

设计人生的亮点

烨子/编著

小习惯(广告词)

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，成功与否离不开小习惯的养成。良好的习惯，会使成功者如虎添翼，也会使失败者扭转乾坤。

时不我待，改头换面从现在开始！

目 录

(上 篇)

1. 先学习,才能适应 1
2. 举一反三,触类旁通 2
3. 因地制宜,制定方案 3
4. 学习要靠眼睛 4
5. 拥有希望,拥有一切 6
6. 知识才是真本事 7
7. 学而“市”则优 8
8. 学如逆水行舟,不进则退 9
9. 知识的遗产最宝贵 10
10. 学习改变命运 11
11. 工欲善其事,必先利其器 12
12. 不学无术 16
13. 有为先有识 17
14. 业精于专,荒于嬉 18
15. 学海无涯 20
16. 拥有广博的知识 21
17. 运动、学习、消除不安 22
18. 自处须学习 24
19. 面对现实 25
20. 盲目积极不如适应 32
21. 好习惯要养成 34

22. 寸片难买寸光阴·····	36
23. 君子成功须诚信·····	37
24. 守信,人无信不立·····	39
25. 一寸光阴一寸金·····	40
26. 守时,也守住生命·····	41
27. 现代的忙里偷闲·····	43
28. 千金一刻·····	46
29. 时不待我,只争朝夕·····	47
30. 有言有信,方可先言·····	48
31. 业余时间巧利用·····	50
32. 行必果·····	51
33. 诚信为本·····	52
34. 分、秒、生命在逝去·····	53
35. 时间的价值·····	54
36. 一诺千金·····	56
37. 善待自己·····	58
38. 时间在流逝·····	59
39. 该闭口时就闭口·····	62
40. 好好听着,和风来也·····	65
41. 梦想永不迟·····	68
42. 拯救自己的方法——自立·····	70
43. 抛开依赖·····	72
44. 信念坚定,断然前行·····	73
45. 勇拼搏、真才俊·····	74
46. 从零开始,自我经营·····	75
47. 执着之战·····	76

48. 坚持到底·····	77
49. 独品人生百态·····	78
50. 直面人生·····	80
51. 我们不仅有脚,还有双肩·····	81
52. 人生唯一的选择·····	82
53. 自强不息·····	84
54. 求人不如求己·····	86
55. 自强是根本·····	89
56. 不屈不挠·····	90
57. 谈立志·····	93
58. 天下劲失望是自己·····	96
59. 真“心”英雄·····	98
60. 生命任你行·····	100
61. 任你东南西北风·····	101
62. 人生不等待弱者·····	102
63. 粉身碎骨浑不怕·····	103
64. 信心战胜失败·····	104
65. 千锤百炼出深山·····	105
66. 兵贵自信·····	106
67. 环境莫怕·····	108
68. 柳暗花明又一村·····	110
69. 自信心是成功源动力·····	111
70. 不惧权威·····	113
71. 知难而进·····	114
72. 要作出强者选择·····	116
73. 积极的心态等于成功一半·····	117

74. 微笑的力量	119
75. 懊丧万事俱灰	120
76. 不要困住自己	122
77. 狭路相逢勇者胜	124
78. 信用是成功的基石	125
79. 快乐	127
80. 踏实做人, 诚实办事	128
81. 正直是尺子	129
82. 要留清白在人间	130
83. 脚踏实地可站牢	132
84. 默默精彩	133
85. 以诚相待	134
86. 良知是真金	135
87. 事实胜于雄辩	138
88. 说得好不如做的多	139
89. 现实铸就理想	140
90. 实话实说	141
91. 皆尽全力	143
92. 坚持真理	144
93. 高尚人格不可弃	145
94. 勿忘自己	148
95. 不必勉强行事	149
96. 自觉与自贱	150
97. 百川归海	152
98. “有朝一日”终会至	153
99. 忍可成就智者	154

100. 宽容诚可贵,能忍品更高	155
101. 以退为进	156
102. 忍者无敌	157
103. 心里无私天地宽	159
104. 忍是雅量	160
105. 留得青山在,不怕没柴烧	162
106. 甘为人梯	163
107. 度量宽宏	164
108. 居安思危	165
109. 退一步海阔天空	167
110. 宽容——王者之心	168
111. 人皆爱美	170

(下篇)

112. 正视愤怒	172
113. 莫生气	173
114. 好汉三不理	175
115. 消除敌对情绪	176
116. 莫以自我为中心	178
117. 良言一句三冬暖	180
118. 流勤劳的汗,吃勤劳的饭	183
119. 勤劳造就富人	184
120. 反败为胜	185
121. 勤耕耘有收获	187
122. 笨鸟先飞	189
123. 锄禾日当午	190

124. 从节省生活费开始·····	192
125. 吃得勤中苦,方为人上人·····	194
126. 勤行动,胜妙语·····	195
127. 勤俭就是创造财富·····	196
128. “穷大方”要不得·····	197
129. 穷人孩子早当家·····	201
130. 莫吝啬·····	204
131. 勤·····	208
132. 敬人者,人恒敬之·····	210
133. 对手不仅是敌人·····	211
134. 适可而止·····	213
135. 适时说出你的不满·····	215
136. 人和万事兴·····	216
137. 团结的力量·····	218
138. 众人拾柴火焰高·····	219
139. 难得糊涂·····	220
140. 自制方可治人·····	221
141. 赞美他人欣赏自己·····	223
142. 不要没事找事·····	225
143. 朋友不可辜·····	226
144. 苦中甜·····	227
145. 功利不等于人性·····	229
146. 乐于助人·····	230
147. 以诚会友·····	231
148. 忠言逆耳利于行·····	233
149. 处处赞美有心人·····	237

150. 纳谏	240
151. 被人喜欢内心快乐	241
152. 乐观主义	242
153. 有思有谋有成就	243
154. 人生需要思想	245
155. “悟”出人生真谛	247
156. 常观察、勤思考	248
157. 三思而后行	249
158. 思想的魔力	250
159. 行成于思	252
160. 自然的思考	253
161. 心宁智生, 智生事成	254
162. 谋事在人, 成事于“思”	256
163. 多师好问	257
164. 一加一大于二	259
165. 扬长避短	260
166. 心思要放直	262
167. 思考要用脑	263
168. 思考发现规律	265
169. 明察秋毫	267
170. 理解, 默契的暖流	269
171. 注重分析, 积极引导	272
172. 由不得意变大得意	275
173. 回忆自己	276
174. 创新是力量	277
175. 打开心灵, 迎接呼唤	279

176. 有创新,才进步	281
177. “新”解千题	282
178. 创新须善于发现	283
179. 变革——成功的源泉	285
180. 探索造就发明	287
181. 敏锐眼光发现问题	288
182. 自己创造生活	289
183. 物竞天择	290
184. 好计策只用一次	293
185. 勇于探索求实	294
186. 具有创新意识	297
187. 永不放弃理想	300
188. 知识要学习	304
189. 创造机会	306
190. 思维即财富	307
191. 出奇制胜的赞美	308
192. 赞美需要创意	311
193. 激发潜能	313
194. 走向光明	315
195. 不是“德性”,是“惯性”	317
196. 把握分寸,留有余地	319
197. 话多不如话少,话少不如话巧	322
198. 说服有方,金石为开	324
199. 训练有方,舌上莲花	327
200. 唇枪舌箭	330
201. 批评少赞许多	333

202. 先批评后安抚·····	335
203. 棉里藏针,批评有术·····	337
204. 跨过批评的“雷区”·····	340
205. 虚怀若谷,接受批评·····	343
206. 鼓励人心·····	345
207. 鼓动艺术·····	347
208. 如何令他的眉毛自燃·····	350
209. 荒唐!骂人也是赞美·····	353
210. 是苦是甜自己尝·····	356
211. 魔高一尺、道高一丈·····	359
212. 搏红颜一笑之妙招·····	362
213. 芝麻、西瓜一起捡·····	365
214. 女人生日,天赐良机·····	369
215. 女人是鲜花做的·····	372
216. 一旦拥有别无所求·····	375
217. 一口两赞,三人皆乐·····	378
218. 女人的赞美是男人的甜心·····	380
219. 虚荣女人,你能夸·····	383
220. 初恋少女,越赞越美·····	386
221. 赞美孩子,莫急功·····	390
222. 他,是野兽还是上帝·····	393

(上篇)

1. 先学习，才能适应

人与生俱来，哪怕是最简单的一个动作都得靠学，否则就会无法生存下去。

很久很久以前，有弟兄两人，各置办了一些货物，出门去做买卖。他们来到一个国家，这个国家的人都不穿衣服，称作“裸人国”。

弟弟说：“这儿与我国的风俗习惯完全不同，要想在这儿做好买卖，实在不易啊！不过俗话说：入乡随俗。只要我们小心谨慎，讲话谦虚，照着他们的风俗习惯办事，想必问题不大。”哥哥却说：“无论到什么地方，礼义不可不讲，德行不可不求。难道我们也光着身子与他们往来吗？这可太伤风败俗了。”弟弟说：“古代不少贤人，虽然形体上有变化，但行为却十分正直。所谓‘陨身不陨行’。这也是戒律所允许的。”

于是弟弟先进入了裸人国。过了十来天，弟弟派人来告诉哥哥，一定得按当地风俗习惯，才能办得成事。哥哥生气了，不做人，要照着畜生的样子行事，这难道是君子应该做的吗？我绝不能像弟弟那样做。”

裸人国的风俗，每月初一。十五的晚上，大家用麻油擦头，用白土在身上画上各种图案，戴上各种装饰品，敲击着石头，男男女女手拉着手，唱歌跳舞。弟弟也学着他们的样子，与他们上

起欢歌曼舞。裸人国的人们无论是国王，还是普通百姓都十分喜欢弟弟，相互关系非常融洽。国王把他带去的货物全都买下来了，付给他十倍的价钱。

而他的哥哥来了之后，满口仁义道德，指责裸人国的人这也不对，那也不好。引起国王及人民的愤怒，大家抓住了他，狠揍了一顿，全部财物都被抢走了。全亏了弟弟说情才把他救了出来。

毛病点拨：不懂的就要学，只有学了才会懂，也只有懂了才会用，用过后，你才会适应。

2. 举一反三，触类旁通

不要低估自己，星星之火还可以燎原，没有一个个平凡就无所谓伟大了。

从老远老远的地方，飞来一只燕子。它飞过大海，飞过江河，飞过千山万岭，来到一块田边歇脚。

一只蜗牛爬过来，伸起长长的脖子，抬起头，吸着嘴，委屈地对燕子说：“燕子姐姐，人家都说我走路慢吞吞的；可是，我一个早上就爬过一条长长的田埂。你看，路上那光闪闪的银液，就是我留下的记号呀！”

“也难怪人家说你呢”燕子笑了笑，“究竟你比谁快，你想过

吗？

“这个，……。我倒真没想过。”蜗牛说。

“啊！燕子说，“那你就好好想一想，看一看，比一比。”说完就要飞走。

蜗牛叫住燕子，要它再歇一会儿。燕子说：“不能再歇了，今天我还要赶五百多里路哩。”

蜗牛历来习惯于爬行，认为爬行前进已经够理想了。听了燕子的话，它愕然了，伸出长长的脖子，使劲地点头，决心要像燕子那样飞向远方……

毛病点拨：人的能力不同，贡献也不一样。只要尽了全力，就会问心无愧。

3. 因地制宜，制定方案

世上没有最好，只有更好，对一个人更是如此，具体情况具体处理，不要一味追求完美，否则会弄巧成拙。

世界建筑大师格罗培斯设计的迪斯尼乐园马上就要对外开放了，然而各景点之间的路该怎样连接还没有具体方案。格罗培斯心里十分焦躁。巴黎的庆典一结束，他就让司机驾车带他去地中海海滨。

汽车在法国南部的乡间公路上奔驰，这里漫山遍野到处都是

当地农民的葡萄园。当他们的车子拐入一个小山谷时，发现那儿停着许多车子。原来这是一个无人看守葡萄园，你只要在路边的箱子里投入 5 法郎，就可以搞一篮葡萄上路。据说，这是当地一位老太太的葡萄园，她因无力料理而想出这个办法。谁知在这绵延上百里的葡萄产区，总是她的葡萄最先卖完。这种给人自由，任其选择的作法使大师深受启发。

回到住地，他给施工部拍了一份电报：“撒上草种，提前开放。”

迪斯尼乐园提前开放的半年里，草地被踩出了许多条小道，这些踩出来的小道有宽有窄，优雅自然。第二年，格罗塔斯让人按这些踩出来的痕迹铺设了人行道。1971 年在伦敦国际园林建筑艺术研讨会上，迪斯尼乐园的路径设计被评为世界最佳设计。

毛病点拨：有什么样的环境，做出什么样的选择，自然就会有不一样的结果。学习也是一样，只有因地制宜，你的学习才是最适合于你自己的，也是最成功的。

4. 学习要靠眼睛

没有光的世界是不可怕的，没有眼睛的世界将是什么样的呢？一切一切太离不开它，因为它是人的一扇“窗口”！

地点：某高等学府化学实验室。

人物：导师和三位博士研究生。

道具：试管及人尿。

导师举起试管，微笑。

“诸位，试管里是尿，人尿。科学的探索需要一种勇敢无畏的精神。诸位，请先看我品尝尿液，然后清照我去做。”

导师尝尿。

条件反射。三位博士生已面色极苦。

试管在博士生手中传递。

品尝、品尝、再品尝。

博士生表情痛苦无比。

试管传回讲台。

导师举起试管。笑容可掬。

诸位很勇敢，精神的确可嘉。但是我要指出的是，科学探索一要勇敢，二要反对盲从。而且，眼睛应是思想的窗户，而不一……刚才诸位忽略了本人品尝中的一个重要细节。本人是将中指伸入试管，而放入嘴中品尝的却是食指。

毛病点拨：眼睛是学习的窗户，所以一定要用好你的眼睛，用心观察，不要盲从。如果从那些被忽略的细节中发现了学问，那么你就可能成为一个智者。请学会“慧”眼睛打量你的周围吧。

5. 拥有希望，拥有一切

人间本来是没有路的，只因为走的人多了，便成了路……

小时我曾看过一篇小说，写一人被湍急的河水冲走后，像一片草叶似的顺水而下。这时，那人多么想抓住一样东西呀，哪怕是一根芦苇、一把水草也好。然而四面都是水，他什么也抓不住，心想这一下算没救了，死就死吧。这个念头一出，身上立时没劲了。也没有力气挣扎了，整个身子电要往下沉。正当这时，忽然，他想起去年夏天来这条河边玩时，离这下游不远处的河岸边有一棵老树，是斜着长的，其中有一粗大的树枝正好贴在水面，……一想到这，他心里顿时有了希望。一有了希望，他心也不慌了，力气也出来了，就拼命挣扎坚持，终于游到了那棵老树前。当他拼命拽住那伸向河中的树枝时，谁知那树枝早已枯死了，经他使劲一拽，“咋呼”一声断了……。这时，来救他的人也赶到了，他终于被救上了岸。事后他说，要是早知道那是一节枯枝，他根本坚持不到那儿。

原来，死神也是害怕希望的，哪怕这希望只是一节枯枝。

毛病点拨：心若在，梦就在。保持住希望，就有成真的一刻。