开朗，无疑是创造一种和谐气氛的调节剂。因此，宽容宽容是建立良好的人际关系的一大法宝，以德服人是你有凝其力的重要武器。只有用“德”去治“人”，治你的事业之“天下”，你才会信心自百倍地走向成功，同时也是一个人完善个性的的体现。

宽容是能够让人品德高尚的习惯，青年人应该拥有这个习惯，从现在开始，宽容、豁达主宰你的品行，开创你的美好人生。

*主动让道的宽容

君子坦荡荡。这是千百年来留传下来的一种品德。做人要胸襟宽广，要有宽容平和之心，这不仅是一种魅力，更是事业有成之中的必备习惯素质。

青年人要培养主动让道的精神人而为将来成大事奠定良好的基础。

宽容是人格魅力中的要点。一个以敌视的眼光看人，对周围的人戒备森严，心胸窄小，处处提防，就不可有真正的伙伴和朋友，只会陷孤独和无助中；而宽宏大量，与人为善，宽容待人，能主动为他人着想，肯关心和帮助别人的人，则讨人喜欢，被人接纳，受人尊重，具有魅力，因而能更多地体验成功的喜悦。

主动让道是一种宽容，即是在人际交往中有较强的相容度。相容就是宽厚、容忍，心胸宽广，忍耐性强。人们常说这样一句话：“大海是广阔的，比大海更宽广的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”也有人把忍耐性比作弹簧，具有能伸能曲的韧性。有人说过这样一句话：

“谁若想在困厄时得到援助，就应在平时待人以宽。”就是说，相容接纳、团结更多的人，在的时候共奋斗，在困难的时候共患难，进而增加成功的力量，创造更多成功的机会。反之，相容度低，则会使人疏远，减少合作力量，人为地增加阻力。

主动让道，要求青年人首先要学会宽以待人。宽以待人，就要将心比心，推己及人。孔子早就告诫人们：“己欲立而立人，己欲达而达人；己所不欲，勿施于人。”意思是自己不愿做不能接受的事情一定不能推给人，而要将心比心。在人际交往中，记住“己所不欲，勿施于人”的教诲是大有裨益的，它可以避免提出人们难以接受的要求，避免由此而来的难堪局面，建立和维持良好的人际关系。推己及人，是以自己为标尺，衡量举止能否为人所接受，其依据是人同此心，心同此理。将心比心，还可以用角色互换的方法，假设自己站在对方的位置上，就能够设身处地地体会到对方的感受，从而谅解别人。

要成大事的青年人还要明白，宽以待人，要有主动“让道”精神。在与他人交往中常常会因为对信息的意义理解不一，个性、脾气、爱好、要求不同，价值观念的差异产生矛盾或冲突，此时我们应记住乔西·布鲁泽恩的话；“航行中有一条规律可循：操纵灵敏的船应该给不太灵敏的船让道。”所以我们在遇到分歧或是争执时，一定要注意他人的建议是否有合理性，绝不能一棍子打死。主动“让道”，而不应争先“抢道”。“礼让三分”能确保“安全”，于己于人都有利。

人往往能够将别人的缺点看得一清二楚，但这并不意味着你可以因此严厉地指责别人。在与人相处时，要

懂得体谅他人，在不伤害人的前提下，适宜地帮助别人。如果以严厉的态度对待别人，容易遭致他人的怨恨，反而无法达到目的。避免遭受的困扰的关键就在于你能否以宽容的态度对待他人。

主动让道的宽容，还所括对爱情的处理观点。我们不应用苛刻的标准去要求别人，要尊重人家的自由权利，爱情之所以可以成为催人上进的力量，不是由于严厉，而是由于宽容。爱情使人原谅了爱人的种种缺点、毛病，恰恰能使爱人“旧貌换新颜”。因此，做一个肯理解、容纳他人的优点和缺点的人，才会受到他人的欢迎。而对人吹毛求疵，又批评又说教没完没了的人，不会有亲密的朋友，人家对他只有敬而远之。

有这样一件事：一个年轻人抱怨妻子近来变得忧郁、沮丧，常为一些鸡毛蒜皮的事对他嚷嚷，甚至会对孩子无缘无故地发脾气。这都是以前不曾发生的。他无可奈何，开始找借口躲在办公室，不愿回家。一位经验丰富的长者问他最近是否争吵过，青年回答说，为了装饰房间发生过争吵。他说：“我爱好艺术，远比妻子更懂得色彩，他们为了各个房间的颜色大吵了一场，特别是卧室的颜色。我想漆这种颜色，她却想漆另一种颜色，我不肯让步，因为我对颜色的判断能力比她要强得多。”长者问：“如果她把你办公室重新布置一遍，并且说原来的布置不好，你会怎么想呢?”“我绝不能容忍这样的事。”青年答道。于是长者解释：“你的办公室是你的权力范围，而家庭么及家里的东西则是你妻子的权力范围。如果按照你的想法去布置‘她的’厨房，那她就会有你刚才的感觉，好像受到侵犯似的。当然，在住房布置问题上，最好双方能意见一致，但是要记住在做出决定时也要尊

重你妻子的意见。”青年人恍然大悟，回家对妻子说：“你喜欢怎么布置房间就怎么布置吧，这是你的权力，随你的便吧!”妻子大为吃惊，几乎不相信。青年人解释说是一个长者开导了他，他百分之百地错了。妻子非常感动，后来两人言归于好。夫妻生活和其他许多人际关系一样，会有这样那样不尽人意的地方，针锋相对永远也不是解决的好方法，主动让道，使双方增多感受到宽容的力量，只有以宽容态度面对问题，才可能很好地解决。

古人云：“地之秽者多生物，水之清者常无鱼。故君子当存含垢纳污之量。”人不能太清高了，因为世界本来就很复杂，什么样的人物都有，什么样的思想都有，如果你事事与人斤斤计较，只会自己堵住自己的路。一个人必须具有容纳污秽与耻辱的能力，再加上包容一切善恶贤愚的态度，才能有圆满的人际关系。因此，古往今成大事的人，无不具有宽容的品质。如果我们能爱心永存，真诚待人，宽以待人，就能尽可能地赢得别人的好感、依赖和尊敬，就能较好地与周围的人和睦相处，就能在人生旅途中顺利地前行。

在族途中，能够主动让道，宽容一些，那么将会省却很多的麻烦，也很减少我们的烦恼，宽容忍让的习惯与作风，不仅给你增加了魅力，也给你带来意想不到的收获。如此好习惯，青年人为什么不养成它呢?

*宽以待人是成功者的风度

海是宽广的，做人应该有海一样的胸怀，可以纳百川之水。这也应是青年人倡导的一种精神：宽厚平和虚怀若谷。用宽以待人的习惯与品行来争服你的世界。

古人说：“江海所以能为百谷王者，以其善下之。”“有容德乃大。”“惟宽可以容人，惟厚可以载物。”“君

子不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不好。”从社会生活实践来看，宽容大度确实是人在实际生活中不可缺少的素质。能像海一样容纳许多东西。不仅是好的，还有不好的。

一位著名的学者曾经对青年人说过这样一席话：“人家的毁誉，不必计较。的确，在人生旅途上，人们经常会遇到毁誉问题。如何正确对待毁誉，反映了一个人的精神境界和道德修养水平。历来高尚的人都主张要注意个人品行和道德的修养，注意声誉。

一个人的声名往往容易毁于其他人的议论里。“人言可畏”，蔡元培先生主张用“不必计较”来对等毁坏人名声的“人言”，要求人们不必把个人的名声看得过重。没有事实根据的人言，总是“腿短”的，不会长久站得住脚，毁人名声的人也许得逞于一时，但终会败露，一个人的品行是客观存在的，它最有说服力。俗语说：“身正不怕影子斜”，古人也说：“人言不足恤。”对待毁人名声的流言蜚语，无言是最好的轻蔑，“模糊”些可以省却许多解释和精力。对于那些无中生有、信口雌黄、不负责任的“人言”，只为耳旁风，就像鲁迅先生对待这种“人言”一样，连眼球都不转一转！“走自己的路”，用自己的行动将“人言”打个粉碎。还是蔡元培先生说得好：“是毁是誉，无甚价值，万勿因人毁誉而忧喜。”因“毁”而忧会失去信心，为“誉”而喜会停步不前。与其因毁而忧，不如自强不息，坚定信心，走自己的路；与其因誉而喜，不如谨慎谦虚，不骄不躁，更上一层楼。先哲们谆谆教诲我们：不为己忧，不为物喜。是我们做人处理应该牢牢记住的。

做青年人要想成就事业，首先要有宽以待人的处世

需要全本请访问 www.ertongbook.com

习惯。反之，一个以敌视的眼光看人，对周围的人戒备森严，心胸窄小，处处提防，不能宽大为怀的人，必然会因孤独而陷于忧郁和痛苦之中，一个宽宏大量，与人为善，宽容待人，能主动为他人着想，肯关心和帮助别人的人，肯定讨人喜欢，被人接纳，受人尊重，具有魅力，因而能更多地体验成功的喜悦。

宽以待人，就是在了际交往中有较强的相容度。相容就是宽厚、容忍，心胸宽广，忍耐性强。人们往往把宽广的胸怀比作大海，能广纳百川之细流，也不拒暴雨和冰雹；也有人把忍耐性比作弹簧，具有能伸能曲的韧性。有人说过这样一句话："谁若想在困厄时得到援助，就应在平时待人以宽。"就是说，相容能接纳、团结更多的人，在顺利的时候共奋斗，在困难的时候共患难，进而增加成功的力量，创造更多的成功的机会。反之，相容度低，则会使人疏远，减少合作力量，人为地增加成功的阻力。

一个人若能宽以待人，在生活中养成将心比心，推己及人的做人做事的习惯，那这样的人，肯定是受人尊敬和欢迎的。"己欲立而立人，己欲达而达人；己所不欲，勿施于人。"人同此心，心同此理，一件事情，你自己不能接受，不愿意做，别人也一定不愿接受、不愿意做。记住这些教诲是大有裨益的，它可以避免提出人们难以接受的要求，避免由此而来的难堪局面，推己及人，是以自己为标尺，衡量言行举止能否为人所接受，其依据是人同此心，心同此理。将心比心，设身处地，还可用角色互换的方法，假设自己站在对方的位置上，想想对一个行为或言论的反映、感觉如何，理解他人，体谅他人。这样，便会自觉地宽以待人了。

唐代文学家韩愈说：“古人君子，其责己也重以周，其待人也轻以约。”古代有修养的人，待人很宽厚，而要求自己则十分严格和全面。只有严于律己，才能更有感召力和吸引力。在工作中兢兢业业，一丝不苟，精益求精；在日常生活中，以礼待人，遵守信约，多为他人着想，遇到危险时勇敢无畏，挺身而出，发生摩擦冲突时主动退让。“礼让三分”，宽容让人。

还有，生活中常会遇到一些令人讨厌的事情，这就要求我们凡事想开些。

不要以为这是陈词滥调。这句话的确极为平凡，说是老生常谈也可以。但是我们不能不承认，经过无数人传诵的名言谚语，聚集了许多智慧。有句名言：“事情既然已是这样，就不会成为别的样子，勇于承认事情就是这样的情况，平心静气地接受已发生的事情，是克服更多不幸的第一步。”凡事要想得开，对于一些无可避免的事实，更要提得起，放得下，接得住，受得了。只有这样，人生才能潇洒倜傥。要勇敢地面对不幸、灾难和挫折，用平静的心态去承受不可改变的事实，再重新开始。

人一生有无数件小事，鸡毛蒜皮为这些小事伤脑筋，实在是耗费人生，请不要为小事生气。我们可以开阔胸襟，忘却许多不愉快的经历。不要为一些不令人注意、因而也是应当迅速忘掉的微不足道的小事所干扰而失去理智。我们生活在这个世界上只有几十个年头，却为纠缠无聊琐事而白白浪费许多宝贵的时光。试问时过境迁，有谁还会对这些琐事感兴趣呢?我们应当把我们的生命贡献给有价值的事业和崇高的感情。只有这种事业和感情才会为后人一代一代继承下去。为小事生气的人，生命最短促的。他的人生价值也是不足道的。

宽容待人，是成功者的风度，这种风度不是装出来的，而是发自灵魂深处的内在的修养，是一种良好的习惯水到渠成或的表露。青年人只有真正放开胸襟，做到宽容待人，才是取得成功之冠上的宝石的那个人。

*使自己胸襟开阔

“大丈夫行不更名，坐不改姓”行得正，走得端，这是俗话，但地体现了一个人的胸襟如果足够开阔，那么他所做的事情和他的做人原则，一定是很有特点的。青年人，就说有这种习惯，这种特点。

小事情会使人偏离自己本来的主要目标和重要事项，因此，有积极心态的人不会把时间花在这些小事上。如果一个人对一件无足轻重的小事情作出反应——小题大作的反应——这种偏离就产生了。以下这些小事情的荒廖反应值得参考。

1654 年的瑞典与波兰之战仅仅是因为在一份官方文书中，瑞典国王的附加头衔比波兰国王少了一个。

大约 900 年前，一场蹂躏了整个欧洲的战争竟然是因桶的争吵而爆发的。

有人不小心把一个玻璃杯里的水溅在托莱侯爵的头上，就导致一场英法大战。

一个小男孩向格鲁伊斯公爵扔鹅卵石，导致瓦西大屠杀和 30 年战争。

虽然由一小事引发一场战争的可能性在我们的身上不大，但我们可能会因小事而使周围的人不愉快。因此说，一个人为多大事发怒也就说明了他的心胸有多大。

拿破仑·希尔认为，在人生的舞台上，选择做一名焦点人物，扮演重要的角色。把自己的性格塑得更得人

心，也就更接近成功。

人生的许多大问题之一就是“性格”问题，由于不合群的性格的存在，使得人与人之间产生了许多困扰及难题，并且他们均是在人际之间由于不能和谐相处而产生的。由于彼此个性的冲突，造成了多少家庭的破碎，友谊的决裂、劳资的矛盾等等，甚至国与国之间也因为观点未能一致而演变成干戈相见。

在这个问题上，我们所具备的最大能力——选择，再度扮演着一个最重要的角色。你可以让自己做一个友善的人，也可以去做一个难处的人；你可以热心助人，也可以拒人于千里之外；你可以与人虚心合作，也可以固执己见；你可以使自己激动，也可以要自己冷静；你可以让自己发脾气，也可以主上自己对那些原本会使你生气的事淡然处这；你可以去做一个和蔼可亲的人，也可以做一个尖酸刻薄的人；你可以信任别人，也可以对谁都不信任；你可以自以为人人都与你为敌，也可以自信大家都喜欢你；你可以干干净净、清清爽爽，也可以邋邋遢遢、不修边幅；你可以蹉跎、息惰，也可以雄心勃勃……难道你不能自己做选择吗：这，不用想，你当然能。

一个能成就一番事业的人，定是一个心胸开阔的人。

青年人要成大事，一定要有一个开阔的胸怀，只有养成了使自己的胸禁开阔，坦然面对，包容一些人和事的习惯，才会在将来取得事业上的成功与辉煌!

*忍一时风浪，才会海阔天空

针锋相对是一种幼稚。真正长大了的人是不会这样盲目和冲动的。

我们常说“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，可

是，又有几个人真正做到。一旦真正做到的人，也就是一个“长大了”的人了。

“忍”其实就是一种自我控制，也是成功的基础更是经过行锤百炼而形成的一种习惯。青年人只要在遇事时，多一点忍让，少一点争执，多一点自制，少一点冲动，那么就能找到人生的真谛。

1.最难控制的是自己

世界上，惟有自己最可怕，也惟有自己最难以对付。

那些体悟佛理的人都知道，佛学的道理并不高深，也不需要特别的去做。这样说起来似乎得道成佛很简单，可实际上却几乎没有人能做得到。原因在于，没有人能够把自己完全控制住。人们免不了放纵自己，一任自己情欲的发展。青年人处于激情旺盛的年龄，控制自己则更需要一番工夫不可。

为佛之道，在一“空”字。功名利禄、酒色财气，说放下就放下，从此不再留恋牵挂。这就是四大皆空的“空”。

可是明白这个道理的人，却自叹办不到。比如说要空掉美色，本不是件很难的小事，但是情欲一来。我们却马上缴械。挣钱养家的事，大家也觉得挺俗气，但是一有个赚钱的好机会，也没有多少人会放弃。

所以，尽管我们老说“放下屠刀，立地成佛”，但是真正能立地成佛的却没有几个人。非不能也，是不为也。

人总是很难控制自己的各种情绪。在法庭上，一些犯人对于对方律师的质问通常会以“我不记得了”或“我不知道”来回答。所以聪明的律师就会用尽各种可能的办法来套取证人的供词。有时甚至故意想方设法让证人控制不了自己的情绪。一旦证人上了钩，被律师的话刺

激得怒不可遏，就会失去自制说出他在冷静的情况下说出不会说出的证词。

一生的时间，有的人能够成就一番事业，有的人却一事无成。除了机遇不同外，有的人勤奋，有的人懒惰。有些人虽然勤奋，注意力却不集中。老是漫不经心，朝秦暮楚。漫不经心是人最大的弊病，它使得人蹉跎一生，无以成就。而克服漫不经心，就必得有一定的意志力来约束自己，让自己一次只完成一件事。控制好自己，养成这样的习惯，循序渐进，慢慢培养自己的性格，也就获得了通向成功大门的钥匙。

2.有自制力才能控制别人

人们常说以身做责。只有自己做好了，才能让别人信服，同样，只有有自制力的人，才能很好地挖制其他的人。有这样的例子：

有一次，小江和办公大楼的管理员发生了一场误会，这场误会导致了他们两人之间的彼此憎恨，甚至演变成激烈的敌对态势。这位管理员为了显示他对小江的不悦，在一次整栋大楼只剩小江一个人时，他就立即把整栋大楼的电灯全部关掉。连续发生了几次同样的事情后，小江终于忍不住要还击了。

周末下午，机会来了。小江刚在桌前坐下，电灯灭了。小江跳了起来，奔到楼下锅炉房。管理员正若无其事地边吹口哨边添煤。小江一见到他就不由得破口大骂，直到把所有能想到的骂人的话全骂完了这才停下来。这时候，管理员站直身体，转过头来，脸上露出开朗的微笑，他以一种充满镇静与自制力和柔和的声调说道：“呀，你今天晚上有点儿激动吧？”

你完全可以想象小江是一种什么感觉，面前的这个

需要全本请访问 www.ertongbook.com