

## 第一章 独立自主开拓人生心理咨询

### 一、为什么习惯是一个人成功的资本

好的习惯可以在你成功之路上助你一臂之力，你必须时时警惕祛除那些可能破坏你好习惯的缺点，要赶快养成对自己所追求的事业有助益的那些习惯。

习惯是一个人成功的资本，好的习惯使我们立于不败之地，坏的习惯将我们从成功的航船上拉下来。常常做一件事就会成为习惯，而习惯的力量确实大极了。但是人类也有一股不小的缓冲能力，既然有能力养成习惯，当然也有能力祛除他们认为不好的习惯！

举例说，一个商人有遇事保持乐观和热情的习惯，这对自己是有帮助的。它会使工作较顺利、较容易，而且也会激励和鼓舞他的同伴和下属。但是，习惯性的乐观和热情，往往会造成危险的甚至是不堪设想的过度乐观和过度热情。

如果你既没有做宏大事业的知识，又没有经验，而且曾经在无知中游荡，也曾跌进过冰冷的深渊，那么，你该怎样养成良好的习惯呢？事实上，这个答案很简单。在没有知识和经验的情况下，仍然可以开始你的旅程。因为造物主已经给你远比森林里面任何兽类都多的知识和本能，只是人们将经验估价得太高了。

事实上，已经失败的人和已经成功的人之间，惟一不同之点，在于他们不同的习惯。良好的习惯，是一切成功的钥匙。坏的习惯，是通向失败的门。因此，要遵守的第一个法则就是：要养成良好的习惯，全身心地实行。

良好的习惯隐藏着人类本能的秘诀。当每天坚持培养良好习惯活动的时候，它们很快就会成为精神生活的一部分。而最重要的是，它们会溜进心灵，变成奇妙的源泉，永不停止，创造财富，并使你事业的航船不断地驶向成功的彼岸。

当培养良好习惯的话语被奇妙的心灵完全吸收的时候，每天早晨，你便开始带着以前从来没有过的一种活力醒过来。你的元气将会增加，你的热情将会升高，你事业成功的欲望，将会使你克服一切恐惧，你将会比你想像中的更快乐。

良好的习惯能使我们坚定成功的信念。

我们要郑重地对自己宣誓说，没有东西能够阻碍我们事业成功的信念。

例如：“今天是我新生命的开始。”

“我所选择的这个行业，充满机遇，没有悲伤和失望。”

“我像另外一批人一样，不会失败。因为我的手里握有航海图，指示我游过波涛汹涌的海洋，到达彼岸。过去的，只是一场梦罢了。”

“失败不再是我奋斗的代价。失败是痛苦的，不适合我的生活。过去我曾接受它，那是因为我需要痛苦。现在拒绝它，这是因为我有了智慧和原则，指引我走出阴暗，进入富庶、幸福和超过我梦想的康庄大道。”

“人要能长生不老，可以学到一切，但我不能永生。所以，在我有生之年，我必须练习忍耐的功夫。我要成为一名成功人士。”

实际上，每天在这新的习惯上花费几分钟，对将要属于你的那种快乐和成功来说，只是付出微小的一点代价，但已经播下成功的种子了。

## 二、为什么自立的人生从制定目标开始

事实上，许多人不是没有能力，也不是没有机会，他们做事也兢兢业业，可他们对自己的人生感到很不满意，他们也曾苦苦地思索这到底是为什么，但始终都找不到答案。假如你问他们，他们的目标是什么，好多人无言以对。问题的症结就在于：他们的人生没有明确的目标，他们的行为方式即手段没有目的。什么才是你要达到的目标？不弄清楚这个问题就无法实现所谓的手段独立，最终也不可能实现自治自立的人生。由此可见制定目标是何其重要。

### 1. 目标的不确定性

我们每个人可能都会有这样的经历，我们原本想做一件事情，原本想实现一个目标，可若干年后，等我们回过头去看看时，发现我们达到的根本就不是我们最初的期望。不仅如此，我们还会有这样的感想，幸亏没有达到当初的目标，否则不知道会多么让人难过。是什么让我们中途放弃了我们的初衷呢？是我们自己朝三暮四还是有别的什么原因呢？

其实，这并不是我们自己的错。因为人类的欲望常常比自己需要的要大得多，即使需要暂时满足了，人马上还会产生新的欲望。正所谓需求和欲望成正比，这其实也正是人类社会得以前进的动力，试想，假如人类对什么事情都知足长乐，还会有今天高度发达的物质文明吗？还会有以物质文明为基础的精神文明吗？没有，也绝对不可能有，人类肯定还在过着茹毛饮血的原始生活。如此看来，欲望甚至贪婪都有其合理性的一面，正是它们推动了人类社会的车轮滚滚向前。我们没有理由来过分的讽刺欲望和贪婪，我们更不要为自己的欲望脸红。

但是，欲望毕竟还有其消极性的一面，如果任其自由滋长，必将产生诸多不良后果。这可以从许多犯罪案件中得到证实。它与我们的话题相去甚远，在此不做过多论述。

由于人类有欲望与贪婪的本性，所以决定了人的目标的不稳定

性。因为一旦你达到了某一高度，你的欲望马上就会上升一个层次，而原来的目标根本无法满足你现在的欲望，因此你便开始有了自己的新的目标，所以多年以后，当你回过头去看看时，发现当时的目标已经面目全非了。

当然目标的不稳定性还有其客观原因，有一些客观因素迫使你不得不更改自己的目标，这种情况似乎也很常见。

只不过，这也成了许多失败者回避现实的借口而已。

## 2. 目标的多样性

人的欲望的多样性决定了人的目标也具有多样性。比如说，人可以有事业上的目标、精神上的目标，也可以有娱乐方面的目标。甚至当几个目标一块出现时，还会发生相互冲突。“今天到底是加班呢，还是陪女朋友一起看电影？”相信大多数朋友都有过类似的进退两难境况。在遇到这种情况时便应该慎重考虑一下到底孰重孰轻。不同的人可能会有不同的选择，比如一个以事业为重的人可能会选择加班，但另一个以感情为重的人会毫不犹豫地放下手头的工作，陪女友一起去享受人生的乐趣。我们不能机械地认定谁对谁错。因此设定目标时，一定要分清楚什么价值对你最重要。不知道自己的目标为何物，即使达到了也不会快乐，没有达到目标的人，不可能快乐，更不会取得成功。

## 3. 正确地制定目标

由于目标有其不稳定性、多样性，把握目标也是一件比较困难的事。所以有人也许会说，既然这样，制定目标还有什么意义呢？对这种观点一定要加以批评。因为，纵然目标有不稳定性，多样性，但一个人要想实现自治自立的成功人生，没有目标可是绝对不行的。我们说目标有不稳定性和多样性并不是要大家放弃目标，而是告诉大家制定目标时要考虑它的重要特性，要学会善于在动态中把握目标，在多样性中抓住主要目标，在动态和多样性中实现目标。那么如何才能制定正确的目标呢？

## 4. 阶段性和长远性相结合

社会的复杂性和不稳定性决定了人的预见能力的局限性，因此谁也不可能对人的一生做出准确的预测。因此，为自己的一生制定一个明确的目标不仅是不现实的，而且也是没有必要的。话又说回来，人的预见能力虽然有局限，但毕竟还是可以对近期可能发生的事情进行较为准确的预测的。因此尽管我们不能制定一个准确的长期目标，但可以制定一个短期的较为明确的目标和一个远期的比较抽象的目标。对于短期目标，人还是有能力进行把握的。当我们实现了一个近期目标后，可以在此目标的基础上重新制定下一个时期的近期目标。同时还可以根据第一阶段短期目标的实现情况适当调整远期目标。这样层层递进，随着一个个近期目标的实现，远期目标也越来越明确、越具体并最终得以实现。不仅如此，随着一个个目标的实现，人的成就感就会越来越强烈，幸福感也会随之出现，成功的人生最终得以实现。

### 三、如何独立自主地行动

有了确定的人生目标，接下来还应该为实现这些目标制定一个切实可行的行动计划。我们应该给自己的目标安排一个合理的进度表。

比方说你要实现一个锻炼身体的目标，那么不妨以六、七天为一个单位，每天安排一个小时运动。

又比方说，你想在紧张的工作之余让自己享受一下，那么你可以安排自己每个周末去看一场足球比赛。

要记住把每个目标都当成是某一天的第一任务，全力以赴去完成。然后对本年度或一个月来各个目标的执行情况一一检讨，凡是能够顺利完成的目标加以保留，否则便取消或更改。

经过规划后的目标应该是留有一定的保留，让你足以应付突发事件，调整工作日程，建立人际关系，或偷得浮生半日闲。由于一切都在个人掌握之中，便无需瞻前顾后。俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福。”如此井井有条的行动计划让你有充足的余地去应付突发的一切。

制定目标和行动计划固然重要，但是不要忘了：那还仅仅是一个目标划而已，那还仅仅是一个理想和实现理想的一个设想，而理想和现实之间是有一段不小的距离的。如何实现理想，是要付出巨大的努力的。可以说，你的目标越大，你需要付出的便越多。可反过来讲，不付诸行动，不付出努力，目标永远只能是目标，计划永远跟不上变化。到头来你只能以失败的人生告终。如此看来，付诸行动便成了实现理想的第一要务。

#### 1. 果断与自信

果断与自信可以说是一个古老的话题了，我们之所以把它重新提起，那是因为它在手段独立这一方面占有很重要的位置。甚至可以说，一个缺乏果断与自信心的人无论其他条件是多么具备，他要想实现完全意义上的自治自立那几乎是不可能的。缺乏果断与自信品质的人会坐失良机，无论做什么事情都不会取得最完美的胜利。因此，他不可能实现自己应有的目标。除非他把不是目标的目标定为自己的目标。这种人永远缺乏一种敢为天下先的勇气，当机会到来时他只能让它白白流失。那么怎样才能克服这种缺陷，勇敢地去搏击积极进取的人生呢？

当你不得不对一件事情做出重大决定而你又恰恰是那种犹豫不决的人时，最好的解决办法是想想可能的后果。

要给自己规定在最短的时间内做出决定，要么勇敢地去尝试，要么放弃。无论如何，都不要后悔，因为后悔最容易让人失去自信。做决定之前，一定要把事情有可能出现的最好情况和最糟糕情况估计出来，并且估计出它们发生的可能概率。这样在做决定时，你会做到心中有数，减少了盲目性，便相应增加了一分安全感，结果自信的天平上无形中又增加了不轻的砝码。

任何时候，我们都应该记住，我们自己的潜能还远远没有发挥。

科学家告诉我们，我们平时使用的充其量也只有我们潜能的十分之一。这话可能有点笼统，但有一点可以肯定：如果我们有较强的自信心的话，我们的表现比现在更好。

## 2. 增强自信的六个步骤

那么如何增强自信心呢？以下是建立自信的几个步骤。无论你现在的自信度如何，只要你能按照这几个步骤上的方法去做，你的自信心都肯定会有所提高。

### 第一步：选择自己可以接受的限制

有些限制天生没法改变，比如有些残疾人就不可能靠自己的身体去做无谓的徒劳，他们就不应该去做一些不切实际的幻想。对待这种情况，明智的办法是去发展自己不受限制的大脑，照样可以取得极其了不起的成绩。海伦·凯勒就是一典型的例子，如果硬是要失明的她去练习射击，也不是完全不可能的，但那结果只能不断摧残她的自信。

但是这样的情况毕竟是少数，而大多数的限制是人为的，更准确地说应该是“画地为牢”，历史上许多个伟大的发明创造在开始的时候都有过类似的经历。

有一位叫莱特的主教去一座小型的天主教大学讲学，和该大学校长一起进餐的席间，莱特主教认为基督耶稣很快会再度降临，原因是一切事情的本质都已经很清楚了，一切的发明创造也都已经完成。但是校长不同意他的看法，他认为未来 50 年中肯定会有很多意想不到的发明创造出现，他举例说，人类会在天空中飞翔。

“不可能！”莱特激动地说：“只有天使才会飞。”

而后，这位主教的两个儿子莱特兄弟发明了飞机。

自信不过是一种感觉，如果你用肯定的态度去对待，久而久之它就会变成一种实在的行动。而其他人的意见或者自己的怀疑则经常会让你对自己的能力产生怀疑。最好的办法就是不管别人怎么说，自己尽可能地去尝试。尝试越多，便对自己的限制了解得越清楚。自己的选择就会更加切近实际。自己能做什么不能做什么逐渐分晓，自信心自然会增加。

### 第二步：突出自己的优势

赢家永远都知道突出自己的优势，并把自己的主要精力用在这上面。大家都有过类似的经历，当与别人一起交流时，如果涉及的是自己的专业，谁都会滔滔不绝，宛如此道专家。为什么？那毕竟是自己的优势，自信心便油然而生。

天才毕竟还是少数，因此我们每个人都应该发现自己的优势，进而把它扩大化。不用多久，自信心便会大增。

### 第三步：与相信你的人做朋友

许多人都知道，得到别人的信任会使自己自信心大增，这方面的例子实在是枚不胜举。C君讲述他上中学时的一次经历，那时他的外语成绩不是很好，对是否能学好外语心里没什么底。恰在这时，一个女孩子彻底改变了他。她当时是班里外语课代表，外语成绩全班第一。有一天，她忽然拿了几个问题向C君请教。C君当时真是受宠若惊，但很快便镇静下来，和她一起讨论那几个问题。他们竟

然把那几个问题给弄清楚了。以后她经常向 C 君请教，而 C 君竟然能一一解答。这种神奇的力量使他自信心大增，发愤学习外语。不出一个学期，外语竟然考了全班第一。如果一个学习成绩好的人去向一个成绩较差的人请教一定能把后者给带起来。但那是有一点代价的，就是他会很快超过你。因此对于一个荣誉感较强的中学生来说，那个女孩无意间试了一次，把外语第一把交椅让给了别人，但他们后来却成为了好朋友。

#### 第四步：从挫折中奋起

受过挫折和有过艰难经历是一种财富。只有那些什么也不做的人才不会有挫折，当然，自信不会来自挫折本身，但失败和挫折能够教给人许多有用的东西。而这些东西一旦被你所牢记，日后便成了巨大的财富。俗话说“失败是成功之母”，没有人为失败而失败，所有人都是为成功才尝到失败的滋味。从失败和挫折中汲取有用的经验和教训，必将增强自己的自信心。

#### 第五步：虚心展望未来

一个自大的人迟早会尝到失败的滋味。许多人可以面对艰难毫不畏惧，可一旦成功却又被成功腐蚀。他们会忘了自己的从前，而看不起不如他们的人。

那些经常谈论自己成就和能力的人恰恰是一些缺乏自信心、没有安全感的人。那些活在从前辉煌的人是无法再找回自信的。只有不断迎接挑战，虚心展望未来的人才能不断增长自信。

#### 第六步：勇敢承认错误

避免犯错误的惟一方法就是什么事情都不做。聪明的人犯了错误勇于承认错误，并能从错误中汲取教训。而那些愚昧的人则极力掩饰自己的错误。要知道，敢于承认错误是自信心十足的最好表现，还有什么比承认自己无知更可怕的事情呢？不敢承认错误是缺乏自信心的表现，因为他知道自己还会再犯类似的错误，他没有改正错误的信心。

具备了果断与自信的人，无论在什么情况下都会处乱不惊。当机会到来时，他是不会把它轻易放走的。他们做起事情来，会很有分寸，因为他们是那种对事情对自己都知之甚清的人，他们是那些正在向自治自立的成功人生迈进的斗士。

### 3. 挑战危机

人生的征程中充满挫折与风险，无论何时何地都可能遭遇危机。在这种情况下是偃旗息鼓呢，还是无所畏惧的去迎接挑战，这往往是成功人生和失败人生的分水岭。一个有着果断和自信品质的人会毫不犹豫地接受这样的挑战，因为这种挑战是他早已预料到的东西。事实上，危机里面常常包含着许多出人头地的机会，危机到来时也就是我们开始行动的最佳契机。

### 4. 利用混浊

“什么？你在教我们浑水摸鱼？”肯定有人会有这样的疑问。其实即使浑水摸鱼又有什么不好？我们又不是让大家去把水给搅浑，又不是违法乱纪。不管怎样说，浑水摸鱼总比让鱼乘机溜走要好。这仅仅是打个比方，事实上，由于社会和市场的不健全，总会有好

多个机会出现。与其让一些不法分子钻市场空子，坑害消费者，还不如让那些渴望成功的人起来做一些对社会和自己都有利的事情。他们这样行动照样能够规范市场。

善于把握机会的人不害怕混沌，他们有时甚至渴望在一片无秩序中采取行动，因为在这个时候正是大多数人处在没有组织，困惑或混乱的状态中，正好给了他一个出人头地的好机会。

#### 四、如何磨炼独立的品性

成大事者的身上具有许多种优良品质——勇敢、忠诚、创新、进取，独立也是这些品格中不可或缺的成员之一。如果一个依赖于他人的人也会获得成功的话，恐怕 20 世纪的历史上就不会有很多民族为独立而战了。没有独立做前提，成功也许只是个假设。独立性格是成功者的必备条件。历史如此证明，现实生活也是这样。独立习惯的养成，对一个人的事业、未来、人生都有莫大的好处，所以一个青年人若想成就事业，这是不可缺少的一个条件。

从不同的角度来看，过于依赖别人，或轻易接受别人表面的话，是很危险的。一名校的学生、成功人士李力在儿童时期，就因被父母过于溺爱，变得十分依赖人了。他家里有钱、有地位，无论何事，都由家里照顾，虽然他们是好意的，但却妨碍李力的人格成长。

李力说：“如果我那时是一个反抗者，那我现在就不至于这么郁郁寡欢了。的确，如果我生性有一点顽皮，或是不顾一切，而追求自我发展，那就好了。但我不是一个顽皮的孩子，也不是冒失鬼，我生性循规蹈矩，对于别人更是一本正经的样子。

依靠别人来解决你的问题当然容易多了，无论发生何事，有个人可以商量总觉得内心安定些。如果再进一步，别人愿意负完全的责任，自己更是完全松懈下来，于是这种人便容易成为一个无法独立的弱者。”

你不妨扪心自问，自己在儿童时是不是完全依赖你的父母；在学校时功课是不是总是先生或同学帮忙；在办公时是否总是揪别人来做，是否平时总没有机会使自己独立行动。如果是这样，那你一定就是太依赖别人了，应当趁早摆脱这种依赖性，发展独立的能力。

但是切记不可又走到另一极端，自己哄自己，因为自己是独立的。应该尽量利用自己的才干，要做到这一步，就要发展相当的独立能力，同时要善于听取别人的意见和指导。

有一位学术界知名的学者曾告诫青年学生们说：

“如果你过分依赖别人，那你便会上当，因为你不能分辨别人的话究竟是对的还是不对的，而你对于别人的动机也就茫然不知。”

如果你要做一个成功的人，那你应该是个品格独立的人，首先你应该学会对自己负责。

当你陷入困境遭遇孤独的时候，如果仅仅去抱怨社会冷漠，别人自私，这只能说明你对外界的依赖性太强，你太脆弱。

我们生活在芸芸众生之中，当我们遭遇逆境的时候，我们首先应该学会依靠自己。我并不是教你单打独斗，更不是教你万事不求

人。而是想告诉你：在这个世界上每个人都在忙自己的事，每个人都有自己的麻烦。别人没理由更没有义务非要帮你不可。社会不是家庭，社会不是妈妈，社会不是充满爱而是充满竞争。

当你陷入困境的时候，你只有具备充分的能力，并学会了对自己负责，你才有可能得到更多别人的帮助和关心。也只有到了那个时候，你才能更多地体会到社会上善的一面、美好的一面，而不是仅仅看到它的冷漠和自私。

天助自助者，便是这样一个道理。在社会生活中，每一个人都是思想上的独立者。青年人在学业上更应该有这种独立的习惯。你们应该有自己的观点，无论何时何地，也无论正在讲说此观点的人是何等有名气，何等有威望，只要有疑问，就可以提出自己的观点与之讨论。这才会使你不断进步与壮大，从而更快成长。

在这方面，北京大学的优良传统是值得学习和借鉴的，尤其是青年人更应如此。北京大学一直有这样的传统，对于学术问题，自己可以坚持己见，但也要容许别人坚持己见，而且择善而从的事也不少。教师之间如此，师生之间亦是如此。胡适与其学生罗家伦、傅斯年就经常切磋，其间罗、傅二人讲了许多否定“我的朋友”的话，胡适也不以为忤。又有俞平伯先生讲古诗，讲到蔡邕《饮马长城窟行》，其中有“枯桑知天风，海水知天寒”两句，俞平伯说：“知就是不知。”

某同学站起来质疑：“俞先生，你这样讲有根据吗？”

俞平伯说：“古书这种反训不少。”随手拿起粉笔写出六七种来。

提问的同学说：“对。”然后坐下。

又一次胡适讲话，提到某小说，说“可惜向来没有人说过作者是谁”。同学张君马上站起来说：“不对。有人说在什么丛书里的什么书见过。”胡适很惊讶，亦很高兴，以后上课，逢人便说：“北大真不愧为北人。”

在北大坚持己见的大有人在。某课上，某教授和某学生对一学术问题意见相反，互不相让，直到学期终了还没有争出结果来。不知是教授有意为难还是选择得意之点，反正考题正好出了这一问题，这位同学自然要按自己的观点回答。教授阅卷，自然判其错误，于是被评为不及格。按规定，不及格下学期开学要补考，补考成绩按九折计算，所以补考试卷上照例盖一长条章，上写：“注意，六十七分及格。”补考之时，也许为了表示不让步吧，教授出题，仍是原样。那位同学也照原样答。结果教授评分为60，打九折，仍不及格。再补考，双方仍是原题原答案，评分仍是60。但这次算及格了，问为什么，说是规定只说补考打九折，没有说补考的补考还要打九折，所以不打折扣了。这是典型的北大解决学术问题的方法。

在北大，学生与先生所具有的平等关系，是基于对知识的尊重，对真理的崇尚，对独立人格的锻造。面对知识与真理，无所谓个人的体面和尊严，这也可以说是一种师道。但这并不意味着教不严，相反，正基于此，先生要求学生掌握的不仅仅是知识本身，更要懂得知识的分量，懂得做人的原则，所求的应是真才实学，而不应是其他，或是虚幻的光环之类。

北大社会学系王思斌教授指出：北大并不是浑浑噩噩的一群。它不善于“地位”之争却喜好学术的争论和对真理的追求。学术自由是融进每一个北大人生命的。在我所在的科系，学术上的不同意见以至争论被视为正常。年轻教师可以提出与学术泰斗不同的看法，阐述自己关于学科发展的不同思路。毕业生们也有时不知深浅地向一些知名学者质疑。另一方面，我们的老学者也乐意同别人进行学术上的讨论和论战。更不用说一个系内部同事之间的互相批评以至学术上的相互“否定”。学术上的讨论不讲情面，但绝不包含恶意的指责和攻击。这里表现的是北大人的另一方面：为科学和真理而争。始终保持自我的独立，在这条路上不断前行，寻找自我的发展方向：也许正是如此，北大一直保持着学术繁荣的局面，培养出了数不清的学术界及社会各界的成功人才。

在这些敢于向权威发起挑战的“独”行者们身上，闪烁着智慧的光华，使他们能够保持自我的真风采，在人生的奋斗过程中不失本色，保持真我之品格，独立而又坚定，书写了一篇篇值得后人品味玩读的生活诗篇。

青年人不要向这样的人学习，养成良好的成功的习惯，还等什么？立即行动起来，认准你的目标，走你自己的路吧！

青年人，应敢于向权威挑战，这样才不致隐去自身智慧的光华，才能在学业和事业上有所突破。但你首先需要有独立而坚定的个性，只有这种个性习惯才能帮你走好自己的路。

## 五、为什么依赖心理必须根除

依赖性是很多人不能成大事的劣根所在，这种习惯是把希望都寄托在别人身上，而自己不舍得出一一点力气。成大事者的习惯就是依靠自己！依赖别人是人们普遍存在的一种坏习惯。

要实现心理独立，首先就得摆脱依赖他人的需要。请注意，这里讲的是“依赖的需要”，而不是“与人交往”。一旦你觉得需要别人，你便成为一个脆弱的人，一种现代奴隶。这就是说：如果你所依赖的人离开了你、变了心或死去了，那么你必然会陷入惰性、精神崩溃甚至绝望至死。社会告诫我们，要在心理上依赖父母、老师、上级等各种各样的人，你或许总是在等待某些人来安抚你。如果你觉得必须根据某人的意愿做某事，而且事后感到怨恨、不做又感到内疚的话，那么可以肯定，你必须走出这一误区。

一个有创业勇气和才干的人，最好的谋生之路就是自己练好内功，独闯大业，没有资金也好，没有靠山也好，只要有拼尽人生一口气之锐气，就不愁狭缝里挤不出一条生路来。

四年前，西部一带曾炒起一个号称“第一打工仔”的年轻人，他以年薪 50 万元被一家大公司聘用，上任仅一百多天，就被炒了鱿鱼，于是，他又一次成为媒体聚焦的人物。

这位年轻人在大学时期就在无数次的小试牛刀中证明了自己是块经商的好材料，毕业之后他只干上几天“一杯茶，半盒烟，几张报纸混一天”的统计员工作，就倍感百无聊赖的日子窒息难耐。他

毅然辞掉了固定的工作，孑然一身，两手空空，走上了闯天下的征程。

他最初空怀抱负，无地施展，一次次打工都因不甘当“小三子”而辞工走人，但他闯来闯去，在近十年的漂泊中始终没有选好自己定位，只是不断地换老板而已。依赖别人，使他一直难成大事，最后一次风风火火地当了一百多天的“高价雇工”又宣告失败，才彻底地使他明白了症结所在。

那是在一个冬季，他在一家大报上看到了某公司 50 万元招聘一名市场部经理的广告，他报名应聘，接受了一次面谈，他很快就被通知进入了初选的 40 名。当时，他在应聘时打听那家公司的实力却遭拒绝，没过多久，他又被通知已进入前 20 名，他真有些丈二和尚摸不着头脑，实在不知道自己是如何被选中的。第三次见面，他摇动三寸不烂之舌，结合自己的经历大谈了一通营销理论，就又糊里糊涂进入了前 10 名，这时他对公司还是知之甚少，并且感觉这个企业有什么地方不对头。但当他得知自己是 108 名佼佼者中选出出来的前三名时。骨子里争强好胜的个性促使他不断向前，此时三名候选人已通过媒体开始在公众面前亮相，他已难以置身事外。整天处于一种亢奋状态，就在最后的争夺战中。他占据了绝对优势。

但是在短短的任职期间，他备感苦闷，他缺乏许多发挥回天之力的客观条件，包括营销部的自主权等等，他夸下的海口无力兑现，他被称为“绣花枕头”，让公司炒了鱿鱼，公司又以种种借口，拒付高额年薪，他感到深深地屈辱，觉得自己像一只猴子，被人牵着耍了一圈儿，然后又被随意地扔了出去。后来虽然在法律的保证下兑现了报酬，但从此他对高薪聘用彻底失去了信任。

他在总结自己闯天下谋发展的教训时认识到，他浪费了近十年的最佳创业时光，失败归因于依赖别人，在别人的手心里练功。他深切地体会到，谋事业，求发展，命运一定要把握在自己手里。

千里之行始于足下。空慕虚名，图谋轰轰烈烈一时的效应，只能浪费生命。

与这位“第一打工仔”有着完全相反境遇的另一个年轻人是个残疾人，他以 50 元卖血钱求学起步，一直到成为报贩之王，在那儿开一片“卖报大王”天下，没有靠谁的青睐、谁的施舍，他凭的是自强不息的毅力和对机遇的独具慧眼。他给年轻朋友们传授的成大事经验之一，就是不能把人生设计成打工一族，打工只是初闯天下的权宜之计，特别是像他这样的残废人，自己能干多大事业就开辟多大一份天地。打工则只有半生前途。

依赖别人使一个人失去精神生活的独立自主性。依赖的人不能独立思考，缺乏创业的勇气，其肯定性较差，会陷入犹疑不决的困境，他一直需要别人的鼓励和支持，借助别人的扶助和判断。依赖者还会表现出剥削的性格倾向——好吃懒做，坐享其成。

依赖者会形成一些特有的症状，他们缺乏社会安全感，跟别人保持距离。他们需要别人提供意见，或依赖媒体的报导，经常受外界指使，自己好像没有判断能力。他们潜藏着脆弱，没有发展出机智应变的能力，较易失业。

## 六、如何让你的个性充分发展

有位美国记者采访晚年的投资银行家一代宗师 J·P·摩根，问：“决定你成功的条件是什么？”

摩根毫不掩饰地说：“个性。”

记者又问：“资本和资金何者更为重要？”

老摩根答道：“资本比资金重要，但最重要的是个性。”

的确，翻开摩根的奋斗史，无论他成功地在欧洲发行美国公债。慧眼中无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力排众议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合，都由于他倔强和敢于创新的个性，如果排除这一条，恐怕有再多的资本也无法开创投资银行这一伟大开创性的事业。

在这个世界上，每个人都是独一无二的。

一个人生活在众人之中，如果细致的人批评他粗心马虎，爱打扮的人批评他太简朴老土，考虑繁琐的人批评他太简单，谦虚的人批评他骄傲，委曲求全的人批评他太刚强直率，那么会令他无所适从，不知应该听哪一个为好。其实，你不必考虑怎样适应每个人。因为一个人一生不可能使所有的人都满意，就是称之为圣人的孔子也不可能做到。处处“以一身就（顺从）众口”，那将成为什么样的人呢？对此，我们可以借古人常说的中庸之道作为自己的行为准则，不需要去在乎众人的的是是非非、毁誉称赞。这也就是，你要有自己的个性，有自己的生活准则，有自己独立的价值标准，有自己的人生观。

然而我们所处的社会，常常很容易抹杀人的个性。一旦进入社会，很多人都觉得自己的棱角彻底被磨平了，以前所拥有的那些期望和志向，不知不觉中就彻底放在心灵的深处藏了起来。时间久了，自己都觉得自己碌碌无为。

在 20 世纪 50 年代早期，美国南加州一个小小的城镇中，一个小女孩坐在儿童图书馆在一个隐蔽的角落，定下了她的目标。

“当我长大以后，”她说，“我要当一个作家。我要写书。”

图书馆员微笑着鼓励她，“如果你真地写了书，把它带到我们图书馆来，我会展示它，就放在柜台上。”

小女孩承诺说，她一定会的。

她长大了，有了自己的家，而写作的火焰还在内心深处燃烧着。经历了人生的种种苦难之后，她相信她有话要说，于是就开始了创作。她把书稿送给两家出版商过目，但遭到拒绝。于是她悲伤地把它丢在一旁。7 年后，旧梦复燃，她有了一个经纪人，也写了另外一本书。她把藏起来的那本书一起拿出来，很快地两本书都找到了出版商。

这时，她记起了图书馆管理员的邀请和她的承诺。

当然，那个特别的管理员早已去世，小小图书馆也扩建成大图书馆。

这个女人打电话问了图书馆馆长的名字。她写了一封信，告诉

她，她的前辈对小女孩的意义有多重大。她在高中毕业后第 30 年校庆会时回到小镇来。她写道，她会愿意让她带两本书送给图书馆吗？这对当时那个 10 岁的小女孩而言是件大事，似乎也是对鼓励过小孩的管理员表示尊敬的方式。

图书馆管理员复电表示欢迎。所以她带了她的两本书去了。

站在图书馆公布栏的海报旁，10 岁小女孩的梦想和这名作家终于合而为一了。上头写着：欢迎归来，姜·迈克尔！

姜·迈克尔之所以能够成功，就是因为她一直没有停止过张扬自己的个性，即便是在艰苦的环境中，也为自己心中的那个梦想而努力。

## 七、为什么你是独一无二的造化

我们每个人都应充满自信，相信自己是独一无二的造化，这是自信，更是一种自尊。这种自信和自尊为人生的支柱，才能使自己的人格魅力得以充分展现。即使是相貌平平者也不必为你的貌不惊人而烦恼，因为“一个人越自信，他的性格越迷人”。增加几分自信，你便增加了几分魅力。

拳王阿里有一个绰号叫“牛皮诗大王”。他每次比赛前都喜欢作诗，以表达自己必胜的自信心。如他经常宣传的诗句是：

最伟大的拳王，  
二十年前便已露锋芒。  
我美丽得像一幅图画，  
能把任何人打垮。  
他预告哪个回合取胜，  
就像这是必然的事情。  
他把敌人玩弄于掌中，  
迅如雷，疾如风。

也许正是因为心中充满了自信，才使得阿里一次次击败对手。在世界上，人们可能不知道外国总统是谁，但人人都知道拳王阿里。

克莱门特·斯通说：“记住！你认识到你自己的积极心态的那一天，也就是你将遇到最重要的人的那一天；而这个世界上最重要的人就是你！你的这种思想、这种精神、这种心理就是你的法宝，你的力量……你的成功、健康、幸福与财富依靠你如何应用你的看不见的法宝。你将怎样应用它呢？这由你自己选择。”

许多人喜欢看 NBA 的夏洛特黄蜂队打球，特别喜欢看 1 号博格士上场打球。

博格士身高只有 1.6 米，在东方人里也算矮子，更不用说在即使身高两米都嫌矮的 NBA 了。

据说博格士不仅是现在 NBA 里最矮的球员，也是 NBA 有史以来破纪录的矮子。但这个矮子可不简单，他是 NBA 表现最杰出、失误最少的后卫之一，不仅控球一流，远投精准，甚至在高个队员中带球上篮也毫无所惧。

每次看博格士像一只小黄蜂一样，满场飞奔，心里总忍不住赞

叹，我们想他不只安慰了天下身材矮小而酷爱篮球者的心灵，也鼓舞了平凡人内在的意志。

博格士是不是天生的好手呢？当然不是，而是意志与苦练的结果。

博格士从小就长得特别矮小，但他非常热爱篮球，几乎天天都和同伴在篮球场上玩耍。当时他就梦想有一天可以去打 NBA，因为 NBA 的球员不只待遇高，而且也很风光，是所有爱打篮球的美国少年最向往的梦。

每次博格士告诉他的同伴：“我长大后要去打 NBA。”所有听到他的话的人都忍不住哈哈大笑，甚至有人笑倒在地上，因为他们“认定”一个 1.6 米的矮子是绝不可能打 NBA 的。

他们的嘲笑并没有阻断博格士的志向。他用比一般人多几倍的时间练球，终于成为全能的篮球运动员，也成为最佳的控球后卫。他充分利用自己矮小的“优势”，行动灵活迅速，像一颗子弹一样，运球的重心最低，不会失误；个子小不引人注目，断球常常得手。

夏尔曼教授指出：你绝对不是从父母的人生快车上脱离而出的一段车厢。父母的牵引是有限的，你应该是自己的火车头，牵引着自己的梦。

有很多人依靠前辈的惯性，在人生轨迹上滑动，居然很得意，真是可耻。火车头总是会老的。如果依赖前辈，总有一天会失去动力，突然在生态的荒漠上停步不前，没有了生机。

记住！只有无知无识、毫无个性的人才养成了这种可耻的依赖性。

只有个性是独一无二的。

你真的是独一无二的吗？凭什么这样认为？凭自负吗？凭骄傲吗？不！正确的答案是“个性”。

生理特征并不是优势，那只是属于动物的范畴。生理特征绝不是你独一无二的原因，它不能正确地把人引进独一无二的自我感觉中。

使你区别于人的是精神面貌。

拥有个性，你就是自己的主人，是自己人生快车的火车头。当你的自信程度为人称道的时候，策划人生已经变成了一件轻松愉快而又方便实用的事。

树叶是独一无二的，没有任何两片树叶是一样的。我们的指纹、声音和 DNA 也是如此。因此可以肯定，我们每一个人都是独一无二的个人。然而，尽管我们知道历史上从来没有完全像我们一样的人存在过，但我们还是习惯于将自己与别人相比。我们把他们作为标准来衡量我们的成功。我们常常在报纸上读到某人取得了伟大的成就，然后很快就发现他们的年龄超过了我们，因此我们至少得到了一点暂时的安慰：我们也还是有可能取得同样的成功的。

但是，把自己与别人相比是毫无意义的，因为你根本不知道别人在生活中的目标与动力以及别人独一无二的的能力。别人有别人的才干，你有你的才干。我们常常认为才干就是音乐、艺术或智力方面的天赋，但实际上我们人人都有奇妙的、我们仍在忽视的才干，

诸如激情、耐力、幽默、善解人意、交际才能等等，它们是可以帮助我们取得成功的强有力的工具。

说到最后，不断地拿自己与别人相比，只能使你对自我形象、自信以及你取得成功的能力产生负面影响。你应该问自己，你的能力是否得到了充分开发。

人都是独一无二的。我们对自己的认知、对自己的定位以及我们将要实现的目标决定着我们在世界上的独特的位置。

## 八、如何努力培养自己的特点

在这个世界上，没有两个人是完全相同的，如果你想发展自己的特点，只有靠自己。在目前这个世界里，“复印本”的人太多了，你应该去作“正本”。

但这并不表示你一定要标新立异，并不是说你一定要留胡子，或站到肥皂盒木箱上发表演讲。

人们很喜欢艾森豪威尔将军的原因之一在于，他是个很单纯的人，绝不矫揉造作。虽然他是世界著名的军事将领，却比普通人更谦虚。他的陆军部属马帝·史耐德在《我的朋友艾克》一书中提到，第二次世界大战结束之后，艾森豪威尔将军去拜访他所开设的餐厅的情形：

“艾森豪威尔将军从欧洲回国之后，来到餐馆用餐。我们一起进餐，我告诉他我很希望看到他成为美国总统，我并且已经向很多人谈到这件事。

“他听了之后哈哈大笑。他说：‘听我说，马帝，我是军人，我只想安安分分当一名军人。’我说：‘将军，我从来没想要当一名军人，但他们却征召我去当兵。我想到时候，他们也会征召你去竞选总统。’艾克回答说：‘我深信不会有这种事。’”

正是艾森豪威尔的纯真和谦虚，使得他一生都倍受人们爱戴。

## 九、如何让自己成为一个策划高手

假如你是一个策划高手，那么成大事的概率就很高；反之，你不善于策划，就可能远离成功。也许，对你来说，缺少的不是决心和目标，而是缺少超人一筹的策划能力。

泱泱大国，上下五千年的历史，造就出了许多成大事的策划大师。这些人我们总是用“博学多才”、“上通天文，下知地理”、“上晓五百年，下知五百年”等等来形容他们。实际上，他们也是普通的人物，但为何他们能做到“运筹于帷幄之中，决胜于千里之外”呢？很简单，说穿了，只不过是他们善于根据时势、人事去分析成败与发展趋势而已。但能做到这点的人，必须是一个策划能力的高手。

从下面这些故事中，你就可看出这种能力对一个成大事者是多么重要。

### 1. 隆中一对定千秋

《三国志》中有一篇著名的《隆中对》，是写诸葛亮回答刘备有关天下大势的咨询，在这席冠绝千古的谈话中，未出隆中即知三分天下事，而其后形势的发展也正是他所预测那样，可见诸葛亮是一位“国际形势预言家”了。但细看来这篇《隆中对》，并无什么特异之术，绝非靠能掐会算预测天下事，而是完全依据于对当时形势、人事的了解和周密的分析而作出的。还有很重要的一点，就是他一旦出了山，就尽心尽力地辅佐刘备，可谓鞠躬尽瘁、死而后已。正是靠了他的努力，刘备才得以与曹操、孙权抗衡而三分天下。看来，要想做一个政治预测家，不能以隔岸观火的悠闲态度来对待世事，有时还需要积极地参预和投入，才能实现自己的预测。在这个意义上讲，那就不仅是政治预言家，还是政治活动家了。

中国是一个历史极其悠久的国家，在漫长的封建社会里，改朝换代是经常发生的事，高瞻远瞩即成为统治者不可缺少的素质，所谓“人无远虑，必有近忧”，说的就是这个意思。因此，中国在政治预测方面的智慧是相当发达的。

## 2. 一根筷子定成败

但是毫无一定发展方向的政治预测让人摸不着头脑，他总是根据具体事物而变化，于是，当我们看到本质就不难发现，从社会发展，形势变迁，人事转化三个方面便可以入手概括了。

楚、汉纷争之际，刘邦曾被困于荥阳，他为了争取各方面的支持，让酈食其为他出谋划策，酈食其主张实行分封，使诸侯国拥有土地与人口。计谋一出，立刻遭到张良的坚决反对，酈食其还未走，张良从外边来谒见汉王。汉王正在吃饭，对他说：“门客中有人主张实行分封制，以削弱楚国力量。子良，你看如何？”张良说：“是谁给陛下出这样计策？如此大势已去，陛下的事业完了。”汉王说：“为什么呢？”张良说：“我请借您面前的筷子，为您指画形势。过去商汤和武王讨伐夏桀王、殷纣王而封他们的后代，是有把握制桀王、纣王于死命，但陛下您现在有把握致项羽于死命吗？这是不能采用分封制的第一个原因。周武王进入殷朝标榜商客里的门，到箕子门前抚车试敬意，修封比干的坟墓，现在陛下您能做到吗？这是不能采用分封制的第二个原因。把殷纣王积粟之仓库里的粮食都发散出去，把殷纣王的储财都分出去，用以接济贫穷的人，现今陛下能吗？这是不能采用分封制的第三个原因。军用的车辆在殷朝战事一结束以后就被改作乘人之用了。把刀枪剑戟都倒着装载，表示不再用了，现今陛下能这样做吗？这是不能采用分封制的第四个原因。把军马散放在华山的南边，表示没有什么用处了，如今陛下能这样做吗？这是不能采用分封制的第五个原因。把运输军需用的牛马都放在桃林塞的原野上，表示天下不再有运输和积聚，现在陛下能这样做吗？这是不能采用分封制的第六个原因。而且天下的游说之士，离开自己的父母，抛弃祖坟边的热土，离开有交谊的老朋友，跟从陛下打天下，只是日夜盼望能得到很小一块土地。今天您拥有六国的后代，用土地去封有功之臣，那么游说之士各自回去给自己干事，跟自己家人团聚，与老朋友会面，谁还跟陛下您去夺取天下？这是不能采用分封制的第七个原因。如果楚国不强大，那还好说，但是

如果楚国强大，其他六国肯定会屈服于楚的，陛下您去哪里寻找向您称臣的六国后代呢？这是不能采用分封制的第八个原因。如果陛下用此计谋，陛下的事业就付诸东流了。”汉王停止吃饭，把嘴里的饭吐了出来，骂道：“酈食其这小子，差点坏了我的事业。”下令催促销毁六国的王印。

张良这番话实在太厉害，让刘邦能及时醒悟，如果不听张良之言或是晚听张良之言，别说打败项羽，建立汉朝，恐怕自己也死无葬身之地。

张良的政治预测可谓是极其正确的，就在他说了这番话不久，占据齐地的韩信就派使者来见刘邦，要求封他为齐地的假王，刘邦一听，勃然大怒，觉得韩信不赶快来救援自己，还趁火打劫，要挟封王。但后来听了张良的劝说，竟封他为真齐王，从而稳住了韩信，打败了项羽。如果按酈食其的计策封了齐国的后代，那韩信早就背叛刘邦。由此可见，汉朝的兴亡成败，有一大部分是捏在张良这位政治预测家的手里的。

### 3. 貂皮大衣买人心

然而，并不是所有的政治预测家都像张良一样仅仅为某一具体事物考虑，他们的预测可能是有未来做准备，于是这种高瞻远瞩的预测有时不仅一时看不出效果，甚至还有负面反映，但这种预测时将来而言意义非凡。试看雄才大略的清世宗皇太极是怎样收拢汉族人才的：

清皇太极打算留下明将洪承畴为己效力，便派范文程去劝洪承畴投降。洪承畴当时正在跺脚大骂，范文程心平气和地与他交谈，内容涉及古今之事。房梁上的尘土偶然落下，沾到洪承畴的衣服上，他用手掸出灰尘。范文程回去将此情告诉皇太极，他说：“洪承畴肯定不会求死，连衣服尚且那么珍惜，更何况他的性命？”皇太极亲自去看望洪承畴，解下自己身穿的貂皮大衣给洪承畴穿上说：“先生是否觉得不那么冷了？”洪承畴瞠目而视许久，叹息道：“这真是老天选定的明主啊！”于是叩头请求接受他投降。对此，皇太极异常高兴，不仅当天的赏赐不计其数，还设置了酒宴，摆上了戏台。将领们有的对此很不高兴，说：“皇上待洪承畴太好了！”皇太极劝他们说：“我们这些人栉风沐雨几十年，是为了什么？”将领们答道：“那谁不知，是为了入主中原！”皇太极听后笑道：“这就譬如行路，我们都是盲人，如今好不容易得到一个向导，我怎能不高兴？”

此论足见皇太极是如何高明，范文程是汉族的大学者，是一位极有见识之人，洪承畴更是明朝的大官，总督蓟辽军略，学识也有过人之处。这两人为清军入关，尤其在制订统治方略方面，起到了重大的作用。可以说，满清政府若无像范文程这样的一大批汉族知识分子帮助制订策略，用皇太极的话说，就是“领路人”，想长期立足中原，是很难想像的。

### 4. 堵人之口失天下

除了以上两种预测，还有第三种预测，他仅仅是从理论上进行分析，但由于对事物的发展爱莫能助，因此，只能眼看事物向坏的一面发展，“召公谏厉王”是其典型代表。

厉王实行暴虐的统治，奢侈骄傲，他的过失总是会被国都的民众议论。召公劝诫说：“民众都忍受不住您的政令了。”厉王发怒，找到一个卫国来的巫师，叫他监视议论的人，巫师报告谁议论，就杀掉谁。于是，议论的人少了，诸侯也不来朝见。厉王三十四年，他统治更加严厉，国都的民众再不敢说话，路上相遇，也只是互相以眼色示意。厉王高兴了，告诉召公说：“议论都被我消除了，他们都不敢说话了。”召公说：“这不过是堵塞民众讲话罢了。堵住民众的嘴巴，比堵塞河流的后果还要严重。河水堵塞起来，一旦决口，伤害的人一定很多，民众也是一样。所以治水的人要疏通河道。使水流通畅，治理民众的人，要开导他们，让他们讲话。所以天子办理政务，使议论朝政的人的诗篇能被大臣和普通官吏敬献，使反映民意的歌曲能被乐官进献，史官进献可供借鉴的史书，乐师进献有劝诫作用的箴言，然后由盲人朗诵和宣读，百官可以进谏，普通民众的议论也可以间接地传给天子，左右侍从要尽规谏的责任，同族大臣在监察和弥补天子的过失，乐师和史官要用乐曲和史实开导天子，老臣把一切汇集整理，然后由君王斟酌取舍。这样，政事才能办理好，不违背情理。民众有嘴巴，正像大地有山河，人类的财富用度都从这里产生，又好像大地有高低干湿等各种类型的田土，从这里产生了人类的衣食物。放任民众讲话，政事的好坏得失都可以反映出来。好事加以推行，坏事加以防备，民众想在心里，说在嘴上，成熟的意见便于推行。若堵住他们的嘴巴，那么支持你的人又有几个呢？”厉王不听。于是国都没有人敢说话。果然，三年后厉王被民众串联起来造反袭击了。厉王在国都居住不下去了。只好逃到彘地。

周厉王的败亡在于他压制舆论，箝住人口。其实，谁都知道压制舆论是一种愚蠢的做法，但人一旦得势，又往往肆逞己欲，不愿接受舆论的监督，就终于一天天地失去了人心。召公可谓是一位明白人，预见到周厉王如此下去必无好下场，只是他只能说说，却无力改变一天天腐败下去的情况，只能眼看着国家局势往他预见的坏的方向发展。

由于政治预测的复杂性（包括了军事、经济、政治文化和人事等诸种社会因素）和内容的包容性（包容了诸多因素和社会内容）使得政治预测不仅仅是门大学问，也是种大智慧，故而能够做出成功的政治预测的人，已不是一般的政治家了，而是预言家、先知先觉者！

但政治预测虽难，在中国历史上，却多有成功的政治预测，多有大贤大智之人能透析世事，洞烛幽微，也积累了极其丰富的政治预测的成功经验。因此，有大志者，必定要知往昔、察现实、测未来，历史经验是不可轻视的。

## 十、如何大胆走出情感的误区

对于成大事者而言，拒绝依赖他人是对自己能力的一大考验。这就是说，依附于别人是肯定不行的，因为这是把命运交给了别人，