



[美] Steven K. Scott 史蒂芬·斯科特 / 著
李世聪 / 译

点燃你的 阿拉丁神灯

世界上最成功人士梦想成真的

15道阶梯

中国发展出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点燃你的阿拉丁神灯 / (美) 斯科特著 ; 李世聪译 . —北京 : 中国
发展出版社 , 2003.1

ISBN 7-80087-598-9

. 点 斯 ... 李 成功心理学—通俗读物

. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第071542号

Chinese translation Copyright (c) 2003 by CHINA DEVELOPMENT PUBLISHING HOUSE.

Original English language edition Copyright (c) 1998 by STEVEN K. SCOTT. Simplified Chi-
nese characters edition arranged with SIMON & SCHUSTER, INC., through Big Apple
Tuttle-Mori China.

北京市版权局著作权合同登记号 : 01-2002-4712

中国发展出版社出版发行

(北京市西城区赵登禹路金果胡同8号)

邮政编码 : 100035 电话 : 66180781

(<http://www.develpress.com.cn> Email:fazhan@drc.gov.cn)

北京铁建印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

开本 : 1/32 880 × 1230mm 印张 : 10 字数 : 200千字

印数 : 1-8000册 定价 : 20.00元

本社图书如有印装差错 , 可向发行部调换

序言..... (1)

第一章 梦想就是你心中所愿..... (7)

你和我之间并没有太大差异，因为我们都还有难圆的梦想。无论你的年纪、经历、智商、教育程度、财务状况如何，你都能够实现自己的梦想。

转化梦想的流程是针对某一个愿望或梦想所采取的某种具体策略或技术。

假如你阅读本书，决心学习我即将展示给你的许多技巧，而且每天都坚持做固定练习的话.....我保证你会酝酿出更大的梦想，而且会实现更多的梦想，这比你原本想像可能实现的梦想还要多。

第二章 每个人都能梦想成真..... (13)

许多亿万富翁、赢得过奥斯卡金像奖的男女演员、以及各行各业的杰出人士，并非只满足于当个“梦想家”，而是成为了一个个的“筑梦者”。梦想的确可以成真，只要你知道使用了什么方法，就可以让它们变为现实！

第三章 你的梦想为什么不能实现..... (25)

你就像是躲在发射台上的一架火箭，而梦想却如月球般遥不可及。实现梦想的程序的的确这么简单.....但是真做起来也没有那么容易。之所以说它简单，就在于它并不复杂。之所以说它并不那么容易，是因为它要视你的努力而定，因为它需要诚实、整合以及承诺去学习并且开始使用转化梦想的艺术。

第二篇 斩断六道枷锁

第四章 枷锁一：你被设计成一个凡人..... (33)

打从小时候开始，你就被洗脑要甘于做一个平凡之人。老师、教练、同学甚至连父母向儿童灌输的观念就是：相信自己只是个普通、平凡的小孩，只能达到普通的、平凡的成就。有意识地反思那些长久以来被你隐瞒的事实，调整好你的心态，并且每星期抽出几分钟时间去从事一项你觉得最有力量的活动。

第五章 枷锁二：恐惧失败..... (47)

意识或潜意识中对失败的恐惧，削弱了你实现生命中各种梦想的能力。对失败的恐惧确实会阻碍你情感的发展，并且会说服你去接受自己在生命的每个重要领域都去当个凡人。用“是什么让我无法面对或克服这个障碍？”这样的发问来找出那伤害你的狡猾的恐惧。对失败的恐惧会紧紧抓住你的心智与情绪不放，成为你生命中最大的一种具有限制性的力量。

第六章 枷锁三：逃避批评..... (61)

你的意识或潜意识应尽可能地逃避批评。批评会破坏并且封杀你的创造性思考，甚至在你一开始尝试去实现梦想时就对你进行破坏。批评所带来的痛苦导致人们远离喜悦，它让他们停止去说或做任何可能对他人或别人有帮助的话语或行为。

战胜批评的负面冲击的唯一方法就是：学习以正确的方式处理批评。当你受到类似的批评时，不要用辩护、攻击或是逃避的方式来面对，而是去找出含藏于其中的真理金块，让它生效，你便能从中受益。

第七章 枷锁四：缺乏清晰明确的远景..... (75)

如果你对目的地不熟悉，也没有一张清楚的地图，你就无法开始这趟旅程。

你不写下你的梦想，也不把它画成一张路线图的话，你的梦想就永远都无法实现。

界定出你的梦想，并且画出你的行动路线图，将会是你生命中报酬最丰富的活动。

第八章 枷锁五：缺乏要领..... (83)

如果你不懂得飞行的方法，火箭就到不了月球！找到一个飞行计划来提供你所需的一切知识，以实现梦想。

缺乏要领不是无法克服的障碍，它恰恰是获得难以想像的成功与成就的起点。

实现梦想的人和大多数平凡人之间的不同之处在于，他们善于利用别人的长处来弥补自己的不足，而大多数平凡人却只能对自己的不足投降。你的天生倾向是视你的缺点为难以克服的障碍，它就横亘在你和你的梦想之间。

第九章 枷锁六：缺乏资源..... (99)

你无法只靠自己来发射火箭。如果无法吸纳有用的外在资源，你就不可能离地起飞。

时间比你所拥有的其他资源更加有限与珍贵，然而也是你最不注意和最任意挥霍的资源。

如果今天你还无法使用你的才华，你总可以让它在明天派上用场的。它们永远听命于你。

第三篇 点燃七具火箭引擎推进器

第十章引擎一：亨利·福特式的生产力..... (111)

无论是在企业界或是产业界，个人生产力指的是一个人在一定时间与成本条件下所能生产的产品或服务的总量。

你的个人生产力就是在有限的时间内你能够取得的重要成就的程度与数量，这些成就反映了你的真正价值、梦想与目标。你可以同时拥有美好的家庭生活和满意的事业生涯，不过你首先必须界定清楚你的各种价值观，并且排定优先顺序。

第十一章 引擎二：贝比·鲁斯式的动力..... (131)

大多数人对生命的态度是希望上垒就好。无论是他们的婚姻、亲子关系或是对事业与生涯的追求，他们只想着不要被三振，只要能上垒就好。设定实际、可行的目标是任何目标计划中唯一的弱点，唯一严重的局限。

永远都要为奔月而努力，就算你失败了，你也还在高处。对于那些你只希望拥有普通成就或成果的领域，设定可行的目标即可；但是对于那些你想要拥有不凡成就或成果的领域，你应该使用转化梦想的奔月方法。

第十二章 引擎三：斯皮尔伯格式的合伙方式..... (149)

排除有限资源对你的限制，大大增加你的无限潜能！有效合伙就像一颗璀璨的10克拉钻石。它有无数刻面，每一刻面所反射与折射出来的光芒在刻面里都能产生炫丽的色泽。虽然每一刻面本身就已经很迷人，而各个刻面的美妙组合则更放大了钻石整体的华丽、璀璨与深度。

需要去招募的合伙人的类型是由我们的缺点、不足的能力以及欠缺的资源所决定的。

第十三章 引擎四：海伦·凯勒式的积极态度..... (179)

积极包含两个层次的意思：1. 正面的态度；2. 圆满的关系。别的人或事并不能影响你的心情，你不必让情况、环境或其他人来破坏你的全部或部分心情。

你到底是一个积极的人还是消极的人，这由两个方面决定：一是你对环境采取主动回应或被动反应的频率；另一个则是你所关注的焦点是什么。

第十四章 引擎五：地震般的说服力..... (207)

说服是引导一个人的心灵穿越无知，避开错误的消息，离开误解之地，抵到一个目的地，此处有充分的信息与充分的理解力以让人们理性地选择去做对于被说服者来说最有利的的事情。

真正的说服能使另一个人理解你所说的话、体会你的感受，因而有动力去做你也真正相信对他最有利的的事情。

你之所以无法说服别人，并不是因为你的观点不对，而是因为你不大善于运用说服的艺术。

说服的基础要从尊敬与尊重你所要说服的人开始。

第十五章 引擎六：像斗牛般坚持不懈..... (247)

走下坡路时你不需要坚持，但没有坚持你就无法走上坡路！真正的坚持不懈应该是：撞到一堵砖墙后，从地上爬起来，抖落身上的灰尘，并意识到自己不能再经历一次，你必须想出一个更好的办法来穿越，从地底下绕过它或把它炸掉。

保持正确的步调不但影响你培养自己的坚持力，而且对于你是否能真正及时达成并享受梦想也最具决定性作用。

第十六章 引擎七：精确规划你的优先顺序..... (269)

在更短的时间与更小的压力下轻松实现梦想。

时间是你无法改变的最有限的资源。你的时间就像一架电动扶梯或是一条正在移动的人行道。它只朝一个方向移动，也就是朝终点前进，当你抵达终点，就不会回来了。

把不重要或不紧急的事情委由别人去做，这是最容易也是最有效的节省时间的方式，它可以让你一天24个小时增加为100个小时。

第四篇 发射！目的地——你的梦想

第十七章 燃料：欧普拉·温芙瑞式的热情..... (289)

热情让7具引擎燃烧。

天生就有热情的人就像铯一般稀有，大部分人的热情都是后天养成的。

热情的燃料混合了三种成份：愿景、希望与满足。更多的成就产生更多的喜悦，更多的喜悦产生更多的热情，更多的热情产生更多的成就，更多的成就又产生更多的喜悦。

第十八章 发动引擎..... (299)

如果你不去发动，你那7具火箭引擎推进器的动力就浪费了。

唯独你心中的一个开关可以不断地发动引擎！

信念不是希望，它是实质而具体的。真正的信念总是会产生一种适当的行动以证明其存在。

序 言

如果你发现了阿拉丁神灯，而其中的精灵可以让你的所有愿望都成真，那么你会许什么愿？长寿、健康的生命、更多的财富、减轻体重、美满的婚姻、快乐、健康的儿女、更成功的事业生涯、更快乐、更多的时间、更多的掌控、更平安、更满足、更大的成就……

这些“愿望”，实际上，就是你的梦想。虽然阿拉丁神灯的精灵只是一种幻想，你的梦想却不一定只存在于幻想世界中。梦想的确可以成真——但是绝非意外也不是靠运气。梦想成真是一些非常强有力的策略与技术的结果，几乎任何人都可以轻易地学会并且使用这些策略与技术，不过在全美国的成年人中，懂得使用的人却不到百分之一。这些策略与技术的力量有多大呢？

将近30年以前，我有一个梦想。我想要写一本书来指导夫妻如何拥有一份美满的关系。然而那样的梦想十年来都只是一份希望与持续的祈愿。然后，有一天，我接到史蒂芬·斯科特打来的电话。他问我想不想写两本关于婚姻方面的书籍——一本关于男人，另一本关于女人。我告诉他，这个梦想我已经等了将近10年了。

3个月后，史蒂芬和我合写了我的前两本书：《但愿他知

道》(If Only He Knew)与《无论情况多好》(For Better or For Best)。两本书都成为畅销书，也使我得以开始开授关于人际关系方面的研讨会。接着，7年之后，史蒂芬再度打电话给我，问我想不想把研讨会制成系列录影带，传播到数以百万对的夫妻手中。我告诉他这真是梦想成真！6个月之内，使用转化梦想的流程，史蒂芬、他的合伙人还有我，不但制作了录影带，我们也在电视上播放并且销售给好几百万人。史蒂芬·斯科特知道实现梦想的秘诀吗？绝对没错！事实上，他比任何人都通晓这一切。他的转化梦想的技术不但让我能够实现梦想，而且也使我得以帮助许许多多的人。我看过他的技术让差劲的婚姻变得相当美满；我也看过这些技术让身无分文的穷人摇身一变成为百万富翁；我还看过这些技术让失败的公司转变为成功的企业。

唐纳德·川普说，史蒂芬·斯科特的策略与技术是“如此具体而又容易应用，它赋予每个人力量，从大学生到小自营商再到《财富》500强企业中的执行官，去达成他们想像不到的成就水准。”但是不要想错了：史蒂芬的转化梦想的流程不只是在商业领域里奏效，它也可以让你个人生活的每个领域都大为不同，包括你的婚姻与家庭关系，你的友谊，甚至是现在与未来的成就以及孩子们的幸福。

转化梦想的技术可以应用到你生命里的每个重要领域，让你达成原本难以捉摸或甚至是不可能达到的成就水准。在本书里，史蒂芬不仅介绍他那容易让人理解的技术，他也让你看到如何立即地把它们运用到你的日常生活中。一旦你照着去做，你就不必等上好几个月才能看得到你成就水准的提升与满足感的增进，你会体验到一种立竿见影的——甚至是脱胎换骨的

——成就水准与生活品质的改善。唐纳德·川普说得对：你会达到你完全想像不到的成就水准！你的梦想是什么？如果你无法回答这个问题，不要担心，读完这本书后你就有答案了！你不仅会对你的梦想有一幅清晰的图景，而且对于用什么方法来达成它也会有一个完整的轮廓。

加里·史莫利

第一篇

你充满动力，却被绑在发射台上

当你读完此书，我将展示给你许多圆梦的技巧，这些都是经过一些成功人士验证的方法。只要你每天坚持练习，保证你一定会获得连你自己也感到十分意外的惊喜——原来我们每个人都可以实现自己的心中所愿！

第一章

梦想就是你心中所愿

你和我之间并没有太大差异，因为我们都还有难圆的梦想。

无论你的年纪、经历、智商、教育程度、财务状况如何，你都能够实现自己的梦想。

转化梦想的流程是针对某一个愿望或梦想所采取的某种具体策略或技术。

假如你读本书，决心学习我即将展示给你的许多技巧，而且每天都坚持做固定练习的话……我保证你会酝酿出更大的梦想，而且会实现更多的梦想，这比你原本想像可能实现的梦想还要多。

谁都记得“灰姑娘”电影主题曲的第一句——“梦想就是你心中所许的愿望。”纵然灰姑娘所颂扬的是一种不切实际的梦想，然而她也真的道出了一个心声：我们在人生的每个阶段，都会对梦想有所渴望。当我还是一个小男孩时，就梦想要成为一名飞行员、牛仔、消防队员、警察、军人、水手。到了大学时代，我的梦想变成了要忠于爱情、婚姻以及成功的事业生涯。到了如今，我则希望有更多的时间陪伴我的家人，以能

更亲近他们，以及在个人及专业上能有更大变化并取得更大成就。事实上，你和我之间并没有太大差异，我们的梦想也许完全不同，可是不管我们所取得的成就如何，但我们的情形不会有太大差别，因为我们都还有难圆的梦想。

梦想依然可以成真，但只有少数菁英做到了

对于像史蒂芬·斯皮尔伯格、李·艾科卡、凯西·李·吉福德、简·芳达，以及到我48岁为止所认识的许多“圆梦者”来说，梦想的确成真了。能实现梦想的人是很少的……或许只有百万分之一，甚至千万分之一。在现实中，大多数美国成年人不仅无法实现他们的梦想，他们甚至连梦也完全不做了。为什么会形成如此大的反差呢？为什么有些人总是能够实现他们的梦想，不管它们有多么的不可思议，然而其他人却从未实现过他们的梦想呢？难道这只是与幸运有关吗？当然不是！不仅如此，我还要告诉你，它也和智商无关，和教育、金钱或经验无关。那么它和什么有关呢？

你准备要听好消息吗

这里关键的问题是：这些实现了梦想的人是“用什么方法”来达成他们的梦想的？对于这一问题，我首先给你提供的是一个好消息，即实现它并非神话，那是一种他们通过学习而得来的艺术。为何说这是一则好消息呢？因为这意味着，无论你的年纪、经历、智商、教育程度、财务状况如何，你都能够实现自己的梦想。尽管它们可能是难以置信的梦想……美好的