

■ 韩方正 著

日成盛

原
理

陕西人民出版社

中华人民共和国万岁

世界人民大团结万岁



目 录

第 员篇摇历史使命	园员
第 圆篇摇天地大道	园源
第 猿篇摇自觉升华	园缘
第 源篇摇生机勃勃	园远
第 缘篇摇胜利秘诀	园苑
第 远篇摇真理天使	园愿
第 苑篇摇十六大成	园怨
(一)摇正确看待	园怨
(二)摇改造自己	园怨
(三)摇立足世界	园
(四)摇生机源泉	园
(五)摇提高自尊	园
(六)摇增加自爱	园
(七)摇自强不息	园

(八)摇顶天立地	员圆
(九)摇顽强拼搏	员圆
(十)摇不断进取	员圆
(十一)摇战胜自己	员猿
(十二)摇苦中有甜	员猿
(十三)摇超越自己	员源
(十四)摇降低风险	员源
(十五)摇鞭策自己	员源
(十六)摇无怨无悔	员缘
第 愿篇摇伟大目标	员远
第 怨篇摇天道酬勤	员愿
第 员园篇摇梦想成真	员园
第 员员篇摇追逐梦想	员员
第 员圆篇摇青春常驻	员圆
第 员猿篇摇健康大脑	员猿
第 员源篇摇脚踏实地	员源
第 员缘篇摇统帅自己	员远
第 员远篇摇征服自己	员愿
第 员苑篇摇做个主人	员苑

第 58 篇 摇自律自强	猿
第 59 篇 摇认识自己	獭
第 60 篇 摇把握现在	猿
第 61 篇 摇正视自己	猿
第 62 篇 摇远见卓识	猿
第 63 篇 摇洞察能力	猿
第 64 篇 摇融集智慧	猿
第 65 篇 摇谦卑处事	源
第 66 篇 摇没有失败	源
第 67 篇 摇天理道义	猿
第 68 篇 摇专家里手	源
第 69 篇 摇尽职尽责	猿
第 70 篇 摇亲历亲为	源
第 71 篇 摇钻牛角尖	源
第 72 篇 摇宽容谦和	源
第 73 篇 摇家事国事	猿
第 74 篇 摇把握脉搏	猿
第 75 篇 摇治国炒菜	远
第 76 篇 摇小事大事	远

第 猿篇 摇 见微知著	远猿
第 猿篇 摇 经理员工	远缘
第 猿篇 摇 付出收获	远苑
第 源篇 摇 普通百姓	远怨
第 源篇 摇 让与不让	苑园
第 源篇 摇 生老病死	苑员
第 源篇 摇 强健体魄	苑圆
第 源篇 摇 劳逸结合	苑猿
第 源篇 摇 饮食有度	苑源
第 源篇 摇 拓展训练	苑缘
第 源篇 摇 野外求生	苑远
第 源篇 摇 做年轻人	苑苑

第 1 篇 历史使命

当前,人类正处在生命发展史上的一个空前伟大的转折时期。由于科学技术和社会的高速发展,人类对主观世界和客观世界的认识取得了质的飞跃,人类的各種能力也获得了空前的提高。正因为如此,人类被命运所摆布的时代即将过去,取而代之的是人类当家作主的新时代,是人类自己掌握自己命运的时代。这个正在到来的时代是一个前所未有的伟大时代,是“以人为本”的时代。为了迎接这个伟大时代的到来,世界各国的科学家早已积极行动起来,对“以人为本”问题作了大量的、多方面的研究,积累了宝贵的知识,为深刻理解“以人为本”问题打下了坚实的基础。

数十年来,作者一直在呕心沥血地研究着两个问题:其一,人类进步的勃勃生机由什么决定?其二,人类的素质和人类的生命力之间有什么关系?但研究的难度相当大,因为国内外少有人研究这个命题,所以也就少有资料可以借鉴参考,要自己去苦思冥想,研究的进展十分缓慢。作者曾提出了一个又一个设想,接着又将这一个个设想推翻。因为这些设想不能完整独立地解答社会上的现实问题,不能构成结构严谨的理论。尽管研究进展缓慢,但几十年的思索后,问题的答案常常朦朦胧胧地出现在作者的脑海之中,但要把它清楚明白地表达

出来,却又是那么的艰难,甚至寻找一个现成的合适词汇来概括表达作者的思想都难以实现,使作者苦恼万分。

所幸运的是,近年来中外科学家在《心理学》《成功学》《管理学》《领导学》等社会科学领域的研究取得了突飞猛进的进展,不但使作者受到了极大的鼓舞,而且也使作者得到了重要的启发。借助这股强劲的东风,作者的研究也出现了峰回路转、柳暗花明的转机。作者下定决心,开拓创新,独辟蹊径,把目光投向人类的实践,研究思想和进步之间的关系,研究行为和进步之间的关系,研究行动和进步之间的关系。研究的结果让作者发现了人类进步的宇宙法则。这个宇宙法则圆满地回答了人类勃勃生机的来源,回答了生命力和生命素质之间的关系,这正是作者多年苦苦寻找的答案。这个令作者魂牵梦萦,用了几十年的时间,倾注了全部的心血,才找到的光辉灿烂的真理,现在就展现在眼前,这就是《晟盛原理》。“晟盛”是作者独创的词组,《新华字典》解释说,“晟”意为光明、兴盛、旺盛,“盛”意为兴旺、繁荣,作者把这两个字组合起来,强化这种光明、兴旺、繁荣、昌盛之意,以突出地显示出强大的、生机勃勃的、青春不朽的特点。因此,用“晟盛”这两字可以毫无疑问地涵盖精神、思想、行为、社会等领域的生动的勃勃生机。而《晟盛原理》则是要表达光明、兴旺、繁荣、昌盛、强大、生机勃勃之青春不朽的原因和规律,这正是作者所想要表达的思想。

作者在《晟盛原理》中揭示了人类进步的宇宙法则,完成了苍天赋予的神圣职责,作者为此感到十分的欣慰。作者感谢苍天的恩赐与眷顾。

在成就面前 ,作者真挚地感谢那些为了人类的进步而坚持不懈地努力奋斗的人们 ,虽然与他们都不曾谋过面 ,但是在作者的灵魂里 ,他们是导师和朋友 ,是并肩作战的战友 ,是促使作者向社会科学高峰冲刺的动力。

最后 ,要提醒读者的是 ,《晟盛原理》和《成功学》《管理学》《领导学》《心理学》是完全不同的。《晟盛原理》探讨的是如何提高素质 ,如何增强生命力 ,如何获得生机勃勃。尽管本书可能有助于给读者带来成功 ,但并不以成功为目的。本书的目的是 ,使读者读过本书之后 ,能够成为朝气蓬勃的人 ,永远地生机勃勃 ,永远地充满活力 ,斗志昂扬地迎接各种各样的挑战。知识是无限的 ,人生却是有限的。有选择地读好书 ,可以使有限的生命发挥出无限的能量。

倘若读者对本书有什么建议和意见 ,请多多指教 ,作者万分感谢。

作者衷心希望每位读者在读了本书之后 ,都能心想事成 ,笑逐颜开 ,万事如意。愿吉祥、幸福、快乐、祥和、如意、圣洁之花开满人间。



第 四 篇 天 地 大 道

广袤无垠、神秘莫测的宇宙神奇地创造出了杰出的人类，又精心地安排着一个个曲折复杂、荡气回肠、扣人心弦、回味无穷的人生。它时而像一位慈祥的老人，把博大的爱赐给了每一个人；时而像一位优秀的教师，教授人们如何正确地工作和生活；时而像一位刚正不阿的法官，惩罚着每一桩罪恶。它更是一位技艺高超而作风严谨的艺术家，一丝不苟地查看着自己的每一件作品，将不满意的统统挑拣出来，毫不留情地将其毁灭。与世界抗争的生命，能不能技压群芳进入决赛，最终脱颖而出成为一代新秀，却完全取决于能否不断地自觉升华自己，保持生命力的旺盛不衰。纵观历史、俯瞰人生，人类的精英追求真知灼见，努力按照宇宙规律办事。他们自尊自爱、自强自律、求实创新、顽强拼搏、自我挑战、自我超越。他们是自己主人，自己的主宰。他们拥有自信、勇敢、坚强、智慧、快乐和力量。他们总能在复杂多变的世界中，透过纷乱的信息，洞察到世界变化的玄机，高瞻远瞩，运筹帷幄，抓住先机而获得主动。虽然世上人人都有自己的活法，都有自己的人生，但是生存、发展和进步的途径只有一个，那就是自觉升华。因此，自觉升华自己，是不断地强化自己的生命，从而保持生命力旺盛不衰的动力源泉，是生命的真谛，是一切生命生存发展的根本法则。自觉升华是生命进步的法宝，谁拥有了它，谁就拥有了进步和将来。

第 猿篇 自觉升华

所谓自觉升华就是有意识地改造自己以符合宇宙的特性，从而能够和宇宙融为一体，生机勃勃，伟大不朽。自觉就是自己时时刻刻、随时随地、主动地反省自己的行为，看其是否符合宇宙特性的要求，将不符合宇宙特性要求的统统找出来，以便彻底纠正。升华则是改正自己方方面面的缺点和错误，在最大限度上符合宇宙特性的要求，使我们的行为达到创新性、先进性、文明性、科学性的要求，从而成为人类的精英和时代的佼佼者。谁拥有了自觉升华，谁就拥有了智慧、力量、幸福、快乐、平静、祥和与财富。放弃了自觉升华，就将堕入愚昧、无知、烦恼、贫穷、不幸、疾病与痛苦的深渊。因此，自觉升华是缩小我们与宇宙特性之间差距的唯一方法，也是我们立足于不败之地的唯一途径。



第 源篇 生机勃勃

平衡和谐的宇宙根据其平衡和谐的升华机制维系着宇宙的生机勃勃。这个升华机制所展现出来的宇宙特性是创新性、先进性、文明性和科学性,就是新生战胜腐朽,文明战胜邪恶,先进战胜落后,科学战胜愚昧。而要强化生命力就是要强化生命自身的升华机制,在自身进行新生战胜腐朽、文明战胜邪恶、科学战胜愚昧的斗争,保持自身的创新性、先进性、文明性和科学性,只有这样生命才能生机勃勃、纯洁高尚,获得智慧、平和、快乐和幸福。

自觉升华是保持生命生机勃勃的根本机制,它深刻地反应了宇宙的发展性、创新性、先进性、文明性、科学性,因而它是宇宙的根本法则。无论过去、现在和将来,自觉升华将永恒地起作用,它涵盖了整个宇宙,涵盖了人类社会的各个领域,永恒、伟大而不朽。

第 缘篇 胜利秘诀

宇宙的变化是永恒的,宇宙的发展是永恒的,宇宙的和谐是永恒的。唯有自觉升华才能和宇宙永恒的变化相协调,才能和宇宙永恒的发展相协调,才能和宇宙永恒的和谐相协调。因此,我们可以毫不夸张地说,自觉升华就是我们苦苦寻找的科学真理,就是引导我们走向胜利的伟大而不朽的科学真理。谁拥有了自觉升华谁就拥有了胜利,谁放弃了自觉升华谁就将遭到灭顶之灾。无论是一无所有的贫穷者,还是家有万贯的大富豪;无论是学富五车、才高八斗的文人,还是识字不多的黔首布衣;无论是权倾朝野的总统、主席,还是弱小无助的平民百姓,都要受到自觉升华的制约,没有人可以例外。

保持生机勃勃、伟大而不朽的自觉升华,不仅是发展法则,也是思维法则和行为法则。自觉升华是思考问题的出发点,学习研究的出发点,是一切行动的出发点。当我们把自觉升华变成我们的灵魂时,我们就将和宇宙融为一体,我们就将和宇宙一样生机勃勃,从而赢得最终的胜利。

第 远篇 真理天使

自觉升华是主观世界和宇宙客观原则之间的桥梁,是我们认识和掌握宇宙原则的唯一途径,是强化生命力、提高生命素质的根本方法。因此,自觉升华是胜出的法宝,舍此我们就不能前进,就不能实现伟大的理想,就会堕入到愚昧、野蛮、无知、痛苦的无底深渊。祥和、幸福、圣洁的天堂和恐怖、悲惨、阴森的地狱并不在往生和来世,就在现在,就在我们身旁,打开天堂和地狱之门的钥匙只有一把,那就是自觉升华,当我们把自觉升华融入自己的灵魂时,我们就将打开天堂的大门,步入祥和、幸福、圣洁的天国。当我们丢弃了自觉升华时,地狱的大门就会开启,恐怖、悲惨、阴森就会接踵而来。自觉升华是生机的源泉,强者的利器,胜利的法宝,真理的天使,是我们须臾不可没有的导师和朋友。



第 苑篇 十六大成

摇摇(一)正确看待

自觉升华是生命个体认识自己、了解自己的过程,要认识自己的长处和短处,认识自己在世界上的位置,认识自己的作用,认识自己的权利,认识自己的责任,认识自己的义务,以正确的眼光来看待自己。不过高地估计自己的实力,以避免自己的预期目标过高,无力达到而挫伤自信心。也不要过低地估计自己的实力,以避免自己的预期目标过低,而不能获得应有的成果。

摇摇(二)改造自己

自觉升华是一个不断发扬自己优点、克服自己缺点的过程,是一个自我吐故纳新的过程,是一个自己与自己作斗争的过程,是一个自己改造自己、自己战胜自己的过程。通过自觉升华,使自己的身心获得更高层次的解放,从而焕发生命的奇光异彩。自觉升华是世界上独一无二、功能卓越的灵丹妙药,拥有了它,就拥有了朝气,就拥有了青春,就拥有了活力,就拥

有了美好的希望。

摇摇(三)立足世界

自觉升华是生命立足于世界之林的先决条件,只有克服了自己的无知,克服了自己的懦弱,改正了自己方方面面的缺点,使自己成为一个不但具有真知灼见而且勇敢并且朝气蓬勃的杰出人才。才有可能有实力立足于世界之林,才有可能成为人类的精英、世界的骄子。自觉升华是力量的源泉,是智慧的源泉,是自信的源泉,是财富的源泉,是我们铮铮骨气的源泉。

摇摇(四)生机源泉

自觉升华绝对不能因为成功而被废弃,但也绝对不能是因为失败而被迫采取的权宜之计。因为无论在什么情况下,自觉升华都应该是我们生命的需求,是我们生机勃勃的源泉。唯有自觉升华才能跟上世界的变化,才能保证自身的创新性、先进性、文明性、科学性,唯有自觉升华才能保证我们永远牢固地立足于不败之地,唯有自觉升华才能使我们的身体挺拔健硕。

摇摇(五)提高自尊

自觉升华是自己对自己的尊重。通过自觉升华,可以提高

能力,做好工作,取得越来越大的成绩,创造出越来越多的财富,为自己和他人带来幸福和欢乐。通过自觉升华,我们的智力获得了开发,我们的财富不断地增加,我们的朋友渐渐地遍布天下,我们对世界的贡献也就越来越大,自信、平静、圣洁、祥和就会永远地伴随在我们身边。

摇摇(六)增加自爱

自觉升华是自爱的表现。通过自觉升华,深化了我们对世界的认识,清晰了事物发展变化的脉络,在做决策的时候,就会减少盲目性而增加科学性,行动中就会少犯错误或不犯错误,确保生命的航船不偏离伟大的目标,以便有效地维护自己的合法权益,很好地保护自己,避免自己受到不应有的伤害。

摇摇(七)自强不息

自觉升华是自强的表现。自觉升华是自己向自己宣战,是自己查找自己的缺点和不足,是自己改正自己的缺点、自己克服自己的不足,是自己充实自己、自己壮大自己,是自己巩固自己、自己强大自己,是自己对自己进行的吐故纳新。通过自觉升华,在自身进行新生战胜腐朽的斗争,进行先进战胜落后的斗争,进行文明战胜邪恶的斗争,进行科学战胜愚昧的斗争,使自己获得新生性、先进性、文明性和科学性,从而使自己有旺盛的生命力,战胜困难,赢得人生的伟大胜利。

摇摇(八)顶天立地

自觉升华是自立的表现。通过自觉升华,缩小了我们主观世界和宇宙客观原则之间的距离,使我们的思想和行为在最大限度上接近科学真理,因而我们就会越来越有力量,变得日益强大。从而在自觉升华中获得知识,获得学习和工作能力,开创事业,赢得友谊和财富,可以骄傲地挺立在这个世界上。

摇摇(九)顽强拼搏

自觉升华是挑战自我的顽强拼搏。自觉升华是自己以积极的态度来对待自己,以便能够及时地发现自己的缺点和不足,迅速地加以克服和改正,以减少失误、降低损失,最大限度地扩大胜利成果。唯有自觉升华才能使我们顽强,才能使我们能够看到自己的缺点和不足,才能使我们有力量去克服和改正自己的缺点和错误,才能使我们把胜利的成果牢牢地把握在自己的手中。

摇摇(十)不断进取

自觉升华是鞭策自我的不断进取。自觉升华是自我努力、自我鞭策、自我检查、自我进步。不断地进行这个过程、强化着这个过程,形成良好的习惯和作风。在这个过程中,不断地接