

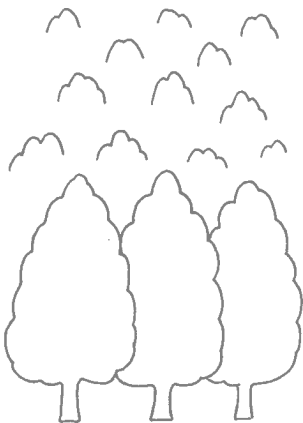
1章

颜色可以折射出深层的心理



色彩心理测试 1) 窗外的森林景色

假设你正站在房间的窗前眺望着外面的茂密森林。请将下面图中最前面的三棵树从左到右任意涂上颜色，设想一下森林里的树木是什么样的颜色？森林里还有一只小鸟，它位于何处？身体是什么颜色？请在图上将鸟画出来，它可以位于任何位置，身上也可以是什么颜色。



分析——你的人生是什么颜色

森林代表着你的过去。即使同样是绿色，如果是色调明亮的绿色，意味着你的过去灿烂光明；如果是色调灰暗的绿色，则意味着你的过去黯淡、不顺利。

越靠近左侧意味着越接近现在 因此 左侧的树木颜色亮丽的话，表明其对目前的状况非常满意 而右侧的树木颜色亮丽 则表明其对过去的状况满意，依然留恋不舍，对现在的状况却有失望、不满、沮丧等情绪。每棵树木颜色一致的话 可以看做是从过去到现在你的精神状态没什么大的变化。

鸟儿是你自己的化身。假如鸟儿展翅飞翔在森林中 表明你的自我感觉是自由而幸福的 假如鸟儿又小又蜷缩在树枝上，则表明你或是深深感受到家庭和学校的束缚，或是经常精神受到伤害，缺少幸福感。鸟儿的羽毛也同样，颜色越是亮丽就越是表明感觉幸福 假如灰暗无彩的话 那么你一定经常心情阴郁，情绪低落。

分析这个色彩心理测试的答题结果，首先要看整体的色调是明亮还是灰暗，然后看每一

棵树木的颜色是否一致，最后再结合各种颜色所具有的暗示含义，做出比较贴切的分析。包括树木和鸟儿，你所使用的颜色其隐含意义分别如下。

整体色调明亮——证明你迄今的人生一直比较平稳和顺利，没有遭遇过大的精神伤害。总的来说，你是一个幸福的人，性格也很温厚。

整体色调灰暗——你经历过不少烦恼、苦难和悲痛，而且这种体验至今还深深地印在你的脑子里。现在的状况同样令你不满意，你将它都归罪于过去的经历，感叹命运对自己的不公。

三棵树木颜色相同——假如将你自出生以来的人生等分为三段的话可以说你在各个人生阶段的心理上的幸福度是差不多的，每个阶段都没有出现大的挫折。当然，也没有什么值得大书特书的幸福事件。

三棵树木颜色各不相同——在某个人生阶段曾失去亲人或因恋爱而情思起伏、不能自持或猛然彻悟人生意义……也就是说，必定曾发生过引起心境变动的事情。

树木的颜色为红色——对过去抱有强烈的不满和愤怒又或者当时正好埋头于某事忙忙碌碌

不可开交。

树木的颜色为粉红色——相应的时期你坠入了情网 恋爱或者被爱 感觉非常幸福 这种刻骨铭心的爱至今让你难忘。

树木的颜色为橙黄色——这段时期中你的生活非常充实而幸福，一片灿烂。

树木的颜色为咖啡色——过去的生活是非常安定、平稳的 家庭和和睦睦 经济自足。

树木的颜色为黄色——家庭和(他/她)对你缺少足够的关心和宠爱，感觉有点孤寂。

树木的颜色为绿色——明度不同，含义也有较大差别。嫩绿色表示健康活泼地成长；翠绿色表示生活平静而平凡的感觉；青绿色表示做事认真 是非分明 有自己的主张 对自己的执著引以为荣；苔绿色表示具有个性，并对自己富于个性的充实人生非常满意；墨绿色表示对过去很不满意，然而时至今日已无能为力，带有一种无奈和伤感。

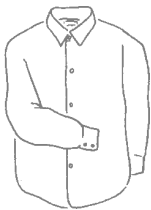
树木的颜色为蓝色——明快清亮的蓝色意味着你是老老实实、认真踏实地一步一步走过来的 鲜艳活泼的蓝色意味着你勤奋好学、性格活跃 爱好体育等户外的运动性活动；色调沉重的藏青色

意味着你尽管对自己迄今所取得的成绩不甚满意 但是自认为很诚实正直 因而从心底里想为自己欢呼。

树木的颜色为紫色——你的过去可能身体状况不太好 经常患病 不过感受性很强 情感细腻，是一个精神上非常成熟的人。

树木的颜色为黑色——你或许有一个不幸的过去 对你来说 回忆是黯淡而苦涩的 你的心里总感觉孤独，并且为自己的不幸而不平。

色彩心理测试 2) 你最喜欢的衬衣



你现在最喜欢、感觉穿着它最舒适的衬衣是什么颜色？请在下面的图中涂上颜色，可以是单色的，也可以是有条纹或者花色的。

分析——你心目中的“理想像”

对每个人来说 衣服的颜色就是自己的“理想像”。通过心理测试题画出自己最喜欢的衬衣颜色，可以表达出自己心目中想成为一个怎样的人的愿望，即自己一直作为目标的理想的人物像。

假如说 外套意味着“希望别人这样看待我”，也就是以客体为意识对象的理想像，那么衬衣则意味着“我想成为这样的人”也就是以主体为意识对象的理想像。顺便说一句，假如是内衣尤其是内裤，则代表了你的生活哲学特别是对于性的认识。事实上，重要的不在于你穿什么颜色的衣服，而在于在这个测试题中，你涂的是什么样的颜色。

如果你还给衬衣上了花色，则可以从最具冲击力的颜色、面积最大的颜色、色调最重的颜色等，按序将其颜色所包含的意义综合起来进行分析，它更多的代表了你心目中理想的人的内心世界。

衬衣的颜色为红色——你是个充满自信的人 很想成为众人瞩目的人物。你充满活力 有点爱浮华 通过穿着颜色鲜丽的衣服 意在激励自己精神振奋 意气昂扬。

衬衣的颜色为粉红色——你非常希望自己拥有像花儿一样的美丽，并且有更多的人因为你具有魅力的形象而被深深吸引，你还希望别人夸赞你是一个优雅而华贵的人。

衬衣的颜色为橙红色——你的愿望是让周围

的人都觉得你“永远都是这么充满活力”或者“只要有你在场就充满了欢乐”成为对别人非常重要的中心人物，而且你对现在的自己也很满意。

衬衣的颜色为咖啡色——成熟稳重、学识渊博、理性的人是你心目中的偶像，你也想成为经验丰富、不张扬但却充满自信、广受信赖的人物。

衬衣的颜色为黄色——你希望能够像个孩子般开朗而单纯地生活，但同时又希望像智慧丰富、逻辑性很强的大人一般生活，你很羡慕能够享受各种人生的人。

衬衣的颜色为绿色——嫩绿色表示你对年轻、生气勃勃的人非常憧憬，青绿色表示你向往成为一个充满自信、能充分向别人展示自己的人，其他的绿色则表示你希望被人认为是一个非常和蔼可亲的人。

衬衣的颜色为蓝色——浅蓝色表示你希望成为一个知识丰富、干练利落的人，蓝色表示你希望成为一个口齿爽利、敢于毫无顾忌地发表自己意见的人，藏青色表示你希望成为一个头脑机敏、工作能力非常强的人。

衬衣的颜色为紫色——沉默寡言、不易接近，然而感觉异常敏锐、具有神秘感的人最受你的青

睐。假如你是个女性的话，一定希望自己不仅是一个可爱的女性 而且更是一个美丽的女性 假如你是个男性的话，一定会希望自己是一个富有哲理性、品行高尚的人。

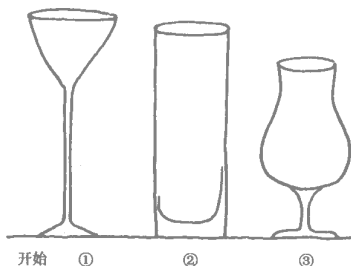
衬衣的颜色为白色——你是个不会被流行和别人的评价所左右的人，希望按照自己的信念生存下去 做一个抛弃物欲、永远保持自我的人。

衬衣的颜色为灰色——你心目中的“理想像”是不支配任何人，也不被任何人支配，能够平静和坦然地拥有自己生活的人，你希望生活在大都市，从事一份时髦的工作，不要受到任何人的干涉。

衬衣的颜色为黑色——你希望自己是一个时尚而沉稳、有一种‘举杯邀明月 对影成三人’的洒脱而带点孤独氛围的人，你希望培养自己的艺术修养 做一个性情安静、敏感而忧郁的人。

色彩心理测试 (3) 酒杯中盛有什么样的酒

你正坐在酒吧的吧台前，在你面前并排放着三只酒杯，每只酒杯中盛放着各不相同的酒。请你画出它们分别是什么样的颜色？每种酒的量是多少？请从最左边的酒杯开始画。



分析——你的性体验和对性生活的满足度

最左边第一只酒杯中的酒的颜色代表你对第一次性体验的态度，假如是尚未有过性体验的人，则代表对性体验的某种憧憬或认识；中间酒杯中的酒的颜色代表你对日常的性生活的态度，换句话说就是你目前对性所抱有的欲求；右边酒杯中酒的颜色代表你对婚姻之外的性的态度，比如婚外恋、“一夜情”或像电影中的浪漫故事一样的男女邂逅的期待、喜悦等心情。

每只酒杯中酒的量也同样重要，假如是满满一杯的话，意味着你对自己的性体验和性生活非常满足，而如果只有很少的话，则意味着你对此不

太感兴趣，或者不太满足。假如酒杯中的酒全部是无色透明的，说明你对性毫无兴趣和欲求。

现在来看一下，你对自己的性体验和性生活究竟抱有什么样的态度？

酒的颜色为红色——假如是左边第一只酒杯中的酒为红色，表示你对初次性体验怀有非常强烈的印象或非常痛苦的回忆。假如你将中间酒杯中的酒画成红色，表示你对现在的性生活具有强烈的不满。这或是因为你对平淡、次数少的性生活感到索然无味、极度失望，或是因为你对带有暴力的性生活感到恐惧和厌恶。假如是右边酒杯中的酒被画成红色，则暗示着你潜意识中对于婚外恋情怀有憧憬，渴望遭遇那种让人忘却一切、近乎疯狂、热情似火的婚外恋情。你的心理甚至身体都对此做出预备投入的姿态。不过反过来也可以说，你目前还没有这种想法。

酒的颜色为粉红色——将左边第一只酒杯中的酒画成粉红色的人，对第一次性体验怀有非常浪漫的回忆，或者是期待。自信对性体验的对方是真正爱恋的，并希望今后相亲相爱共结连理，一起享受幸福的新生活。中间酒杯中的酒为粉红色的人，对现在的性生活很满意，感觉非常幸福。其中

有的人有时可能因为太爱对方，而担心这段幸福是否能够长久，对方是否会移情别恋。假如右边酒杯中的酒为粉红色，意味着朝气蓬勃、富于活力的年轻异性对你很有吸引力，你很可能会陷入感情的漩涡，最后发展到性爱关系。

酒的颜色为橙红色——左边酒杯中酒的颜色为橙红色，表示你的初次性体验是跟身边亲密异性朋友的性爱关系，或者是憧憬着能有这样的关系；中间酒杯中酒的颜色为橙红色，表示你与现在的配偶或性伴侣保持着日常的性爱关系；右边酒杯中的酒的颜色为橙红色，表示你希望与健康活泼的异性发展肉体关系。

酒的颜色为咖啡色——假如你将左边酒杯中酒的颜色画作咖啡色，说明你的第一次性体验距今已经过去好长时间了，或者你的初次性体验的对方跟你年龄很不相配，是一个长你好多岁的人。将中间酒杯中酒的颜色画作咖啡色，说明你希望只与一个人建立长期稳定的性爱关系，双方间拥有非常紧密充实的关系。将右边酒杯中酒的颜色画作咖啡色，说明你潜意识中希望与性经验丰富的人拥有游戏般的性爱关系。

酒的颜色为黄色——左边酒杯中酒的颜色为

黄色或淡黄色的场合，表示你将你的初次性体验看作是一份非常愉快的回忆；如果你是尚未经历过性体验的人，那么就表示你期待着跟一个非常可爱、体贴和温柔的人一起享受你们浪漫的第一次。中间酒杯中的酒为黄色的话，表示你和你的另一半都很机智聪明、思路清晰、互相理解。至于目前的性生活，与其说注重性爱，不如说你们更加注重能够经常有出色的沟通，并且以此为乐。右边酒杯中的酒为黄色的话，表示你想跟比自己岁数小得多的年轻人共涉爱河。

酒的颜色为绿色——左边杯中的酒为绿色，说明你对于自己的第一次性体验经常如此感叹：“那时的我们真年轻、真纯洁啊……”中间杯中的酒为绿色，说明你对性爱拥有比较奇特的习惯，比如喜欢跟配偶一起洗澡等。右边杯中的酒为绿色，说明你渴望着有人给你带来温柔体贴的性爱，反过来说，你跟现在的性伴侣在一起时，经常缺少安宁、踏实的感觉。

酒的颜色为蓝色——假如左边的酒为蓝色，意味着你对于初次性体验是非常郑重的，认为它对你们的柏拉图式爱情有一种确认作用。假如中间的酒为蓝色，意味着你对目前的性生活

兴趣不是很高涨，只不过把它视为一种义务而已。右边的酒为蓝色，意味着你心目中对某个人非常具有好感，对他（她）近乎尊敬，虽然出于理性而压抑着自己的感情，但是潜意识中却有一股冲动，希望与他（她）发生一段惊险刺激的恋情。

酒的颜色为紫色——最左边酒杯中的酒为紫色的话，第一的次性体验对你来说，是一次难以想像、无法肯定的事件，就像一个梦一样。中间酒杯中的酒为紫色的话，表示你对现在的性生活非常满足，你和你的配偶都从中体会到一种充满激情的强烈的愉悦。假如右边酒杯中的酒为紫色的话，表示你渴望与那种难以接近、不可捉摸、富有神秘感的人，尤其是外国人产生激情。

酒的颜色为无色——假如左边酒杯中的酒为无色的，表示你对于第一次性体验有着美好的回忆 将它一直珍藏于心中 而第一体验的对方是你怀有敬意的人物。假如中间酒杯中的酒为无色的，表示你将生儿育女视作是一种人生义务。假如右边酒杯中的酒为无色的，表示你渴望着体验一下神圣庄严的情爱和性爱。

为什么颜色有的让人喜欢有的让人讨厌

为什么人会喜欢某几种颜色、讨厌另几种颜色？为什么颜色有的让人喜欢有的却让人讨厌呢？这里面既有先天的原因，又有后天的原因。

先天的原因就是遗传。对于颜色的喜恶也会遗传，这一定会出乎很多人的意料。当人因为某种颜色而兴奋和感动 对另一种颜色强烈反感 久而久之 就会形成比如对红色反应强烈 而对绿色则反应不甚强烈的特殊性质，这种性质的一部分像其他气质或体质一样 被记录在遗传基因中 通过遗传将对颜色的喜恶传给后人。

另一方面，后天的原因则是通过环境和学习产生作用的。其实，一个人看到某种颜色时所产生的愉悦或者不快的感觉，与他的记忆有密切的关系。关于颜色的信息进入大脑后，大脑对其进行处理 此时 大脑会将其与担负着信息库角色的“记忆”进行对照。记忆可分为有意识的记忆和无意识的记忆两种 在无意识的记忆中 就包含着从祖先那里遗传和继承而来的关于颜色的记忆及感受。许多人对于自己从未见识过的民族服饰、某个地方的泥土颜色等，会感到说不出的感怀和眷

恋 令人不可思议 我想这就是得之于先天的颜色记忆和感受。

一般来说，能够引起人们愉悦的情绪和体验的颜色，是一种“快感”刺激，它会被人们欣然接受。比方蓝色比起暗灰色来更加为人所喜爱，因为蓝色接近晴空的颜色，而暗灰色则是“山雨欲来”、风暴将至时的天空颜色。粉红色也比大红色更受人喜爱，因为粉红色是许多美丽的鲜花的颜色，而大红色则是鲜血的颜色，会令人联想起受伤、病痛甚至死亡等负面的事情。

另外，身体状况也会对颜色的喜恶产生作用，睡眠不足或是生病时，对颜色的感受会发生微妙的变化；感觉疲劳的时候和身体恢复元气的时候，神清气爽的时候和心情沮丧的时候，对于颜色的喜欢或厌恶都是不同的。

色调可以窥见一个人的心的明暗

同一种颜色还有明暗深浅之分，这就是色调。有的人喜欢明亮轻巧的颜色，有的人却喜欢涩滞沉重的颜色，也就是说，每个人除了各自喜欢的颜色外，还具有各自喜欢的色调。

每个人喜欢的色调中，包括同其蓬勃的活力

成正比的鲜艳度以及同其心灵的明暗成正比的亮丽度。换句话说，通过色调每个人可以窥见自己的内心深处。例如，个性张扬、具有强烈的自我意识、开朗、积极、喜欢大声说笑、性情急躁但乐观豁达的人，必定喜欢鲜艳的颜色，这是因为自己充满了活力，因而对古板拘执的颜色就会觉得很不爽，甚至引起反感，难以忍受。



同样是深色，假如喜欢那种像秋天的落叶一样阴沉暗淡的色调的话，那么他的性格肯定也是沉闷和郁郁寡欢的。这种人往往话语很少，不易跟人形成融洽的关系，因而表面看上去害羞、胆小、老实，但实际上却是非常有心计的。他们由于害怕受到伤害，所以轻易不会向别人敞开心扉。他们还具有理财头脑，金钱感觉出色，就像吝惜语言一样，付出金钱时也同样是非常谨慎的。

这一类人，一般内心瞧不起前面所说的喜欢明亮轻巧色调的人，但嘴上决不会表露出来。