

上篇 人人都能成功

第一章 心态把握的秘密

穷，但不能怨天尤人

我们每个人都拥有两种心态。一种是“积极的心”，能够拥有财富、成功、快乐和健康；另一种是“消极的心”，阻拦所有美好的事物，使人一生庸庸碌碌。约翰·福勒的故事，就是很好的说明：我们很穷，但不能怨天尤人。

约翰·福勒的父亲是路易安纳州黑人的佃户，家中有7个兄弟姐妹。他从5岁就开始工作，9岁时会赶骡子。这些一点也不稀奇，因为佃农的孩子大多在年幼就必须工作，他们对于贫穷是十分认命的。

福勒有一位了不起的母亲，她始终相信一家人应该过着快乐且衣食无虑的生活。她经常和孩子谈到自己的梦

想。

“我们不应该这么穷困，”她时常这么说，“不要说贫穷是上帝的旨意。我们尽管很穷，但不能怨天尤人。那是因为爸爸从来不想追求富裕的生活，家中每一个人都心无大志的。”

没有一个人想追求财富。这句话深植福勒的心中，改变了他的一生。他一心想跻身富人之列，开始努力追求财富。他认为推销东西是最快的致富捷径，并且选择挨家挨户推销肥皂。12年后，他得知供货的公司即将被拍卖，底价是15万美元。谈判的结果，他用积蓄的2.5万美金作为订金。答应在10天内筹足尾款12.5万美金。合约中并规定，若逾时未补齐尾款，将没收订金。

福勒的工作态度是十分认真的，因而极受客户们的称赞。现在他需要帮忙，他向朋友、信托公司及投资集团借钱，到了第10天晚上，他筹到11.5万美金，还差1万美金。

曙光乍现，“我已经想尽所有的办法，”他回忆当时的情形，“时间不早了，房里一片漆黑，我跪下来祈祷，请求上帝指引，谁能在时限内供我1万美金。我决定开车沿着芝加哥第61街走下去，默默请求上帝给我一线曙光。当时是深夜11点，过了几个路口，终于看到一家承包商办公室里还有灯光。”

福勒走了进去。那位承包商正埋头办公，由于熬夜加班，已经疲惫不堪。福勒和他略有交情，他鼓起勇气。

“你想不想赚1000美金？”福勒直截了当地问。

那位承包商回答：“想，当然想。”

“借我1万美金，我会外加1000美金利息还给你。”

福勒告诉那位承包商，并且详细说明整个投资计划。

改变贫穷的诀窍

福勒的口袋里放着 10000 元的支票，踏出承包商的办公室。其后他不但从接手公司获得可观的利润，并且还陆续收购 7 家公司，其中包括 4 家化妆公司，1 家制袜公司，1 家标签公司及 1 家报社。我们请他谈谈成功的秘诀，他用多年前母亲的回答：

“我们很穷，但不能怨天尤人。那是因为爸爸从来都不想追求富裕的生活，家中每一个人都心无大志。”

“你看，”他告诉我们，“我知道自己要什么，但不知该怎么做。我用心研读《圣经》及其他励志书籍，祈求能够达成目标的智慧。有三本书对我的帮助很大：（1）《圣经》，（2）《思考与致富》，（3）《时代的秘密》。研读《圣经》给我的鼓励最大。”

“知道自己要什么，愈能够看到机会，并且抓住机会。”

福勒的起点比一般人更不利。但是，他有远大的目标，勇往直前。每个人的目标都不一样。你有权利选择自己要追求什么。并非每一个人都愿意付出成为艺术家的昂贵代价；每一个人对“财富”的定义不同，也有人认为，每天过得快乐，幸福，就成功。

不论你所追求的，是像福勒一样拥有财富，还是发现新的化学元素，培栽玫瑰花，或是养儿育女，都需要积极的心，才能成功。

逆境中埋藏着成功

“如果是肢体的残障呢？改变态度有什么用？”你可能会问。一生下来就是残障儿的汤姆·丹普赛，他的故事将

告诉你答案。

丹普赛一生下来，右腿就少了半截，右手只有一小段。从小他就渴望像别的男孩子样运动，尤其是踢足球。他的父母为他装了木制的假肢，可以套进坚固的特制足球鞋。日复一日，汤姆·丹普赛用他的假肢踢足球及远距离射门。由于他的球技精湛，被邀请加入新奥尔良的圣哲队为球员。

球赛终场前几秒钟，汤姆·丹普赛用他残缺的腿，从 63 码外进一球，全球几万名球迷的尖叫声响彻云霄。圣哲队以 19 比 17 的比分险胜底特津雄狮队。

“我们败给了一个奇迹。”底特津雄狮队的教练约瑟夫·施密特说。

“踢进那一球的不是汤姆·丹普赛，”底特津雄狮队的后卫沃尔凯说。

很奇怪！你可能又问“汤姆·丹普赛的故事对我有什么意义？”

我们的回答是：“你必须自己身体力行，否则没有任何意义。”

汤姆·丹普赛成功的原则，适合每一个人，不论残障或非残障，不分年龄大小。

- 培养达到远大目标的旺盛精力。

- 以积极的心不断尝试。

- 要想技艺超群，必须练习、练习，再练习。

为了目标努力，虽苦亦甘。

只要积极求胜，横逆之中必定埋藏着成功的种子。

祈祷是人类最伟大的力量源泉。

有了积极的心，你才能学且应用这些原则。

亨利·福特说：“我是命运的主宰，我是灵魂的船手。”
未来取决于你的态度，这是不变的法则。我们内心所想

的，不论贫穷或富有，成功或失败，都将成为事实。当我们胸怀远大的志向，对待他人慷慨仁慈，成功已经在望。

真正的伟人

亨利·凯瑟拥有资产愈百万的企业，由于他的慷慨仁慈，帮助哑人开口说话、残障者自立更生。成千上万的病患者，只要支付极低的费用，就能得到所需的医疗服务。这些都是源于母亲给他的观念。

玛莉·凯瑟教亨利发挥生命最大的价值，这是她给儿子的最珍贵的礼物。

1. 无价的礼物。玛莉每天下班之后，都到医院做义工，照顾不幸的患者。她时常对儿子说：“亨利，人必须工作才能有所得。我给你最珍贵的礼物是，乐在工作。”

2. 生命的最大价值。“母亲让我知道什么是生命最大的价值，”凯瑟先生说，“爱别人，为他人服务。”

凯瑟先生懂得以积极的心，为他人，也为国家服务。第二次世界大战期间，他以惊人的速度建造 1500 艘船。他说：“我们每 10 天可以造好一艘自由轮。”专家都说：“绝对做不到——不可能！”凯瑟做到了。

积极的心使你的人生永不匮乏，帮助你克服困难，激发力量，超越竞争者，像凯瑟一样，把不可能变成事实。

消极的心破坏力量

从一个有趣的故事可以看出来。故事发生在南方的某一个州，当时一般家庭壁炉，仍然烧着柴火取暖。有一位伐木工人，两年来固定供应柴火给一户人家；柴火的粗细不能超过 7 英寸，否则就无法放进壁炉内。

有一次，主人向他订了一捆柴火，发现大部分的木柴

都太粗了，便要求伐木工人换货或代为劈柴。他发现有一段树枝的洞特别大，似乎有人故意挖开，而且特别轻——里面是空的。劈开之后，发现里面藏着一卷用锡箔纸包住，面额 50 美金和 100 美金的旧钞票，总共有 2250 美金。钞票非常破旧，可见被藏在树洞内很久了。于是，他就去问伐木工人这批柴火的砍伐地点。

“那是我的事，”伐木工人说。“傻瓜才会把秘密告诉别人。”

主人想尽办法，始终问不出伐木的地点，或是谁藏了那些钱。

故事的结果是，态度积极的主人得到意外之财；消极的伐木工人则与财富擦肩而过。

培养动力性的基石

联合保险公司有一个业务员名亚尔·艾伦。亚尔一心想要成为顶尖的业务员，他时常阅读励志的书籍与报章杂志，并试着加以运用。他在《无限的成功》杂志上面，看到一篇文章，名为“培养建设性的不满”。

一个寒冷的冬日，亚尔跑遍威斯康星一条街道上的每一家商店，却毫无所获。当然，他非常失望，但是，他决定用积极的心，把失望变成“建设性的不满”。

第二天，他告诉同事昨天失败的情形，并且说：“等着瞧！今天我要回去找那些人，我的业绩一定会比你们所有的人加起来更好！”

亚尔做到了。他再度拜访同一条街道的每一家商店，当天就签下 66 份新的意外险保单。

亚尔在风雪中举步维艰 8 个小时，连一份保单也签不成。他重新调整自己的态度，在同样的条件下，把失望转

变成积极的力量，赢得第二天的成功。亚尔的业绩顶尖，被提升为业务经理。

许多伟大与成功的人，都具备同样的资质。很多人认为成功可遇而不可求，自己并没有足够的优势，其实不然。积极的心就是最大的优势，每个人都与生俱来，不需要外求。

事业有成的亨利·福特受人称慕。人们说他成功是因为幸运，有贵人相助，或是天赋稟异。事实不只如此。从一则小事可以看出福特成功的“秘诀”。

多年以前，福特决定开发一体成形的八汽缸引擎，交由工程部负责设计办制造。大家都认为根本就做不成。

福特说：“一定要做。”

“但是，”他们说，“不可能。”

“着手进行，”福特命令，“不论花多少时间，一直到成功为止。”

工程师只好着手进行。6个月过去了，没有成功。又过了6个月，还是不成功，愈多工程师加入，似乎就愈“不可能”。

一年后，福特和他的工程师共同检讨，大家都还是想不出办法。“继续努力，”福特说，“我要，我会拥有。”

结果呢？

当然，绝非不可能。福特 V-8 成为最受欢迎的车种，使亨利·福特和他的公司遥遥领先同业。培养积极的心，你也能像福特一样，把不可能变成事实。如果你知道自己想要什么，就能够想出办法。

一个人从 25 岁开始工作，到 65 岁退休，工作的时数至少 10 万小时。其中有多少时候，由于积极的心而日进千里；又有多少时候，因为消极的心而一筹莫展？

如何培养积极的心？有些人似乎全凭直觉，福特开发

福特汽车时就是如此；有些人必须学习，就像亚尔·艾伦一样，把励志性的文章应用到生活之中。

积极的心不会失败

有些人虽然有积极的心，但是一遇到挫折就会失去信心；他们不了解成功需要用积极的心不断尝试。就像家喻户晓的“约翰·格列尔”，它是一匹血统纯正，训练精良，惟一能够与跑道上的常胜军“战士”匹敌的赛马。

1920年7月，两匹马终于上场较劲。起初它们在跑道上不分轩轻，距离终点愈来愈近，约翰·格列尔铆足全力，慢慢超前；“战士”的骑师当机立断，他扬起马鞭，重重地打“战士”的屁股，“战士”像屁股着了火一般，奋力向前冲去，迎头赶上约翰·格列尔并且超前，率先抵达终点。

原本斗志昂扬、胜券在握的约翰·格列尔遭到挫败。此次落败使它深受打击，难以再恢复信心；它在其后的比赛中，表现每况愈下，无法再创佳绩。

很多人的情形和这个故事很类似。1920年经济蓬勃发展，许多在当时赚了大钱的人，都在1930年经济大恐慌时，遭到挫败而一蹶不振。他们的态度由积极转为消极，从此不再尝试，就像约翰·格列尔一样，只能“想当年……”

有些人随时都保持着积极的心；有些人则虎头蛇尾；而绝大多数的人，都不会运用这股巨大的力量。

积极的心可以经由学习得来吗？根据我们多年的经验，答案是绝对肯定的。这正是本书的主题。在以下各章，我们会教你怎么做。努力学习不会白费，因为积极的心是所有成功的基本条件。

培养积极的心，你就是自己生命中最重的贵人。所谓积极的心，包括所有“正面”的特质，例如信心、正直、希

望、乐观、勇气、自动自发、慷慨、毅力、机智、仁慈及丰富的常识。态度积极的人，有远大的目标，并且努力不懈。

本书作者以多年的时间，研究许多成功人士的成功之道。结论是，积极的心是成功者共同的简单秘诀。

积极的心帮助福勒摆脱贫困；让汤姆·丹普西不畏天生肢障，在职业足球赛中踢入射程最远的一球；让亨利·凯瑟每 10 天建造一艘自由号；鼓励亚尔·艾伦再度对曾经拒绝他的客户，创下业绩的纪录。

或许你已经运用积极的心，创造丰富且多彩多姿的人生。如果你还不知道该怎么做，本书将告诉你如何培养积极的心，教你 17 项成功的法则，让你随时运用，使生活能心想事成。

本章指导：

1. 你是自己的贵人！想要拥有成功、健康、快乐和财富，其决定在于你的态度。

2. 积极的心吸引善与美的力量；消极的心赶走生命中一切美好的事情。

问自己：“我如何养成正确的态度？”答案要明确。

3. 自己的不如意不要归咎于上帝。你可以像福勒一样，培养追求成功旺盛的心。怎么做？心里只想着自己的目标，摒除与目标无关的一切。

4. 像福勒一样，研读《圣经》等励志书籍，祈求无形的力量。

问自己：“你相信无形力量会帮助你吗？”

5. 挫折中必定隐藏成功的契机。积极的心可以在逆境中找出成功的机会。天生残障的汤姆·丹普西就是最好

的实例。

问自己：“你是否用心思考如何在挫折中找出成功的机会？”

6. 无价的礼物：工作的愉悦。生命中最可贵的是：爱别人，为别人服务。像亨利·凯瑟一样，得到极大的成功。有积极的心，你也可以做到的。

问自己：“你是否会在本书中找出如何积极的心？”

7. 不要低估消极的心的否定的力量，它会赶走所有的好运。

问自己：“积极的心招徕幸运。我如何养成积极的态度？”

8. 失望也是好事。用积极的心，像亚尔·艾伦一样，把失望变成建设性的不满，重新调整你的态度，把一时的失败变成他的成功。

问自己：“如何培养建设性的不满？”

9. 对你自己说：“继续努力。”像亨利·福特一样，把不可能变成事实。

问自己：“你是否勇于追求远大的目标，每天努力不懈？”

10. 不要再“想当年”。当你因为不利的环境而挫败时，告诉自己，用积极的心不断努力。这是度过困境，使自己立于不败的惟一方法。

自我激励的通用准则：

挫折中必定隐藏成功的契机。

以旺盛的企图心追求远大的目标，造就伟大。

用积极的心不断努力，使自己立于不败。

想要专精任何一项活动，必须练习、练习、再练习。

人类最大的力量在于祈祷的力量。

第二章 改变你的世界

成功的 17 项法则

积极的心是成功的 17 项法则之一。把这些原则应用在工作上或解决个人的问题，你就已经找到达成目标的正确方法，踏上成功之路。

17 项成功法则是本书的作者多年来演讲、授课的主题。包括：

1. 设定明确目标。
2. 组织智囊团。
3. 培养吸引人的个性。
4. 展现个人的信心。
5. 多付出一点点。
6. 培养个人进取心。
7. 培养积极心态。
8. 控制热忱。
9. 加强自律。
10. 正确思考。
11. 控制注意力。
12. 激发团队合作。
13. 从逆境和挫败中学习。
14. 培养创造力。
15. 保持健康。
16. 预算时间和金钱。

17. 运用宇宙习惯力量。

这 17 项成功法则不是作者创造的，而是由本世纪全国知名的成功人士毕生的经验萃写而得。

从今天开始，把这 17 项法则牢牢记在心里，把这些原则应用在日常生活中，诚实地分析自己：做到了哪几项原则？哪些原则一直被忽略？

用这 17 项原则，作为每一资助成功与失败的评量工具，你就能很快找出失败的原因。

你还可以用福勒、汤姆·丹普西、亨利·凯瑟、伐木工、亚尔·艾伦及亨利·福特的故事，或是你周围的某一个人，印证这 17 项成功的原则。对于书中所举的其他实例，也用同样的方法加以印证。起初可能不易判断，慢慢地这些法则就会愈来愈明确，最后能够充分运用。待读到“测验你的成功系数”时，你就可以用“成功系数分析表”作自我评量。

世界对你公平吗

有很多学习成功法则课程的学员，都自认为在人生的某一方面失败。我们在上课时第一个问题都是——“你为何参加这项课程？为何你还达不到预期的成功？”他们就会说出导致失败的悲惨故事。

这些人都会说，世界对他不公平。他们把自己的失败归咎于外在的环境，一开始就抱持否定的态度。事实上，是消极的心害了他们，而非外在的不利因素。

一个星期六的早晨，一位牧师正准备布道讲稿，他的妻子外出购物，外面下着雨，他的小儿子强尼无事可做。牧师随手拿起一份旧杂志，随意翻阅，看到一幅色彩鲜艳的世界地图。他把那一页地图撕下来，再撕成碎片，散落

在客厅的地板上。

“强尼，如果你把这张地图拼回去，我就给你两角五分钱。”

牧师认为这样能够使强尼忙上一个早上了。结果，不到 10 分钟，强尼来敲他书房的门。说他把图拼好了，牧师感到非常惊讶。

“儿子，你怎么做得这么快？”牧师问。

“很简单，”强尼说，“地图背面是一个人。我照着人的样子拼好，再翻过来就可以了。我想，只要人对了，世界就对了。”

牧师笑着给他的儿子两角五分钱。“你给了我明天布道的灵感。只要人做对了，世界就错不了。”

这个故事给我们很大的启示。如果你对世界不满，想要改变，必须从自己开始。只要你做对了，你的世界就会上轨道，所有的难题都能迎刃而解。

你是天生赢家

你是否想过自己必须赢得多少胜仗，才得以降生人间？想想你自己，”基因专家亚伦·史奇菲德说，“从古至今，没有一个人和你一模一样，未来也不可能会有另一个你。”

想想看，数千万个精子竞逐，惟一的优胜造就了你。受精卵比针尖还小，必须经过无数次细胞分裂，才能长到肉眼可见的大小，这是关系你生死存亡的重要战役。

24 个染色体，无数的基因经过排列组合，产生你的遗传因子。这些遗传因子来于你的父母。他们各自的祖先，经过数千年来物竞天择，进行了最具优势的遗传基因。一个最敏捷、速度最快的精子抢先与卵子结合，你的

生命从此开始。

你是这场轰轰烈烈的空前战役中，惟一的胜利者。具备先人所有的潜能和力量。你是天生的赢家，不论你的人生遭遇有多少阻碍和困难，都不及受孕时间的 1/10。每个人都是与生俱来的胜利者。

美国最受人尊重的法官艾文·班·库柏，生长在密苏里州贫穷的社区。父亲是移民的裁缝师，收入微薄，经常食不裹腹。班必须提着桶子，到附近的铁道捡拾碎煤块回家取暖，他为此觉得很难堪，总是绕过街道，不想让同伴看到。

同伴却经常会看到他。有一群恶少，更喜欢守在他回家途中，等着取笑他并且打他，把他的碎煤块丢得满地，让他哭哭啼啼地回家。因此，班一直难以摆脱恐惧及自卑的阴影。

情况有了转机。胜利总是等我们准备好才出现。班看了哈瑞特·亚格所写的《罗勃特·卡夫迪的奋斗》一书之后，决定效法书中像他一样不幸的主人翁，勇敢地面对横逆。

他借来亚格其他的作品，整个冬天，他坐在寒冷的厨房内，看完一篇篇勇敢与成功的故事，不觉把自己当成书中的主角，在潜意识中培养了积极的心。

八个月之后，班又去铁道拾煤块。远远地他看到三个家伙躲在一屋子后面。他第一个念头就是掉头逃跑，接着，他想到书中勇敢的主角，便抓紧篮子，向前走去。

那是一场激烈的打斗。三名恶少同时向班扑过来，篮子掉落在地上，他猛力挥拳，使那些小流氓大感意外；他的右拳击中其中一个人的鼻子，并打中他的腹部。突然，那名恶少停止攻击，掉头就跑。另外两个人继续联手踢他

和打他，班跳了起来，膝盖落在第二个人的身上，发疯似的，拳头如雨点般落在他的腹部和下巴。

剩下那个带头的小流氓。两人对峙数秒钟，互相逼视对方。带头的小流氓一步一步地倒退，也跑掉了。班愤然捡起一个煤块，向他丢过去。

这时候班才发现自己的鼻子在流血，身上也布满了瘀紫的伤痕。值得！这是班的生命中伟大的一天。此刻，他克服了恐惧。

班的身材和一年前相差无几，他的对手还是一样强悍。不同的是，班下定决心不再受人欺负，从现在开始，他要改变自己的世界。

那天，班打败三名街头恶少时，他再也不是胆小怯懦，营养不良的班·库柏，而是哈瑞特·亚格书中的少年英雄罗勃特·卡夫迪。从成功的形象看自己，可以打破否定和消极的态度。另一项重要的技巧是，用一句话、一个图案，或任何对你有意义的象征，可以激励自己，作成正确的决定。

照片会不会说话

一个总公司在中西部的企业总裁视察旧金山的分公司，他看到秘书桃乐丝·琼斯的办公室墙壁上，挂着一幅他的照片。“桃蒂，这么小的办公室，挂这张照片太大了吧？”他问。

桃乐丝回答：“你知道我遇到问题时都怎么做吗？”不等他回答，她把手肘放在桌上撑着头，看着那幅照片。“混帐老板，这个问题要怎么办？”

桃蒂的方法很幽默，意义却发人深思。或许你的办公室、家里、皮包里有一张照片，在你遭遇重大问题时，能

给你答案。照片可能是你的母亲、父亲，丈夫或妻子，也可能是富兰克林或林肯。当你面临重大的问题或抉择，问你的照片，听听答案是什么？

成功的起点

明确的目标，加上积极的心，就是成功的开始。

记住，不论你是否愿意，世界都会改变。但是，你可以选择改变的方面。

罗伯特·克里斯多福有明确的目标和积极的心。

看过失尔斯·奎因的《环球世界八十天》之后，他想：“80 天环游世界！那么，我何不用 80 美金环游世界？只要有信心，任何目标都能实现。”

他拿出纸和笔，把所有能遭遇的问题列出来，再把能够解决的部分作记号。

克里斯多福是摄影专家，拥有一部性能良好的相机，他作好计划，立刻付诸行动。

1) 和查尔斯·普立兹大药厂签约，替他们到他准备造访的国家采集土壤标本。

2) 考取国际驾照，并准备一套地图。

3) 搜集报纸上船员的广告。

4) 取得纽约市警察局的良民证。

5) 取得青年旅馆会员证。

6) 接洽同意搭载他横渡大西洋的公司，条件为该公司拍摄宣传用的照片。

这个 26 岁的年轻人，搭机飞离纽约，口袋里只有美金 80 元，环游世界是他明确的主要目标。以下是他的一些经验：

* 在旅馆餐厅吃早餐，他替对方拍摄厨房里的菜色，

宾主尽欢。

* 在爱尔兰买了四盒美国香烟，用掉美金 4.8 元，当时香烟在很多国家都可以当钱用，作为交易的媒介。

* 从巴黎搭机飞到越南，送给机长一整盒香烟充当机票。

* 送四包香烟给列车长，让他搭乘火车，从维也纳穿越阿尔卑斯山到瑞士。

* 搭乘巴士到大马士革。他在叙利亚帮一名警察拍照，对方满意极了。于是命令巴士公司送他到目的地。

* 为伊拉克快递公司的总裁及全体员工拍照，让他从巴格达搭便车到德黑兰。

* 曼谷一家高级餐厅的主人请他吃饭，待他如上宾。因为他提供对方所需的资料 各地区海洋的解说及一套地图。

* 在船上担任水手，从日本搭船回到旧金山。

环游世界 80 天？不止，罗勃特·克里斯多福花了 84 天，但是他完成目标 只用了美金 80 元。

要有清晰的构想

我们再重复一遍：明确的目标，加上积极的心，是所有成功的开始。牢记这句话，问自己：“我的目标是什么？我真正想要的是什么？”

从 PMA 成功法则课程的学员中，我们估计 1989 对冲突不满的人们，不知道自己想要的是什么；他们没有明确的目标，只是随波逐流。

选定目标并不容易，需要经过痛苦的自我考验。但是所有的努力一定值得。有了明确的目标之后：

- 1) 潜意识开始发挥积极的力量。
- 2) 知道自己要什么，容易找到正确的方向。