



第一章

开始新的生活，
拥有新的生命

成功者的关键是态度

人们都希望获得成功，都在探索成功的奥秘，其实，这也许比你想像的要简单，因为，奥格·曼狄诺发现，那些成功的人们——奥林匹克的运动员、商业界总经理、宇航员、政府领导人等，和其他人们中间有着一条明显的界线。曼狄诺称其为“成功者的边缘”。这个边缘并非特殊环境或具有高智商的结果，也不是优等教育或超人天赋的产物，更不是靠时来运转。曼狄诺强调：“成功者的关键’是态度。”

曼狄诺指出：成功者的态度包含众多的成分。但是，最重要的是具有良好的心态。要做到这一点，你必须奉行三个重要的箴言。

(1) 对自己的行为负责

种瓜得瓜，种豆得豆。我们所得的报酬取决于我们所做的贡献。你一定会为自己在生活中的位置或者荣获赞誉或者蒙受耻辱。有责任心的人们关注的是那些束缚自己的枷锁，在关键时刻，宣告自己的独立。

乔·索雷蒂诺在市中心的居民区长大的，是一伙小流氓的头，并在少年教养院呆过一段时间。但是，他一直记着一位七年级教师对他在学术方面能力的信任。他觉得他成功的惟一希望就是抛开他那可怜的中学历史，完成学业。于是，他在 20 岁的时候重返夜校，继续在大学就读，并在那里以优异成绩毕业。接着，他又全修了哈佛法学院的课程，成了洛杉矶少年法庭一位出色的法官。假如乔·索雷蒂诺没有勇气改变自己的命运，那末，这一切都是不会发生的。

(2) 发现自己的才能，追求自己的目标

在莎士比亚的著名戏剧《哈姆雷特》中，大臣波洛涅斯告诉他的儿

子：“至关重要是，你必须对自己忠实；正像有了白昼才有黑夜一样，对自己忠实，才不会对别人欺诈。”波洛涅斯在劝告儿子要根据自身最坚定的信念和能力去生活——去正视不同的世界。但是，必须尊重他人的权利。

然而，大多数人总发现自己在犹豫之中。怎样做才能不虚度一生？怎样才能知道自己选择了合适的职业或恰当的目标呢？

与其让双亲、老师、朋友或经济学家为我们制订长远规划，还不如自己来了解一下我们“擅长”做什么。

人生的诀窍就是经营自己的长处。在人生的坐标系里，一个人如果站错了位置——用他的短处而不是长处来谋生的话，那是非常可怕的，他可能会在永久的卑微和失意中沉沦。因此，对一技之长保持兴趣，相当重要，即使它不怎么高雅入流，也可能是你改变命运的一大财富。在选择职业时同样也是这个道理，你无须考虑这个职业能给你带来多少钱，能不能使你成名，你应该选择最能使你全力以赴的职业，应该选择最能使你的品格和长处得到充分发展的职业。

这是因为经营自己的长处能给你的人生增值，经营自己的短处会使你的人生贬值。富兰克林说：“宝贝放错了地方是废物。”就是这个意思。

(3) 不逃避现实——要适应

成功的关键是适应性。压力之下，许多人会变得沮丧，失去对生活的向往和追求。酒精和其他抗忧虑药可以暂时减少我们对失败和痛苦的畏惧心理，但也阻碍了我们去学会承受这些压力。

适应生活压力的最好方法之一就是简单地把它作为正常的东西加以接受。生活中的逆境和失败，如果我们把它们作为正常的反馈来看待，就会帮助我们增强免疫力，防御那些有害的反应。

记住：生活中成功者的成长不是靠运气，而是一切源于理智。他们追求成功靠的是他们的潜力和对生活的要求之间无止境的矛盾斗争。

总而言之，失败者乞求机遇降临，成功者致力创造未来。

发现自己有弱点就要勇于克服

《向你挑战》的作者廉·丹佛指出：普通人或多或少都有一些缺陷，但就能因此而自卑吗？当然不能，你应该努力弥补或回避自己的弱点。

希腊大政治家狄摩西尼是一个声音极弱，吐字不清，而又呼吸急促的人，“R”这个字母尤其是他说不清楚的，而他发音也非常之坏。

传说他克服这些齿唇上的缺憾，是这样做的：以石子含在嘴里练习，站在法利兰的海滨想将波浪喊平静，向山上跑时便背诵，练习一口气念好几行字，站在镜子之前演讲，以矫正自己的姿势。当他站起来对大众演讲时，他的失败不止一次。第一次尝试时，他的语句都混乱了，于是听众都放声大笑。并且我们还听说，他躲进一个地洞，每天在里面练习他的声音和演说的姿势。狄摩西尼终于成为伟大的演说家。

富兰克林之所以成为伟大的人物，原因之一也是因为他承认在演说上的弱点。他说：“我是一个很坏的演讲家，从来不能以词动人，在用词方面常常要踌躇很久，还难得用词恰当，然而我还是能够表达我的意思的。”

他用别种方法使人归服于他，以补偿他演说上的弱点。他提出议案多半用间接和缓的方法，他发表的意见也是平和的，他还能承认自己的错处。他的弱点告诉了他一个很重要的教训，那便是：只用辩论绝对得不到胜利。假使他是一个会演讲的人，绝不会获得这个有价值的教训。

如果你决定要战胜一个困难、一个缺陷，首先要正确认识自己，然后你要能心甘情愿地、不断地干下去，以达到你的目的。

你的坏习惯是一个最顽固的敌人

《最伟大的力量》一书的作者 J·马丁·科尔曾引用过这样一个故事：

亚里山德拉大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。于是一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有趣的东西！那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿。真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。这就是他的计划。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，他有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他摸着石子冰凉的时候，他就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。然后他又这样干了一个星期，一个月，一年，三年；但是他还是没有找到点金石。然而他继续这样干下去，捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里，又去捡起另一颗，还是凉的，再把它扔进海里，又一颗……

但是有一天上午他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的……他把它随手就扔进了海里。他已经形成了一种习惯，把他捡到的所有石子都扔进海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里！

看来，习惯有时是会成为阻碍你成功的障碍，让你扔掉握在手里的机会——坏的习惯尤其如此。

记得一个伟大哲学家说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”

奥格·曼狄诺指出：“健康和富足都是习惯的产物。”

他讲过这样一个故事：

有两个人，一个体弱的富翁，一个健康的穷汉。两人相互羡慕着对方。富翁为了得到健康，乐意出让他的财富；穷汉为了成为富翁，随时愿意舍弃健康。

一位闻名世界的外科医生发现了人脑的交换方法。富翁赶紧提出要和穷汉交换脑袋。其结果，富翁会变穷，但能得到健康的身体；穷汉会富有，但将病魔缠身。

手术成功了。穷汉成为富翁，富翁变成了穷汉。

但不久，成了穷汉的富翁由于有了强健的体魄，又有着成功的意识，渐渐的又积起了财富。可同时，他总是担忧着自己的健康，一感到轻微的不舒服便大惊小怪。由于他总是那样担惊受怕，久而久之，他那极好的身体又回到原来那多病的状态，或者说，他又回到了以前那种富有而体弱的状况中。

那么，另一位新富翁又怎么样呢？

他总算有了钱，但身体孱弱。然而，他总是忘不了自己是个穷汉，有着失败的意识。他不想用换脑得来的钱相应地建立一种新生活，而不断地把钱浪费在无用的投资里，应了“老鼠不留隔夜食”这句老话。

钱不久便挥霍殆尽，他又变成原来的穷汉。然而，由于他无忧无虑，换脑时带来的疾病也不自觉地消失了。他又像以前那样有了一副健康的身子骨。

最后，两人都回到了原来的模样。

现在，你就要努力开始学习对付一个最顽固的敌人——你的坏习惯。本章要谈的就是摆脱这些坏习惯的方法。你不妨手中拿一支笔，把自己认为最有意义、最有启发的句子划下来，然后再身体力行。

要学会靠自控力改变自己的坏习惯

《获取成功的精神因素》的作者克莱门特·斯通指出：我们虽有很多弱点，但我们不是弱者。积极心态的树立，将使我们很快地摆脱消极心理的阴影，成为一个快乐的强者！

高山滑雪是人与环境以及时间竞赛。每当我们看到输赢之间相差极短的时间时，就会不禁摇头同情那些输家。

第一名的时间是 1 分 37 秒 22。

第二名的时间是 1 分 37 秒 25。

也就是说，冠军与平庸之间，只差 0.03 秒，连眨眼的时间都不够。

到底冠军与输家之间有什么不同呢？运气？也许是。但也许冠军多下了一点点功夫，多花了一点点时间。也许冠军肯下功夫对付自己的坏习惯，直到把它从自己的行为中戒除掉。这样，他在高山滑雪时少用了一点点时间，而这就足以使他成功。

你是否也有一些坏习惯呢？它们是什么？是拖拉、放纵、懒惰、邋遢、坏脾气、缺乏毅力？还是……？

只要这些不良习惯存在，你就不可能有太大长进。

当你看到美元票面上的华盛顿的肖像时，看着他白色卷发映衬下那平静、自信、显示着自控能力的面庞时，你能想像出他年轻时曾有一头红发，脾气火爆吗？

要是他没有学会靠自控力改变自己的坏习惯，那恐怕就无法成为叱咤风云、率领没有受过训练的民兵战胜乔治王的军队，恐怕他也不会成为美国第一任总统。

本杰明·富兰克林大概算得上美国历史上最有影响力的伟人，他博学多才。他是爱国者、科学家、作家、发明家、画家、哲学家。他自修法文、西班牙文、意大利文、拉丁文，并引导美国走上独立之路。

但是，就连富兰克林也有不好的习惯，正如他自己清楚的那样。与众不同的是，他下决心想方设法改变它们。他不愧是一个发明家，他为自己制定了一个戒除恶习的妙方。他首先列出获得成功必不可少的 13 个条件：节制、沉默、秩序、果断、节俭、勤奋、诚恳、公正、中庸、清洁、平静、纯洁、谦逊。

在那本不朽的自传中，他提及了使用这个妙方的方法。“我打算获得这 13 种美德，并养成习惯。为了不致分散精力，我不指望一下子全做到，而要逐一进行，直到我能拥有全部美德为止。”

他的秘方中，有一点借鉴了毕达哥拉斯的忠告，每个人应该每日反省。他设计了第一套成功记录表：

“我制作了一个小册子，每一个美德占去一页，画好格子，在反省时若发现有当天未达到的地方，就用笔作个记号。”

妙方对这位伟人起了什么样的作用呢？

当富兰克林 79 岁时，写了整整 15 页纸，特别记叙了他的这一项伟大发明，因为他认为自己一切成功与幸福受益于此。

富兰克林在自传中写道：“我希望我的子孙后代能效仿这种方式，有所收益。”

要具备自我约束的能力

《圣经》上说：“务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡它。”这就是要我们在生活中注意保持克制，学会约束自己。

任何人，伟人也罢，强者也罢，都不能像游鱼那般自由自在。人可以有所为，又必须有所不为，而鱼则可以为所欲为。集天下之王国于一体，其总面积也抵不上半个海大；纵使将世上所有的交通线路和运载工具都用上（现有的再添上将要发明出来的），也难比水中鱼凭鳍游来得

方便。

你只要平心静气地想一想，就会发现，正是这种克制，而不是自由使得人类引以为荣；进而言之，即便低级动物也是如此。蝴蝶比蜜蜂自由得多，可人们却更赞赏蜜蜂，不就因为它善于遵从自己社会的某种规律吗？普天之下的自由与克制这两种抽象的东西，后者通常更显得光荣。

确实，关于这类事物以及其他类似之物，你决不可能单单从抽象中得出最后的结论。因为，对于自由与克制，倘若你高尚地加以选择，则二者都是好的；反之，二者都是坏的。然而，必须强调一下，在这两者之中，凡可显示高级动物的特性而又能改造低级动物的，还是有赖于克制。而且，上自天使的职责，下至昆虫的劳作，从星体的均衡到灰尘的引力，一切生物、事物的权力和荣耀，都归于其服从而不是自由。太阳是不自由的，枯叶却自由得很；人体的各部没有自由，整体却和谐；相反，如果各部有了自由，就势必导致整体的溃散。

目标是前途，也是约束。为了实现目标，也许你必须干一些自己不想干的事，放弃一些自己深深迷恋的事，这样就感到了一定的“约束”。但是，为了生活，为了目标，为了成功，我们不能试图摆脱一切“约束”，而是应该在“约束”的引导下，一步步沿着既定的目标，稳妥地前进。

巴尔塔萨·格拉西安说：“首先控制你自己然后你才能控制别的人。”无法控制自己的人，将永远无法控制别人。一个人一旦失去了自制，不管是什么人，都会轻易被击败，这也许是一条铁的定律。控制自己不是一件非常容易的事情，因为我们每个人心中永远存在着理智与感情的斗争。自我控制、自我约束也就是要一个人按理智判断行事，克服追求一时感情满足的本能愿望。一个真正具有自我约束能力的人，即使在情绪非常激动时，也是能够做到这一点的。

自我约束表现为一种自我控制的感情。自由并非来自“做自己高兴做的事”，或者采取一种不顾一切的态度。自己来战胜自己的感情，证明自己有控制自己命运的能力。如果任凭感情支配自己的行动，那便使自

己成为了感情的奴隶。一个人，没有比被自己的感情所奴役而更不自由的了。

我们每个人都在通过努力做使自己生活更有意义的事，并且在向着未来的目标奋进。但是，生活在现实的世界中，我们绝不应该采取仅使今天感到愉快的态度而丝毫不顾及明天可能发生的后果。我们的感情大都容易倾向于获得暂时的满足，所以，我们要善于做好自我约束。必须注意的是，那些提供大量暂时满足的事，通常就是对我们长期的健康、快乐和成功最有害的事情。因此，在追求一种有意义的生活时，我们应当努力预测自己所从事的事情对将来可能产生的后果。

不论你如何享受目前的生活，深谋远虑总会有益于你考虑未来。那些总是失败的人一再使用“我没有另外的选择，我不得不这样”这种借口。而实际上是他们不愿付出短期不自由的代价，换取享受长期的更大的报偿。一个没有养成自我约束习惯的人，可能反复地屈从于一种诱惑而从事一种不该做的事，这种错误的后果甚至严重到能长期影响一个人的成败。

要具备自我约束的能力，必须不断地分析自己的行动可能带来的长期后果；同时必须不屈不挠地按照符合自己决心为了长期的最大利益的决定而行动。

用了同样的努力，有人成功了，有人则失败了。他们可能都知道成功的途径，但他们之间有一个主要的不同在于，成功者总是约束自己，去做正确的事情，而不成功的人总是容忍自己的感情占上风。一个人如果没有养成自我约束的习惯，就可能付出高昂的代价。

每一个人必须具有自我约束能力，不让别人用次要的计划或无关的事情拉你离开轨道。我们必须有自我的约束能力，保持头脑不受种种杂念的干扰，不去想还有什么其他事应当去做等从各方面不断轰击我们头脑的那些其他的杂念。我们必须养成一种把那些对创造性过程没有好处的东西全部阻挡在外的习惯。对任何职业都一样，取得成功的结果直接依赖于我们坚持用在一贯紧张的、不间断的创造性思维上的时间量。也

就是说，自我约束、专心致志，是通向成功的必经之路。

凡成功者无不懂得自律

《神奇的情感力量》的作者罗伊·加恩说：“自律是修身立志成大事者必须具备的能力和条件，希望每个人都能做到自律！”

从本质上讲，自律就是你被迫行动前，有勇气自动去做你必须做的事情。自律往往和你不愿做或懒于去做，但却不得不做的事情相联系。

“律”既然是规范，当然是因为有行为会越出这个规范。比如，刷牙洗脸是每天必须要做的事情，但是有一天你回到家筋疲力尽，如果你倒床就睡，是在放纵自己的行为；如果你克服身体上的疲惫，坚持进行洗漱，这是你自律的表现。人们往往会遇到一些让自己讨厌或使行动受阻挠的事情，而在这种情况下，你就应该克服对情绪的干扰，接受考验。

罗伊·加恩指出，自律的方式，一般来说有两种：一是去做应该做而不愿或不想做的事情；一是不做不能做、不应做而自己想做的事情。比如，你每天早晨坚持锻炼身体，某一天天气特别寒冷，你不想冒着寒冷继续坚持，但是你最终走出家门，继续锻炼，这就属于前者。后者的表现也较多，你喜欢抽烟，但到了无烟室，你必须强忍住内心的欲望不抽烟。

一般情况下，自律和意志是紧密相联的，意志薄弱者，自律能力较差；意志顽强者，自律能力较强。加强自律也就是磨练意志的过程。

自律对于个人的事业来讲，发挥着重要的作用，加强自律有助于磨砺心志，有助于良好品性的形成，使人走向成功。

自律是在行动中形成的，也只能在行动中体现，除此之外，再没有别的途径。梦想自己变成一个自律的人就会变成一个自律的人吗？靠读几本关于自律的书就能成为一个自律的人吗？只是不停地自我检讨就能成为一个自律的人吗？答案都是否定的。

自律的养成是一个长期的过程，不是一朝一夕的事情。因此，要自

律首先就得勇敢面对来自各方面的一次次对自我的挑战，不要轻易地放纵自己，哪怕它只是一件微不足道的事情。

自律，同时也需要主动，它不是受迫于环境或他人而采取的行为；而是在被迫之前，就采取的行为。前提条件是自觉自愿地去做。

在日常生活中，时时提醒自己要自律，同时你也可以有意识地培养自律精神。比如，针对你自身性格上的某一缺点或不良习惯，限定一个时间期限，集中纠正，效果比较好。

千万不要纵容自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更完美。

真正地控制住自己才能控制别人

一位社会心理学家做过这么一个有趣的试验：让十几位素不相识的人，围坐到一张圆桌边，给他们几个很普通的问题，不限时间地讨论。不久以后，他们中间，已经自然而然地形成了一个“头”，其他人已有意无意地认同他的权威并且接受他的建议，这个人以无形的力量影响着他人并让别人不知不觉服从了他自己。

这种力量是一种只可意会不可言传，但却又极其清晰真实可感的存在。这并不仅仅源于对方的权力地位，更源于一种强有力的个性中弥漫出来的氛围。

优秀的人士，比如说有企业家、艺术家、学者、政府官员，他们品性各异、气质不同，但他们身上有一种共同的东西，那就是一种能够使周围的气氛环境被他的言行举止控制住、吸引住的感染力、影响力、威慑力，而这种控制与吸引，并不缘于某种夸张激烈的表演性的情绪，而是基于一种明确的自控能力。就像在一个缤纷的晚会上，一个一身黑色礼服的女子，很静默地便把大家的视线吸引到她身上。而另外一些人，

也许他们更博学、更富有、更显赫，但他们就是没有那种力量感。前者即使衣着简朴、言语不多，但你马上能在一大群人中强烈地觉察到她磁性般的存在；而后者，即便衣着醒目、派头十足，那种深刻的无力感，还是使他们难免黯淡。

《获取成功的精神因素》的作者克莱门特·斯通对这种神奇的心灵力量有一段精彩的描述：“一个拥有心灵力量的人，他也许是一位宗教领袖，也许是个黑带柔道高手，也许是一个白手起家创立起大公司的总裁，他们为了达到现在这个目标，必定早在许多年前，就开始了一个漫长的过程：他们必须全神贯注，放弃许多日常欲望，做出许多牺牲，体验许多挫折的滋味，在这样一个长时期磨练之后，他们的心灵已经变得非常的强劲、坚忍、健全、平衡，这种力量的获得，没有天赋，只有依靠时间的修炼。”

但一个人一旦拥有了这种力量，它就如同依附在他身上，成为他的一个组成部分，再也无法剥夺走，因为这种力量并不是外在的权力、地位、财富，而是一种内在的自信、自制、自尊。一个拥有了这种力量的人，他同时也就拥有了控制这种力量的能力，这就像一个暴发户会热衷于炫耀财富，而成功的大企业家绝不会沉湎于恣意挥霍；一个街头流氓会寻衅滋事，而那个黑带柔道高手却不可能轻易大打出手。力量与控制这种力量的能力，是在那个漫长的磨练过程中，同时逐渐获得的另一种财富。

事实上，从根本上来说，这种心灵力量，本质上就是一种自我控制能力。一个人，倘若能够真正地控制自己，他也就能够控制外界。绝大部分的人都会有共同的人性弱点：怯弱、犹豫、敏感、冲动、懈怠、易变……面对复杂的身外世界，他们往往难以把握自己，人们经常并不是缺乏知识与才能，而是缺乏选择的自信，而一个拥有这种自信、自制力量，不受制于任何外界影响的人，也就自然地成为人们的心灵可以依赖的“领袖”，这就是两句古老的格言了：“一个人征服了自己，也就征服了世界”；“没有人能打败你，除了你自己”。

努力克服怠惰的不良习惯

一心想着享乐，又为享乐找借口，这就是怠惰。人类不只是为自己活着的。他们得有活着的责任。既然要担负责任，就不能只顾着自己的享乐，就不能有怠惰的心理。怠惰的人，往往是什么事都干不成的人。做什么事情，都要有心，都要付出劳动，天底下没有不劳而获那种便宜事。

怠惰能让人有片刻的享受，能让人摆脱劳动的痛苦。但是须知，怠惰带来了片刻欢乐，换来的却是长久的痛苦。为了一时的享乐而不能获得劳动的收获，这是很糟糕的。怠惰换来的享乐是暂时的，是昙花一现的东西，只有经过顽强的拼搏得来的收获，才能给你恒久的欢乐。就一个人的身体来说，我们知道，生命在于运动。就是说，人的身体本身也要求人不断地活动、不断地运动、不断地劳动。要是没有不断地活动、不断地运动、不断地劳动，那么，你的心理吃得消，你的身体却也会吃不消的。怠惰的人，终日泡在享乐场所，或者干脆睡大觉，长此以往，人会发胖，会四体不勤，一些懒惰病如高血脂、脑血栓等，都会侵袭你。

那么，该怎么克服怠惰的习惯呢？《向你挑战》的作者廉·丹佛为我们推荐了如下建议：

(1) 要成功，就得勤奋工作，就得积极行动

须知，机会来自积极的努力，它从不自动上门。有些人以为只要想想机会就会降临，说什么“只有想不到，没有做不到”。这其实是误区，是要不得的，其结果是很糟糕的。

为了事业或学业的成功，你得知道，一个成功者，每天必须做些什么。如果你去了解那些成功的人，那么，他们会告诉你，成功来自于坚持不懈的努力工作。

成功的人，比起一般的人来，一定是更吃得起苦、更努力、更勤奋，而且，他们也做得比别人多。

如果他是一位成功的科学家，那么，在取得成功的过程中，他一定付出了艰苦的劳动，他一定经过了无数次的失败。没有一个成功的人例外，没有一个成功的人是不付出艰辛劳动的。

面对他们，如果你每天无所事事，怠惰不思进取，那么，你一定会惭愧不已，无颜见人。

(2) 要成功，就要时时抓住现在，而不是寄希望于将来

有的人，每做一件事厌烦的时候，就想着“明天再做”；而到了明天，他又想着“明天再做”。

做什么事情，一定要立即去做，不要拖延，不要把应该立即完成的事情，拖到以后。

其实，拖延正是怠惰的典型表现。要立即行动，不要拖延。

(3) 成功不是一蹴而就的，成功靠积累，靠循序渐进

别小看一个小小的行动，一次小小的进展，它关系着以后的大成功，它是以后的大成功的一个必要步骤。

怠惰使人想：现在这样做，有什么意义？又看不到成功。他不知道，成功就是由这些“看不到成功”的要素构成的。记住：春天播种，夏季耕耘，秋天才有收获。

避免因犯愚蠢的错误而自毁前程

史蒂芬·马克是个有成就的人。毕业于哈佛大学的他，36岁时已成为福克斯电视台和福克斯新闻处的总裁。但去年夏天，马克的事业忽然翻

船。因为抢了上司的风头，使上司大失面子，他突然被通知“下岗”了。

为什么像史蒂芬·马克这样的聪明人会干这样的蠢事？搞清聪明人为什么会犯自毁前途的错误，有助我们避免重蹈覆辙，更顺利地实现自己的人生目标。以下是《从失败到成功的销售经验》的作者弗兰克·贝特格归纳的聪明人干蠢事的几点缘由：

(1) 骄傲自大

“聪明人总是比一般人多知道些事情，”纽约市洛克斐勒集团的副总裁布兰丹·塞克斯顿说，“因此很容易就会以为自己无所不知。”

1990年，有人揭发名校史丹福大学要纳税人负担一些与政府研究工作无关的开支，例如买了一艘22米长的游艇，以及为大学校长唐纳德·肯尼迪的新夫人举行了一个欢迎酒会。可是肯尼迪不认错。他承认曾用公费支付一些“间接研究费用”，包括购买餐巾、桌布以及在他住宅里举行一次晚宴的开支。他还说：“我甚至可以理直气壮地说，这屋里每一朵花都应该用间接研究费用来购买。”

肯尼迪用这种狂妄态度处理这宗引起公愤的事，结果是自掘坟墓。“他似乎认为他做的每一件事都是完全正当的——因为是他做的，”史丹福大学里一个熟悉内幕的人说。不到几个月，肯尼迪宣布辞去校长职务。

(2) 孤立无援

一个人如果特别聪明，那么他会从小就容易离群孤立。聪明的少年会觉得自己和其他儿童格格不入，于是很自然地会物以类聚，只和别的聪明少年交往。这种现象也会在公司里发生。

“聪明人多半只喜欢和其他聪明人在一起，”美国高峰通讯公司的执行总裁詹姆斯·韦斯利说，“那本来是好事，可是，当这些人开始倚靠聪明排斥经验，大事就不妙了。”

危险之一就是不愿意承认有改变的需要。“当一班聪明人一致同意了一个计划，”韦斯利说，“他们会对这个计划坚持到底，即使其他人都已