



目 录

目
录

◆ 上篇 如果你什么都不想要， 那你就什么也得不到

第一章 你有梦想吗	2
第二章 如果你没有梦想，哪会有梦想成真的事	29

◆ 中篇 你想什么

第一章 种瓜得瓜 种豆得豆	50
第二章 把你想要的东西清晰、详尽地描述出来	73

◆ 下篇 怎样得到你想要的

第一章 请“不可能”先生滚开	88
第二章 让梦想的种子在潜意识里发芽	116





想要,你才会得到

MANAGING
YOUR CAREER
CAREER RESOURCE

第三章 在你最感兴趣的领域施展你的天赋	156
第四章 不仅要播种,更重要的是耕耘	200

★ 梦想成功手册

一、梦想	218
二、目标	219
三、计划	221
四、行动	227
五、调整	230

后 记	232
-----------	-----



上篇

如果你什么都不想要，
那你就什么也得不到

第一章

你有梦想吗

第二章

如果你没有梦想，
哪会有梦想成真的事





MANAGEMENT
CAREER READING
你才想要，会得到

如果你什么都不想要，那你就什么也得不到

第一章

你有梦想吗

★生活中的任何事情，在刚开始时都只是一个梦想。食品、服装、电脑、汽车、房子、巨额存款、发明、理想的工作、辉煌的事业……在成为事实之前，它们都只不过是一个想法而已。有了一个想法，再加上行动，你也许就能得到你想要的。

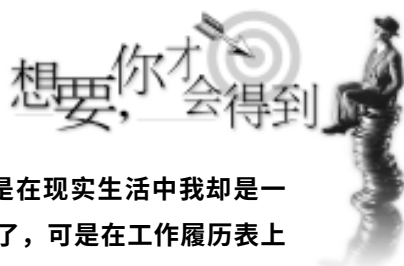
★当一个人连最后的梦想都已死去时，他除了被埋葬之外，已无什么事可做了。

★一个人若能把自己的梦想坚持 30 年，他就能成为自己想像的那个人。

★如果你从来没有想过要写一本书，那么你就根本不会写成一本书；如果你从来没有想过要赚 100 万，那么你就永远不会成为百万富翁。

★每一个有成就的人，他的成功秘诀是曾梦想着有成功的那一天，他们不停地想像着自己实现了梦想的情形。





我是一个不甘于平庸的人，但是在现实生活中我却是一个非常平庸的人。工作已整整10年了，可是在工作履历表上“何时何地受到何种形式的表彰和奖励”一栏里，我只能填“无”。因为自从参加工作以来，我没有受到任何形式的表彰和奖励。我时常在想，为什么我处处不如别人？难道是不如别人聪明吗？大智我虽然没有，但是我也不是那种十分愚笨的人，否则我也不可能考上大学，当上一名高中语文教师；是我不如别人勤奋吗？说实话，自从参加工作以后，我还算



生活中的任何事情，在刚开始时都只是一个梦想。食品、服装、电脑、汽车、房子、巨额存款、发明、理想的工作、辉煌的事业……

第一章 你有梦想吗





你才想要，会得到

如果你什么都不想要，那你就什么也得不到

比较尽心、敬业，虽然谈不上兢兢业业，但也并不是那种吊儿郎当的懒汉。那么，问题究竟出在哪里？

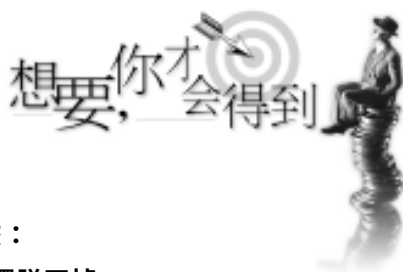
经过思考，我终于找到了答案：我一直在做着自己并不喜欢的事。试想，一个不喜欢自己工作的人能够把工作干得很出色吗？现在我虽然在从事着“太阳底下最光辉的事业”，但是我并不喜欢它。其实我也并不是不喜欢教书，而是不喜欢教语文。为什么不喜欢教语文？我不喜欢讲课本上的内容，不喜欢讲段落大意、中心思想、写作特色，不喜欢批改作文，不喜欢为了考试而逼着学生也逼着自己去做大量枯燥无味的题目，不喜欢为了评职称而去“钻研”教育理论从而东拼西凑几篇论文……我活得很不开心，很无奈，几乎每天我都在做着自己不喜欢的事，我一直在折磨自己。

我也曾经尝试着去改变这种生活方式，于1996年“下海”，结果不仅没有捕到鱼，还差点被淹死。我只好狼狈而回。尽管如此，我还不死心，我一直在寻找机会跳槽。我感到十分迷茫和困惑：一方面对现有的工作不喜欢、不满意，想跳槽，另一方面又不知道自己真正喜欢做什么，适合做什么；一方面想辞职，另一方面又害怕找不到更好的工作而丢掉正被社会看好的这份工作。

怎么办？我该何去何从？是这样继续将就着苟活下去，在失意中度过平平庸庸的一生，还是另辟蹊径，开创一条新的人生之路？

正在我苦闷、彷徨的时候，一个偶然的会使我的命运发生了根本性的转机。2001年暑假的一天，我在报纸上看到





这么一则广告：

“如果你正处于这样的生存状态：

想要的得不到，不想要的却又摆脱不掉；

不甘于平庸，渴望充实快乐地过一生，却又不知如何摆脱平庸，走向卓越；

对现有的工作不满意，又不知道自己真正想做什么，自己适合做什么；

渴望拥有心灵的自由和财富的满足，却又找不到出路……

总之，如果你渴望得到你想要的东西，做你想做的事，去你想去的地方，过你想过的生活，那么就请你报名参加我们的‘DMR 培训班’，我们将帮助您实现您的一切梦想。联系人：周先生。”

这则广告挺有诱惑力，我马上打电话联系：“喂，请问是周先生吗？”

“对，我就是，请问有什么事？”

“我对你们培训班的广告很感兴趣，我想了解一下情况。”

“我们每一期培训班的培训时间为5天，收费15 000元。”

“这就是说平均每天3000元，怎么会这么贵？”

“价格是有点贵，但是你要看价值。假如有一幢别墅价值100万，现在只卖给你50万，你说贵不贵？你是愿意花15 000元、5天时间去学习别人浓缩的奋斗了几十年的心血的成功经验，还是愿意花几十万元、十几二十几年的时间自己去慢慢摸索成功的道路？”





你才想要，会得到

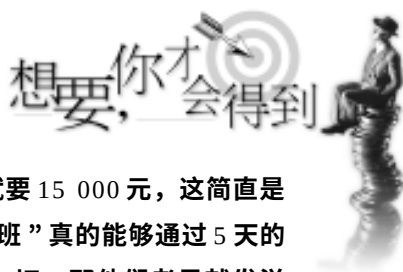
“但是，假如我花了1万多块钱，结果却一无所获，那你说怎么办？”

“我们的承诺是通过5天的培训，使学员能够得到他们想要的一切。如果做不到，我们就无条件地把这15 000元钱一分不少地退还给学员。”

“让我考虑考虑……”说着，我放下了电话。对于我来说，15 000元可不是一个小数目，这是我大半年的工资，我可能拿血汗钱去开玩笑。再说现在社会上骗子太多了，他们想尽

如果你什么都不想要，那你就什么也得不到





一切花招骗人钱财。短短 5 天时间就要 15 000 元，这简直是狮子大开口。如果这个“DMR 培训班”真的能够通过 5 天的培训，就能使学员得到他们想要的一切，那他们老早就发洋财了。

巧的是，那天我去学校阅览室看杂志，无意中我在《成功》杂志上看到一篇文章，介绍的是成功学大师晨光的事迹，并且还刊登了他的照片。晨光是亚洲成功学大师，台湾 TE 国际学院心理学讲师，神经语言 NLP 及 NAC 专家，受邀在海外许多地方演讲数百场，改变了无数人的命运，帮助了成千上万的普通人实现了梦想。我眼睛一亮，这个晨光不就是这个“DMR 培训班”的首席讲师吗？《成功》杂志是一家很有权威的国家级杂志，它总不会骗人。考虑再三，最终我还是交钱报名参加了“DMR 培训班”。

到了正式开班授课的那一天，我早早地就来到了培训地点——华新路 155 号。真没想到，报名参加培训班的包括我在内一共只有三个人，另外两个“同学”是陆丽丽——保险公司的业务员，青春亮丽，活泼开朗。刘成天——某大型机械制造厂的技术员，踌躇满志，健谈自信。他们两位看起来都还比较年轻，怎么也会参加这个天方夜谭式的培训班？真是难以理解。

8 点 30 分，正式上课的时间到了，培训班的讲师晨光先生器宇轩昂地走进了举办培训的会议室。他看上去只有四十多岁，比照片上显得年轻多了，沉稳而庄重。“今天我想和你们谈一谈梦想。”一开口，他就这样说。



你才想要，会得到

和我们谈谈梦想？这简直是开玩笑！我已经是 30 多岁的人，早就不是做梦的年龄了，还要来和我谈梦想，简直荒唐！我显得有些忿忿然。再看看另外两位，也是一头雾水。

“我先给三位解释一下 DMR 的含义。”晨光并没有理会我们的表情，继续侃侃而谈，“DMR 是英文 ‘Dreams made real’ 的缩写，意思是 ‘梦想成真’。

许多年前，一个穷苦的牧羊人领着两个年幼的儿子以替别人放羊为生。一天，他们赶着羊来到一个山坡。这时，一群大雁鸣叫着从他们头顶飞过，很快消失在远处。小儿子问父亲：‘大雁要飞向哪里？’

‘它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。’父亲答道。

大儿子眨着眼睛羡慕地说：‘要是我们也能像大雁一样飞起来就好了，那我就要飞得比大雁还要高，去天堂，看妈妈是不是在那里。’小儿子也对父亲说：‘做个会飞的大雁多好啊！那样我们就不用放羊了，可以到我们想去的地方。’

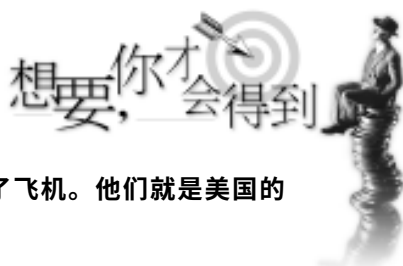
父亲沉默了一下，然后对两个儿子说：‘只要你们想飞，你们也能飞起来。’

两个儿子试了试，并没有飞起来。他们用怀疑的眼神瞅着父亲。

父亲说，让我飞给你们看，于是他飞了两下，也没飞起来。父亲肯定地说：‘我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。’

儿子们牢牢记住父亲的话，并一直不断地努力，等他们





长大后果然飞了起来——他们发明了飞机。他们就是美国的莱特兄弟。

莱特兄弟为什么能够发明飞机？因为他们从小就有一个梦想——飞上天，这个梦想激励着他们不断地去努力，最终梦想成真。”

“这个故事太遥远了！”我边听边在心里想着。

“我小时候也经历过一件有趣的事。”晨光先生接着说，“记得在上小学的时候，有一年暑假，我去乡下外婆家避暑度假。每天清早，外婆总是提着一个大菜篮去菜园摘菜。我跟在外婆的身后，快活地跑来跑去。外婆家有一个很大的菜园，里面种满了各种各样的蔬菜。外婆把一小部分蔬菜留给自己吃，其余的就拿到集市上去卖。

有一次，外婆在菜园里摘菜的时候，我对她说：‘外婆，我想吃西瓜。’外婆笑着说：‘傻孩子，我们家又没有种西瓜，哪里有西瓜吃？这里有许多西红柿，你自己摘几个吃吧。’我固执地说：‘我不喜欢吃西红柿，我只喜欢吃西瓜。’外婆拗不过我，只好说：‘明年我在菜园里种上几棵西瓜秧，等明年放暑假的时候，你来外婆这里就有大西瓜吃了。’我信以为真。把这句话牢牢记在心里。

第二年一放暑假，我就来到了外婆家，果然吃到了又红又甜的大西瓜。我好奇地问外婆这是为什么，外婆抚摩着我的脑袋说：‘这个道理很简单，种瓜得瓜，种豆得豆。你想要吃什么，就在菜园里种什么。你只要注意拔草、施肥、浇水，你就一定能有收获。’



你才想要，会得到

我把这句话牢牢记在心里。在我幼小的心灵中，我明白了一个简单的道理：你想要什么，你就去‘播种’什么。只要你去辛勤地播种，总有一天能收获到你想要的。从此以后，我开始不停地在脑袋这个‘菜园’里播种‘梦想的种子’，并且为这些‘种子’浇水、施肥、拔草、除虫，后来这些种子真的开了花、结了果。三位请看——”

晨光边说边从文件夹中拿出了一些图片，并向我们展示着：

“梦想一：得到一本孙悟空大闹天宫的连环画

事实：这是我的第一个梦想。当时我还在读小学，由于家里比较穷，连填饱肚子都成问题，爸妈哪有钱给我买小人书。我十分喜欢孙悟空，连做梦都想得到书店里的那本可爱的小人书。我日思夜想，终于想出了一个挣钱的好办法。每到星期天，我就拿着一只塑料袋去捡破烂，经过三个星期的努力工作，我如愿以偿了。

梦想二：坐飞机去北京旅游

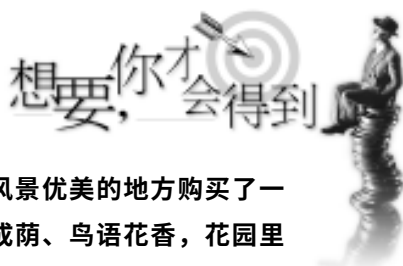
事实：我从小就搜集了许多关于飞机和北京风光的照片，我把它们贴在墙上，天天看，月月看，年年看，终于在2000年圆了这个儿时的梦想。

梦想三：在报纸上发表文章

事实：1995年8月在报上发表第一篇文章《这绝不是天方夜谭》，得到了60元稿费。此后，我陆续在报刊上发表十多篇文章，还出版了好几本畅销书。

梦想四：住在一幢绿树环绕的别墅里





事实：经过十年的努力，我在风景优美的地方购买了一幢欧式风格的别墅。别墅周围绿树成荫、鸟语花香，花园里有假山、喷泉，别墅里有健身房、游泳池。

此外，我还陆陆续续实现了许多的梦想，例如：有一个温柔漂亮的妻子和一个幸福美满的家庭，买一辆宝马轿车，到世界各地旅游等等。随着梦想一个接一个地实现，我愈来愈相信‘心想事成’。

如今我正在为自己编织一个伟大的梦想：我要向世界各地的人们讲授梦想成真的方法，使他们能够得到自己想要的东西，做自己想做的事，去自己想去的的地方，过自己想过的生活。我正在为实现这个梦想而奋斗。

曾经在《圣经》里看到这么一句话：‘想要，你才会得到。’我觉得这句话非常有道理，如果你什么都不想要，那么你就什么也得不到。你要得到什么，你首先就应该有一个梦想。仔细想一想生活中的任何事情，在刚开始时都只是一个梦想。食品、服装、电脑、汽车、房子、巨额存款、发明、理想的工作、辉煌的事业……在成为事实之前，它们都只不过是一个想法而已。有了一个想法，再加上行动，你也许就能得到你想要的。这就是我想告诉你们的。

想要，你才会得到！

心想，你才会事成！”

好精彩的演讲！

尽管我是一个语文教师，可是要想讲出这么一堂既生动又饱含哲理的课也并非那么容易。我不禁带头鼓起掌来，陆



你才会得到

丽丽和刘成天也跟着鼓起掌来。

说句实在话，在小时候，我曾经有过许多美妙的梦想，但是随着年龄的增长，这些美妙的梦想就像美丽的肥皂泡一样，一个一个地破灭了。我的梦想越来越少，到了 30 岁以后，脑袋里几乎没了梦想这个概念了。如果有人问我有什么梦想，我会觉得十分幼稚可笑。直到上个星期六在二十五中参加一个教学研讨会，有幸聆听了北京四中的一位英语老师的报告，才重新激发了我的梦想。还记得那位女教师是这样说的：

“我在北京的中学教英语已经一年多了，每时每刻我都能感受到我的学生们的思想是多么现实。‘你们想上哪所大学？’我问道。

‘我不知道，现在我也不去想它。’学生们往往这样回答，‘我会参加高考，拿到分数后我再决定填报哪所大学。’

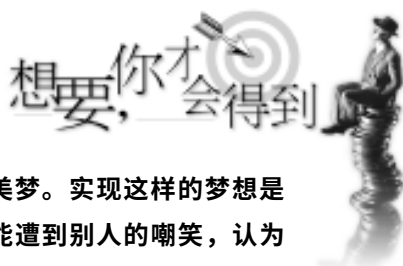
‘你们难道没有梦想吗？’我问。

‘为什么需要梦想呢？’学生们会耸耸肩，这样回答我。

我现在在北京四中教书。四中是北京最好的中学之一，我的学生是北京城里最优秀的学生中的一部分。我自己曾在多伦多一所很好的中学读书，然后去了美国耶鲁大学。周围都是勤奋而有才华的学生。中国的优秀学生和北美的优秀学生最显著的差别在于他们所定下的目标在本质上有所不同。

对这些中国学生来说，目标必须是现实的，是短期可实现的。他们追求肯定可以实现的目标，过着风平浪静的生活，尽管艰苦劳碌，但是沿袭一条确定的轨迹平稳地驶向成功的彼岸。对北美学生来说，其目标是他们狂放不羁、自发性的





美梦，归根结底是富于浪漫色彩的美梦。实现这样的梦想是那样遥遥无期、希望渺茫，以致可能遭到别人的嘲笑，认为他想都不该想。但这正是梦想的可贵之处，即使它看上去不可能实现，但它却赋予北美的年轻人以激情——一种引导他们锲而不舍地增进自身能力的激情。中国人注重现实的思想，常常使最优秀、最聪明的中国人过上一种舒适而平庸的生活；而西方的浪漫将北美人的生活引向两个极端，或者是灾难性的失败，或是伟大的成就。

我很年轻，但我相信我的生活中充满了失败和成功的故事，因此我不得不对中国人的实用思想产生疑问。作为一个在多伦多长大的中国移民，我曾生活在贫困之中，也曾为掌握英语而拼搏。在高中时我有一个美妙的梦想——上耶鲁大学，那是世界上最好的大学之一。我的父母说我太穷了，我的老师说我不够聪明。我同意他们的话，但同时我觉得，只要我努力奋斗，只要我勤奋学习，我就能实现上耶鲁大学的梦想。这个梦想给我带来了激情，并赋予我有意义的生活。它促使我去攻读那些我开始无法理解的书，去参加那些我并不擅长的活动，去尝试那些我从未做过的事情。最终，我的梦想实现了。

从耶鲁大学毕业后，我来到北京。在这儿，我告诉我的学生们应该拥有梦想并去追寻梦想。有一些学生被我说动了，一个女生给我留下了深刻的印象，她向我吐露了有朝一日要当联合国秘书长。但在大多数学生身上，我的努力是白费了。我记得有一个学生对我说：‘我的梦想是有一天我能有一个梦





MANUFACTURE
你才想要，会得到

想。’

对我的失败，我既不失望，也不悲观。我希望我所有的学生拥有生活的热情，拥有梦想并用梦想去点燃生命的激情——贡献于社会并为周围的人所喜欢。这只是一个梦想，只有梦想才值得为之奋斗终生。拥有这样的梦想，我无疑会失败，但却是快乐的失败，因为只有通过失败，人们才知道自己活得实实在在……”

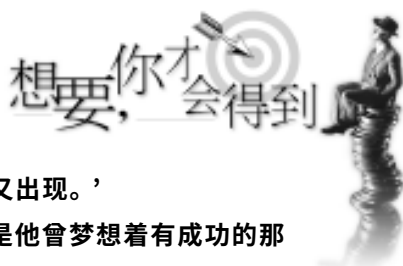
这个报告给我留下了很深的印象，尤其是那位英语老师的一句话“你有梦想吗？”把我从混沌中惊醒。活了30多年，从来没有好好想过自己有什么梦想。每个人小的时候，都曾经梦想长大后要做什么——老师、医生、护士、总统、科学家、影视明星——但是我们越长越大，似乎梦想也就越来越小，甚至没有了梦想。若被问及：“近来好吗？”许多人总是回答：“还好啦！差不多，还是老样子。”当一个人没有了梦想，就无法实现任何梦想，也得不到想要得到的。未来没有希望，一切也就都是“老样子”。的确，没有梦想，又哪来的生活和希望？

正当我陷入沉思之中，晨光微笑着走到我面前：“冰泉老师，您在想什么？”

“晨光先生，哦……不，我也应该叫你晨光老师，我觉得你刚才讲得非常好。人生在世，是应该为自己寻找一些梦想。记得美国第28任总统伍德罗·威尔逊曾经说过：‘我们依靠梦想成长。所有的伟人都爱做梦，有些人让自己的梦想死亡，而另一些人滋养并保护着自己的梦想，即使在恶劣的时候也

如果你什么都不想要，那你就什么也得不到





悉心照料它们，直到阳光和光明重又出现。’

每一个有成就的人的成功秘诀是他曾梦想着有成功的那一天，他们不停地想像着自己实现了梦想的情形。奋斗改变命运，梦想让他们与众不同。

我想起美国著名心理学家约翰·布朗博士曾做过的一个实验：在课堂上，他请100名中学生认真思考，描述一下自己将来最渴望成为怎样的人。很快他收到了100名学生写在作文本上的五彩缤纷的梦想：有的想成为诺贝尔奖获得者，有的想成为像海明威那样的著名作家，有的想成为遨游太空的宇航员，有的想成为国务卿，有的想成为亿万富翁……总之，每个学生的人生梦想都可谓热切而高远。

然而，30年后，在对当年的100名梦想者进行追踪调查时，布朗惊讶地发现：他们当中仅有4人实现了自己当年的梦想，而且他们共同的成功秘诀是时刻铭记自己的梦想，不断地为心中的梦想而奋斗。而其余的96人却由于种种原因，不约而同地在中途放弃了各自的梦想，他们当年写在作业本上的梦想，只是一时激情荡漾，并没有认真地予以对待，自然也就没有坚持多久。

由此，布朗慨叹：一个人若能把自己的梦想坚持30年，他就能成为自己想像的那个人。

是的，我们每个人都有许多美好的梦想，尤其是在青春岁月里，更是拥有着无数绚丽多姿的人生梦想。然而，随着时光的流逝，又有多少人能把昔日的梦想时刻铭记在心中，向着自己清晰的人生目标不断地努力呢？许多人很快就自觉

