

WEI AI DAOGAO DE SHOU

## 第 1 辑 心灵驿站

这个世界越来越喧嚣和嘈杂。无论如何，我们需要给自己留下空间。午夜的钟声，记忆深处，我们曾经拥有几多感动？

蓦然回首 那人却在 灯火阑珊处。父母？恩师？朋友？不管是谁，都在被岁月不断延伸，永远难忘。



## 1. 妈妈的眼睛

在世界锦标赛的赛场，发生了有史以来从未有过的急死人的新鲜事：50米手枪慢射冠军普钦可夫失踪了！在将颁奖的节骨眼上，刚刚打破世界纪录的普钦可夫神不知鬼不觉地在众人的眼皮底下消失得无影无踪。

普钦可夫失踪得很不是时候，在恐怖、爆炸、劫持、绑架等等的字眼屡见报端的大背景下，他的失踪不禁使组委会头头脑脑的神经顿时紧张起来，他们一个个心跳加速、血压升高。广播喇叭更是声声急字字催：“普钦可夫，马上去颁奖台！马上去领奖台，普钦可夫！”

实际上，普钦可夫安然无恙、毫发未损。此时此刻，他正躲在一个谁也发现不了的角落里与他的妈妈通电话：“妈妈，妈妈你看见了吗？赢了、赢了，得了冠军，破了记录！”

“看见了，听见了，电视开着呢，评论员的声音大着呢。你听，你听，广播里正喊着你的名字，快快，颁奖去！”千里之外的妈妈柳莎无比高兴、无比激动，她的嘴巴大大地张着，双眼一动不动，一副喜极、欲哭无泪的样子。

“妈妈，妈妈，您知道吗？用妈妈的眼睛瞄准，靶心就像又大又圆又明的月亮，手枪的准星一动也不动的，子弹长了眼似的直往靶心钻。”普钦可夫热血沸腾、言犹未尽。这也难怪，对于一位双眼曾患恶性黑色肿瘤的人来说能够逃脱无边黑

暗的厄运 迎接鲜花如海、光明灿烂的世界 全赖妈妈柳莎的眼睛和医生巴甫琴科的回春妙手。

8年前,10岁的普钦可夫被确诊为双眼患恶性黑色肿瘤。几十所医院几百名大夫像串通好了似的,众口一词:做眼球摘除手术 不然的话,快则3个月、慢则半年……

命运如此残酷。天真活泼的儿童就得面对要么死亡要么黑暗的选择。这选择沉甸甸的 压的人喘不过气。普钦可夫直愣愣地望着妈妈 用清纯稚嫩的嗓音说:“妈妈,书上说‘光明无限好、世界很精彩’ 我还没有看够呢。”

柳莎完全明白儿子的意思。是呀,光明与生命二者兼而有之是再好不过了。可是 她非常清楚 感情战胜理智的结果是非常可怕的,她不能忘却丈夫的前车之鉴,她一字一顿地说:“儿子,你爸爸的病与你的一样 他不听医生的 结果呢……”柳莎再也说不下去了 她的声音哽咽 泪珠在眼眶里打着旋儿。

最后 她与儿子当机立断 两害相权取其轻。决定一经作出 她就变卖了财物 仅仅两天的时间,一古脑地把汽车、钻戒和满头金发换成了现金。她卖得那样的果断、那样的坚决,她要让儿子在手术前看中国的万里长城、美国的大峡谷、法国的凯旋门……母子俩一路欢笑,怎么也看不够,怎么也说不完。普钦可夫忘却了疾病,完全沉浸在母爱的幸福里。

这次愉快的旅程却不得不在中国长城的烽火台上戛然而止。柳莎的随身听里传来的信息有力地撞击她的耳膜:眼科专家巴甫琴科发明了视神经诱导接合剂,使移植眼球的梦想变成了现实,一只盲犬 已重见天日。

柳莎母子分秒必争日夜兼程，次日中午就来到巴甫琴科面前，要求上手术，把母亲的一只眼球移植给儿子。那是一只世界上最漂亮的眼睛。“眼球移植还从来没有在人身上实验过。”巴甫琴科说。

“总得有一个吃螃蟹的人。大夫，把我的眼球给我的儿子，我和儿子就都有了光明的世界。大夫，求您了。”柳莎说。

尽管她眼球和普钦可夫的眼眶配合的天衣无缝，尽管巴甫琴科努力，再努力，人类历史上第一次的眼球移植还是失败了，世界上又增加了两只义眼，一只在普钦可夫眼里，一只在柳莎的眼睛里。柳莎要进行第二次眼球移植。于是，就有了一场艰难的对话。

“你是否知道最可能的后果？”巴甫琴科问。

“知道。”柳莎回答的很干脆。

“你坠入黑暗，你的儿子也见不到光明。”

“知道，我做好了一切准备，能接受最坏的结果，能忍受一切痛苦。”

面对这样的母亲，巴甫琴科沉着冷静地做了第二次手术，手术成功了。柳莎和儿子出院的那天清晨，天特别的蓝，风特别的暖，太阳和月亮都赶来看人间最动人的一幕：柳莎背着儿子，儿子闪着明亮的眼睛，发出走、停、左拐、右转的口令，母亲迈着坚定有力的步伐一直向前……

自助心语：悠悠寸草心，报得三春晖。伟大的母爱，  
犹如强弓硬弩，一直将孩子射向最高的目标。

## 2. 鞋

闹钟响了，又是一个星期天的早晨。我本来可以好好睡一觉。但是有一种强烈的罪恶感驱使我起身去教堂做礼拜。

我洗刷完毕 收拾好 匆匆忙忙赶往教堂。

礼拜刚刚开始，我在一个靠边的位子上悄悄坐下。牧师开始祈祷了 我刚要低头闭上眼睛 却看到了邻座先生的鞋子轻轻碰了一下我，我轻轻地叹了一口气。

我想：邻座先生那边有足够的空间，为什么我们的鞋子要碰在一起呢 这让我们感到不安 但邻座的先生似乎一点儿也没有感觉到。

祈祷开始了：“我们的父……”牧师刚开了头 我忍不住又想 这个人真不自觉 鞋子又脏又旧 鞋帮上还有一个破洞。

牧师在继续祈祷着：“谢谢你的祝福！”邻座先生悄悄地说了一声“阿门！”我想集中心思祷告 但是思绪忍不住又回到了那双鞋子上。我想，难道我们上教堂时不应该以最好的面貌出现吗？我扫了一眼地板上邻座的鞋子想，邻座的这位先生肯定不是这样。

祷告结束了，唱起赞美诗，邻座先生很自豪地高声歌唱，还情不自禁地高举双手。我想，主在天上肯定能听到他的声音。捐款时 我郑重奉上了我的支票 邻座先生把手伸到了口袋里 掏了半天才摸出了几个铜币，“啵啵啵”放进了盘子里。

牧师的祷告词深深触动着我，邻座先生显然也同样被感动了，因为我看见泪水从他的脸上流了下来。

礼拜结束后 我们像平常一样欢迎新朋友 以让他们感到温暖 我心里有一种要认识邻座先生的冲动 我转过身来 握了邻座先生的手。

他是一个上了年纪的黑人 头发很乱，但我还是谢谢他来到我们的教堂。他激动得热泪盈眶 咧开嘴笑着说：“我叫查理 很高兴认识你 我的朋友。”

邻座先生擦亮眼睛继续说道：“我来这里已经有几个月了，你是第一个和我打招呼的人，我知道，我和别人格格不入 但是我总是尽量以最好的形象出现在这里。星期天，一大早晨我就起来了 先是擦干净鞋子 打鞋油 然后走了很远的路 等我到这里的时候 鞋子已经又脏又破了。”我忍不住一阵心酸 强忍住了眼泪。

邻座先生接着又向我道歉说：“我坐得离你太近了。当你到这里时。我知道我应该先看你一眼。再问候你一句。但是我想 当我们的鞋相碰时 也许我们就可以心灵相通了。”

我一时觉得再说什么都显得苍白无力，就静了一会儿才说：“是的 你的鞋触动了我的心。在一定程度上 你也叫我知道，一个人最重要的是他的内心 不是外表。”

还有一半话我没有说出来，这位老黑人是怎样也不会想到的，我心底深深感激他那双又脏又旧的鞋子，是它们深深触动了我的灵魂。

自助心语：我们总是以貌取人，却忽略了内心。其实，生活中给予的最需要关注的方面往往不是物质，人最匮乏的常常是人性的东西。

### 3. 一堵冰冷的墙

有两个重病患者，住在同一家大医院的同一间病房里。病房很小，只有一扇小窗通着外面的世界。在治疗过程中，医生同意让其中的一个人，每天下午可以在床上坐一个小时（因为他需要用仪器抽取肺中的积液），他的病床紧靠着那扇小窗，这样，他每天都可以看到窗外的世界。可是，另外那个人则只能整日平躺在床上。

每天下午，当那个紧靠着小窗的病人在规定的那个小时里坐起的时候，他都会把窗外的景致绘声绘色地讲给另外那个病人听，他说从窗口可以眺望到公园里的湖泊。湖面上有成群的野鸭和美丽的白天鹅。天真烂漫的孩子们有的在湖边不时地向湖面上撒面包屑，有的则在玩模型船；而年轻的恋人则携手漫步于林荫花丛，窃窃私语；在绿草如茵的空地上，有些人正在进行垒球比赛；远方一排绿油油的树冠上方，蔚蓝色的天空中飘着片片白云……

另外那个病人仰躺在病床上，两只眼睛一动不动地望着天花板，悉心地聆听着他的描述，享受每一分钟。他仿佛听见一个顽皮孩子差点掉进湖里而发出的惊叫声，他也仿佛看到一个美丽的女孩儿穿着漂亮的夏装在捉迷藏……朋友的描述几乎使他感觉就像是自己亲眼目睹了外面发生的一切。就这样许多天过去了。突然，在一个阳光明媚的下午，一个想法

深深地触动了他。他想：为什么睡在窗子旁边的人可以独享眺望窗外的乐趣呢？为什么他有这样的机会而我没有呢？他感到很不是滋味 越这么想 就越觉得心里不平衡 就越想换位置。而且，他一定要换！

之后，有一天夜里，他还没睡着，两只眼睛正盯着天花板，独自想着心事。突然，靠窗口的病人剧烈地咳嗽起来。

他想按铃 但最终还是失败了。而他仍旧那样仰躺着 没有伸出援手——尽管他已经清楚地感觉到病友的呼吸正在逐渐减弱 直至停止。

第二天一大早，护士来查房的时候，那人已经死去了。

又过了一些时日，这个病人问医生，他是否可以换到靠窗的那张病床上。医生同意了，并把他抬到了那张靠窗的床上。他觉得舒服极了。医生走后 他咬紧牙关 强忍巨痛 用胳膊肘支撑着自己 吃力地向窗外望去——

窗外 只有一堵冰冷的墙……

自助心语：对他人心灵最重的伤害是对别人的猜忌。我们习惯于用自己冰冷的心竖立一道墙，人与人己都是一种伤害。

## 4. 播种温暖

有两个中学生，一个叫麦克，一个叫杰西，两人一向挺好。有次考试，麦克将自己的试卷交给杰西抄，老师发现了，就决定惩罚他们。其做法是先亮出了一根长长的松木板，然后让他俩头向外分别趴在一张长桌的两头，不许相互看。惩罚开始了，先是麦克听到了杰西挨打的声音，然后是杰西听到了麦克挨打的声音。叭叭叭！每一声，每一声，都打在俩个孩子的心上。突然，麦克心疼地抬起头，苦苦哀求道：“不！您不能打杰西，他是怕我考不及格才把试卷递过来的！”

杰西也突然抬起泪光闪闪的脸：“不要打就打我，是我硬把试卷塞给麦克的！”而此时此刻的老师微微一笑，说：“我的好孩子，你们都听错了！我刚才打的是靠背椅的坐垫！”

麦克、杰西都吃了一惊，而老师也就恰到好处地说：“你们如此珍惜友谊，说明你们都是好孩子，老师喜欢这样的孩子！而且老师坚信，以后你们俩都能考高分！”

惩罚就这样结束了。至于以后，不用说也猜得着。在后来的考试中，麦克与杰西果然双双考了高分！

自助心语：奇迹！一个温暖创造的奇迹！温暖是什么 是春风 是阳光 自然 善于播种温暖的老师是高明的老师.....

## 5. 选择土豆

他来自乡下 家境清贫 但他高大帅气 才华出众 运动场上的英姿不知迷倒了多少女生，被誉为师院的“白马一号”。

可是面对众多才女美女的爱慕眼光，他却迟迟没有表态，对谁都不远不近，还声言说自己毕业后要去贫困山区支援教学。

大四那年的圣诞节，他邀请了所有对他有好感的女生和几位要好的男同学，提议每个赴宴的人必须自己备料做一道菜。

到了聚餐这天 女同学们八仙过海 各显神通 有的端出了一盘油焖大虾，有的做了鲤鱼生熟两吃，有的海陆空汇聚一盘 有的红黑白七彩纷呈。最奇怪的是 有个女生一口气端出了五个叠在一起的食盒，每盒都是土豆：炸薯条，烙薯片，红烧土豆 咖喱土豆 土豆沙拉。众人一齐笑了 这样的盛会，怎么会有人做这样老土的东西？

但是那五道土豆却颇受大家的喜爱，人们边吃边称赞。临走 给那位做土豆的女孩取了个善良的绰号 土豆。

转眼毕业时间到了，毕业典礼后，他再次邀请同学聚餐，是因为他和“土豆”订婚。席间 有人问他面对众多佳丽却最终选择毫不起眼的“土豆”的原因。

他笑了笑，说那次聚餐是促使他选择“土豆”的绝对原因，他深情地望着未婚妻说：“我将来要过的会是清贫的日子，不可能有太多机会去吃山珍海味。只有一个能将最便宜最普通的土豆做得那么好吃可口的人，才可以把清贫的日子调理得色彩丰富。”

自助心语：在平凡的世界，平平淡淡才是真。最好的，不一定是最合适的，最合适的，才真正是最好的。记住，你可以诗意的栖息，只是别忘了自己要食人间的烟火。

## 6. 第二颗太阳的味道

在一次事故中，一个名叫阿诺的孩子失去了所有的亲人，被送进了孤儿院。这里有50个学生，6岁到13岁不等。阿诺和另外8个男孩住在一间干燥通风的公寓里。

清晨，室友已经整理好了自己的床铺，唯有阿诺好像还没有脱离悲伤，把被子扔在了小铁床上，一个人悄悄地抹眼泪。查理朝他大叫：“阿诺，你怎么像个娘们似的！”惹得同宿舍的男孩哄堂大笑。

这时白瑞得先生走了进来，他是孤儿院唯一的老师。他走到阿诺身边拍拍他的肩膀说：“我的孩子，开始你全新的生活吧。这张床可以最早地收获阳光呢。”他再摸摸阿诺的头：“嗯，快点，这地方棒极了！”阿诺迟疑了一会儿，接触到白瑞得先生鼓励的眼光，便开始动手整理自己的床铺。正午的阳光从窗外射进来，暖暖地洒在阿诺的床单上。

阿诺之所以迟迟不整理自己的床店铺，当然不是查理所说的“像个娘们”，他有一个秘密，那就是他有夜尿症。这个毛病始于一个月前，阿诺觉得自己已经是一个男子汉了，千万不能让第二个人知道这丢脸的事。但和8个特别捣蛋的男孩同处一室，要藏好这个秘密真是太难了。

第一夜非常太平，第二天阿诺发现床单照常温暖干燥。太阳从窗户照进来，洒遍阿诺全身。阿诺甚至怀疑自己的病

因为太阳的缘故，已经奇迹般的好了。

可是仅仅维持了两个晚上。第三天早晨，阿诺发现自己的床单湿了一大块。“这件事绝不能让第二个人知道。阿诺发誓，“要不我宁愿去死！”他把被子摊得平平的，晚上的秘密被他严严实实地捂在了被子底下。

接下来的日子，阿诺每一次睡觉都会先缩进了被子里轻轻地脱掉睡衣，用身体的热量把尿湿的床单一点点烘干，早晨起床后，再把被子摊得平平整整，虽然白瑞得先生要求他们必须把被子叠成方块，但在被别人窥见秘密和挨先生的骂之间，阿诺当然选择后者。

当白瑞得先生问及阿诺为什么不叠被子时，阿诺憋红了脸编造理由：“因为这样可以使太阳均匀地晒在我床上呀。”白瑞得听完阿诺“聪明”的解释后，立即宣布以后可以像阿诺一样把被子摊开放在床上。这群孩子高兴得手舞足蹈，阿诺当然最兴奋了。

白床单上尿渍浸成的“地图”越来越多，阿诺每晚上都得赤条条与冰冷的尿湿和难闻的尿臊味共眠。更可怕的是周末去洗衣房，见阿诺磨磨蹭蹭走在最后。眼尖的查理大喊：“阿诺，你的床单是不是有尿渍啊！”阿诺抡起了拳头回击：“再乱讲，我就不客气了！”说这话时，阿诺心里好害怕，唯恐自己的小秘密被这群“蠢货”搞得沸沸扬扬。

这天晚上，阿诺像往常一样赤裸裸钻进了被窝，可床单异常干燥、温暖，并散发出了一股特别好闻的味道。阿诺连翻跟斗，然后“腾”地钻进去了，在被子里闭上眼大口地吸气，他像出生的婴儿第一次找到母亲的乳房，贪婪地吮吸这夹杂着