

第 一 辑

“佛国”诸神  
——三千世界的主宰



## 释迦牟尼——“佛国”第一神

当我们到香烟缭绕的佛教寺庙参观，进入巍峨的大雄宝殿时，迎面就会看到正中一尊结跏趺坐，表情安详的佛像。两手的姿态，有的是左手横置左足上，作“定印（印，象征特定含义的手式），右手直伸下垂，作“触地印”；有的则是左手横置左足上，右手向上屈指成环形，作“说法印”。这就是佛教徒奉为教祖的佛教创始人释迦牟尼佛的



如来雪山修道

塑像。

释迦牟尼是怎样成为佛祖的呢？相传 2 000 多年前，在喜马拉雅山脚下，今尼泊尔南部与印度毗邻的提罗拉科特附近，有一个名叫拘萨罗属国的迦毗罗王国。这个国家是释迦族居住的地方，他们是古印度时期著名王族 懿师摩王（汉译“甘蔗王”）的后裔。当时的国王名叫首陀陀那，汉译“净饭王”，其妻子摩诃摩耶是与迦毗罗王城隔河相对的天臂城善觉王的长女。据说有一天晚上，摩耶夫人梦见一只六根象牙的白象进入腹中，从此便觉得有身孕。按当时的风俗，妇女怀孕后，必须回娘家生育。摩耶夫人临产前回娘家的途中，在蓝毗尼花园中，突感腹痛，于是孩子便从她的右边肋腹降生了。国王给新生的太子取名为悉达多（汉译“成就者”），因为释迦族姓乔达摩，太子便被称为乔达摩·悉达多。他便是后来的佛祖。

据说悉达多刚受完出生仪式后，竟奇迹般抬起头，环顾四周，向北方走了七步，突然用手指天，左手指地，言道：“天上天下，唯我独尊”。大概这便是“释尊”称呼的由来吧！悉达多出生 7 天，母亲即去世，由姨母波阇波提养育长大。幼年时代的悉达多生活是优裕舒适的，锦衣玉食，歌舞游猎，尽情享乐。净饭王对王子寄予厚望，从小就让他向婆罗门大师学习文学、哲学、算学，跟武士学习兵法与武艺等等。希望他能

继承王位，建功立业，成为一个统一天下的君王——“转轮王”。王子 16 岁时，奉父命与表妹耶输陀罗完婚，生下儿子罗睺罗。

但是，当时古印度各国之间正在进行讨伐、兼并的战争，承认拘萨罗为宗主的迦毗罗王国，受到强国的威胁，朝不保夕。整个社会的婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗四种姓之间也发生了激烈的冲突，一时民不聊生。生性敏感的悉达多豁然发现世间的无常，又联想到人生下以后，接踵而来的老、病、死的情景，感到人终生要被烦恼困扰，即使他拥有权利，读过吠陀经典等，也不能使他去掉烦恼。于是，他在 29 岁时不顾父王劝阻，毅然别离妻子，舍弃王位，剃去须发，披着袈裟出家修行。

出家后，悉达多先到跋伽仙人的苦行林修行，以种种苦行折磨肉体，以求得精神解脱。他滞留一段时期后，又南渡恒河，到摩揭陀国的首都王舍城，跟随数论派信奉者阿罗逻·迦罗摩和郁罗迦罗摩子修习禅定。但是，他仍然感到不能得到真正的解脱，便来到伽阇苦行林，磨砺自己的身体。他在尼连禅河边静坐思维，苦修 6 年，仍然感到徒劳无获。于是他在尼连禅河洗去 6 年的积垢，接受了牧女所献乳粥，调养身体，恢复气力。随后他来到菩提伽耶的一棵毕钵罗树下，双腿结跏趺坐，端正身念，静思冥索，发誓“我

释  
迦  
牟  
尼



释如牟尼像

今若不证天上大菩提(觉悟),宁可碎此身,终不起此座”。经过 7 天 7 夜(也有说七七四十九天),悉达多感到心静如水,一切烦恼皆被排除,心情豁然开朗,终于觉悟成道。这时他已 35 岁从此,悉达多被人们称为“佛陀”或称“佛”,后为“真理的觉悟者”。因为他是释迦族人,成道以后,人们尊敬他为释迦牟尼,意为“释迦族的圣人”;皈依他的佛教徒们称他为“世尊”、“释尊”等。

此后,他进行长达 45 年的教活动。他在恒河两岸宣传佛法,广招弟子:他在罗奈斯城外接纳侨陈如等 5 人为最初的佛弟子,后来又收了耶舍,迦叶三兄弟、舍利弗目犍连等人,以及堂弟提婆达多等亲属为弟子。其儿子罗睺罗、姨母波阇波提也皈依了佛教,经过多年传教,其势力逐渐扩大。组成了佛教徒组织——僧团。当时富有商人须达多和舍卫国王太子祇陀还向他捐赠了祇园精舍,王舍城的商人迦兰陀施舍了竹林精舍,作为他向众人说法传教的重要场所。

释迦牟尼到了晚年。仍然到处传教。他带领弟子从王舍城出发,经那烂陀 变恒河到吠舍离城。在南末罗国波伐城,他因食物中毒病情严重。临终前,他还为已 120 岁的婆罗门须城吒罗说法,收他为最后一个弟子。在讲完法语后,端然圆寂于离拘尸那迦城附近的希拉尼耶伐底河边婆罗树下逝世,终年 80 岁。

佛陀死后，遗体被火化。据说其遗骨（舍利）被分给 8 个国家，在王族建的舍利塔内供养。他生前所说的佛法，被弟子们整理成佛经三藏。佛教徒们出于对他的崇敬和传法需要，把他神化为神通广大、威力无穷，有“三十二相”、“八十种好”（相，指相貌特征；好，指相貌的细微特征）的神，并塑成雕像置于寺庙膜拜。

## 附：佛祖的十大弟子

释迦牟尼在世时，在他的弟子中有 10 人的道行突出，因而受到释迦的称赞。这就是后来被众人公认的、著名的佛教僧团的十大弟子。

我们常看到在大雄宝殿中释迦牟尼佛的两边，各有一尊塑像，其面目是一老一少。左边“年长”抱拳者是迦叶尊者；右边“年轻”合掌者是阿难尊者。迦叶和阿难



大弟子迦叶

都是释迦牟尼佛最亲近的弟子，被教徒看作是佛身边的胁侍。

佛经中记载，释迦牟尼的弟子中有 5 位称做迦叶的人，他们是：摩河迦叶、优罗频罗迦叶、伽耶迦叶、那提迦叶、十力迦叶。站在佛陀身边的迦叶尊者，指的是摩河迦叶，意译“大迦叶”。

相传迦叶是古印度摩揭陀国王舍城人，属婆罗门种姓，原来是一个外道。释迦牟尼成道的第三年化度他为弟子，教他佛法，仅 8 天使他得道成为阿罗汉。迦叶入佛门后，曾率 500 弟子在韦提河山修习头陀苦行。因此被称为“头陀第一”，受到释迦牟尼的赞许，称他是“大行渊广”，是释迦牟尼生前喜爱的弟子之一。

据说，有一次开大会，释迦登座面对众人，不回答大家的问题，只拈花示众，众人不得其解，唯有迦叶含着微笑会心领悟，独得佛陀“心传”，于是被释迦指定为亲授衣钵的直传弟子。释迦圆寂后，迦叶取得了佛教领袖的地位，由他主持在王舍城耆崛山召开会议，这是第一次记诵释迦生前说法的集结佛经会议，参加者达 500 余人。当时确定按经、律分类加以整理。会上先由阿难和优婆离分别背诵释迦生前所讲的佛法、戒律，然后由大家共同审定。这是现在我们所见的佛经最初形式。不久，迦叶就在摩揭陀国的屈屈播陀山逝世。此山又名鸡足山。

阿难全称为阿难陀，意译“欢喜”。相传，他是斛饭王的儿子、释迦的堂弟，他 25 岁时出家，成为释迦弟子，在释迦身边 25 个年头，深得释迦的真传。传说他能博闻强记，知识渊博，被认为是佛十大弟子中“多闻第一”。在第一次结集佛经时，阿难被指定升狮子座，复述经藏，背诵佛法。据说现存佛经的卷首“如是我闻”四个字，就是说明所记内容是由阿难亲耳听佛法后记忆而背诵出来的。释迦逝世后，迦叶成为佛教领袖。阿难又成为迦叶的得力助手，迦叶逝世后，阿难



阿难陀

继任成为佛教领袖。他学识渊博，名声在外，后被人称为佛教二祖。传说他死前离开摩揭陀国，前往吠舍离国。当他来到两国的界河——恒河时，双方国王都派兵来抢，想让他留在自己的国家。阿难为了避免两国兵戎相见，在船上自焚。

舍利弗。古印度摩揭陀国王舍城人，婆罗门种姓。原修外道，后带领弟子 100 人皈依佛门。他得释迦的

佛法甚深，协助释迦管理教务，善讲佛法。《增一阿含经》说他“智慧无穷，决了诸疑，所谓舍利弗比丘是，目犍连，意译“大赞颂”，舍利弗的好友、同乡，《增一阿含经》说他具有“神足轻举，飞到十方”的法力，被众人称为“神足第一”。传说目犍连对黄泉最感兴趣，讲鬼的故事曾经轰动整个王舍城。

阿那律。据载与释迦是同乡，迦毗罗卫国人，甘露饭王之子。释迦牟尼的另一堂弟。相传他出家伊始，懈怠贪睡，受到堂兄斥责，于是发誓改掉贪睡恶习，勤勉精进。他通过勤练苦修，获得了特异功能“天眼通”，被称为“天眼第一”。

须菩提。又称须浮提。古印度拘萨罗国舍卫城人，传说他能深入理解佛法的空义，在祇园精舍是佛陀的有力助手，被称为“解空第一”。

富楼那。迦毗罗卫国国师的儿子，据说擅长于音乐吟颂，讲解佛教义理深入浅出，很受欢迎，被称为“说法第一”。

迦旃延。古印度阿迦提国婆罗门之子。据说原学外道，后皈依佛法。传说他善说法相，而且还有先知先觉预测未来的本领，被称作“议论第一”。

优婆离。出生古印度迦毗罗卫国，属首陀罗种姓。宫廷理发师出身，悉达多王子出家时，跟随着王子。据说他精通戒律，守戒极严，被称为“持律第一”，在第

一次结集时，由他诵出戒律。

罗睺罗，他是释迦牟尼未出家时和夫人耶输陀罗所生的儿子。释迦出家成道后回到家乡，将 15 岁的儿子度化为僧，据说这是佛教有沙弥之始，相传他有超人的能力，称为“密行第一”。



罗睺罗

## 附：佛、菩萨、罗汉

佛，是“佛陀”的简称，也有译作佛驮、浮陀、浮图、浮屠的，在梵文中，意为“觉者”、“知者”、“觉”。“觉”又有三层含义：自觉、觉他（使众生觉悟）和觉行圆满，是佛教修行的最高果位。佛教认为，凡夫俗子，上述三项都缺，毫无觉悟可言；声闻（闻听佛陀言教而觉悟者）和缘觉者（因前世修行的因缘或观十二因缘之理自行觉悟者），缺后二项；只有佛才具备上述三项。小乘讲的“佛”，一般是对释迦牟尼的尊称；大乘除指释迦牟尼外，还泛一切觉行圆满者，宣称三世十方，到处有佛。多得象恒河沙子，不可计算。比如：管过去的有七佛、燃灯佛；管未来的有弥勒佛；管东方的有药师佛；管西方的有阿弥陀佛等。从佛身说，又有法身佛、报身佛和应身佛等。

菩萨，是“菩提萨”的略称。在梵文中，意为“觉有情”；“道众生”、“道心众生”，指成就众生，有天上觉悟的慈悲者。按大乘佛教修行并于将来可以成就佛果的修行者，亦称菩萨。其修行只有“自觉”和

“觉他”二品位，缺“觉行圆满”，成就次于佛。佛典上常提到的菩萨有：弥勒、文殊、普贤、观世音、大势至等。对大乘僧侣或居士，有时也可以尊称为菩萨，如印度大乘佛教学者龙树、世亲等，也被称作菩萨。

罗汉，是阿罗汉的略称，也译作“阿罗诃”。这是小乘佛教修行的最高果位。达到这一果位者，消除了一切烦恼，受天人的供养，永远进入涅槃，再也不受生死轮回之苦，到了大乘佛教那里，认为不能以自身涅槃解脱为限，而应该以解脱众生为任。在中国流行有所谓十六罗汉、十八罗汉、五百罗汉。民间供奉罗汉的风气很盛。其中不乏土生土长、极有个性的完全中国化的罗汉形象，“济公”是其中有名的一个。

## 二、大日如来佛

大日如来佛是密宗的最高本尊，梵文称摩诃毗卢遮那。摩诃，意为“大”；毗卢遮那，意为“日”，故

译为“大日”。毗卢遮那又有“光明遍照”之意，故又称“遍照如来”或称最高显广眼藏如来。唐代《大日经疏》一曰：“梵音毗卢遮那者是日之别名，祛暗遍明之义也。然世间日照具方向和限度，若照其外而不能及内，明在一边不至另一边，又唯在白昼不在黑夜。如来智慧日光则不如是遍一切处作大光明。没有内外昼夜之别，世间之日不可比拟。



大日如来

为区别起见，故加以大名曰摩诃毗卢遮那。”唐代不空《金刚顶经义诀》曰：“梵音毗卢遮那，此翻最高显广眼藏如来。毗者，最高显也，卢遮那者广眼也。先有翻为遍照如来。又有翻为大日如来。此盖略而名义阙也”。是密宗主要供奉的佛，被视为释迦牟尼的法身。



## 附：法身佛、报身佛与应身佛

佛身，本指佛教创始人释迦牟尼的身体，以后就把这个概念弄得神秘和复杂化了。小乘佛教用所谓“三十二相”、“八十种好”来描绘佛身的神通超人。大乘佛教讲的佛身就不限于佛陀，而泛指无数佛了，而且所谓“身”，也不只指肉身，更侧重精神本体含义，有“体”意，“聚积”意。由积聚功德和觉悟而成就的佛体，就叫佛身。有时也叫法身，把佛的本质或法性人格化，都是同一个意思。

法身佛，是对佛法的人格化，象征佛法是“绝对真理”，无时不在，无所不在。也指人的先天具有的佛性（佛教又称作法性、法、如来藏和真心、本觉），这是人能成佛的内在原因和根据。称法身佛或法佛，含有崇敬之意。

报身佛，也叫报身或报佛，这是指以法身为因，经过艰苦修习而获得佛果之身。象征体悟真如的智慧。这又可以分为为证知与享受佛境的报身，以及为适应十地菩萨需要而呈现出来的报身。