



第一章

你想要什么？

——你能够做的最有意义的选择

当你为自己的梦想而选择的时候，你为自己打开了一个全新的世界。里面充满了各种各样的可能。你也许会成长为自己也没有想象过的样子。学到你想象不到的东西。

—— 迈克尔·克里根

(Michael Kerrigan)

你的生活质量好坏 取决于你所做的选择。有些选择是非常重要的，有可能会改变你的一生，有些选择是无关紧要的。其中的一个或某个选择会决定你是谁，决定你在社会中所处的位置，可以说这个选择对于你的一生具有很重要的决定作用。这些基本的选择能够影响别人 而且也直接作用于你自己的生活 能够为你自己的生活创造一些机遇。

真诚地做出你的选择，这样你会为自己打下个良好的基础 也为你以后的一些选择做好铺垫 使你自已能够做出一连串的好的、并适合你自已的选择。这些真实方面的小细节能够帮助你对付那些你所面对的困难，同时也能够帮助你确定你的人生目标。

当然了 你也可以选择另外一条道路。你可以对你自己不负责 或不够真诚 那么你的选择也一定不会带你到更好的层次。那么也许你就会在人群中迷失自己 那么也就不会有人给你更多的关心或关注 也不会有人理会你的愿望。所以 关键问题是你要问你自己：“我想要什么？”

我们每天都要不止一次地面对这个问题。从优美的钟声在早晨划破静谧的黑暗那一刻起就开始了。你是想继续睡觉呢？还是真的想起床去工作呢？

这个问题从早上开始就会一直持续着。你或许开始和别人搭车上班 那你能够让别人搭个便车吗 你还是在路上回顾一下今天你要做什么呢 还是在车上听听广播 或听听教育类或立场类的 CD,或是静静地在公路上驾驶着汽车？

你想要什么？你会选择什么？

有时你的答案是在潜意识里，有时仅仅是一种条件反射。是不是做不做保存不保存。这些会同时在你的脑子里一闪而过。在一些时候我们会刻意不和这些问题或者这些答案较真儿。你的选择或做法的目的是什么 是为了赢得赞美 还是为了争取时间 甚至有时为什么做 你自己都不清楚 所以会常说“我不知道！”。

我们分析一下林恩对这个看似无关紧要的问题的看法吧。答案总是很复杂。她想避免和别人对质 因为那意味着要和别人争吵。因为她认为观念的冲突或观点的不同 永远都不能通过讨论来解决；她深信这样的交换观点的讨论往往会导致争吵 而且她天生就是不喜欢和别人争吵 也不喜欢看别人争论。

林恩也想节约时间。她认为如果你拥有更多的时间 就意味着没有到最后的期限 同时也意味着你没有很大的压力。压力会常常令她紧张 她常对自己说“我很脆弱”她就靠着这个办法过了七年。她也就是靠着这个办法避免了多次不愉快的对话。因为她想要的生活是舒适的生活，她希望每天都快乐。但是这一切似乎对别人来说又好像是不现实的。她想要的生活是不切实际的，她对自己不够真诚，不敢面对生活的现实。从林恩的行为中我们可以很清楚地看出来她在应对生活的变化时 忽略了一个重要的因素 那就是诚实 正直。

当你坦率地面对你自己的时候，你做出的选择才有可能帮你得到你想要的。诚实的答案也会引导你到达设定的想要到达的目的地。缺少了坦诚 就意味着你的每个选择都是建立

在一个地方——令人失望的源头之上。

对于林恩来说，她好像一直在求助于失望。她的时光是如何度过的，她的满足的程度，以及她与办公室里的其他同事之间的关系，能够帮助她保住工作的那种关系，等等，如果她能够真诚地面对这些问题，那么她就不会失望了。很不幸，她选择的是欺骗自己。

所以，一定要搞明白 你想要什么 你要的是什么？

在你离开办公室之前，你是否想再花费一个小时把你手中的那个特殊的工程做完？还有，在你入睡前，你是否想再花点时间把手中的书看完？这些问题都需要你的回答，这些问题直到你关掉台灯，慢慢入睡后才停止。有时，甚至在你睡着以后还没有停止。

这些问题是普遍的，很有渗透力的，时常会和一些较为不重要的问题搅在一起。就像你会想，我中午吃什么？是不是要去锻炼锻炼？看哪一个频道的节目，甚至是还有要不要看电视啊这样的问题，等等。偶尔，你也被要求对一些重大事件做出你的选择，这种选择不仅仅是为了你自己，同时你还要顾及到你的家人 你的合作伙伴 你的同事还有你的下属 等等。还是自己先扪心自问吧：

- 这个职业适合我吗？
- 我还想再在我的工作上花费更多的时间和精力吗？
- 我想拥有属于自己的公司吗？
- 我是不是还要保持目前的这种状态？是要完全改变，还

是要做一些改变？

你无法回避责任

在你回答这些问题之前 有一点很重要 就是要先了解你自己 是什么使你得到或拥有目前的一切 是什么使你达到目前的这种状态 今天的你 是由你以前各个阶段的你所做的若干个选择组成的。你人生的最初选择是别人为你做出的 也就是你的父母为你所做的选择 因为他们互相选择了对方 所以也就间接的选择了你。

当你还是个孩子的时候 你的想法也许会有些不同。你也许会感到 你只是个“ 搭车 ”的 而并没有真正的控制方向盘 “ 开车 ”。那时关于你的或是为你所做的一切选择都是与那些引导你的人的为人处事的方式有关的 比如说 他们是否认为教育重要 努力工作是不是获取美满生活的关键 公平公正地对待每个人是不是建立良好的人际关系的一个指导原则，等等。

另外 他们也已经为你选择好了你的信仰。也许你会被培养成一个忠实的天主教徒，会对每个星期的弥撒特别的留心，会遵从教父的指引；你也许会被培养成一个正统的犹太教徒，会很严格地坚持犹太人的赎罪日；或者你被培养成另外一种宗教的信徒 或者你就根本什么都不信。

当然了 他们也选择好了把你养大成人的地点 也就是为你选择了你的生活的环境。这些因素 包括地理环境 人文环

境 文化背景等因素 都会直接影响着你 你所能参加的体育运动 你所读的书 还有你交的朋友。

但是 慢慢的 你的生活就会开始有所改变。你的父母为你做的选择会越来越少。你开始自己决定穿什么样的衣服 吃什么样的饭 你可以选择去哪一所学校读书 还可以自己决定自己的工作性质；同是你还可以决定与别人建立什么样的关系 或者选择你自己的生活状态 等等。

今天的你，就是你以前所做的所有的选择——好的 坏的 对了 还包括丑恶的 你所承受的一切就是你所选择的总和。就是因为你过去所做的这些选择才使你成为今天的你 现在的你 那么 从今天 从现在开始 你所做的选择将会决定你明天处于什么位置。确信你现在选择的就是你想要的。总之，无论你自己做什么 你都一定要做到对自己诚实。

为了生存 还是为了梦想？

当要你选择生活目标，以及实现这个目标的道路时，通常有两条路可走：一是只要能够生存就满足了；或者走另外一条却是为了心中的梦想而不断进取，追求自己的理想。

当你选择为实现理想而努力奋斗时，你将你自己推向一个全新的世界，里面充满了各种各样的可能。你也许会成长为你自己从未想象过的样子，学到你从未想到的东西。当然了，这些挑战对于你来说，大多数都是积极的，但有些却不是如此。朝着梦想前进的道路上，不是每一步都是容易的，或者是

充满神奇的。这条道路上会布满荆棘 但是每一步都是实现目标不可缺少的台阶 都是为你的成功提供各种各样的可能 都有它发展的潜力。

需要你做出很清醒或者说很理智的决定，和操作性比较强的选择，一定要自己做决定或选择 也许这些决定或选择不是很受欢迎 有些人会不太喜欢。但是你应该注意到这一点 事实上 有些人或事 只能选择放弃 你不能够让所有人都高兴，都满意。只有这样 你才能够有所进步。

事实上 这也是对你的一种挑战。毕竟 他们在一些人和事上已经花费了大量时间与精力，所以他们不甘心也不愿放弃。但是 如果这些关系对你实现你的梦想没有任何好处 或者说一点点帮助都没有 你再在这上面花费时间和精力 有必要吗 你是要得到自己想要的和自己需要的 而放弃这些对你的生活目标来说是无关紧要的，你还有什么理由搂着它们不放呢？

你现在还是你小学一年级同学的朋友吗 高中的同学 大学的同学都还是你的朋友吗 恐怕已经寥寥无几了吧。如果你的一生还能有几个那时的朋友，能够称得上是真正的朋友相伴 那你确实是够幸运的了。

这就是生活的事实。因为随着我们的成长 我们每时每刻都与上一时刻的自己有所不同 我就是我 这是谁也代替不了的 那么我们与周围的人的关系也在变。很简单 事实就是这样，你不会有时间更没有必要和所有你熟悉的或曾认识的人去保持一种密切的关系 不是吗 如果你每天都在处理你与别

人的关系上 那么你哪有时间和精力去实现你的目标呢 当然了 你也不能总是树立新的目标 因为你所有的想法不可能全部实现 因为你的时间与精力是有限的 道理就是这么简单。

当然，这不是说让你抛弃你身边的朋友，你的亲人等等。那些对你来说特别宝贵的关系 你应该保持。就这么简单 随着你的成长 你的发展 你的进步 就会有新的人出现在你的生活中 他们会占用你一定的时间。你也许很快就会遇到成为你一生的朋友的人，或者现在遇到的某些人有可能成为你一生的朋友 不是吗 谁知道？？

真正的朋友会始终想着你的，即使你不像以前那样经常去看他（她）经常保持联系。如果他们选择不参与你所做的任何改变生活的选择 他们就会默默地支持着你 支持你所做的新的积极的选择。如果他们不是这样 也许他们就不是你的真正的朋友！

适应新的人 新的变化 新的环境 变化不是一个晚上就能完成的 它是有个逐渐变化的过程 但是 如果你要是有所准备 明确以下两点 那么事情就会变得很简单：

- 一定要知道你自己在哪里最舒服，在哪里最能适应环境，而且知道原因是什么。

- 你目前所处位置的周围环境如何？关系如何？这种环境或关系对你是有有所帮助还是有所阻碍？

主动地选择你想要的，会为你个人的成长带来帮助，事实

上也可以给你的成长带来无数次的机会。帮助你找到自己发展的正确方向 最终实现你的人生目标。

当然了 在你应付各种变化时 也会有第二种选择 那就是所谓的活着 仅仅是为了活着而活着。但是这个选择似乎和前面提到的选择没有什么区别，但是它却不能带你向着梦想前进 它只能是让你用打发时间的方式活着 不能够帮你实现你的梦想。同时 这种生活方式的选择也不会令人激动 更不能给你带来任何的回报。

大多数情况下 如果把活着仅仅是活着当成目标 只能使你就是你。会始终让你走不出你生活的那个圈子 只能够停留在一个范围内 周围的风景也不会有任何的变化 总是一个老样子。可惜的是 这种选择常常会导致生活比较单调。

通常我们会在一个地方生活 那里的人们 地方 习惯 信仰等等我们都已经熟悉。是 我们承认 老是生活在一个地方，会使我们有种稳定感 周围的事物啊 信仰啊 都似乎都是正常的 都是合乎规范的。但是 你在这里的生活规律和生活经历将会十分重要，因为生活总是一成不变的，去同一个地方，参加同样的会谈 履行同样的仪式。因为这就是你所希望的最好的生活方式。

对于一些人来说 这种生活方式很适合他们 因为有好多所谓的稳定因素存在。但是 对另外一些人来说 从一种令人乏味的工作中 很难找到所谓的稳定感 真的很难。所以 既然你读了本书 那么很显然 你会准备对生活做些改变的 不是吗 引领你自己走向新生活目标 实现人生的梦想 要求你做

出一些新的选择。

对于这些选择，一定要认真加以分析，多花些心思在上面，最终选择的，应是你认为最适合你的一条生活道路。

所有的选择你都拥有！

现在你有机会选择什么是你最想要的。也许你会有一个列表，上面有各种各样的选择：从挣够生活所需的钱，到花费最少的时间最大限度地实现你的梦想；或为你的家人，或参加一次学习，或去旅游一次，等等。这也许都是你的梦想之一。看一看这个列表，你的梦想也许就在上面，或者你关于真正的幸福和成功的观点，也许是以前其他人从来没有想过的。但是，无论发生什么事，一定要对这个列表进行研究，考虑，然后再确定什么是你最想要的，你最想得到的东西是什么，你一定要反复考虑这个问题，最后再做出决定。

以下这些观点也许会对你有些帮助：

- 腾出更多的时间和你的家人在一起；
- 花费足够的金钱与时间去实现你最疯狂的梦想；
- 社会地位；
- 在社区的领导作用；
- 一个漂亮的新家；
- 你的创造性的潜能有所发挥；
- 有一定价值的，同时又令你满意的人际关系网络；

- 从事有意义的职业，或自己的一个企业；
- 拥有足够的时间思考和学习；
- 有出去旅游的机会。

接下来，你就会发现一些问题，这些问题都和你的愿望有关。它们能够帮你集中精力考虑如何实现你的梦想。现在你也许会有些答案，有些选择，或许你还需要花费一些时间来制定你的进程计划。无论怎样，一定要确保给这些问题有个回答。只有解答了这些问题，才能够最终帮助你认清什么是你真正想要的，为了得到你想要的，你应该做什么，如何做。

- 首先，现在你想要的是不是你能够实现得了的？
- 如果它不在你的能力范围内，你怎么去得到它？
- 你受过正规的、相关的教育吗？
- 你需要资金吗？
- 你需要调整你的家庭，或者其他的责任吗？
- 你目前生活的地方（地理上的）适合你吗？在这里能得到你想要的吗？
- 谁能够帮助你？他们能够给你提供什么样的帮助？

一定要诚实地回答这些问题，只有这样，你自己才能够对你所追求的生活目标有一个更好的了解，同时也能够更准确地预测到，在通往目标的道路上你可能会遇到的挑战。现在就回答这些问题，能够帮助你对你的目标进行规划，如何去实现。

你的目标，会有个清晰的图画在眼前。这是第一步，也是很重要的一步，能够给你的生活带来积极的、丰富的、富有成果的变化。一定要确定什么是你真正想要的，同时设计出你得到它的方法路线。这也许对你来说，是非常刺激而又有挑战性的一次冒险 然而 这对你来说已经又是平常的事了。



第二章

别把俗人的认可当回事

——找到自己真正的潜力

更重要的一点是，挖掘自己潜在的或者所谓‘边缘’的能力——无论你现在年龄多大都是一样的。总之，要能够发挥你潜在的能力才是真正的生活所在。

—— 迈克尔·克里根

(Michael Kerrigan)

印刷到写作整整忙了三个月后，过了这紧张的三个月之后，就到了第三阶段。回过头来看我的成绩单时，我自己都惊呆了。成绩单被克里斯托弗修女紧紧地抓在颤抖的手里，再看成绩单上，上面是大大的一行标题，标题下面，就是意见。她给我的评语是，“迈克尔，你没有发挥出你应有的水平，你的潜能没有发挥出来。你应该更棒！”

现在，我已经能够明白成绩单代表着的内容。从小学一年级就开始存在成绩单给我的评价是什么，无非是 A、B、C 什么的。现在呢，成绩单上的另外一部分却有了不同的意义，以前可不是这样，只是有些装饰的图案罢了。说实话，我不大喜欢我读到的评语。

修女们可不应该给我下这样的结论。我认为，她们应该很和蔼的。当然了，我是更了解她们。她们应该要去教学。但是在看这份成绩单时，我仍然很生气。尽管上面的字写得很清秀，很整齐好看。现在我成熟了，再回过头来看当时的表现，自己都觉得很不好意思，觉得老师的话很有意义。但我已是一个普通人了。

我很习惯当时的状态与生活，真的，只是因为我不觉得有表现突出的必要。在早些时候，我已经变得很懒惰，只是做些必要的事来维持生计。我举手回答问题，也是很勉强的，只是偶尔而已。我从来没有花过更多的时间来挖掘我的潜能。相比起来，我对其他的事情更感些兴趣。比如说杰夫，我常围着他的桌子转来转去，还有朱丽和玛西，纸条老是在他们俩人之间飞来飞去。我的思想时常随着足球啊，路边的糖果店啊，

电视节目啊 等等 飘走了。

克里斯托夫修女的话是对的。我没有完全发挥出我的潜能。对于那时的我来说 最重要的应该是学习和表现 可是那时的我却认为 这是次要的 充其量能排在第二位。

你 你自己也许有过同样的处境 或者 你目前正处在这样的处境中。当我们长大成人后 我们当中的大多数人不会为忘记过去的童年 或丢掉儿时的一些习惯而烦恼。当然了 随着年龄的增长 我们都学会了阅读与写作 账目结算 操作电脑，也都找到一份工作。这些都是我们生存所必须具备的技能 但这仅仅是最平常的了。

更重要的一点是 挖掘自己潜在的或者所谓的‘边缘’的能力——无论你现在年龄多大 都是一样的。总之 要能够发挥你潜在的能力才是真正的生活所在。你的选择比一般人好吗 比一般人多吗 你是否将你的潜能全部发挥出来了呢 如果不是 那发挥了百分之多少 或者 你是不是和大多数的一般人一样 只发挥了你的潜能的百分之十？

向前看 而不是向左右看

你的生活方式是多种多样的 五彩缤纷的 人生的路不仅仅就是你目前正走着的这么一条的。你可以有别的走法 条条大路通罗马。而且走向这些道路的大门是随时都是为你敞开的。有心的人就可以通过各种途径找到各种适合自己或自己喜欢的事情来做 比如说 电视 计算机 游戏 打猎 运动 业

余爱好 旅途 扑克 高尔夫球 杂技等等 包括太阳底下的一切神圣的事业。当这些事情大体上对人们没有什么危害时 对于人们来说就是一种迷惑。但是 如果你为了一时的满足而参加了这些活动中的某一项，并能够给你带来一时的快乐，但是 这样有时会阻止你得到真正对你有用的重要的东西 这也许就会使你成为一个平常人 和普通人没有什么区别。

那么 现在 让我们来检验一下你在雄心和努力两项上的平衡能力吧。一定要如实回答下列问题 否则你将得不到真实的结果：

首先 真正对你重要的事是什么 你对什么充满热情 例如 你的家庭 经济自由 你的信仰 或者也许是你的高尔夫球？

其次 你是如何打发时间的？

例如，你也许梦想在经济上得到独立，或者想去爬爬山，但是 你是不是已经开始行动了呢 或者说 是否开始做准备了呢？你对于第二个问题的回答就意味着你要为你对第一个问题的回答给予一些解释。如果你的大多数的时间花在那些对你无关紧要的活动上 那么你就要问问你自己了“为什么要这样做？”时间花在这上面值得吗？”

因此，一定要记住，你怎样使用你的时间就是你的选择。其实这也是一种投资，一切决定权掌握在你自己手中。你可以有足够的时间用在你能够采取的最有成效的方式方法上。因此为什么不在你的目标或你的梦想方面投资呢？

其实 每个人在发挥出最高的水平时 都可以有更好的表

现 然而 我们当中的大多数人 常常会放弃他们这个追求更好的权利。他们把自己的努力都献给了他们的领导 他们周围的熟人 小朋友们的突发奇想 和那些在心里根本就没有明确生活目标的人。许多人放弃了他们自己对别人的影响作用 他们不觉得自己有足够的能够影响周围的人—— 虽然有些人对于他们来说是完全陌生的。但这也是有原因的 当那些结果的渺茫与行动的困难同时出现在你的梦想里的时候，也许就是你放弃的原因。

有时你的行为也许就是一种放弃，或者说如果你没能很好地说清楚你的意图时 就是一种放弃。当你被动接受一个选择时 也许你自己没有意识到 实际上 你已经在放弃了 因为你没有积极主动地去实现你的想法，没有主动想办法去解决问题 你只是把这种决定权交给了其他的人为你去完成。当你选择了那条看似是最简单的、对于你来说又不是最好的道路时 实际上就等于你选择了放弃。

追逐梦想失败的后果往往会紧随而来，这也就注定了你就是个普通的人。可悲的是 告诉大人要努力奋斗往往不如告诉小学生努力学习来的那么容易 效果也不会那么显著。通常我们都不会为我们父母的一句教导而动摇我们原有的念头。我们不会像杰夫那样原因坐立不安 而被迫固定在座位上 也不会像朱丽和玛西那样因为传纸条 而被叫到校长办公室。我们在工作中表现的报告也许是公平的，充分的—— 没有与普通人不同的地方，其实这也意味着我们以后还要像以往那样没有什么太大的变化。