# 摇书名：十字路口的智慧

出摇版摇社：地震出版社
署摇摇摇名：郑标 辕编著
书摇摇摇号：隐菲晕苑-缘-圆-圆-圆-怨-然-在·圆-装
电子版定价：缘爱圆-元
版摇摇摇次：圆-圆-元年 源月第一版
悄-数据核字 （圆-圆-元 第 园-愿-缘-号

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 目摇录


## 第一章摇如何选择学习…… 员

人的脑子本像一间空空的小阁楼,学习的时候应该有选择地把一些家具装进去,只有傻瓜才会把他碰到的多种多样的破烂杂碎一股脑儿装进去。

员学习要与你的实际相联系 …… 员
圆学习为目标而服务 …… 缘
猿学习应建立在自我智能基础之上 …… 愿
源学习因梦想而精彩 …… 远
缘善于选择适合自己的学习方法…… 员缘
远学习也要选择向右看齐 …… 员怨
苑选择学习因习惯而行 …… 圆园
愿先有健康然后才能学习 …… 圆缘
怨你明白你的学习状态吗 …… 圆怨

## 第二章摇如何选择职业 …… 猿园

你选择了一种职业,也就确定了你的社会角色,乃至人生角色。能否演好人生这场戏,职业选择至关重要。职业活动占据一个人一生中最宝贵的时光,职业岗位可以为人们提供龙腾虎跃、施展才华、实现抱负的舞台。在职业工作中的创造是人一生中最主要的创造,从职业生活中体验到的幸福是生命力最长久的、最有价值的。

员 开好你的求职之窗 …… 猿袁
圆 圆员世纪你打算选什么职业 …… 源园
猿 兴趣也是工作上最好的老师 …… 源缘
源 能力与择业 …… 源愿
缘 你是何种职业气质 …… 缘源
远 你的性格适合干啥 …… 缘苑
苑 职业价值的红、黄、黑三道 …… 远员
愿 找个职业与专业对口 …… 远源
怨 晋升机会 …… 远远

第三章 摇如何选择环境 …… 苑园

一个人的生命坠落到某一个庭院里，然后上学，接触到的是教育环境；一踏上工作岗位，影响你命运的是社会环境；在单位工作后，影响你的是你自己建立的人际环境，这种种环境会影响你的一生。虽然命运不完全取决于环境，但环境的态势及变化对人生的影响却占有很大的比例，它不但影响着我们每个人的身体和生命，影响着我们的心理、思想、习惯、语言、智力、能力，而且直接影响到我们命运的基点和事业成功。

员 如何选择居室环境 …… 苑园
圆 请为孩子选择家庭环境 …… 苑缘
猿 稍微走在时代的前面 …… 苑愿

源 教育环境选择小处着手 …… 愿猿
缘 选择符合自己特点的新环境…… 愿远
远 怎样面对逆境…… 怨员
苑 先适应环境再选择利用环境…… 怨缘
愿 敢于在新的环境中谨慎的冒险 …… 怨怨

第四章摇如何选择习惯…… 员苑圆

习惯可以助人成功,也可促人失败。好的习惯是成功的捷径,坏习惯却将人带人迷途摇远离成功目标。如何养成一种良好的习惯,是每个人关心的话题。

员 性格与习惯选择 …… 员苑圆
圆 养成乐观处事的好习惯 …… 员苑源
猿 学习习惯:时刻具备充充电的意识 …
…… 员苑怨
源 选择工作习惯:秩序是天国的第一要律 …… 员愿圆
缘 选择真诚赞美的习惯 …… 员愿苑
远 什么是最佳的交际习惯 …… 员愿愿
苑如何养成珍惜时间的好习惯…… 员愿远

第五章摇如何选择气质…… 员愿怨

人气就是财富。人气旺的人,即使不是众人瞩目的大人物,也会有

人乐意随他。如何增加自己的人气是一个充满诱惑的课题，换句话说，它是你通过最划算的方法来获得伟大功业的艺术，它会让你从容地把自己的智慧、精力集中在你的目标上，避免陷于复杂的人际关系中，使你能有更多的时间来达到自己的目的。

员学识渊博型气质要选择内在…… 员
圆幽默型气质应选择间接表达…… 员
猿深不可测气质型应选择隐藏艺术 ……
…… 员
源气质儒雅的人应重视小节 …… 员
缘宽厚气质型不要患得患失 …… 员
远果敢大胆气质型应选择沉默…… 员
苑诚信豁达选择说到就做到 …… 员
愿八面玲珑气质型交友应选择品德高尚者 …… 员
第六章摇如何选择性格…… 员

有一句话叫“命运本非天定，成败日在人为”，这里面的“人为”是什么呢？简单地说，人为是人为了与命运抗争而进行的一种努力与奋斗。决定人为的因素很多，社会背景、家庭环境、生活机遇、都是决定人为的因素。有些时候，在相同的条件下，有的人成功了，有的人失败了，为什么？这其中，性格起了决定作用，不同的性格，会有不同的命运。

员援之精华才能中庸处世 …… 员
圆援耿介刚直才可率性而为 …… 员



需要全本请访问 www.ertongbook.com

猿爱刚愎自用必自毙 …… 员缘
源豪爽狂放是个性的体现 …… 员苑
缘坚韧不屈才有成功 …… 员园
远狭隘偏激损己折人 …… 员圆
苑懦弱最终成不了大事…… 员源
愿谨小慎微有时也会错失良机…… 员远
怨孤独是因为站在高处…… 员愿
员园叛逆,“生死边缘”的个性…… 员愿园

第七章摇如何选择爱情…… 员愿缘

爱情不只是一种感情,同样也是一门艺术。它需要人们用心灵的甘泉去浇灌,用生命的激情去燃烧。因此,人们在寻找恋人或在处理与恋人的关系时,不能只让真悄然发生,自然生长,而应该是用心去栽培,用心去经营。只有这样,爱情才能开出灿烂之花,结出丰硕之果。

员爱情不可盲目 :目标需要定位 …… 员愿缘
圆诸葛亮择亲的启示 …… 员愿愿
猿你将选择什么样的爱侣类型…… 员愿园
源你的爱情是选择获取还是给予 …… 员愿源
缘谁为爱情撑起一把保护伞 …… 员愿远
远爱情应选择善意的“谎言”…… 圆园园
苑怎样进行感情投资 …… 圆园远

愿婚姻选择浪漫还是实际 …… 圆愿
怨金钱风格与爱情选择…… 圆猿
员园隐性价值观与爱情选择…… 圆苑

第八章摇家庭营造之道的选择 … 圆员

我们每一个人在家庭中诞生，在父母的呵护下成长 ;等我们成年了又创造一个属于自己的新家庭，在人生的旅途中夫妻相伴而行 ;当我们进入德高望重、功成名就的老年，与我们共享天伦之乐的是儿孙与亲朋……人类的生命永远与家庭相随相伴，教我们懂得爱与情的正是自己的家庭。

员如何营造一个对学习充满激情的家庭
…… 圆员
圆劳动型的家庭最可贵…… 圆猿
猿城市型的家庭无疑是最坦诚的 …… 圆愿
源财富喜欢光顾节俭型的家庭…… 圆缘
缘爱你也可以拥有一个财富型的家庭 ……
…… 圆员
远闲话礼让型家庭 …… 圆缘
苑你的家庭也可以充满乐观 …… 圆愿
愿进取型家庭才有活力…… 圆苑
怨冒险型家庭更富有激情 …… 圆猿
员园让你的家庭充满喜悦 …… 圆苑

## 第九章摇如何选择投资与理财 … 圆

总的来说，人的理财行为不外乎下列四种形态：

一、蟋蟀族——也就是那种只知道眼前的享乐，管他三七二十一，信用卡经常刷爆的现代族。

二、蚂蚁族——节衣缩食，努力赚钱，拼命储蓄，期待苦尽甘来，宁可先牺牲后享受的传统守旧派。

三、蜗牛族——为了遮风挡雨，忍辱负重，年纪轻轻就背负厚重的壳，导致经济一直十分紧绷的都市可怜虫。

四、宠物族——出身富贵之家，茶来伸手、饭来张日的有钱人，但这毕竟只是少数。

员人人都可以投资理财…… 圆
圆如何选择家庭理财 …… 圆
猿怎样做好个人理财 …… 圆
源买黄金、钻石投资保值 …… 圆
缘买份保险放个心 …… 圆

## 第十章摇如何选择健康

健康不仅仅是“没有疾病和虚弱感”，而应该是“身体、心智和人际关系三者都处于最佳状态”。这就是明确告诉我们，健康除开身体因素外还包括精神心理因素，而且精神心理的健康是更高层次的健康。

员健康是福 …… 圆
圆注重心理健康…… 圆

猿成功是一种心理行为…… 圆缘
源控制情绪方可成就未来 …… 圆圆
缘变化面前你必须选择适应 …… 圆苑
远你的生活状态健康吗…… 猿员
苑当忧虑袭来时,你应忽略它 …… 猿远
愿拥有平常心就是最好的健康…… 猿愿
猿源

# 第一章摇如何选择学习

人的脑子本像一间空空的小阁楼，学习的时候应该有选择地把一些家具装进去，只有傻瓜才会把他碰到的多种多样的破烂杂碎一股脑儿装进去。

## 员 学习要与你的实际相联系

读书与致用有着密切的联系，从某种意义上来说，读书为的就是更好地致用。如果读书不重视致用，不重视联系实际，那么也就失去了作用和意义。

在这方面我们不妨以魏源为师。

魏源，字默深，清末的进步思想家、伟大的爱国主义者、文学家，他同时还是中国最早提出要向西方学习的革新派。

魏源才 苑岁时就开始人私塾读书，他经常“夜手一编，咿唔达旦”，可见其读书十分刻苦。魏源在 员园岁时困家乡遭灾，家庭从此开始破落，魏源买不起书，所以他只好到私塾里去借。

魏源不但读完了“四书”、“五经”，还阅读了明朝一些历史书，这些书大大丰富了他的知识，开阔了他的眼界。

由于他的勤奋好学，他在 员缘岁时便考中了秀才，员苑岁

时在家乡邵阳颇有名气。魏源 圆岁时随父亲来到北京，拜刘逢禄为师，开始对《公羊春秋》进行学习，这时的学习奠定了他以今文经学议论时政的基础。

魏源在京读书时结识了思想进步人士龚自珍，他们经常共同研究问题，在当时清政府大兴文字狱，并实行高压政策，知识分子们都死钻推敲考据书本的情况之下，魏源提倡“经世致用”的读书方法，号召知识界放开自己的眼界对现实进行观察，抨击时政，寻求改革。这充分体现了他的胆识。

魏源虽在 圆岁时就中了举人，但是由于他不按封建的文风读书应试作文，所以他三次考进士都未中。

从此，魏源就下决心把时间和精力都转到“经世致用”的学术研究与读书写作上。他在 猿圆岁时，江苏的布政使贺长龄听说他非常有学问，就聘请他对《皇朝经世文编》进行编辑。

魏源应聘以后，对清王朝开国以来的有关文献档案进行了大量的阅读，魏源仅用了一年的时间，就被人称赞为“数十年来，风行海内，凡进求经济者，无不奉此书为矩护，几乎家存其书”的巨匠了。

魏源根据林则徐的嘱托，在 员愿源圆年（即第一次鸦片战争失败以后），以让人惊叹的毅力开始读域外之书，他仍然用“经世致用”的方法搜集材料，用了半年的时间完成了《海国图志》共 缘园卷，后来又扩充到了 员园园卷。

这部书集中反映了魏源富国强兵的治国之道，他主张对内要进行政治改革，对外要学习资本主义的科学技术和进步思想。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

而且，在日本明治维新中《海国图志》也起过积极作用。

魏源“经世致用”的读书治学方法不仅在历史上起过作用，就是在今天，还是有一定意义的。

我们一再强调读书要与实际相结合，是因为“知识来源于致用”。

那些给你知识，使你更聪明的书，并不会直接地生产出知识来，它之所以能够给你知识，就是因为它是一个科学性的概括，是一个对学以致用的总结性记载。

被世人称为“魔术师”的发明家爱迪生，进行创造发明的过程就足以说明上述问题。

家境贫穷的爱迪生，小时候只读了猿个月的书。但是他却从小就具有非常强烈的好奇心，凡事总爱问个“为什么”。

他热爱科学，尤其是喜欢做各种各样的试验。在他当报务员期间，他发明了一架改进的自动收报机，并获得了源万美元的报酬，为了“揭示大自然的奥秘，并以此为人类造福”，他辞去工作，专门从事科学研究活动。

为此，他常常每天都要工作一二十个小时，他从来不闲着，每当解决一个问题以后，他便会去研究另一个问题。

他的每次发明，都需要多次反复实验。例如，他花了一年多的时间及精力，选择一种既能发光又不会很快就被氧化掉的灯光丝材料，试验的材料达员[illegible]多种。

他于员[illegible]年员月发明了“白炽发先的电灯”，使“世

## 十字路口的智慧

界之光”电灯出现在世人的面前，当时他年仅 岁。

爱迪生在他 年的生命中，有数不胜数的重大发明，在专利局登记过的发明就有 种。

他先后对电报、电话进行改进，发明了油印机、蜡纸。留声机、电车、电影等。

他的发明，不但改进了人们的一些日常生活方式，并且受到了世人的崇敬，当人们称赞他是个天才时，他说：“天才，那是百分之一的灵感，百分之九十九的汗水。”

科学在不断发展，所以人们有层出不穷的问题需要进行探索，进行解决。也只有这样，才能为人类的知识宝库增添更多的精神财富。这也是我们之所以强调读书与实际相联系的原因之一。

强调读书要与实际相联系，还因为书本知识的正确与否还须通过致用来对其进行检验，也就是人们常说的“实践是检验真理的惟一标准”。

书中的东西，往往会瑜瑕参差，人们在学习中如果不辨真伪地对其兼收并蓄，肯定会造成读书效率下降和认识上的混乱。

怎样才可以不接受或者少接受错误的“书本知识”呢？只有把读书联系到实际中，把从书本之中学到的知识，在联系实际的过程中作一下检验，看看是否能经得起致用的考验。

## 圆 学习为目标而服务

一天，爱迪生正在看书，一位先生走了过来，说：“我常常看见你在这里读书，能告诉我你看了多少书吗？”

爱迪生自豪地说：“我已经读了 灵豫英尺 （源援愿米） 高的书了。”

先生露出惊异的神色说：“灵豫英尺！可真不少。可你为什么这样统计你看过的书呢？”

爱迪生说：“我是按照图书馆架子上的书的排列，一本一本挨着读的。”

先生恍然大悟，说：“难怪我看你现在读的书与你上一本读的书内容完全不一样。不过，这种读书方法并不好。要知道世界上的书很多很多，你一辈子不干别的事只读书，也读不完。书不仅是让人读的，更重要的是让人用，那就要有个目的。比如，这段时间你要通过读书了解一个问题，那就要围绕这个问题，把它作为目的来读书。有了目的，还要有一个计划，围绕你要达到的目的有选择地读书，这样读书才能看出效果。像你这样接着读下去，力气是下了不少，可收效却不见得很大。”

爱迪生茅塞顿开，这些话给了他巨大的启发和帮助。在以后的学习和研究中，不管实验工作怎么忙，他每天都要读三本书，他按照科研任务的要求，在短时间内精通一个方面的内容。每当一个实验进行时他总是先把可以借到的有关著作集中起来，一本一本地苦读，然后做实验。

他在研制改进打字机时，就把有关打字机的书全部借

来，系统阅读，并很快解决了问题。在发明电灯的日子里，他常常钻进图书馆，把各种杂志书刊上的有关文章阅读一遍，并根据需要摘抄一些段落。这种明确的读书方法，成为爱迪生学习的一种捷径，从而大大促进了爱迪生的发明工作，使他一生受益匪浅。

阿尔伯特·爱因斯坦是世界著名的物理学家。他被称为“伟大的自然科学的革新家”。科学界高度赞颂他是“圜囿世纪的哥白尼”、“人类历史上一颗明亮的巨星”。他的学习目的明确，被称为“淘金式”的学习。

然而爱因斯坦小时候的智力并不出众，直到猿岁多才学会说话，缘岁的时候仍然结结巴巴地说不清楚话。父母曾经认为他的智力发育不正常，老师也认为爱因斯坦是蠢笨的不可教育的孩子。有一次班级上手工课——做小木凳，别的孩子做的小木凳都是工工整整的，惟独爱因斯坦的凳子做得歪歪扭扭的，被老师拿到前面展览，受到老师和同学们的嘲弄。老师勒令爱因斯坦重新做，爱因斯坦连续做了三回，才被通过。

在课堂上，爱因斯坦从小就喜欢问一些古怪的问题。他小学时问的问题，就能让老师瞠目结舌，无以作答。老师把小爱因斯坦看做调皮捣蛋的学生，一次又一次地提出警告，学校也公认他是“最没有前途”的学生而对他倍加歧视。爱因斯坦的母亲多次被找到学校接受警告：如果爱因斯坦再胡思乱想，问一些不着边际的问题，学校将开除他。

上中学的时候，爱因斯坦开始自学数学、物理、哲学。他进步很快，但对学校课程的考试，他表现得很平庸，常常

是勉强及格。在以分数论英雄的老师眼里，爱因斯坦自然被视为“一事无成的笨蛋”。在老师的心中，爱因斯坦的沉思被视为孤僻，直率被视为无礼，创想被视为越轨。总而言之一句话，爱因斯坦的优点全被看做缺点，遭到轻蔑和厌弃，在学校一直被看做异端。殊不知，正是这善于思考的异端使他身上蕴含着巨大的潜力。

那么，爱因斯坦的潜能是如何挖掘出来的，他是如何取得成功的呢？

爱因斯坦有一个著名的成功公式，即 粤越载垣再垣在 并解释为：成功一艰苦的劳动十正确的方法十少说废话。正确的学习方法在爱因斯坦的成功中占了很大的比重。那么爱因斯坦采用了怎样科学的学习方法？我们把爱因斯坦的学习方法总结为“淘金式”学习。

爱因斯坦的学习过程，主要是通过阅读大量的专业书籍来完成的。在阅读这些书籍的时候，爱因斯坦采取了“淘金式”的方法：在读书的时候找出可以把自己引到深处的东西，把其他无关紧要和过时的抛弃掉。爱因斯坦说：“我不久就学会了识别出能导致深邃知识的东西，而把其他许多东西撇开不管。”

有一次，他的一个同学做题，一时想不起声音的传播速度，就问爱因斯坦：声速是多少？

爱因斯坦立刻回答说：“我不知道。我不会让那些能轻而易举地从百科全书中找到的事实来塞满我的脑袋。”

这样的事很多，爱因斯坦曾得到一本装帧十分考究的几

何书，读完之后，搁下书，就能将书中的精华部分有条理地讲述出来。有人钦佩他的读书本领，向他请教方法，他说：“我是抓住了书的骨头，抛掉了书的皮毛。”

爱因斯坦学习，不为那些权威所迷惑，不为那些“使头脑过重”的沙子困扰，他真正抓住精髓，使自己向更深处发展。他说：“学习知识要思考、思考、再思考，我就是靠这个方法成为科学家的。”

## 猿 学习应建立在自我智能基础之上

每个人都有自己的强项与弱项，有的人显现得较早，有的人显现得较迟；有的人潜藏得很深，有的人很快就表现出来；有些人的某些智能能够得到良好的开发，有些人的智能可能受到压抑，甚至一生都没有开发出来。而通过开发潜在的智能因素，会在某一方面创造奇迹。

美国一位颇具声望的教育委员会委员猿园岁之前一直过着平淡的生活，直到她去了一趟两个儿子上学的学校，她的一生出现了转折，校长的话让她的心都碎了。“你这两个儿子反应太迟钝了。”校长对她说。

她自己从小智力就很差，以至于不得不退学。如今两个孩子又被列为低能者，她难以忍受。她决定自己先上学，再教孩子们。

就这样，她上学了，还要兼顾家务。到第一学年末，她惊奇地发现，自己的能力并不比别人差。于是，她更加努力地学习。



需要全本请访问 www.ertongbook.com