

内 容 提 要

在当今竞争空前激烈的时代,一个人想要生存立足,求得最佳发展,性格的完整与健全,至关重要。

本书从如何认识和了解性格、如何塑造性格、性格测试以及性格与人际、性格与职业、性格与婚姻、性格与管理等诸多方面分条缕析,帮你揭开性格神秘的面纱,教你洞悉人性的弱点,取其优而匡其劣,自我调解,悦纳他人,跳出左右你一生的性格误区,登上幸福、成功的人生之巅。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集/田辉编著. —北京:中国纺织出版社,

2006.7

ISBN 7-5064-3912-3

I.性... II.田... III.性格—通俗读物

IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 072709 号

策划编辑:曲小月

特约编辑:罗 芑

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

http: // www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京市荣海印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:730×980 1/16 印张:21.75

字数:350 千字 定价:35.00 元

ISBN 7-5064-3912-3 /B·0184

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

上篇:认知性格

第一章

认识性格:把脉异彩纷呈的性格花园

诠释性格的密码/2

发现性格的钻石矿脉	2
诠释性格的内涵	3
走进缤纷多彩的性格花园	5

影响性格的三大因素/8

心态是造就性格的基石	8
环境是影响性格成长的瓶颈	9
不同气质成就不同性格	12

把脉异彩纷呈的性格/14

直面四种典型的性格	14
与豪放型性格零距离接触	17
把脉理智型性格	17
为自制型性格会诊	18

为自己的性格会诊/19

只有一个独特的你	19
客观体察自我性格	20
悦纳真实的自己	22
保持自己优秀的个性	22



品
读
典

目

录



第二章

了解性格：洞悉成功与幸福的性格特质

性格是决定命运的舵手/26

性格是决定人生成败的基石 26

不同性格演绎不同人生 27

开掘价值百万的性格宝藏/32

好性格是幸福人生的基石 32

好性格是价值百万的宝藏 33

卓越性格是无价之宝 33

成功者必备的性格特质/35

健康性格是成功的前提 35

备受成功青睐的男性性格 37

收获幸福与成功的女性性格 38

必须警惕的性格陷阱/48

多疑性格害人害己 48

“死要面子”活受罪 50

固执自大自取灭亡 51

好性格决定好财运/53

性格的含金量有多少 53

敏锐型性格善于捕捉商机 54

勤奋型性格是好财运的座上宾 56

精细型性格广开财运之路 58



好性格护航健康人生/61

性格决定健康	62
忧虑是破坏健康的大敌	63
自爱是健康的最好保护伞	64

第三章

锻造性格:锤炼成功人生的优秀性格

积极的性格能改变命运/68

改变自我就能改变世界	68
自信是通向成功的第一阶梯	69
留心观察细心琢磨	69

为你的性格注入卓越的基因/71

发挥性格的长处就能获得幸福	71
拂去自大性格的尘埃	72
乐观的性格收获乐观的人生	73

靠优化性格去成功/74

在逆境中性格决定一切	74
优化性格才能发挥潜能	75
优化性格让你马到成功	77
变被动为主动	79
卓越的行动力	80

克服性格的弱点/82

别让偏执性格“魔”住你	82
培养兴趣,克服分裂性格的缺陷	83

性格

决定命运

全集

4

远离依赖型性格	84
用运动塑造性格	85
吃出好性格	86

完善你的性格资本/87

换个思路天地宽	87
能伸能屈方为大丈夫	88
能方能圆,处世有术	89
退一步,路会更宽	90
保持低调是明智之举	92

千锤百炼你的性格/94

完美性格从千锤百炼开始	94
好心境修得好性格	95
好情商铸成好性格	98
在逆境中锻造好性格	101

用优质性格整合成功人生/107

成于坚韧败于懦弱——培养你坚韧刚强的性格	107
敢想才敢做——培养你果断行事的性格	109
海纳百川 有容乃大——培养你宽容的性格	111





下篇:实践性格

第一章

好性格,好人缘

好性格收获好人缘/114

打造人际交往的性格魅力/118

真诚地付出关怀	118
让自己引人注目	120
雍容雅量,克己礼让	121
幽默风趣使你备受青睐	122
将“怒火”扼杀在摇篮里	124
设身处地为他人着想	125
体察和理解他人的性格	127

克服人际交往中不良的性格因素/131

自卑	131
腼腆胆怯	132
言而无信	133
背后论人长短	134
孤立自己	136
奉承过头	137
给自己戴高帽子	138
不给人留面子	140

性格

决定命运

全集

6

读懂人心,善解人意/142

从穿衣风格了解人	143
言行举止是性格的外在表现	144
从嘴的动作了解对方	145
从谈话速度和语气洞悉人心	146
从工作态度分析性格	147
由办公环境看对方的性格	148

成为人气高手的秘诀/150

赢得他人的信任	150
以开阔的胸襟待人	151
套近乎才能热乎	152
和而不同的交际法则	153
投其所好	154
学会倾听	155

与不同性格的人和谐相处的秘诀/158

与活泼型的人相处	158
与力量型的人相处	159
与和平型的人相处	160
与个性不合的人相处	161
有效管理人际关系中的情绪冲突	161





第二章 好性格,好职业

量好你的性格定职业/166

性格决定职业成败	166
血型左右你的性格	167
不同性格的职业定位	171
让“个性”成为职业发展的最佳导航仪	172
每一种性格都能成功	173
根据性格选职业	176
做你喜欢的工作	178

与不同性格合作者的双赢之道/181

性格温和的人是最佳的合作伙伴	181
塌实的人是潜在的竞争对手	181
思维灵活的人富有创造力	182
与理性的人合作能赚钱	183
与自信的人合作容易成功	183

与不同性格领导的相处之道/185

冷静型领导	185
平庸型领导	186
优柔寡断型领导	188
脾气暴躁型领导	188
挑剔型领导	189
多疑型领导	191
豪爽型领导	192



与不同性格同事的相处之道/194

性格傲慢的同事	194
过于死板的同事	195
争强好胜的同事	196
城府较深的同事	196
急性子的同事	197
性格脆弱的同事	197

第三章

好性格,好婚姻

幸福婚姻是对彼此性格的包容和接纳/200

破译婚姻中的性格密码/203

各种性格的人在婚姻中的表现	203
性格与婚姻的组合类型	204

你的性格决定你的恋爱模式/207

好性格男人带来幸福婚姻/210

意志坚强的男人给女人安全感	210
沉稳内敛的男人是女人最依赖的	211
冷静独立的男人是最完美的选择	211
敢于挑战的男人最吸引女性	212
事业心使你更具男人味	212

好性格女人能收获好情缘/213

葆有自己的性格才有爱	213
羞涩的女人是一朵诱人的玫瑰	214



温柔是女人征服一切的通行证	215
善良铸造唯美的女人	215
“糊涂”女人最有福	216
善解人意是女人的魅力之花	217
宽容营造和谐	219
细心的女人是丈夫最得力的助手	219
撒娇的女人最可爱	220
信任自己丈夫	221
保鲜你的爱情	222
新为妻之道	224

不同性格情侣的和美相处之道/225

男性化的你和女性化的他	225
男性化的你和男性化的他	226
女性化的你和女性化的他	226
女性化的你和男性化的他	227

别让性格毁了你的婚姻/228

男人不做长不大的孩子	228
与游手好闲说再见	228
不做死板先生	229
唠叨的女人是一台噪音机	229
爱慕虚荣的女人是丈夫沉重的负担	230
任性蛮横导致婚姻破裂	231
顽固女人讨人嫌	232
百依百顺让人厌	233

理智地平息婚姻中的战争/234



第四章 好性格,好管理

好领导必备的性格魅力/238

好领导要有极强的责任心	238
好领导要有决策能力	240
好领导要有洞察力	241
好领导要学会尊重下属	242
好领导要有容天下之量	243
好领导要善于倾听	245
好领导要对人对事不亲不疏	245

不同性格领导的不同管理方式/247

独断型领导的管理方式	247
指手画脚型领导的管理方式	248
带动型和促进型领导的管理方式	248
包容心强型领导的管理方式	250
平易近人型领导的管理方式	250
活泼型领导的管理方式	251
勤奋型领导的管理方式	252
知人善任型领导的管理方式	253
情绪型领导的管理方式	254

好领导应懂得因材施教/255

对待年轻莽撞的下属	255
对待“纸上谈兵”的下属	255
对待常有非分要求的下属	256
对待只报喜不报忧的下属	257



对待有背景的下属	257
对待凡事爱拖延的下属	258
对待办公时间化妆的女下属	259
对待爱迟到的下属	259

女领导需要克服的性格弱点/261

情绪不稳定	262
缺乏主见	263
容易有优越感	263
不自信	264

男领导需要克服的性格弱点/266

走出关心下属的误区	266
做事过于偏激	268
自我封闭	268
刚愎自用	270
忌贤妒能	270

附录

性格测试

认识你自己/274

你了解自己的个性吗?	274
你有依赖性吗?	275
你对未来有信心吗?	276
你是个有责任感的人吗?	277
你是一个多疑的人吗?	278
你经得住诱惑吗?	280
你能走出人生的低潮吗?	281



测试你的心理适应能力 282

人际交往/286

你会给人留下好的第一印象吗? 286
你是否善于自我表达? 287
你是不是一个社交高手? 288
你的处事能力如何? 291
你的交际弱点在哪里? 294
你能与朋友们相处得和谐融洽吗? 295

职业性格/297

求职时,你最引人注目的是什么? 297
你的职业优点在哪里? 298
你有多大的发展潜能? 299
你有团队合作精神吗? 301
你适合自己创业吗 303
面对竞争,你会轻易服输吗? 304

爱情婚姻/306

你们在一起会幸福吗? 306
你是个够体贴的恋人吗? 307
你们的婚姻会被第三者侵袭吗? 308
你会忠诚于你的婚姻吗? 310
你是合格的爱人吗? 312
你心中婚姻与性的关系如何? 314

成功管理/316

你的组织和协调能力如何? 316
你能否成为一个卓越的管理人才? 317

你能成功吗?	319
你离成功有多远?	321
什么是你迈向成功的最大阻力?	323
成功的战术里你缺哪一招?	324
你能把握住成功、发财的机会吗?	325



品
读
典

目

录



第二章

好性格，好职业

下篇 实践性格



量好你的性格定职业

现今的职场中,很多企业在招聘新人时,都把性格测试放在首位。因为性格在某种程度上比能力更重要,如果一个人能力不足,可通过培训提高;但如果一个人的性格与职业不匹配,那就很难做好本职工作。

性格并无好坏之分,但性格类型与职业类型的匹配度,却决定了事业的成功与否。因“性格与职业”的选择发生错位而导致职业的失败,已逐渐成为职场人士所面临的越来越严峻的问题,所以在进入职场之前首先要认清你自己,根据你的性格选择职业。

性格决定职业成败

职业心理学研究表明,性格影响着一个人对职业的适应性,不同的性格适合从事不同的职业,同时,不同职业对人的性格也有着不同要求。因此,我们在考虑或选择职业时,不仅要考虑自己的职业兴趣和职业能力,还要考虑自己的职业性格特点,考虑职业对人的性格要求,考虑性格对职业的影响,从而根据自己的性格特点选择自己最易适应的职业。

在为自己的职业发展做规划时,首先要正确测定自己的个性,职业发展规划与职业气质、能力、兴趣、潜力、价值观、理念等因素相关联。性格若能与工作相匹配,工作中便能得心应手,轻松愉快,并富有成就感。反之则不能适应工作中的各种情境,困难重重,给个人和组织的发展造成不利影响。

千差万别的性格决定了每个人从事的工作也有所不同,但性格并不是孤立存在的,它们之间存在一定的共性。如果按照这种共性分类进行分析的话,就能找到最适合我们的工作。有的人适合与物打交道,有的人则擅长与人打交道。例如:性格活泼的人,适合有挑战性的工作;性格内向的人,适合稳定的工作。职业





生涯的第一步同时也是最关键的一步,就是要准确判断自己的职业性格,正确选择职业生涯的方向。如果不清楚自己的职业性格,找到一份自己不喜欢又不适合的工作,那会影响一生的职业道路;而如果等到发现目前的工作不适合、不喜欢再跳槽的话,就会走一大段弯路。所以,如果我们不以自己的职业性格作为选择职业的准绳,势必将永远生活在跳槽再跳槽的恶性循环中,而且这些都将对我们职业生涯的发展产生负面的影响。

要想做好工作,不仅需要专业的知识和良好的技能,更要和自己的性格相匹配。借助科学手段了解自己的性格类型,有利于进行准确的职业定位,更有利于职业的发展。当从事的职业与个性相吻合时,就可能发挥出潜力,容易做出成就;反之可能导致才能的浪费,或者必须付出更大的努力才能成功。

许多工作对性格品质有着特定的要求,要选择某一职业就必须具备这一职业所要求的性格特征。性格在很大程度上来源于后天的培养,并不是无法改变的,每个人在社会中都会因为种种外界原因而改变原来的性格,也许这种改变会让你意外地发现自己的潜力。另外,人的个性并不能决定他的社会价值与成就水平。当你发现你的个性与职业匹配度不高时,可以通过个人努力来弥补自身不足。同样,一个人在自己适宜的职业中不努力也不会成功。

总之,性格与职业成败有着密切的关系。理解、认清自己的性格偏好,找出自身的优点、缺点,并且学会在工作中扬长避短,才能使自己在职业竞争中表现卓越。

血型左右你的性格

血型为什么能左右一个人的性格、气质呢?经过多年研究,专家得出了结论,血型主要有两方面的作用:有形物质和无形气质。血型的无形气质是生物遗传的结果,表现为这类血型的人特定的思维方式、行为举止、谈吐风度等。例如:O型血人的性格特征是热情、坦诚、善良、讲义气,办事雷厉风行、踏实苦干、效率高,B型血人的性格特征是聪明、思路广、拓展力强、最怕受约束。血型与性格的关系,除了遗传因素决定其本质外,还受出生、生长、学习、工作环境的影响,受周围的人和事的影响,所以人的性格才千差万别。