
图书在版编目(CIP)数据

小故事中的大智慧全集/陈雅勤编. —北京: 金城出版社, 2005

ISBN 7—80084—760—8

I. 小… II. 陈… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 094109 号

金城出版社 出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话: (发行部)84254364(总编室)64228516

北京市昌平北七家印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/16 23.75 印张 500 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—7000 册

ISBN 7—80084—760—8/B·134

定价: 32.00 元

小故事中的大智慧全集

CONTENTS

目 录

第一课 自信

自信与顺境逆境无关,它只与一个人内心对自己的价值肯定与否密切相关。

- 1 你是独一无二的/1
- 2 最聪明和最优秀的/2
- 3 断箭/2
- 4 昂起头来真美/3
- 5 使你自己成为珍珠/3
- 6 上帝没有这个意思/4
- 7 接纳自己/5
- 8 拿破仑的信念/5
- 9 不要“吓”我/6
- 10 谁错了/6
- 11 当自己的伯乐/7
- 12 女孩与发夹的故事/8
- 13 谎言与自信/8
- 14 相信自己是一只雄鹰/9

第二课 心态

当你用积极的心态寻找成功时,你就会不断地努力,你就会不断地寻求,你也能不断地收获。

- 15 不把挫折当借口/10
- 16 学会承担过失/11
- 17 把信带给加西亚/11
- 18 一把紫砂壶/12
- 19 脏水救了英格丽·褒曼/13
- 20 现在就辞职/13
- 21 失盗以后/14
- 22 克里克的“谢绝”/15
- 23 一只蜘蛛和三个人/15
- 24 态度决定胜负/16
- 25 尼克松的糊涂/16
- 26 凭空想像出的灾难/17
- 27 头晕的感觉/18
- 28 神气的胡子/18

29 怀才不遇/19

第三课 克制

不要因为正道难行就抄近路走，只有学会坚持原则，克制住不择手段地趋利避害的欲望，你才能成就伟业。

30 淘金者/20

31 贪心的乞丐/21

32 蜈蚣的腿/21

33 远离悬崖/22

34 死守瓶子的猴子/22

35 骑马与走路/23

36 国王的梦想/23

37 被粘住的苍蝇/24

38 一块果汁软糖/25

39 小狗乔治/25

40 男人的实验/26

第四课 乐观

虽然我们无法选择将要发生的事情，但我们可以选择我们的情绪；虽然我们无法调整环境使之完全适应自己的情绪，但可以调整情绪来适应一切环境。

41 删除你的烦恼/27

42 盲人的镜子/28

43 两种不同的态度/28

44 有人捆住你了吗/29

45 一个瑞典青年/30

46 不要为过去哭泣/31

47 相信自己就能做到/31

48 积极行动/32

49 乐观者与悲观者/32

50 生命的清单/33

第五课 主见

听从他人之见而受益之事不多，受损之事却不少，尤其是在大事上，只有自己才懂自己，才能为自己拿定主意。

51 败笔和妙笔/34

52 识破圈套/35

53 父子骑驴/35

54 为谁而学/36

55 如果泯灭了个性/37

56 女人究竟要什么/37

第六课 豁达

如果心胸豁达，始终保持一种恬淡、平和的心境，你就容易把自己的注意力从消极退宿转移到积极进取的一面。

57 更换心情/39

58 小骆驼的疑问/39

59 总统的反思/40

60 亮出自己的底牌/41

61 选择好的一面/41

62 下一个/43

63 心中的小木块/43

64 忘记所有的不快/44

- 65 赛车的感受/44
- 66 与蜗牛散步/45
- 67 别让雨下进灵魂里/46
- 68 物我相融/46

第七课 希望

别人认为是否可能不重要，重要的是你自己认为是否可能，在任何事情实现之前，先在心中把它看成真的。

- 69 废墟上的鲜花/47
- 70 无法惩罚的西齐弗/47
- 71 锲而不舍/48
- 72 冬天不要砍树/49
- 73 今天的选择/50
- 74 挽救生命/50
- 75 每天给自己一个希望/51

第八课 智慧

智慧的花朵，常常开放在痛苦思索的枝头上；智慧是珠，实践是线。要想珠成串，不能断了线。

- 76 价值数十万美元的观念/52
- 77 把船开进深水区/52
- 78 占星师的命运/53
- 79 有头脑的女人最美/54
- 80 拜访智者/54
- 81 鞋匠之子/55
- 82 一顿美味大餐/56
- 83 学位的授予/56

- 84 米开朗琪罗改雕像/57

第九课 真理

如果你已经学会了将眼光放在生活的真诚、纯朴与真理上，你就会发现，在所有事情的内部都存在于你热爱的东西。

- 85 从烟囱里爬出/58
- 86 书中金屋/58
- 87 举不避亲荐不避仇/59
- 88 宁静的真谛/59

第十课 创新

规则不是坏事，但视所有规则为天经地义就会误事。因为要解决看似不可能的问题，非得突破陈规不可。

- 89 猴子的模仿/61
- 90 未知领域/61
- 91 学画画/63
- 92 蝌蚪的蜕变/64
- 93 鸟儿唱歌/65

第十一课 觉悟

觉悟是一种长期的修为，只有执著的追求，才会有突然的觉悟；只在辛苦的汗水中，才会有不期而至的灵感。

- 94 阳光不锈/66
- 95 武学宗师的考验/66
- 96 背道而驰/67
- 97 买“踢”/67
- 98 简单的四个字/68
- 99 点金石的秘密/68
- 100 修行的结果/69
- 101 倾听听不见的声音/70

- 111 被出卖的山羊/77
- 112 一念之间/78
- 113 你没用尽全力/79
- 114 传教士买鸡/79
- 115 花瓶的规律/80
- 116 多走一点点/81
- 117 学无止境/81

第十二课 自省

进步从自省开始。孔子说，“吾当日三省乎已”。我们正需要自省的精神，不断克服缺点，提高自己，超越自我。

- 102 重生的力量/71
- 103 鲁国公与颜回/72
- 104 小河与沙漠/72
- 105 农夫的抉择/73
- 106 伯启带兵/74
- 107 卖短袜的少年/74
- 108 一位盎格鲁主教的遗言/75
- 109 富兰克林的遗物/76

第十三课 思考

人不过一根稻草，是自然界中最为弱小的生命。可是，那却是一根会思考的稻草。思考代表了一个人的所有教养，也是一个人的价值所在。

- 110 都是香草惹的祸/77

第十四课 放下

生活常常不尽如人意，是因为有个更好的主意在等着你，你愿意放下自己的固有观念，仔细聆听内心的声音吗？

- 118 装满石头的篓子/83
- 119 先吃小瓜/84
- 120 给我空杯子/84
- 121 扔鞋/85
- 122 一道测试题/85
- 123 要活在巨大的希望中/86
- 124 你也在井里吗/86

第十五课 简单

把简单的事情说复杂，其实很简单；把复杂的事情说简单，其实很复杂。学问需要把简单的事情说复杂，但实践却需要把复杂的事情说简单。

- 125 漏斗和玉米/88
- 126 不可能到处是玄机/89
- 127 梦想就在你身边/90

- 128 烦恼的根源/91
- 129 遗嘱/92
- 130 重复出现的麻烦/92
- 131 乞丐打狗/92

第十六课 突破

失败多少次并不重要,重要的是你还能不能再站起来。其实人越是在困境中越能突破自己的极限。

- 132 苹果里的五角星/94
- 133 一念之差/95
- 134 愚蠢的驴/95
- 135 和尚过河/96
- 136 致命的习惯/96
- 137 一剑砍断罗马结/97
- 138 跳出死胡同/97
- 139 不可一叶障目/98
- 140 猴子吃香蕉/99
- 141 哥伦布的发现/99
- 142 一招夺冠/100
- 143 小牛学本领/101
- 144 最危险的地方最安全/101

第十七课 谨慎

谦虚谨慎是成功人士必备的品格,具有这种品格的人,善于倾听他们的意见和建议,能虚心求教,取长补短。

- 145 商人的理论/103
- 146 得意的麻袋/104

- 147 自我感觉/104
- 148 煮粥/105
- 149 得意忘形的狼/105

第十八课 放松

当你手中抓住一件东西不放时,你只能拥有这件东西,如果你肯放手,你就有机会选择别的。

- 150 山谷中的雪松/107
- 151 幽默的丈夫/108
- 152 吹泡泡/108
- 153 四人过河/108
- 154 房子与馅饼/109

第十九课 奋斗

生活就像一场球赛,哪怕水平再烂,也要努力踢得精彩。成功是一段旅程,而不是目的地。

- 155 永不退缩的林肯总统/110
- 156 飞翔的蜘蛛/111
- 157 再试一次/111
- 158 餐桌上的秘密/112
- 159 三棵树的故事/113
- 160 成大气的条件/115
- 161 正当奋斗的果实/115
- 162 北极熊与大熊猫/116
- 163 钓竿/116
- 164 黄鹂鸟的启示/117

第二十课 毅力

很多事情看起来比较复杂,但当你下定决心时,它立刻就会变得简单了,只要想要,注定得到。

- 165 只需10分钟/119
- 166 不肯服输/119
- 167 十字镐的主人/120
- 168 最难的就是最容易的/121
- 169 倒下之前再撑一会儿/121
- 170 一艘名扬天下的船/122
- 171 自信的工程师/122
- 172 站起来的次数/123

第二十一课 无畏

过分小心谨慎,不愿冒风险的人,通常只能选择别人剩下来的东西。过分谨慎与不够谨慎同样不足取,要防止这两个极端。

- 173 最棒的礼物/124
- 174 不可思议的南瓜/125
- 175 忍受极限/126
- 176 向成功招手/127
- 177 往山顶上走/127
- 178 吃得苦中苦/128
- 179 上帝打开了另一扇窗/128

第二十二课 志向

人生最糟糕的就是胸无大志,不思进取。远大的志向是人生的奋斗

目标,是前进的动力,是进步的内燃机。

- 180 三种回答/130
- 181 黔驴篇/130
- 182 人穷志短/131
- 183 贼/131
- 184 无欲则刚/132
- 185 有志不在年高/133
- 186 成功学“专家”/134

第二十三课 目标

人生要有目标,要有计划,要有提醒,要有紧迫感。一个又一个小目标串起来,就成了你一生的大目标。

- 187 插苗的诀窍/136
- 188 排除杂念/137
- 189 雪盲症/137
- 190 丛林探险者/137
- 191 土拨鼠哪去了/138
- 192 自我克制/139
- 193 比死还可怕/140
- 194 明确最想要的/140

第二十四课 规划

靠计划过日子,不要靠运气过日子,不断地给自己设定目标,规划远景,就不会随波逐流,迷失自我。

- 195 现在罐子满了吗/142
- 196 目标需要行动来实现/143
- 197 穿越玉米地/143
- 198 留一只眼睛看自己/144

第二十五课 节俭

富有并不是因为你拥有很多,而是因为你要求的少,你所省下来的,就是你所拥有的、花不完的。

- 199 两种贫穷/146
- 200 精致与粗糙/146
- 201 两个商贩/147
- 202 父亲的礼物/148
- 203 埋在树下的金币/148
- 204 狠心的电报/149
- 205 在脚下多垫些石头/150
- 206 没有选择的选择/150

第二十六课 务实

世界上最远的距离在“知”与“行”，而务实就是将你所知道的转化成你能做的。

- 207 最实用的就是最科学的/152
- 208 艺多不养生/153
- 209 老鼠的万全之策/153
- 210 捞鱼的故事/154
- 211 威风凛凛和骑虎难下/154
- 212 紧急关头/155
- 213 卖牛奶的女孩/155

- 214 最值钱的金人/156
- 215 神父与出租司机/157
- 216 鸡头与凤尾/157

第二十七课 挑战

你能做什么不重要,重要的是你想做什么。只有主动地给自己设定目标,挑战自我,才能掌握更多。

- 217 给自己一片悬崖/159
- 218 有志者事竟成/160
- 219 风暴中的船/161
- 220 压力成就能力/161
- 221 上帝的恩赐/162
- 222 无法领会的奥妙/163
- 223 一只美洲虎/164
- 224 6岁小孩掐死蟒蛇/164
- 225 牛草高旋屋檐上/165
- 226 什么也不是/165

第二十八课 梦想

你的成就永远不会超过你的梦想,大梦想产生大成就。而最奇妙的是,大梦想比小梦想更容易实现。

- 227 我要跳到月球上/167
- 228 成功是上帝的旨意/167
- 229 不枉今生/168
- 230 把生命折叠51次/168
- 231 一切皆有可能/169

第二十九课 机遇

机会并非不来,而是躲在一边考察我们呢。让它现身的方法就是忘记它,只执著于目标,只执著于努力。

- 233 占得先机是法宝/171
- 234 不甘平庸/171
- 235 一美元买下豪华轿车/172
- 236 草娃娃/173
- 237 万分之一的良机/174
- 238 如果我是你/175
- 239 这也是财富/175

不要像玻璃那样脆弱,而应像水晶一样透明,太阳一样辉煌,腊梅一样坚强。既然睁开眼睛享受风的清凉,就不要埋怨风中细小的沙粒。

- 248 旷世奇作/183
- 249 管锥之见/183
- 250 来碗石头汤/184
- 251 兼听才明/184
- 252 吃饱的小兔子/185
- 253 对望/186
- 254 天才协会/186
- 255 利用更强的力量/186

第三十课 勇气

在人的一生中,我们最需要的就是勇气。因为在做每一件大大小小的事之前,我们都需要勇气去鼓舞自己。

- 240 扬名世界的人/177
- 241 跳河自杀的兔子/178
- 242 置之死地而后生/178
- 243 三字秘诀/179
- 244 不要被周围吓破胆/179
- 245 挂在悬崖上的人/180
- 246 为什么要怕他/181
- 247 我将粉碎一切障碍/182

第三十二课 角度

从不同的角度看同样的事情,会有不同的解释;同理,不同的人看同样的事情会有完全不同的解释。

- 256 最后一周粮食/188
- 257 瓶子里的囚徒/188
- 258 物极必反/189
- 259 不敢说/189
- 260 小庙也能容大佛/190
- 261 每天都是好消息/190
- 262 换票/191
- 263 皮鞋的来历/192
- 264 请不要开错窗/192
- 265 流浪汉的选择/193

266 一物降一物/193

第三十三课 成功

真正的成功在于不满足于任何有限的目标;真正的幸福在于满足目前的成就。

267 谁陪君王喝酒/194

268 最出色的动作/194

269 头家门店/195

270 简单的主意/196

271 小钱和致富/197

272 500匹战马/197

273 张良捡鞋/198

274 一锤定音/198

275 补脑/199

276 等待成功/200

277 百万富翁的发现/200

278 使自己变得不可替代/201

279 功成身退/201

280 一切都是为最好的做准备/202

281 成功就是简单的事情重复做/203

282 低就未必低人一等/205

第三十四课 大度

“宰相肚里能撑船”指的就是大度,要有容人之心,有容人之忍,才能成就众人的事业。

283 王子选妻/206

284 拔钉子/206

285 奇怪的赎罪/207

286 卖草帽/208

287 大笨鸟/208

288 爱嫉妒的螃蟹/209

289 何谓明智/209

290 情况不同/210

291 华盛顿报仇/210

292 绅士风度/211

293 给驴子一脚/211

第三十五课 赞美

以微笑才能赢得微笑,以赞美才能赢得赞美。赞美他人,激发他人的高尚动机,会给你带来便利。

294 赞美有加/212

295 想吃两只脚就要多鼓掌/212

296 给人面子/213

297 公鸡的功劳/214

298 最不喜欢的人/214

299 让别人感觉很重要/215

300 谈对方感兴趣的事/215

301 记住别人的名字/216

302 盛赞之下怒气消/217

303 尊重与自尊/218

304 下一次再说/218

305 高贵的施舍/218

306 只有你能欣赏我/220

第三十六课 忍让

为别人着想不容易,但不知道为别人着想会更难,真正的智者勇

于活出自我,但也永远不会忘记为别人着想。

307 农场的动乱/222

308 心平气和/223

309 记住“低头”/223

310 没人会踢一只死狗/224

311 不要生气/225

312 忍者恒大/225

313 仁义胡同/226

314 国王的老鹰/226

321 雪山上的旅伴/233

322 最好的报酬/233

323 助人助己/234

324 不骄不躁/235

325 三根树枝/235

326 光荣的借款/236

327 搬开别人的绊脚石/236

328 弱势群体需要你/237

329 鱼竿和鱼/238

第三十九课 慎重

第三十七课 友情

友谊就是朋友之间至高无上的交情。相遇相识、相交相知、相信相融、相别相思。真正的友谊非常值得珍惜,能得到它的人才真正地拥有了财富。

315 沙漠中的朋友/228

316 记住的和忘却的/228

317 广种薄收/229

318 管鲍之交/230

319 握着同伴的手/230

320 君子之争/231

许多时候,我们不是跌倒在自己的缺陷上,而是跌倒在自己的优势上,因为缺陷常常给我们以提醒,而优势却常常使我们忘乎所以。

330 狼的酬金/239

331 鱼鹰的计谋/240

332 铁壶和陶壶/240

333 患难见真友/241

334 强权之下/241

335 勿以己心度人腹/242

336 分清敌友/243

337 我还要回来/243

338 造福世界你选谁/244

339 前进的陷阱/245

340 神奇的体温表/245

341 有心计的狼/246

342 蜘蛛丝/246

第三十八课 助人

假如你能不断地帮助别人达到他们的目标,你就会很容易地达成自己的目标,改善靠自己,成功靠别人。

第四十课 善良

你今天所行的善事,明天就会被人忘记,但还是要行善事;你如果行善事,可能人们会说你必定是出于自私的隐秘动机,但还是要行善事。

343 小鸟搬家/248

344 采访丁大卫/248

345 网开一面/250

346 人心才能记得牢/250

347 一碗白饭/250

348 海纳百川/252

349 生命的最后一分钟/252

350 自知之明/253

351 最后一美元/253

第四十一课 诚实

诚实是处世的最佳原则,你能在有的时候欺骗某些人,也能在某些时候欺骗所有的人,但你不能在有的时候欺骗所有的人。

352 唯真唯诚/255

353 一棵樱桃树/256

354 说谎的猫/257

355 蝙蝠的下场/257

356 诚实至上/258

第四十二课 谦逊

谦逊就像夜色,衬托出漫天星

辉。水往低处流,才会有海纳百川。怀着谦逊的态度,就会有高朋满堂。

357 贝罗尼度假/259

358 找不到的广阔大地/259

359 适当低调/260

360 品酒大师/260

361 二桃除三士/261

第四十三课 宽容

要懂得宽恕,接受宽恕和给予宽恕。不仅要宽恕别人,也要学会自己宽恕自己。

362 校长与杂工/262

363 乔治罗纳的信/262

364 我要回家了/263

365 母亲手中的沙子/264

366 宽容要有原则/264

367 认不得“真”/265

第四十四课 信任

信任是人与人之间的基本规则,获得别人的信任就是信誉。信誉需要一辈子的努力去建立,但几秒钟就可以毁掉。

368 他不会骗我/266

369 驯夫之术/267

370 一把锤子/267

第四十七课 成长

第四十五课 修养

一个人修养的高低能衡量出一个人的综合素质。如果你表现出爱、平和、耐心、亲切、善意、信心和自制,美誉自然接踵而来。

- 371 天使与魔鬼/269
- 372 钓鱼的诀窍/270
- 373 一封介绍信/270
- 374 晏子的车夫/271
- 375 冷口冷脸/271
- 376 感谢失败/272
- 377 最好的与最坏的/273
- 378 挑瓶子/273
- 379 白卷夺冠/274

不要期望生活总是公平的。接受你无法改变的事情,改变你可以改变的事情,只有那些你可以改变的事情才会给你带来收获。

- 390 无限的潜力/282
- 391 再也不撒谎/283
- 392 再等一等/284
- 393 比尔·盖茨的忠告/285
- 394 罗森塔尔实验/286
- 395 永远都要坐前排/287
- 396 赤裸的病人/288
- 397 尊重孩子/289

第四十八课 自立

第四十六课 品格

良心是每一个人最公正的审判官,你骗得了别人,却永远骗不了你自己的良心。

- 380 为别人添油/275
- 381 不要被坏习惯束缚/275
- 382 酒店老板与无赖/276
- 383 螃蟹学步/276
- 384 祝您下次成功/277
- 385 百岁老翁/278
- 386 当逆境找上门/279
- 387 良心的扩充/279
- 388 相貌好与品行好/280
- 389 松柏常青/280

记住三个“尊”:尊重你自己,尊重别人,保持尊严。对自己的行为负责,并切实地拿出成就来证明自己的价值。

- 398 手心的曲线/290
- 399 洛克菲勒的小账本/290
- 400 骡子的家世/291
- 401 咬过的苹果/292
- 402 请你下去/292
- 403 美丽的欺骗/293
- 404 外公是总统/294
- 405 守护圣人/294
- 406 上帝偏爱她,让她洗厕所/295

第四十九课 生存

生存是硬道理,生存能力是一个人在社会上正常生活的最基本的能力,只有具备了这个能力之后,才能去谈其他的能力。

- 407 守财奴和死神/296
- 408 放下身价/296
- 409 软与硬/297
- 410 老马迷途/297
- 411 舍弃你的竹筏/298
- 412 想活就要运动/298
- 413 不可盲信权威/299
- 414 生死在你/300
- 415 魔力红舞鞋/300
- 416 癌症病人/301

每个人都懂得生命,乃至珍惜生命。不了解生命的人,生命对他来说,是一种惩罚。

- 423 一个孤独的人/308
- 424 人生之旅/309
- 425 做橡树不做小草/309
- 426 远近虚实/311
- 427 挣脱桎梏/311
- 428 年轻的修女/312
- 429 升起的黑色气球/312
- 430 母亲的珠宝/313
- 431 生命的奏章/314
- 432 一和十万/315
- 433 种植春天/315
- 434 分苹果的故事/316
- 435 动与静之间/317

第五十课 自助

人生就是一顿自助餐,除了付费,你还要付出行动,这样,你就可以得到你想要的东西。

- 417 生命的重量/303
- 418 自我救赎/303
- 419 钻石就在你身边/304
- 420 观世音渡人/305
- 421 小蜗牛的困惑/306
- 422 陷入泥坑的车夫/306

第五十二课 快乐

一个人快乐与否与他人无关,与境遇无关,它是一个人自己的选择,快乐的心情就是快乐的结果。

- 436 出人意料的遗嘱/318
- 437 布恩的微笑/319
- 438 心情不错/319
- 439 自己创造快乐/320
- 440 上帝在帮我照相/321
- 441 送花的快乐/321
- 442 跳芭蕾的骆驼/322
- 443 寻找快乐/323
- 444 掉在地上的冰淇淋/323

第五十一课 生命

每一个人都拥有生命,但并非

第五十三课 亲情

生命中最有价值的不是财产，而是和你相处的人。伤害你所爱的人只需要几秒钟，愈合这个伤口需要许多年。

445 打破百米记录的母亲/325

446 购买父亲的一小时/325

447 舍命护子/326

448 不准打我哥哥/327

第五十四课 真爱

深情热烈地爱，也许会让你受伤，但这是使人生完整的惟一方法。记住，只有那些敢于承担最大风险的人才能得到最深的爱和最大的成就。

449 蓝色缎带/329

450 生命的脚步/330

451 我只邀请爱/331

452 左手与右手/332

453 贤内助/332

454 招聘园长/333

455 一个谎言的四十年/334

456 爱的力量/335

457 骑电单车的夫妇/335

458 拯救爱的时间/336

第五十五课 心灵

你穷数年之功建设起来的东

西可能在一夜之间就被毁掉，但还是要建设；当你把最宝贵的东西献给世界时，可能会有人不以为然，但还是要将最宝贵的东西献给世界。

459 智者与高僧/337

460 扫阳光的孩子/337

461 自尊无价/338

462 打开心门的钥匙/338

463 追求格调/339

464 总理的母亲/339

465 心灵先到的地方/340

466 纸笺和墙/341

467 哈佛的校长/341

468 真实的高度/342

469 “抛弃”的水池/343

470 用什么来填满心灵/343

第五十六课 幸福

幸福是一种能力，人是因为有能力幸福而幸福。所谓幸福的人，是只记得自己一生中满足之处的人；而所谓不幸的人，是只记得不满之处的人。

471 冠军的奖品/345

472 这就是天堂/345

473 上帝与三个商人/346

474 女王敲门/346

475 有谁比我惨/347

476 幸福在身边/347

第五十七课 知足

知足的人总是微笑着面对生活。能知足才能知不足,有所为有所不为,懂得进退取舍的人,才能知足常乐。

477 谁最痛苦/349

478 载重的是我不是你/349

490 价值倍增的孤儿石/357

491 你怎么看自己/358

492 鹅卵石与钻石/359

493 你是哪种人/360

第五十八课 感恩

你对世界怎样,世界就会对你怎样。感恩使我们学会付出和宽容,使我们求得精神上的充实。

479 悠悠寸草心/350

480 小约翰的账单/351

481 神秘的纸条/352

482 人生可以好简单/352

483 绝缨宴/353

484 知恩图报真君子/354

485 菩萨的脚印/354

第五十九课 珍惜

得到了要知道感恩,失去了要能够无悔无怨,学会感恩,你才会知道你得到的东西是多么珍贵。

486 海上之游/355

487 不要为打翻牛奶而哭泣/355

488 废墟中的双面神/356

489 黑板上的解剖图/357

第一课摇自信

自信与顺境逆境无关，它只与一个人内心对自己的价值肯定与否密切相关。

1 援你是独一无二的

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张 100 美元的钞票。面对会议室里的 100 个人，他问：“谁要这 100 美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这 100 美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事情。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有很多人举起手来。



他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”接着他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。

尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没有贬值，它依旧值 100 美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至被碾得粉身碎骨。有时我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，我们永远不会丧失价值。在上帝的眼中，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，我们依然是无价之宝。”

大智慧：人生的价值不仅仅依赖于你的学历、水平和智慧，也不仰仗你所结交的人物，而是取决于你自己本身！因为你是独一无二的——请千万不要忘记这一点！

