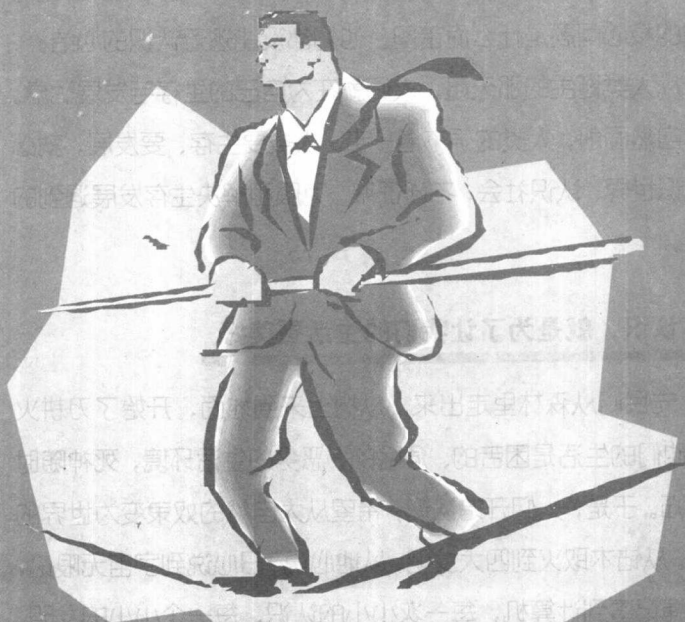


第一章

精神的支柱—信仰与追求



1. 我们为什么去认识

婴儿从睁开眼的那一天起，就对外面的世界充满惊奇，认识从此开始了。

人为什么要去认识？人究竟要认识什么？

最近，很少听到当代青年，特别是大学生们热衷于什么理论了。什么弗洛伊德、萨特都仿佛离得很远很远了，连琼瑶、金庸、余秋雨们的缠绵洒脱也俘虏不了谁的心了。

难道真的只剩下物欲，只剩下工具，只剩下现实了吗？

一个学经济的男孩，曾经为信仰什么而苦恼；一个学思想政治教育的男孩曾经为思维方式而苦寻，一个学新闻的女孩曾经为逻辑的核心问题是什么而苦闷。他们都没能逃避认识的心结。

从人类诞生的那天起，人们就在为自己的生存与发展忧虑。在大自然面前，人类的确不堪一击。人类要生存、要发展，就必须认识世界、认识社会，不断征服、克服和解决生存发展遇到的难题。

认识，就是为了让我们的生活更美好

先民们从森林里走出来，从树上来到地面，开始了刀耕火种。他们的生活是困苦的、危险的，恶劣的生活环境，死神随时会降临。于是，人们开始认识，希望从大自然的奴隶变为世界的主人。从钻木取火到四大发明，从地心说、日心说到宇宙无限论，从结绳记事到计算机，每一次小小的认识，每一个小小的发明，

都把人类社会向前推进了一大步，人类在奋斗，也在享受自身创造带来的便利与发达。

认识，就是为了让我们的更清楚地明白自己

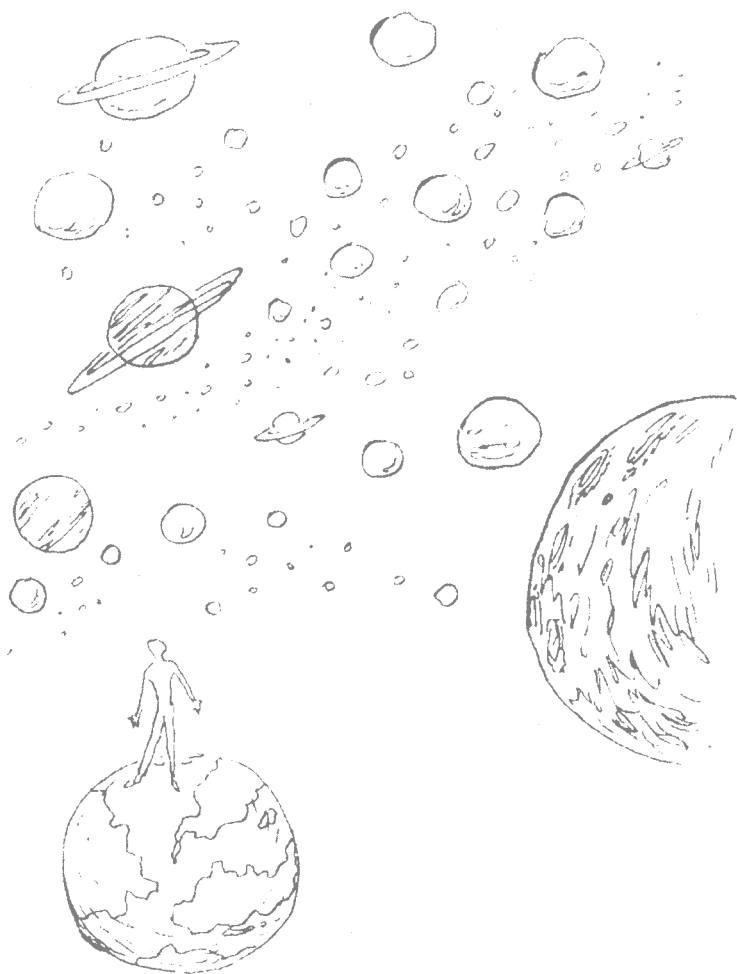
20 世纪，是人类在科学技术方面突飞猛进的 100 年，是科技成果大丰收的 100 年，是人类认识飞跃的 100 年。这期间，许多的现代化科技成果，使我们的衣、食、住、行、医疗保险、信息交流乃至认识宇宙等方面都发生了巨大、甚至是彻底的变化。如今已实现的许多科技成果，在 20 世纪初还是遥远的幻想，当时连夹纸用的一枚小小的回形针，还刚刚获得专利。回顾已经结束的 20 世纪，我们一定会深刻认识到，这些丰富多彩的，甚至近乎神奇的科技成果，是弥足珍贵的，是通过几十代人聪明才智的积累和辛勤努力耕耘才取得的收获。

人类去认识世界，不仅是为了能够更好的生存，而且为了追寻自我的价值，这是人类区别于动物的标志，是人类的天职，正如一句格言所说：“人类的天职就在于勇于探索真理。”

“认识”是人类自身价值实现的途径。每一个人都有追求，追求生活的美好，追求对未知的了解，追求自身的价值。通过认识，人才会明白，才会了解通向成功的道路，才会明白人生的意义。

2. 认识有对错之分吗

经常会听到“你这种说法是不对的”这样的话，这涉及的是



一个小小的地球尚有无数的事物我们不清楚，更何况大千世界！

“认识对错”的问题。

最近在青年电视节目中火热了一种模式——辩论。题目千奇百怪，有些辩题简直就是反方的陷阱，比如“法律的本质就是社会公正，而不是放弃”，谁有本事把法律说成是政事而不是公正的体现？！类似的题目很多，这些在有正常思维和判断力的人那儿是非此即彼的社会性论题，竟然也全被当代的知识青年们阐述得有生有色。谁对谁错？什么是对什么是错？让不少人迷惑了。那么，认识究竟有没有对错？

其实，讨论认识是否有对错就像讨论是否有绝对真理一样。

认识不会有绝对的正确，就像没有绝对真理一样

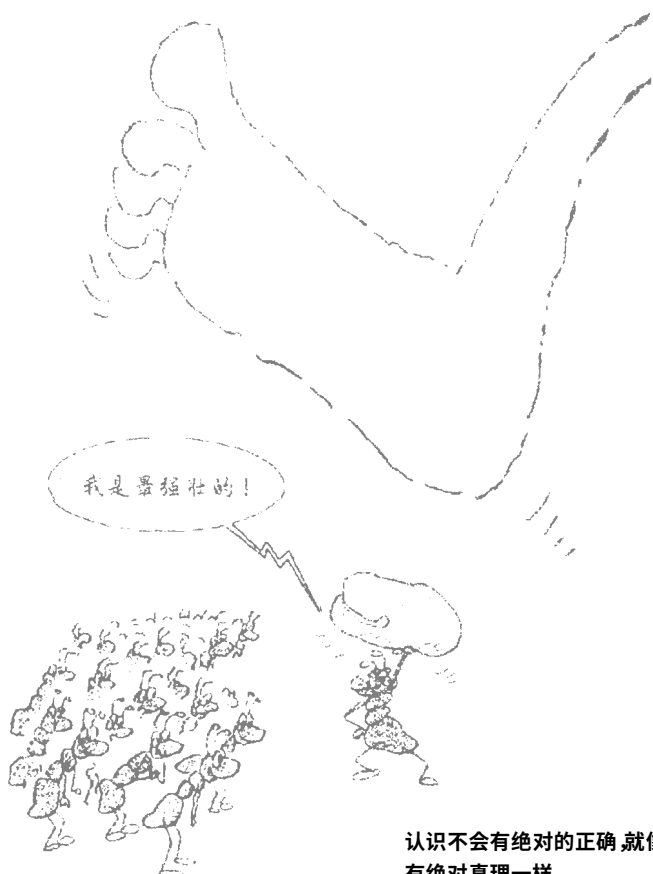
宇宙无极限，认识无极限。事物处在不断的发展变化中，就像人穿衣服，衣服的大小、款式、颜色要随着身体的变化而变化。身体就像事物，衣服如同真理。谁能将一件衣服从摇篮穿到坟墓呢？

真理是对事物的客观认识。事物不断发展变化的特征恰恰说明了真理也必须发展变化——世界上没有绝对不变的、永恒的真理。谁能说“太阳下山明早依旧爬上来”是永远正确的呢？地球两极的“极夜”就不是这样。爱因斯坦的广义相对论解释了许多宇宙问题，似乎已是真理了，但谁能保证它不会被推翻呢？

认识有相对的对与错，体现社会发展水平的认识和价值就是客观标准。

实际上，认识又是有对与错之分的，否则我们怎么解释人们

认识的不同，又怎么在一个时代统一人们的思想呢？面对一个官员的腐败，有人会羡慕，叹息自己没有这样的机会 有人会愤怒，他们利用法律和道德的利剑予以批判。我们不可能不去判断二者的对错，不可能用认识的真理性和来混淆和掩盖二者的差别。所以，一个认识是否正确，虽然并不是绝对的，但在一定时期，一



认识不会有绝对的正确，就像没有绝对真理一样。

定范围内，仍然有一个客观的评价、判断标准，这就是体现社会发展阶段的现有认识水平和社会价值。

青年人喜欢“另类”这个词，大概这中间既有行为，也有思想认识。其实有的时候也需要想一想，这里面的东西对耶？错耶？

认识指导行为，人们的错误行为离不开错误的认识

任何一个人的社会行为都离不开他的社会认识，作弊者心目中不会有“作弊如同偷窃”的理念；助人者必定有“人活着要为他人着想”的认识；革命先辈为的是“民族的昌盛、国家的富强”。世界上没有脱离开思想认识的真正无意识的正确行为，也就不会有没有思想支配的错误举动。

有人说，新中国成立半个多世纪以来，人们经历了“奉献人生”、“功利人生”的阶段，现在的年轻人信奉的是无信仰、无目的、无追求、无动力的“游戏人生”。我们姑且不去判断这种说法的准确与否，只想提出一个问题，生活在人类社会，谁能真正将人生游戏？谁的人生能做到无信仰、无目的、无追求、无动力？

世界无时不在发展，无时不在变化，我们的认识也在不断地深化和扩展。人类一定能够发现宇宙最深奥的秘密和最伟大的真理，但作为个体，追求自我认识的正确恐怕是任何人都无法回避的人生课题。

3. 你在追求什么

认识的过程是追求的过程，认识本身也是一种追求，追求需要认识。

有位朋友曾这样说：

我会计算机，我想去做编程；

我踢足球特别棒，我也想去踢球；

我又是学行政管理的，做公务员似乎也是我的愿望；

拿着手里一厚叠发表的文学作品，当个自由撰稿人应该也是一条路……

我问他：你到底想做什么呢？他不能清晰地回答。的确，对青年人来说，梦里梦外编织的人生追求很多很多，但为什么我们依然会常常想不清楚，不知道自己该走向何方呢？

建立信仰，让你的生命有一条主线

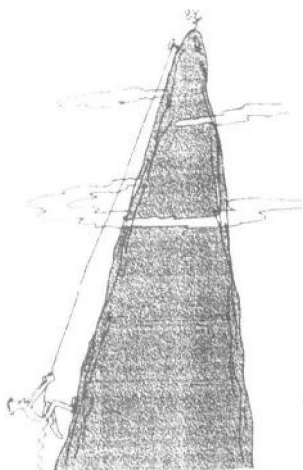
青年人常常会问自己：你在追求什么？金钱、名利、社会地位、幸福美满的家庭、成功的事业抑或是自由的生活？其实，我们仔细分析起来，每一个人的人生追求都会有两个方面的表现：一个是得到想要的，另一个是享受拥有的。想要得到追求的是过程；想要拥有追求的是结果。无论是过程还是结果，背后都有一个根本的东西在起作用，这就是信仰，就是价值观念，或者叫做最高追求。它可以左右你的认识，可以支配你的行为，可以让你的灵魂得到安慰，也可以让你精神永远无法安宁。

所以，不论追求什么，必须确立一个人生的最高追求，让你的生活围绕这个追求展开。树立理想，确立追求，让自己的生命有一条精神的主线。

追求就是为了满足我们的需求

那么，在众多的追求中，什么能让我们最感幸福呢？

一个什么都有、处处都让人羡慕的人，他不一定幸福；一个一无所有、各方面都不算成功的人，他不一定不幸福。幸福不在于你拥有多少东西；幸福也不在于你享受过什么。幸福是安详的快乐，它很温暖，但更多的是宁静；幸福是理想实现的喜悦，它很崇高，但更多的是平凡；幸福是汗水浇灌的花朵，它开放得很辛苦，但又充满了享受和回味。



建立信仰，
让你的生命有一条主线。

一个人的终极满足，一定是来自一种精神状态。

我们在追求什么？

理想。

信念。

归根到底就是——

幸福。

4. 是什么孕育和推动了我们的追求

我常常向我的即将毕业、正在为挑选工作岗位而惶惶不可终日
的学生发出询问：你到底要什么？

我也常常直截了当地分析这些学生的各种选择：

一大批学生会挑选那些工作条件好、工资待遇高、能分房子
的岗位。我说，你没有脱离你老爷爷、祖爷爷的追求——两亩
地、一头牛、老婆孩子热炕头……

一些学生会挑选那些虽然各方面条件并不太好，但适合自
己，能够实现自我，将来有发展前途的岗位。我说，你走出了乡
村，像那位进入了上海的身为民族资产阶级的父辈一样，追求的
是自身价值的实现……

有些学生会挑选那些国家需要的工作岗位，期望用自己学过
的知识为社会做一点什么。我说，你开始有了挣脱开“自我”的
社会性追求，在你的追求里，有了他人、民族、国家的影子……
不是我过于刻薄，现实生活中，追求就是这样时时刻刻凸现在我
们的每一种选择中。那么，是什么孕育和推动了我们的追求呢？

这个问题用非常概括的话回答，两个字就够了：需要。而需要是有层次的，需要的满足同样是有差异性的。

需要有什么呢？荣誉、地位、金钱；读书、活动、经营；精神需要，物质需要……每个人的需要千差万别，但确实有高低之分。

最低层次的需要是生理上的需要，这是作为动物的基本需要。尽管仅仅为满足这种需要而活着与动物没什么差别的道理，人人皆知，但仍然有不少人对此津津乐道。很多人在不自觉中把物质需要当成了惟一，却在得到满足后依然痛苦不堪，精神的缺失带给人的痛苦超过了物质匮乏的折磨，这是好多人怎么也没有想到的。

再高一个层次的需要是满足自我精神需求的需要，比如说交往、受尊重等等，集中起来，就是自我表现、自我发展、自我完善。在这种需要和追求中，“自我”是不完整的，因为这里不可能或很难有‘自我牺牲’‘自我批评’‘自我调节’这些概念；在这种需要和追求中，自己之外的他人是不存在的，因为个人的精神需求是第一位的，团体、民族、国家和社会比起个人来，自然都是次要的了。

再高一个层次的需要是真正意义上的社会性需要，即将自我与社会有机地联系起来，满足自我社会性发展。在这里，个人的发展与社会进步是共生的，自我的成长与周围他人的生存是休戚与共的；‘小我’与社会这个‘我们’与自然界的‘大我’是相融相通的。只有在这个层次的需求里，才可能包涵有责任、义



因为需要，所以追求。

务等等概念的真正含义，也才可能谈及所谓的精神追求。

当然，三个层次的需求不可能截然分开。在一个人身上，三部分常常会互相交叉，却总有一部分占主体位置。它会决定一个人的人生追求，自然也就决定一个人的人生之路。

我们在日常生活中常常会看到，有的人喜欢安贫乐道，有书看、有文章写就满足了，他的追求就是读书，学习，搞研究；有的人不喜欢出头露面，喜欢独自宁静的、过田园一样的生活；有的人则喜欢轰轰烈烈，立志为国家做出一点惊天动地的事来……这种种多姿多彩的追求，就像大自然的动物植物一样，构成了我们五彩缤纷的生活。但这是一种因性格和偏好不同而对人生道路的选择，它无法替代我们对人生终极价值的选择。如果我们把人

生比做一场赛跑，终极价值决定我们跑向哪里；工具价值则决定我们用一种什么样的方式来跑。怎样跑固然重要，但不知向哪里跑，再会跑又有什么用呢？

对人生不同的看待方式，对世界的不同理解和认识，决定了我们不同的人生追求；对自身价值实现方式的不同选择，对自己特别之处的不同认识，决定了我们的不同人生道路。因为需要，所以追求。我们对生活有着形形色色、许许多多的需要，这孕育和推动了我们的追求。

5. 何谓信仰

一提起信仰，人们很自然地想起了共产主义，想起了马克思，也想起了基督教、天主教、伊斯兰教和佛教。

那么，何谓信仰？

共产主义是一种理想，也是一种制度，更是一种信仰。

宗教不等于宗教信仰，但宗教信仰是宗教的一部分，也是人类形形色色的信仰的一部分。迷信不是信仰，尽管它常常披上信仰的外衣。

信仰是个很沉重的话题，绝非人们茶余饭后的谈资。一些人，特别是青年人希望自己去信仰，但又无法做到，他们想把没有信仰表现成玩世不恭，可生活中却似乎总缺点什么，时不时地，空虚、失落和迷茫就会涌上心头，这也许就是“生命中不能承受之轻”吧？

信仰是一种观念和认识

信仰是人们在一定认识的基础上，为了实现理想，而对某种理论、学说、思想体系所坚持的坚定不移的观念。

你想做一名共产党员吗？首先就是要树立共产主义的信仰。这就意味着对共产主义的理论、学说和思想体系，不仅要有充分的认识和了解，而且要全面地、坚定不移地接纳；意味着在灵魂深处全面地树立起共产主义的思想观念和认识。

信仰是一种综合性的精神状态

信仰是人们在认识和接纳某种理论、学说、思想体系的基础之上所形成的强烈的情感倾向和坚定的意志力。信仰可以让具有无穷无尽的意志力量，可以让人产生强烈的情感力量，可以使柔弱者坚强，也可以使普通人具有非凡的智慧和才能。

信仰给人一种精神，信仰给人一种状态，信仰给人一种不同凡响的心理优势。

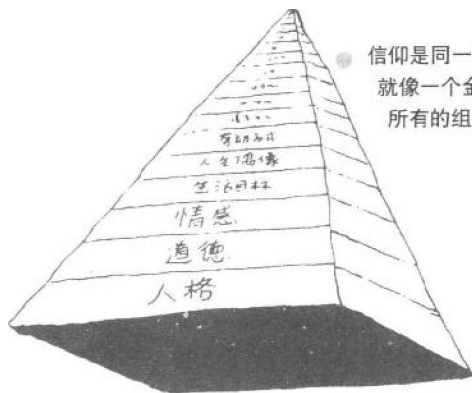
因此，信仰总是与精神、与意志、与情感联系在一起的，信仰意味着力量，它是人们的精神支柱，是人生的“灯塔”和“指路灯”。

- 信仰是一个包含复杂内容的科学概念。
- 信仰可以说是个哲学问题，信仰的内容很复杂。

信仰离不开理想，因为它是理想的支柱。无论是职业理想、生活理想，还是道德理想、社会理想，都有着十分丰富、复杂的内涵。

信仰离不开精神，因为它是人们内心精神世界的核心。信仰一旦确立，就成为人们世界观、人生观、价值观的重要组成部分，成为人们坚定不移、百折不挠追求精神目标的推动力。

人们在生活中一提起信仰，总是会拘泥于政治信仰和宗教信仰，似乎一谈论其他，就不是信仰了。其实，人格、道德、情感，乃至生活目标、人生偶像，都是信仰的组成部分。从这个意义



信仰是同一体系的信念的提炼和浓缩，就像一个金字塔，每一层都是信念，所有的组合就是“信仰金字塔”。

上说，我们人人生活在信仰之中，时时处处在信仰着。

当然，宗教也是一种信仰，它是一种建立在非科学信念上的、虚幻地满足人们需要的信仰。

6. 信仰什么

信仰的对象是多样的。

梁启超说，对象有种种色色，或人、或非人、或超人、或主

义、或事情，只要为某人信仰所寄，便是某人的信仰对象。

信仰不仅仅是宗教和政治的事情，理想、人格、处世原则都可以成为信仰的对象。比如对自由、正义的信仰，对领袖、圣人、英雄的信仰，对人生处世原则的信仰等等。

最早，人们的信仰对象是天，如日、月、星辰；地，如山、石、水；物，如动物、植物等，因为崇拜而信仰。随着社会的发展和人们认识的不断深入，这些自然现象不再为人们所信仰，人们开始信仰神、信仰上帝、信仰一种理念，最后出现了政治信仰。

成为人们信仰对象的东西，与人们的生活都是密切相关的，并且一般都是对人们生活有益的。正如一位哲人所说，凡属人类深感有益的、有价值的、神圣的东西，都被人类当作最可尊敬的至宝陈列在信仰的神殿之中。

信仰的对象有两大类：物质与精神

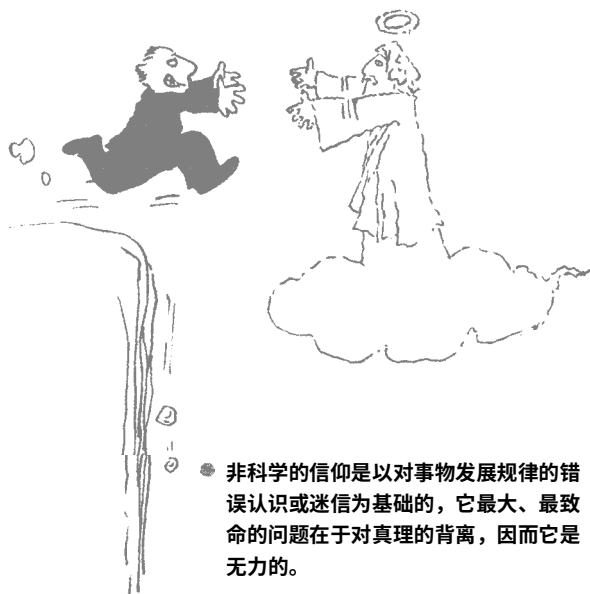
总的说来，我们可以把信仰分成两种，一种是物，一种是观念。

天地万物是物的信仰对象，观念的信仰则是理念，如理想、意识、主义等等。从古以来，人类社会就在物与神的信仰中交织、选择。从对物的崇拜走向对精神的探究，人类在认识主观世界和客观世界的道路上前行，但物欲的诱惑从来没有停止过对人的影响，在精神追求中，物的影子无所不在。

科学信仰和非科学信仰

说到底，人类的信仰只有两种 科学信仰和非科学信仰。

信仰的科学性是以对事物发展规律的正确认识为基础的，它



表现为在实践中不断受到检验，并不断完善；在于它的信仰不但具有真理性，而且具有合理性；在于它坚持真理，相信科学，崇尚真，排斥假，赞美善，痛斥恶，追求美，唾弃丑；在于它必须建立在科学证明的结果上，比如共产主义信仰，对某种科学事实、对某种推理的信仰等等。

非科学的信仰是以对事物发展规律的错误认识或迷信为基础的，它最大、最致命的问题在于对真理的背离，因而是无力的。

宗教信仰虽然在人类社会过程中起到了非常巨大的作用，但它的内容却是不科学的——上帝、真主、天国、极乐世界等等，经证明是不存在的东西。宗教信仰是在人类生产力和科技极不发达的情况下产生的。随着人们对世界认识的不断进步，宗教信仰会不断面临挑战。