

前 言

亲爱的读者朋友们，每当你在书店看到一本有关心理测验的书籍时，是否总有一种跃跃欲试的感觉呢？然而，打开书籍一看，却发现，为了得到一个结论，你必须先回答十几个甚至几十个问题，而且每个问题都要费一番辛苦的内心反省：何其繁也，何其烦也！兴趣没了，激情没了，乐趣没了！

而本书则恰恰反其道而行之。本书保证：1. 为了得到一个结论，你只须回答一个问题。2. 每一个问题的回答无需太多的辛苦内省——因为本书的问题一般来说不是问你内心怎么想的，而是问你将会如何反应（本书的问题设计充分吸收了现代心理学理论，如行为主义、心理投射理论等的研究成果，所以能够做到这一点）。3. 阅读本书，你将感到轻松有趣，其乐无穷！4. 读过之后，你还可以拿这些有趣而简明的问题测测你的同学、朋友，开开玩笑，逗逗乐子，多么开心！总之，你将感到这不像是在测试，而像是在游戏！

本书取材广泛，包括中文书刊、外文书刊、报纸、网上资源等，每一个问题都是编者精心挑选出来的，质量绝对上

乘！

本书体例：

每章开头都有一段导语，引导读者进入测试。

测试意向：本题目要测试爱情心理的哪个方面。本书没有像通常那样把测试意向放在题目前，是为了避免读者预先知道测试意向而影响对选项的选择，进而影响测试的有效性。

测试结果：对选项的分析，指出其中隐含的心理意义。

笔者点评：部分典型的题目后面还有笔者点评，主要是指出该心理测试所依据的原理，读者可以顺便学一点心理学知识，甚至可以根据这些原理举一反三自己设计新的心理游戏呢！

第一章 从植物、动物、颜色 看爱情心理

你为什么偏偏喜欢那种动物呢？你为什么偏偏喜欢那种植物呢？你为什么偏偏喜欢那种颜色呢？你为什么认为动物或植物的情况是那样的呢？你为什么采取那种对待某种动物植物的态度呢？这里边大有深意……

记住：做下面的题目时请用你的第一感觉；对于结果请以一种游戏的态度看待。

1. 向日葵说话

一个晴空万里的日子，你踏青去。走着走着，一片向日葵花海出现在你的眼前，这时，一朵向日葵突然开口跟你说话，你觉得它对你说的是什么？

- A. 自言自语
- B. 不太客气的话语
- C. 告别的话语
- D. 询问式的话语

E. 鼓励的话语

F. 很亲切的话语

G. 打招呼用语

测试意向：你的恋情是怎样开始的。

测试结果：

A. 例如：“啊！好棒的太阳哦！”“风吹得好舒服哦！”你的恋情绝对不会是一厢情愿的，而是两个人彼此都认同对方，并且很珍惜这份感觉。请慢慢咀嚼，恋情就在这样有点儿像是玩游戏般的气氛下展开。

B. 例如：“你到别处去！”“快点走开！”你们的相遇就是从误会或是纠纷开始的。你对他的第一印象非常差，不过也因为这样，他在你心里却留下了极深的印象，抹也抹不去，进而转换成恋情的可能性也很高。

C. 例如：“再见！”“下次再来玩！”“保重啊！”恭喜你，因这意味着告别地狱踏进天国。怎么说呢？譬如说你经历了一场惊天动地的大失恋，他安慰你、陪你走出伤痛……反正就是在你难过、悲伤及低潮时，身边会出现温柔的抚慰着你的人，然后带给你一段新的恋情。

D. 例如：“你一个人来的吗？”“你来这里做什么呀？”你不是有一个很引人注目的外表，就是很有个性，足以吸引异性的眼光。不要怀疑，这样的你，恋情通常都是由对方主动向你开口搭讪而成就的。

E. 例如：“要加油哦！”“打起精神来吧！”你是念旧的人，最难抗拒让你觉得怀念又有安全感的人或事物。像小时候的邻居、以前的同学，甚至是初恋或曾经深交过的男、女朋友再见面时，都有可能因此而产生爱的感觉呢！

F. 例如：“嘿！一起玩游戏吧！”你应该是个很开朗的人，而恋情的展开，通常就是因为你的积极与热情深深吸引住他。要不就是你对他一见钟情喽！

G. 例如：“嗨！你好。”“早啊！”那么你的恋情大都是由朋友开始，然后慢慢酝酿出爱的感觉呢！当然，也极有可能是介绍相识的。总之，就是从认识的那一刻起，需要一些时间的相处、熏陶，恋情才会展开。

笔者点评：在这里向日葵在你的潜意识中象征着你的那一位，而向日葵在开始时怎样跟你说话则象征着你的那一位开始时怎样跟你交往。

2. 鲜花放哪儿

心仪的对象在情人节送了你一束花，你小心翼翼地捧回家。你会将花插在屋子的哪儿呢？

- A. 客厅茶几上
- B. 卧室床头柜上
- C. 玄关的鞋柜上
- D. 窗台上

测试意向：你是不是一个“坏”女人呢？

测试结果：

A. 从外表上看起来，你所散发出来的魅力和你的所作所为，还真是充满了坏女人因子。但是你的个性单纯、思想保守，却又让你当不成一个百分之百的坏女人。基本上，你目前所展现的坏女人程度刚刚好。如果你不满意，还想要再让自己更有魅力、再“坏”一些的话，那么你的心可就需要

再 open 一点了。

B. 卧室是一个非常私密的空间。会将花插在卧室床头柜上的你，其实是一个蛮封闭的人。你很传统、保守，你应该是从来没有体验过忘我的快乐。这样的你，无论你多么崇拜有点坏坏的女人、多么想摇身一变成为坏女人，很抱歉，那是绝对不可能实现的。对你来说，学做一个坏女人，还不如当原原本本真实的你有魅力。

C. 玄关是一间房子给人的第一印象。直觉花要插在玄关的你，很懂得应对进退，是一个能将自己的魅力散发到最高点的人。你就像一块磁性好得不得了的磁铁，不需要任何特别的动作就非常吸引异性。回想看看，是不是只要是让你印象不错的男性，或是让你喜欢上的男性，几乎都没有例外地会响应你？没错，你就是具有捕获男人的本能魅力，也非常适合当个有点坏坏的女人。

D. 将心上人送的花插在窗边的你，坏女人因子百分百，迷惑男人的魅力、技巧、手段都一级棒。只要是你想要的男人，全都逃不出你的手掌心。你非常懂得女人的魅力是什么，也很会将自己包装成那样的女人。在男性面前，你可以完全配合对方的 *style*，顺应对方，当个没有声音的小女人。但是如果你爱上了哪个男人，你会锲而不舍地勾引他，不容许自己的魅力打折扣。因此，即使不爱，有时你也会为了好玩而去撩拨一湖止水。是个名符其实的有点坏坏的女人。

笔者点评：这里所谓的坏女人是指有魅力的女人或较开放的女人，坏女人与好女人各有千秋，无论你是坏女人还是好女人，都千万别伤心呦！

3. 选动物作纪念

你要到非洲去，当你造访一个部落时，他们坚持你选一种动物当做纪念，你会选哪一种？

- A. 猴
- B. 狮
- C. 蛇
- D. 长颈鹿

测试意向：在求爱过程中最容易打动你或对方的方式是什么。

测试结果：

A. 这个问题揭示，在求爱过程中最易打动你的方式：有创造性，从来不让你感到无聊。

B. 这个问题揭示，在求爱过程中最易打动你的方式：直来直往，只是告诉你他爱你。

C. 这个问题揭示，在求爱过程中最易打动你的方式：心情摇摆，忽冷忽热游移不定。

D. 这个问题揭示，在求爱过程中最易打动你的方式：耐心，对你永远不放弃。

笔者点评：聪明的读者很快就会把这个测试用开玩笑的方式来测试自己心仪的对象了，然后决定自己的追求方式，祝你马到成功！

4. 途中遇兔

有一天你在回家途中遇见一只兔子，长得漂漂亮亮，但却躺在路边一动也不动的，你认为……

- A. 它晕倒了。
- B. 它在休息。
- C. 它死了。

测试意向：你对爱情的投入状态。

测试结果：

A. 遇到爱情会无法自拔，会坠入爱情的迷网里，头脑晕晕的。

B. 你可能对爱情不能专心，常常半路就会放弃跑去睡觉喽。

C. 对爱没啥渴望，心中缺乏爱。

笔者点评：在这个测验中，那只兔子是读者自己的心理投射。

5. 发现一条蛇

在山上你发现一条蛇，你希望它出现在：

- A. 盘在树上。
- B. 藏在草丛中。
- C. 在岩石上。
- D. 躲藏起来了。

测试意向：你对异性和爱情的态度。

测试结果：

- A. 对异性和爱怀有很强的关心和兴趣，欲求较为强烈，有时会捉弄对方。
- B. 对爱情具有好奇心，在恋爱中常常处于被动，行为较谨慎。
- C. 对异性较为冷淡，没有兴趣，对爱情缺乏新鲜感。
- D. 在爱情生活中非常浪漫，但感情度和观念还未成熟。

6. 为什么喜欢 Kitty 猫

Kitty 猫很可爱，你喜欢它的原因是：

- A. 因为大家都喜欢。
- B. 因为它很可爱。
- C. 因为它的颜色很柔和。
- D. 因为它是日本的。
- E. 因为它是现在最流行的。
- F. 因为它是多种类的产品，可以方便收集。
- G. 因为它可以让我跟同学有共通的话题。
- H. 因为觉得它的眼睛圆圆的很可爱。
- I. 因为觉得它的蝴蝶结配上她大大的头很可爱。
- J. 因为觉得它没有嘴巴很可爱。

测试意向：测试你的爱情种类。

测试结果：

A. 爱情种类：机会主义型。分析：你有很随和的个性，随时都可能坠入情网，你的爱情可以随时发生，也可以随时结束。你选择的爱情一定非常适合你，因为你是一个能掌握

爱情机会并创造幸运的人。建议：你的人生观常常会影响你的爱情，虽然你是一个机会主义者，却容易受朋友的影响。如果你的爱情失败，一定是受你的朋友和人生观的影响。在失败的时候还是多听一些其它人的意见吧！

B. 爱情种类：理智型。分析：天性善良，喜欢享受爱情，能够理智地区分感情，知道谁才是真正地爱你，因此你很懂得保护自己。你需要的是温柔多情的情人，互相体贴、谅解、关怀，使两个人有很温馨的爱情。建议：懂得尊重情人的需要，但是，如果你碰到一个脚踏两条船的爱情高手时，你的智能又不足以让你了解到他是否真的爱你，你会陷入无法自拔的痛苦。你需要的情人除了必须善良和爱你之外，同时他又必须是对情感专一的人。

C. 爱情种类：情绪型。分析：色彩代表多种的感情，你是一个感情丰富的人，才会重视柔和的颜色。你的爱情气氛是非常重要的，因为你是顺应情绪发展感情的人。因此你爱得很执着也很专一，你需要的是拥抱和呵护的感情。建议：容易使你坠入爱情的人，其中不乏情感强烈、热情和情欲旺盛的人。小心爱情骗子，他只是需要短暂的爱情。你需要有经验的人帮助你辨识谁是好情人。

D. 爱情种类：物欲型。分析：个性活泼开朗，容易结交各种朋友。因为兴趣广泛，使你常常不能得到满足。你对各种人都有强烈好奇心，因此你的情人种类变化很大，甚至老少胖瘦皆宜。所以最适合你的情人，应该是最能够满足你内心欲望的人，你的情欲会随着你的情人产生变化，因此你需要小心慎选你的情人。建议：你不适合太早决定固定伴侣，适合晚婚，或者是多一些人生经验后再结婚。因为你

兴趣广泛，使你无法长久固定在一个伴侣身边，结婚前多参考朋友们的意见，对你有很大的帮助。

E. 爱情种类：风行型。分析：即使你已经成年，仍然童心未泯，你喜欢多交朋友、享受群体生活。你的稚气不适合坠入情网，情人的约束会变成你的负担。你应该交往和你同类型的情人，好客、好交朋友，又有共同的话题，才有爱情成功的机会。建议：你容易迷失在流行风潮里，缺乏个人的特色，因此不容易有特殊的专长表现。需要一个智能型的伴侣，帮助你走出人生的困境，平时广泛涉猎各种书籍，也能充实你的人生和爱情。

F. 爱情种类：好奇型。分析：你是一个喜欢表现个人特色，又能够享受人生的人。不适合与忧郁的人在一起。你的情人必须热情、活泼又机智，才能帮助你创造一个有变化的人生，并满足你的好奇心。你是一个智能又快乐的人，但是欠缺了一些勇气，使你没办法表现更多的智能和才华。你需要一个机智又人生经验丰富的伴侣。建议：你的孩子气很重，又容易放纵自己的感情，使你的爱情挫折机会增多，需要在日常生活中多听取别人的意见，调整你的爱情脚步，才有机会创造一个稳固的爱情。

G. 爱情种类：智能型。分析：天性需要友情和伴侣，爱情机会非常多，但是常常错失良缘。你的爱情需要鼓励和支持，也需要了解爱情和多听朋友的意见，如此你才会懂得如何去掌握和创造爱情，并使自己成为智能型的人。如果你的话题是在 Kitty 猫上面，而不是在情感上面，会使你这个智能型的人无法增长智能。建议：感情丰富，但不善于表爱情，多半扮演被动者的角色。希望你能主动掌握爱情。

H. 爱情种类：胆小型。分析：你不是一个容易恋爱的人。缺乏人生经验又胆小，不能区分情人的好坏，多半是以固执的态度交朋友。常常因为情绪冲动而在朋友之间发生爱情，只有遇见一个很懂得谈恋爱的人，才会和你创造爱情奇迹。建议：需要有规划地去创造人生和爱情，必须先充实自己的能力，才能放心大胆接受人生的挑战并找到爱情。

I. 爱情种类：好面子型。分析：Kitty猫大大的头代表了呵护和关爱。你需要被人捧着呵护才能谈恋爱，你的情人必须很了解你的性格，随时能够观察你的需要。他的体贴和谅解能够打动你的芳心，当然，你也会是一个非常体贴、温柔、善良、可爱的小情人。建议：小心！你在恋爱的开端感觉非常美好，后来感到很无趣。你的爱情很温馨，但是也必须很实际。了解了这一点，你就会有很好的爱情生活。

J. 爱情种类：沉默型。分析：你的个性非常的乖巧，因为不喜欢反对别人的意见，所以让你变成了一个沉默型的情人。这种类型的人，容易爱上善于言辞的人。而这类的人往往主动表示关怀和合作，和你建立了良好的关系，也许他多少会挑剔或嫌弃你，但只要他心存善意，应该还是你的好情人。建议：你是一个不容易和别人接近的人，虽然感情和理智都很成熟，但如果不懂得创造爱情机会，常常会成为单身很久或不婚的人。

笔者点评：你喜欢 Kitty 猫的哪一种品质，象征着你喜欢有那一种品质的对象。

7. 小鸟引起的回忆

你在散步途中，发现一家新开的画廊。进入画廊后，最吸引你的是一幅有着美丽粉彩的小鸟图像。看了这幅画之后，你心中的某种回忆又全数涌上心头。那回忆会是什么？

A. 小时候，因为自己的不小心，让饲养的小鸟飞走了。当时的悔恨又涌上心头。

B. 曾经与喜欢小鸟的男性交往过。与他在一起的点点滴滴又浮上心头。

C. 自家院子经常飞来小鸟，有时候自己会拿饲料喂鸟。不知那小鸟如今何在……

测试意向：测试你或对方对异性撒谎的方式。

测试结果：

A. 选择 A 的人，显示对异性没有自信。想起了逃走的小鸟，暗喻着“人家可能不爱我”的预期心理。这类型的人对异性说谎时，常以开朗的笑容意图骗过对方。例如，当被人问起与另一位异性间的关系时，笑着以“哎哟，你真会开玩笑！”的方式避开话题。这类人内心的不安全感愈大，在生活表现上愈会持相反的态度，让对方搞不清心里真实的想法。

B. 选择 B 的人，透过小鸟，使自己沉浸在与过去恋人的回忆当中。换句话说，这类型的人较有自我陶醉的倾向，谎言也编的较具有戏剧性，例如告诉别人“两人分手的理由是因为，对方有指腹为婚的未婚妻……”等类似肥皂剧的剧情，来博取他人的同情，继续活在自己一个人的世界里。

C. 喂小鸟的行为，隐藏的是“随意支配对方的心理”。选择此答案的人有过于自信的倾向，会认为自己永远是对的。这类型的人常会以“这是为你好”作为理由，说出好像真是为了对方好的谎言，而实际上却不过是将谎言正当化而编出的借口。事实上仍然是以自我为中心。

8. 蟑螂出现时

蟑螂突然出现时 你会采取什么行动？

- A. 立刻用脚踩死。
- B. 找鞋子或其它硬东西打死。
- C. 打死后必须丢进马桶冲掉。
- D. 用针刺死，或踩烂。
- E. 用 DDT 等杀虫剂喷洒。
- F. 用报纸或软性东西拍打，留个全尸或昏迷时丢掉。
- G. 不理睬，反正到处都有，让他自己走掉。

测试意向：测试你对付情敌或情人出轨的方式。

测试结果：

A. 当你发现情敌或情人感情出轨，你的反应是当机立断。你不能允许他给你任何解释或借口，立刻斩断情丝，给他难堪，报复他、永不与他来往。

B. 你会找一些有能力的帮手，帮助你好好处置你的情敌或变心的情人，你不会直接去报复，但一定找到第三者来帮你处理并达到复仇目的。

C. 不论用任何手段报复情敌或变心情人，都希望他们永远不要再出现在你的生活中，不留下任何影子。是你爽快

的做法。

D. 你喜欢用较疯狂和变态的奇招去报复，看到情敌或背叛的情人凄惨的下场，才是最痛快的打击方法。你的感情是两极化的，非常的爱和非常的恨。

E. 你喜欢用巧妙的方法，借助他人之力去报复情敌以及背叛你的敌人。你甚至不在乎花钱请客，答谢第三者的帮助，用破财消灾方式处理仇敌。

F. 你喜欢用不伤感情的方式报复，先用开导的方式希望对方反省，接着再想一个妥协的方法，两人高高兴兴地分手，实在不得已，你只求能躲开他就好了。小心，你有时很阿 Q!

G. 你的感情生活很复杂和混乱，分不清敌人或情人，你可能同时爱上三个情人，并且有五六个情敌在背后，你从来无法也无需处理这样的问题，你是多情的人。

笔者点评：在这里，令人讨厌的蟑螂象征着令人讨厌的情敌或情人出轨，而你对付蟑螂的方式也就象征着你对付情敌或情人出轨的方式。

9. 对待蚊子

好不容易才熬过了辛劳的一天，日间要对付那些工作已叫你累透，夜里在家坐坐，怎料还要飞来一只蚊子来滋扰你，它嗡嗡地到处飞来飞去，不堪其扰的你会怎样做呢？

A. 用杀虫剂喷死它。

B. 用卷起来的报纸或拖鞋杀之而后快。

C. 打开窗户给它一条生路。

D. 由它随便飞。

测试意向：你对付第三者的方式。

测试结果：

A. 使用杀虫剂是不会直接弄脏手、干净利落的方法。要应付第三者，你通常会散布他的谣言，暗暗除去这个祸患。当然，这样做的人有点阴险，一旦被发觉，更会令爱人对你痛恨万分。

B. 性格爽直鲜明的你，一旦遇上情敌，解决方法通常相当直接，你会使用暴力去“解决”情敌，来个成王败寇。要记着，你的能力不一定比第三者强，小心会两败俱伤。

C. 打开窗户放蚊子走的你，属于开门见山型。你在最失落的时候，仍然能够用沟通的方式来解决，甚至能与爱人和情敌面对面来谈判，你实在是个有智能又慈悲为怀的人。

D. 怕麻烦是你的天性，要解决第三者，你会考虑不用劳心劳力的方法，无论是钱，还是朋友的帮助，最重要是不用你费神。要知道，金钱不是万能，对于你的爱人，你还要抓紧一点，亲力亲为较好。

笔者点评：烦扰你的蚊子就像不请自来的第三者，你要怎样处理蚊子，反映你的伴侣出现第三者的时候你会怎样应付。

10. 花虫游戏

（女）首先，在以下各种花中选出最喜欢的一种花，然后在表格（1）中找出对应的花便可得出结果！

可选的花：(1) 玫瑰 (2) 百合 (3) 郁金香 (4) 樱花 (5) 水仙 (6) 向日葵 (7) 风信子 (8) 蒲公英 (9) 紫罗兰 (10) 绣球花 (11) 满天星 (12) 非洲菊

(男) 首先，也在以下昆虫中选最喜欢的一种，然后在表(2)中找出对应的昆虫便可！

可选的昆虫：(1) 蜜蜂 (2) 蜻蜓 (3) 甲虫 (4) 蚂蚁 (5) 蝉 (6) 蝴蝶 (7) 螳螂 (8) 草蜢 (9) 瓢虫 (10) 锹形虫 (11) 蟋蟀 (12) 变色虫

测试意向：你的女人味或男人味，以及适合你的男人或女人。

测试结果：

表格(1)

可选的花	女人味	最合适的虫	最不合适的虫
玫瑰	85%	螳螂、锹形虫	蜜蜂、蚂蚁
百合	55%	甲虫、蝴蝶	螳螂、蜻蜓
郁金香	90%	锹形虫、蟋蟀	蝉、草蜢、甲虫
樱花	40%	草蜢	蝉、瓢虫、螳螂
水仙	45%	蜜蜂、草蜢	变色虫、蟋蟀
向日葵	75%	蜜蜂、蚂蚁	蝉、甲虫、蜻蜓
风信子	60%	甲虫、蚂蚁、蜻蜓	螳螂、蝉、蟋蟀
蒲公英	50%	蝴蝶、蝉、蟋蟀	螳螂、锹形虫
紫罗兰	80%	瓢虫、蜜蜂	草蜢、螳螂