

第一篇 与智慧和善良为伍

——柏拉图自白

我一生忠于职守

我一生忠于职守。凡是城邦委派的工作，我总是坚守岗位，不畏艰险，宁死勿辱。

《申辩篇》，《古希腊名著精要》第 4 页

神委派我终身从事哲学，认识自己，也认识他人。

《申辩篇》，《古希腊名著精要》第 4 页

只要我一息尚存，我就不能放弃哲学。

《申辩篇》，《古希腊名著精要》第 4 页

我确信神指派我的职责是度过爱智的一生，检查我自己和他人，如果我由于惧死或怕担其他的风险而放弃神所委派的职责，这将极大地违背我的本性。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 59 页

我一生从没过过宁静的生活，我从不关心大多数人所关心的事情，诸如赚钱、建立舒适的家庭、谋求高官厚禄等；

也没有参与如政论、秘密结社、结党等在我们城邦从未间断过的政治活动。……我只是尽量去做我认为对你们最有利的事情：我试图说服你们每个人不要更多考虑实际利益，而要更多关心心灵的安宁和道德的完善，更多地考虑国家利益和其他公众利益。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 72 页

守护正义

在我看来 失手杀人其罪尚小 混淆美丑、善恶、正义与不正义 欺世惑众 其罪大矣。

《理想国》第 179 页

如果正义遭人诽谤 而我一息尚存有口能辩 却袖手旁观不上来帮助 这对我来说 恐怕是一种罪恶 是奇耻大辱。看起来 我挺身而出保卫正义才是上策。

《理想国》第 57 页

即使可以不加限制，为所欲为把不正义的事做到极点，我还是不相信不正义比正义更有益。我的朋友啊！让人家去多行不义，让人家去用骗术或强权干坏事吧。我可始终不信这样比正义更有利。

《理想国》第 27 页

我的一生在履行社会职责和个人交往方面都一贯如此，我从不鼓励任何人的不正义的行为，包括被别有用心的人称之为我的学生的人，我也不鼓励他们的不正义行为。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 66 页

我不以无知为知

我非常自觉地意识到自己的无知，……起码我不以我所不知为知。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 45 页

我根本不擅长雄辩，除非他们把说真话的人看作技巧高超的雄辩家。如果他们所谓的雄辩就是说真话，我可以承认我是一个雄辩家。但我不是他们所说的善于辞令的雄辩家。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 37 页

我的生活一贯如此，从来不接受任何朋友的劝告，除非经过深思熟虑，表明这一劝告是理性提出的最佳方案。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 82 页

我从不由于怕死而违心地服从任何权威，即便以生命为代价也在所不惜。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 65 页

我为人不但现在 并且经常 只是服从理智 此外其他一切都不能牵制我，经过深思熟虑，唯有理智最为可贵。

《游叙弗伦·苏格拉底的申辩·克力同》第 101 页

我无非是由于具有某种智慧而获得了智者的名声。我所指的是什么样的智慧呢？我想是人类的智慧。在这个意义上我的确可以算作有智之人。或许我刚才提到的那些天才们有超人的智慧，但我实在无法说明。我对这种智人的智慧自然是一无所知，谁说我有这种智慧就是说谎。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 44 页

与智慧和善良为伍

无论什么事情都不能够伤害一个善良的人；不论在他生前还是死后，众神都会关照他的。我的这种经验是活生生的。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 81 页

我对你们说，一个人所能做的最高尚的事就是讨论善的问题和其他我所谈论过并以此检验过我自己和其他人的题目 不讨论这些 就是虚度时光 不以这些来检验生活 生活就没有价值。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 75 页

正因为我希望能与智慧善良的神为伴，与那些已经去世但比活在世上的人更智慧更善良的人为伍，所以我并不对死亡感到悲哀。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 121 页

我从不自命为任何人的老师，但如果有人，不论是青年人还是老年人，渴望听我谈话，听我讲述我如何履行个人义务，我也绝不使他失望，我不会由于同他交谈而索取报酬，也不会由于没有报酬而拒绝交谈。我愿同样回答富人和穷人提出的问题，任何人只要愿意听我谈话和回答我的问题，我都乐于奉陪。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 67 页

我的方法是：首先假定某种我认为最强有力的原则，然后肯定。凡是和这原则相合的就是真的，凡是和这原则不合的就是假的。运用这个方法我终于找到了事物的原因，并且证明了灵魂是不朽的。……既然灵魂是不朽的，我们就应终生照料灵魂，努力获得美德与智慧，把灵魂从罪恶中拯救出来。

《菲多篇》，《古希腊名著精要》第 22 页

第二篇 重要的不是活着，而是活得好

—— 论人生

重要的不是活着 而是活得好

苏 真正重要的不是活着 而是活得好。

克 当然同意。

苏 活得好意味着活得高尚、正直 对吧？

克 对。

《苏格拉底的最后日子 ——柏拉图对话集》第 91 页

生活得好、生活得美、生活得正当是同一回事，我们服膺不服膺这句话？

服膺这句话。

《游叙弗伦·苏格拉底的申辩·克力同》第 104 页

必须追求好的生活远过于生活。

《游叙弗伦·苏格拉底的申辩·克力同》第 104 页

“苏”指苏格拉底（公元前 469—399 年）古希腊大哲学家。下同，

② “克”指克里托 苏格拉底的朋友。下同。

医药固然能医治疾病，延长人的寿命，但有节奏的、有规律的生活却比药物的疗效更大。

《蒂迈欧篇》，《古希腊名著精要》第 117 页

人防止疾病的最有效的办法是保持精神与肉体之间的平衡。

《蒂迈欧篇》，《古希腊名著精要》第 117 页

上了年纪的确使人心平气和，宁静寡欲。到了清心寡欲 弦不再绷得那么紧的时候 这境界真像索福克勒斯所说的 像是摆脱了一帮子穷凶极恶的奴隶主的羁绊似的。苏格拉底 上面所说的许多痛苦 包括亲人朋友的种种不满 其原因只有一个 不在于人的年老 而在于人的性格。如果他们是大大方方 心平气和的人 年老对他们称不上是太大的痛苦。要不然的话，年轻轻的照样少不了烦恼。

《理想国》第 3 页

一个好人 同时忍受贫困、老年 固然不容易 但是一个坏人虽然有钱，到了老年其内心也是得不到满足和宁静的。

《理想国》第 4 页

神使在把生活模式让大家选择之前布告大家：“即使是最后一个选择也没关系，只要他的选择是明智的他的生活是努力的 仍然有机会选到能使他满意的生活。愿第一个选择者审慎对待 最后一个选择者不要灰心。”

《理想国》第 423 页

我认为有一点很清楚——一个人不论干什么事 失掉恰当的时节有利的时机就会前功尽弃。

《理想国》第 60 页

德行和智慧是人生的真幸福

德行和智慧是人生的真幸福。

《理想国》，《西方伦理学名著选辑》上卷第 181 页

我要教诲和劝勉我遇到的每一个人。我要告诫你们 作为伟大的雅典城邦的公民 你们不能只注意金钱和地位 而不注意智慧和真理。你们不要老想着人身和财产 而首先要改善你们的心灵。金钱不能买到美德 美德却能产生一切美好的东西。这就是我的教义。无论你们怎样处罚我 我决不改变自己的信仰。

《申辩篇》，《古希腊名著精要》第 4 页

智慧、智力和记忆 以及类似之物 如正确意见和妥当推理 对于有此天赋的人 是更为良好 更为可取的 而且不论对于现在的人或将来的人说来，具有这些天赋是世上最为有益的事。

《菲利布斯》，《西方伦理学名著选辑》上卷第 182 页

我想，最幸福的人和达到了最理想目的的人，是那些养成了一个普通公民应具备的善良品质的人。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 164 页

正义总是与幸福相联。实行正义就是幸福，实施不义就会痛苦。

《理想国》，《古希腊名著精要》第 30 页

幸福就是有益。所以，非正义决不会比正义更有益。

《理想国》，《古希腊名著精要》第 30 页

幸福的人之所以幸福，就由于有了善的事物。我们不必再追问他为什么希望幸福，你的答案似乎达到终点了。

《会饮篇》，《古希腊名著精要》第 205 页

人性不一 根据各人的偏向 可以分为好学者、好名者、好利者三类人。三类人各有自己的快乐。他们对幸福也有自己的看法。……好利者赞扬金钱带来的效力 而把学问和荣誉看作虚无缥缈的东西。好名者鄙视金钱得来的快乐 并把做学问带来的快乐看得微不足道。哲学家对其他两种人的快乐均不以为然。他们以追求学问探讨真理为快乐 而认为金钱和荣誉带来的快乐毫无价值，应当弃之如敝屣。

那么怎样判明何种快乐是最幸福的呢？

三类人各自都会贬斥他人 唯有哲学家才有判断力。因为哲学家经历过最高的快乐，对其他较低的快乐亦很熟悉。

凭借这些经验和判断力，哲学家把下面这几种快乐列为真正的快乐：(1) 热爱智慧；(2) 热爱荣誉；(3) 得到利益。这是最低级的快乐。

《理想国》，《古希腊名著精要》第 50—51 页

欲望须以法律和理性为友

我想要说明的如下。在非必要的快乐和欲望之中，有些我认为非法的。非法的快乐和欲望或许在我们大家身上都有；但是，在受到法律和以理性为友的较好欲望控制时，在有些人身上可以根除或者只留下微弱的残余，而在另一些人的身上则留下的还比较多比较强。

《理想国》第 352 页

靠理智和正确信念帮助，由人的思考指导着的简单而有分寸的欲望，则只能在少数人中见到，只能在那些天分最好且又受过最好教育的人中间见到。

《理想国》第 151 页

任何人凡能在私人生活或公共生活中行事合乎理性的，必定是看见了善的理念的。

《理想国》第 276 页

当一个人的欲望被引导流向知识及一切这类事情上去

时 我认为 他就会参与自身心灵的快乐 不去注意肉体的快乐，如果他不是一个冒牌的而是一个真正的哲学家的话。

《理想国》第 231 页

哲学家的灵魂由于服从理性和与理性为伴，由于注视真实的、神性的和不能推测的东西并从中受到鼓舞，因而确实能够免除欲望。

《苏格拉底的最后日子 —— 柏拉图对话集》第 168 页

人的灵魂越得到锻炼 就越强壮。倘若 人只追求欲望的满足 那么 这种人只能拥有可灭的 有死的灵魂 他的一切想法都是短暂的 这个人本身也是有死的。倘若他能不断地追求知识和智慧 放弃各种愿望和野心 这个人就能接近真理和永恒，就能获得幸福。

《蒂迈欧篇》，《古希腊名著精要》第 117 页

灵魂之被囚禁，完全是由于它积极地追随欲望。这些欲望使囚徒成了监禁自己的第一帮凶。

《苏格拉底的最后日子 —— 柏拉图对话集》第 165 页

虽然或许有人会不赞同 然而这是真理 真正的僭主实在是一种依赖巴结恶棍的最卑劣的奴隶。他的欲望永远无法满足。如果你善于从整体上观察他的心灵 透过欲望的众多你就可以看到他的真正贫穷。他的生活是一天到晚提心吊胆 如果国家状况可以反映其统治者的境况的话 那么他

像他的国家一样充满了动荡不安和苦痛。

《理想国》第 365 页

广而言之，凡是受了这种诱惑^①的人 大多数来自天上 没有吃过苦头 受过教训 而那些来自地下的灵魂不但自己受过苦也看见别人受过苦，就不会那么匆忙草率地作出选择了。大多数灵魂的善恶出现互换 除了拈阄中的偶然性之外 这也是一个原因。

《理想国》第 423 页

财富不能带来善 而善能带来财富

我要到处去宣称，“财富不能带来善，而善能带来财富和其他一切幸福。不论对个人还是对国家都是如此。”这就是我所信奉的信条。

《苏格拉底的最后日子——柏拉图对话集》第 62 页

对肉体上优越状况的尊敬应该适中。因为极端以及金钱、财富之类会使灵魂变得傲慢自大。

《理想国》，《古希腊名著精要》第 131 页

他^② 会倾向于注视自己心里的宪法守卫着它，不让这

指当僭主等。

② 指有理智的人。