八十一化

人们所熟知的老子，又被称为道德天尊、太上老君。相传很久很久以前，现在我们居住的地球上没有人类，没有飞禽走兽，也没有花草树木，整个大地一片寂静，经过太上老君九九八十一化，才化出这万物竞生、风雨雷电、善恶是非的大千世界。

太上老君是个奇人，寄胎玄妙玉女尹氏八十一年，到商武丁九年二月十五日诞于楚之苦县厉乡曲仁里（据说即今河南鹿邑羊角山太清宫乡曲仁里）。那天，尹氏正坐在李树下歇息，忽听仙乐在空中鸣响，四周香风缥缈，就在奇异美景目不暇接之际，忽觉得左腋破裂，随之生下了一个白胡子、白眉毛、白头发的小孩。这小孩就是人们熟知的老子，头圆如天，面光像日,皓发如鹤,眉如北斗,虎髭龙髯,素洁如丝,耳有垂珠,鼻有双柱,口方如海,唇赤如丹,齿如编贝,体若金刚,遍处芳香。而且一出生就会言语，指着面前的李树说：“此吾姓也。’后来取名耳,字伯阳,号聃,曾任东周守藏室史。随之又弃官不做，驾青牛车，西度函谷关，传道于世。道教说他住在天界之太清仙境。

需要全本请访问 www.ertongbook.com



第一夫人

西王母是尊贵的天界第一夫人——玉皇大帝的太太，以西华至妙之气，化而生于伊川。姓缑，名回，字婉妗，配位西方，与东王公共理二气，调成天地，化育万物。上天下地所有女子登仙得道者，都是西王母的属下。

西王母居昆仑之圃、阆风之苑，所住的九层玉楼云台，左带瑶池，右环翠水。她有五女，分别为华林、媚兰、青蛾、瑶姬、玉卮。周穆王驾八骏西巡昆仑时，曾手持白圭玄璧，拜谒西王母，二人在瑶池上举杯对饮。西王母为周穆王高颂歌谣道："白云在天，山陵自出。道里悠远，山川间之。将子无死，尚能复来。"

后来，西王母于汉元封元年(前 110 年）降临汉武帝刘彻所在的宫殿，西王母还亲自进献七枚蟠桃给武帝，她吃掉了其中的两枚。武帝想留下桃核，西王母说："这蟠桃不是人世间所能拥有的，三千年才结一次果实。"此时东方朔正从窗户间向内窥探，西王母便指着东方朔道："此儿已三偷吾桃矣。"就在同天，西王母命令侍女董双成吹云和之笛，王子登弹八琅之璈，许飞琼鼓灵虚之簧，安法兴歌立灵之曲，来为武帝祝寿。



乘麟而至

相传,汉武帝元封元年(前 110 年)七月七日,西王母乘紫色云辇，驾五色斑麟，降临武帝所住之宫殿，并面向东落坐。武帝跪着向西王母问候起居寒暖后，西王母让武帝坐下，随即打发侍女去迎接上元夫人，并叫侍女转告上元夫人说：“汉武帝刘彻喜好道术，我前来看看他，夫人能否也来一下。”侍女回来向西王母禀报道：“夫人让我代她向您问好。因远隔绛河，动一下就是五十年。”武帝问西王母上元夫人是何仙真，西王母说：“上元夫人是三天真皇之母，总管仙真之籍,为上元之官。”话音刚落,上元夫人便乘麟而至,只见她身穿青霜袍，头上有三个髻，剩下的头发散着垂至腰间。武帝起身拜谒,夫人道:“你也喜爱道术,但你胎性暴、淫、奢、酷、贼。这五者常留于荣卫之中、卫脏之内，所以，即使你多次招徕方士、广求长生不老之药,也是徒劳而已。”说罢,便传授武帝灵飞十二事，然后升天而去。

需要全本请访问 www.ertongbook.com



膝行问道

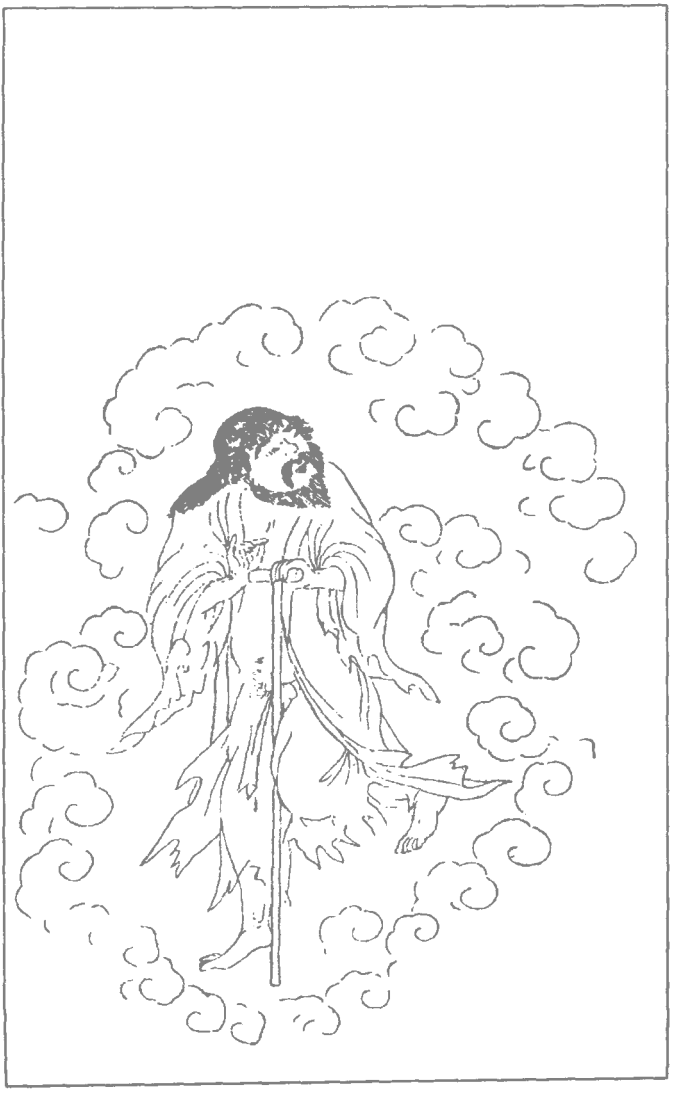
广成子是古代传说中的仙人，居住在崆峒山之石室中，黄帝闻知其仙术不凡而前去拜访，向广成子请教精深微妙的道术,广成子说“:你治理天下,禽鸟不到时候便飞翔,草木不到色黄就飘落，还需要谈及精深微妙的道术吗？”黄帝返回，在家闲居了三个月后，又去拜访广成子，并且膝行而前，再三叩拜，请教治身之道。广成子回答道：“精深微妙的道术关键在于精勤。昏暗幽深之地，既不看也不听。心神清静了，形体自然端正。清静而整洁，就不会损伤形体，也不会动摇精勤之心，如此就可以长生不老了。谨慎于内而不闻于外才行，欲望过多是失败的原因所在。我始终恪守其一，以此达到心平气和，因而活了一千二百岁，形体还不曾衰弱减退。得我这一道术的为上皇，丧失我这一道术的为下土。离开人群入无穷之门，游无极之野，就可与日月同辉，与天地同存，这样所有的人都不在了，而我方能独存于世。”


何侯

太极仙人

尧时有个叫何侯的人，一心想长生不老，但全家三百多口人都以耕种为业。舜到南方打猎时，来到了何侯家，恰巧天帝五老降临,并对舜说“你升天的日期到了。”第二天,真有天帝五老下凡迎接，舜便白日升天而去。

夏禹的时候，天帝五老再次下凡，把一器皿药交给何侯，并告诉他将药放入酒中以备享用。一家三百多口人共饮那放过药的酒，怎么饮用还是用之不尽，饮之不竭，他们便将剩下的酒洒在房屋中，不料整个宅院一起冉冉上升，而何侯被列为太极仙人。后来，嶷山上建有何侯庙，位于舜庙的旁边。



借尸还魂

八仙之一的铁拐李本名凝阳，相貌堂堂，体态魁梧，相传他很早就得道了。铁拐李住在真砀山的岩穴间修行时，太上老君和宛邱先生常常亲临，并传授道术给他，因此他得到了导神出游的秘诀。一天，铁拐李应太上老君之约前往华山，临行前他嘱咐徒弟说：“我要去华山会会太上老君，我的魄留在这里。倘若七天后游魂不回来，你就把我的魄火化了。”

在师傅走后的第六天，那位徒弟的母亲得了急病，必须迅速回家，万般无奈之下，徒弟便忘了师傅的话而把师傅的魄给火化了。到了第七天，游魂如期返回，但却找不到自己的魄了。游魂只能四处飘荡，无处可依，情急之中，便附在了一个因饥饿而死在荒野的跛子身上，因此，相貌堂堂的李凝阳便成了蓬头跛足的铁拐李，其实这是张冠李戴、借尸还魂的结果，不是其本来面目。

铁拐李也为自己变了模样而苦恼，太上老君开导他说；“凡人不可貌相，海水不可斗量。你当在质外寻求，不必过于计较形相。他日功行圆满，这是个异相素仙呢。”铁拐李听了太上老君的话,坚持修炼,终于功行圆满,列入仙班。

需要全本请访问 www.ertongbook.com



以衣拭笏

孟岐是汉清河（今河北清河）一带遁世隐居的高人，他为寻师求学不避艰难险阻。汉武帝时，他已七百岁了，谈及西周初年的事情，清楚明白犹如就在眼前发生的一般。他时常说“:我曾看见周公旦怀抱成王,在周庙朝拜的情景。”

孟岐曾侍奉周公旦升登坛上，周公旦上坛以后，孟岐用手摩成王的足，为此周公将一柄玉笏送给孟岐，孟岐也视这玉笏为宝贝，时常拿在手中，还不停地拉起衣服的袖子拂拭它。玉笏本来有七分厚，因他不断拂拭，后来竟成了尖的，好像要折断似的。孟岐经常服食桂叶，出入于华阴山下，采摘捡拾长生之药。汉武帝一心慕道，追求长生不老，听说孟岐喜好神仙术，便下令召他人朝。孟岐身披草莱而往，武帝厚待之。后来孟岐便不知去向。



弃官学道

彭祖钱铿是颛顼帝的玄孙，至殷商末年，已活了七百多岁，但一点也不显老。

彭祖自少年时就喜好恬淡清静，不爱理世间的事务，更不贪图名誉，只将养神治生视为大事而勤抓不放。殷王听说了他的事后，拜授他为大夫，但他以有病为借口，闲居家中，不参与政事。彭祖擅长采补和导引一类长生术，并时常服食水晶、云母粉、麋角一类不老药，所以虽活了几百岁却还是少年之容貌。

有个叫采女的人，亦自少修得道术，懂得养性的方法，已是二百七十岁了，看起来却像个五六十岁的样子。她生活在殷王宫中，住的是华屋紫阁，戴的是金银玉石，她奉王之命，乘着有帷幕的辎軿车前去向彭祖讨教如何养神治生、如何长生不老。采女掌握要领后如实传授给殷王，殷王试后，不但非常灵验，而且也有明显之效果。殷王欲独自享用彭祖之道术，于是下令诛杀所有传习彭祖道术的人，还想加害彭祖以断绝该术的流传。彭祖闻知此事后，离开了原来的居住之处，从此没有人能知道其下落。


吕尚

太公钓鱼

吕尚,即人们通常所说的姜太公,是辅佐周文王、周武王灭商的功臣。他生来就内心敏慧，能预知国家之祸乱存亡。商朝末年，吕尚躲避纣王之乱世，在辽东隐居了三十年。后来西行，又隐居在南山中。

吕尚在磻溪垂钓，前后三年不曾获得一条鱼儿。见此情景,有人劝道“算了,不要再钓了。”吕尚回答说“那你就不懂了。我没有钓上鱼儿，那说明时间还没到呢。”吕尚一如既往，垂钓不止，后来果然钓到了一条大鲤鱼。剖开鱼腹，里面竟藏有一部兵书。吕尚日常也服食泽芝、地衣、石髓之类仙药，所以活到二百岁才死去。等到人们安葬他时发现棺木特别轻,打开一看,里面没有尸体,只有《玉铃》六篇,人们这才知道他已成仙了。

需要全本请访问 www.ertongbook.com