

内 容 提 要

在当今竞争空前激烈的时代,一个人想要生存立足,求得最佳发展,性格的完整与健全,至关重要。

本书从如何认识和了解性格、如何塑造性格、性格测试以及性格与人际、性格与职业、性格与婚姻、性格与管理等诸多方面分条缕析,帮你揭开性格神秘的面纱,教你洞悉人性的弱点,取其优而匡其劣,自我调解,悦纳他人,跳出左右你一生的性格误区,登上幸福、成功的人生之巅。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集/田辉编著. —北京:中国纺织出版社,

2006.7

ISBN 7-5064-3912-3

I.性... II.田... III.性格—通俗读物

IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 072709 号

策划编辑:曲小月

特约编辑:罗 芑

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

http: // www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京市荣海印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:730×980 1/16 印张:21.75

字数:350 千字 定价:35.00 元

ISBN 7-5064-3912-3 /B·0184

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

上篇:认知性格

第一章

认识性格:把脉异彩纷呈的性格花园

诠解性格的密码/2

发现性格的钻石矿脉	2
诠解性格的内涵	3
走进缤纷多彩的性格花园	5

影响性格的三大因素/8

心态是造就性格的基石	8
环境是影响性格成长的瓶颈	9
不同气质成就不同性格	12

把脉异彩纷呈的性格/14

直面四种典型的性格	14
与豪放型性格零距离接触	17
把脉理智型性格	17
为自制型性格会诊	18

为自己的性格会诊/19

只有一个独特的你	19
客观体察自我性格	20
悦纳真实的自己	22
保持自己优秀的个性	22



品
读
典

目

录



第二章

了解性格：洞悉成功与幸福的性格特质

性格是决定命运的舵手/26

性格是决定人生成败的基石 26

不同性格演绎不同人生 27

开掘价值百万的性格宝藏/32

好性格是幸福人生的基石 32

好性格是价值百万的宝藏 33

卓越性格是无价之宝 33

成功者必备的性格特质/35

健康性格是成功的前提 35

备受成功青睐的男性性格 37

收获幸福与成功的女性性格 38

必须警惕的性格陷阱/48

多疑性格害人害己 48

“死要面子”活受罪 50

固执自大自取灭亡 51

好性格决定好财运/53

性格的含金量有多少 53

敏锐型性格善于捕捉商机 54

勤奋型性格是好财运的座上宾 56

精细型性格广开财运之路 58



好性格护航健康人生/61

性格决定健康	62
忧虑是破坏健康的大敌	63
自爱是健康的最好保护伞	64

第三章

锻造性格:锤炼成功人生的优秀性格

积极的性格能改变命运/68

改变自我就能改变世界	68
自信是通向成功的第一阶梯	69
留心观察细心琢磨	69

为你的性格注入卓越的基因/71

发挥性格的长处就能获得幸福	71
拂去自大性格的尘埃	72
乐观的性格收获乐观的人生	73

靠优化性格去成功/74

在逆境中性格决定一切	74
优化性格才能发挥潜能	75
优化性格让你马到成功	77
变被动为主动	79
卓越的行动力	80

克服性格的弱点/82

别让偏执性格“魔”住你	82
培养兴趣,克服分裂性格的缺陷	83

性格

决定命运

全集

4



远离依赖型性格	84
用运动塑造性格	85
吃出好性格	86

完善你的性格资本/87

换个思路天地宽	87
能伸能屈方为大丈夫	88
能方能圆,处世有术	89
退一步,路会更宽	90
保持低调是明智之举	92

千锤百炼你的性格/94

完美性格从千锤百炼开始	94
好心境修得好性格	95
好情商铸成好性格	98
在逆境中锻造好性格	101

用优质性格整合成功人生/107

成于坚韧败于懦弱——培养你坚韧刚强的性格	107
敢想才敢做——培养你果断行事的性格	109
海纳百川 有容乃大——培养你宽容的性格	111



下篇:实践性格

第一章

好性格,好人缘

好性格收获好人缘/114

打造人际交往的性格魅力/118

真诚地付出关怀	118
让自己引人注目	120
雍容雅量,克己礼让	121
幽默风趣使你备受青睐	122
将“怒火”扼杀在摇篮里	124
设身处地为他人着想	125
体察和理解他人的性格	127

克服人际交往中不良的性格因素/131

自卑	131
腼腆胆怯	132
言而无信	133
背后论人长短	134
孤立自己	136
奉承过头	137
给自己戴高帽子	138
不给人留面子	140

性格

决定命运

全集

6

读懂人心,善解人意/142

从穿衣风格了解人	143
言行举止是性格的外在表现	144
从嘴的动作了解对方	145
从谈话速度和语气洞悉人心	146
从工作态度分析性格	147
由办公环境看对方的性格	148

成为人气高手的秘诀/150

赢得他人的信任	150
以开阔的胸襟待人	151
套近乎才能热乎	152
和而不同的交际法则	153
投其所好	154
学会倾听	155

与不同性格的人和谐相处的秘诀/158

与活泼型的人相处	158
与力量型的人相处	159
与和平型的人相处	160
与个性不合的人相处	161
有效管理人际关系中的情绪冲突	161





第二章 好性格,好职业

量好你的性格定职业/166

性格决定职业成败	166
血型左右你的性格	167
不同性格的职业定位	171
让“个性”成为职业发展的最佳导航仪	172
每一种性格都能成功	173
根据性格选职业	176
做你喜欢的工作	178

与不同性格合作者的双赢之道/181

性格温和的人是最佳的合作伙伴	181
塌实的人是潜在的竞争对手	181
思维灵活的人富有创造力	182
与理性的人合作能赚钱	183
与自信的人合作容易成功	183

与不同性格领导的相处之道/185

冷静型领导	185
平庸型领导	186
优柔寡断型领导	188
脾气暴躁型领导	188
挑剔型领导	189
多疑型领导	191
豪爽型领导	192



与不同性格同事的相处之道/194

性格傲慢的同事	194
过于死板的同事	195
争强好胜的同事	196
城府较深的同事	196
急性子的同事	197
性格脆弱的同事	197

第三章

好性格,好婚姻

幸福婚姻是对彼此性格的包容和接纳/200

破译婚姻中的性格密码/203

各种性格的人在婚姻中的表现	203
性格与婚姻的组合类型	204

你的性格决定你的恋爱模式/207

好性格男人带来幸福婚姻/210

意志坚强的男人给女人安全感	210
沉稳内敛的男人是女人最依赖的	211
冷静独立的男人是最完美的选择	211
敢于挑战的男人最吸引女性	212
事业心使你更具男人味	212

好性格女人能收获好情缘/213

葆有自己的性格才有爱	213
羞涩的女人是一朵诱人的玫瑰	214



温柔是女人征服一切的通行证	215
善良铸造唯美的女人	215
“糊涂”女人最有福	216
善解人意是女人的魅力之花	217
宽容营造和谐	219
细心的女人是丈夫最得力的助手	219
撒娇的女人最可爱	220
信任自己丈夫	221
保鲜你的爱情	222
新为妻之道	224

不同性格情侣的和美相处之道/225

男性化的你和女性化的他	225
男性化的你和男性化的他	226
女性化的你和女性化的他	226
女性化的你和男性化的他	227

别让性格毁了你的婚姻/228

男人不做长不大的孩子	228
与游手好闲说再见	228
不做死板先生	229
唠叨的女人是一台噪音机	229
爱慕虚荣的女人是丈夫沉重的负担	230
任性蛮横导致婚姻破裂	231
顽固女人讨人嫌	232
百依百顺让人厌	233

理智地平息婚姻中的战争/234



第四章 好性格,好管理

好领导必备的性格魅力/238

好领导要有极强的责任心	238
好领导要有决策能力	240
好领导要有洞察力	241
好领导要学会尊重下属	242
好领导要有容天下之量	243
好领导要善于倾听	245
好领导要对人对事不亲不疏	245

不同性格领导的不同管理方式/247

独断型领导的管理方式	247
指手画脚型领导的管理方式	248
带动型和促进型领导的管理方式	248
包容心强型领导的管理方式	250
平易近人型领导的管理方式	250
活泼型领导的管理方式	251
勤奋型领导的管理方式	252
知人善任型领导的管理方式	253
情绪型领导的管理方式	254

好领导应懂得因材施教/255

对待年轻莽撞的下属	255
对待“纸上谈兵”的下属	255
对待常有非分要求的下属	256
对待只报喜不报忧的下属	257



对待有背景的下属	257
对待凡事爱拖延的下属	258
对待办公时间化妆的女下属	259
对待爱迟到的下属	259

女领导需要克服的性格弱点/261

情绪不稳定	262
缺乏主见	263
容易有优越感	263
不自信	264

男领导需要克服的性格弱点/266

走出关心下属的误区	266
做事过于偏激	268
自我封闭	268
刚愎自用	270
忌贤妒能	270

附录

性格测试

认识你自己/274

你了解自己的个性吗?	274
你有依赖性吗?	275
你对未来有信心吗?	276
你是个有责任感的人吗?	277
你是一个多疑的人吗?	278
你经得住诱惑吗?	280
你能走出人生的低潮吗?	281



测试你的心理适应能力 282

人际交往/286

你会给人留下好的第一印象吗? 286
 你是否善于自我表达? 287
 你是不是一个社交高手? 288
 你的处事能力如何? 291
 你的交际弱点在哪里? 294
 你能与朋友们相处得和谐融洽吗? 295

职业性格/297

求职时,你最引人注目的是什么? 297
 你的职业优点在哪里? 298
 你有多大的发展潜能? 299
 你有团队合作精神吗? 301
 你适合自己创业吗 303
 面对竞争,你会轻易服输吗? 304

爱情婚姻/306

你们在一起会幸福吗? 306
 你是个够体贴的恋人吗? 307
 你们的婚姻会被第三者侵袭吗? 308
 你会忠诚于你的婚姻吗? 310
 你是合格的爱人吗? 312
 你心中婚姻与性的关系如何? 314

成功管理/316

你的组织和协调能力如何? 316
 你能否成为一个卓越的管理人才? 317

你能成功吗?	319
你离成功有多远?	321
什么是你迈向成功的最大阻力?	323
成功的战术里你缺哪一招?	324
你能把握住成功、发财的机会吗?	325



品经
读典

目

录



第一章

认识性格：

把脉异彩纷呈的性格花园

上篇 认知性格



诠释性格的密码

法国作家让·吉罗杜说过这样的一段话：从我们的幼年开始，每个人身上就编织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。

发现性格的钻石矿脉

从前，在非洲，有一个一心想要发财致富的农场主。一天傍晚，一位珠宝商前来借宿。农场主对珠宝商提出了一个藏在他心里几十年的问题：“世界上什么东西最值钱？”

珠宝商回答道：“钻石最值钱！”

农场主又问：“那么在什么地方能够找到钻石呢？”珠宝商说：“这就难说了。有可能在很远的地方，也有可能在你我的身边。我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。”

第二天，珠宝商离开了农场，四处去收购他的珠宝去了，而农场主却激动得一宿未合眼，并马上做出一个决定：将农场以最低廉的价格卖给一位年轻的农民，然后就匆匆上路，去寻找远方的宝藏。

第二年，那位珠宝商又路过这个农场。晚餐后，年轻的农场主和珠宝商在客厅里闲聊。突然，珠宝商望着书桌上的一块石头两眼发亮，并郑重其事地问年轻的农场主这块石头是在哪里发现的。年轻的农场主说，就在农场的小溪边发现的，有什么不对吗？珠宝商非常惊奇地说，这不是一块普通的石头，这是一块天然钻石！随后，他们在同样的地方又发现了一些天然钻石。后来经勘测发现，整个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。而那位去远方寻找宝藏的老农场主却一去不返，听说他后来成了一名乞丐，最后跳进了尼罗河而死。





这个故事告诉我们：真正的钻石不在远方，就在你身边。而我们每个人身上都蕴藏着一个可以让自己享用一生的钻石矿脉，那就是我们的性格。

一个人的性格是一个最大的宝藏，它将决定着一个人的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是这座大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着一座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房，而性格决定着你的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

那么，什么是性格呢？

概括地讲，性格就是人在对人、对事的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等等。根据心理学的理论，一般认为一个人的性格很难改变。我们可以认识某人的性格特征，并在必要时对其做一定程度的修正，但人的基本性格主要取决于基因中某些固有的因素，就和我们眼睛的颜色一样是不可改变的。

人，是天地之心，是万物的灵长，但是，人类自从睁开双眼的那天起，就为命运所困扰，人类的历史也就成了与命运进行永不妥协的斗争的历史。命运正像孔子所说的“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命”。所谓“五十而知天命”，并不是说他已经预先知道了天命，预测到了自己的未来，而是说他已经懂得了自己做什么和如何去做。实际上，这就是将外在的命运内化为自己的性格。把握住了自己的性格，也就把握住了所谓的“天命”。

性格虽然具有先天性和不可改变性，但是它仍然离不开后天的塑造。苦其心志，劳其筋骨，自古英雄出磨难；生于忧患，死于安乐，是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权，不在命运的手中，而是在我们自己手中。

诠释性格的内涵

性格具有不同的特征表象，了解性格的特征，首先要了解性格的内涵。那么，什么是性格的内涵呢？

首先是它的独特性。心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。人与人之间只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性和人格，这就是性格独特

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com