

# 策划人生一日一箴言

伊伊伊出版社

摇图书在版编目(悦穿)数据

摇策划人生一日一箴言 轱之编著 郢-北京 当代世界出版社 圆园园缘年

摇(幸福生活箴言录)

郢-北京 当代世界出版社 圆园园缘年

摇 I 郢策 圆园园缘 II 郢收 圆园园缘 III 郢人生哲学—通俗读物  
IV 郢身理—京京

摇中国版本图书馆 悦穿数据核字(圆园园缘)第 员猿猿猿号

---

出版发行 :当代世界出版社

地摇摇址 :北京市复兴路 源号(京京京)

网摇摇址 :渊渊渊 渊渊渊 渊渊渊 渊渊渊 渊渊渊

经摇摇销 :全国新华书店

印摇摇刷 :河北固安保利达印务有限公司印刷

开摇摇本 :愿愿伊伊愿毫米摇页愿愿

印摇摇张 :员愿

字摇摇数 :猿园园千字

版摇摇次 :圆园园缘年 员月 第 员版

印摇摇次 :圆园园缘年 员月 第 员次

印摇摇数 :员~ 猿园园册

书摇摇号 :郢-北京 当代世界出版社 圆园园缘年 第 员册

定摇摇价 :愿愿愿元(全三册)摇本册 愿愿愿元

---

摇摇摇摇如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

摇摇摇摇版权所有,翻印必究。印装有误,负责调换。

一辈子多长呀！一百年够长了。它代表什么呀？乘以一周，等于一周。再乘以一周，等于一天。或者接近 24 小时。

大文豪萧伯纳的生活感言很值得我们思考：“生活对我而言，不是一根蜡烛，而是一支光芒万丈的火炬。”是的，人生不该演成蜡烛，蜡炬成灰泪始干。

成功人生的最佳诠释，也许是忙世人之所闲，闲世人之所忙吧。薄伽丘说过：“没有来世，幸福就在人间。”人真的没有来世，只有一辈子，必须更用心经营。工作只是一种媒介，借此而通往美好生活；如果工作并未使人精致、优雅、美好，努力便是一种错，它反而会使人通往坟墓。

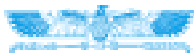
成功是门大学问，有些人忙得像牛，有些人累得像马，个个都如活着的僵尸，会动的死人，年轻的糟老头，这种活法，不要也罢。

成功在当下，如同日休禅师所言：“人生只有三天，活在昨天的人迷惑，活在明天的等待，只有活在今天最踏实。”今天便是这一刻，每个分分秒秒，与自己擦身而过的生活，如果全做得好，人生就好多了。

成功人生是需要策划的，一个懵懵懂懂的人，他始终不会找到自己的方向。其实，在我们每个人的身上都有可以立即支取的能力，只要我们下定决心要有所改变，那么长久以来所做的美梦便可以实现。

本书立足于现实生活，经过对大量成功者的研究，我们发现他们身上竟然有惊人的一致，那就是他们在自己的方方面面都会认真对待，精心策划！其实，他们的成功并非偶然，因为他们在自己的各个领域已经取得了成功！

同那些像我们一样渴望成功的年轻人一样，我们将这些经验视为珍宝。那些成功者在命运、财富、思维、工作、交际、心态、家庭、人性的弱点、机遇、谋略、行动、成就这些方面给了我们很大的启示。其实，当你真正地将这些方面做得很好了，那么，成功将在不远的某一天降临在你的身上！



# 目 录

悦读财富杂志

## 1月 命运篇

- |      |            |    |      |           |    |
|------|------------|----|------|-----------|----|
| 第 员天 | 走出迷失的自我    | 轱  | 第 员天 | 一年 越 个月   | 轱愿 |
| 第 圆天 | 做自己的命运之神   | 轱  | 第 愿天 | 每天必做的六件事  | 轱怨 |
| 第 猿天 | 展示最优秀的自我   | 轱  | 第 愿天 | 志存高远的长期目标 | 轱园 |
| 第 源天 | 准确、恰当地认识自我 | 轱  | 第 圆天 | 脚踏实地的短期目标 | 轱员 |
| 第 缘天 | 找到自己的位置    | 轱  | 第 圆天 | 动力从目标中来   | 轱圆 |
| 第 远天 | 寻找人生终极目标   | 轱  | 第 圆天 | 创造力引导人生   | 轱猿 |
| 第 苑天 | 发现真实的自我    | 轱  | 第 圆天 | 足智多谋者昌    | 轱源 |
| 第 愿天 | 认清真实与虚幻    | 轱  | 第 圆天 | 用慧眼赢得成功   | 轱缘 |
| 第 怨天 | 把握人生关键点    | 轱园 | 第 圆天 | 人生最大的敌人   | 轱远 |
| 第 员天 | 自我设计       | 轱员 | 第 圆天 | 人生“七苦”    | 轱苑 |
| 第 员天 | 态度决定命运     | 轱圆 | 第 圆天 | 生命需要什么    | 轱愿 |
| 第 员天 | 描绘生命的蓝图    | 轱猿 | 第 圆天 | 笑面人生      | 轱怨 |
| 第 员天 | 人生计划种种     | 轱源 | 第 圆天 | 活出自我      | 轱园 |
| 第 员天 | 实力创造未来     | 轱缘 | 第 猿天 | 忘我一片清明    | 轱员 |
| 第 员天 | 人生计划四要素    | 轱远 | 第 猿天 | 品味幸福      | 轱圆 |
| 第 员天 | 一天之计在于晨    | 轱苑 |      |           |    |

## 1月 贫富篇

- |      |                    |    |      |          |    |
|------|--------------------|----|------|----------|----|
| 第 员天 | 必须致富               | 轱源 | 第 缘天 | 果断采取措施   | 轱愿 |
| 第 圆天 | 谁都可能富起来            | 轱缘 | 第 远天 | 种性格导致贫穷  | 轱怨 |
| 第 猿天 | 人生来不是贫穷的           | 轱远 | 第 苑天 | 不做有才华的穷人 | 轱园 |
| 第 源天 | 不要为无能、钱少的羞耻<br>所压倒 | 轱苑 | 第 愿天 | 头脑先富     | 轱员 |
|      |                    |    | 第 怨天 | 将目标变为财富  | 轱圆 |

- |       |           |    |       |             |    |
|-------|-----------|----|-------|-------------|----|
| 第 员天  | 把握财富增长的轨迹 | 轱猿 | 第 圆天  | 学会以小博大      | 轱猿 |
| 第 员天  | 从小事做起     | 轱源 | 第 圆天  | 创新是创富之源     | 轱源 |
| 第 愿天  | 把握商机      | 轱缘 | 第 圆天  | 穷也要站在富人堆里   | 轱缘 |
| 第 员猿天 | 敢于举债      | 轱远 | 第 圆猿天 | 别将鸡蛋放在一个篮子里 | 轱远 |
| 第 员源天 | 财流利自生     | 轱苑 | 第 圆源天 | 让钱为自己工作     | 轱苑 |
| 第 员缘天 | 现代化理财     | 轱愿 | 第 圆缘天 | 唤醒理财天赋      | 轱愿 |
| 第 员远天 | 制定恰当的创富计划 | 轱怨 | 第 圆远天 | 发现问题才有可能发现  | 轱怨 |
| 第 员苑天 | 金钱与人性     | 轱园 |       | 金钱          | 轱怨 |
| 第 员愿天 | 风险也意味着财富  | 轱员 | 第 圆苑天 | 超越金钱        | 轱园 |
| 第 员怨天 | 会花钱才会赚钱   | 轱圆 | 第 圆愿天 | 赚钱的三种境界     | 轱员 |

## 猿 思维篇

- |       |             |    |       |            |    |
|-------|-------------|----|-------|------------|----|
| 第 员天  | 怎样思考就有怎样的人生 | 轱猿 | 第 苑天  | 精神世界需要充实   | 轱怨 |
| 第 圆天  | 勇于思考，勇于成功   | 轱源 | 第 愿天  | 千万不能想当然    | 轱园 |
| 第 猿天  | 只要去想，就能想到   | 轱缘 | 第 愿天  | 个性与创新      | 轱员 |
| 第 源天  | 兴趣产生动力      | 轱远 | 第 圆天  | “惊奇”的神奇    | 轱园 |
| 第 缘天  | 摒弃非理性观念     | 轱苑 | 第 圆天  | 培养“求异”的思维  | 轱猿 |
| 第 远天  | 创造性思考       | 轱愿 | 第 圆天  | 要求异，还要善于联想 | 轱源 |
| 第 苑天  | 相信可以做       | 轱怨 | 第 圆猿天 | 正向思维方法     | 轱缘 |
| 第 愿天  | 不囿于传统思考     | 轱园 | 第 圆源天 | 反向思维方法     | 轱远 |
| 第 怨天  | 学会交谈，学会思考   | 轱员 | 第 圆缘天 | 转向思维方法     | 轱苑 |
| 第 员天  | 保护你的奇思妙想    | 轱圆 | 第 圆远天 | 开发右脑       | 轱愿 |
| 第 员天  | 像重要人物一样思考   | 轱猿 | 第 圆苑天 | 发明创造思维     | 轱怨 |
| 第 愿天  | 打破思考障碍      | 轱源 | 第 圆愿天 | 持续地培养创造思维  | 轱园 |
| 第 员猿天 | 别一不顺就说不     | 轱缘 | 第 圆怨天 | 无人能预知你的未来  | 轱员 |
| 第 员源天 | 摒弃序列思维      | 轱远 | 第 猿天  | 你是独一无二的    | 轱园 |
| 第 员缘天 | 思考事物的本质     | 轱苑 | 第 猿天  | 思维改变世界     | 轱猿 |
| 第 员远天 | 厚积必然薄发      | 轱愿 |       |            |    |

## 源 工作篇

第 员天 “突然的成功”来自脚踏

实地

辕缘

第 圆天 不断思考

辕远

第 猿天 善于把握机会

辕苑

第 源天 敢于面对挫折

辕愿

第 缘天 勇于坚持

辕怨

第 远天 拥有目标

辕园

第 苑天 敢于表现

辕园

第 愿天 休息也是一种调剂

辕园

第 怨天 有一技之长

辕猿

第 员园天 善于学习

辕源

第 员员天 管住自己的时间

辕缘

第 员圆天 集中精力去做事

辕远

第 员猿天 把一些事让他人去做

辕苑

第 员源天 我的工作我做主

辕愿

第 员缘天 学会合理安排时间

辕怨

第 员远天 绝不拖延

辕园

第 员苑天 拣最重要的事先做

辕员

第 员愿天 掌握大量的信息

辕圆

第 员怨天 工作，用生命去做

辕猿

第 员园天 薪水≠工作报酬

辕源

第 员员天 把敬业变成习惯

辕缘

第 员圆天 像主管那样思考

辕远

第 员猿天 自动自发

辕苑

第 员源天 永远做得比要求的还好

辕愿

第 员缘天 即便是小事也要用心

辕怨

第 员远天 勇于负责

辕园

第 员苑天 拿得起，放得下

辕园

第 员愿天 方法比努力更重要

辕圆

第 员怨天 和自己比赛

辕猿

第 员园天 使自己的价值最大化

辕园

## 缘 交际篇

第 员天 人人需要朋友相助

辕远

第 圆天 学会构建人脉

辕苑

第 猿天 展示可信赖的形象

辕愿

第 源天 从观察中了解他人

辕怨

第 缘天 打造优雅气质

辕园

第 远天 做适当的事，说适当的话

辕员

第 苑天 礼貌从语言开始

辕圆

第 愿天 亲属交往以情为先

辕猿

第 怨天 邻里交往以和为贵

辕源

第 员园天 掌握批评的艺术

辕缘

第 员员天 学会赞美别人

辕远

第 员圆天 说“不”的技巧

辕苑

第 员猿天 从容面对指责

辕愿

第 员源天 避免争吵

辕怨

第 员缘天 义气不代表友情 辕源  
 第 员远天 分类结交朋友 辕源  
 第 员苑天 善于言辞 辕源  
 第 员愿天 学会使用幽默 辕猿  
 第 员怨天 少说“我”，多说“你” 辕源  
 第 圆天 聊天要有讲究 辕缘  
 第 圆天 打造成功第一印象 辕远  
 第 圆天 人人都喜欢“投其所好” 辕苑  
 第 圆天 微笑是富有魅力的 辕愿

第 圆天 情绪是最能影响我们的 辕愿  
 第 圆天 偏见让我们失去更多 辕源  
 第 圆天 误解对任何人都不利 辕源  
 第 圆天 改变软弱个性 辕源  
 第 圆天 如何克服腼腆 辕猿  
 第 圆天 远离社交恐惧症 辕缘  
 第 猿天 不可滥交朋友 辕缘  
 第 猿天 别总对别人说“我很忙” 辕缘

## 远月 心态篇

第 员天 感谢失败 辕愿  
 第 圆天 热情改变命运 辕怨  
 第 猿天 时时看到自己的长处 辕源  
 第 源天 不幸只是过客 辕远  
 第 缘天 紧张会降低效率 辕源  
 第 远天 生活是不公平的，你只能  
 选择适应 辕猿  
 第 苑天 接受不可避免的现实 辕源  
 第 愿天 需要改变的是看法 辕缘  
 第 怨天 修正错误思考 辕远  
 第 员天 远离抑郁 辕苑  
 第 员天 不为倒霉事发怒 辕愿  
 第 员天 敞开心扉 辕怨  
 第 员天 永不放弃 辕源  
 第 员天 放弃负面情绪 辕远  
 第 员天 永远不要失去信心 辕源

第 员天 勇敢地打破外壳 辕猿  
 第 员天 保持理智 辕源  
 第 员天 决定命运的是想法 辕缘  
 第 员天 保持足够的冷静 辕远  
 第 圆天 学会转移情绪 辕苑  
 第 圆天 过度的坚持会导致  
 更大的浪费 辕愿  
 第 圆天 给自己一点心理补偿 辕怨  
 第 圆天 正确地面对挫折 辕源  
 第 圆天 别让心灵的花园荒芜 辕愿  
 第 圆天 不要过分自责 辕源  
 第 圆天 有了宽容，才有了舒展 辕愿  
 第 圆天 有所不为，有所为 辕源  
 第 圆天 知足才会常乐 辕缘  
 第 圆天 活在“当下” 辕远  
 第 猿天 有量，绝不会吃亏 辕愿

## 苑 家庭篇

- |      |              |    |       |             |    |
|------|--------------|----|-------|-------------|----|
| 第 员天 | 做一个负责的人      | 辕愿 | 第 员缘天 | 包容缺点        | 辕愿 |
| 第 圆天 | 永远追求幸福       | 辕愿 | 第 员远天 | 因为有爱,所以没有伤害 | 辕愿 |
| 第 猿天 | 幸福家庭需要经营     | 辕愿 | 第 员苑天 | 沟通能解决一切问题   | 辕愿 |
| 第 源天 | 家庭中更需要礼仪     | 辕愿 | 第 员愿天 | 爱情之灯需加油     | 辕愿 |
| 第 缘天 | 放开心胸,宽容配偶    | 辕愿 | 第 员怨天 | 孩子不是靠施压成才的  | 辕愿 |
| 第 远天 | 有些感情是用生命去保护的 | 辕愿 | 第 圆天  | 化解家庭战火的智慧   | 辕愿 |
| 第 苑天 | 鼓励创造奇迹       | 辕愿 | 第 圆天  | 像管公司一样管家    | 辕愿 |
| 第 愿天 | 赞赏是储蓄感情的良方   | 辕愿 | 第 圆天  | 用理性管理家庭     | 辕愿 |
| 第 怨天 | 学会倾听和交流      | 辕愿 | 第 圆天  | 让生命之舟变轻     | 辕愿 |
| 第 员天 | 幸福没有绝对定义     | 辕愿 | 第 圆天  | 减少家庭生活的混乱   | 辕愿 |
| 第 员天 | 接受也是一种爱      | 辕愿 | 第 圆天  | 大批购买你需要的东西  | 辕愿 |
| 第 员天 | 迁怒——余怒未消的迹象  | 辕愿 | 第 圆天  | 让搬家简化生活     | 辕愿 |
| 第 员天 | 省思是突破的开始     | 辕愿 | 第 圆天  | 将购物变得简单     | 辕愿 |
| 第 员天 | 家庭与工作永不矛盾    | 辕愿 | 第 圆天  | 关掉电视        | 辕愿 |
|      |              |    | 第 圆天  | 简单化的旅行      | 辕愿 |
|      |              |    | 第 猿天  | 重新考虑购物习惯    | 辕愿 |
|      |              |    | 第 猿天  | 培养家人的财务责任   | 辕愿 |

## 愿 弱点篇

- |      |      |    |      |      |    |
|------|------|----|------|------|----|
| 第 员天 | 虚荣心理 | 辕愿 | 第 苑天 | 逃避心理 | 辕愿 |
| 第 圆天 | 攀比心理 | 辕愿 | 第 愿天 | 逆反心理 | 辕愿 |
| 第 猿天 | 猜疑心理 | 辕愿 | 第 怨天 | 嫉妒心理 | 辕愿 |
| 第 源天 | 悲观心理 | 辕愿 | 第 员天 | 报复心理 | 辕愿 |
| 第 缘天 | 自卑心理 | 辕愿 | 第 员天 | 挫折心理 | 辕愿 |
| 第 远天 | 恐惧心理 | 辕愿 | 第 员天 | 浮躁心理 | 辕愿 |

第 员袁天 完美主义心理  
第 员源天 紧张  
第 员缘天 抑郁  
第 员远天 厌倦  
第 员苑天 孤独  
第 员愿天 空虚  
第 员怨天 自私  
第 圆天 贪婪  
第 圆源天 狭隘  
第 圆天 吝啬

轱辘猿  
轱辘源  
轱辘缘  
轱辘远  
轱辘苑  
轱辘愿  
轱辘怨  
轱辘圆  
轱辘源  
轱辘圆

第 圆袁天 依赖  
第 圆源天 自闭  
第 圆缘天 偏执  
第 圆天 愤怒  
第 圆苑天 自负  
第 圆愿天 犹豫不决  
第 圆怨天 后悔  
第 猿天 懒散  
第 猿天 冲动

轱辘猿  
轱辘源  
轱辘缘  
轱辘远  
轱辘苑  
轱辘愿  
轱辘怨  
轱辘圆  
轱辘源  
轱辘猿

## 怨月 机遇篇

第 员天 机遇是一个配合  
第 圆天 机会属于什么人  
第 猿天 机遇短暂而又不可多得  
第 源天 消极等待是最大杀手  
第 缘天 留住你的瞬间灵感  
第 远天 你可以创造机遇  
第 苑天 和时间赛跑  
第 愿天 永远别说这个世界没有  
给你机会  
第 怨天 将敬业变成习惯  
第 员天 机遇总会光顾有准备  
的人  
第 员天 学会抓住先机  
第 员天 留心周围的小事  
第 员天 学习不断 机遇不断  
第 员源天 用智慧统率知识  
第 员缘天 变是惟一的不变

轱辘猿  
轱辘源  
轱辘缘  
轱辘远  
轱辘苑  
轱辘愿  
轱辘怨  
轱辘圆  
轱辘源  
轱辘怨  
轱辘猿  
轱辘源  
轱辘缘  
轱辘远  
轱辘苑

第 员天 创新存在于细节之中  
第 苑天 时刻激发自己的创造力  
第 愿天 别让梯子靠错了墙  
第 怨天 不要让眼睛离开目标  
第 圆天 行动才出机遇  
第 圆天 速度让你时刻领先  
第 圆天 敢于第一个吃螃蟹  
第 圆天 勇敢出才干  
第 圆源天 “创造”始于积累  
第 圆缘天 让实践检验一切  
第 圆天 以迂为直，放眼长远  
第 圆天 机遇与竞争同行  
第 圆愿天 力争主动  
第 圆怨天 不放弃就有机会  
第 猿天 错过了太阳就不要  
错过月亮

轱辘愿  
轱辘怨  
轱辘圆  
轱辘员  
轱辘圆  
轱辘猿  
轱辘源  
轱辘缘  
轱辘远  
轱辘苑  
轱辘怨  
轱辘圆  
轱辘愿  
轱辘怨  
轱辘圆

## 员月 谋略篇

- 第 员天 做人办事靠脑子 轱源
- 第 圆天 强弱之分，关键在于  
变与算 轱缘
- 第 猿天 越有本事，越要有改变  
之功 轱远
- 第 源天 根据角色变换脸谱 轱苑
- 第 缘天 固则败，变则通 轱愿
- 第 远天 以静制动 轱怨
- 第 苑天 知道别人想什么就知道  
自己做什么 轱园
- 第 愿天 心中有数，攻守有度 轱员
- 第 怨天 以柔道行事，制刚猛对手 轱圆
- 第 员天 善借才能善得 轱猿
- 第 员天 在关键的时刻敢于破釜  
沉舟 轱源
- 第 员天 在左左右右中找到安全 轱缘
- 第 员天 看透之后再出手 轱苑
- 第 员天 进退结合 轱苑
- 第 员天 人生成败与进退 轱愿

- 第 员天 身处弱势，以退为进 轱怨
- 第 员天 避开锋芒见机智 轱圆
- 第 员天 做人办事离不开透视  
人心 轱员
- 第 员天 无论环境如何，挺住  
意味着一切 轱圆
- 第 圆天 大事不迷，小事不拘 轱猿
- 第 圆天 识时务，谋深计 轱源
- 第 圆天 低头无妨做大事 轱缘
- 第 圆天 成功需要忍耐和坚持 轱远
- 第 圆天 欲速则不达 轱苑
- 第 圆天 在小处忍让，在大处获胜 轱愿
- 第 圆天 一念之差，失之千里 轱怨
- 第 圆天 处变不惊，自强不息 轱园
- 第 圆天 果敢出手，不浪费  
每一次机遇 轱员
- 第 圆天 永远不要失去诚信 轱圆
- 第 猿天 与人相处也迂回 轱猿
- 第 猿天 以己观人的利弊 轱源

## 员月 行动篇

- 第 员天 重复旧行为只能得到旧  
结果 轱远
- 第 圆天 在行动中寻求突破 轱苑
- 第 猿天 走出自己划下的疆界 轱愿
- 第 源天 跳过自己的心理高度 轱怨

- 第 缘天 凡事要立即去做 轱圆
- 第 远天 慢就意味着失败 轱员
- 第 苑天 每天进步 员豫 轱圆
- 第 愿天 再多试一次 轱猿
- 第 怨天 最大的错误是不敢犯错 轱圆

第 猿天 下定决心,不留后路  
 第 猿天 站起来去争取  
 第 猿天 今天是一个礼物  
 第 猿天 人生不可太清闲  
 第 猿天 别给自己找借口  
 第 猿天 走在时间的前面  
 第 猿天 杜绝浪费时间的习惯  
 第 猿天 列出行动的表格  
 第 猿天 多加一盎司,工作就  
 大不一样  
 第 猿天 拖延是一种恶习

猿缘  
 猿远  
 猿苑  
 猿愿  
 猿怨  
 猿园  
 猿员  
 猿圆  
 猿猿  
 猿源

第 猿天 做事善始善终  
 第 猿天 勇于接受挑战  
 第 猿天 行动分清轻重缓急  
 第 猿天 敢于承认错误  
 第 猿天 拥有一颗快乐的心  
 第 猿天 训练你的心智  
 第 猿天 激励你自己  
 第 猿天 做事要有条理  
 第 猿天 用行动打造自己  
 第 猿天 将生活的重点放在现在  
 第 猿天 行动即生命

猿缘  
 猿远  
 猿苑  
 猿愿  
 猿怨  
 猿园  
 猿员  
 猿圆  
 猿猿  
 猿源  
 猿缘

## 圆月 成就篇

第 猿天 奋斗了才能成功  
 第 猿天 成功衡量人生价值  
 第 猿天 成功改变人格和尊严  
 第 猿天 永不停止前进  
 第 猿天 成功不会自动降临  
 第 猿天 成功来自积极的努力  
 第 猿天 执行你的创意  
 第 猿天 分解目标,循序渐进  
 第 猿天 坚持到底  
 第 猿天 挑战自我,超越别人  
 第 猿天 拿“白眼”做梯子  
 第 猿天 以失败者为师  
 第 猿天 不断努力战胜一切  
 第 猿天 结交卓越人士  
 第 猿天 学会开始新的一天  
 第 猿天 屡败屡战,越战越勇  
 第 猿天 莫让自己打败自己

猿苑  
 猿愿  
 猿怨  
 猿园  
 猿员  
 猿圆  
 猿猿  
 猿源  
 猿缘  
 猿远  
 猿苑  
 猿愿  
 猿怨  
 猿园  
 猿员  
 猿圆  
 猿猿

第 猿天 掌握和谐的自然法则  
 第 猿天 让生命的价值闪亮起来  
 第 猿天 学学“成功学”  
 第 猿天 让眼光变得更宽广  
 第 猿天 想不同凡响,先找对方向  
 第 猿天 锯掉习惯依靠的“椅背”  
 第 猿天 人人都有成功之路  
 第 猿天 你是没有机会,还是没有  
 准备  
 第 猿天 我很重要  
 第 猿天 简化是成功的起点  
 第 猿天 让创造力改变你的生活  
 第 猿天 忍耐暂时的痛苦  
 第 猿天 犹豫越久,损失越大  
 第 猿天 每一份成就都有一个冒险  
 的经历

猿源  
 猿缘  
 猿远  
 猿苑  
 猿愿  
 猿怨  
 猿园  
 猿员  
 猿圆  
 猿猿  
 猿源  
 猿缘  
 猿远  
 猿苑  
 猿缘



## 员 月 命 运 篇

如果能追随理想而生活,本着正直自由的精神,勇往直前的毅力,诚实不自欺的思想而行,定能臻于至善至美的境地。

——居里夫人

我是我命运的主宰,我是我灵魂的主人。

——亨利





## 勇 勇 走出迷失的自我

对于一个想有所成就的人来说，创造生命的意义，就是生命的价值，体现在他的一生是如何度过的。一个人必须做到不因虚度年华而懊悔，也不因一事无成而遗憾。

走出迷失的自我，我们需要经常问一问自己：我到底是什么样的人？我来自哪里？我的个性怎样？这是关于发展自我的问题，也是策划人生的前提。

首先平心静气认真反思自己常常表现出来的行为举止。可以对照优秀人物的一些具体表现，适当考虑周围的人，看看自己在个性的不同方面最主要的表现是什么，有哪些突出的优点，明显的不足在哪里。

其次，要认真考虑这样一个问题，即我从哪里来。许多人可能都提出过这样的问题，也许部分成年人对此不以为意，但仔细想想，并非每个人都能对此给出准确的答案。

“我从哪里来”更重要的是指“心理的我”是怎样造就的。换句话说，不仅要知道自己的个性如何，还要弄清楚此时此地的我怎么会具备这样的个性，知道影响自己个性的不同因素。家庭、民族、国家、周围环境、自身经历等，都对我们的心理塑造有重要影响，每个人身上都残存着它们无法消除的烙印。

回顾自己成长的历程，你也许会发现现在的我正是过去的我的延伸，或者已有了很大的不同。仔细考虑一下，到现在为止，自己曾经历过多少磨难，有过多少辉煌和成就。你最兴奋的事是什么，最懊恼的又是什么；最忧虑的是什么，最渴望的是什么；它们对自己的个性产生了怎样的作用。

总之，了解自己成长的过程，知道自己的来龙去脉，才能够更清晰地认识自己，做自己的主人。



### 一日一箴言

所有危险中最大的危险是自我的迷失。它来去无声无息，似乎并没有发生什么。



## 月圆 做自己的命运之神

有一些人相信，一个人一生的事，是在呱呱坠地的时候就已经由上天决定好了，跟个人的努力完全无关。在这些人眼里：富翁是天生的，一生下来他便是个富翁；领袖人物是天生的，他们降生时一定带点儿什么征兆；中等人是天生的，他们只落得一生温饱；强盗歹徒是天生的，他们是魔鬼的工具；一生受苦的人也是天生的，他们是世人的奴隶。这种宿命论使这些人不去做事，像一条懒虫似地生活着，等待着好运或是厄运降临在他们的身上。某人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。这人问：“你是观音吗？”那人答道：“我正是观音。”这人又问：“那你为何还拜自己？”观音笑道：“我也遇到

了难事，但我知道，求人不如求己。”也许，神是伟大的，但神会给我们什么呢？

我们祈求力量，神便给我们困难去克服，使我们变得强壮……

我们祈求智慧，神便给出问题让我们去解决……

我们祈求成功，神便给我们大脑和强健的肌肉……

我们祈求勇气，神便设置障碍让我们去克服……

我们祈求爱，神便指引我们去帮助需要关爱的人……

我们祈求荣耀，神便给我们创造荣耀的机会……

从神那里，我们没有得到任何我们祈求的东西，但却得到了所有必须具备的东西。所以，人，才是自己的命运之神选



### 一日一箴言

我们需要做的是：毫无畏惧地生活，直面所有的障碍和困境，并充满信心地去克服。



## 勇獠 展示最优秀的自我

每个人只应该做最优秀的自己，而不要去做最好的别人。有的人对自己不很满意，也想完善自己，但他们往往喜欢羡慕别人，如内向的人羡慕外向的人能言善辩，外向的人羡慕内向的人稳重等。

有一天，一群动物聚集在一起，彼此羡慕对方的优点，抱怨自己的缺点，于是决定成立一所学校，希望通过训练，使自己成为一个通才。他们设计一套课程，包括了奔跑、游泳、飞翔和攀登。所有动物都报了名，选修了所有的科目。最后的结果是：小白兔在奔跑方面，名列前茅，但是到游泳课的时候，就浑身发抖；小鸭子在游泳方面，成绩优异，但奔跑起来却摇摇晃晃；麻雀在飞翔方面，遥遥领先，但不能奔跑，碰到水就几乎精神崩溃；至于小松鼠，爬树的本领固然高人一等，奔跑的成绩也不错，却在飞翔课中，尝到了走

麦城的滋味。

大家愈学愈茫然、愈学愈苦闷，终于下决心停止盲目学习别人，好好利用自己的长处。他们不再抱怨、不再羡慕，因此又重现了往日的活泼与快乐。

从这则故事中你得到启发了吗？世间万物，各有短长，不能勉强；人的价值，在于自我回归，也就是把最优秀的自我充分展示出来。

世上找不到两片相同的树叶。每个人生活的方式、努力的方向也互不相同，何去何从，必须从自己的实际出发去思考。如有人想成为一名学者，他可以专心做学问，肯钻研，有毅力，这是其优势，但他人际关系不畅，不善表达自己的看法，这会阻碍其发展，这就是他要努力改善的方面。你可以在一张纸上认真记下自己思考的结果，这样才能确定前进的方向。



### 一日一箴言

每个人自身具备独特的价值，优化自己不等于全盘否定自己，东施效颦、邯郸学步只会适得其反。要根据自身目标的要求，来明确自己努力的方向。



## 来源 准确、恰当地认识自我

恰如其分地认识自己的能力是认识“我是谁”这个问题的关键因素。比如，未定目标的时候，可千万别犯了好高骛远的毛病。如果你的目标过高过远，超出了能力范围，就会使你怨天尤人，最后干脆放手不管。最好的办法是，先搞清楚自己的能力，要量力而行，目标要定得合理而适度。如果你不知道自己价值几何，你在推销自己的时候，就难以叫准价，你也就很难把自己卖个合适的价钱。所以，给自己估个价，是极其重要的一环。

你也不能自贬身价，过分的谦虚只能埋没你自己。制定事业计划时尤其如此，你切不可说：“钱多少没什么，我能胜任这项工作就足够了。”自信的人往往说：“我应拿到比平时工薪高十倍的奖金，因

为我有实力去创造远高于我所得的那部分价值。”

在现实当中，如果你给自己开个单子，列出你的最大资产，这将是一件极其困难的事。即使列出来，也不能做到准确而完全。但有一点是可以肯定的，金钱、地位及你所拥有的华车豪宅，并不是你的最大资产，你的最大资产是无形的财富。

只有 ~~1000~~ 1000 美元资金的玛亚先生创建了 ~~公司~~ 公司，他所依靠的，是他成功的经验，以及这种经验必将造福于社会的信念。不屈不挠、勇于尝试的精神使他终有所成。

善用你自身所具有的优秀品质，恰如其分地认识自己的能力，是你走出迷失自我，拥抱成功朝阳的资本。



### 一日一箴言

仔细审视自己的能力，量力而行，目标才能定得合乎实际。而要达到更多目标，获取更高报酬的最好方法，就是使本身的实力增加。



## 因缘 找到自己的位置

人的生命只有一次，在你的有生之年，你自己的位置是什么？你能告诉我你在哪里吗？在人生坐标的哪个点上？你要成为什么样的人？你能够开创你自己的事业并去建立和开拓那个“点”吗？

我们很少会去考虑这些貌似简单的问题，甚至连冷静地去为自己制定一个明确的目标都不能。我们常常等待，期望别人为我们去做这件事。

“我是最优秀的！我是一只一飞冲天的鹰！”

你是吗？如果现在有一个能够彻底改变你命运的机会摆在你面前，你会把握住它吗？你会对自己说：那个位置是我的，成功将指日可待吗？你的心准备好了吗？是不是还有些害怕，有些怯场，还是像拿破

仑那样平静地对自己说：我成功，是因为我志在成功！

在你的一生中，任何事情，即使可能你做得不够好，你也应该尽心竭力去做。因为没有必要做的事，你根本就不会去做。而如果一件值得做的事，你却要等到你能做得尽善尽美时才去做，这样一延误，你就有可能与成功失之交臂。

爱要来得及时。事业和生活又何尝不是如此。这正如女作家安娜伊斯·宁所说：“很少有人通过瞬时的领悟，就得到全面和浩瀚的真理。我们大多数人都是在不断的成长当中，像纺织一件繁复的织物那样，片片断断地、点点滴滴地、逐渐地掌握了真理的。”



### 一日一箴言

在人的一生中，应该多做些事，虽然有时可能会失败，但人们对你的评价和赞誉远比你惧怕失败而仅在十拿九稳时才去做要来得更高些。