

## 一 谁是班禅额尔德尼

### 阿弥陀佛的化身

如果有人考考你，问1989年圆寂的班禅额尔德尼是谁？你保准会脱口而出：第十世班禅额尔德尼·确吉坚赞。对，一点也没有错。可如果有人告诉你，班禅额尔德尼只有一个，是阿弥陀佛的化身，你的脑子里绝对有一个大大的“？”，想着，明明已经有了十辈班禅，他们姓字名谁，历史上也记载得清清楚楚的，怎么会只有一个班禅？

其实，你和他都没有错。已经有十个班禅是事实，班禅只有一个也有道理，不过后者的根据是藏传佛教独具特色的活佛转世理论。按照活佛转世理论，班禅额尔德尼是阿弥陀佛为了普渡众生、引人从佛而显现的化身。阿弥陀佛会不断地转世到人间，直到他的使命完成为止。

你可能还是越看越糊涂，活佛是什么？转世和化身又是怎么回事？

活佛并不是活着的佛的意思。而是指所谓已经修行成佛的人。转世活佛是汉语对“佛的化身”这一理论的形象称呼。藏语叫“朱古”。“朱”的意思是“幻化”；“古”是“身体”的意思；“朱古”连起来就是“幻化身”、“化身”。蒙语称“朱古”为“呼毕勒罕”。

活佛转世的形成有两个最重要的因素。一个是佛教的三身学

说和三士道理论，一个是十三四世纪藏族宗教社会的特殊背景。

佛教三身学说中的三身是指法身、报身和化身。化身佛也称应身佛，意思是说佛为普渡世间众生，根据三界六道的不同情况和需要显现出种种化身。

和三身学说相应的是三士道理论。它认为，每个人从最初的拜师学佛到最后修成佛果，是一个逐步攀登阶梯的过程，在修行的阶梯上有上士、中士、下士三个不同的层次。

第一步是下士道。达到这一步的人不求解脱世间的苦难，只求今生今世的快乐，死后有个“好去处”。

第二步是中士道。它最终的目的是达到涅槃境界。主要内容是戒、定、慧三学。通俗地来说，戒就象屏风或者是一道墙，可以象挡风一样排除外在的危害，这样使内心平静下来，达到定。这时候，智慧之光便象蜡烛的光亮一样得到发挥，由定而达慧，从而进入涅槃境界。这时人已自我成佛，但还不具备转生入世、教化众生的本领和资格。

第三步是上士道。它要求不但自我成佛，还要普渡众生。它主要是行六度。六度也叫“六波罗蜜”，即布施、持戒、忍耐、静进、静虑、智慧。前三者称前三渡。后三者为后三渡。是既可渡自己，又可渡别人的，从而帮助他人脱离六道轮回之苦，而达到成佛的境界。活佛便是属于上士道的。

藏传佛教认为，人人可以成佛。但成佛的道路既艰苦又漫长，不少人毅力不支，便中途而废了。这一切被佛看到后，顿生菩提之心，发愿要解救众生脱离苦海，和他一样达到涅槃世界，于是极乐世界的阿弥陀佛便化身为班禅额尔德尼，南瞻部洲的观音菩萨便转世为达赖喇嘛，文殊师利便投胎为中央王朝的大皇帝，来到现实世界，“行大道、积善德、济世渡人”了。

但是这也是一项艰苦而劳神的工作，并不是转了一世就能完

成的。这样佛便再转第二世，以完成他上世未竟的事业。如果第二世还没有完成，他就会接着转，三世、四世……直到他普渡众生的使命完成为止。从这个意义上说。班禅额尔德尼不就是一个吗？他就是“西方极乐世界的阿弥陀佛”。

仅有理论还不够，还得有人付之实践才行。13世纪时的藏族社会，就有这么一位聪明的人，利用这个理论为他解决了一个教派存亡的危机。他就是噶玛拔希（1204~1283），藏传佛教噶玛噶举派黑帽系的首领。

13世纪的藏族社会，是一个混乱纷呈的时期。藏传佛教派别林立，世俗的农奴主、贵族各据一方，称王称霸，政治势力、宗教势力矛盾叠起，稍有点火苗，便能引发一场战火。噶玛拔希既有过辉煌的时刻，曾深受蒙古大汗蒙哥的崇信，也受过牢狱之苦，被元世祖忽必烈投入监狱，因此他能够体会到政治、教派斗争的残酷性。随着暮年临至，他便开始思考这样的问题：一旦我撒手西归，噶玛噶举的黑帽派便留下了一个巨大的权力真空。无论是我的弟子、还是别人，都没有我这样的能力和威望来领导这个派系。对外来说，就更加无法同萨迦派相争，有被萨迦派瓦解、吞并的危险；对内来说，弟子们也明争暗斗，有发生分裂的危险，应该找一个妥善的办法。用一个人做我的继承人，保留我的威望和影响，以维护黑帽系、内部的团结和统一，全力和萨迦派抗衡。

噶玛拔希经过冥思苦想，在弥留之际，把他的弟子邬金巴叫到自己的跟前嘱咐道：“我死后，在远方拉堆地方，肯定会出现一名能够继承黑帽派法统的传人。在他诞生之前，你要继承我的事业，主持政教事务。”说完就从头上摘下他的金边黑帽，戴在邬金巴的头上，旋即示寂。

不久果真在拉堆地方找到了噶玛拔希的“化身”——年仅1岁的攘炯多吉（1284---1339）。他也就成为藏传佛教历史上第一位转

世灵童。

活佛转世制度尽管是噶玛噶举派黑帽系首先运用的，但它的推广和普及却要归功于宗喀巴所创立的格鲁派。现在的班禅转世系统和达赖喇嘛转世系统就是格鲁派的两个最大的活佛转世系统。

据说，阿弥陀佛居住在“天有众苦，但受诸乐”的西方极乐世界。他共有无量寿佛、无量光佛等13个名号。藏传佛教中最常见的称呼是无量光佛；而在内地，人们习惯于称呼他为阿弥陀佛。由于他能接引念佛的人往生西方“极乐净上”，所以也称“接引佛”。

按照藏传佛教的说法，在阿弥陀佛转生为班禅额尔德尼之前，就已经转世了七次。其中的前四世转生在印度境内，第三世清辨（约490~570年），是古印度佛教中观自续派的大师。后三世便已经转世到西藏境内了。有著名的翻译家，也有著名的学者。其第六世萨迦班智达·贡噶坚参（1182-1251）就是西藏历史上著名的萨迦派高僧、学者，元代帝师八思巴的叔叔。从第八世开始便转世为克珠杰——他就是后世追认的第一世班禅。

## 康熙帝赐封班禅额尔德尼

清康熙五十二年（1713年）四月。风和日丽的一天。札什伦布寺全体僧众恭候在门前。通往札寺的道路两旁挤满了身穿节日盛装的人群。他们一面在踮首盼望，一面在热闹地议论着什么。

通往札什伦布寺的道路上，出现了一队人马。为首的有5位：左边的一个穿着黄红色袈裟，右边的四位身着清朝的官服，数十个卫兵紧随其后，他们的后面是抬着礼品箱的脚夫，再后面又是

卫兵相护。

他们是谁？到札什伦布寺来干什么？

这是康熙皇帝的特派大员。是赏皇上的圣旨专程前来札什伦布寺，册封五世班禅的。左边的是达赖喇嘛佐特巴林沁格隆，右边依次是钦差大员一等侍卫策楞，三里藩郎中鄂赖，内阁学士拉都琿，吏部左侍郎赫寿。（1709年，清朝始派官员驻藏。）随着队伍的临近，喇嘛们的法号长鸣起来，铃铎齐奏。五世班禅罗桑益喜也早已恭候多时，将队伍迎进札什伦布寺。

大经堂上。五世班禅先向释迦牟尼佛叩拜，祝福，再向圣旨行叩跪之礼。一等侍卫策楞这才宣读圣旨：

皇帝敕渝班禅呼图克图：

尔利禅众生，阐扬释教。身安无恙。荷天眷佑，朕躬康安。朕临治天下，务期率土之民，各安生业，弘扬道统。据呼图克图奏弥，札什伦布寺所属寺庙地方虽仍前宁谧，然若荷蒙颁降敕书，札什伦布所属寺庙地方将永无争端，且可利法，小僧及众喇嘛皆倾心向化；世代安逸。伏乞铃宝颁敕。等语。……班禅呼图克图世代勤勉宗喀巴教，静心恪守喇嘛法规，仰副朕兴广黄教，逸乐众生之至意，不趋附横逆之事，每年恭派使臣请安进贡，自始至终，虔诚如一，甚属可嘉。兹又为札什伦布所属寺庙地方永无争端，笃诚奏请，相应为保障札什伦布所属寺庙原征赋税永不为他人侵占，兹封班禅呼图克图为班禅额尔德尼。颁给金印全册。特此颁册。……并以颁敕礼，赉往三十两重银茶筒一个、银瓶一个、银杯一只、大哈达十方、小哈达十方，各色缎二十匹。

从此，历代班禅正式称作“班禅额尔德尼”。它标志着班禅额尔德尼活佛转世系统在宗教和政治上取得了与达赖喇嘛转世系统

相等的地位。

为什么清政府这时候才颁布这个名号呢？既然这时候才正式称“班禅额尔德尼”。怎么就已经出现第五世班禅额尔德尼呢？前四世在哪儿？请别急，我们一个一个地说。

五世班禅罗桑益喜时的西藏，处在多事之秋。西藏不仅受外族的侵扰，内部政局也动荡不安，是个充满机会而又潜藏危险的时期。

罗桑益喜于藏历第十一饶迥的水兔年（清康熙二年，1663年）七月十三日生于后藏的托结竹仓地方。父名索南旺扎，母名才旦布赤。

罗桑益喜出生后不久，札什伦布寺就于八月初一派四世班禅的苏本堪布前来看视。后经用四世班禅用过的器物，诸如灵药、骰子、铃杵等进行测试，派苏本洛桑丹增、本仓济仲等人前往拉萨向五世达赖喇嘛详细报告了考察灵童的经过和结果。五世达赖喇嘛听取报告以后，表示这个孩子确系四世班禅的转世灵童。

1667年10月17日，年仅5岁的罗桑益喜被迎入札什伦布寺。

1668年正月初三日，是达赖喇嘛择定的良辰吉日。这一天，罗桑益喜登上了四世班禅坐过的僧群益格穹曾殿内设的法座，成了第五世班禅。五世达赖喇嘛给小灵童取了个法名：罗桑益喜贝桑布（简称罗桑益喜）。同年十月，康熙帝从北京派出强林安青桑结坚赞前来札什伦布寺看望五世班禅，并携礼祝贺。从此，五世班禅开始了他的学经生涯，同时也经历了不平静的历史时期。

在五世班禅的前半生中，桑结嘉措是西藏历史舞台上的活跃人物。也正是由于桑结嘉措的出现，使五世班禅身上的光圈笼罩上了一层阴影。

桑结嘉措（1653~1705）是拉萨北郊人。幼年即入布达拉宫，跟随五世达赖喇嘛学习大小五明。深得五世达赖喇嘛的宠信。清

康熙十八年（1679年），五世达赖喇嘛任命他为第巴，从此开始了他在西藏历史上的“辉煌时期”。他不仅利用职权，在1682年五世达赖喇嘛圆寂后秘不发丧达15年之久，而且屡次阻止五世班禅入觐陛见。

清康熙三十二年（1693年），第巴桑结嘉措假借五世达赖喇嘛的名义请求康熙帝赐予金印，果然如愿以偿，益发增添了他的野心。

此时正值厄鲁特蒙古四部之一的准噶尔部扩张野心膨胀，第巴桑结嘉措和其首领噶尔丹一拍即合，康熙帝本想利用噶尔丹是五世达赖喇嘛的门徒，派人到西藏命达赖喇嘛派出代表和清政府的代表一同前往噶尔丹处进行调解。第巴桑结嘉措却假借五世达赖喇嘛的名义，我行我素，阳劝阴助，唆使噶尔丹继续内侵。谁知康熙帝两败噶尔丹，不仅使噶尔丹仓皇逃遁，也知道了第巴桑结嘉措秘不报丧的把戏，于是一道敕书直下第巴桑结嘉措，严词诘责，第巴桑结嘉措赶忙于清康熙三十六年（1697年）呈词上奏，并于同年九月将六世达赖喇嘛仓央嘉措迎至布达拉宫，举行坐床典礼。

第巴桑结嘉措以为这事已“圆满”解决，便又开始琢磨和拉藏汗的关系了。拉藏汗是固始汗的孙子，达赖汗的儿子，清康熙四十二年（1703年）继承汗位。一开始两人的关系就搞得很僵。虽经五世班禅多方调解，毫无起色，拉藏汗终于靠其优势兵力擒杀了桑结嘉措。

五世班禅以为这一子可以安定些了吧，可谁知拉藏汗又搞出一个“真假达赖”之争，他非说第巴所立的六世达赖喇嘛仓央嘉措是“假达赖”，请求康熙帝予以“废黜”，他又炮制出一个“真达赖”伊喜嘉措，并且请五世班禅于1707年三月初八在大昭寺释迦牟尼像前举行了授沙弥戒的仪式，取法名“伊喜嘉措贝桑布”，

简称伊喜嘉措。

仓央嘉措虽说在解往北京的途中圆寂，但在藏族僧俗百姓的心目中，他才是真正的六世达赖喇嘛，对拉藏汗拥立的伊喜嘉措则竭力反对，并向清政府告状。康熙帝感到西藏政局不稳，拉藏汗拥立的伊喜嘉措又不得人心，因此最好册封一下五世班禅，以提高他的地位，协助拉藏汗稳定西藏局势，于是便有了“班禅额尔德尼”的册封。

“班禅额尔德尼”是集梵、藏、满语于一体的名号。“班”是梵语班智达的简称，意为智慧；“禅”是藏语“钦波”的简称，是大的意思；“额尔德尼”则是满语“宝贝”的意思。班禅一词原来可用的范围很广，只要是精通梵、藏语、知识渊博的学者都可以称“班禅”，藏族历史上有些著名的学者的名字就有萨迦班钦（禅）雅德班钦（禅）等。可到了1645年，情况有了变化。

1642年，四世班禅罗桑曲结和五世达赖喇嘛在蒙古和硕特部首领固始汗的帮助下，打败了藏巴汗和噶玛噶举派的势力，从此确立了格鲁派在藏传佛教中的统治地位。在这场斗争中，四世班禅立下了汗马功劳，但他却非常谦逊，从不居功自傲。

1645年固始汗仿照俺答汗赠给三世达赖喇嘛索南嘉措“达赖喇嘛”尊号的前例，给罗桑曲结赠送了“班禅博克多”的尊号。“博克多”是蒙语对睿智英武圣明之人的称呼。从此“班禅”成为这个活佛转世系统的专称。别的高僧大德就不用这一称呼了。

“班禅额尔德尼”一词在藏族历史上出现的最早时间，即是康熙帝册封五世班禅罗桑益喜的那一年——1713年。班禅活佛转世系统从此也正式确立了。

至于五世班禅罗桑益喜之前的四位班禅，一、二、三世都是追认的，四世班禅则是首次举行了“坐床”典礼。前四世班禅同样也是安贡寺的活佛。

下面的追溯，将向你展现前四世班禅各自的风采。

## 活佛风采

在藏族僧俗百姓的心目中，第一世班禅额尔德尼是克珠杰。他是藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴大师的两大弟子之一。

藏传佛教现在主要有四个派别，即宁玛派、萨迦派、噶举派、格鲁派。现在的十七世噶玛巴是噶举派一个分支——噶玛噶举的活佛。这其中，格鲁派虽出现得最晚，却是后来居上，在藏传佛教各派中占有主导地位，寺庙最多，僧侣最多，财力也最雄厚。

克珠杰的时候，格鲁派还只是处于初创阶段。他为格鲁派后来的建树立下赫赫战功，因而被称为宗喀巴唯一的心传弟子。

克珠杰生于藏历第六饶迥木牛年（明太祖洪武十八年，1885年）的四月初八，是后藏拉堆多雄地方的切卧村人。父亲贡噶扎西、母亲布珍甲姆。幼年到萨迦寺出家，取法名格勒巴桑，克珠杰是藏族僧俗百姓对他的尊称。“克”是说他精通显宗，“主”是说他密宗修得有成就，“克珠杰”就是精通显、密的法王。

1407年，克珠杰23岁的时候。怀揣他师傅仁达哇的介绍信到前藏顶谒宗喀巴。他见宗喀巴精通显密，严守戒律，衣食住行无一不合律制，而他却常以大学者自居，穿着随便，顿生惶愧之心，甘愿拜宗喀巴为师。从此成为格鲁派的忠实门徒。经常背着衣钵，云游各地，讲经说法，宣扬格鲁派教义。有一次，他听说宁玛派的法王绒青巴到处贬抵格鲁派，他跋山涉水，专程去找绒青巴，和他进行了长时间的辩论。结果，他获全胜，不仅他的声望大震，格鲁派也得以广为弘扬。

1432年（明宣宗宣德七年）。甘丹寺的第二任池巴（池巴也叫

作法台，地位同汉地寺庙中的方丈），宗喀巴的大弟子甲曹杰圆寂，克珠杰继任甘丹寺的第三任池巴。在他任池巴的八年当中，尽心竭力巩固和发展格鲁派事业。他大力募捐，筹集资金和财物，在存放宗喀巴肉身银塔的藏式大殿的屋顶上，建造了一座汉式的金顶，俗称金瓦寺，这便是甘丹寺历史上建造的第一座金瓦寺。他师从宗喀巴 12 年之久，对格鲁派的教义，法规和学习程序等了如指掌，对宗喀巴的成就，也有很深的体会和独到的见解，因此他撰写的《宗喀巴传》成为以后研究宗喀巴学者的必读著作。到目前为止，可以说还没有超过它的。

1438 年（明英宗正统三年）2 月 21 日，克珠杰圆寂，享年 54 岁。由于甲曹杰和克珠杰作为宗喀巴的第一、第二大弟子，为格鲁派的创立奠定了基础，所以藏族尊称他们三人为“师徒三尊”或“父子三尊”。

清顺治二年（1645 年），追认克珠杰为第一世班禅额尔德尼。

第二世班禅索南曲朗也是后来追认的。他于藏历第七饶迥的土羊年（明英宗正统四年，1439 年）正月初十出生在后藏恩萨地方（今日喀则的江当区）。传说他幼年时聪明异常，能够追述一世班禅生前的事迹。后来到甘丹寺出家。

有一天，他到甘丹寺池巴拔梭·曲结坚赞座前顶礼，池巴·曲结坚赞见他聪明灵慧，就问他叫什么名字？他回答说：“贝吾”（小牛的意思）。曲结坚赞一听，就说“小牛会变成大牛的，那就叫索南确吉朗布吧！（牛在藏语中称“朗”他的法名简称索南确朗。）并且把他收为弟子，精心培养。索南确朗学经多年，精通显密二宗，特别擅长辩论。甘丹寺的三千喇嘛中，凡是和他辩论过的，都是他的手下败将。于是索南确朗名声大振，大家都认为他是一世班禅克珠杰的“转世灵童”。

中年以后，索南确朗返回后藏恩萨，到恩萨寺（汉文译作安

贡寺)招收僧徒,传习格鲁派教法。他在寺内建立了曲结颇章,任安贡寺的池巴,时称“安贡活佛”。

藏历第八饶迥的木鼠年(明孝宗弘治十七年,1504年)3月25日,索南确朗圆寂,享年65岁。

三世班禅罗桑丹珠也是后藏恩萨地方人,而且和二世班禅索南确朗属同一家族。他生于藏历第八饶迥的木牛年(1505年,明弘治十八年)正月初四,父名索南多吉,母名贝宗吉。

传说他出生时就会说“可怜的众生”,“唵嘛呢叭咪吽(六字真言)”,他母亲听后,觉得不吉祥,就用一块破毡盖在他的头上。后来三世班禅抱怨说:“就因为母亲的这种做法,使我一开始和同龄儿童讲话时,就言钝唇笨,谈吐困难”。

罗桑丹珠11岁上才到拉仁孜寺出家为僧,拜该寺的格白堪钦为师,学习显宗,后来到后藏的各个寺院遍访高僧,研习密宗,从此精通显密。

16岁时(1521年),一场不幸降临了后藏大地,天花病蔓延很广,死了很多人。罗桑丹珠也染上了天花,幸有一位名叫曲吉多结的喇嘛授以治天花病的秘方,而免遭一劫。他又用这个秘方治好了后藏很多人的病。

中年以后,他便身背衣钵,云游各地,讲经传法,广收门徒。晚年回到故乡的安贡寺闭门静修。被安贡寺的僧众共认为是原安贡寺的活佛二世班禅索南曲朗的化身。明世宗嘉靖四十五年(1566年)二月二十三日圆寂。享年62岁。

清康熙五十二年(1713年),罗桑丹珠被迫认为第三世班禅。

## “逼上梁山”的活佛

能当活佛的人都是万里挑一的，而且必须要得到广大僧俗百姓的认可。因此“活佛”的名号带来的不仅是高地位，而且意味着拥有更多的权利。可在16世纪的藏区，却有这么一位喇嘛，宁愿当一个普通的札巴，而不愿当活佛。理由是“本人德性不深，佛法浅薄，只是一个普通的求法受戒的喇嘛而已。只求钻研显密二宗佛法，此外别无其他企望。”最后在众僧的再三恳请下，他才坐上了池巴法座。他就是四世班禅罗桑曲结。

罗桑曲结是西藏日喀则兰伦热布宗的竹加白哇村人，原名曲结巴丹桑布。藏历第十饶迥的铁马年（明穆宗隆庆四年，1570年）四月十五日出生。父亲仲措·贡噶伍赛，母亲措甲。因为三年前他的哥哥的天亡，小曲结的降生给他们带来不少的乐趣。而且，他的父母发现，曲结很喜欢和僧人接触。这个情况由他的父亲告诉了前来寻访“灵童”的三世班禅罗桑丹珠的大弟子克珠桑结益喜。

当时，三世班禅罗桑丹珠已圆寂几年了，安贡寺的僧人正在到处寻找罗桑丹珠的“化身”。小曲结5岁的时候（1575年），克珠桑结益喜来到了竹加白哇村，并且在村里住了一个多月，详细观察曲结巴丹桑布的表现，认定这个孩子将来可出家当喇嘛。

就这样，在小曲结13岁时（1582年的正月初十），他的父亲就把他送到安贡寺出家，拜克珠桑结益喜为师，剃发受了沙弥戒。克珠桑结益喜也给小曲结取了个法名：罗桑曲结坚赞（简称罗桑曲结）。

有一次，江孜白居寺的一位高僧慈成到安贡寺传法，并且和

寺僧进行辩论。罗桑曲结尽管还年轻，却在辩论场上大显身手。许多僧人纷纷成为他的手下败将。慈成大为惊异，邀请罗桑曲结来到他的禅房，以茶相敬，并且赠送了一件黄色的“达干木”（格鲁派僧人披的斗篷），竟然还请罗桑曲结给他传法。安贡寺的僧人沸腾了，认为罗桑曲结精通佛典，又有辩才，年纪又轻，无疑是安贡活佛罗桑丹珠的化身。

在安贡寺众僧的再三推举下，明禅宗万历十一年（1583年）二月初三，罗桑曲结登上了安贡寺曲结颇章宫内的池巴法座。他也就成了安贡活佛。当时罗桑曲结年仅14岁。

罗桑曲结虽说担任了安贡寺的池巴，寺务仍由他的师傅克珠桑结益喜主持，他的兴趣还是在钻研佛经方面，不断到札什伦布寺，宗喀巴亲手创立的甘丹寺等地学经。明万历二十六年（1598年），罗桑曲结学成返回安贡寺，接管寺政，传法收徒。

明万历二十九年（1601年）二月初三，是罗桑曲结人生的转折点。他就任了札什伦布寺的第十六任池巴。虽说是“逼上梁山”的，可既然干起来，的确的确是活佛的风范。札什伦布寺的面貌从此焕然一新。

当时的札什伦布寺并不象现在的那样宏伟壮观。僧众的生活也很苦，只有一口破锅和少量的饭食。僧众们是靠“佛经”这种“精神食粮”苦苦支撑着濒于崩溃的躯体。罗桑曲结的到来给他们带来的，已不只是一线生机了：他先造了一口新锅，可煮63克（折合汉秤1575斤）大米，可解决2000千僧人的“进口”问题。接着，他又铸造了熬茶的三口大锅、18斤大铜茶壶，僧众们的精神催化剂的问题也解决了。然后呢，又向后藏的贵族讲经说法、劝募，札寺的钱袋子也渐渐鼓了起来。吃、喝、用的问题基本满足，罗桑曲结可谓治寺有方。

当然，罗桑曲结是芝麻也抓，西瓜更得抓。学经方面更是注

重了。他创立札什伦布寺的默朗木大会（也叫传昭法会、祈愿法会）、缝绘新佛像、新建名为“礼玛拉康”的大经堂、创建专修密宗的阿巴札仓。札什伦布寺在他的精心“呵护”下，很快地兴盛起来。

### “太阳”拜“月亮”为师

藏族有句谚语：“天上的太阳、月亮，地上的达赖、班禅。”意思是说达赖喇嘛就象天上的太阳一样，班禅额尔德尼则似皎洁的月亮。用“日月齐辉”形容达赖和班禅在藏族人民心目中的地位，那是再恰当也不过的了。

明禅宗万历三十一年（1603年），札什伦布寺的池巴四世班禅罗桑曲结忽然接到一封来自拉萨哲蚌寺的急件。展开一看，原来是邀请他到拉萨为四世达赖喇嘛传授沙弥戒。得此消息，罗桑曲结立即动身、前往哲蚌寺，先和四世达赖喇嘛云丹嘉措会面，然后和甘丹寺的池巴一起给云丹嘉措授了沙弥成。

自此，四世班禅尽力传授教法，云丹嘉措则是努力学习，两人相得益彰，倒也快乐。谁知天有不测风云。四世班禅这个师傅当了还不到14年，他的弟子云丹嘉措就在1616年的十二月十五日，于哲蚌寺的噶丹颇章宫内暴亡。罗桑曲结自是悲痛万分，匆匆赶往拉萨，主持云丹嘉措的超度和转世等事务。

举行完超度仪式。接下来的最重要的事情便是四世达赖喇嘛转世灵童的寻访了。谁知又是屋漏偏遭连阴雨，祸不单行。竟然有人明里站出来，不允许四世达赖喇嘛转世。

他就是令格鲁派恨之入骨的藏巴汗。当然这矛盾是早已结上的。正所谓“冰冻三尺，非一日之寒”。当时，格鲁派作为一个新

兴的教派，深受广大僧俗百姓的欢迎，发展很快，这就招来了其他教派的不满。他们视格鲁派为眼中钉、肉中刺，恨不得一下子把它吞了不可。和格鲁派作对的势力还不小。除了帕竹噶举派之外，几乎所有其他的派别，都对格鲁派抱有敌视态度。其中，格鲁派的死对头是藏巴汗和噶玛噶举、止贡噶举三股势力。他们不仅有土地和农奴，还有自己控制的军队和地方政权。特别是在 1618 年推翻了帕竹噶举派的政权以后，噶玛噶举派掌权，藏巴汗更是变本加厉地迫害格鲁派，抢劫了格鲁派的在拉萨的两个主要寺院哲蚌寺和色拉寺，甚至捣毁了哲蚌寺里的三世达赖喇嘛索南嘉措的灵塔，把镶在灵塔上的金银珠宝洗劫一空。格鲁派笼罩在一片黑暗的气氛中。

也许是苍天有眼，觉得扶格鲁派一把的时候到了。藏巴汗忽然得了重病，怎么看也治不好。于是有人给他出主意：四世班禅罗桑曲结可是个行医高手，精通医药，不如把他请来试试？藏巴汗一听是死对头罗桑曲结，心里便犯开了嘀咕：要说不请他吧，那我的命肯定是没救的，可要是罗桑曲结搞点小名堂，那也是够我受的。真是思来想去，实在犹豫。可眼看病是愈来愈重，再不治便命丧黄泉了，藏巴汗便横下一条心，还是活命要紧！罗桑曲结要是来，先给他一个“下马威”。警告他如果有什么心眼，那你我同样都得上西天。于是，便派人前去聘请罗桑曲结了。

罗桑曲结早料到藏巴汗肯定要来请他出山的。是去还是不去呢？去的话，给死对头治病，实在不心甘；况且治好了，还得和格鲁派作对！可不去呢，藏巴汗犯起横来，格鲁派还又要遭殃？看来，不去是不行的。可得让藏巴汗付出“代价”。

经过一阵冥思，罗桑曲结想出一个条件：要求藏巴汗允许四世达赖喇嘛云丹嘉措的灵童转世，这是关系到整个格鲁派的命运的。注意打定后，罗桑曲结便爽快地答应了。

没等藏巴汗的下马威发出来，罗桑曲结便把这个条件提了出来。藏巴汗为了活命，自然什么都答应了。况且也就这一个条件嘛！罗桑曲结果然是医术高超。手到病除。双方各得其愿。

四世达赖喇嘛的灵童很快就找到了。是前藏山南琼结地方人，生于 1617 年。1622 年，哲蚌寺的僧众把云丹嘉措的转世灵童迎到哲蚌寺供养。

1625 年，四世班禅罗桑曲结给五世班赖喇嘛剃发，取法名“阿旺罗桑嘉措”（简称罗桑嘉措），同时授与沙弥戒。

## 二 第一个晋京陛见的班禅大师

### 灵童就是不一样

藏历第十二饶迥土马年（清乾隆三年、公元1788年）十一月十一日。天刚破晓，后藏南木林宗札西则谿卡。一声响亮的啼哭声从塘拉家破门而出。此时，天空布满彩云，远处法号齐鸣。仿佛都在祝福这个不平凡的生灵的降生。他就是六世班禅额尔德尼洛桑巴丹益喜。

巴丹·益喜确实不平凡。还没降生以前，他的父母就有几次吉祥的梦兆。他的父亲塘拉曾梦见自己主仆13人一同到北方巡视，看见前方有座五峰大山，他就把其中的最高峰看作自己的孩子。又有一次，塘拉梦见一尊由金、银、水晶制成的佛塔，光彩奕奕。他的母亲宁达旺姆的梦遇更是奇异——梦见五世班禅罗桑益喜赐给她一只长寿瓶，当她接到手里时，变成三粒长寿丸——很快她便怀孕了。

巴丹益喜的童年更是和其他孩子大不相同。他最高兴的事情是在见到札什伦布寺布僧人的时候，刚出生两个月，就能合掌沉思。七个月后能够诵“唵嘛呢叭咪吽”六字真言。会诵《长寿经》的时候才八个月，并且这时候就能识别札什伦布所藏的藏药七生丸及灵物丸的颜色、大小，能够很清楚地辨认出格鲁派僧衣和其他教派的僧衣，还能识别世系图中的阎罗像。

有一次，父母领他到札什伦布寺中朝佛，在五世班禅的画像