

一个人的成功源自他对事业的执著

执著

Zhizhuo gaibian rensheng

改变人生

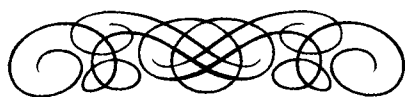
雨辰◎编著



一个人之所以能够站在职业金字塔的顶端，
最主要的原因在于，他理解自己的工作，执著于自己的工作，
自然他就会站在比别人更高的地方。



北京工业大学出版社

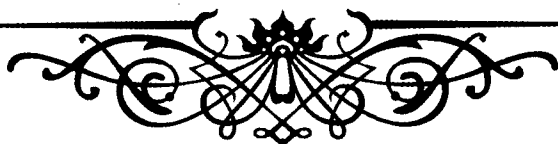


一个人的成功源自他对事业的执著

执著改变人生

Zhizhuo gaibian rensheng

雨辰◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

执著改变人生/雨辰编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2006.12

ISBN 7-5639-1288-6

I. 执... II. 雨... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 113951 号

执著改变人生

雨 辰 编著

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编: 100022 电话: (010) 67392308

各地新华书店经销

北京普瑞德印刷厂印刷

*

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

787mm×1092mm 16 开本 17 印张 216 千字

ISBN7-5639-1288-6/F·136

定价: 28.80 元

Zhizhuo
gaibian rensheng

成功
源自
执著

一个人的成功源自他对事业的执著

执著

Zhizhuo gaibian rensheng

改变人生

雨辰◎编著

一个人之所以能够站在职业金字塔的顶端，
最主要的原因在于，他理解自己的工作，执著于自己的工作，
自然他就会站在比别人更高的地方。

北京工业大学出版社

责任编辑：刘津瑜

封面设计：武晓强



前言

水温升到99℃，水还不是开水，若再添一把火，使99℃变成100℃，水就会沸腾。100件事情，即便99件做好了，只有一件事情没有做好，这一件事情很有可能对你造成100%的负面影响。这就如同一个渔夫忙碌了一天，但是在收网的时候，却忘记了扎紧网袋一样，最终只能收获遗憾与无奈。

许多人整天都在像渔夫一样工作，有的人习惯于垂钓，有的人习惯于撒网，但不论如何，最终能有所收获的人，只能是那些做事全力以赴、一丝不苟的人。能做到这一点，已经不再是简单的坚持，而是一种执著。

执著，是一种精神，一种过程，一种对人生和事业的态度。坚持执著，就是坚持生命不息、奋斗不止的本色。执著的人，应当是在逆境中不怕风雨敢于与自然和命运抗争的奋斗者；执著的人，是不甘于在平庸中虚度岁月探寻人间奇迹的拓荒者；执著的人，是敢于摆脱落后和愚昧创造文明成果的奉献者。我们生活的这个世界之所以如此五彩斑斓，是由于执著的人用智慧和汗水创造了人间的辉煌。正是有了这些执著的人，我们生活的这个世界才变得如此物质丰富、科技发达和文明进步。

詹姆斯·布拉德莱是英国著名格林尼治天文台的台长。一次，伊丽莎白女王参观天文台，得知詹姆斯的薪水较低，立刻表示给他加薪。詹姆斯却谢绝了女王的好意。他说：“如果这个职位一旦可以带来丰厚的收入，那么以后到这里工作的人将不再是天文学家了。”

许多无所作为的人，把工作当做池塘，有鱼时知道钓鱼，没鱼就懒得撒鱼苗。他们一方面背弃了自己尽职尽责的原则，另一方面却在抱怨企业福利太低，命运对自己不公。



执

ZHIZHUO
GAIBIAN RENSHENG



著

改变人生

一个优秀的人，应该知道如何让自己钓到更多的鱼——钓鱼方式方法固然重要，但更重要的是，你要学会选对池塘，并且知道如何养护这片池塘。

执著，是一个至高无上的精神境界；执著，是一个很艰辛的奋斗历程。要做到执著，需要一个人付出巨大的勇气、力量和才智。

执著的人可能失败，却很少被人称为失败。因为，“执著”的骨子里有一种素质：一种激情如火的素质，一种追求根源的素质，一种苦行僧式的素质，一种认准了目标死不回头的素质，一种固执己见永不迎合他人的素质，一种酷爱偏激的素质。具备这种素质的人常常创造出人间奇迹。弗洛伊德、拿破仑、贝多芬、梵高，还有《吉尼斯世界大全》一书中所记载的诸多人物，不能不承认所有这些大大小小的人物使我们这个世界变得有声有色。他们的性格中明显有着共同的一点，即执著。

人的一生，只要坚持做到执著，只要是为追求正确的人生目标而付出辛劳，即使没有到达理想的彼岸，没有得到完美的结局，我们也会感到问心无愧，无怨无悔。正如柳宗元在《小石潭记》里所说的：“可以尽我志，而不能至者，可以无悔矣，其孰能讥之乎”。

为执著喝彩，就是为奋斗着的生命喝彩，坚持执著，就会拥有一份属于你自己的美丽！





目 录

1 谁是站在职业金字塔顶端的人

一个人之所以能够站在职业金字塔的顶端，最主要的原因在于，他们理解自己的工作，执著于自己的工作，自然他们就会站在比别人更高的地方。

- ④ 并不是每一个人都能成功..... (3)
- ④ 执著，成功的第一要义..... (5)
- ④ 执著，一种接近完美的过程..... (7)
- ④ 执著，心态决定命运..... (10)
- ④ 执著，需要一种温顺的“叛逆”..... (13)
- ④ 对自己要有一个正确的估计..... (15)
- ④ 拥有一份干事业的心态..... (17)
- ④ 中庸就是平庸..... (20)
- ④ 态度卑微，工作就显得低贱..... (23)
- ④ 日本员工与中国员工的差距..... (25)
- ④ 一生的规划：做更好的自己..... (28)

2 不要靠手气决定输赢

自信是成功之源！只要我们有自信，便能增长才能，使精力倍增。如果一个人能够了解信念的力量，能够把他所希望的东西在心灵上牢牢地把握住，然后向着理想目标艰苦不懈地努力，那么，他一定可以排除种种不幸与困难，达到理想中的最高峰。

目
录



- ① 相信你能或不能都是对的——执著是一种信念…………… (33)
- ② 立长志,不践志——执著是一种定力…………… (35)
- ③ 靠自己去奋斗——执著是一种进取…………… (38)
- ④ 做自己的工作,让别人去说——执著是一种心境…………… (41)
- ⑤ 学会用大脑思考——执著是一种理解…………… (43)
- ⑥ 用脑做事,用心成事——执著是一种热忱…………… (46)
- ⑦ 无所谓,便无所为——执著是一种苛求…………… (48)
- ⑧ 唯有埋头,才能出头——执著是一种投入…………… (50)
- ⑨ 挖深井得甘泉——执著是一种求知…………… (53)
- ⑩ 懦夫眼中什么事都是危险的——执著是一种胆识…………… (55)
- ⑪ 把工作当做第一人生信仰——执著是一种精神…………… (57)
- ⑫ 执著创造命运——执著是一种成长…………… (60)

3 做到 100 分只是本分

一个人在做事之前必须学会做人。可以想象一个品性恶劣、职业素养低下的人,他只有偏执,这样的人对于他人、同事与团队意味着什么?所以,要立身,先立德,在诚信危机的职场,执著于做成事,先要专注于做好人。

- ① 先立德,再立身——人品胜于能力…………… (65)
- ② 理解并崇尚你的团队——与团队同步发展…………… (68)
- ③ 不断翻新你的技能与知识——成为学习型人才…………… (73)
- ④ 最短的路未必就是最快的路——成为实用型人才…………… (76)
- ⑤ 以超常标准要求自己——成为专家型人才…………… (79)
- ⑥ 自己为自己涨身价——成为高附加值人才…………… (82)
- ⑦ 把职业当产业来经营——成为品牌型人才…………… (84)

4 冷门做到家也是热门

每一个人都有自己天赋的优势,世界上有半数人在从事着自己的天赋格格不入的工作,事实证明,做一件自己并不擅长的





工作往往是徒劳无益的。正如西德尼·史密斯所说：“做任何工作，都永远不要丢开自己天赋的优势与才能。”

- ⑤ 选择一份合乎自己天赋的职业…………… (91)
- ⑤ 不能选择工作，就选择结果…………… (92)
- ⑤ 专注于你的强项…………… (96)
- ⑤ 理解工作，欣赏工作…………… (98)
- ⑤ 热忱是最好的工作方式…………… (101)
- ⑤ 清晰地预见你的下一个目标…………… (104)
- ⑤ 积极地设定当日行动计划…………… (108)
- ⑤ 做事重实效，更要重长效…………… (111)
- ⑤ 不断创造新的工作纪录…………… (114)
- ⑤ 用心把冷门做热…………… (116)
- ⑤ 只想“如何”不想“如果”…………… (119)
- ⑤ 不要把空闲时间变成空白时间…………… (122)
- ⑤ 会“报时”更要会“造钟”…………… (124)
- ⑤ 打蛇要打七寸，做事要分主次…………… (127)
- ⑤ 给工作填充些幸福元素…………… (128)
- ⑤ 做不好头，不等于就能做好尾…………… (131)
- ⑤ 聪明的猎人：一次只追逐一只兔子…………… (133)



⑤ 绝不放弃——成功是一连串的冲刺

职业生涯中，每一个人都需要一次次的起跑：获得一个新职位，你需要一次起跑；参与一次竞争，你需要一次起跑……许多时候，你之所以会失败，并不在于你跑得慢，而是因为你输在了起跑线上。

- ⑤ 别输在起跑线上…………… (139)
- ⑤ 成功是一连串的冲刺…………… (141)

- ❶ 不满足是向上的车轮..... (143)
- ❷ 永远选择向上..... (146)
- ❸ 每天垒高自己..... (148)
- ❹ 用个人进取心创造工作..... (150)
- ❺ 成功需要一种持续力..... (152)
- ❻ 比别人多往前走一步..... (155)
- ❼ 多要求自己,少期待别人..... (157)
- ❽ 大胆地实践你的构想..... (159)
- ❾ 永不放弃才能看见成功..... (162)
- ❿ 提升自我,超越“停滞”..... (165)
- ⓫ 龟兔赛跑:从新视角看待旧问题..... (168)

6 永不言败——从跌倒中学会走路

如果你现在很失败,你唯一可以不失败的,就是你的执著。
成功者不惧怕失败,但他们重视失败,因为能够从中得到以其他方式所无法给予的宝贵教训和启示。这有助于他们认清自己和所面临的形势,及时进行适当调整,从而一步步迈向成功。

- ❶ 优秀者为什么会失败..... (173)
- ❷ 容易走的都是下坡路..... (176)
- ❸ 有了阻力才有磨炼..... (178)
- ❹ 磨难改变意志,意志决定命运..... (180)
- ❺ 不要被同一片树叶两次遮住眼睛..... (183)
- ❻ 败在哪里就从哪里学起..... (185)
- ❼ 从跌倒中学会走路..... (188)
- ❽ 让绊脚石成为垫脚石..... (189)
- ❾ 能进能退才是真本事..... (192)
- ⓫ 懂得“曲线救自己”..... (194)



- ④ 给工作一点坚持精神..... (196)
- ⑤ 把缺点转化成发展自己的机会..... (198)
- ⑥ 屡败屡战不值得推崇..... (200)
- ⑦ 飞不出瓶口的蜜蜂：跌倒后不要空手爬起来..... (202)

7 “偏执狂”的执著之道

在执著面前，行动比语言更有力量，所以，对于大多数人来说，说得到不如做得到，说得巧不如做得巧。执著不但要能言善变，更要能知能行。

- ⑧ 卡耐基：行动比言语更具有力量..... (207)
- ⑨ 罗恩·波培尔：当一切似乎都无望时，你还得去做..... (209)
- ⑩ 唐纳德·特朗普：放弃就等于无所作为..... (211)
- ⑪ 斯福塔德：瞄准目标，绝不放弃..... (213)
- ⑫ 沃尔特·迪斯尼：终身要为动物卡通片努力..... (216)
- ⑬ 玫琳·凯：闯，是一种进步..... (218)
- ⑭ 瑞克·李特：不达目的不罢休..... (220)
- ⑮ 雷·克洛：只要你能奔，就得前进..... (223)
- ⑯ 刘永好：胆魄“领导”，领先半步..... (225)
- ⑰ 吴士宏：去尝试才能成功..... (226)

8 执著不是手忙脚乱的莽撞

那些成大事者无一不具有善于思考的特点，善于发现问题、解决问题，不让问题成为人生难题。一个不善于思考的人，在工作中会遇到许多“偶然”；相反，正确的思考者却能运筹帷幄，把一切都想在前面。

- ⑱ 先用好大脑，再用好手脚..... (231)
- ⑲ 执迷不悟是顽疾..... (233)



执

ZHIZHUO
GAIBIAN RENSHENG



著

改
变
人
生

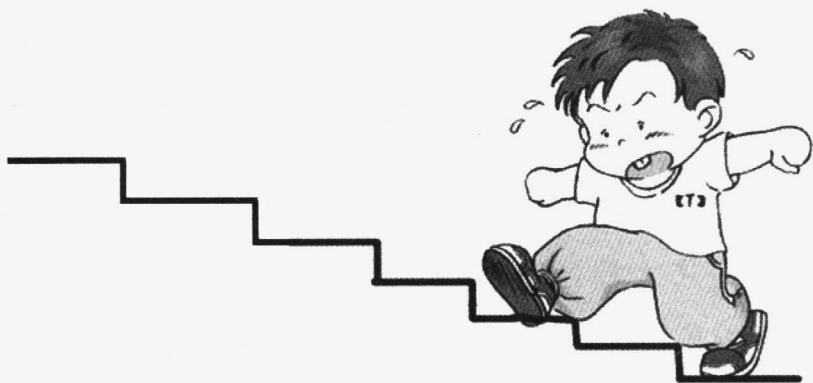
- ❶ 不思变通的执著,就是无知.....(236)
- ❷ 不要让别人决定你的做事态度.....(238)
- ❸ 避免“羚羊的思维”.....(242)
- ❹ 对力所能及的事要量力而行.....(245)
- ❺ 适度相信自己.....(248)
- ❻ 平庸,往往在于机会太多.....(250)
- ❼ 早九晚五的新“寒号鸟”一族.....(253)
- ❽ 4个角度审视自己.....(257)
- ❾ 算一算你的有效工作时间.....(260)



第 1 章

谁是站在职业金字塔顶端的人

一个人之所以能够站在职业金字塔的顶端，最主要的原因在于，他们理解自己的工作，执著于自己的工作，自然他们就会站在比别人更高的地方。





并不是每一个人都能成功

坚持宿命论的人从来不会怀疑“人生就是命运”，成功也好，失败也罢，这些人只相信人算不如天算，正因为如此，命运才会驱使、摆布、左右他们人生中的每一件事。可以肯定地说，持这种论调的人肯定不会成功。但是这并不意味着，当你坚持“相信命运不如相信自己”时，一定会取得成功。也许有些执迷不悟的人会信誓旦旦地说：“只要你努力做好每一件事，你一定会成功。”

其实不然，努力不等于执著。这个时代最需要的不是职业精神，也不是敬业精神，而是执著精神。对任何人而言，成功都是一种积累，一种不断上升的状态。如果你通过几件事情就可以断定自己很成功，往往会显得武断，成功需要多方面的积累，如生活阅历、专业技能、社会交往、金钱资本等。显然，并不是每一个人都具备这些条件。

再者，成功是一种生存状态，世上大部分人都是不成功的，但是这种不成功中却孕育着人们的希望，点燃了人们生活的长明灯，所以，人们才有了追求，有了梦想。对于成功的人，他们同样有着新的追求与探索，区别在于，他们习惯将现在定位为下一次成功的起点。

一个人之所以能够站在职业金字塔的顶端，最主要的原因在于，他们理解自己的工作，执著于自己的工作，自然他们就会站在比别人更高的地方。

但是在生活中，却有许多搞笑的事情，例如，年轻人聚在一起喜欢谈论他们的事业，他们的未来，这时，总是会有一个或几个人站出来拍着胸脯说大话。的确，看着他们故弄玄虚的样子，你难免会想到马路边落魄的算命先生，说得头头是道，有板有眼，但终究不知道自己在忙什么。也许这些人很会“占卜”自己与别人

谁是站在职业金字塔顶端的人



的未来，但是他们忽略了一点：成功需要一种执著。

虽然人与人之间存在与生俱来的差别，但这种类差别完全可以用毫厘来形容，后天的成长、教育、锻炼等完全可以造就多种不同的人生。这时，人与人之间的差别并不只是金钱、能力，以及成败得失，而更重要的是一种执著。例如，

一个习惯于投机取巧的人，即使成功的机遇就在眼前，他也把握不住；

一个喜欢自诩的人，即使真的有本事，恐怕也不足以取得一次实实在在的成功；

有些人善于说教别人，为别人指点迷津，但自己却始终苦于操守旧业，没有新的出头之日；

有些人上知天文，下知地理，看似满腔的才华都要溢出来了，但是习惯油腔滑调，不善于行动；

有些人心比天高，三年要超过张三，五年要赶上李四，但是却整天优哉游哉，满脑子都是一些不切实际的想法；

.....

正是人的这种多样性，决定了并不是每一个人都善于成功，都可以成功。成功对任何人都是一种美好的追求，但真正登上人生顶峰的人，往往是那些有底蕴的人。其实不论做人还是做事，或多或少都会表现出一个人的某些特质，成功者的底蕴便正是一些优秀特质的积累。

当我们想尽法子赚钱，挖空心思追求成功时，一定要先正视自己，既不要相信命运，也不要过分坚持“我一定能成功”。每一个人的成功轨迹其实都是不同的，别人的成功不足以用来衡量你是否可以取得成功。你永远是你，你可以把人生、事业的目标定位得很低，也可以定位得很高，这只是你对成功的一种态度，如果仅此就可以断定你是成功还是失败，那么，你本身就是失败的。真正成功的人，很少会说：“这就是成功。”而更喜欢说：“我接下来该做什么？”那么，相对于新的目标，他便是不成功的。

