图书在版编目（CIP）数据

文明礼仪好习惯 / 齐永胜主编. —青岛 : 青岛出版社, [illegible]
（成就一生的好习惯丛书）
ISBN [illegible]

Ⅰ. 文… Ⅱ. 齐… Ⅲ. 礼仪—少年读物 Ⅳ. [illegible]

中国版本图书馆 CIP 数据核字（[illegible] 第 [illegible] 号

书名 成就一生的好习惯丛书
文明礼仪好习惯
主　　编 齐永胜
出版发行 青岛出版社
社址 青岛市徐州路 [illegible] 号（[illegible]）
本社网址 [illegible]
邮购电话 （[illegible]）[illegible]
策划 马克刚
责任编辑 王超明 金龙 [illegible]
封面设计 青岛出版设计中心
照排 青岛海讯科技有限公司
印刷
出版日期 [illegible] 年 [illegible] 月第 [illegible] 版 [illegible] 年 [illegible] 月第 [illegible] 次印刷
开本 [illegible] 开（[illegible]）
印张
字数 [illegible] 千
书号 [illegible]
定价 [illegible] 元
编校质量、盗版举报电话 （[illegible]）[illegible]
青岛版图书售出后如发现印装质量问题，请寄回青岛出版社印刷物资处调换。
电话 （[illegible]）[illegible]

需要全本请访问 www.ertongbook.com

一 整洁庄严升国旗

好故事我爱读

升摇国摇旗

星期一早上，阳光灿烂，蔚蓝的天空中飘着朵朵白云。

同学们穿着干净的校服，戴着鲜艳的红领巾，站着整齐的队伍来到操场上，静静地等待着升旗仪式的开始。



“升旗仪式，现在开始。”只见一位升旗手和两位护旗队员迈着整齐的步伐，来到旗杆下。

“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉筑成我们新的长城……”伴随着雄壮有力的国歌声，全体少先队员庄严肃立，向五星红旗行队礼，五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起。

望着冉冉升起的五星红旗，我的耳边仿佛响起了“中国人民从此站起来了！”这气壮山河的声音。啊！五星红旗，你是中国的象征，你是中华民族的骄傲！凝望着鲜艳的五星红

旗，我仿佛看到了革命前辈前赴后继、英勇奋战、为中国革命抛头颅洒热血的一幕幕感人情景。正因为有了无数不惜牺牲的革命前辈，祖国才拥有了今天的繁荣富强。我们是新时代的少先队员，胸前的红领巾，是五星红旗的一角，我们应以实际行动来为五星红旗增添一份光彩，把自己的祖国建设得更加美丽、更加富强。

当国歌结束时，五星红旗准确地升到了旗杆的顶端，在阳光的照耀下，迎风招展，显得那么庄严，那么美丽！

啊，庄严美丽的国旗，我们永远热爱你！

中华人民共和国国旗，是我们国家的象征和标志，是神圣而庄严的，每个中华人民共和国公民都应当尊重和爱护国旗。维护国旗的尊严，是热爱我们伟大祖国的表现，是每个中华人民共和国公民应尽的义务。升降国旗，应该在一种庄严肃穆的气氛和场合中进行。

在升国旗的仪式中，我们要严格遵照升国旗仪式的规定去做，这也是爱国的一种表现。

记住：一个不懂得尊重自己国家的国旗和国歌的人，也不会赢得别人对自己国家的尊重。

读儿歌，学着做

升旗国摇旗摇摇

升国旗，要肃立，头要正，胸要挺。摇摇
大家先行注目礼，少先队员行队礼。摇摇
爱祖国，敬国旗，唱国歌，要响亮。摇摇
国旗国旗真美丽，小朋友们热爱你。摇摇



礼仪小讲座

升 旗 礼 仪

员爱升国旗时，全体学生应整齐排列队伍，面向国旗，肃立致敬。

圆爱升国旗、奏国歌时，神态要庄严，要立正，脱帽，行注目礼，少先队员行队礼，直至升旗完毕。

猿爱升旗是一种严肃、庄重的活动，要保持安静，切忌自由活动、嘻嘻哈哈或东张西望。

源爱唱国歌要严肃，声音要洪亮。

缘爱认真聆听升旗致辞和国旗下的讲话，不得随便说话、议论。



迟缓升旗仪式结束后，全体学生要有秩序地离场。



摘 星 星

小朋友，在升国旗时你做得好不好？如果你做得好，就奖给自己一颗星。如果同学、老师、家长也认为你做得好，就分别在表格内画一颗星吧！你可要实事求是哟！



自己	同学	老师	家长



摘源

需要全本请访问 www.ertongbook.com

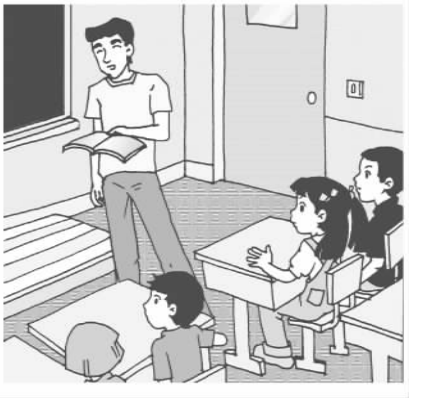
二 课堂守纪律

好故事我爱读

课堂上的呼噜声

数学课上，老师在讲课，同学们在认真听讲。

突然，窗外飞来两只麻雀，“唧喳唧喳”地叫着，你啄我一下，我啄你一下，在窗台上打起架来。坐在窗户边的小胖，眼睛紧紧地盯着打架的麻雀，再也听不见老师的讲课声了。



一会儿，麻雀飞走了，小胖又想起了昨天晚上的动画片，便悄悄地跟同桌说：“林林，昨天晚上你看《西游记》了吗？那个红孩儿挺厉害的，孙悟空都被他打败了。最后还是观音菩萨帮忙，收服了红孩儿，唐僧才获救……”同桌向他摆摆手，小声说：“小胖，专心听讲！”小胖只好怏怏不乐地住了口。

“唉，没人和我玩，还是听会儿课吧。”小胖没事可做，只得强打精神看着黑板。可是，渐渐地，小胖觉得上眼皮和下眼皮直打架，眼睛怎么也睁不开，老师和同学们都变得模糊起来……终于看不见了。

“呼噜——呼噜——”“什么声音？”同学们都寻声望去，原来小胖头

枕着胳膊睡着了，桌子上流了一大摊口水。看到小胖滑稽的样子，同学们哄堂大笑。

遵守课堂纪律，既是尊重老师的表现，也是尊重同学的表现。课堂是学生最为重要的学习场所。遵守课堂纪律，注意力集中，认真听老师讲解，独立思考，既表现了对老师的尊重，也提高了学习效率。

只有尊重老师的课堂劳动，保持良好的学习环境，营造良好的学习气氛，才能使老师沉浸在备受尊重的氛围中，在有限的时间内把更多的知识更好地传授给同学们。

尊重老师的劳动不仅要做到上课认真听讲，而且还要姿势端正，做好笔记，积极发言，不做与课堂无关的其他事情。请同学们从现在起，以自己的实际行动来证明对老师的尊重，做个有礼貌的好孩子。

读儿歌，学着做

摇上课守纪律摇摇

上课铃，丁零响，我们快步进课堂。摇摇
课本文具摆整齐，静等老师把课上。摇摇
用心听，仔细想，身子坐正看前方。摇摇
上课发言先举手，遵守纪律不要忘。摇摇



学生课堂礼仪

员爱课前，同学们要准备好学习用品，包括本节课所需的课本、笔记本等，一律摆放在课桌左上角。

圆爱预备铃响，同学们应迅速进入教室安静端坐，静候老师上课。

猿爱向老师问好时，态度要诚恳，眼睛看着老师，面带微笑，声音要清晰响亮。

源爱迟到的同学进教室要喊“报告”，经老师批准后方能回座位听课。

缘爱课堂上，学生坐姿要端正，注意力要集中，认真听讲，积极思维，勤记笔记，不随便讲话，不翻阅与本课无关的书籍。在进行小组合作讨论时，积极参与，不说闲话，保证课堂活而不乱。

远爱回答问题时，要积极举手，发言时身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮。

苑爱上课期间，不吃零食，不喝饮料，不做任何与学习无关的事情，未经老师允许不得随意离开教室。

愿爱自觉遵守课堂纪律，在违反纪律时，要虚心接受老师的批评，不得顶撞老师。

摘星星

小朋友，上课时你做到自觉遵守纪律了吗？如果每次上课你都能做到自觉遵守纪律，就奖给自己一颗星。如果同学、老师、家长也认为你上课能自觉遵守纪律，就分别在表格内画一颗星吧！

评价台

自己	同学	老师	家长

知识乐园

程门立雪

杨时是北宋时期的一位才子。他中了进士后，放弃做官，继续求学。程颢、程颐兄弟俩是当时很有名望的大学问家。杨时仰慕“二程”的学识，投奔程颢门下，拜师求学。

四年后程颢去世，杨时又继续拜程颐为师。尽管杨时年已四十，仍尊师如故，刻苦学习。一天，大雪纷飞，天寒地冻，杨时碰到疑难问题，

便冒着凛冽的寒风，约同学前往老师家求教。当他来到老师家时，见老师坐在椅子上睡着了，他怕影响老师休息，不忍打搅，就静静地侍立门外等候。当老师一觉醒来时他们的脚下的积雪已一尺深了，身上也落满了雪。老师忙把杨时他们请进屋去，为他们讲学。

后来，“程门立雪”成为广为流传的尊师典范。



三 进办公室要喊“报告”

好故事我爱读

别忘了喊“报告”

张卫是班里的体育委员。课间休息时，他突然想起应该到办公室和班主任王老师商量下午课外活动与二班进行足球比赛的事儿。

“快点，千万别耽误了上课！”张卫一边想着，一边向办公室跑去。



“哐啷”一声，张卫撞开门，夺步闯进办公室。正在忙工作的老师们被吓了一跳，不约而同地抬起头吃惊地望着张卫。

“王老师，下午……”气喘吁吁的张卫看到老师们吃惊的表情，马上意识到了自己的莽撞。

“对不起，对不起！”他一面道歉一面退了出去。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

张卫在办公室外定了定神，用响亮的声音喊道："报告！"得到老师的允许后，他才轻轻地走到王老师面前。

"王老师，您好！今天下午课外活动我们班要和二班进行足球比赛，我来向您汇报一下比赛的准备情况。"张卫怕打扰其他老师备课，便轻轻地跟王老师汇报着。

听完后，王老师细心地向张卫交代了应该注意的问题，张卫认真听着，并适时地点头表示记住了。

等老师交代完，张卫向老师敬了个队礼，说："老师，再见。"这才安静地走出了办公室。

王老师望着他离开的背影，满意地笑了。

文明礼仪是人们最起码的道德规范，是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成的，是在一定的场合对人表示尊敬的形式。对一个人来说，文明礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养等的外在表现。

作为一名小学生，不仅应该学习校园文明礼仪，而且不管是在教室还是办公室，都要牢记各种文明礼仪的内容。只有严格按照要求去做，才能让自己成为一个懂礼仪、讲礼仪的"礼仪小标兵"，为将来走向社会打下坚实的基础。

读儿歌，学着做

进门喊“报告”摇

要进办公室，记得喊‘报告”，摇摇
老师听不见，把门轻轻敲。摇摇
进了办公室，走路静悄悄，摇摇
老师在工作，最怕吵和闹。摇摇
问候声音低，请教有礼貌，摇摇
告别说再见，关门需记牢。摇摇



礼仪小讲座

进办公室的礼仪

员爱进办公室前应喊“报告”，如果门关着，要轻轻敲门，老师允许后才能进入。

圆爱进入办公室应放慢放轻脚步，不影响老师办公。

猿爱进办公室后应先向老师问好，再走到要找的老师跟前讲话。与老师说话时，先叫“老师”再说事情。

源爱老师在办事或与别人交谈时，不可随意打扰老师，应耐心站立一

侧，等老师办完事或谈完话后再找老师。

缘缘办公室内如暂时没有人，应立即退出，不能随便乱翻老师的东西。

远远离开办公室时，应向老师道声“再见”或“谢谢”再离去，并随手关门。

苑苑若老师起立送学生，学生应请老师坐下。如果老师要送学生出办公室，学生应请老师留步，切不可事情一办完就自顾自地跑出办公室。



摘星星

小朋友，你在进办公室时是怎么做的？如果你认为自己做得好，就奖给自己一颗星。如果同学、老师、家长也认为你做得好，就分别在表格内画一颗星吧！



自己	同学	老师	家长

小小智多星

他为什么没有面试成功？

刚刚大学毕业的小王为了找到一份好工作，天天忙于参加各个招聘会。这天，他终于接到了一家大型外资企业的面试通知，为了能得到这份工作，他做了很多准备，带齐了各种证件，然后胸有成竹地来到面试现场。他找到房间后，看到门关着，径直推开门就进去了。这次面试时间很短，面试官只简单地问了几个问题就结束了。

小王这次面试没有成功，可为什么没有成功？同学们你们知道吗？说说你们的看法吧。



四 在阅览室看书要安静

好故事我爱读

小兔看书

森林王国新建了一座动物图书馆。星期天，小兔白白也想去看书。临行前，他准备了一大包零食，准备饿了吃。

来这里看书的小动物真多。瞧，有乌龟、刺猬、松鼠，他们坐在阅览室里专心致志地看着崭新的图书。



小兔白白四处张望着，看看还有没有座位。突然，他眼睛一亮，松鼠旁边有个空位子，小兔不顾一切地跑过去，生怕座位被别人抢走了。

“哎哟，我的脚！”伴随着椅子倒地的“咣当”声，松鼠尖叫着跳起来。小动物们纷纷抬起头惊讶地看着松鼠。

原来是小兔急匆匆地跑，把椅子碰倒后砸到了松鼠的脚上。松鼠揉

着脚说："你慢点，弄这么大声响别人怎么看书！"小兔一边道歉，一边轻轻地坐下来。

阅览室里又恢复了安静，只听到偶尔翻书的声音。

过了一会儿，小兔感到肚子有些饿了，就拿出随身携带的胡萝卜，"喀哧——喀哧——"地吃起来。虽然小兔尽量地小声嚼，但他的声音在寂静的阅览室里仍显得异常刺耳。深受影响的松鼠咳了两声，也没有引起他的注意。无奈，松鼠只好找来图书馆管理员黄牛伯伯。

在众多小动物的注视下，小兔白白不好意思地走出了阅览室。

图书馆、阅览室是阅读书籍、学习知识的公共场所，是为人们提供精神食粮的地方，在这里讲究公德，注意礼仪规范，更能体现出一个人的文化素养。

但是，一些读者的不文明行为却侵害着这片净土，使本应安静的图书馆、阅览室变得读书声、嬉笑声、电话声，声声刺耳，热闹非凡。书报看完后不归位、带着食物进入图书馆以及圈地占座等行为，更是与"读书人"身份不相符合。

作为小学生，我们应该自觉遵守图书馆、阅览室的规则，做个文明的小读者。

需要全本请访问 www.ertongbook.com