

最伟大的力量

J·马丁·科尔

需要全本请访问 www.ertongbook.com

这是一本极具启发意义的书。

J·马丁·科尔说过：“不计其数的人都在艰难困苦中无奈地度过自己的一生，惟一的原因就是他们没有意识到自己具有的最伟大的力量。”

作为一位作家、演说家和心理学家，他几乎走遍了美国各地，为人们去疑解惑。他的出现，帮助千千万万的人勇敢地站起来面对各种挫折与失败，并想方设法解决难题。尤为重要的是，他为人们留下了《最伟大的力量》这本书，帮助后来的人面对生活的困境与挑战。

倘若你找到了属于自己的“最伟大的力量”，你将会永远拥有它，并得以利用它获得成功！本书将引导你的人生走向更大的幸福与成功。

找到那最伟大的力量

每个人都有一种伟大且令人震撼的力量。无论是谁，只要充分而恰当地运用了这种力量，就会战胜怯懦、拥有自信，摒弃嘈杂、享受宁静，遇事不会束手无策而可泰然处之，得到的将会是心灵的平静。

在生活中，大多数人都在喋喋不休地埋怨自己的命运不济，他们悲观厌世，厌倦生活以及整个世界的运转方式。然而，他们对自身的一种力量缺少发现，那是一种能使他们重新开始生活的力量。

那是一种神奇的力量，一旦你意识到了这种力量的存在，并着手挖掘它，你的人生将会演变成你所希望的样子。这种伟大的力量，可使你原本充满忧伤的生活变得尽是欢乐，胆怯能够转变为勇气，失败将变为一种挑战生命的动力，就算生活暂时出现了绝望也会转而充满希望与光明。

在生命延续的人生道路上，你也许会有许多次身陷逆境遭遇凶险，面临接踵而至的困难，感到生命是如此的残酷无情。如果你不与各种各样的麻烦做斗争，时间一久，你就会产生一种人生艰辛感，觉得上天发给自己的总是不如人意的烂牌等诸如此类的人生态度。如果用这样的心态看待人生，那生命中的任何事情不都变得毫无意义了吗？



一个消极的人通常会有这样的想法：“我永远不可能获胜，不可能成为赢家。”这样的人已经丧失了斗志，认为自己无论做什么都“不会有什么好结果”的思想已深植于其大脑之中。这种人，在他渴望获取成功的梦想破灭之后，便会把希望寄托到子女身上，希望子女们的一生会有一番作为，但结果往往是，这种人的子女通常也会陷入与父辈相同的境遇当中去——因为家庭教育的影响，消极的人生态度总是会世代承袭。

在经历了一次次失败与挫折后，这个心态消极的人终于得出了一个结论：解决问题的惟一办法，就是用自己的双手了结自己的生命。于是，他选择了自杀。

由始至终，这个人一直没有发现那种可以改变他一生的伟大力量。他没能辨识出这种力量，甚至完全没有意识到这种力量的存在，在他的眼中，只看到数以千万的人的生活方式与他相同，这些人在面对生活的考验时同样只会消极地接受而不与命运进行抗争，于是他便想当然地认为这就是所谓的生活。

莱莫多·德奥维斯曾讲述过这样一个故事：

亚历山德拉图书馆火灾事件后，只有一本书被保存了下来。后来，一位稍微认识几个字的穷人花了几个铜钱买下了这本书。这本书虽然毫不起眼，但书中却有一个十分有价值的东西——一条非常窄小的写有“点金石的秘密”的羊皮纸。

所谓的点金石，就是一块能将任何金属变为纯金的小石头。根据羊皮纸上的文字记载，点金石和无数与它外表相同的小石头混杂在一起，就掩藏在黑海的沙滩上；点金石与其他石头只有惟一的一种辨别方式：真正的点金石摸上去会给人一种很暖和的感觉，而一般的小石头摸上去则很冰冷。

受到诱惑的这个人开始了他的计划：他将自己仅有的一点财物变卖，简单地筹备了一些准备工具，在黑海边搭起了帐篷，着手寻找埋藏在海滩上那些小石子中的点金石。

他想，如果拾起一块冰凉的石子后又把它扔回地上，那就有可能再次捡起同一块石子，这会浪费相当多的时间。于是他决定，当他拾到摸起来冰凉的石子时，就随手将它扔进大海，这样便可以避免重复。就这样，他反复地捡石头、扔石头，一整天下来，他并没有找那块所谓的点金石。一个星期过去了，一个月过去了，一年过去了……他日复一日，年复一年坚持不懈地找着，拾起一块石子，冰凉的，随手扔进海里，又捡起另一块石头，依然是冰凉的，再次将它扔进海里，再捡起另一块……

直到某一天上午，他拾起了一块石子——一块摸上去很温暖的石子，但他却习惯性地把它扔进了海里——把他捡到手的石子扔进海里，这已成了他的习惯。他对这个扔石子的动作简直太熟悉了，甚至熟悉得当他终于把那块朝思暮想的石子握在手中时，还是不假思索地将它扔进了大海……

需要全本请访问 www.ertongbook.com

与寻找点金石的人一样，多少次，我们已经触摸到了这种巨大的力量，却没有辨认出来；多少次，这种巨大的力量已经被我们握在手中，却又被我们轻易地扔弃了；多少次，这种巨大的力量展现在我们面前，但我们却没有看到它能带给我们的各种利益，没有看到它不凡的、足以改变人生的影响。

《钻石宝地》一书中描述了一个农夫的故事。

一名农夫凭借着自己在土地上多年的辛勤劳动赚了大笔的钱财，而且组建了一个十分可爱的家庭。每年农作物丰收后，他都能存下一笔钱 ,他不愁吃,不愁穿,生活得很充实快乐。有一天,一位僧人突然来到他家，对他说道：“ 只要找到一个有水流过白色的沙子的地方，你就能在那里找到钻石。这么一来，天下任何一位公主都不会比你的女儿更富有，任何一位王子也不会比你的儿子拥有更多的财富，而你也将成为拥有庞大财富的富翁。 ”

听了僧人的话，农夫失眠了。这是他有生以来第一次失眠。他在床上翻来覆去，总是睡不着，想着僧人说过的话。当天刚蒙蒙亮之时，他便下定决心，卖掉农场，外出寻找钻石。他把家人寄托在一位邻居家，独自一人带着钱走遍了全世界。最后，当他发现自己的口袋里仅剩下几分钱时，他再也没有继续寻找的勇气了，他厌恶自己所做的这一切蠢事，他自杀了。

就在这时，当时劝他去寻找钻石的那个僧人再次来到农场。他走进房子，抬头望了望炉台，问道：“ 这个农场原来的主人回来了吗 ?”农场的新主人回答道“: 没有 ,他一直没回来过。’这时僧人以不相信的语气说道：“ 他一定回来了，否则炉台上摆放的为什么全是钻石呢？ ”农场的新主人说：“ 天啊！不太可能…… 因为这些石头全是我在后院找到的。 ”

为了找到钻石，我们跑遍了世界，没想到钻石竟然就在自己家的后院。我们用尽一生，四处寻找那种可以彻底改变我们生活的力量，却不知道它就在我们眼前。其实，这种伟大的力量一直在我们身边，从来不曾离去，我们惟一需要做的就是去认识它,去运用它。

这种巨大的力量到底是什么，在哪里呢？在向你阐明这个问题之前，我想先给你讲一个发生在非洲的故事。一位探险家来到非洲的原始蛮荒之地，他带了两面镜子，准备送给当地土著作为见面礼。途中，他把这两面镜子分别挂在两棵树上，然后和他的随从们一起坐下来休息，吃一些食物好继续赶路。

这时，一个土著人正手执长矛向镜子走来，当他望见镜子里自己的影子，便挥矛朝镜子刺去，当然了，镜子里的土著人也采取了同样的动作，并且也好像要杀掉对方一样。结果这面镜子被土著人击碎了。这时，探险家走到土著人身边，问他为什么要打碎镜子，这个土著人竟然理直气壮地说：“ 因为他要杀我，我当然要先下手干掉他了。 ”探险家闻言向他解释镜子的用途，并带他来到第二面镜子前。他对土著人说：“ 你看，其实镜子是让我们看清自己的一种工具，利用镜子你能看到自己的头发有多长了，脸上的油彩是否脱落，胸膛是不是很强壮，肌肉是不是很结实。”土著人回答说“ 原来是这样啊,我一点都不知道！”

在这个世界上，不计其数的人都和这个土著人用同样的态度面对生活的各项问题，在生命的任何一个转折点上，他们都认为将有一场战斗，结果通常也的确如此；他们预先假设会有敌人，结果真的遇到了敌人；他们认为计划执行起来将会困难重重，结果的确事事不如人意。“ 如果不是这样，就一定会是另

外一个样，总之必定会有什么问题发生……”对于千千万万没有认识到这种巨大力量的人而言，事情的过去、现在、将来都是一样的，不会发生改变。与那个农夫所寻找的点金石一样，这种巨大的力量是潜伏着的，是隐秘的。为什么这个世界上会有那么多的人一直过着平淡，甚至困苦的生活呢？那是因为，只有少数人懂得抓住这种巨大的力量，而这种力量一旦与人擦肩而过，就会永远不再回头，你也再也抓不回它。

人生来就必须面对生活给予的各项挑战。你是否有过这样的经历：曾试着与生活中的各种困境抗争，但却发现问题总是接踵而至？是的，其他千千万万的人与你一样，也曾试着挑战生活的困境，但结果却是以失败告终。难道没有方法可以扭转这种形势，让自己过得更好吗？赢得美好人生、生活充满幸福的答案究竟是什么？那就是我们必须在生活中充分理解生命的意义。而这份理解的前提就是，我们要懂得如何去充分利用我们生而具有的那种伟大力量。

这种力量的惊人之处，就在于我们每个人都能够运用它，而且什么特殊的训练啊、教育啊，它统统不需要。它并不是一种必须具备一定天资才能成功运用的能力，也不是一种极小部分人特有的能力，不必花费任何金钱，也无须拥有何种特权，这是世上所有种族、任何阶级的人都可以利用的力量。最为重要的是，它是一种每个人与生俱来的能力，无论你贫穷或富有、成功或失败，你都具有这种能力。越早认识这种能力，踏上正轨并坚定地走下去，成功的机会就会越大，完成梦想的时间也来越迅速，你的生活也会变得更顺利。

很多人都没有注意到，当他们来到一家鞋店时，可以选择买一双高跟皮鞋，也可以选择买一双轻巧的运动鞋；当他们来



到一家服装店时，可以要一件浅色的外套，也可以买一件深色的西装；当他们听收音机时，可以把频率调到这个娱乐频道，也可以调到新闻台；当他们走进冰淇淋店时，可以吃一个巧克力冰淇淋，也可以喝一杯柠檬汁；当他们想要看电影时，可以选择去附近的一家影院，也可以选择去闹市中心的影院；当你准备买一辆小轿车时，你可以选择某一个特定品牌的车，也可以选择其他品牌的车。是的，一切事情都有结果，只要你做出“选择”。

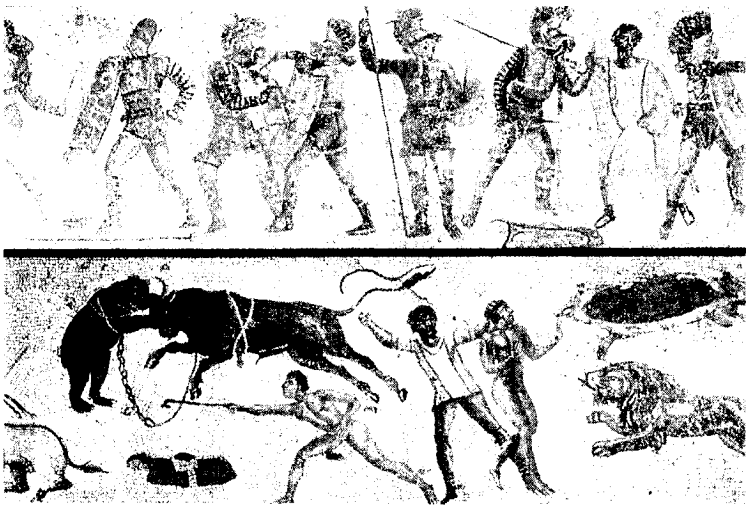
讲到这里，我所要说的这种每个人都拥有的最伟大的力量就是：选择的力量。

选择的力量到底是什么？

没错，无论你的信仰是什么，你具有怎样的人生观，都拥有这种力量。鞋子、汽车、广播、节目、电影、度假的方式、伴侣，你都可以对这些事情进行选择，你本身就拥有这种能力，不会有任何外来的压力强迫你做出这些决定。因为你做好了决定，所以你有了选择；因为你心里是这样想的，所以你才会做出这样的选择。

不过，万一这个选择是错误的，我们很自然地都会想找个什么人或什么理由把责任推脱出去，于是，我们听到有人这么说："一切都是上帝安排的。"但事实真是这样的吗？"上帝只帮助那些有准备的人"这句话大家一定都听说过。我们先不管那些和上帝有关的传说能不能信或能相信多少，但上帝的确让世上的每一个人都有自助的能力和权力，或者，从另一个角度来说，上帝让人有选择的权利。

许多人都有一种不良习惯，他们对自己的孩子说："如果你们做了坏事，就会受到上帝的处罚。"因此小孩的心里就有了恐惧的阴影——对上帝的恐惧。他选择了害怕上帝。后来，孩子渐渐长大成人，但他心中仍然害怕上帝，于是，他又对他的孩子说同样的话，做同样的事。就这样，一代又一代，那些父母并不知道选择的力量可以改变人生，因此使得这种对上帝的恐惧心态



不断加深。如果对孩子说上帝会惩罚他们就可以使他们不犯错的话，那倒也值得，但是，只要稍微观察一下周围，你会发现这些“恐吓”并未真正起到作用。

如果我们选择暴饮暴食并因此得病，该怪谁呢？如果我们选择开快车而导致车子失控，该怪谁呢？如果我们让自己做一个势利小人，并因此令人憎恶，那该怪谁呢？如果我们选择做“坟墓中的富翁”，把钱财都带进棺材，让自己因拥有钱财而焦虑生病，那又该怪谁呢？如果我们没有学会自立，因而一事无成，到底应该怪谁呢？难道怪上帝吗？不！我们都很清楚，自己才是一切错误决定的始作俑者，因此所有错误选择所造成的不良后果，应该自己承担，而不能怪罪别人。

错误的结果并不是上帝给我们的惩罚，我们之所以会受伤害，是因为我们没有正确的使用上帝赋予我们的最伟大的力量——选择的力量。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

选择财富

数以万计的人渴望拥有财富，都渴望有朝一日可以对自己说“现在,我再也不用为没钱担心了。”于是,他们设计了很多的计划与方案，试图用各种不同的方式发家致富，但这些努力最终都没有换来成功。最后，他们全都丧失了信心，开始相信自己根本没有那种能力，不可能坐到那个令人羡慕甚至嫉妒的位置上。问题在于，虽然他们尝试了各种各样的方法，但就是没有尝试改变自己的思维——而改变思维是通向成功的惟一途径，此外别无它法。

不久以前，我曾遇到一个男人，当时他正被各种问题所困扰，他的妻子抱怨说，她连开门都感到害怕，每天都有一大堆人等候在大门口要债。这种情形的确是很糟糕。我推荐了一本书给这家人，并且认为这本书可能会帮助这家人改变一下思维方式。那位妻子瞄了一眼那本书说：“我不想看那些东西，它对我们没任何帮助。”但那丈夫说：“我想看一下，请你把它留给我吧！”结果是这样的，这个男子从这件事之后就开始用另一种思维去考虑问题，以一种全新的面貌去面对生活。一年后，他们搬进了一个更好的住所，并买了一套全新的家具，甚至还为一辆新车付了定金。

前面提到的这个男人，正是因为做了正确的选择，才顺利

地摆脱经济上的困境。我并没有给这个男人一分钱，当然，钱可以帮助他暂时解决燃眉之急，但我让这个男人选择改变自己的思维来改善经济状况，因为只有改变思维方式才是彻底解决问题的方法。

曾经有这样一个年轻人，他生活的艰难程度不亲眼所见简直难以想像。他已经结婚了，有一个孩子以及一份薪水微薄的工作。由于环境窘困，他总是无奈地对自己说：“我不想赚什么大钱，只要能吃饱肚子就够了。”每一天，他都尽量存下几便士，好让他的孩子长大后有钱去读书。

这个年轻人是明智的，他选择省下钱来作为孩子的教育基金。

他不去繁华的市区看电影而选择去看街道放映的露天电影，因为这样他能节约两角五分钱；他从不去好一点的餐厅吃饭，因为那里的食物比较贵；买东西时，他只选择最便宜的物品。因为他没有钱，所以从不带家人外出旅游。这个年轻人总是无奈地对自己说：“我不想赚什么大钱，只要能吃饱肚子就够了。

这个世界上的穷人总是比富人多得多，这个事实让你感到讶异吗？很多人必须精打细算地过日子，如果一不小心超了支，他们就可能无法维持基本的生活水平。这些人之所以过得如此的清贫，是因为他们“选择”让自己继续在贫困中生活，他们选择省吃俭用地过日子，因为“省吃俭用”一直被视为美德。而实际上，如果他们能够意识到“选择”的力量，他们大可摆脱贫穷的困境，可这些人目前还不知道如何使用“选择”这种巨大的力量。

我们每天都会听到有人抱怨：“我很想买那件东西，但我没

有钱。”

因为受条件所限所以必须“省钱”，这是不容易改变的事实，但你不能说‘我没有钱’这句话。只要你继续说‘我没有钱’，那‘没有钱’这3个字将会始终陪伴你一生。选择一种积极的思想，比如“我得买下它，我要拥有它。”当要买下它、拥有它的想法出现在你的脑海时，你就开始对生活有所期望，你对未来开始有了目标，于是，你的生活就出现了希望。

千万不要把自己的希望给毁了。如果你毁灭了它，你就会进入一种无聊、失望的境界中。

一个身无分文的年轻人宣布：“总有一天，我会去欧洲。”他说这话的时候，在场的一个朋友笑了起来，并说：“看看到底是谁在信口开河？”我们要明确，当时这个年轻人并没说：“我想去欧洲，但我可能永远都没有钱可以实现这个愿望。”

“我会去”跟‘我想去’两者之间有着天壤之别。这名年轻人给自己设下了“会去欧洲”的目标，于是他便对未来有了希望，而这个希望也给了他前进的动力，这个动力鞭策他必须努力赚钱达成心愿，终于有一天，他实现了当初的话，去了欧洲。

当你说“我没钱”的时候，所有的一切都将停留原地不动。因为你没有希望，所以头脑变得麻木；因为你没有动力，所以你认为这个世界不会有奇迹。你一定要清醒地认识到，你有一种伟大的力量——选择的力量，它能带给你希望、带给你动力，还能带给你将梦想付诸行动的勇气。它能使你得到你想拥有的所有东西。

“选择”是一种伟大的力量，一个人只要适当并正确地运用这种巨大力量，就有机会去过他想要的生活。

有个年轻人能力很强，很有上进心，长得也很英俊，很讨人



喜欢，任何事情他都做得很成功，无奈他一年又一年的奋斗却总是徒劳无功，在金钱方面，他一直没有收获，始终赚不到钱，人们都不明白这到底是怎么回事。他对人说：“我能做好任何事情，除了赚钱之外。”——你是否发现，这个年轻人选择了一种错误的赚钱心态！后来年轻人请求他人为他指出问题出在哪，当他明白自己其实只是对关于赚钱的思维不正确时，一切都改变了。他再也不说“我能做好任何事情，除了赚钱之外”的话了。他开始说：“我能做好任何事情，也包括赚钱。”以后的几年里，年轻人的财务状况发生了明显的改变，他开始赚到钱，他的财力慢慢地让人刮目相看。现在，他已经成为人人称羡的富翁了。这个年轻人本来很可能终生面临一个困惑：能做好任何事情却赚不到钱。但当他明白这一切都是因为自己选择了错误的想法后，他立即积极地纠正了这种错误，于是他的财务状况也随之发生了变化，开始朝好的方面发展。

只要你认识“选择”的力量，选择一种正确、积极的心态去面对金钱，你将会找到更好更有效的赚钱方式。

对环境的选择

每个人都知道自己不能决定自己所处的周边环境，因为这个世界变化太快了，周围的环境不可能永远如我们所愿地朝我们所希望的方向发展。事实是，有许多人在良好的环境中生存都有问题，更不用说把他们放到糟糕的环境中去。面对困难时，很多人都退缩了，心中全是悲观和失落，把希望寄托在政府的救济措施上，而这一切都是因为他们没有利用一种最伟大的力量——选择的力量。但是，另一些人却懂得利用这种最伟大的力量——选择的力量，于是这些人在极困难的环境下也能取得成功。

很多伟大的事业都是在最艰难的时期开创起来的。为什么会这样？原因就是这些创业者并没有被所谓的困难吓倒，他们千方百计地向前奋进，于是他们成功了。很多人并不知道，在困难的环境下，其实有许多有利条件是我们在环境良好时不可能拥有的。比如说，在经济不景气时，只要用很少的钱就能创办一个企业并让它发展下去；在景气萧条的环境下，用较低的薪资就能找到好帮手，佣金也较便宜，竞争也不激烈……更重要的是，当全世界都是满怀失望的人时，只要你有一点勇气，那么无需面对多少困难，你就能取得成功。

有一个做生意的商人，他碰上了经济萧条时期，认为自己

生意不好是因为运气太差了。他觉得除非经济萧条时期过去，否则他的生意不可能出现转机。就在这段他认为最艰难的时期里，他偶然地走进了一个副食品市场，他看到购物区中有两家肉铺，中间隔着十来家商店，其中一家肉铺生意兴隆，门前排了好长的队伍，而另一家肉铺则门可罗雀，几乎没有一个顾客。

你看到问题所在了吗？经济不景气、环境艰难都是客观因素，谁都没有办法改变，但对位于同一条街上的两个肉铺的老板来说，其中一个的生意根本不受影响，而另外一个的生意却悲惨地快要关门了。

这个商人决定找出其中的原因。他来到那家门口有人在排队守候的肉铺,老板满面笑容,客气地对他说:"不好意思,现在比较忙，麻烦你排队等几分钟，到时我给你服务。"这位店铺老板对每一位顾客都十分和气，他乐意为顾客服务，给顾客帮忙。他给顾客提不同的建议，从来不和顾客争执，所以他的生意越做越好。过了几天，这个商人走进了另一家肉铺，一踏进店门立刻听到老板的吼声："你想买什么？"这个老板不但没有提供商人所想要的肉品，反而强迫商人买他认为该买的东西。这个肉铺老板只考虑自己的利益，言行让人十分反感，商人决定以后再也不到这间店来买东西。

从这个例子，你体会到选择的力量了吗？一个肉铺的老板选择相信现在是经济萧条时期，他认为既然现在是经济困难时期，生意肯定不好做，于是他对顾客就表现得蛮不讲理和没有礼貌，甚至在光临他肉铺的顾客身上发泄怨气。而另一个肉铺的老板则选择相信生意的好坏关键在于自己，他没有理会经济不景气的外在环境问题，仍然努力地经营肉铺，待客有礼而热情。结果很明显，选择在不良环境的前提下仍旧认真经营的老

需要全本请访问 www.ertongbook.com