

颜色是透视自己和别人的魔镜

(前言)

摇摇太不可思议了 :在日常生活中平常而毫不起眼的颜色 ,竟然隐藏着许许多多的秘密 ,这实在令人感叹不已。

我们平时在买衣服、家具、日常用品甚至食品的时候 ,可以说没有一个人会对商品或其包装的颜色不加挑剔 ,不可能把颜色是自己所不喜欢的商品买回家。相反 ,所有人都挑选自己喜欢的颜色 ,或者是跟自己及家居相匹配的颜色。

“ 挑选颜色 ”表面上看起来是一种单纯的行为 ,但是透过这种表面行为 ,却可以了解人内心深处的心理活动和潜意识。有人喜欢红色 ,有人喜欢蓝色 ,有人喜欢黑色喜欢不同颜色的人 ,其性格和待人接物的方式也不同。人各不同 ,套用一句成语“ 千人千面 ”,我们也可以说“ 十人十色 ”。

尽管揭开颜色背后人的性格的真面目 ,可能会让一些人感到不安 ,但是受彻底了解自己和别人这

样一种“窥视欲”的驱使，人们还是非常想知道在颜色背后究竟有哪些秘密。因此，我们试图通过本书，以轻松愉快的心情来了解颜色与心理的奇妙关系。你也许会发现一直被自己掩藏在潜意识里的欲求，或是意想不到的潜能，也可能发现自己对朋友的态度、对意中人的思念，原来全都被你衣服和饰品的颜色暴露无遗……

好了，让我们一起来看一看被颜色出卖的你的真面目吧，还有你一心想知道的意中人对你的心思。

圆

写在前面

本书在几个章节里为读者准备了一些色彩心理测试题,读者只要将书上的图用颜色涂满,就可以知道自己深层的复杂心理。为了更加准确地了解自己,读者应当客观如实地涂色。这时,自己选择颜色、自己亲手将图涂满颜色这样一个行为其实蕴涵着心理学的意义,因此尽量集中进行,以保证在相同的心境下做出相同的选择。涂画的用具悉听尊便,不过最好使用彩色铅笔、蜡笔、记号笔等颜色较齐全的用具,这样将能更加准确地映写出你的心理意识。

当所有的测试题完成后,一幅关于你的梦想、愿望、恋爱以及未来的发展的大致图像就清晰地展现出来了。

第一章 颜色可以折射出深层的心理

色彩心理测试 (员) 窗外的森林景色

分析——你的人生是什么颜色

色彩心理测试 (圆) 你最喜欢的衬衣

分析——你心目中的“理想像”

色彩心理测试 (猿) 酒杯中盛有什么样

的酒

分析——你的性体验和对性生活的满足度

为什么颜色有的让人喜欢有的让人讨厌

色调可以窥见一个人的心的明暗

对颜色的喜好会不会改变

颜色与心理有着如此密切的关系

喜好各类颜色的人的深层心理

颜色趣谈 (员)



第二章 根据颜色把握自己的性格

色彩心理测试(源) 身上的红色服饰

分析——将你的精力集中于此就会取得成功

色彩心理测试(缘) 家的颜色

分析——你对工作是否充满干劲

色彩心理测试(远) 颜色、

动物和杯子

分析——别人眼睛里的你

和你对自己的评价

颜色是反映性格的镜子

颜色会告诉你的适应性在

哪里

喜好各类颜色的人的性格

喜好各类颜色的人适合什么样的工作

颜色趣谈(圆)



第三章 颜色可以改变运气吗

色彩心理测试(苑) 三个图形各是什么颜色

分析——你对自己未来的期待

喜好的颜色就是自己的“幸运色”

“幸运色”是怎样带给你幸福的

利用颜色改变自己的运气摇源苑
假如你想拥有数不尽的财富摇源苑
假如你想追寻幸福的爱情摇源苑
假如你想变得更加美丽摇源苑
假如你想获得事业成功摇源苑
假如你想有完美的人际关系摇源苑
讨厌的颜色暴露出你的短处摇源苑
讨厌的颜色反映出的性格及易犯错误摇源苑



第四章摇通过服饰的颜色洞察对方心理摇源猿

怎样从颜色中体味更多的愉悦摇源苑
怎样提高你的颜色品位摇源苑
通过打火机可以知道一个人的性格摇源苑
颜色是人與人沟通的桥梁摇源苑
“喜欢的颜色”有助恋爱成功吗
摇源苑
身体颜色与喜欢的颜色的关系摇源苑
“喜欢的颜色”与“适合的颜色”
摇源苑
脸孔的颜色决定了适合的颜色摇源苑
怎样知道自己最适合的颜色摇源苑



猿

各种颜色类型的适合人群摇员范

颜色可以用来调节身体状态摇员园

根据颜色可以了解一个人的欲求摇员圈

穿戴各种颜色服饰时的身体状态摇员猿

穿戴各种颜色服饰时的心理欲求摇员源

颜色趣谈(猿)摇员源

第五章摇通过颜色爱好彻底了解对方摇员毅

色彩心理测试(愿):门的

颜色摇员园

分析——在对方面前无法

说出的话摇员园



色彩心理测试(怨):三种

水果摇员源

分析——你会拥有怎样的家庭生活摇员缘

色彩心理测试(员园):如果像他(她)就好了摇员质

分析——你希望对方是个怎样的人摇员猿

根据对方的颜色爱好采取不同的交往方式摇员园

怎样才能博得他(她)的好感摇员园

从喜欢的颜色看你跟什么人最相配摇员猿

源

颜色趣谈(源)摇圆恩

第六章摇颜色与身体健康也大有关系摇圆员

颜色能够调节身体状态的理由摇圆圆

颜色有益健康是真的吗摇圆猿

身体对各类颜色会产生怎样的反

应摇圆缘



摇

缘

1

章

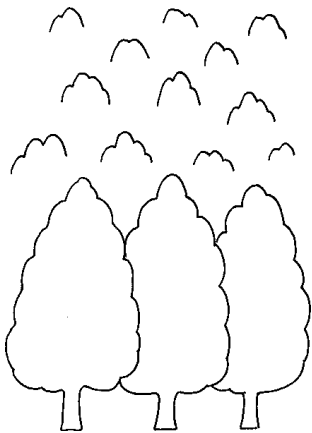


颜色可以折射出深层的心理



色彩心理测试(1):窗外的森林景色

假设你正站在房间的窗前眺望着外面的茂密森林。请将下面图中最前面的三棵树从左到右任意涂上颜色,设想一下森林里的树木是什么样的颜色?森林里还有一只小鸟,它位于何处?身体是什么颜色?请在图上将鸟画出来,它可以位于任何位置,身上也可以是任何颜色。



图

分析——你的人生是什么颜色

森林代表着你的过去。即使同样是绿色,如果是色调明亮的绿色,意味着你的过去灿烂光明;如果是色调灰暗的绿色,则意味着你的过去黯淡、不顺利。

越靠近左侧意味着越接近现在,因此,左侧的树木颜色亮丽的话,表明其对目前的状况非常满意;而右侧的树木颜色亮丽,则表明其对过去的状况满意,依然留恋不舍,对现在的状况却有失望、不满、沮丧等情绪。每棵树木颜色一致的话,可以看做是从过去到现在你的精神状态没什么大的变化。

鸟儿是你自己的化身。假如鸟儿展翅飞翔在森林中,表明你的自我感觉是自由而幸福的;假如鸟儿又小又蜷缩在树枝上,则表明你或是深深感受到家庭和学校的束缚,或是经常精神受到伤害,缺少幸福感。鸟儿的羽毛也同样,颜色越是亮丽就越是表明感觉幸福,假如灰暗无彩的话,那么你一定经常心情阴郁,情绪低落。

分析这个色彩心理测试的答题结果,首先要看整体的色调是明亮还是灰暗,然后看每一

棵树木的颜色是否一致 ,最后再结合各种颜色所具有的暗示含义 ,做出比较贴切的分析。包括树木和鸟儿 ,你所使用的颜色其隐含意义分别如下。

整体色调明亮——证明你迄今的人生一直比较平稳和顺利 ,没有遭遇过大的精神伤害。总的来说 ,你是一个幸福的人 ,性格也很温厚。

整体色调灰暗——你经历过不少烦恼、苦难和悲痛 ,而且这种体验至今还深深地印在你的脑子里。现在的状况同样令你不满意 ,你将它都归罪于过去的经历 ,感叹命运对自己的不公。

三棵树木颜色相同——假如将你自出生以来的人生等分为三段的话 ,可以说 ,你在各个人生阶段的心理上的幸福度是差不多的 ,每个阶段都没有出现大的挫折。当然 ,也没有什么值得大书特书的幸福事件。

三棵树木颜色各不相同——在某个人生阶段曾失去亲人 ,或因恋爱而情思起伏、不能自持 ,或猛然彻悟人生意义……也就是说 ,必定曾发生过引起心境变动的事情。

树木的颜色为红色——对过去抱有强烈的不满和愤怒 ,又或者当时正好埋头于某事 ,忙忙碌碌

不可开交。

树木的颜色为粉红色——相应的时期你坠入了情网,恋爱或者被爱,感觉非常幸福,这种刻骨铭心的爱至今让你难忘。

树木的颜色为橙黄色——这段时期中你的生活非常充实而幸福,一片灿烂。

树木的颜色为咖啡色——过去的生活是非常安定、平稳的,家庭和和睦睦,经济自足。

树木的颜色为黄色——家庭和他(她)对你缺少足够的关心和宠爱,感觉有点孤寂。

树木的颜色为绿色——明度不同,含义也有较大差别。嫩绿色表示健康活泼地成长;翠绿色表示生活平静而平凡的感觉;青绿色表示做事认真,是非分明,有自己的主张,对自己的执著引以为荣;苔绿色表示具有个性,并对自己富于个性的充实人生非常满意;墨绿色表示对过去很不满意,然而时至今日已无能为力,带有一种无奈和伤感。

树木的颜色为蓝色——明快清亮的蓝色意味着你是老老实实、认真地一步一步走过来的;鲜艳活泼的蓝色意味着你勤奋好学、性格活跃,爱好体育等户外的运动性活动;色调沉重的藏青色

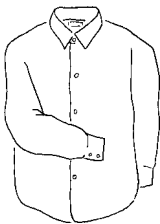
缘

意味着你尽管对自己迄今所取得的成绩不甚满意,但是自认为很诚实正直,因而从心底里想为自己欢呼。

树木的颜色为紫色——你的过去可能身体状况不太好,经常患病,不过感受性很强,情感细腻,是一个精神上非常成熟的人。

树木的颜色为黑色——你或许有一个不幸的过去,对你来说,回忆是黯淡而苦涩的,你的心里总感觉孤独,并且为自己的不幸而不平。

色彩心理测试(2):你最喜欢的衬衣



你现在最喜欢、感觉穿着它最舒适的衬衣是什么颜色?请在下面的图中涂上颜色,可以是单色的,也可以是有条纹或者花色的。

分析——你心目中的“理想像”

对每个人来说,衣服的颜色就是自己的“理想像”。通过心理测试题画出自己最喜欢的衬衣颜色,可以表达出自己心目中想成为一个怎样的人的愿望,即自己一直作为目标的理想的人物像。

假如说 ,外套意味着“ 希望别人这样看待我 ” ,也就是以客体为意识对象理想像 ,那么衬衣则意味着“ 我想成为这样的人 ” ,也就是以主体为意识对象理想像。顺便说一句 ,假如是内衣尤其是内裤 ,则代表了你的生活哲学特别是对于性的认识。事实上 ,重要的不在于你穿什么颜色的衣服 ,而在于在这个测试题中 ,你涂的是什么样的颜色。

如果你还给衬衣上了花色 ,则可以从最具冲击力的颜色、面积最大的颜色、色调最重的颜色等 ,按序将其颜色所包含的意义综合起来进行分析 ,它更多的代表了你心目中理想的人的内心世界。

衬衣的颜色为红色——你是个充满自信的人 ,很想成为众人瞩目的人物。你充满活力 ,有点爱浮华 ,通过穿着颜色鲜丽的衣服 ,意在激励自己精神振奋 ,意气昂扬。

衬衣的颜色为粉红色——你非常希望自己拥有像花儿一样的美丽 ,并且有更多的人因为你具有魅力的形象而被深深吸引 ,你还希望别人夸赞你是一个优雅而华贵的人。

衬衣的颜色为橙红色——你的愿望是让周围

苑

的人都觉得你“永远都是这么充满活力”,或者“只要有你在场,就充满了欢乐”,成为对别人非常重要的中心人物,而且你对现在的自己也很满意。

衬衣的颜色为咖啡色——成熟稳重、学识渊博、理性的人是你心目中的偶像,你也想成为经验丰富、不张扬但却充满自信、广受信赖的人物。

衬衣的颜色为黄色——你希望能够像个孩子般开朗而单纯地生活,但同时又希望像智慧丰富、逻辑性很强的大人一般生活,你很羡慕能够享受各种人生的人。

衬衣的颜色为绿色——嫩绿色表示你对年轻、生气勃勃的人非常憧憬,青绿色表示你向往成为一个充满自信、能充分向别人展示自己的人;其他的绿色则表示你希望被人认为是一个非常和蔼可亲的人。

衬衣的颜色为蓝色——浅蓝色表示你希望成为一个知识丰富、干练利落的人;蓝色表示你希望成为一个口齿爽利、敢于毫无顾忌地发表自己意见的人;藏青色表示你希望成为一个头脑机敏、工作能力非常强的人。

衬衣的颜色为紫色——沉默寡言、不易接近,

愿