

第 1 辑 目标的力量

想爬山的人，才能爬到山顶。无论身处平原还是丘陵，请不要忘记山顶上的一览无余。梦想成长，不断成长，才会获得成功的人生。

一个没有目标的人就像一艘无帆的船，永远飘泊难定。相反，有了目标，奇迹一定诞生。

1. 公开的秘诀

希腊哲学大师苏格拉底成名后，一位十分崇拜他的年轻人不远千里到他家拜访。这位年轻人刚与大师见面，立即虔诚地请教：

“大师成功的秘诀是什么？”

“哦……”苏格拉底沉吟了一下，没有马上回答，反而邀请年轻人参观附近的一条河。

来到河边后，他让这个年轻人陪着自己一起往河里走。

河水越来越深，几乎要埋到他们的脖子了。

突然，苏格拉底将年轻人的头用力推进水中。年轻人拼命反抗，但是他的体力没有苏格拉底大，一切动作都无济于事。

等到年轻人不再挣扎时，苏格拉底才把他的头拉出水面。年轻人的头刚刚露出水面，就迫不及待地深深呼吸了一口气。

苏格拉底问：“在水里时，你最需要什么？”

年轻人答道：“空气。”

苏格拉底说：“这就是答案。当你的愿望就像刚才在水中需要空气那样强烈的时候，你就会成功。”

自助心语：一个人的愿望比天赋、才华和环境更有力量。你拥有极其强烈的成功欲，诚如美国大文豪马克·吐温所说，“那就一定会做出使自己都吃惊的成绩来”。

2. 星星点灯

一位大科学家在电视直播节目中介绍自己的成长经历时，节目主持人问他是不是从小就立志献身科学事业？

科学家笑了笑 坚定地摇了摇头。然后 他用平静地语气说道：“其实 小时候 我根本就不知道什么叫科学。我们家在乡下 父母是农民 只知道做农活 几乎不管我。我长到五六岁，他们将我送到学校，一是识几个字，二是有老师看着。我在乡下念书 条件很差 教室是破旧的仓库改造的 课桌和椅子都是用破木板搭成的，我们乡下孩子野得很，既贪玩又不肯好好念书 觉得念得好不好没什么意义。有一天 从城里参观回来的代课老师告诉我们：‘孩子们 好好读书 等你们考进城里 城里的桌椅亮得像镜子一样 能照出人影儿来！’听了老师的话，当时我大为振奋，从来不知什么叫目标的我，立即把能坐在照出人影儿的桌子旁读书作为自己的奋斗目标 最终 如愿以偿地考进了城里的中学。当然 我后来才知道，所谓能照出人影儿的桌椅，不过是涂了一层光亮的油漆而已 但是 从此我养成了刻苦学习的习惯 这习惯让我又考上了大学 并念了硕士、博士一直到今天。”

科学家的话还未结束 台下听众的掌声雷动。最后 主持人请科学家再说一句话作一下总结，科学家顿了顿道：

“善待你心中的愿望，一个小小的愿望往往就是成功的

开始。”

自助心语：成功，通常缘于某个愿望。

也许，你开始拥有的只是一个小小愿望，但这足以令你产生前进的动力，一步一步坚实的脚印向前走，最后鱼获满舱。

3. 31位孩子的作文簿

英国教师布罗狄，在一次偶然的机缘中，发现了尘封半个世纪的一家幼儿园31位孩子的作文簿。

最初，他只是随意地翻了翻，很快就被作文簿中形形色色、千奇百怪的构思与设想吸引住了。特别是在“长大后我做——”这个总的题目下，孩子们大胆想像和尽心描绘，为各自的未来涂抹出了一幅幅充满幻想与浪漫色彩的精彩蓝图：

有的设想自己长大后当上一个指挥军舰的海军大臣，永远在海洋中纵横驰骋；有的设想自己长大后当上历史学家，遨游在英国各个王朝的兴衰更替中；有的设想自己长大后当上文学家，还有的设想自己长大后当上天文学家……特别令人惊叹的是，一个名叫戴维的盲童，确信自己将来一定能够成为英国的内阁大臣，他觉得迄今为止在英国还没有一个盲人当上内阁大臣，他一定要成为英国历史上的“第一个”。

布罗狄越看越觉得非常有意思，他产生了一种奇怪的念头：如果将这些作文簿再次发给这些已经成人孩子的手中，让他们回顾自己今天是否实现了当年的梦想，那肯定是一件十分有意义的事情！说干就干，他立即在媒体上刊登了有趣的“寻人启事”。不久，朝他索求作文簿的信件一封接一封寄过来。在这些“孩子们”当中，尽管现在的身份、地位各不一样，但他们都想知道自己儿时的梦想。于是，布罗狄把作文簿

给他们一份份寄去。

过了一年多，仅仅剩下一本作文簿没人索求。正当布罗狄寻思这个人是否还活着的时候，他接到英国教育大臣布伦克特的一封信件。在信中，这位教育大臣对他写道：

“那个名叫戴维的盲童就是我，我之所以不想要回那本作文簿了，主要是因为作文中描写的那个梦想一直深深地铭记在我的脑子里，一时一刻也没有淡忘过。正是我时刻铭记儿时的梦想，才成就了我今天的事业。我想通过这封信告诉我的30位同学和所有有过梦想的人，只要牢牢记住年轻时的梦想，成功就一定会如期而至。”

自助心语：任何人都会有各种梦想，从一定意义上说，没有梦想就没有精神支柱，就很难有快乐的人生。牢记梦想，牢记人生目标，美好生活等着我们。

4. 大器晚成的明星

美国舞蹈巨星露茜丽·鲍尔，出生于北纽约州小镇上的一个普通家庭。小时候，她最大的梦想是成为一位著名的演员。可惜的是，根本没有条件得到培养。

一直长到18岁，她才被送到一家舞蹈学校学习。

然而，3个月后，她母亲收到了学校措辞严厉的勒令退学信：“众所周知，我校曾经培养出许多在美国甚至在全世界都很著名的演员，但是我们从没见过哪个学生的天赋和才能比你的女儿还差，她不再是我校的学生了。”

此后的两年，露茜丽·鲍尔没有放弃梦想，她一边靠干零活谋生，一边利用工作的余暇，在一家业余舞蹈学校参加排练节目。即使没有报酬，仍旧一丝不苟，甘心情愿。

可是，祸不单行，两年后，她患上了肺炎，住院20天以后，主治医生告诉了她一个残酷的消息：她的双腿已经开始萎缩了，今后很可能再也不能行走了。

刚刚22岁的露茜丽·鲍尔，携带着当演员的梦想，不得不拖着病残的双腿，无奈地回家休养。

躺在床上，她不相信将自己永远倒下。

在父母的鼓励下，经过两年的痛苦磨练，经过无数次的摔倒，她先是奇迹般地站立起来，接着可以行走自如，最后能够如同正常人一样跑跳了。

然而 过了18年——整整18年，她仍然没有成为她梦想的演员。

但是 她一直没有放弃 不断地为自己的目标努力。

终于 在她40岁的时候，她获得了扮演一个角色的机会。这个角色对她非常合适 她成功了。后来 在艾森豪威尔就任总统的就职典礼上，有2900人欣赏了她的表演；在英国女王伊丽莎白二世加冕时 有3300人欣赏了她的表演……不到10年 看过她表演的人已经超过4000万。

许多了解露茜丽·鲍尔经历的观众，都惊讶地看到舞台上的露茜丽·鲍尔 饱经二十多年风霜病痛折磨 脸上没有沧桑，有的是浑然优美的舞姿和激情四射的魅力，他们从心里崇拜这位历经困苦、大器晚成的灿烂明星。

自助心语：梦想是令人神往的，但要实

现梦想，却有漫长的路。为了实现

梦想，不仅需要激情和浪漫，更要行动和苦战。

5. 自我修身的清单

富兰克林在青年时期喜欢与人争辩，好占上风，大家处处躲避着他，不愿意和他来往。特别是有一段时间，他突然发现自己经常失去朋友，变成一位很难合群的人。

经过反思，他注意到是因为自己过于刚愎自用，一切事情都想争强好胜，以致于跟别人总是格格不入，建立不了良性的人际关系，终于导致如此糟糕的结果。

于是，在新年即将到来前的一天，当富兰克林把年度计划拟定完毕后，就坐下来，仔仔细细地替自己开列了一张关于个性上所有缺陷的清单，从最致命的大缺点开始，一直到微不足道的一些小缺点，依此全部排在一起。

从此以后，无论工作还是生活，他都特别注意不断改正自己的每一个缺点，并且下定决心不再重犯。每当他彻底改掉一个缺点，就将清单上的那一项划去，直到这份清单被全部划掉。

结果，富兰克林成为美国最能赢得民众之心的人物之一，他受到大家的尊敬和爱戴。

后来，当殖民地十三州需要法国援助时，富兰克林被派去求援。法国人对富兰克林的印象特别不错，因此他能够如愿以偿地圆满完成任务，不负众望。

华盛顿卸任后，富兰克林无可争议地被推上总统的宝

座。

自助心语 每个人都有缺点 不要紧，一切都是可以改变的！只要对自己的缺点设定一个改正目标，付出真正的行动，你的人生仍将是完美的人生。

6. 小卒过河

他曾经是一个农村孩子，现在，是一所高等学府的副教授。

然而，很久以来，他只要回想起高考落榜后那一段迷茫的日子，仍旧感到害怕。真的，如果没有那个风雨交加的夜晚，特别是和父亲没有下完的那盘棋，他一定和不少同龄人一样，还在脸朝黄土背朝天地刨自家的三亩二分地。

那年七月 获悉落榜的噩耗后 他蒙在被子里大哭。即便在烈日炎炎的盛夏，他依然觉得似在数九寒冬。尤其每听别人说谁谁又考上什么大学时，他颤抖的心更是一阵阵的痉挛 怨恨和自责一起涌上了心头 不停地自问：“难道老天注定我一辈子就是跳不出山沟沟？”

同窗、好友纷纷踏上远方的征程，一些落榜的同学也都选择了复读 只有他仍闷在屋里 独自咀嚼失败的苦果。一些老师来信让他复读一年，一些亲朋也来家相劝再试一次，父母也是同样的意思。

然而，经过这次打击之后，他已经没有勇气回到教室里，他不忍心看着自己在那已读了三年的教室，在同样的桌椅上 重新再当一回过客。

那是个闷热之夜 天空响着炸雷 随后就是急风骤雨 电一下子断了，他和一家人坐在堂屋熬着。

突然，父亲提出要和他下一盘棋。父亲已很久没这样了，一来年纪大了眼睛不行，二来整天忙碌抽不出空来。

说干就干 父亲还未等他缓过神 就将棋盘摆过来了。他明知不是父亲的手 却只有硬着头皮接招。不一会儿 父亲就将他的马炮全部吃光了。无奈之下 他只能过卒 父亲似乎故意让着，没有截击他的卒子。

当所有的卒都过了河的时候 父亲抬起头看着他说：“如果我现在杀你的‘卒’ 你怎么走？”

他沉默不语。

父亲接着说：“你想赢我 就必须前进 而且无论如何 你都要让你的卒子向前进！”

他随意地点了点头。

父亲仍目不转睛地看着他，那慈爱的目光显得异常深沉。终于 父亲拍一拍他的头说道：“你 现在就像是过河的卒 没有退路 只有前进。”

听到这句话，他仿佛开窍了一样，再也没有心思下棋了。

第二天 父亲送他上路 他走进了复读班。

经过半年多的努力，他如愿以偿地考上了大学。他永远记住那夜父亲朴实的几句话，这是他的人生最宝贵的财富，那些话一直激励他面对将来。

后来，在对自己择业困难的学生叙述完自己的故事后，他对学生说：

“无论遇到怎样的挫折，都应该做一个不折不扣的卒子，永远选择前进！”

自助心语：一切正常人，都不能跟动物一样麻木得由外界对自己进行摆布，而要尽力发挥主观能动性改变命运。前进的道路不会总是一帆风顺，当遇到坎坷时，千万不要灰心丧气，甚至和自己过不去。

7. 动物的启示

一些国家的生物科学家，曾对小白鼠进行过一种实验：

他们将小白鼠放在带有玻璃门的笼子里。笼子设有通电装置，一旦接通电源，小白鼠就会由于遭受到电击，急速地冲向玻璃门。不过，当小白鼠接连几次被撞回后，就接受了“此路不通”的教训，不再跑向玻璃门，而是已经心甘情愿地接受“电的惩罚”了。即使后来将玻璃门打开，一次又一次地不接通电源，小白鼠也决不向笼门迈出半步。

不仅小动物这样，大动物也是如此。

非洲某个土著人家喂养了一头大象，它的力气大得就连几名举重冠军合力也不能拉得动。然而，这户人家一个小孩仅用了一根不足一厘米粗的草绳，就轻易地将它拴在木桩子上。面对这细细的小绳索，大象显得无能为力，只有乖乖地站在那里的份儿。很多人感到奇怪，询问后才知道，原来这只大象从小被人用铁链子拴惯了，当它作为小象的时候，力气毕竟小，任凭它怎样挣扎、用力，也挣不脱铁链的束缚。最后，长大了，这只大象仍然只要看到绳子一类的东西就惧怕，觉得自己已经被牢牢地绑住、动弹不得了。

自助心语：这儿，叙述的是思维惯性给动物造成的固步自封、甘受束缚的情形。然而，“万物之灵”的人常常也是如此。许多人，在成长过程中，容易形成某种狭隘观念，认为自己在某方面真的不行，从而放弃了任何努力 到头来 悔之莫及。