第一章　PMA 黄金定律

1. 创富的主宰

人的一生是由顺境和逆境相互交织而组合成的。上帝是公平的,当它往你左手中塞东西的时候,它也从你的右手中夺走一些东西。你可曾有过对别人的发问侃侃而谈、胸有成竹的体验？可曾有过一帆风顺、春风得意的时光？或许是在篮球场上,你的大力扣篮所向披靡 或许是在商业交涉中,你不动声色,但却成竹在胸。或许你有过英雄救美的壮举,或许有过倾囊相助的义行。这一切是那么的美好，使你如沐春风。但在某一段时期里，你可能处处碰壁，甚至连走路都会栽跟斗。那种痛苦和无奈可能使你苦不堪言，欲哭无泪。

人生为什么会出现这种尴尬？人为什么有时候会事事遂心，有时候却屋漏偏逢连阴雨？

原来，这一切都是由人的心态所导演的。当你处于积极进取的良好状态时,你会显得自信、坚强、快乐、兴奋,思想活跃,思维敏锐,浑身有使不完的劲儿。但是,当你处于消极颓丧的心态时,你表现出来的是恐惧、忧虑、心浮、气躁、多疑、悲伤、焦虑等等,这使你精神萎靡,毫无斗志。我们每个人都会

需要全本请访问 www.ertongbook.com

在这两种好坏不同的心态中更迭转换，似乎是在进行一系列的角色大汇演。

研究表明,我们的行为发端于我们的心态,只有对自我的内心状态进行全面而透彻的了解之后，我们才能顺利地改变自我,并走向卓越。人生真的像个谜,当你春风得意、事事遂心时,往往是驾轻就熟,左右逢源,没有干不好的事情。但是一旦你情绪低落、意志消沉时，做出来的事情往往是阴差阳错,纰漏百出,这使你感到万分恼火和懊悔。

心态的产生是我们体内数百万条神经枝干交互作用的结果，换句话说，它是我们每时每刻对外部事物不同感受的总汇。直觉感知的情致是我们经常拥有的心态。简而言之，我们对于自己所能感受到的事物所作出的反应，就叫做心态。心态具有不同的特质,有积极进取的,也有消极落后的,有心浮气躁的，也有沉稳干练的。人们都或多或少地体验过这些心态，但是很少有人想到要刻意去控制它。追求人生目标的结果只有一个,不是成功,就是失败。哲人告诉我们,什么样的心态导致什么的结果。

因此,成功学的始祖拿破仑·希尔说,一个人能否成功,关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态,即 PMA(Positive Mental Attitude)。而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。消极的心态，即 NMA(Negative Mental Attitude)（在美国成功学领域 PMA 和 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词）。

成功人士运用 PMA 黄金定律支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败人士是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的，

他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废,最终走向了失败。

运用 PMA 支配自己人生的人,拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观地向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废,不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

据说美国有一位电气工人，在一个四周布满高压电器设备的工作台上工作。他虽然采取了各种必要的安全措施来预防触电,但心里始终害怕遭高压电击而送命。有一天,他在工作台上碰着一根电线，就立即倒在地上死了。身上表现出触电致死者的一切症候。但是,那位工人触碰电线时,电线中并没有电流通过,电闸并没有合上。他是被自己以为触电的‘ 意念 ’杀死的。

最近，美国的两位医学博士对一些意念自杀者的尸体进行了解剖。在显微镜观察下，发现这些死者的心脏都呈现出大量细胞坏死现象。这是由肾上腺素造成的。

肾上腺素是人体肾上腺髓质分泌的一种激素，它有使心跳加快加强,血管收缩,血压升高的作用。平时人体只分泌少量的肾上腺素，用来满足生命正常活动之需。但当人受到突然惊吓时,肾上腺素的分泌量会急剧增加,从而将大批心脏细胞杀死,使心脏骤然停止跳动,这个人就被意念杀死了。

意念自杀是心理和生理因素二者互相影响所起的作用。假如一个人勇敢坚定,遇事镇定自若,绝不可能出现意念自杀的现象。相反,意志薄弱,感情脆弱,遇到可怕的事就恐惧万分，就可能被自己的意念引出病变或被杀死。由此我们可以看到心态的力量是多么巨大。

所以希尔博士点题地说:“你的心态就是你真正的主人。”这就是说,我们生命的成功或失败、快乐或悲伤、圆满或坎坷,完全是由于我们的‘心态’造成的。

“自我创富学”的本质就是教导我们改变自己的‘心态’,然后去改变我们周遭的物质型感官世界:转弱为强、转危为安、转贫为富、转凡为圣。希尔博士说:“要么是你去驾驭生命,要么是生命去驾驭你。你的心态决定了谁是坐骑,谁是骑师。”

我们的心态不正确,则心理充满病态,而命运必将我们愚弄;我们的心态正确,则心理健康可期。“心态”为创富的主宰者,亦为命运的控制塔!

那到底什么是‘不正确’的心态,而我们又如何可以转之为‘正确’呢?

这位创富学的祖师,除了为后学‘示范’了一次之外,又在这十年里,写成了一本成为‘自我创富者’必修的‘秘笈’:《积极心态成功学》。

这本书在 1960 年出版,立刻成为美国畅销榜上历久不衰的奇书,也可以说是《心理创富法》之后本门最重要的宝典。向大家介绍本书内容之前,请先看看美国当今‘成功学’数位大师级人物对此书的赞许:

——第一位将‘成功学’由书本带至录音带方式推行,因而改变了整个传播界面貌,亦将自己的录音带公司变成全美最大规模传播机构之一的黎庭高(EARL NIGHTINGALE)说:“这是一本可以彻底改变你一生的书。”他将本书的讯息,浓缩为一卡式录音带,名为‘最奇怪的秘密’,卖了 300 万套,令他名成利就!

——以基督教牧师身份,用圣经去演绎《积极思想》著名的皮尔博士(NORMAN VINCENT PEALE)写道:"有位作者(希尔)有特殊的能力可以鼓舞与引导后学。"皮尔博士本身是名成利就的大师,但他仍坦白地说:"我本人欠下他两位很多:他们的学说给予我许多有用的辅导。"

——由一位穷措大变成超级推销巨星,再变成商界巨贾与"成功学"大师的文迪诺(OG MANDINO)毫无保留地写道:

"许多年前,由于我愚昧而又错误,我失掉了我珍贵的一切——我的家人、我的家园、我的职业。差不多一个钱也没有,而且前途茫茫……

"最后,我在希尔的《积极心态成功学》找到我的答案。我运用这本名著中的简单技术与方法,已超过 15 年,它提供我的财富与快乐,远超过我所应得。从一个一文不值的流浪汉,没有一点根基,我最后变成两个公司的总裁。"

《积极心态成功学》有一个很确切的讯息:心态是我们命运的控制塔。消极心态是失败、疾病与痛苦的源流,而积极心态则是成功、健康与快乐的保证!

且看希尔的诠释:

"PMA 就是正确的心态。那么,正确的心态又是什么?正确的心态,最常见的是下列诸词所象征的'正'特长,例如:信心、正直、慷慨、宽容、技巧、仁慈,以及常识丰富等等。拥有积极心态的人,会订立崇高的目标,而不屈不挠地试图达成它们。

"NMA 则是消极的心态,它具有与 PMA 相反的特征。"

需要全本请访问 www.ertongbook.com

2. 几位善用希尔学说创富的成功者

纽约的零售业大王伍尔沃夫的青年时代非常贫穷。他在农村工作，一年中几乎有半年的时间是打赤脚的。

他创富的秘诀是什么呢？就是将自己的心灵充满积极思想，如是而已。他借来 300 美元，设立了一家商品售价全是 5 分钱的店。他所设立的第一个店铺开设在纽约，但经营失败，曾经有全天营业额不到 2.5 元，最初设立的 4 个店中，共有 3 个店完全失败。

但是，借债经营并非良法，因此以稳扎稳打、慢慢扩展为方针，开业 10 年间，已设立了 10 家分店。

后来，他一跃成为全美一流的资产家，建立了当时世界第一高大的楼宇，那就是纽约市有名的伍尔沃夫大厦。他以现金支付高达 1400 万美元的建筑费，并在住宅内设置价值 10 万元的管风琴。以前，当他还是穷小子时遭遇无数挫折，几乎丧失自信，母亲来探望他，并且紧紧握住他，说："不要绝望，总有一天你会成为富翁。"

伍氏曾经写信赞扬希尔博士："我因实践您的'自我创富学'而成功地建立了一系列的连锁店。我相信伍尔沃夫大楼可以说是建基于您的学说之上。"

蒙纳根（THOMAS MONAGHAN）是虔诚的天主教徒，入过意大利的修道院就读。他做神父不成，却爱上了意大利薄饼（PIZZA）。

他想做薄饼的生意，但每一个人都告诉他："你完全缺乏

这方面的知识,你没有可能做好薄饼的生意。”

没有可能？蒙纳根是希尔博士“自我创富学”的拥护者，将《心理创富法》与《积极心态成功学》两本书都念得出来。于是充满了积极思想的他，排除万难，于 1962 年在密歇根州开设第一间“多棉劳”薄饼店。

30 年后,他在全球拥有 5000 多间分店,成为‘薄饼大王”(PIZZA KING)。

“多棉劳’已进军香港,誓言要成为‘香港最大的薄饼外卖专门店”。它最大的特色是电话订购后 30 分内保证送到，否则减收 10 元。

你想不想赚更多钱、活得更惬意、减少疲惫、增加效率、对社会更有贡献、身体更健康、与家人相处得更和睦呢？只要你有正确的心态，这些事都绝对可能实现的。

创富学大师拿破仑·希尔有一句名言“:你有困难吗 ?好哇！这就是叫我们要积极勇敢地面对人生，不要退缩，不要逃避——困难就是考验,锻炼 你能通过这些‘障碍物’,你就会变成 PMA 战士,创富的先锋。”

3. 态度比天资更重要

美国目前有 3 万多所学校教人做各种事，从修指甲到操作重机械、烫头发等无所不包。但是除非你有正确的心态,否则任何一所学校都不能教你如何出类拔萃。每个人都同意，一件事能否成功,主要看主事者的态度如何。简单地说,态度比天资更重要。

尽管有充分的证据证明正确的心态十分重要，但是从幼稚园到研究所的整个教育制度，都无视于它的存在。 90%的教育，都把重点放在学习事实及数字，只有 10%着重‘ 感觉 ”或态度,而且其中大多是针对体育及相关活动(乐队、啦啦队等)。

这种比例真令人感到不可思议,因为大脑中‘ 思考 ’的部分只有‘ 感觉 ’部分的 10% 。根据哈佛大学的研究,85%成功的原因,是由于态度正确 只有 15% 才是因为技术卓越。也就是说,当前的教育以 90%的时间及经费,发展 15%导致成功的因素 却用 10%的时间及经费，发展占成功因素 85%的态度。难怪学生及老师都十分渴望有人能指导他们建立正确的态度。

美国心理学之父威廉·詹姆斯说,当代最重要的发现,就是‘ 改变态度,就可以改变一生 ”。换句话说,目前的态度并不一定能决定你的未来，你仍然可以改变它。

态度这个主题有许多层面，其中之一是与 “ 乐观 ” 有关。乐观的人穿破了鞋子，会很高兴自己又可以脚踏实地了。罗勃·舒勒比喻得好,悲观的人说“: 我看见了才相信。’乐观的人却说“: 只要我相信,就会看见。’乐观的人采取行动,悲观的人却只会守株待兔。乐观的人看见半杯水，会说杯子是半满的；悲观的人看见半杯水,会说杯子是半空的。理由很简单,前者会再加水进去,后者却会把水倒出来。对社会没有贡献,只知一味取之于社会的人，必然很悲观，而且通常都是宿命论者，因为他始终担心得到的不够多。尽一己之力奉献社会的人，是乐观的、自信的,因为他遇到问题总是自己设法解决。人生的路途中，成败往往只是一线之隔。

例如，闻名世界的赛马纳修，在赛马场上出赛不到一小时，就可以赢得百万元奖金，但这是经过几百小时训练的结果。纳修的身价的确值 100 万元，是稀有的好马。100 万元也可以买 100 匹价值 1 万元的马，百万元的马跑得是否比 1 万元的马快 100 倍呢？当然不可能。

那么，百万元的马到底比 1 万元的马速度快多少呢？阿灵顿杯马赛的赛程共长一又八分之一哩，冠、亚军的奖金相差 10 万元。几年前的一次比赛中，冠、亚军仅仅相差了 1 时，而这 1 时之隔就相差了 10 万元。

1974 年肯塔基达比杯马赛中，获得第一名的骑师得到 2.7 万元奖金，不到 2 秒钟后，第四名的骑师也抵达终点，但是他只得到 30 元奖金。人生的所有比赛都是如此，很少改变规则。我们只能学会规则，全力以赴。

事实证明，胜负之分、成败之别往往就在一些小节。例如手表慢了 4 小时绝对不成问题，因为一看就知道时间不对。但是如果只慢 4 分钟，问题可就大了。例如要搭 10 点钟的飞机，你却 10 点 4 分才赶到，那就绝对赶不上了。

人生的各种竞赛中，成败之间往往只有极小的差距，但是所得到的报酬却有天壤之别。

“几乎”谈成的买卖拿不到佣金；“几乎”要成行的旅游根本没有趣味；“几乎”可以升级也没办法加薪。差之毫厘，失之千里，而成败的关键就在于“正确的心态”。

一提到“态度”，多数人都会想到积极与消极两种态度，我们先看看大家最熟悉的积极态度。

你一定听说过有些夫妇结婚多年却没有子女，于是领养了孩子。不到一两年，他们自己也生育了，这表示什么呢？的

的确确有许多人因为生理因素无法生育，但是却有更多人是因为心理因素的影响。

许多夫妇久婚不育,担心后继无人,于是领养了孩子。这时候,就有许多亲友告诉他们“:我的表姊(妹妹、朋友、邻居……)本来听医生说不能生育,就领养了孩子。没想到几个月后就怀孕了,如果你们也一样,岂不是太妙了 ?”

头脑对我们最忠实了，我们发出的指令，它总是惟命是从。这些夫妇原本一直告诉自己的头脑“:我们不能生育。”身体就执行头脑的命令没有生育。后来，朋友把相同状况下的积极例子告诉他们,夫妇俩不免彼此勉励“:如果我们也像他们一样,岂不是太妙了 ?”这个故事的结局一定可想而知了吧!

几年前，金克拉到密歇根州的一个餐会为房地产经纪人演讲,那是一次令他永生难忘的经历。演讲之前,金克拉愉快地和左边的绅士寒暄，这是金克拉当天所犯的最大错误。他问他最近生意如何,原以为他会谈得口沫横飞,没想到他却大吐苦水。他告诉金克拉通用汽车公司正在罢工，所以根本没有人买鞋子、衣服、车子,当然更没人会买房子。他的消极态度深具传染性,金克拉想只有他离开,房里的气氛才会开朗起来。

幸好后来有人问他问题，金克拉的耳根才算清静下来。他赶快跟右边的女士交谈。问她“:最近好吗?”这个问题有很大的发挥空间,结果你猜她说什么 ?“金克拉先生,你知道通用汽车公司正在罢工…… ”金克拉心想“:天哪 !又来了 !”接着,她绽放动人的笑靥说“:所以生意好得不得了,大家现在都有空仔细选购理想的家园。他们对美国经济有信心，知道罢工迟早会结束。最重要的是，他们知道现在是买便宜房子最

好的时机，所以生意真是应接不暇。如果再继续罢工 6个礼拜,我今年就可以开始休假了。”

同样一场罢工,可以使一个人面临破产,也可以使另外一个人致富，其中最大的差别就在他们的态度。相信你的工作也是如此,如果你的思想消极,工作必定暮气沉沉,毫无起色；如果你的思想积极，工作也必定得心应手，一帆风顺。

积极的态度会带来积极的结果，因为态度具有传染性。热忱就是一种积极的态度,好牧师和伟大的牧师、好母亲和伟大的母亲、好推销员和了不起的推销员之间的差别,通常就在于是否具有热忱。

真正的热忱不会随着情况起伏,它是一种生活方式,是内在感情的表露，而不是用来讨好他人的工具。热忱的人无需大声喧哗,但是他们的一举一动都表现出对生命的热爱,以及生命对他们的意义。有些热忱的人的确嗓门很大，但嗓门大并非热忱的必要条件；反之，嗓门大也并不一定代表热忱。

爱伦·贝勒密为人非常热忱，他发现大多数人都让环境控制自己的态度，而不能用态度来控制环境。情况顺利的时候，他们的态度就好 情况不顺利的时候,他们的态度也跟着变坏了。爱伦认为这是不正确的,人应该建立坚固的态度模式,无论情况好坏，都应该保持良好的态度。他以自己的亲身遭遇来支持此一论点。

爱伦从朝鲜战争退伍之后，母亲就邀他共同经营她的杂货店,店很小,但是生意鼎盛。爱伦的母亲相当能干,把孩子教养得非常好。

从小,母亲就灌输他们一个观念 有一天我们一定会出人头地。于是爱伦向银行贷了一笔不小的款项——9.5 万元

需要全本请访问 www.ertongbook.com

——经营超级市场。由于经营得当,声名远扬,大家都认为这里是经营超市的好地点，闻风而来,6 个月之内，当地新开了 10 家连锁超市。在每个人都分一杯羹的情况下，爱伦的生意立即一落千丈。就在此时，爱伦和 4 名员工参加了一连串强调正确心态的研讨会，其中有一场谈到热忱的重要性。研讨会结束的当晚，爱伦决定从今后要求自己和员工以 5 倍的热忱对待顾客,顾客从一进门到离开店里,处处都受到热烈的欢迎，生意当然急起直追。短短 4 周内,营业额由每周 1.5 万元蹿升到 3 万——以后也一直维持在这个水准之上。

爱伦所住的小镇,人口并没有暴增,竞争的连锁超市也没有歇业，惟一的改变是爱伦注入的热忱。他始终本着这种精神做生意,因此扩展了 26 家非常成功的分店。1974 年经济不景气时，爱伦的公司却赚到公司有史以来最大的利润。公司里上上下下都充满热忱，因此几乎没有人离职。爱伦和大多数成功的生意人一样,相信只有多为员工的利益着想,员工自然会为公司着想。

4. 人生不是你的敌人,想法却可能是

有时候,人生好像是我们的敌人,诸事似乎都不顺遂,仿佛有个秘密阴谋在对付我们。不过,应该记住的是,其实,人生并非我们的敌人。根本没有共谋。人生就是人生。它就是它。让人生看起来好像是我们的敌人的因素是我们自己的想法。不多,也不少。人生希望你成功,就像它也希望下一个人成功一样。

这个见解虽然浅显,含意却十分深远。事实上,人生不会包容任何人，给我们较少的要求，给我们比较容易相处的人，或者走一条比较平坦的成功之道。如果你想要一个与众不同的人生经验，一个比较平安的展望，应该改变的人是我们自己。

如果你很生气，拥有愤怒念头的人是你。如果你很压抑，有压抑念头的人也是你。如果你为自己感到难过，有自怜念头的人还是你。当然了,好消息是,你虽然不能常常改变人生来配合你的需求,你却可以控制你自己的想法 你可以改变思考的方式,也可以改变你对人生的反应 ;一切全操之在你。你可以继续痛恨人生的不如意,也可放松一下,下定决心改变你对它们的反应。

(每天)提醒自己,你的人生并非你的敌人,这是非常有帮助的。趁着这个机会,不妨也提醒自己,你的思想是十分有力的，你的世界正是由你所选择专注最多的事物所形成的。你有能力改变你的反应、期望和前途。你有能力变成你想要的样子。可是,做这件事情时,你必须了解,人生并非你的敌人；它是你的朋友。

梅尔莫卡克念高中时，因为一次意外事故，导致半身不遂，他的运动家的美梦就此粉碎。在无数伤心黯然的日子里，他不仅要接受身体的康复治疗，更要面对心理的调适。

在这段日子里,梅尔终于领悟到一个痛苦的教训 没有人能够保证生活一定会一帆风顺。相反地，你随时可能会遭遇奇奇怪怪的、令人无可奈何的事件。可是只要你能以乐观和幽默的态度面对这些不可测的事件，你还是可以找到顺风的方向。梅尔在医院的时候,百无聊赖之际,开始画画自娱。好

几回半夜 3 点钟，护士把他叫起来服安眠药，他倒也不埋怨，反而顺手画了一张卡通，点出这个事件荒谬可笑之处。很快地，整个医院的护士都知道有个会画幽默漫画的病人。梅尔的病房总是充满笑声。

不久之后,梅尔的漫画开始出现在报章杂志上,从此也启开他卡通漫画家的生涯。很顺理成章地，他的第一本书就叫做《医院的幽默》。我们应该也可以从梅尔学到的教训中得到一些启示。

即使在面对一个无可奈何的状况时，我们至少可以改变自己面对状况的心态。

5. 一边工作一边吹口哨

1960 年,拿破仑·希尔出版了他有名的《积极心态成功学》一书,这本书有一个确切的观点就是 心态是我们命运的控制塔。消极心态是失败、疾病与痛苦的源流，而积极心态则是成功、健康与快乐的保证。那么,怎样才能获得积极的心态呢？

当你表现出喜欢做你所做的事情时，神奇的事情就发生了。正面精力不仅帮助了你，也帮了你周围的人。这是会传染的。正面的态度为工作带来创造力和活力。它创造了和谐和喜悦的节奏。它让你感到好奇有趣，并专注在你的工作中。

布朗最喜欢的连环漫画,是查理·布朗垂头丧气时。他感到沮丧。当他垂头丧气时，他向莱纳斯解释，如果你想要沮丧,重要的是要有沮丧的模样 你的负面姿态真的可以帮助你

保持低潮。他继续正确地说,如果你抬起头来微笑,就会让你脱离低潮,感到好过!

一边工作一边吹口哨也是同样的道理,只不过这属于态度光谱的另一头。当你感到自己的工作是一种特权时,你根本就不可能感到沮丧。你不但不会怨声载道,还会注意你对工作和生活的喜爱之处,反而更注意愉快而滋长的层面。你的好奇心会促使你看见新的可能以及做事的新方法。它会让你的思考保持新鲜灵活,活泼有趣。你身旁的人也会受到感染。他们会更能够提供你真正的、正面的反馈。他们真的会倾听你要说的话,他们也会比过去更欣赏你。你以前想要的一切多半都会一一浮现——而且全都带着微笑。

就从今天开始,看看你是否可以把“一边工作一边吹口哨”的态度,融入日常生活之中,你会注意到,焦躁和严肃立刻转成轻松和喜悦。创造财富是一个喜悦的过程。轻松一下,找点乐趣!

6. 回应心态是成功的沃土

在工作和生活中,基本上我们大部分时间都处在两种心理模式之下:反弹和回应。在反弹中,我们感到压力,而且很快下判断。我们沉不住气,耿耿于怀,以为事情是冲着自己来的。我们感到困扰、被打扰和挫折。

不用说,当我们处在反弹的心态下时,我们的判断和决策能力严重受创。我们常常做出后悔的决定。我们打扰其他人,倾向于激发出他们最糟的一面。当机会来敲门时,我们通

常太冲动了或太感挫折了,根本看不见机会。即使看见,我们通常也过度爱好批评，常持负面看法。

相反地，回应模式是我们最放松的心理状态。有回应就表示我们确认自己的位置。我们看到的视野比较大，也比较不容易耿耿于怀。我们不但不僵化顽固，还有弹性且冷静。在回应的模式里，我们处在最佳状态。我们激发出别人最好的一面，优雅地解决问题。当机会降临时，我们的心是开放的,我们善于接纳富裕。

你一时察觉这两种天壤之别的存在模式后，就会开始注意到自己究竟处在哪一种状态之中。你也会注意到，当你在任何一种模式中时，都可以预测自己的行为和感觉。你会观察到自己在反弹模式中的非理性和负面，以及回应状态时的冷静和睿智。

只要察觉你的心态的不同运作模式，你就可以打开改变人生的大门。你会开始注意到自己何时落入反弹心态。你会感到自己的不耐烦。发生这种情况时,只要对自己说‘ 哦,老毛病又犯了 ”，或是有同样效果的话。任何单纯的承认都有效。你将会发现，当你注意并承认自己的反弹，加上你的了解,在任何情况下,它都会变得更有回应,你将会迅速脱离反弹模式，进入更有回应的心理状态—— 积极心理状态。

一种有回应的心理状态是成功的沃土。当你的内心澄明而放松时，你就铺了一条通往富裕和喜悦的道路。你花多少时间在回应心态上,跟你的成功程度之间,是有直接而清楚的关系的。你越能避开反弹模式，机会就会出现得越多。从现在开始，使用回应的力量来创造你自己的成功。

7. 心情不好时不要做重要的决定

情绪是人人必须面对的在人生中不可避免的、神秘的部分。我们对情绪的了解不但大大影响了我们的智慧和想法，也决定了我们的全面满足程度。一般说来，当我们的情绪高涨时,我们的精神也会跟着高昂。当我们的情绪低落时,精神也会低迷不振。情绪就像天气，随时在变化。

情绪的纠葛在金钱方面显而易见。我们陷入低潮时比感觉好的时候，更常想到我们的不满足。我们感到忧虑！我们拿自己跟别人比，深信别人做得比我们更好。我们钻牛角尖地想,赚钱是件苦差事。或许,我们相信自己没有足够的金钱或机会,或者觉得人人都很自私,只为自己打算。

情绪的迷惑在于,在相当大的程度内,心情低落时,我们只相信这些负面、可怕和自我的想法。心情高昂的时候,我们的想法就会大不相同。我们不会太忧虑，我们不会一口认定别人做得比我们好，或是浪费精力去跟别人做比较。我们明白,我们都走在不同的道路上,尽力而为。我们不但没有抱怨赚钱是件苦差事,在整个过程中我们还感到精神为之一振,并且看出为自己和他人创造财富的新方法。我们不认为金钱的供应有限,我们晓得有足够的钱可以流通。最后,我们不但不认为人人都是自私自利的，反而理解大部分人都是很慷慨而乐于付出的。

所以你该怎么办呢？秘诀是在心情开朗的时候心存感激,在情绪低落的时候保持风度。记着,情绪对你的思考和感

需要全本请访问 www.ertongbook.com