生存智慧丛书

方圆之人

殷涵 著

中国·吉林
延边大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑:金永彪
责任校对:杨　波
封面设计:杨　群

生存智慧丛书——方圆之人

殷　涵　著

延边大学出版社出版发行
(吉林省延吉市公园路 105 号)
北京柯蓝博泰印务有限公司

开本:850×1168 毫米　1/32　印张:12.5
字数:250 千字　　印数:5000 套
2002 年 5 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1175-5/G·147
(全四册)　定价:79.20 元

目　　录

第一章　毅力为方,心愿为圆

平庸的人活着只是为了吃饭,进取的人吃饭是为了活着。

男儿走四方 …… 1
人 生 赌 场 …… 2
人为一口气 …… 4
来点“皮球效应” …… 5
脚 下 有 路 …… 6
汗水换取的面包,够味 …… 8
圣人也是人 …… 10
命运是造化者的奴隶 …… 11
一步一个脚印 …… 12
珍惜生命的原料 …… 14
只怕一日曝,十日寒 …… 15
演好人生一出戏 …… 17
最危险的地方最安全 …… 19
逆境是成长的沃土 …… 21
苦是甜的兄弟 …… 22

永远立于困苦的上风 …… 23
摆不平的是自己 …… 24
聚集的阳光才能燃烧 …… 25
我就是上帝 …… 27
让潜能“复苏” …… 28
自信好比“主心骨” …… 30
人穷志就短 …… 31
志当存高远 …… 34
不靠天,不靠地 …… 37
瞧得起自己 …… 39
一粒粟中藏世界 …… 40
时间是位公正的裁判 …… 42
做个有“心”人 …… 44
不问收获问耕耘 …… 45
死了就埋在活人心中 …… 47

第二章　当方能方,当圆可圆

一个人,能做到独行不愧对影子,独睡不愧对衣被,他就可以问心无愧了。

学会“不动心” …… 49
静超天地外 …… 52
心 静 者 明 …… 53
心病还需心药医 …… 54
“过滤”生命 …… 55

目　录

为他人而活是件乐事 …… 58
敬人者人敬之 …… 59
让一步,进三步…… 68
拥有真性情 …… 70
为他人的快乐而乐 …… 73
别 老 坐 着 …… 74
自然就能了然 …… 77
聪明是智慧的运用 …… 79
留得青山,何惧无柴…… 82
以改过为才能 …… 83
人生自在方圆中 …… 85
做精神上的强者 …… 87
天圆、地圆、心圆 …… 89
无 心 快 语 …… 91
当 仁 不 让 …… 92
容人如同嚼橄榄 …… 93
忍字头上有把‘ 刀 ”…… 95
勇是天下的大德 …… 96
义 在 则 勇 生 …… 97
狭路相逢勇者胜 …… 99
勇与厚黑无缘…… 100
礼是治理万事的根本…… 101
做人要有个度…… 102
残缺也是一种美…… 103
人性的解剖…… 105
给心一个家…… 107

需要全本请访问 www.ertongbook.com

天道在我心中…… 110
庭草不除留生气…… 111
重塑一个自我…… 113
心平气自和…… 114
行义没商量…… 115
至诚才是尽性…… 116
达到最真就是美…… 119
打开天窗说亮话…… 120
放 飞 自 由…… 122
别把心坏了…… 124
做心的守护神…… 125
圣人无常心…… 127
持守正心方能入道…… 128
心有灵犀点点通…… 129
时势造英雄…… 130
保 持 真 我…… 131
仁者得天下…… 133
心中自有高风在…… 135
福禄不能预支…… 136
有时须记无时日…… 137
士为知己者死…… 138
如水之交,味浓 …… 139
交友贵在交心…… 140
朋友是自身的折射…… 141
患难中,真情现 …… 143
见什么人,说什么话 …… 144

礼多人不怪…… 145
肚 里 乾 坤…… 147
容量与能量成正比…… 149
给自己提个醒…… 151

第三章　严己为方，宽人为圆

人有两只眼睛，一只眼睛观察别人，一只眼睛应该用来审察自身。

你的就是你的…… 153
叫计划开路…… 154
给想象插上翅膀…… 158
心 无 二 有…… 159
知人不可不修身…… 161
炼就一双“火眼金睛”…… 162
能捉老鼠就是好猫…… 164
自然流露是识人的契机…… 165
活用观人术…… 167
知人难于知天…… 169
接通言行之间的线路…… 172
要有人情味…… 174
规矩之下成方圆…… 175
防人之心不可无…… 176
任人是一场赌博…… 178
掂掂名利的分量…… 179

放一笔“感情贷款”…… 180
少开空头支票…… 182
信用是生存的本钱…… 183
善于“抠神经”…… 185
不妨实惠点…… 186
人和万事兴…… 188
为政在人,取人以身 …… 189
识人甚于得人…… 190
知人知面不知心…… 192
好汉要人帮…… 193
有所不为才有所为…… 194
择其长而用…… 196
人才无好坏…… 200
既用之,则信之 …… 202
事 在 人 为…… 203
组织的运用只可意会…… 205
你就是圆心…… 206
曲径可通幽…… 208
心如一杆称…… 209
做颗“定盘心”…… 211
有时无声胜有声…… 212
提得起,放得下 …… 214
大德走平天下…… 215
天 道 好 还…… 217
人生是一个满圆…… 219
心 灵 守 则…… 221

目　录

息奸不如奖善…… 222
方中有圆是赏罚…… 223
赏必须重于罚…… 225
法是善的摇篮…… 227
自然来自单纯…… 229
“一”是最高境界…… 231
取舍是一门功夫…… 233
芝麻可丢瓜不可失…… 235
明 察 秋 毫…… 237
制造意识锁链…… 239
预见就是谋略…… 240
威是左手,信是右手 …… 241
用心去‘磁化’别人…… 243
一碗水要端平…… 245
在行为中注入感情…… 247
把心的位置摆正…… 249
山不转路转…… 252
为鞭打你的人奋斗…… 254
容人大丈夫…… 257
学会与环境共容…… 258
小处不可随便…… 260
语言是祸乱的阶梯…… 262
坏苗趁早拔…… 263
一争两丑,一让两有 …… 265
身教重于言教…… 267

第四章　方就是方，圆就是圆

与其胜过千次出现在战场的一千个敌人，
不如胜过自我一人，这种人才是真正的勇士。

星星还是那个星星…… 270
天上不会掉圣人…… 272
不尽意处意味长…… 273
用 心 去 爱…… 275
气概中见人品…… 276
冲天气概冲天志…… 278
闻其风如见其人…… 280
不是圣人便是狂人…… 282
圆 容 天 地…… 284
心中有个主宰…… 285
无欲自通神…… 287
别让心过不去…… 289
心明没有遮盖物…… 291
不自容而容人…… 294
人生半最佳…… 296
半梦半醒半神仙…… 297
万事须知忍字高…… 299
变就通，通就灵 …… 301
种 瓜 得 瓜…… 304
能受屈不是痴人…… 306

做一湾流动的溪涧…… 307
找准自己的坐标…… 309
这是心的呼唤…… 311
无可无不可…… 312
双肩担道义…… 314
天地之间一股气…… 316

第五章　自然为方，超脱为圆

容、忍、恕、忘，是人生的真味，如同嚼一枚橄榄，当时感到酸涩，而后回味时，满口清凉。

真情保留几分…… 318
生不带来死不带去…… 321
山自清清水自流…… 323
外面的世界真精彩…… 325
淡然是真味…… 328
是非何必问闲人…… 329
吉不吉在于知足…… 329
一分谦让一分德…… 330
谦是傲的对症良药…… 331
不要心太“软”…… 333
观手势识人心…… 335
以小见大…… 336
从小习惯看人…… 339
脚之语言…… 341

需要全本请访问 www.ertongbook.com

德者,人之本也 …… 343
识别说谎者…… 344
大处着眼…… 353
不白活一回…… 355
一死笑谈中…… 361
把自己摆在最低处…… 368
须知高处不胜寒…… 374
无烦无恼无忧愁…… 376
让人一步不为愚…… 378
不满是向上的车轮…… 380
无用的作用…… 383
是否真的一无所有…… 384
一 生 何 求…… 386
自己快乐自己找…… 388
各人心中自有春…… 390

前　　言

“可方可圆”是一句古老的口头禅。禅有禅理，禅有禅机。

“方圆之人”是无数哲人圣智毕生追求的人生禅境。

那么，何为方？何为圆？

千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于中国古钱。造外圆内方古币的前贤们似乎早已深悟“方圆”哲学中的大理与禅机，外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

人行江湖真如钱通于世，对外当求圆融通达，尽力减少成功阻力，但心中应有方正之气，气贯于胸。

外圆内方，可谓处世高手，禅宗圣人的大智慧、大哲学。

方是做人的脊梁，圆是处世的锦囊。

方是壮士立志平天下的思想气度；圆是聪明者适应社会、协调乾坤的行为准则。

为人处事，更需方圆有度。该圆则圆，该方则方，做到千变万化，才可圆润通达。如拘泥规矩，必将作茧自缚。

方圆之人

孙武呕心沥血，著成《孙子兵法》，但每次作战都要脱离兵书，注意权变。赵括用兵，只重书中规矩，死守兵法规则，不知融会权变，20 万大军一战而殁，活埋几多冤魂，可悲可叹！

方是以不变应万变，

圆是以万变应不变。

有圆无方则不立；有方无圆则滞泥。

正所谓“识时务者为俊杰”。

我们必须在方中安身，圆中立命；在方中做人，圆中归真。

何时何事可方，何时何事可圆？如何做到“方圆无碍”？这本《方圆之人》一书中自有分晓，自有禅机，自有做人做事的因果律，一窥何妨！

第一章　毅力为方,心愿为圆

生命是一程旅途,不是一个家;是一条道路,不是一座栖居的城市。人们所有的享受与幸福,只不过是生命路旁的驿站,正如歌中所唱的那样:“生活就像爬大山,生活就像趟大河。”不管你是否愿意,生活总是不以人的意志而转移地将难题、困窘推到你的面前,让你时常领略到“爬山”、“趟河”的滋味。

——在圆中立命

男儿走四方

要想成为一个超古越今、顶天立地的圣贤豪杰，只有从强烈的文化意识里，从坚强的历史意识里，不但培养自己的胸怀的大度，还要培养自己的自尊心、自信心；从人性的觉醒，从理性的觉悟里，树立起超人的人格与道德，使人能成为人，使人与禽兽有所区别，这也就是儒家精神的根本所在。

从中国历史文化上看，这种刚健精神、积极精神，也可以称为儒家精神，也可以说是中国文化传统精神。先秦之际，百家争鸣，百家竞立，在学术思想上大放异彩。道家、法家、墨家、阴阳家、纵横家等等各个流派，对当时与后代，都具有深远的影响。到后来魏晋时期的玄学，南北朝隋唐时代的佛学，对当时与后代的影响更加深远重大。

历代都以儒家思想作为正统的主流，中华民族的五千年悠久历史之所以能绵绵不绝，实在有赖于儒家思想起了砥柱作用。每当处于危险时期，常常能继绝兴废，力挽狂澜，引百川东流。

中华民族的精神自宋以后之所以衰落，就是世间真正的圣贤豪杰不多。使得人们丧失了祖先发扬光辉的古代中国精神。从知识阶层来说，也丧失了古代儒家的真正精神。

孔子说：“《圣经》三百篇，用一句话来概括，就是‘思想纯正’。”思想不刚健、不中正又怎么能谈得上纯正呢？实际上这也就是‘天地间的正气’、‘民族的正气’的根本所在。

从宋代以来，人们的思想有所偏误，致使国势日非，远不

及汉唐时期的盛况。就像影响较大的,如程、朱、陆、王几家,都是出入佛家而返归儒宗的。总是在寂静柔和中认识“道”,认识“仁”,认识“本体”,而遗忘了《易经》上所说的“生生不息”的大作用。

由孔子所说的“刚毅、不善言辞接近于仁”,便可以证实仁确实具有刚健的盛德,而不只是柔和一种说法。王阳明虽识得“生生不息”的真谛,总还免不了受佛学的影响,只从寂静中去识取“本体”。宋代的明理学家、心理学家的手中功夫,也就是入道功夫,大都与这个有所差异。难入上乘,更落于空疏、迂拘、文弱、萎靡,失去了刚健的的锐势。于是,民族性的生命力、精神力,就在不知不觉中受到侵蚀而逐渐衰弱。这是历代学者很少看出的,确实使今天的人大有一番感叹啊!

历史上任何一位英雄豪杰的精神,历来是刚健、勇猛、进取、强毅的,也就是“自强不息”的精神。好勇尚武,重义尚侠,这在任何一个时代中都能看出。

《中庸》中记载:子路问强,孔子回答说:“南方的强,北方的强,都是抑制下的强。以宽柔来教导,不回报于道,是南方的强。用上等的料子包裹,至死不厌,是北方的强。所以君子仁厚而不入俗,中立而不偏颇。强看得贵重,在国家清平时就能畅通无阻了。强看得贵重,在国家昏乱时,到死都不变动。”这就是孔子“发强刚毅”、“齐庄中正”的圣贤气象。

做人如果能“自强不息”,就能克服困难、战胜敌人,不受自然的淘汰、社会的淘汰。这种刚健自强的民族精神,就能产生不妥协、不屈服的精神,就能产生不同化、不投降的气节。能屈服人而不受人所屈服,能同化人而不受人所同化。这就是英雄豪杰的一大特点。

需要全本请访问 www.ertongbook.com