

第一章

思考与人生



一个人的思想决定他的性格

如果说行为是思想绽放的花朵，那么快乐与痛苦就可以看作是思想结下的果实。因此，收获是快乐还是痛苦，最终取决于一个人的思想。

西方有句名言：“一个人的思想决定他的为人。”这句话概括了人生的全部内容，道尽人间百态。一个人内心的想法可以从其行为中不折不扣地反映出来，汇集了所有思想，便形成了独特而丰富的人格。

正像一株植物是从种子中生长出来的一样，人的每一个行为都是从其内心潜伏着的思想中迸发出来的，行为的出现是离不开思维的。这不仅适用于那些精心策划实施的行为，同样也适用于那些被称之为“自发性的”和“无意的”行为。

如果说行为是思想绽放的花朵，那么快乐与

痛苦就可以看作是思想结下的果实。因此，收获是快乐还是痛苦，最终取决于一个人的思想。

思想造就了我们，我们的存在是靠思想建造的。如果你心诚意正，快乐便如影随形，永远和你在一起；如果一个人心存恶念，那么痛苦就会追随着他，让他永远也得不到解脱。

如果一个人有纯洁高尚的思想，那么如影随形地伴随着他的也将是欢乐。

人类是自然造化的产物，而不是靠投机取巧而发展起来的。在自然界，因与果之间的关系是绝对的，毫无偏差。在思维的世界里也是如此。在我们的生活里我们可以看到，高贵的品质并非天生所有，更非天然偶成，而是一种长期结果，是我们人类对自己不断的、长期的进行反思的结果。同样的道理，如果一个人长期心怀不轨，思想低下，那他就会形成卑贱下流的性格。

一个人的成功与否掌握在他自己手中。思维既是一种武器，可以摧毁人类的一切文明成果；也是一种有益的工具，能为人类建造充满欢乐、力量、和平与天堂般的庄园。人只要通过正确的思想选择并一直坚持下去，就一定能有很圆满的结果；如果人满脑子都是歪念邪思，那么他只可能沦为禽兽不如的境地。在这两个极端之间，

存在着各种各样不同性格的人，但无论如何，性格都依赖我们自己去创造。

当今年代，我们有机会来解读很多关于灵魂的美丽的真相。而且有些解读的结果如此让人兴奋，如此让人憧憬：没有人就不可能有思维，人是性格的塑造者，是自己的主宰，是状况、环境和命运的创造者。

作为思想的主人，人们拥有力量、才智与爱，掌握着能够应付任何处境的钥匙。而且自己有一种能蜕变和再生的能力，并通过这种能力来实现自己的愿望。

即使是一个人在最虚弱和最堕落的时候，人也能自己主宰自己。但是，当他在虚弱和堕落的时候，他受到不利情绪的影响，只是一个连自己家业都不会经营的愚蠢的主人。当他不满足现状，开始努力去寻找自己生命的真正意义的时候，他就重新变得聪明和机智。他开始重新运用他的聪明才智，把自己的精力和思想倾注在美好的事业上。这样做才是明智之举。那么，要怎样才能做到这一点呢？对自己生存的真正意义进行不断的反思，并且需要我们去勇敢的实践、探索成功的道路和总结失败的教训，或积累成功的经验。

闪闪的金子和钻石，只有通过不懈的搜寻和

挖掘才能找到。假如一个人可以在自己灵魂的矿山深处不懈的搜寻和挖掘，那么他也能够发现与自己的存在有关系的所有真理：他会发觉，他能够塑造自己的性格，改变自己的生活，主宰自己的命运。同时，他也能够发现：只要他愿意观察、控制和改变自己的思想，同时仔细思考自己的思想，对他人，对自己，对自己的生活与环境的影响和作用，他就可以通过经常的实践和调查将因与果联系起来；利用自己的每一次经历和日常发生的琐事来获取知识。通过这种途径获得的知识就是理解、智慧和权力。这就是人们常说的：“机遇只会光顾有准备的头脑；大门只会对叩门人敞开。”因为要踏进幸福殿堂的大门就必须通过耐心、努力和不懈的追求。



一个人的思想决定他的生存环境

人们会主动地改变自己所处的环境，却没有想到过完善自己，于是他们总是被环境所束缚，处于被动状态。一个敢于接受命运考验的人，在通往自己理想的目标道路上，他从不会退缩，也永远不会失败。这个道理放之四海皆真理。

人的心灵就象一座美丽的花园，你可以辛勤地耕作它，也可以放之任之。但不管是有心栽培还是任其荒芜，它都会按照自己固有的规律生根发芽。如果播撒的不是有用的种子，那么杂草的种子就会散落在土壤中生根发芽，并不断地繁衍，以至于整个花园都变得杂草丛生。

园丁会悉心照料自己的花园，他会不停地剔除杂草，像培育自己喜欢的鲜花水果一样，人们

也会像园丁照料花园一样照料自己的头脑，在抛弃了种种错误、肮脏和没用的思想野草的同时，还细心地培养正确、有用和纯洁的思想的鲜花和果实。经历了这样一个过程以后，人们总有一天会发现，他自己是心灵的园丁，是自己人生的导师。他也会在自己身上发现思想的真理，并更清楚地认识到思想和心智在人格、境遇和命运过程中的力量，以及头脑中的因素如何对人发生影响，从而指导自己形成自己的性格、命运和环境。

思想与性格是紧密联系在一起。一个人的性格通过外界的环境和遭遇而形成，因此人生境遇和人的内心想法息息相关。这并不意味着一个人的环境在任何时候都是他的全部性格的完全体现，而只是把环境因素和思维的一些至关重要的成分紧密地联系在一起，而且在一定的时期，环境对一个人的发展是极其重要的。

每个人都通过不同的际遇来达到自己目前的成就。他现在所处的位置最终是由那些深深植根于他的性格中的思想决定的。人生的安排并非依靠机缘，没有任何投机的成份可言，所发生在他身上的每一件事都是有规律的法则起作用的结果。这个道理不仅适用于那些认为自己周遭的环

境“不对劲”的人，也适用于那些对所处环境心满意足的人。

作为一个追求上进和不断发展的生命个体，他明确自己的发展方向，而且不断接受新思想，他在学习的同时，也在成长。当他从周遭的环境中汲取到了精神养分之后，这种环境就将离开他，再由其他的环境来取而代之。

如果人们认为外界环境能左右自己的话，那么他就难免会遭受命运的操纵与外界环境的打击和摆布。而当他能够认识到自己的创造性时，他就能成为主宰自己命运的主人，而当外部环境是从他自己存在的土壤与种子中生长出来的时候，他就已经真正能主宰自己的命运了。

环境在某种程度上是由思维决定的。这是每一个严于律己、独善其身的人都很清楚的。这是因为：当他在进行自我反省的时候，他会发觉，如果能很好地调整自己的心态，处境就会随之发生改变，这两者之间有着十分内在的必然的联系。如果一个人能够积极地改正自己性格中的缺陷，并且取得迅速、显著的效果，那么，这种变化马上就会体现出来：他将会在很短的时间内经历一系列的兴衰荣辱的变革，摆脱外界对自己的操纵。

心灵会主动接近它所向往的、喜爱的和畏惧的事物，同时也会吸引它所秘密珍藏和它所热爱的。灵魂既有可能堕落到它不纯洁的欲望中去，但也有可能实现它孜孜以求的理想——环境正是心灵通往自己目的地的桥梁。

不经意地在内心播撒的或是偶然掉落在地的每一粒思想的种子都会留存在心里，很快就会生根发芽，孕育出自己的生命，开出行动的花朵，结出机遇和环境的果实。总之，善有善报，恶有恶报。

根据内心世界里思想的变化，外部世界的形态也会随之调整自己的形态。不管是一帆风顺的顺境，还是曲折坎坷的逆境，都有助于人们达到至善的人生境界。收获自己播种耕耘的土地上的成果时，他会有着痛苦和幸福的深刻体验，在痛苦和快乐中成长。

深藏在内心最深处的理想、思维、欲望，所有的这些念头都为人所珍藏，从而占据了他的全部灵魂（也有可能是纯洁追求的随心所欲，也可能是矢志不渝地追寻着理想之路），人最终会因此实现他生命中所表现出来的外部形象的成熟和成长。任何时间、任何地点和任何人都适用生长与成熟的法则。

有可能某一个人最终会在贫济院里了却残生或者身陷囹圄不能自拔，那决不是命运或者环境的强行安排，这都是因为他自己低贱的欲望和卑贱的思想所造成的结果。一个心地善良的人是绝对不会因为受到外部压力而突生邪念以至堕入犯罪的深渊。犯罪的动机往往都是悄悄地、令人难以察觉地潜伏在内心深处，慢慢地滋长起来的，一旦时机来临，那些平日蓄积的犯罪欲望就会倾泄而出。环境并不是造就一个人的惟一因素，环境只是使自我展现出来。如果没有邪恶的意念就不会陷入罪恶的沼泽，也不会因此而自食恶果；同样的，如果没有坚持修身养性，也是不可能升华到高尚的境界，体会纯净心灵的快乐的。所以，人是自身的主宰，作为自己思想的主人和支配者，能够创造自己，也能够塑造和控制环境。人一降临人世，心灵就开始显现出来，而当心灵漫游在世间的道路上时，在每一个足迹中，它都自发在塑造各种外部环境的形成，反过来这些外部环境的形成又体现了灵魂的形成。透过外部环境，能看到心灵本身是高尚还是丑陋，是刚强还是软弱。

人们得到的不是他们所追求的东西，而是反映出自身的东西。他们的奇思妙想、远大抱负，

时常可能遭到挫折，但是，他们内心深处的思想和愿望——不管是肮脏还是纯洁的——都在不停地生长。“塑造我们的人生和生命的终极神性”就深藏在我们内心深处，神性就是我们自己。能束缚住人的只有人自己：思想与行动是命运的看守者，他们可以使命运沦入悲惨的境地，也可能使自己成为自由的天使。他们使自我解放，让人变得高尚。因此，一个人所能够得到的并不一定是他所希望得到的，或者他日夜祈祷得到的，而是他应该得到的。只有当期望、祈祷与思想、行动一致时，他才会实现目标。

清楚了这个道理以后，我们怎么来理解平时人们常说的“奋力地和环境抗争”的确切含义呢？这就意味着当一个人不屈不挠地和一种来自外界的压力作抗争时，他同时也在自己的内心里全力培养和维护自己的期望。这种期望应该怎样去实现呢，这就需要通过不断地去修正自己的思想来实现。

人们会主动地改变自己所处的环境，却没有想到过完善自己，于是他们总是被环境所束缚，处于被动状态。一个敢于接受命运考验的人，在通往自己理想的目标道路上，他从不会退缩，也永远不会失败。这个道理放之四海皆真理。即使

一个人惟一的人生目标是获得一定的财富，他在争取达到自己的目标之前也必须做好充分的准备，并随时准备付出相当的个人能付出的代价。试设想一下，一个人要想实现一个幸福、美满的人生，那又将做出多大的牺牲呢？

先说一个可怜的穷人的故事：

有一个人潦倒落魄。他非常迫切地想使他的生活状态有所改变，想要拥有温馨和谐的家庭，但他在工作时总是敷衍了事，认为自己所获得的报酬太少。所以他觉得自己欺骗自己的雇主是应该的。其实这种人不了解改变处境的方法，根本不知道真正的兴旺发达必须依仗的最简单最基本的原则，他不但不能摆脱贫穷，而且他还会因沉溺于懒惰、欺骗的思想之中，而使自己所处的境地更悲惨。

再来看一个富人的故事：

一个富人因为暴饮暴食而导致疾病缠身，虽然他愿意花费大量的金钱来治病，但是他又不愿意放弃自己暴饮暴食的习惯。他既想满足自己对山珍海味的渴求，又想同时保持自己健康的身

体。这样的人根本就得不到健康，因为他不知道健康生活所需要的最基本的原则。

最后说一个老板的故事：

有一个老板总是采取不正当的手段来逃避税收，而且为了牟取更大的利润而卑劣地克扣工人们的工资。像他这样的人是不可能飞黄腾达的。当他在名誉和财富两方面都宣告失利时，他就会抱怨环境，但却丝毫不知道他自己正是自己的处境的始作俑者。

上面列举的三个典型的例子，只是为了说明这样的道理：自己是造成今日所处环境的决定者（尽管人们在大多数情况下自己并没有意识到）。当一个人在制定一个美好的目标时，如果他内心会不断涌出一些与自己的目标背道而驰的想法和欲望，那么他自己就在不断地为成功设置障碍。这种例子比比皆是，在这里没有必要一一详述，因为只要读者有心去发现，他就会在自己的内心和生活轨迹中找到思想法则作用的痕迹。外界环境不应该作为失败的借口。

但是，人世复杂，瞬息万变，思想又是深藏

不露的，而且每个人对幸福的理解和期望又千差万别，因此一个人的整个内心世界是不可能仅从他的生活的外部特征进行判断的（也许他本人对自己的精神世界了如指掌，但那也是很难做到的）。一个人可能在某些方面确实很诚实和优秀，但是却潦倒至及；一个人可能在某些方面不诚实也不优秀，但是却获得了很多财富。所以人们就会得出结论说那个人失败是因为他诚实的品质，而那个人发达是因为他欺骗的本性，其实这一结论是一种表面的肤浅的判断。因为它的前提假定是，不诚实的人毫无可取之处，而诚实的人却是高尚的完人。用更深刻的知识和更广泛的经验作为推理的出发点，你就会发现这个判断是错误的。那个不诚实的人可能还具有一些令人敬慕且诚实的人所不具备的美德，而那个诚实的人却具有一些不诚实的人没有的致命的缺陷。诚实者因为他诚实的思想和行动而受益，同时他也必须承担自己的缺陷所带来的痛苦。与此类推，不诚实者也同样承受他自己的痛苦和快乐。

人们往往因为虚荣心就自以为是地认为，自己就是因为他优良的品德才遭受苦难；然而一个人只有摒弃心中所有的肮脏的、歪曲的和不纯洁的思想，清除掉自己灵魂中的每一个邪恶的念

头，他才能认为自己遭受的苦难是美德的结果，而非恶行的报应。在通向至善境界的路途上，他必定会认识到，他的思想、言行奉行的信条，绝对是公正合理的，所以“善恶终有报”是丝毫不差的。当他认识到这一点时，当他回首往事想到自己往昔的无知和盲目时，确信自己的人生最终能得到公正的回报，而过去的经验就成为成长的证明。

良好的思想和行动绝不会有坏的结果，同样，心存邪念、多行不义也绝不会得到好下场。这就是古话所说的“种瓜得瓜，种豆得豆”。人们在耕耘种植中早就明白了这个道理，并且在实践中不断运用它。但是很少有人会认识到它在精神和道德世界中也同样适用（虽然它在我们身边屡试不爽）。这也是为什么有很多人不知道运用这个法则去处理事情的原因。

遭受苦难肯定是某些错误想法的结果。它总是说明一个人自己所作所为与内心的思想不协调，也违背自己做人的原则。苦难惟一的好处就是能使人内心纯净，洗净我们内心不洁的念头。对于一个思想纯洁高尚的人来说，痛苦和折磨就将远远地离他而去。犹如金子里的杂质被去除以后就没有必要再用烈焰对它进行锤炼一样，一个

至善得道之人不会再遭受苦难。

遭受苦难是因为内心思想不和谐，而幸福的人则往往内心思想和谐。这里所说的幸福，不是指物质上的拥有财富，而是内心宁静平和；贫穷，也不是指物质财富上的缺乏，而是指心灵矛盾的煎熬。有的人虽然腰缠万贯却丝毫不觉得幸福，而有的人生活清贫却非常幸福。只有善于使用财富才能富有和幸福。穷人整天埋怨命运，他的处境只会越发雪上加霜。

不幸有赤贫和放纵两种极端形式，两者都同样反常，是精神世界里的思绪混乱的结果。一个人只有幸福、快乐、健康、富足时，才能说明他生活在良好的状态中。快乐、幸福、健康和富足是内心世界与外部环境——也就是人本身和周围事物和谐相处的结果。

一个人只有停止埋怨，认真地剖析自己的内心时，才能成为一个真正的人；当他开始学会管理自己的思想时，他就不会再因为自己的处境而怨天尤人，并且以坚定高尚的思想来指导自己，完善自我；他会把逆境作为进步的动力，作为发展自身无穷潜力的方法去创造一个又一个的奇迹。

秩序，而不是混乱，是世界运行的最重要的