

世界主要宗教简介

印度教

印度教是世界上现存最古老的宗教，创立于公元前 2000 年至 1500 年之间。从其创立迄今，印度教一直处于不断发展、变迁之中，并吸取了佛教、耆那教教义和民间信仰，以致在原始状态下的印度教信徒们的信条、教旨几乎都被今天的信徒们遗忘了。

印度教信徒们在有关神的问题上，其信念存在着很大差异——这种信念上的差异，导致了在现代印度教内部派别林立、节日繁多。今天的印度教教徒们也一样。

对印度教进行改革，这样的尝试已经有过许多次了。这许多次宗教改革都以许多宗教首领为先锋。但对象印度教这样历史悠久、教徒众多的宗教却收效甚微。

近代以后，特别是 19 世纪以后，伴随着大量印度教教徒的外移，印度教逐渐传播到世界各地。

拜火教（祆教）

透过拜火教（祆教）的历史，可见它对世界其他宗教，尤其是对基督教意义深远的影响。今天，在整个波斯和印度仍有拜火教教徒存在。拜火教的若干基本概念在《新旧全书》

和《旧约全书》中仍能见其踪影——它们直接来源于拜火教，尽管《圣经》中对拜火教本身只字未提。

拜火教是琐罗亚斯德——古代波斯宗教的改革者，在公元前 7 至 6 世纪创立，故又称琐罗亚斯德教。在其教义中，光明与黑暗、生与死、清净与恶浊、创造与破坏是对立的、善恶二元。琐罗亚斯德教义要求人们从善避恶、弃暗投明。

琐罗亚斯德教在 6 世纪以后的中国广泛流传。当时的皇帝们都曾带头奉祀，一直延续到宋朝，被传统的中国本土宗教融合。

道教

道教是中国土生土长的最古老的宗教，是这片广袤大地上的三大宗教之一。另外两大宗教分别是儒教和佛教。就道教究竟能否看成是一种宗教，一种意见坚持认为道教完全不是一种宗教；另一种意见指出，道教在最先是作为一种探讨人生、伦理道德方面问题的原始的、明白易懂的方式——而不是作为一种宗教而创立的。直到后来，大约接近西历纪元之始，方才成为一种宗教。

道教渊源于中国古代的巫术、秦汉时的神仙方术，黄老道是早期道教的前身。东汉顺帝（公元 125—144 在位）时，张陵倡导的五斗米道，奉老子为教主，以《老子五千文》为主要经典，于是道教逐渐形成。唐代徽宗（公元 1101—1125 年在位）时，道教一时大盛；唐、宋以后，南北天师道与上清、灵宝、净明各宗派逐渐合流，到元代归并于以符箓为主的正一派中，明代道教仍继续流传，至清逐渐式微。

道教基本信仰和教义是“道”，认为“道”是“虚无之系，造化之根，神明之本，天元之气”，“万象以之生，五行以之行”，宇宙、阴阳、万物都是由它化生的。道教崇拜的最高尊神是由“道”人格化的三清尊神，其中道德天尊即老子。

佛教

佛教，至少在早期创立阶段，从真正宗教意义上说，还不能被称为一种宗教。佛教的创始人乔达摩（公元前 563—483 年），是一位富裕的、信奉印度教的释迦族王公的儿子。这位王子感受到生、老、病、死各种苦恼，在他 29 岁新婚之夜，离家出走，苦行、修道，35 岁那年，在毕波罗树下苦思 7 日，终成正果，大彻大悟。佛教最初仅仅是一种建立在劝导人们以死来超脱尘世苦难这一基础上的道德观、世界观和人生观的思想体系。在很长一段时间里，佛教的基本原则、道德准则向人们显示出其信仰的变化多样性。后来，乔达摩被奉为“佛”（也称“最有学问的人”），关于他的生活、他的道德观，他对人生、世界的思考，所有这些成为一种原始的、重要的思想理论体系，并通过具有传奇色彩的故事被广泛流传，从而渐渐演变成一种宗教。

基督教

尽管基督教徒们宣称许多犹太教的经典是他们自己著的，但基督教源出于犹太教是毋庸置疑的。基督教的《圣经》包括《旧约全书》和《新旧全书》两部分，同时许多种版本的《圣经》也包含了一些著者不明的伪经书。基督教的救世

主、拿勒撒^①的耶稣是犹太人，他深深地受到犹太传统和犹太文化的影响。后来，耶稣和他的信徒们抛弃了过去犹太人狭隘的民族主义，怀着崇高的道德理想，终成为最伟大的预言者——不管是犹太人还是非犹太人。

基督教教义来源于耶稣在拿勒撒传教时的信条，在罗马帝国内部发展成为一场声势浩大的宗教运动，由下层贫穷人民的秘密信仰最终成为罗马帝国的国教。经过信徒和传教士们的不懈努力，基督教传遍地球每个角落——不论是文明开化地区还是野蛮愚昧地区。

基督教传入中国是在中国唐朝，即公元 6 世纪以后，由一些经商的西方人带到中国的。当时的中国是全世界最繁荣、最强大的国家，它吸引了众多的西方人来到中国，而中国文化也容忍了这种宗教的存在。但是中国传统文化以其强大的融合力将基督教在其传入中国的几个世纪后，吸收成为中国文化的一部分。

儒教

儒教是中国的官方宗教。然而，体现儒教创始人孔子思想最初著作，并不是作为一种宗教经文，而是作为一种社会和政治的论文而存在的。

孔子生活于公元前 551—478 年，早在他之前中国就有宗教了。事实上，中国自远古时期，约公元前 2356 年左右，中国就已经有了官方宗教。然而，到了公元前 6 世纪后半叶，政府日趋腐败，人民道德生活日渐堕落。就在那时，年轻的孔子作为一名教师而声名鹊起。这一成功是尾随其政治上的

一时得意和周游列国、四处布道而来。作为孔子著作和生涯的结果——儒教闻名于世，成为古代中国占统治地位的宗教，其间经历了许多个世纪。

耆那教

印度教在它的早期阶段被无可选择的种姓差别、动物祭品之多寡和其他许多原始的、繁文缛节的仪式所限制，而这些都极大地触怒了绝大多数敏感的印度人民，于是他们终于起来寻求宗教改革。到公元前 6 世纪，许多宗教领袖起来反对印度教，创立新的教义和教派，耆那教正是在这种改革的第一次努力中创立起来的。因此，耆那教和同时兴起的佛教被称为印度最古老的宗教。

在其基本教义中有许多与佛教相似的地方，业报轮回，灵魂解脱、非暴力和苦行主义。虽然耆那教拥有的教徒人数较少，但它对印度社会仍有不可忽视的影响。

犹太教

犹太教是希伯来人宗教的名称。这种宗教在公元前 1200 年以前的长期发展过程中曾借鉴了大量其他宗教，但它也已经对许多宗教体系作出了重大贡献，特别是对基督教和伊斯兰教。事实上，基督教还是脱胎于犹太教，并且在它自己的宗教经典中包含了许多犹太教的经典文献。犹太教的《圣经》包含《律法书》、《告知书》、《圣录》三部分，被基督教完整继承，称为《旧约全书》。

犹太教徒奉雅赫维为“唯一真神”，认为犹太人是雅赫维

的特选子民。在犹太教教义中，严禁崇拜偶像，这使犹太人在任何环境中都能自信地生活，并能最大限度地发挥其创造力。

在长期的历史沿革中，犹太人的家园不断地受到周围民族的入侵，犹太人被迫移居到世界各地，犹太教也因而传播到世界的每一个角落，成为维系犹太人传统和文化的纽带。许多有权威的学者认为犹太人的宗教精神在与犹太人所在国的文化交融中，产生了许多对世界文化和人类进步作出伟大贡献的历史人物。

伊斯兰教

伊斯兰教是世界上流传最广的宗教之一，也是除锡克教以外，世界上最大宗教中最新的宗教。伊斯兰教建立于公元622年，标志是徙志。此年，伊斯兰教伟大的先知、创始人穆罕默德由麦加逃亡到麦地那。麦加是阿拉伯半岛上一个主要城市，它后来成为伊斯兰教的中心和圣地。

伊斯兰教与佛教、基督教并称为世界三大宗教。伊斯兰，阿拉伯文原意是“顺服”，要求信徒们（穆斯林）服从唯一的真主安拉。伊斯兰教是作为“一神教”反对阿拉伯半岛上的多神崇拜而出现的，经过长期的宗教战争（圣战）伊斯兰教不仅成为阿拉伯半岛上占统治地位的宗教，而且成为地跨亚、非、欧三洲的世界性宗教。

在伊斯兰教教义形成过程中，一方面反对犹太教、基督教和多神崇拜；另一方面又受到阿拉伯民族古老传说和犹太教、基督教的影响。伊斯兰教教义体现在《古兰经》中，它

不仅是宗教经典，同时也是穆斯林的基本道德规范。

神道教

神道教是日本的民族宗教。按照一些权威学者的观点，神道教从其历史之始就无可非议地代表了日本民族的独特的宗教精神和宗教特质。另一方面，一些反对者在认识到神道教对日本民族生活深远意义的同时，争辩说神道教仅仅是一种爱国主义的信仰，没有任何宗教上的意义。不管我们是否把它看成宗教，神道教的确明显地对日本的政治理论和民族国家的稳定作出了有意义的贡献。

神道教最初是从日本的原始宗教发展而来，最初以自然精灵崇拜和祖先崇拜为主要内容。在其发展过程中，受到由中国传入的儒教和佛教的极大影响，它吸收儒家的伦理道德思想和佛教教义，逐渐形成比较完整的宗教体系。

神道教信仰多神，特别崇拜作为太阳神祖神的天照大神，并以之作为日本民族的祖神，而天皇是天照大神的后裔和在人间的代表，皇位就是神位。

神道教在宗教意义上提高了日本民族的自信心，增强了日本民族的整体凝聚力和爱国忠君思想。

锡克教

在所有的有生命力的宗教中，锡克教是最最现代的宗教。它的创始人那纳克^②（1469—1538 年），居住于印度旁遮普邦。尽管它只有很少的信徒且建立于现代，但是锡克教对西方的宗教生活施加了不可忽视的影响。

锡克教与其他产生于印度的宗教一样，也是从印度教这一古老的宗教中脱胎而来。锡克教教义是在印度教虔诚派的基础上，摄取融合伊斯兰教苏非派的神秘主义因素而形成。它主张业报轮回，提倡修行，反对祭祀制度、偶像崇拜、烦琐祭仪、苦行和消极遁世的态度。锡克教中的神秘主义因素对西方的近现代思想的贡献，是任何其他非西方宗教无法相比的。

①拿勒撒：巴勒斯坦北部古城，相传为耶稣的故乡。

②那拉克（1469—1539），锡克教教主，生于印度旁遮普邦拉合尔附近的塔尔万提村，属刹帝利种族，出生于商人家庭，曾经商，并在拉合尔苏丹政府任职，后漫游全国，到过麦加和巴格达。晚年定居旁遮普邦卡塔普尔城，从事宗教宣传，在印度教虔诚派运动的基础上，并摄取伊斯兰教苏非派的成分，提出新教义，用印地语和旁遮普语的混合语说教，并指定要安格德为继承人。有诗集《贾卜吉》。

十一种宗教人生格言

1、脾 气

人不应放纵自己的脾气，而应控制它。善于自制者远比放纵情绪的人更有力量。谁掌握和控制了情绪，就能掌握和控制周围的人。憎恶必须从人性中剔除，因为它会毁灭全人类。(佛教)

上帝从不认可坏脾气。人不应动辄发怒，而应乐于宽恕。如果一个人憎恶他人，他就会象一个杀害自己兄弟的凶手。基督徒的特征是热爱而非憎恨。(基督教)

一个人应该持身以免引起他人的憎恶和愤怒。避免触怒他人的办法是温言细语和对他人要求甚少。(儒教)

坏脾气引起紊乱。谁避免了坏脾气，谁就可能清醒和有条不紊。(印度教)

阿布·胡松勒^①转述真主的口信说：“最好的斗士并非强有力之人；强有力者只是那些在失去理智时能控制自身的

人。⁹⁹（伊斯兰教）

坏脾气的人绝不是聪明或虔诚之人。聪明或虔诚的人忍受迫害和烦扰而不发怒，只有无知和邪恶者才放纵脾气。（耆那教）

热爱，而不是愤恨，值得褒扬。怒气只能导致冲突和毁灭。智者对别人的愤怒报以热爱和仁慈，以此帮助他人摆脱坏脾气。只有笨蛋才放纵脾气发怒。（犹太教）

清除贪欲和谎言，
就象赶走一条狗。
欺骗在吞食死去的躯体，
诽谤和诋毁使人嘴发臭。
愤恨会灼烤我自己，
就象在火葬。
哦，神，我主，
我一直沉溺于狂妄，
指点我该做些什么！（锡克教）

无人对圣人生气，因为圣人从不对别人生气。报恶从善，对那些憎恨你的人行善。（道教）

永远不要放纵坏情绪：愤怒、嫉妒、害怕和悲伤。常常乐观吧！（拜火教(祆教)）

① 阿布·胡松勒(600—676或678年)，穆罕默德弟子，也门道斯族人。原名阿布杜拉或阿布·拉赫曼，外号阿尔·胡赖勒，意为“小猫之父”。629年到麦地那信奉伊斯兰教，经常在穆罕默德身边。据传其曾传述“圣训”三千五百段。有人假托其名，伪造了许多“圣训”。欧麦尔时期，曾任巴林总督，不久被免职，死于麦地那。

2、同胞之情

一个朋友是一笔巨大的财富，必须象珍爱亲兄弟一样珍爱朋友。人必须以有德行的人作为他的密友，就象他的弟兄。
(佛教)

人人皆兄弟。如果一个人有任何反对他同胞的行为，他在履行宗教义务之前必须与他的同胞和好。因为一个人对待他的同胞如同对待上帝。憎恶他的同胞是犯罪，同胞之爱应该统治世界。(基督教)

友谊和同胞之情是基本的美德。人们应该聚集许多朋友在自己周围并象兄弟一样爱他们。聪明人将选择朋友并付出同胞之爱。(儒教)

好人在朋友和敌人、兄弟和陌生人之间不作任何区别，不带任何偏见地公平看待他们。真正的朋友始终跟你和睦。
(印度教)

对任何人都应公正和不怀偏见，永远象兄弟一样对待任何人。对待所有动物也应象对待人一样，因为它们也是我们的同胞。（耆那教）

上帝使所有人成为兄弟，人类必须一直象兄弟一样相处。人类结成一体，亲如兄弟，这符合天意，这样的行为将得到上帝的祝福并获得成功。（犹太教）

家庭中的所有成员应团结得象一个人。所有的人是兄弟，象兄弟一样相处相居。真主爱如此相居相亲的人。（伊斯兰教）

上天为父，大地为母。因此天地间所有的人都是兄弟，象兄弟一样居住。如此生活，国家将没有憎恨和悲伤。（神道教）

兄弟们，
让我们聚集在一起，
通过相互认识，
抛弃所有的误会。（锡克教）

如果一个人想赢得朋友，兄弟情谊，善心是必需之精神。在市场上，人们出售货物，但市侩习气不应玷污好人的精神。（道教）

人的朋友应是圣者，圣者将把神之光带给他所有的朋友。（拜火教（祆教）

3、勇 敢

明智者，知其力量所在而从不害怕；明智者，知其弱点所在，从不企图为力所不能之事。（佛教）

上帝无比强大，它是善良者的最大后盾。我们应无所畏惧，勇敢和自信地面对生活，因为宇宙中所有力量之源——上帝，将支持我们，上帝保护每一个甚至最软弱的人。（基督教）

讲道义、守节操者最勇敢无畏，他们懂得正义，甘愿不惜任何代价为之战斗。得道者天助之，他们将从上天获得战斗的勇气。（儒教）

神是一切，一切是神。人类将因领悟此点而充满勇气，永不退缩。（印度教）

一个人可以征服成千上万个顽强的敌人，但那没有任何真实意义；最大的胜利乃在于，在征服中通过不屈不挠的勇气赢得自身。（耆那教）

要勇敢勿惧，因为上帝从不使勇敢者失败。正直诚实者

会获得上帝的支持。在你需要时，上帝将给你力量。（犹太教）

好人将得到真主的指引，在真主的引导下，他们将毫不畏惧地越过生活中每一个坎坷。（伊斯兰教）

勇敢者，
拥有力量而不自夸，
谦恭地生活；
勇敢者，
时刻为遭蹂躏者而战斗。（锡克教）

豁达重理性者不为赞扬、也不为谴责所影响。他懂得真理，毫不畏惧，不以外界所发生的一切为意。（道教）

与痛苦斗争的力量来自于勇敢，勇敢来源于与危险战斗和克服障碍。勇气的增强来自于信仰和行动一致、说真话和做光明正大之事。〔拜火教(祆教)〕

4、行 为

行为决定一个人在社会中的地位。通过自己的行为，一个人变成贱民或者高贵的人。恶事好做，善行难为。但是，善行将获得最高报酬。（佛教）

人以自己的行为向世界展示自己，上帝也以此来审判他。上帝将奖赏善行，惩罚恶行。嘴说善事没有价值，人必须行善，反之则遭谴责。（基督教）

报酬跟随在每一件善行之后。只有行善能使人感受到生活的真正乐趣；只有行善能够益寿延年。（儒教）

做好事的人将成为好人，干坏事的人沦为恶棍。因此，在任何时候，人都应该做好事。（印度教）

好人以自己的行为带动别人。每天度过了就永远不会再回来。你永远不能唤回一日去补做那没有做的善举，所以一直行善吧。（耆那教）

要一直好好干，因为人将凭他的工作被审判。（犹太教）

在末日审判时，每一个灵魂都要根据他的行为受到审判。行善能使你走出罪恶。（伊斯兰教）

神记着人的每一个行为。
通过做好事，
在神的眼里你会成为好人。
神是一切善行之源。（锡克教）

通过善行我们能成为贤者。保持健康以行善事在任何时

候都是重要的。〔拜火教(祆教)〕

二、 义 务

在任何时候，不论情况怎样，人都应该信守他的义务。
信守义务会带来最大的报酬。（佛教）

人对上帝，人对他的同类，拥有义务。人应该热心履行自己的义务。执行上帝的意志在任何时候都是人的义务。（基督教）

人的义务来自上天。所以，不履行义务是自找危险。聪明人任何时候都以自己的义务为目标。（儒教）

履行你的义务永远不要迟疑。人的义务是神的意志，不履行就是违抗神。人通过他的义务达到完美。（印度教）

聪明人发现自己的义务，不惜代价实践之。所有生命的义务都是公平的，切戒伤害任何生物。（耆那教）

人的全部义务就是敬畏上帝和执行他的命令。人要以他的全部心灵去热爱上帝，为上帝服务。（犹太教）

所有履行他们义务的人都能从真主那里得到相应的报酬。（伊斯兰教）

履行义务之径近在身边，人们却向遥远的地方寻找它。
(神道教)

他是一个节制自己感官欲望的孤独的户主，
他向神乞求沉思、苦行和自制，
并且以仁慈之怀贡献他的整个身躯。(锡克教)

取道中和之路是人的义务。他应该避免所有的过激。秉承此法，他对人、对上天完成自己的义务。(道教)

不管父亲已经做过多少善行，儿子仍须尽量多地履行自己的责任和义务。父善不荫子。(拜火教(祆教))

6、罪 恶

恶行不可避免地要受惩罚，善行将得到幸福的报偿。好人永远厌弃罪恶，保持自己的纯洁。(佛教)

基督徒仇恨罪恶，永不为非作歹。他知道什么是行善而不去作恶。(基督教)

上天根据人的善举与恶行施诸他幸福与惩罚。善行终有善报，正如罪恶必受惩罚。(儒教)