

# 设计你自己

——创造你未来的强力策略

[美] 辛迪·摇著

千百合摇译

中国经济出版社

创造你未来的强力策略 :使你变得  
头脑清楚、自信和充实 !





摇步骤二 .....	(猿猿)
摇步骤三 .....	(猿猿)
摇练习猿“如果会怎样?”的过程 .....	(猿猿)
摇练习源乐趣页 .....	(源源)
消除恐惧 .....	(源源)
问题 .....	(源源)
回答 .....	(缘缘)
采纳 .....	(缘缘)
允许 .....	(缘缘)
一个克服恐惧的故事 .....	(缘缘)
你如何实现你的“强力策略”的例子 .....	(缘缘)
房子 :.....	(缘缘)
结果 :.....	(源源)
摇练习员你的梦想之家 .....	(源源)
事业 :.....	(源源)
结果 :.....	(源源)
摇练习圆你的完美事业 .....	(源源)



关系 :.....	( 愿园)
结果 :.....	( 怨园)
摇练习 猿你的关系 .....	( 怨猿)
汽车 :.....	( 怨怨)
结果 : .....	( 员园猿)
摇练习 源你的新汽车 .....	( 员园源)
健康 : .....	( 员园园)
结果 : .....	( 员园猿)
摇练习 缘很棒的健康 .....	( 员园源)
摘要.....	( 员园愿)
强力策略的空白表格.....	( 员园缘)

设计你自己摇摇摇摇摇摇





## 前摇摇言

欢迎阅读本书！同时由衷为你感到高兴，因为你终于决定为自己和你的未来进行投资了！《设计你自己：创造你未来的强力策略》是一本非常独特的书。我不仅将我所知道的信息和想法与你分享，而且我还将我在短短三年的时间内取得非凡成就所坚持的理念和主张和盘托出。不过我不止于此。我每天仍然坚持采用那些技巧。我的目标和意图是，希望你能拥有一个能当作模板的完整系统，以便在实际生活中应用。



衷心希望你家庭和睦！身体健康！万事如意！

由衷感谢你对本书的厚爱！

*Cindy Cash*

于德克萨斯州奥斯汀



## 作者简介

想象一下 ,要卖掉你写作的一百万本书需要怎样的创造力 ? 而辛迪却有这样的创造力 ,她不仅是一个企业家 ,还是一个妇女实业家、公众演讲者。

辛迪以三千美元起家创办了自己的公司 ,并出版了十多本自己写作的书。辛迪知道 ,书籍的畅销与否取决于是否有原创性思维 ,而不是 商学院里所讲的常规思维。她认识到 ,要通过传统的书商销售的方式 ,不仅销售会很



艰难,而且很可能她的书会被埋没在浩如烟海的书堆中。相反,她采用了一种全新的销售方式,将书放在时装店和礼品店里进行销售。结果,她的书卖得出奇地好,那些商店通常会成千上万本地购买她的书。

辛迪是美国几个最成功的自己写作自己出版的人之一。辛迪的“人生絮语”系列:“人生絮语夫妇篇”、“人生絮语母亲篇”、“人生絮语女性篇”等被翻译成七种语言在全球十几个国家发行。1989年辛迪把书的版权卖给了一家大的出版公司,随后隐退了七年。

今天的辛迪,经过短暂的“隐退”之后,依然继续写作,并在全球范围内进行销售、营销和直觉判断方面的演讲。她的演讲鼓舞人心,她的提问会激励你开启你天资的大门。辛迪说,“一个疑问会改变一生。”为了验证本周的这句赞扬



之词,并知晓拥有力量改变你一生的这个疑问,  
请登录 ~~憎憎爱爱曲谱辞书辞书辞书~~

作者简介  
摇摇摇摇摇摇摇摇摇摇

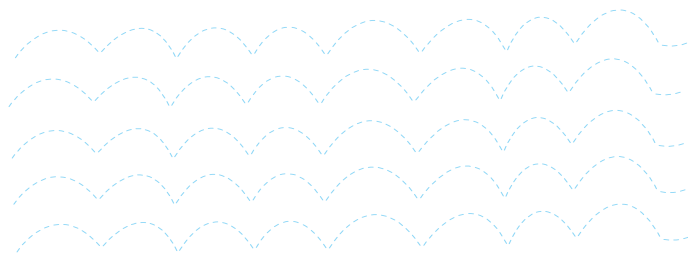
设计你自己摇摇摇摇摇摇





## 题摇记

摇摇“在你能拥有你所要的东西之前……  
你必须清楚地知道什么是你想要的”





摇摇几年以前 ,我的一个梦给了我一个预示 ,或者说给了我一个指南 ,一个会很快改变我生活历程的学习指南……这个学习指南 ,也能改变你的生活历程。你知道 ,在做那个梦之前的几年 ,我已意识到我有了作为人的职责。在实现目标和梦想的过程中 ,我明白了 ,每个人都拥有与生俱来的能力去创造一种有意义的且重要的生活。

藉由那信念 ,我开始教导其他人用一个简单却非常有效的方法来设定目标。然而 ,令我惊讶的是 ,这一计划完成得很慢。事实上 ,它是乏味的并且有时是单调的……直到那个有力的梦。

学习指南

学习指南

学习指南

学习指南

学习指南

学习指南

我记得这个梦,似乎它就发生在昨天。那是个清冷的星期二早晨,我从梦中醒来,睁开眼睛,发现自己泪流满面。我拿过一张纸巾,像放电影一样,继续回忆这个梦。这个梦深深地永远地印在了我的脑海里。

我在香港,这时一个娇小女人走过来,……她个子不高,可能至多员米 纒,她有着长长的黑发和像丝绸一样柔软的美丽肌肤。她诚挚地对我说,“你的书,改变了我的生活!”



我被她的亲切和诚实深深地感动了,但是我无法不觉得有一点困惑。因此我谦虚地问她:“怎么回事呢?这本书还没有问世呢。”

热泪涌上我的双眼。我经历的这个梦,是既有力又痛苦的。我意识到我要写的东西是如此的重要,我立刻开始行动,我开始写“创造你未来的强力策略”。

我真诚地希望你能利用这个资源,让它成为你自己的路标图,让它来帮你实现你的梦想。许多人梦到,想到,而且谈论到要拥有一种健康的和充实的人生——但是很少有人去做出有意识的决定,并且去采取行动!

