

CHENGGONG DE HUSHENFU



第 1 辑 生命的清单

谁都拥有自己的生命，并习以为常。然而，不是任何人真正能够理解生命，珍爱生命，弘扬生命的价值。

无论对谁，帝王将相，平凡百姓，生命只有一次。正确认识，好好把握，一切操之于自己。

1. 一个男人的事故清单

曾经有人为美国大文豪海明威开了一份事故清单，并做了如下记录：

小时候，他摔了一跤，被一根木棍穿进嘴里，将嗓子刺伤。

大了一些，足球场和拳击台成为他经常受伤的两个重要场所，因为不能看好自己，他比其他的孩子更容易受到伤害。

1918年 刚刚成年 他投入了炮火连天的意大利战场 不幸被迫击炮弹击中，全身中了237片弹片，仍冒着枪林弹雨，把一个昏迷的意大利伤员从血泊中一步一步地背到红十字急救站 之后 自己昏迷了4天才醒过来。战场归来 他到处宣泄他的经历，竟让一个玻璃陈列柜碰破了拳头。

1920年 他莫名其妙地在碎玻璃中行走 因而伤了脚 同年，在试图越过船上系的绳子的铁环时，他重重地摔到在地，造成内出血。

1922年 热水炉将他严重烫伤 几乎被烫熟。

1925年，一只脚的韧带被撕裂 要不是处理及时 他可能瘸着脚度过余生。

1927年，那一只好眼睛的瞳孔居然叫他的儿子戳伤，其情形总带有一些宿命色彩。

1928年春天，他大醉回家后，错将天窗上的绳索当作洗

澡间的链子，生拉硬拽，结果他的头让整个沉重的玻璃框架砸在上面 造成了脑震荡 缝了9针。

1929年 他在一次事故中腹沟肌肉拉伤。

1930年，他加速了自己受伤的频率：食指被拳击吊袋碰伤 因马匹脱缰而摔成重伤 因车祸弄伤了胳膊。

1935年，一次醉酒之后出海，他想把鱼叉投向一条大鲨鱼 结果鲨鱼安然无恙 鱼叉投向了他自己的腿。

1938年 他猛踢一扇锁着的大门 致使大脚趾受伤 这让他 他在很长的时间内行动不方便；同年，一面镜子划破了他的脚，他因而好几天不能骑着光背大烈马在海滩上狂奔；仍然是那一年，他那只坏眼的瞳孔在另外一次事故中遭到更严重的损害。

二战中，他曾以随军记者的身份登上美国轰炸机，在作战过程中，因飞机失事而再次受到重伤，伤口缝合了57针又活了下来。还有一件令人难以置信的英雄壮举 在战斗中 他曾经先于苏美盟国的各路大军，亲率一支法国游击小分队，冲进法西斯据守的巴黎，从而作为枫丹白露的保卫者而名垂史册。

1944年 他脑震荡两次 同时报废了两辆车。一次是在灯火管制的时候，他的汽车重重地撞上了一个水箱；另一次是他从摩托车上摔进了一条水沟。

1945年，他坚持要代替司机开车，把玛丽送到芝加哥机场 车子打滑撞上了土堤 他被撞断了3根筋骨 伤了一个膝盖 前额撞出了坑。

1949年，他竟然戏弄一头发怒的狮子，结果被狮子抓得

皮开肉绽。

1950年 他在自己的船上摔倒 头部和腿部严重划伤，一根动脉被割断，并且第五次得了脑震荡。

1953年，看样子已经改邪归正的他变本加厉，从汽车上摔下来 扭伤了肩膀 同年冬天在非洲 他经历了一连串的意外事故 他醉熏熏地去扑灭灌木林火 结果被严重烧伤 两次飞行事故、颅骨开裂 两节脊椎粉碎 严重内伤 肝脏、脾和肾损伤，肩膀和胳膊脱位，括约肌丧失了活动能力；被汽油烧伤 并且再一次脑震荡。

1958年，在攀越一个栅栏时，他撕裂了韧带，扭伤了足踝。

1959年 他再一次遭遇车祸……

1961年7月2日，他遭遇到最后一次伤害：他在他那支最心爱的英式双管猎枪中装上了两发由著名的军火厂家提供的性能良好的漂亮子弹 然后用它们把自己的整个脑袋炸飞了。

自助心语：海明威不是一般人心中标准的知识分子，但他是一个行动着的人。从生下来离开这个世界，他一直在对抗着，因此不断受到伤害，他的生命在离开这个世界时已经支离破碎。不过，他，的确是生动的、质感的、张扬的生命，没有辜负造物主。

2. 致富的本钱

有个年轻人，在大街上捡到一只老鼠。他把老鼠送到一家药铺，得到1枚钱。他用这枚钱买了一点糖浆，和着水给花匠们喝后，花匠们每人送他一束鲜花。

他卖掉这些鲜花，便积聚了10个铜币。

一天，风雨交加，御花园里满地都是狂风吹落的枯枝败叶。年轻人对园丁说：“如果这些断枝败叶全归我，我可以把它打扫干净。”

园丁们很乐意：“先生，你都拿去吧！”

年轻人走到一群玩耍的儿童中间，分给他们糖果，顷刻之间，他们帮他把所有的断枝败叶捡拾一空。皇家厨工到御花园门口看到一堆柴禾，便买下运走，年轻人得到100个铜币。

年轻人在离城不远设置了一个水罐，供应500个割草工人饮水。不久他又结识了一个陆路商人，陆路商人告诉他：“明天，有50个马贩子带400匹马进城。”

听了陆路商人的话，他对割草工人说：“今天，请你们每人给我一捆草，行吗？”

工人们很感激年轻人为他们提供饮水，便都很慷慨地说：“行！”

马贩子来后，需要买饲料，只有年轻人这里草多，便出

1000个铜币买下了这个年轻人的500捆草。

几年后，年轻人成了远近闻名的富翁。

自助心语：年轻人发家的本钱，就是一只老鼠换来的一枚铜币。不过，他从中懂得了一生的道理。他不断证明这个道理，财富也就滚滚而来。其实，富翁就诞生在我们身边，那些做小生意的人，如果明白做人之道，说不定哪天就成了大商人。

3. 给 一个支点

那年，父母离异了，他高考落榜后，痛恨爸爸妈妈都是“冷血动物”就跑回大山里跟爷爷一起过日子。

但是，祸不单行，爷爷的小山村在一次山洪暴发中被冲走了，白发苍苍的老人在山洪中只抢了一个用包袱包着的“砖头”出来，竟然毫无哀伤之色。

面对一片废墟，他灰心极了，伤心地流下了泪水。今后的日子该怎么过？爷爷却抱着那块“砖头”说，去把那些没冲走的东西扒出来吧，孩子，那里有斧子、柴刀、锄头、犁铧呢。

他没好气地说：“要那些破家什有啥用？”

爷爷反问：“你想要什么东西？”

他一气，冲口而出：“我要前途，要财富，要尊严，要幸福！”

爷爷哈哈一笑，指着怀中的“砖头”说：“孩子，你着什么急，你要的这些，我这里都有！”

他惊愕地睁大眼睛：“你骗人？”

爷爷正色道：“我教了一辈子书，从没对谁说过谎话，我为什么要骗自己的孙子呢？”

他低下了头，眼角却在窥视那块“砖头”，心里琢磨那可能是一块价值连城的金砖吧。

爷爷说：“如果我欺骗了你，你可以不认我这个爷爷，不

过 你要想得到它 必须先拿四种东西跟爷爷交换！”

“ 我有吗？”他惶惑地问。

“ 你当然有！”爷爷伸出四根指头说：“一是勤劳 二是智慧，三是忠诚，四是友善。你能说你没有？”

他深深地吸了一口气 坚定地说：“有！”

接下来，爷爷让他从废墟中扒出锄头同村民们一起开荒自救 扒出斧子同大伙一起重建家园 用铁锤、凿子辟开一条出山的路，用架子车把满山的药材运向外面市场，..

当然，这需要付出十倍百倍的血汗与辛劳，他累得骨瘦如柴 小腿肚上青筋隆起。不久 他被村民们推选为村长 村民的期望、肩头的责任使他忘记生活的艰辛和劳累，也忘记了爷爷怀中的那块‘金砖’。

5年后，他们的药材不再出山了，他从城里请来了技术人员，在乡政府的支持下同市里的医院联合办起了制药厂..... 村里的楼房建起来了，自来水厂也开始供水了，VCD、DVD在每家每户唱起来了 再往后 他当上了制药厂的董事长 每天忙得脚不沾地。

一天，88岁的爷爷中饭后笑眯眯地去睡午觉，竟悄悄地长辞人世了。他哭成了泪人。办完丧事后 他在清点爷爷的遗物时 无意中发现了爷爷枕下的那块‘砖头’ 他小心翼翼地打开包袱，万没想到是一本老的新华字典，字典中夹着四张纸条 分别在‘前途’、‘财富’、‘尊严’、‘幸福’四个词上做了深深的记号。

自助心语：爷爷的可贵在于他在挫折面前，
为自己寻找新的支点 而且他能打破常规思维的局限，让自己的孙子循着正道前行。每个人如果懂得适时地给自己找个支点，并且确定新的目标和新的观念 就能战胜一切。

4. 只有一只老鼠

这是一位孤独的年轻的画家，除了理想，他一无所有。

为了理想，他毅然远行谋生。起初他到一家报社应征，想替他们工作。编辑部周围是一个较好的艺术氛围，这也正是他所需要的，但主编看了他的作品后大摇其头，认为作品缺乏新意而不予录用。这使他感到万分失望和颓丧，初尝了失败的滋味。

后来，他终于找到了一份工作，替教堂作画。可是报酬极底，他无力租用画室，只好借用一家废弃的车库为临时的办公室。他每天就在这充满汽油味的车库里辛勤工作到深夜。

尤其烦人的是，每次熄灯睡觉时，就能听到老鼠吱吱的叫声和在地板上的跳跃声。为了明天有充足的精力去工作，他忍耐了。也许是太累了，他一沾地板就能呼呼大睡。就这样，一只老鼠和一名贫困的画家和平共处，倒也使这个荒弃的车库充满生机。

有一天，当疲倦的他抬起头，看见昏黄的灯光下有一对亮晶晶的小眼睛。是一只小老鼠，如果是在几年前，他会设计出种种计谋去捕杀这只老鼠，但是现在他不，一只死老鼠难道比活老鼠更有趣吗？磨难已经使他具备大艺术家所具有的悲天悯人的情怀，他微笑着注视这只可爱的小精灵，可是它却像影子一样溜走了。窗外风声呼啸，他倾听着天籁的声响，

感到自己并不孤单，好歹有一只老鼠与他为邻，它还会来的，像羞怯的小姑娘带着这种信念他埋头工作。

那只小老鼠果然一次次出现，不只是在夜里。他从来没有伤害过它，甚至连吓唬都没有。它在地板上做着许多动作，表演精彩的杂技。而他作为唯一的观众，则奖它一点点面包屑。渐渐地，他们互相信任，彼此间建立了友谊。老鼠先是离他较远，见他没有伤害的意思，便一点点靠近。最后，老鼠竟敢大胆地爬上他工作的画板，并在上面有节奏地跳跃。而他呢，决不会去赶它走，而是默默地享受与它亲近的情意。

不久，年轻的画家被介绍到了好莱坞去制作一部以动物为主的卡通片。这是他好不容易得到的一次机会，他似乎看到理想的大门开了一道缝。但不幸的很，他再次失败了，不但因此穷得毫无分文，并且再度失业。

多少个不眠之夜，他在黑暗中苦苦思索，他怀疑自己的天赋，怀疑自己真的一文不值，他在思索着自己的出路。终于在某天夜里，就在他潦倒不堪的当儿，他突然想起了车库里那只爬到他画板上跳跃的老鼠，灵感就在那个黑暗的夜晚闪了一道耀眼的光芒。他迅速爬起来了，拉亮灯，支起画架，立刻画出了这只老鼠的轮廓。

有史以来，最伟大的动画片卡通形象——米老鼠就这样平凡地诞生了。

这位年轻的画家就是后来美国最负盛名的人物之一，他就是遐尔闻名、才华横溢的沃尔特·迪士尼，就是他创造了风靡全球的米老鼠。谁能想到，曾经在那间充满汽油味的车库里生活过的小老鼠，是世界上最负盛名的影片的祖宗。米老

鼠足迹所至，所受到的欢迎让许多明星望尘莫及，也让沃尔特·迪士尼名噪全球。

那间充满汽油味道的车库，沃尔特·狄斯尼先生后来评论它说 至少要值100万美元。

自助心语：上帝给谁都不会太多，任何人，往往
仅有唯一的起点。随时创造智慧，把握机遇，
才是成功之始！

5. 偷盗自己的人

20世纪20年代 美国珠宝大盗贝利 几乎人人皆知。他偷盗的对象 都是有钱有地位的上流人士。而且 他还是一位艺术品鉴赏家 曾经拥有“绅士大盗”之称。

后来 贝利因偷盗被捕 被判刑18年。

出狱后 全国各地的记者都纷纷前来采访他 其中 有一位记者问了一个有趣的问题：“贝利先生 你曾偷了许多很有钱的人家 我想知道 蒙受损失最大的人是谁？”

他不假思索地说：“是我。”

记者们莫名其妙 他就接着解释道：“以我的才能 我应该能成为一个成功的商人、华尔街的大亨，或者是对社会很有贡献的一份子；但我不幸选择了做小偷，成了一个向自己偷盗东西最多的人——各位都知道，我生命中四分之一的时光 是在监狱里消耗掉的。”

不过，类似的事例并不鲜见，宁格是一位造诣很深的画家 他曾经花费了很多精力 以鬼斧神工的技艺，一笔一画地手工绘制了一张20美元的钞票。和贝利一样，他也因触犯法律而被捕了。

据说 宁格画一张20美元钞票所消耗的时间，跟他画一张可以卖到500美元的肖像所需的时间几乎是相同的，这真是极大的讽刺。无论怎么说，这位天才的画家，却是一个小

偷。更加可悲的是，被偷得最惨的人不是别人，正是他自己。

自助心语：一个人只有将个人价值与社会价值
统一起来，他才能真正实现自身最大的才
华，也才能成为最大的赢家。

6. 英雄莫向出处

许多人误认为爱立信“只是一个手机品牌”其实最初爱立信只是一个人名。这个当今世界屈指可数的跨国集团创始人——爱立信先生，于1846年5月5日在瑞典中部凡姆兰省的一个小农场里出生，出生后不满周岁就失去了父亲，家境并不富裕，两个哥哥为了维持家庭生活，都不得不离家外出打工。

当时的瑞典尚未实行义务教育制，爱立信没有正规上过学，仅仅是跟着牧师学了一些文化知识。在他14岁那年便开始在邻居的一家农场里打工。到了15岁，他背井离乡来到挪威投奔他父亲的一位朋友，在那里的铁匠铺里谋得了一份工作，并拜一名铁匠为师。众所周知，干原始的笨重铁匠活很累，收入又很低，仅能维持自己的基本生活，但爱立信人小志气大，省吃俭用，拼命积钱。等他积足了路费，便离开了这家铁匠铺和他的铁匠师傅，只身来到了斯德哥尔摩谋生。

成立于1857年的奥勒电报厂，是瑞典第一家生产电报设备和电报站设施的电机工业厂家。爱立信在那里一干就是六年。

1873年和1875年，他在奥勒公司的推荐下，两次拿到了国家设立的奖学金，从而得以出国深造。他出国学习的一个地方就是德国的西门子工厂，在那里呆了11个月，然后回

国创办了爱立信公司。公司的最早营业场所是租的一间小门面，爱立信在那里开了一家电机修理铺，专门修理电报设备及其它电机产品，当时只雇了一名12岁的童工做帮手。

到了1878年发生了爱立信一生中至关重要的事情 这年11月 爱立信公司生产出了自己的电话机。那时 美国贝尔公司的电话机已经开始在瑞典销售，不少机器出了故障都拿到爱立信公司来修。在仔细研究了贝尔电话机的构造之后，爱立信终于生产出了经过重新设计和改进的电话机。从此以后，爱立信公司就专注于生产电话机了。

爱立信公司成功的关键在于爱立信先生一生中的许多革新，他是世界上第一个将电话机的听筒和话筒合二为一的人。此后，1892年，爱立信公司又生产出了世界上第一部桌上电话机。1896年 爱立信先生对公司进行了改组 将其变成为一家上市公司，他自己兼任总经理和董事长。当时的爱立信公司的股票价值约为100万克郎，虽然爱立信先生是唯一的股东，但他将一部分股票无偿地送给了与他合作多年的安德森和另外31名重要职员。

1897年，爱立信公司在俄国圣彼得堡开设了第一家外国分公司。爱立信先生在当了4年的公司总经理之后 在他54岁那年，辞去了总经理一职而只担任董事长。就在爱立信公司走上国际化道路，并不断扩张国际业务的时候，1903年 57岁的爱立信先生卖掉了他一手艰苦创办的这家公司的所有股票 正式退休了。尔后 他在斯德哥尔摩市郊的奥尔比买了一大片土地，办起了一家农场。

1926年12月17日，年已80高龄的爱立信先生走完了他的