

文史经典

如是我闻——听净空讲经

释 净空 讲述
水 空 编校



珠海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

文史经典/水空编. —珠海:珠海出版社, 2002. 11

ISBN 7-80607-883-5

I. 文... II. 水... III. 哲学-宗教 IV. G247

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 49639

文 史 经 典

作 者 ■ 水空 等编

封面设计 ■ 姜芬

责任编辑 ■ 吴如一

出版发行 ● 珠海出版社

社 址 ● 珠海香洲梅华东路 297 号二层

电 话 ● 2222759 邮政编码 ● 519001

印 刷 ▲ 广东家联印刷有限公司

开 本 ▲ 880×1230mm 1/16

印 张 ▲ 150 字数 ▲ 3000 千字

版 次 ▲ 2003 年 1 月第 1 版

▲ 2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数 ▲ 5000 册

ISBN 7-80607-883-5/G · 247

总 定 价 ▲ 159.20 元 (全四册)

版权所有, 请勿翻印

内容简介

净空大师是当代有极高修为的佛学大师。他认为，修学佛法最直接最有效的方法就是“一门深入”。《如是我闻》一书即是净空大师专题讲经，意在引导人们就某一门佛经深入研习。

全书共收录净空大师近几年来在世界各地最精彩的讲经专题共九篇。收录遵循两大原则：一，为人们所熟悉的名篇，具有通俗可读性；二，具有现实指导意义和实用性。本书所选篇目均是般若、华严、楞严、净宗等类佛经的代表作品和核心，其中心内容：既讲“心性”、本缘、孝德、因果报应、生死轮回、苦海普度等常法，又讲菩萨戒律、修行品位等深奥玄理；既有经本义阐释，又有对世俗人生的论述。讲经本义，解说精确全面；联系实际，论述精辟深刻，语言生动活泼。如果说《佛法与人生》一书是佛学的初级入门读物的话，那么本书则是深研佛经、指导修行的升级教本。

《佛法修证经律论宝库》

缘 起

水空

当代著名的佛学大师南怀瑾教授在《如何修证佛法》中说：

今天世界的文化，国内搞宗教的，搞神秘学的，各类各式的花样，都非常发达，但社会也乱了，文化的思想也更模糊了，越来越不对劲了。

我们大家学佛，有点颠倒因果。怎么说呢？“颠倒因果”，也就是说我们大家都在倒因为果。是的，我们都晓得“自性本空”，晓得都是因缘等等。但是这些学理和道理，不是我们的，而是释迦牟尼佛苦行那么多年以后，对弟子们的回答，人家把这个回答记录下来以后，我们看了才懂的。事实上，不是我们懂，那不过是佛经的增上缘，我们拿到佛的成果，加以接受而已。

那我们应该怎么办呢？答案是：我们也应该走修行的路子。要学释迦牟尼一样，走禅定的路子，向真正的修持路上去求证，自己去证到那个“缘起性空”。

我们知道，一般讲修证功夫，很容易犯的一个错误，就是把前人修持的经验和累积的见地，拿来倒因为果，然后就变成佛学了。结果我是我，佛学是佛学，两个是对立的，对于修持一无用处。所以我经常说，佛学——修持的方法，与佛学的涵义，是完全不同的。我们现在要走的，是准备学佛的路线，也就是这次开讲的因缘。

我们开讲，所要引用的经典如下：

（一）经部

《大般若经》

《大涅槃经》

《华严经》

《金刚经》	《心经》	《维摩诘经》
《楞伽经》	《解深密经》	《胜鬘经》
《大宝积经》	《法华经》	《楞严经》
《圆觉经》		

(二) 律部

《四分律》（小乘）	《菩萨戒经》（大乘）
-----------	------------

(三) 论部

《现观庄严论》	《摩诃止观》	《宗镜录》
正续《指月录》	《大智度论》	《密宗道次第论》
《瑜伽师地论》	《菩提道次第广论》	

假定一个人想学佛，想学佛法，把上面列举的这几部经律论，花上三五年的功夫，作比较深入的研读，绝对足够了。至于讲到内容的采用，也不离这几部经论，大家自悟更好。有些朋友认为修持只要作功夫就好了，不一定要看经论，那是绝对错误的。要知道，作功夫，如果理不明，见不正，功夫就不会上路，换句话说，功夫作不好，那就是因为理不通达。

现在我们所要讲的重点是三个，就是见地、修证与行愿。

见地就是理；行愿同修证是事，照佛学的成语来说：就是“事相”，以禅宗的讲法，就是功用，普通叫功夫。

大家学佛，首先提到“定”。讲修证，这些经、律、论，就包括在修证里面，修证不离禅定，这点是很重要的。

佛法所有的经、律、论，都是告诉我们修证的方法。

普通我们讲修证的三部曲是见、修、行。要见道（见地）须有般若大智慧。见道是大智慧，大福报。真正的大福德，也是大智慧，有

大智慧的人是大福德。智慧没有开发是福德不够。大智慧福德如何来？是“行”来的。所以见、修、行是三位一体，缺一不可。

南怀瑾教授简洁明了地阐述了佛理与修行（即“理”与“事”）的辩证关系，指出无论是研究佛学佛理的人，还是侧重做修持功夫的人，都必须对经、律、论有一定的了解。但佛教文化博大精深，佛典卷帙浩繁，因此，教内教外，都希望有浅显易懂，又较为典型、完整配套的佛学书籍，这是佛教自身发展的需要。

同时面对佛教文化宝库，如何把这具有深厚历史传统的文化资源加以发掘整理，为今所用，又是二十一世纪的佛教面临的新的课题和挑战。正因如此，我们按照南怀瑾教授列举的经典书目，挑选汇编成了《佛法修证经书宝库》、《佛法修证律论宝库》这套佛典专辑，以供广大佛学爱好者和同修研习。

本套“宝库”是弘扬优秀佛教文化的普及读物。我们做这项选编工作时，坚持了代表性、实用性、通俗性三项原则，入选的经、律、论都是“三藏”典籍中的名篇，曾在中国佛教、哲学、文化史上具有重要的影响，对中国人民的心灵有着深远的影响。同时，力图选得全面典型而又精当通俗，并具有一定的现实意义和实用价值。我们编写这套书的缘起和目的，正是冀图更多的人正确认识佛教、正确修习佛法，让佛教文化在新的历史时期发挥出新的魅力。

目 录

般若波罗蜜多心经讲记	1
金刚经讲义节要述记	21
前言	22
卷一	25
华严经缙要	75
弘法利生	76
善巧方便	77
一分诚敬得一分利益	78
如何报答佛的恩德	79
诸佛加持	80
什么是魔	82
诸佛所行	83
疾病的因缘	83
修行人在哪里修	85
心自在	86
十法界	88
妙音称扬	89
皆有觉性 是曰如来	90
争什么	90
修行	91
法身藏	92
持名念佛	94
不念旧恶 不憎恶人	96
佛身无有生 而能示出生	97

处处皆见佛	103
法性如虚空 诸佛于中住.....	104
不落印象	110
除妄念而已矣.....	111
善修众智慧	112
心不能动 身要动	114
不疲不厌	118
佛身如影现	119
改心	120
诸法实相	122
心安住在哪里	124
三人行	125
反省	126
物质是什么东西	129
普入一切佛平等性	130
保持第一念	132
常乐我净	132
随缘.....	134
学佛.....	135
守尸鬼	136
是法平等 无有高下	137
无染名净	138
离妄是真 不空显实	140
解脱之智	144
要不要保护自己	145
什么是功德	147
尘中多刹 刹中多佛	148
回归自然	150
人生酬业	152
历事练心	153
若真修道人 不见世间过.....	156
一现一切现	158
心净则佛土净.....	161
一切法为什么是空的	162
到西方极乐世界去干什么.....	163

正受	164
生财有道	166
知足	167
净业	168
一切法从心想生	170
六波罗蜜	172
二十一世纪是中国人的世纪	174
冥感显应	177
三净肉	178
世间无常	180
祭祀	182
净土宗	184
身心世界一切放下	185
早晚课	188
生死疲劳	189
人非圣贤 孰能无过	191
因果责任	193
随顺自然	195
世界海形状	197
金色身	200
修身	201
穷人修大福	204
谁能挽救世界劫运	205
人要胜天	206
环保	207
大慈大悲	209
异类隐显	210
佛号功德	211
心转境界	213
迷信	214
人人是好人 事事是好事	215
在逆境恶缘中保持善念	216
挽救世界	217
六道轮回的根	218
来生到哪里去	220

 大乘无量寿经菁华 	221
 往生咒讲记 	315
往生咒（一）	318
往生咒（二）	330
往生咒（三）	344
往生咒（四）	356
 弥勒菩萨所问经要义 	369
大宝积经简介	370
译人简介	370
本经内容简介	370
发起菩萨殊胜志乐经卷上	371
发起菩萨殊胜志乐经卷下	378
 大势至念佛圆通章讲记 	419
大	421
佛顶	422
如来密因	422
修证了义	423
诸菩萨万行	425
首楞严	426
经	427
 楞严经清净明诲章亲闻记 	445
楞严经清净明诲章亲闻记（1）	446
楞严经清净明诲章亲闻记（2）	455
楞严经清净明诲章亲闻记（3）	464

 地藏菩萨本愿经玄义 	477
第一卷	478
第二卷	513
第三卷	598



般若波罗蜜多心经讲记



般若心经

各位同学：

今天我们有这么好的机缘，在美国净宗学会与大家研习《般若波罗蜜多心经》，殊为庆幸。古大德常说：“佛法大海，信为能入，智为能度。”世尊一代传教，说法四十九年，讲般若的时间最长，占了二十二年，《般若经》的份量也最重，可见佛法教学是以般若智慧为主。有些人误会认为修净土者往往疏忽了般若智慧，这个说法是不正确的。在《阿弥陀经》中可以看出，世尊为宣扬这个法门，于诸大弟子中，特别拣选智慧第一的舍利弗尊者，在菩萨众中特选大智文殊大士为对象。如非真有大智慧很难接受这个法门。因此智为能度，对净宗说非常恰当。

历代翻译《心经》共有十四种，常见的有七种，此次采取流通最广的玄奘大师翻译本。在中国各家各派皆选《心经》列入朝暮课诵，可见在整个佛教中其所占的地位。兹因时间关系，虽不能详细解说，但一定会把精要之处提出来向大家作一个简单报告。

经题是“般若波罗蜜多心经”八个字，可分四个段：一般若，二波罗蜜多，三心，四经。般若是梵语，古印度的言语，翻成中国话，意思是智慧。在翻经规则方面有五不翻：

一为秘密，如咒语，皆音译。

二为含多义，在中国找不到适当的词汇，如婆伽梵，此名相含多义。

三为中国无，如阎浮提，树名，中国无此树。

四为顺古，如阿耨多罗三藐三菩提。

五为尊重，如般若。

通常说般若有三种，第一为实相般若，真空之体，即真实的相状。第二为观照般若，乃实相之用。第三为文字般若，诠释言教，整个佛经皆属文字假若。

般若的别名很多，如真性、实相、首楞严、中道、毕竟空等等。佛说出如此众多名字指一件群，目的是不让我们执著名相，叫我们体会真实的意趣。《大智度论》上有一群偈：

“般若是一法，佛说种种名，随诸众生类，为之立名字。”

此偈非常重要，说明佛为众生说经，建立许多名相术语的因由。通常“般若”译作智慧，智是照见，知俗谛，慧是拣别，照真谛。换言之，曾有照了的功能，慧有鉴别的作用。通达有为之事相为智，通达无为之空理为慧。总之，照了一切法不可得，通达一切法确实

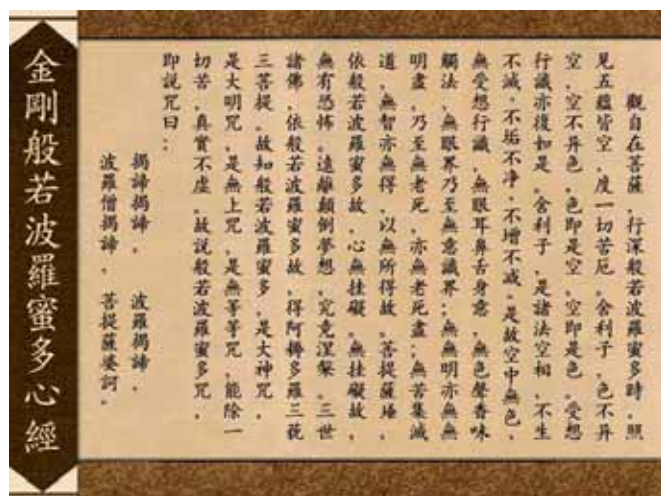
无有障碍，乃真智慧。

波罗蜜多——波罗译为彼岸，蜜多译为到。合之即彼岸到，若依中国的文法应为到彼岸。其意义如中国人的成语“到家了”很接近。如画画功夫纯熟，说他的功夫到家了，也就是究竟圆满之义。般若波罗蜜多即“究竟圆满之智慧”与一般所说的聪明智慧有差别。梵文之到彼岸，古人批注中说，把生死比作此岸，把涅槃比作彼岸，有般若圆满的智慧才能离开生死，证得大涅槃的彼岸。佛在经论中常提到，凡夫修行成佛须经三大阿僧祇劫，其时间用劫算而非用年算。我们过去生中，无量劫来都曾经闻法修行，才能有今天的善根福德因缘，闻到世尊所说究竟圆满的大法。我们既有过去生中无量劫修行，何以还未成佛？因为佛说三大阿僧祇劫是由小乘初果须陀洹算起。过去生中虽有修行而未证初果，其修行时间都不能算，修到初果才算不退。从此再经三贤、十住、十行、十回向，历一个阿僧祇劫，此时道力微，被烦恼伏，名远波罗蜜。由初地至七地，历第二个阿僧祇劫，道力增长，有能力伏烦恼，名近波罗蜜。由八地至十地历第三个阿僧祇劫，道力盛，禅定智慧能力增强，尽伏烦恼，名大波罗蜜。在四教中属于别教。

心字是中文，自古以来解释心字之文甚多，但以心为六百卷《大般若经》之精要一语最为圆满。《心经》为《大般若经》之纲领，所以称为大般若之中心，亦比喻人的心脏，至为重要。最后经字是通题，佛所说的言教，经弟子们续集成文，皆称为经。古来大德解释经字，常用贯、摄、常、法四字。贯是贯穿所说之义理，换句话说，每部佛经都是一篇有系统的文章，从头到尾一直贯穿下来，绝无杂乱，摄为摆持所化之众生，使读者百读不厌，如磁铁吸针一样。常是古今不易，法是远近同遵，确实超越时间与空间，即今人所说之真理。

本经是唐朝玄奘大师翻译的，大师是河南偃师人，姓陈名祎。十三岁在洛阳净土寺出家，贞观三年到印度求学，历一百二十八国。当时西域与印度均未统一，有许多小的国家。留学到中印摩竭陀国那烂陀寺，此项古迹到现在依然存在。他受业于戒贤论师及胜军居士，他的老师发一僧一俗。贞观十九年回国，贞观三年去的，往返共十七年。大师世寿六十五岁，圆寂于唐麟德元年二月初五，公元六六四年。由印返国后翻经十九年，翻成七十三部，一千三百三十卷，份量之多为译经师之冠，对中国佛教有最大的贡献。所译经典均收入《大藏经》。这部《心经》是大师在贞观二十二年五月二十四日在终南山翠微宫翻经院译的。过去南京金陵刻经处杨仁山老居

士曾把大师所译经典刻版流通。该刻经院曾送我一全套，我把它收藏在达拉斯佛教会五〇一楼上。



心经

【观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。】

“观自在”即观世音菩萨，中文译此菩萨名字有两种，翻“自在”是表智慧，菩萨有究竟圆满的智慧，于法自在。翻为“观世音”表菩萨大慈大悲，循声救苦，此二名各有取义，表明菩萨自行化他。行深般若波罗蜜多，行是修行，历事练心。凡夫心不清净不平等，菩萨是觉悟的人，在一切顺逆境中修清净心平等心，以究竟圆满的智慧，行甚深境界的般若。深对浅而说，在经教中有浅深二种，第一类人空般若，破除我执，但见于空，不见不空，此罗汉、辟支佛、权教菩萨三乘所修的，谓之共般若，贤首家称为大乘始教。

第二类法空般若，不但人我空，法我亦空。更进一步，破了法执，不但见空，又见不空，此与前面三乘人所见所悟的不同，称为不共般若，亦即圆教初住以上菩萨所证的，教下谓之实教菩萨，包括大乘的终教、顿教、圆教。观自在菩萨所证的即深般若波罗蜜。

照见是功夫，智慧的运用，修行的枢纽。为三智用，此三智为一切智、道种智、一切种智，亦即智慧的运用。在日常生活中，六



根接触六尘境界，我们的见解与看法就属于智慧。

第一种空观深者，能断见思惑，显一切智，见真谛，真谛即哲学家所说的本体。

第二种空观深者，能断尘沙惑，显道种智，见俗谛，就是对法界自然现象完全发达明白。

第三种是中观深者，能破无明，显一切种智，见中谛。一切智与道种智是一不是二，前面两种的观照均偏在一边，未达到圆融。等到观照功夫深了，知道一切性相理事是一不是二，对宇宙人生之真相完全明白，无丝毫疑惑，就是究竟圆满的智慧见到中谛。

五蕴即万有，分为色、心二法。色法即物质，一切物质皆以色为代表。心理精神方面的以心为代表，心分为四类，受、想、行、识。受是前五识，想是第六意识，行为第七末那识，识是第八阿赖耶识。

色法是物质，物质是众微聚，众是因缘生法。缘聚则生，缘散则灭。《金刚经》说：“凡所有相，皆是虚妄”。又说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦为电，应作如是观”。这就是说明五蕴以及宇宙人生的真相。佛法讲众微是比喻，说明所有物质皆是由众多征细分子聚合的。现在科学仪器进步，可以用显微镜看到原子电子以及基本粒子。《金刚经》讲所有物质皆为一合相，由分子组合成为一切物质，佛的五眼圆明比我们用显微镜观察还要来得准确。

佛说基本物质有四种特性，谓之四大，即地、水、火、风。地大代表物体，它虽然小到肉眼看不到，而确有其物体之存在。火大代表温度，水大代表湿度。科学家有另外一个说法，说它带阳电称为火大，带阴电称为水大。它是动的称为风大，四大是代表基本物质的四种特性。

本经最重要的修行宗旨即是经文第一段，“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”五蕴中色蕴包括一切物质现象，精神方面有受想行识。五蕴皆是因缘生法，因缘生法皆无自体，乃真实相，真实相是空相。空的意义有四种：

(一)空无义、因缘所生，皆无自性，自体不实，毕竟皆空，此义易懂。

(二)虚空义、无粗相有微妙色，有名无实，一切法均如此。

(三)心空义。

(四)法空义。

心空是一丝毫染着皆无，经论中说：离群说相，离名字相，离心缘相，才能观察到诸法真相。因一切法，相有体空，一切法了不

可得，空为诸法之实相。《金刚经》所说，如梦幻泡影，形容至于恰当。一切事实真相看清楚，一切苦难就消失了。因一切苦难皆由迷惑颠倒妄想执着而来，妄想执着带给我们无量无边苦难。事实真相明白，妄想消除，执着永断，一切苦难就远离了，此之谓度一切苦厄。

谛观身心，但见五蕴。谛是仔细的意思，观是用智慧去观察。身是色蕴，心是受想行识，在五蕴中求人我相了不可得，无量劫来虚妄的我执即可破掉。一切烦恼皆由我执而起，我执空，烦恼即断，烦恼断，求六道轮回也不可得。小乘四果罗汉，断见思烦恼即超出轮回，分段生死就没了。再观察五蕴，蕴从缘生，亦无自体，缘生无性，求五蕴相也不可得，法执也尽了。法执产生于所知障。障碍了菩提涅槃，所知障尽了，菩提涅槃自然现前，变易生死也没了。六百卷《大般若经》的精义就是这几句话，可谓一语道破。为什么一般人对于这种意思难以领会，因为无量劫来，妄想、执着太坚固了，必须劳世尊以二十二年时间说出此事实真相，我们才能接受。上来所说是般若修学的宗旨，下面要详细说明五蕴、十二处、十八界的真相，便于我们观察。

【舍利子、色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。】

此段经文说明五蕴皆空的道理，空不当作无讲，如果空是什么都没有，就不难懂，不需要世尊用二十二年时间来解释。难的是不离色相以了解空义，也不是色相消失说它是空，而是讲空有同时，空与有是一樁事。世人的观念空与有是对立的，有不是空，空不是有。如说有就是空，空就是有，很难使人了解。般若讲空，是即色之空，谓之真空，即空之色，称为妙有。妙有非有，真空不空。因为色是四大组合的现象，空是般若真空理，法空是中道第一义空，绝不是偏空。本经五蕴皆空是主题，下面色不异空四句是批注。一切诸法，世出世法，皆为一合相，皆是幻有，皆无自性。中论说：因缘所生法，我(佛)说即是空，亦为是假名，亦是中道义。

此四句合起来看，即《心经》的四句话。佛所讲的色、空、名、中道，皆说一樁事，我们不能领会，我们把这四项看作四件事情，不知佛说的是一桩事。色法如是，受想行识亦复如是。若细说之，把色换成受想行识就行了，受不为空，空不异受，受即是空，空即是受，其余依此类推。

第一句色不异空，空是真如、是自性、是本体，色是一切现象。