PREFACE



前 言

人的能耐，并非与生俱来。一个人能耐的大小，首先跟他所经受的历练有关系，同时也不可避免地受所处环境的影响。那么，我们的这些能耐究竟从何而来呢，它最初是如何形成，并一代代得以传承下来的呢？对这个问题，恐怕我们要到老祖宗那里寻找答案了。

中国人的能耐，跟我们祖先的思想启蒙是分不开的。诸子百家中，影响较大的有儒、道、墨、名、法、兵诸家。其中，儒家源出于文士，墨家源出于小手工业者，道家源自于隐者，名家源自于辩者，法家多为贵胄之

需要全本请访问 www.ertongbook



儒家的智慧

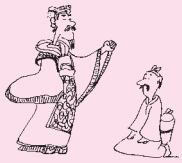
Ru Jia De Zhi Hui

士，兵家多为行伍出身。各家学派的代表人物竞相开馆授徒，传授他们的专门才能或技艺，形成学派林立，各种思潮喧嚷纷呈的景象。

由于诸家的来路不同，各自的价值取向自然也不尽相同。道家多偏重村社自治体利益，崇尚“绝圣弃智”、“清净无为”、“小国寡民”，主张“鸡犬之声相闻，老死不相往来”；法家服务于王权利益，主张以武力平天下，以威权弹压民众，以法治国；墨家的主张是“强本节用”、“兼爱”、“非攻”，代表着贩夫走卒、劳苦大众的利益；儒家强调

PREFACE

前言



的是“格物致知，诚意正心，修身齐家治国平天下”，后来逐渐成为中国文化的正统。

儒家思想是中国传统文化的主流，也是中国人安身立命的基石。可以说，今天中国人的为人处世，基本上遵循的是儒家的行为准则和道德规范。中国人判断事物的价值标准、说话做事的原则，所参照的基本上都是儒家的教条。儒家思想对中国人思想观念和生活方式的影响，归根结底可以概括为下面几点：人生法则、内省自胜、涉世为人、修身立世。

本书从人生法则、内省自胜、涉世为



儒家的智慧

Ru Jia De Zhi Hui

人、修身立世等四个方面对儒家处世之道进行了较为透辟的分析，以古今中外一些经典事例为背景，采用了浅显易懂的文字进行叙述，让读者在一种轻松的氛围下轻松感悟儒家的这些人生智慧，对大家提升自己的做人之道，大有裨益！

CONTENTS

目 录



第一章　人生法则 /1

1 用心体会人生真滋味/2
2 在逆境中磨砺意志/11
3 优柔寡断患无穷/18
4 目标是一面旗帜/26
5 尽信书不如无书/35
6 抵住诱惑，赢得好名声/42
7 荣誉宠禄身后事/49
8 守住平常心/55
9 将学习放在第一位/63
10 正确看待贫富贵贱/70
11 切忌贪图安逸/76
12 戒狂戒骄/82

需要全本请访问 www.ertongbook



儒家的智慧

Ru Jia De Zhi Hui

CONTENTS

第二章　内省自胜 /89

人生当三戒/90 13
人应有畏惧之心/99 14
苦乐为动力/105 15
懂得屈伸之道/112 16
正确认识自己的才能/121 17
自律首推慎言慎行/129 18
不好小勇享太平/134 19
面对失落要洒脱/142 20
坦然面对生死/146 21
好高骛远戒/154 22
淡化利欲之心/159 23
勿骄奢/164 24

CONTENTS

目 录



第三章　涉世为人／173

25　做君子莫做小人／174
26　宰相肚里好撑船／181
27　做人贵在反省自己／189
28　保有仁爱之心／195
29　孝悌乃做人之根本／202
30　家和万事兴／210
31　正家之道始于夫妻／218
32　任何时候都不能放弃忠诚／226
33　不念旧恶／234
34　考虑别人的感受／240
35　凡事适可而止／247
36　赏罚分明用人才／255



儒家的智慧

Ru Jia De Zhi Hui

CONTENTS

第四章　修身立世 /263

37 加强自身修养/264

38 意志坚定方能成功/271

39 节制欲望养身心/277

40 不做出头的椽子/284

41 正确对待他人的过失/291

42 近朱者赤，近墨者黑/299

43 存而不忘亡/307

44 要走正道/314

45 能“忍”也是一种智慧/320

Chapter 1

第一章

人生法则

人生在追求幸福与逍遥的快乐中常常伴随着许许多多不快乐的因素，如苦恼与孤独。人生天地间，我们究竟要经历多少风雨与磨难，谁也不知道。究竟我们所经历的风雨与磨难哪些是天意，哪些是人为，事后泾渭分明。其实经历风雨并不是坏事，有句古语能作出最好的诠释：不经风雨，哪得秋霜？

1 用心体会人生真滋味

【原典】

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”

子曰：“可也；未若贫而乐，富而好礼者也。”

子贡曰：“《诗》云：‘如切如磋，如琢如磨。’其斯之谓与？”

子曰：“赐也，始可与言《诗》已矣，告诸往知来者。”

【释义】

子贡说：“贫穷却不巴结奉承，有钱却不骄傲自大，怎么样？”

孔子说：“可以了；但是还不如虽贫穷却乐于道，纵有钱却谦虚好礼哩。”

子贡说：“《诗经》上说：‘要像对待骨、角、象牙、玉石一样，先开料，在粗锉，细刻，然后磨光。’那就是这样的意思吧？”

孔子道：“赐呀，现在可以同你讨论《诗经》了，告诉你一样，你能有所发挥，举一反三了。”

子贡显然是一个聪明的学生，“告诸往而知来”，能够举一反三地领会教师的意思。所以孔子认为可以和他讨论《诗经》这样较为深奥的学问了。

撇开孔子对子贡的赞扬不谈，我们来看看子贡所说的“贫而无谄，富而无骄”与孔子所说的“贫而乐，富而好礼”两者之间有什么联系区别。

其实，无论是“贫而无谄，富而无骄”，还是“贫而乐，富而好礼”，都做了孟子所说的“贫

需要全本请访问 www.ertongbook

贱不能移，富贵不能淫”，但二者又有层次和境界上的差别。

“贫而无谄，富而无骄”是说一个人虽然穷困，虽然倒霉了但还是不谄媚，不拍马屁，不去巴结讨好人；虽然富有，虽然发财了但还是不以财傲人，不得意忘形，不骄奢淫逸。能做到这一步当然是很不错的了，但严格说来，做到这一步还只是限于对贫富本身的计较，进而上升到对礼乐之道的追求了。达到这种境界的人，就像《吕氏春秋》上所说的那样：“穷亦乐，达亦乐。所乐非穷达也，道得于此，则穷达一也。”（《吕氏春秋·孝行览·慎人》）孔子“饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣”（《论语·述而》），颜回“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐”（《论语·雍也》），都是这种境界的体现。

但人往往是知多知少难知足，就像《渔夫和金鱼》的故事里的老太婆，要了木梳要木盆，要了木盆要木屋，要了木屋要皇宫，要来要去一场空。

与老太婆异曲同工的还有一个农夫。这个农夫，每天早出晚归地耕种一小片贫瘠的土地，但收成却很少。一位官员可怜农夫的境遇，就对农夫说，只要他能不断往前跑，他跑过的所有地方，不管多大，那些土地就全部归给他。

于是，农夫兴奋地向前跑，一直跑一直跑、一直不停地跑！跑累了，想停下来休息，然而，一想到家里的妻子、儿女，都需要更大的土地来耕



作、来赚钱啊！所以，他又拼命地再往前跑！真的累了，农夫上气不接下气，实在跑不动了！

可是，农夫又想到将来年纪大，可能乏人照顾，需要钱，就再打起精神，不顾气喘不已的身子，再奋力向前跑！

最后，他体力不支，“咚”地倒在地上，死了！

在我们的生活中，到处充满着机会，可以说是能让人丰衣足食的。生活中有这么多令人幸福的东西，可我们却变得越来越不幸福。究其原因，就是没有一颗知足的心。有了贪念，就永远不能满足；不满足，就会感到欠缺。因此，一颗知足的心，是真正的喜悦、真正的宁静、真正的幸福。

其实，我们赚钱，就是为了自己的生活过得好一些。如果只是埋头苦干，没有享受的乐趣，那生活还有什么意义？生活质量的高低，并不完全体现在你拥有金钱的多少和物质利益的多寡上，还有你脸上的微笑，心中的情感。而人生有着太多的不

公平，有起点的不公平：有的人是含着“金钥匙”出生的，有的人则生来就是残疾；有的生在穷乡僻壤，而有的人则生在“天子脚下”。有结局的不公平：同样的辛勤付出，有的人抢得先机，而有的人只能向隅而泣；同样的冒险一搏，鹤起兔落之间有的人倒霉，有的人走运。

古人的“布衣桑饭，可乐终身”是一种知足常乐的典范。“宁静致远，淡泊明志”中蕴含着诸葛亮知足常乐的清高雅洁；“采菊东篱下，悠然见南山”中尽显陶渊明知足常乐的悠然；沈复所言“老天待我至为厚矣”表达着知足常乐的真情实感。更多的时候，知足常乐是融合在平平淡淡才是真的意境中。知足常乐，是一种人性的本真，在孩童时代，我们会为拥有自己梦想得到的东西而喜上眉梢，笑逐颜开，烙下一串串深刻的记忆，今日重温，也许会忍俊不禁，无论行至何方，所处何位，知足常乐永远都是情真意切的延续。

所以，孔子说的“贫而无谄，富而无骄”，

值得我们深思。一个人的本性追求就是金钱与富贵，但知足常乐却是难得的心态。我们不主张安贫乐道，但我们也不主张一味地追求金钱富贵。当然，对于“奔小康”的当今国人来说，更有现实意义的似乎是“富而无骄”，“富而好礼”的问题了。“富而无骄”，不处处摆出一副“大款”的派头固然是不错，但如果能够更进一步“富而好礼”，追求精神方面的涵养，追求学问，讲究做人的道理，尊重别人，处处以仁爱之心待人，那岂不是达到更加高尚的境界了吗?

但是可以换个角度看富贵的问题，贫穷还是富贵不是重要的，主要还是要有健康的心态，要懂礼知仁！《老子》说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足常足矣。”

知足常足，也就是我们通常说的知足常乐。一个人知道满足，心里面就时常是快乐的，达观的，有利于身心健康。相反，贪得无厌，不知满足，就会时时感到焦虑不安。用叔本华的观点来

说，就会使人生在欲望与失望之间痛苦不堪。面对现实，我们看到不少铤而走险而落得身败名裂的人正是因为欲壑难填，贪得无厌而走上犯罪道路的。看到这些人的犯罪事实，很多人都会由衷感叹说："要是他早一点收手，大概也不会走到这一步了！"不知大家注意到没有，这些感叹所流露的，正是"知足"的思想啊！问题是，一旦受贪欲支配，又哪里会知足，哪里会收得住手呢？所以，"知足"不是没有追求；"知足常乐"更不是平庸的表现。相反，倒是很难得修炼成的德性，尤其是在我们这个物欲诱惑滚滚而来，挡也挡不住的时代。

很多事情都是我们经历过了，才懂得它的弥足珍贵，最主要是我们遗落了那一份拥有时的心旷神怡。现代人匆匆的脚步已定格为一种时代的风景，竞争与挑战接踵而至。在前进的道路上，当我们取得一些成绩的时候，如果我们都

需要全本请访问 www.ertongbook