

文史经典

Fo Fa Yu Ren Sheng
佛法与人生
听净空说法

● 释净空讲述
净水空空讲编校

感恩
生活在
的世界

感激伤害你的人	因为他磨练了你的心态
感激欺骗你的人	因为他增进了你的见识
感激鞭打你的人	因为他消除了你的业障
感激遗弃你的人	因为他教导了你应自力
感激绊倒你的人	因为他强化了你的能力
感激斥责你的人	因为他助长了你的定慧

感激所有使你
坚定成就的人



珠海出版社

文史经典

佛法与人生——听净空说法

释 净空 讲述
水 空 编校



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

文史经典/水空编.—珠海:珠海出版社, 2002.11

ISBN 7-80607-883-5

I.文史经典... II.水... III.哲学-宗教 IV.G247

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 49639

.....

文 史 经 典

作 者 ■ 水空 等编

封面设计 ■ 姜芬

责任编辑 ■ 吴如一

出版发行 • 珠海出版社

社 址 • 珠海香洲梅华东路 297 号二层

电 话 ● 2222759 邮政编码 • 519001

印 刷 ▲ 广东家联印刷有限公司

开 本 ▲ 880 × 1230mm 1/16

印 张 ▲ 150 字数 ▲ 3000 千字

版 次 ▲ 2003 年 1 月第 1 版

▲ 2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数 ▲ 5000 册

ISBN 7-80607-883-5/G · 247

总 定 价 ▲ 159.20 元 (全四册)

版权所有, 请勿翻印

内容简介

《佛法与人生》一书是佛学初级通俗读物，根据当代佛学大师净空多次说法讲经的记录整理汇编而成。本书以佛法与宇宙人生的密切联系为基准点，从认识佛教到登堂入门，从修炼的基本内容、方法到目的目标，进行了全面讲述。

全书分为八个板块，其中“解惑叮咛”和“故事说法”是用佛教的观点，对现实生活中的一些不解之谜加以解说，使人们对佛教有一个感性认识；“认识佛教”，重点阐发净空大师的“佛教非宗教，非哲学，佛教是佛陀对九法界众生至善圆满的教育”的新观念，这是对佛教最基础的理性认识。“生活艺术”，讲述佛法与九法界人生的直接关系及日常佛法修炼，精辟深刻；“佛法入门”特别讲解入门基础：三福、六和、六度，尊普行愿，归心净土等，均是修行捷径。该书还贯穿了净空大师的佛教理念：真诚、清静、平等、正觉、慈业，看破、放下、随缘、念佛，理论联系实际，深刻全面，生动通俗，是一本指导学佛学法的新入门教材。

《佛法修证经律论宝库》

缘 起

水空

当代著名的佛学大师南怀瑾教授在《如何修证佛法》中说：

今天世界的文化，国内搞宗教的，搞神秘学的，各类各式的花样，都非常发达，但社会也乱了，文化的思想也更模糊了，越来越不对劲了。

我们大家学佛，有点颠倒因果。怎么说呢？“颠倒因果”，也就是说我们大家都在倒因为果。是的，我们都晓得“自性本空”，晓得都是因缘等等。但是这些学理和道理，不是我们的，而是释迦牟尼佛苦行那么多年以后，对弟子们的回答，人家把这个回答记录下来以后，我们看了才懂的。事实上，不是我们懂，那不过是佛经的增上缘，我们拿到佛的成果，加以接受而已。

那我们应该怎么办呢？答案是：我们也应该走修行的路子。要学释迦牟尼一样，走禅定的路子，向真正的修持路上去求证，自己去证到那个“缘起性空”。

我们知道，一般讲修证功夫，很容易犯的一个错误，就是把前人修持的经验和累积的见地，拿来倒因为果，然后就变成佛学了。结果我是我，佛学是佛学，两个是对立的，对于修持一无用处。所以我经常说，佛学——修持的方法，与佛学的涵义，是完全不同的。我们现在要走的，是准备学佛的路线，也就是这次开讲的因缘。

我们开讲，所要引用的经典如下：

《一》经部

《大般若经》

《大涅槃经》

《华严经》

《金刚经》 《心经》 《维摩诘经》
《楞伽经》 《解深密经》 《胜鬘经》
《大宝积经》 《法华经》 《楞严经》
《圆觉经》

《二》律部

《四分律》（小乘） 《菩萨戒经》（大乘）

《三》论部

《现观庄严论》 《摩诃止观》 《宗镜录》
正续《指月录》 《大智度论》 《密宗道次第论》
《瑜伽师地论》 《菩提道次第广论》

假定一个人想学佛，想学佛法，把上面列举的这几部经律论，花上三五年的功夫，作比较深入的研读，绝对足够了。至于讲到内容的采用，也不离这几部经论，大家自悟更好。有些朋友认为修持只要作功夫就好了，不一定要看经论，那是绝对错误的。要知道，作功夫，如果理不明，见不正，功夫就不会上路，换句话说，功夫作不好，那就是因为理不通达。

现在我们所要讲的重点是三个，就是见地、修证与行愿。

见地就是理；行愿同修证是事，照佛学的成语来说：就是“事相”，以禅宗的讲法，就是功用，普通叫功夫。

大家学佛，首先提到“定”。讲修证，这些经、律、论，就包括在修证里面，修证不离禅定，这点是很重要的。

佛法所有的经、律、论，都是告诉我们修证的方法。

普通我们讲修证的三部曲是见、修、行。要见道（见地）须有般若大智慧。见道是大智慧，大福报。真正的大福德，也是大智慧，

有大智慧的人是大福德。智慧没有开发是福德不够。大智慧福德如何来？是“行”来的。所以见、修、行是三位一体，缺一不可。

南怀瑾教授简洁明了地阐述了佛理与修行（即“理”与“事”）的辩证关系，指出无论是研究佛学佛理的人，还是侧重做修持功夫的人，都必须对经、律、论有一定的了解。但佛教文化博大精深，佛典卷帙浩繁，因此，教内教外，都希望有浅显易懂，又较为典型、完整配套的佛学书籍，这是佛教自身发展的需要。

同时面对佛教文化宝库，如何把这具有深厚历史传统的文化资源加以发掘整理，为今所用，又是二十一世纪的佛教面临的新的课题和挑战。正因如此，我们按照南怀瑾教授列举的经典书目，挑选汇编成了《佛法修证经书宝库》、《佛法修证律论宝库》这套佛典专辑，以供广大佛学爱好者和同修研习。

本套“宝库”是弘扬优秀佛教文化的普及读物。我们做这项选编工作时，坚持了代表性、实用性、通俗性三项原则，入选的经、律、论都是“三藏”典籍中的名篇，曾在中国佛教、哲学、文化史上具有重要的影响，对中国人民的心灵有着深远的影响。同时，力图选得全面典型而又精当通俗，并具有一定的现实意义和实用价值。我们编写这套书的缘起和目的，正是冀图更多的人正确认识佛教、正确修习佛法，让佛教文化在新的历史时期发挥出新的魅力。



目 录



生活在感恩的世界/ 1	
做事难 做人更难/ 4	
自杀的真相/ 5	
佛菩萨如何帮助苦难众生/ 8	
往生/ 10	
后五百年/ 10	
忏悔/ 11	
超荐的重要意义/ 12	
掌握机会 成就道业/ 15	
福由心造/ 15	
存菩萨心、行菩萨道/ 16	
掌握良机/ 16	
诚敬/ 18	
乘愿再来/ 18	
冲突/ 19	
出家人的工作/ 19	
出家人的生活/ 20	
佛法修学目的/ 21	
佛陀教育的目的/ 23	

入佛知见/ 25	
深入经藏/ 25	
听经的重要/ 26	
华严简史与净宗/ 28	
净宗典籍/ 30	
古代出家的资格/ 30	
谈念佛/ 31	
南无阿弥陀佛略解/ 31	
念佛消业障/ 32	
助人念佛是功德/ 32	
建念佛堂/ 33	
修六和敬/ 33	
家里念佛之殊胜/ 34	
发菩提心 一向专念/ 35	
修清福/ 36	
清净心/ 36	
忍让/ 37	
随喜/ 38	
佛七的真实意义/ 38	
佛七目的/ 38	
2 佛心/ 39	
福报与智慧/ 39	
福慧因果/ 40	
了生死/ 40	
二谛/ 41	
求感应/ 42	

弘法与护法/ 43	真实智慧/ 59
与一切众生和睦相处/ 44	开光与供奉的意义/ 62
弘法人才首重德行/ 46	开光的意义/ 62
健康是修道之本/ 48	供奉佛菩萨的意义/ 62
修道之本/ 48	佛法修学/ 65
日中一食/ 49	修学的条件/ 65
疾病的三种根源/ 50	佛法不离生活/ 66
财寿因果/ 52	学佛就是学做人/ 70
转境界/ 53	学佛就是学觉悟/ 72
捐赠人体器官好不好/ 55	当前社会问题/ 73
三种真实/ 55	访伊斯兰教后感/ 75
开悟的方法/ 55	义务社会教育工作者/ 77
来也空空，去也空空/ 57	



深入经藏 智慧如海/ 81	真诚感通/ 88
轮回实例/ 82	法华三车之喻/ 89
鸟巢和尚/ 83	业力可畏/ 89
佛立三昧/ 83	一切法得成于忍/ 90
一声南无佛/ 84	爱护动物/ 91
佣人有福/ 84	知命改命/ 91
随喜功德无量/ 84	六道轮回是真/ 92
无私无求/ 85	不能贪图享受/ 93
虚云老和尚/ 85	不见他人过/ 94
心地真诚便是大供养/ 86	一切唯心造/ 94
诚感天地/ 87	禅定/ 95
身心自在名真享受/ 88	与小动物平等相处/ 95
	定业难转/ 96
	三世轮回/ 96
	三途可怖/ 97
	心灵沟通/ 97
	真诚感通/ 98
	放生/ 99
	痛苦快乐源于一念/ 99

轮回见证/ 100	佛法因缘生/ 118
福报/ 101	真诚心得大福/ 118
天时地利不如人和/ 101	开悟/ 119
自私自利不能往生/ 101	因地不真，果招迂曲/ 120
好事不如无事/ 102	以肉供人/ 121
放下欲望/ 103	后一代超过前一代/ 122
随缘得大自在/ 103	有缘/ 123
鬼神真有/ 103	一个真实故事/ 124
善因善果/ 105	厌怪/ 125
上品十善生天/ 105	鬼屋/ 125
树木花草有灵性/ 105	役使诸天/ 126
三转法轮/ 106	郭子仪/ 127
恶因恶报/ 107	欢喜接受批评/ 127
财富滚滚而来/ 108	改命运/ 128
种善因得善果/ 108	团结就是力量/ 128
安份守己/ 109	方便妄语救众生/ 129
开缘/ 110	半部论语治天下/ 129
意见不合害了人/ 110	断臂求法/ 130
算命/ 111	起心动念即是业/ 130
两足尊/ 111	一天不吃饭/ 131
公鸡往生/ 112	避免风寒的方法/ 131
风水/ 113	福德之相/ 132
持戒/ 114	因果定律/ 132
财不能积要散/ 115	披毛戴角还/ 133
教不严，师之惰/ 115	专信不犯/ 133
怨对相报/ 116	花草树木都有灵性/ 133
秦桧七世猪身/ 117	天人送供养/ 134
五百商主/ 117	三聚三散/ 135



佛教六条纲目/ 137
佛教——幸福美满的教育/ 139
什么是佛法/ 139

什么是佛教？/ 141
现代的变体佛教/ 142
佛陀的教育目标/ 144
佛教教育之入门——地藏经/
145

佛法修学五大科目/ 151
佛法的修学次第/ 204
信解行证/ 204
戒定慧齐修/ 207
佛法的教学艺术/ 209



三归传授/ 216
三皈依介绍/ 216

皈依三宝的真正含义/ 222
净业三福/ 224
净业三福/ 224
三福六和/ 254
修行原则/ 287
定慧的重要/ 288
未来理想的修学环境/ 289
四大天王表法之意义/ 295
精要十念法/ 296



认识真实生活——“诸法实相” /
298
修行根本——“觉正净” / 302

“恒顺众生，随喜功德” / 306
幸福快乐之源——“无住生心” /
309
佛法人生/ 311
佛教机构源起/ 311
初识佛法/ 314
归依佛教 修学佛法/ 318
佛法的“修”与“度” / 322
研究佛法 推进佛教教育/ 326
佛法与儿童德育教育/ 328

重建道德与青少年教育（一） /328	素食减肥 改善身材/ 358 素食是最有效的美容法/ 358 素食十大益处/ 359
重建道德与青少年教育（二） /342	尊敬生命/ 360 莲池大师戒杀文/ 361 戒杀放生/ 363 昆虫草木犹不可伤/ 366 超度理论与生活事实/ 368
法解饮食与健康/ 354 素食可提高智慧/ 354 素食者增长慈悲/ 356 素食防癌/ 357	
	谈《了凡四训》/ 378 诚明/ 378 心性/ 382 心智/ 384 积善/ 385 改过/ 389 净空法语/ 395
	工作艺术/ 509 业因果报/ 519 临终须知/ 534 超度荐亡/ 539 学佛知津/ 540 持戒皈依/ 540 开示初学/ 544 修行解疑/ 560 无住生心/ 570
生活疑难/ 492 生活教育/ 492	



真善美慧的人生/ 611

谈因果/ 613

文昌帝君阴骘文略说/ 615

出家的目的/ 619

改造命运的原理与方法/ 621

挽救劫运/ 622

修福与修慧/ 624

依教奉行才能证果/ 625

落实华严境界/ 627

过佛菩萨的生活/ 629

多元文化/ 632

多元文化就是“众生无边誓愿度”
/ 635

沟通重要/ 637

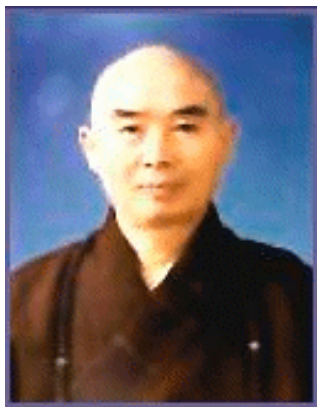
文化复兴与宗教/ 638

仇恨报复不能解决问题/ 648

如何消灾免难/ 651

敦伦尽分 闲邪存诚 老实念佛 求
生净土/ 655

净空法师小传



释净空，俗姓徐，名业鸿，一九二七年二月十五日生于安徽省庐江县，幼居福建建瓯。抗日战争时期，求学于贵州国立第三中学，抗战胜利后就读于南京市立第一中学。一九四九年服务于实践学社，公余之时研读经史古文，先后追随方东美先生，章嘉大师，李炳南老居士等研习哲学、佛经十三年。

一九五九年于圆山临济寺剃度，法名觉净字净空。受具足戒后，在国内外，弘扬佛法，讲述《华严经》、《法华经》、《楞严经》、《圆觉经》、《六祖坛经》、《金刚经》、《净土五经》等大乘经论数十种，三十六年无间断，现存音影带三千数百卷。法师在国内先后创办华藏法施会、华藏精舍、华藏佛教视听图书馆、华藏讲堂、及佛陀教育基金会。首开风气之先，使用视听教育的方法，弘扬佛法，大量制作佛法讲经录音带、录影带，分送世界各地，以及倡印赠送《大藏经》暨各种经论善书逾千余万册，佛菩萨像多种数百万张流传全球。

法师已届古稀之年，现辞去海内外佛教社团一切职务。专心弘法教学，老实念佛，求生净土。

法师首倡将“佛教”正名为“佛陀教育”。指出大乘教学方针在彻底破除迷信，启发真智，使众生能明辨真、妄、正、邪、是、非、善、恶、利、害，建立理智、大觉、奋发、进取、乐观、向上的慈悲济世的人生宇宙观，才能圆满达到解决众生一切苦难，获得真实永恒幸福的教育目标。

一九七七年初，倡建“中华民族百姓宗祠”，凡我国国民居留地，皆可兴建。旨在教民诚信孝敬、继孝思、笃人伦、醇风俗、隆国运、开太平。又指出“文言文”是过去、现在、未来三世的共同语文，是中华文化独特的风采，是世界文化最伟大的发明，它使数千年前人

类智慧经验的宝藏，与今人结晶成一体，因此必须提倡。文化复兴，光被全球，惠及一切众生，咸得和平安乐，强根固本在于此也。

法师特别强调教育救国，教育救世。尤望东亚各国发菩提心者，同心一德，携手合作，为全人类谋求真正和平幸福繁荣的新时代。

法师云：“今世乱极，人各望治。欲求普济全球，救劫难于眉急，化乖戾于无形，务令一切众生，人人存好心、做好事、说好话、做好人。欲达此目的，唯有极力提倡大觉教育，以古今中外圣哲之金言教训为依归，以期建立共识。”佛曰：“见和同解，戒和同修也。”于是法师有汇集群书，采撷格言的想法。如：《佛教大藏经》、《中国四库全书》、《荟要》、《史监》、群书等，皆可摘取编成菁华录流通。务使一切众生能读、能解、能行，则不辜负古来圣哲垂化之心。采撷要领：

一、取明白易晓的短句，不取长文。

二、取急切实用的教诲，不取不切实际的玄谈。

三、必利于自身的修养，家庭幸福，事业成功。以社会和谐，国家富强，世界和平，各民族，各学派，各宗教，共存共荣诸目标为撷取标准。

四、分类汇集编订一册，译成各种文字流通世界。

五、其他如西洋学术菁华：伊斯兰、新旧约、金训格言菁华，若能普遍流通全球，必能建立共识、共存、共荣、和睦大同、亘助亘惠的美满世界。

这是法师毕生教化的方向，无尽的悲愿。



解惑叮咛



▲ 生活在感恩的世界

生活在感恩的世界

感激伤害你的人
因为他磨炼了你的心志
感激欺骗你的人
因为他增进了你的见识
感激鞭打你的人
因为他消除了你的业障