

# 序 言

一位满脸愁容的生意人来到智慧老人面前。

“老先生 ,我急需您的帮助。虽然我很富有 ,但人人都对我横眉冷对。生活真像一场尔虞我诈的厮杀。”

“那你就停止厮杀。”老人回答他。

生意人对这样的告诫感到无所适从 ,他带着失望离开了老人。在接下来的九个月里 ,他的情绪变得糟糕透了 ,他与身边每一个人争吵斗殴 ,因此结下了不少冤家。一年以后 ,他变得心力交瘁 ,再也无力与人一争长短了。

“唉 ,老先生 ,现在我不想跟人家斗了。但是 ,生活还是如此沉重——它真是一副沉重的担子呀。”

“那你就把担子卸掉。”老人回答。

生意人对这样的回答感到很气愤 ,怒气冲冲地走了。在接下来的一年当中 ,他的生意遭到了挫折 ,并最终丧失了所有家产。

妻子带着孩子离他而去 ,他变得一贫如洗 ,孤立无援 ,于是他再一次向这位老人讨教。

“先生 ,我现在已经两手空空 ,一无所有 ,生活里只剩下了悲伤。”

“那就不要悲伤。”生意人似乎已经预料到会有这样的回答 ,这一次他既没有失望也没有生气 ,而是选择待在智慧老人居住的那座山的一个角落。有一天 ,他突然悲从中来 ,伤心地号啕大哭了起来——几天 ,几个星

期 ,乃至几个月地流泪。

最后 ,他的眼泪哭干了 ,他抬起头 ,早晨和煦的阳光正普照着大地。他又来到了智慧老人那里。

“先生 ,生活到底是什么呢 ?”

智慧老人抬头看了看天 ,微笑着回答道 :“一觉醒来又是新的一天 ,你没看见那每日都照常升起的太阳吗 ?”

生活中 ,像这位智慧老人的人能有几个 ? 很多人往往是懵懵懂懂地忙乎了一辈子 ,到头来却发现一事无成 ,想干的事业没有干成 ,想去的地方没有去成 ,喜欢的人也没有能与之相守……空手而来 ,空手而去 ,留下了无尽的悲伤和遗憾。

人生是需要智慧的 ,有时听了别人的长篇大论可能都无动于衷、不知所云 ,反而是无意中看到的一个小故事就让人豁然开朗 ,有道是“一沙一世界 ,一花一天堂” ,看似简短的小故事 ,却包含着大哲理 ,让你在迷茫时柳暗花明 ,在郁闷时云消雾散 ,在失落时志得意满。有的人也许正因为受到某个小故事的启发而使生活焕发光彩 ,使人生有了追求 ,使梦想成为现实。

孔子说 :“余三十而立 ,四十而不惑 ,五十知天命 ,六十耳顺 ,七十而从心所欲 ,不逾矩。”孔圣人不愧是孔圣人 ,他对人生的体悟与感受可谓是透彻 ,既抓住了现在 ,又把握了未来 ,一辈子勤勤勉勉 ,为自己的人生划上了完满的句号 ,没有留下后悔的余地。

话说回来 ,我们毕竟都是普通人 ,总有迷茫、失意、无助、伤心的时候 ,这时都需要别人的安慰与开导 ,可求人不如求己 ,翻开这本《受益终身的哲理故事全集》 ,它能引导你走出失落的误区 ,它能为你点亮人生路上的航灯 ,细细品味书中的小故事 ,犹如豁然开朗般看清方向、找准目标 ,又如醍醐灌顶般受益终身。富有哲理的小故事加上深刻的点拨和诙谐幽默的人生感悟 ,让你轻松地读故事、悟哲理、长智慧。

当你徘徊在人生的岔路口时 ,当你因为理想的无法实现而苦恼时 ,当

你因为得不到别人的理解而伤心时 ,当你因为恋人的抛弃而痛苦时 ,就请打开这本《受益终身的哲理故事全集》,在这里 ,你的心灵将得到慰藉 ,你的灵魂将得到升华。你可以找到自信 ,找到豁达 ,找到成功！

读了这本书 ,让不自信的你找到自信 ,让自信的你更加自信 ;让不成功的你变得成功 ,让成功的你更加成功！

让哲理在故事中闪现 ,让智慧在头脑中激荡吧！

# 目 录

## 第一章

### 超凡的人格魅力

#### 1. 自信为你点亮生命之光

培养自信的力量 / 2

人的潜力是无穷的 / 4

一滴水也能折射太阳的光芒 / 6

成功并不像你想像的那么难 / 8

保持自己的本色 / 10

相信自己的能力 / 12

自信创造奇迹 / 14

成功需要野心 / 17

要敢于追求完美 / 20

正视自己的缺点 / 22

条条大路通罗马 / 24

自信不是自负 / 26

#### 2. 自律自强是立身之本

凡事做到自觉(做一个自觉的人) / 28

做一个遵守纪律的人 / 30

智者懂得约束自己 / 32

克制自己的欲望 / 34

凡事靠自己 / 36

自强不息才能成功 / 38

将压力变为成功的动力 / 40

保持艰苦朴素的生活作风 / 42

勤俭不能丢 / 44

自尊是一种美德 / 46

自尊的人令人敬佩 / 48

美来自内心 / 50

不要苛求完美 / 52

坚持自己的立场 / 54

做到平易近人 / 54

爱自己,人才能快乐 / 58

尊重他人就是尊重自己 / 60

学会说“不” / 62

善待自己 / 64

#### 3. 自知、自省,点亮人生

做自己的镜子 / 66

明确自己的目标 / 68

人贵在有自知之明 / 70

看到自己的潜力 / 72

选择适合自己的职业 / 74

和自己比 / 76

取人之长,补己之短 / 78

善于发挥自己的特长 / 80

吾日三省吾身 / 82

## 第二章

### 优秀的道德素质修养

#### 1. 公正己身、平等待人

擦亮你的眼睛 / 86

坚持真理 / 88

公正地对待别人 / 90

靠公平赢得成功 / 92

学会平等待人 / 95

怀疑的精神 / 97

做一个有骨气的人 / 99

#### 2. 诚实、守信是做人的基本原则

诚实才能赢得信赖 / 101

一诺千金 / 103

做人要诚实 / 106

不要做撒谎的小鼯鼠 / 108

算计别人等于算计自己 / 110

言而无信者令人讨厌 / 112

不要轻易许诺 / 114

社会呼吁诚信 / 116

耕耘诚实,收获财富 / 118

#### 3. 谦虚是饱满生命的体现

谦虚是成功的动力 / 120

切勿不懂装懂 / 122

谦虚不是自卑 / 124

做个谦虚的人 / 126

做人何必太露锋芒 / 128

该出手时则出手 / 130

#### 4. 勇者无畏

勇于冒险 / 133

勇敢打破心中的障碍 / 135

敢于漠视困难 / 138

勇于放弃 / 140

敢于打破传统思维 / 142

敢于向挫折挑战 / 144

勇敢地面对痛苦 / 146

勇于表现自己 / 148

走自己的路,让别人去说吧! / 150

勇敢面对危机 / 153

勇敢面对一切磨难 / 155

勇于承担风险 / 157

勇于挑战极限 / 159

## 第三章

### 让人生充满爱

#### 1. 用仁爱浇灌生命之花

爱,让生命变得更美丽 / 163

以微笑待人 / 167

用一颗真诚的心去帮助别人 / 170

要善于倾听 / 172

学会赞美别人 / 174

用快乐的心态感染别人 / 176

学会感恩 / 179

拥有博爱的精神 / 181

#### 2. 百行以孝为先

孝敬父母是最基本的道德要求 / 184

孝敬父母从小事做起 / 186

父母需要的不仅仅是物质上的满足 / 188

寸草心难报三春晖 / 190

孝敬父母是美好人性的根本体现 / 192

常回家看看 / 194

请理解父母的苦心 / 197

孝敬父母从现在做起 / 199

请尊重父母的教导 / 201

#### 3. 尊重他人为你赢得好人缘

尊重他人的人生价值 / 204

己所不欲,勿施于人 / 206

请照顾他人的自尊心 / 208

不要随便怀疑别人 / 211

礼貌待人 / 213

尊重他人的生活习惯 / 215

尊重他人的选择 / 217

尊重他人的劳动成果 / 219

说话讲究分寸,切忌恶语伤人 / 221

#### 4. 宽容是快乐之源

宽容是一种无形的投资 / 223

宽容是人际交往的润滑剂 / 225

退一步海阔天空 / 227

用谦让之心拓展生命之路 / 229

学会容忍别人的不足 / 231

做个心平气和的人(宽容) / 233

切勿冲动行事 / 235

学会和自己不喜欢的人相处 / 237

学会替他人着想 / 239

凡事不要斤斤计较 / 241

善待他人 / 243

要原谅别人的过错 / 245

善于发现别人的优点 / 247

宽容也应该有原则 / 250

## 第四章

### 积极的人生态度

#### 1. 珍爱人生 ,让人生变得更美丽

积极心态的力量 / 253

困境即是赐予 / 256

淡化物欲 / 259

学会享受生活 / 261

珍惜你所拥有的 / 263

永远不要失去希望 / 266

学会面对现实 / 268

快乐是一种心境 / 270

莫生气 / 273

金无足赤,人无完人 / 275

珍惜生命 / 277

信念的力量 / 280

幽默的智慧 / 282

#### 2. 锲而不舍 ,金石可镂

执著不是固执 / 284

坚持纯真的梦想 / 287

要有一颗百折不挠的心 / 290

坚持就是胜利 / 392

不要朝三暮四 / 394

要经得住诱惑 / 396

决定了就马上去做 / 399

要抱定必胜的信念 / 301

成功需要心无旁骛 / 303

善用失败 / 306

耐心的力量 / 308

#### 3. 天道酬勤

天道酬勤 / 310

懒惰是自我毁灭的帮凶 / 312

勤奋是成功的法宝 / 314

命运掌握在自己手中 / 316

要善于抓住机遇 / 318

未雨绸缪,胜券在握 / 320

学无止境,切勿自满 / 322

机遇偏爱有准备的头脑 / 325

要想成功,就得有目标 / 327

勤能补拙,笨鸟先飞 / 329

勤奋成就天才 / 313

要勤奋,更要思考 / 333

#### 4. 脚踏实地 ,志在腾飞

不要沉迷于空想 / 335

不要忽略细节 / 338

做事要有恒心 / 340

不要好高骛远 / 342

珍惜你所拥有的 / 344

冰冻三尺,非一日之寒 / 346

不要自欺欺人 / 348

少说多做 / 350

善于总结经验 / 352

做事要认真 / 354

慢工出细活 / 356

一屋不扫,何以扫天下 / 358

要有真才实学 / 360

切勿急于求成 / 362

## 第一章 超凡的人格魅力

从我们呱呱坠地起,我们就是一个独立的个体。我们的内心都有一个自我,对自我有种种认识和期待,并产生了一系列的行为。那么我们该如何正确认识并主宰自我的行为呢?我们的先贤从成功的经验中为我们总结出了一系列完善自我、修炼美好品行的宝贵秘诀,那就是自信、自律、自强、自尊、自爱、自知、自省……自信使我们的人生之路充满阳光,使我们的内心时时充满力量;自律使我们约束自己,在人生之路上永远朝着正确的方向前行;自强使我们在前进之路上能够立得正、行得稳,使我们能够凭借自己的力量开辟一片光辉的天地;自尊、自爱使我们能够认识到自我的真正价值,既得到他人的尊重,又能维持自己内心的幸福;自知、自省使我们深刻地了解自己,充分发挥自我的潜力,尽我之能,圆我之梦。

先贤们从宝贵的经验中得出的这些处世和立身方法,是我们完善自我心理素质、塑造美好气质、增添个人魅力的重要法宝。尤其是青少年,他们的心智正处在从稚嫩到成熟的成长过程中,这些宝贵的立身方法,将对他们修身养性、塑造健康心理产生重要的作用。

所以,让我们静下心来,从一个个生动有趣的小故事中,细细体会先贤们的智慧。

自信为你点亮生命之光

## 1 自信为你点亮生命之光

### 培养自信的力量



#### 经典故事：

一位母亲第一次参加家长会，幼儿园的老师对她说：“你的儿子有多动症，在板凳上三分钟都坐不了。”回家的路上，儿子问她老师都说了些什么。她鼻子一酸，差点流下泪来。然而，她还是告诉儿子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。别的家长都非常羡慕妈妈，因为全班只有宝宝进步了。”那天晚上，她的儿子破天荒地吃了两碗米饭，并且没让她喂。

在第二次家长会上，小学老师对她说：“全班 50 名同学，这次数学考试，你的儿子排第 49 名。我们怀疑他智力有些障碍，您最好能带他去医院查一查。”回去的路上，她流泪了。然而，当回到家里，看到诚惶诚恐的儿子，她又振作起精神说：“老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同学。”说这话时，她发现儿子暗淡的眼神一下子充满了光亮，沮丧的脸也一下子舒展开来。第二天上学，儿子起得比平时都要早。

孩子上了初中，又一次家长会。老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点中学有点危险。”她怀着惊喜的心情走出校门，告诉儿子：“班主任

对你非常满意,他说,只要你努力,很有希望考上重点中学。”高中毕业,儿子把一封印有“清华大学招生办公室”的特快专递交到她的手里,边哭边说:“妈妈,我一直都知道我不是个聪明的孩子,是您……”这时,她悲喜交加,再也按捺不住十几年来积聚在心中的泪水,任它滴落在手中的那个信封上。



### 哲理启示:

自信是成功的力量,只要你相信自己能成功,并以这种自信的心态去追求你想拥有的东西,在奋斗的过程中不怕艰苦、不怕失败,总有一天,你的目标就会实现。伟大的音乐家贝多芬曾掷地有声地说:“公爵之所以成为公爵,只是由于偶然的出身,公爵有许多,而贝多芬只有一个!”



### 人生感悟:

我觉得生活中的许多成功都取决于自信的心态。无论是大大小小的考试,还是在求职时的面试,只要我们有一颗必胜的心,相信自己一定会成功,并想像成功的自己是什么样子,在现实中按照自己想像的样子去行动,我们就真的会成为自己想像中的样子,我们就一定能成功!

自信为你点亮生命之光

## 人的潜力是无穷的



### 经典故事：

在昆虫中，跳蚤可能是最善跳的了，它可以跳到比自己高几万倍的高度。为什么会这样呢？带着这个问题，一位大学教授开始了他的研究。可是他研究了一整天，都没有找到答案。

第一天下班的时候，教授用一个高一米的玻璃罩罩着这只跳蚤，以防止它逃跑。就在那天晚上，跳蚤为了能跳出玻璃罩，就跳啊跳啊，可是无论它怎样努力，无论它怎么跳，都在跳到一米高的时候，就被玻璃罩挡了下来。

第二天，教授上班时取下玻璃罩，他惊奇地发现，这只跳蚤只能跳一米高了。于是，他来了兴趣。

第二天下班时，教授用了一个 50 厘米的玻璃罩罩着跳蚤，第三天，教授发现跳蚤只能跳 50 厘米的高度；晚上，教授又用 20 厘米的玻璃罩罩着跳蚤，第四天，跳蚤跳的高度又降为 20 厘米。到了第四天下班时，教授干脆用一块玻璃板压着跳蚤，只让跳蚤能在玻璃板下面爬行。果然，到了第五天，跳蚤再也不能跳了，只能在桌面上爬行。

可就在这个时候，教授不小心打翻了桌子上的酒精灯，酒精洒在了桌子上，火也慢慢地向跳蚤爬的地方蔓延。奇迹出现了，就在火快要烧到跳蚤的一瞬间，跳蚤又猛地一跳，又跳到了它最开始的超过它身体几万倍的高度。

人的潜力就像这跳蚤的弹跳力一样，发挥出来时也是惊人的。



### 哲理启示：

人的潜力是无穷的，有人作过研究：就算是爱因斯坦、牛顿这样的成功人士，也仅仅开发了他们大脑潜能的 1/10 而已。大多数人的大脑潜能均被白白地浪费了，因为很多人都在自我怀疑和自卑心理中束缚了自己潜能的发挥，他们不相信自己可以像别人一样做出成功的事情，而实际上他们的聪明才智和别人相差无几，这是多么可悲啊！



### 人生感悟：

对于学文科的我来说，每到临近考试时，就有大量的东西需要背诵，有时候几乎一天就要消化掉整整一本书的内容，为此我们整天紧张兮兮，一点儿也不敢放松，任务完不成还得坚持到深夜呢。然而，就是这一天的时间，足够我们成功地通过考试，并且取得优异的成绩。（当然取得好成绩不能仅仅靠临阵磨枪，主要靠平时的积累和感悟）我常想，如果人能将考试这几天的勤奋劲儿都用到平时的学习、工作中去，那甭说是奖学金、晋升加薪了，甚至一切的一切你都可以拥有。可惜现在很多人都失去了那种艰苦奋斗的精神，不吃苦就想得到优厚的待遇，这是不可能的。所以，人要想激发自己的潜力，就要多给自己加压，在压力下，人的潜力可以得到超常的发挥，置之死地而后生嘛！

自信为你点亮生命之光

## 一滴水也能折射太阳的光芒



### 经典故事：

一只小老鼠从一间房子里爬出来，看到高悬在空中、放射着万丈光芒的太阳。它禁不住说：“太阳公公，你真是太伟大了！”

太阳说：“待会儿乌云姐姐出来，你就看不见我了。”

一会儿，乌云出来了，遮住了太阳。

小老鼠又对乌云说：“乌云姐姐，你真是太伟大了！连太阳都被你遮住了。”

乌云却说：“风姑娘一来，你就明白谁最伟大了。”

一阵狂风吹过，云消雾散，一片晴空。

小老鼠情不自禁地说道：“风姑娘，你是世界上最伟大的了！”

风姑娘有些悲伤地说：“你看前面那堵墙，我都吹不过呀！”

小老鼠爬到墙边，十分景仰地说：“墙大哥，你真是世界上最伟大的了！”

墙皱皱眉，十分悲伤地说：“你自己才是最伟大的呀！你看，我马上就要倒了，因为你的兄弟在我下面钻了好多的洞！”

果真，墙摇摇欲坠，从墙角跑出了很多只小老鼠。



### 哲理启示：

每个人都有他值得肯定的地方，只要你认识到自己的长处，并将它们

充分地发挥出来,你的身上将散发出迷人的气质,你就能得到别人的肯定和赞赏。是金子就能发光,是人才就会有有用武之地。



### 人生感悟:

一次和单位的同事们一起出去旅游,其中一位同事带上了她的男朋友小崔。我们一看,呀,长得很普通嘛!我们那位同事是位美女,怎么会看上他呢?通过旅游途中和小崔的接触,使我的疑惑终于解开了。他是一个才华横溢的男孩,旅游中见到的很多东西,他都有所研究并且十分了解。在途中,他不时地向他的女友介绍,我们随行的人都凑过去听,果然他对很多事情都有十分独特的见解,并且颇有道理,这可不得不让我们对他刮目相看啊。过后一打听,他竟然是位博士呢,真是人不可貌相,每个人都不能小瞧啊。所以,亲爱的朋友们,如果你没有美丽的容貌,你也不必自卑,只要你有能力、有才华就行。就算这两样不出众也没关系,只要你有值得人钦佩的东西,你就能得到别人的认可和重视。每一滴水都能折射太阳的光芒,一朵小野花也有令人动心的地方,只要它骄傲而毫不示弱地蓬勃开放。

## 成功并不像你想像的那么难



### 经典故事：

1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者、某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣、举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了，那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。作为心理学系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970年，他把《成功并不像你想像的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但至今还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说：“我不敢说这部著作对你有多么大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”后来，这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人，因为它从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你

圆满地做完一件事情。后来,这位青年也获得了成功,他成了韩国泛业汽车公司的总裁。



### 哲理启示:

很多事情并不是因为难而使我们不敢去做,而是因为我们不敢去做而变得很难。许多人在还没做一件事情以前就已经被吓倒了,因为他听到很多人都说难,他就相信这件事情真的很难,从而也就失去了努力的勇气。但他们从没想过说这些话的人也许都是一些胆小鬼或者不肯付出辛苦劳动的人,也从没想过自己会比说这些话的人要强,自己可能完全有能力超越别人,只是被别人盲目的言语吓倒了。



### 人生感悟:

记得大三刚结束,我们系很多同学都酝酿着考研的想法,大家疯狂地搜集有关考研的信息,听讲座、买书、向考过研的人取经,我也是其中的一员。听到很多考过研的人都说考研很辛苦,成功率很低,很难坚持到底等等,大家的脸上终日都挂着恐惧、紧张的神色,有很多人还没开始就放弃了,也有很多人坚持了一段时间就将计划搁浅了,大家都被无形的尚未产生的困难给吓倒了。后来,我向一位师姐询问考研心得,她说:“任何事情在做之前都觉得难,做之后就不觉得难了。”由此可见,人们往往都把困难给夸大了,他们在心理上过不了关,行动上就畏缩不前,事情对他们来说自然就很困难了。

所以,做你想做的,在做之前什么都不要去想,在行动中你就会发现,事情并不像人们说得那么难。

自信为你点亮生命之光