

健康宣教丛书



门急诊疾病

MENJIZHEN JIBING JIANKANG DUBEN

裴桂芹 车智伶
赵培莉 钱培芬

主编

健康读本

如何进行人工呼吸
心绞痛发作该怎么办
昏厥的患者如何处理
肘关节脱位如何急救
哮喘发作该怎么办
流产急救
高血压危象的急救
幼儿中暑该如何急救
食物中毒该如何处理
头晕一定是高血压吗
突然流鼻血怎么办
孩子服错药物如何处理
.....



世界图书出版公司

您知道吗

健康宣教丛书

HEALTH

门急诊疾病

MENJIZHEN JIBING JIANKANG DUBEN

裴桂芹 车智伶
赵培莉 钱培芬

主编

健康读本



世界图书出版公司
上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

门急诊疾病健康读本/裴桂芹,车智伶,赵培莉等主编. —上海:上海世界图书出版公司,2006.7

(健康宣教丛书)

ISBN 7-5062-8061-2

I. 门... II. ①裴... ②车... ③赵... III. 急性病—护理—手册 IV. R472.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024309 号

门急诊疾病健康读本

裴桂芹 车智伶 主编
赵培莉 钱培芬

上海世界图书出版公司出版发行

上海市尚文路 185 号 B 楼

邮政编码 200010

南京展望文化发展有限公司排版

上海场南印刷厂印刷

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系

电话:021-56680797

各地新华书店经销

开本:890×1240 1/32 印张:5.125 字数:100 000

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7-5062-8061-2 / R·139

定价:20.80 元

<http://www.wpcsh.com.cn>

编者名单

主 编	裴桂芹	车智伶	赵培莉	钱培芬
副 主 编	潘慧蓉	景 峰	朱 颖	汪 妍
编 者	丁海容	朱 虹	周 影	孙海萍
	刘渠凯	林 薇	陈 婷	许敬华
	杨屹君	杨亚妹	徐慧超	赵 婧
	贾庆萱	诸晓花	刘雪明	钱 璐
	石晓敏	陈 芳	李文慧	朱 圆
绘 图	彭 亮			

序

马克思认为,健康是人的第一权利,是人类生存的第一前提,也是历史发展的第一前提。我国宪法明确规定,维护公民健康,是公民的基本权利之一。在经济和科技快速发展的 21 世纪,人们比任何时候都更加关注自身的健康,各国政府和科学家都在投巨资和精力研究健康问题。可见,关注身体健康是人类可持续发展的永恒话题。

健康教育在卫生保健总体战略中的地位受到了全世界的瞩目,开展健康教育势在必行。由于个人的健康意识和其生活背景有密切的关系,所以通过健康信息的传播,帮助并指导人们建立有利于健康的行为生活方式,使人们在面临健康与疾病的预防、治疗、康复等问题时,有能力作出行为选择,自愿采纳有利于健康的行为方式,消除或减轻其面临的危险因素,达到健康的相关行为,从而增进健康。要完成这一任务,需要广大医护工作者广泛开展健康教育,领域扩展到医院外的社区、家庭和个人。

“健康宣教丛书”所有作者均为长期工作在临床第一线、具有丰富临床经验和理论水平的高级护理工作人员。采用科普教育的方式,按系统分类,深入浅出地进行阐述,图文并茂,通俗易懂,易被广大读者掌握。

本系列丛书由内科、外科、妇科、儿科、老年科、感染科、门急诊、肿瘤科、烧伤科、骨科等 10 部分组成,它涵盖了各系统疾病全方位的健康知识,诸如一种疾病的内、外科诊疗知识和健康需求保健知识,一种疾

>>> 序 001

病在不同年龄阶段的治疗特点及保健重点等,如肾炎,在儿童时期、成人期及老年期的保健略有不同,分别在儿科、内科及老年科有不同的表现,等等。该系列丛书不仅可指导人们如何预防疾病,而且能够指导护士如何开展病房健康教育,还能帮助不同年龄段的读者获得各自需求的健康保健知识。该系列丛书具有很强的科学性、实用性和可读性,不但可作为护理专业人员的工具书,还可作为在校护理学专业学生的辅助材料,也是广大读者的健康生活指南。

本书体现了作者丰富的理论知识和临床经验,真诚的将自己所掌握的健康保健知识奉献给广大热爱生活和寻求健康保健知识的读者的热切心情,让人们好好善待生命,热爱生活。

“健康宣教丛书”的出版在不久的将来如能为每一位读者提供健康保健的指导,能得到读者的欢迎,这是工作在临床第一线的广大护理工作者所期盼的,也是最感欣慰的。

袁克俭

2006年4月

前言

有人说健康是一种本钱。如果我们把健康比作是“1”的话,那么,事业、地位、财富等等都是“1”后面的“0”;只有当“1”存在的时候,后面的“0”才有意义。在社会发展日新月异的今天,人们往往为竞争、事业、成就付出了过多的精力和体力,身心调养是一种奢望,当出现疾病时才后悔不已。

本书分2大部分19篇,包括急诊健康宣教的家庭实用篇,内科篇,外科篇,妇产科篇,儿科篇,男性篇,五官科篇,咬蜇伤篇,中毒篇,灾难、意外伤害篇以及门诊健康宣教的头面部症状,颈、胸部症状,腹部、消化道、泌尿道症状,肢体的症状,皮肤的症状,女性相关症状,婴幼儿、青少年相关症状,精神、情绪相关症状等内容。全书采用问答的形式,短小、精悍,简明扼要、重点突出,部分配有插图,通俗易懂,实用性强。

希望广大读者通过阅读,当自己、家人或身边的人发生疾病、意外时,能做出正确而又及时的处理,提高救治能力,减少伤残发生。初步掌握部分疾病的“预检”知识,把握就诊的指针,将宝贵的时间安排得更合理。在目前看病难的情况下,方便病人自救,提高应诊水平。我们热切地希望这本书能成为对家庭、对社会有用的书。祝愿您拥有一个健康、自信、美满的人生。

编 者

2006年4月

目录



Contents

第1部分 急诊健康宣教

第1章 家庭实用篇

- 1 如何进行人工呼吸 /2
- 2 如何进行胸外心脏按压 /3
- 3 如何搬运伤者 /4
- 4 怎样让患者躺倒 /4
- 5 呼救电话讲什么 /5
- 6 小伤口有什么止血法 /5
- 7 静脉出血如何止血 /5
- 8 动脉出血如何止血 /6
- 9 刎颈如何急救 /7
- 10 发现割脉患者如何急救 /7
- 11 触电患者如何急救 /7
- 12 鞭炮伤如何进行急救 /8
- 13 扭伤如何处理 /8
- 14 崴脚以后如何分辨伤势轻重 /9
- 15 崴脚以后怎样处置才正确 /9
- 16 “闪腰”的家庭简易疗法 /10
- 17 老人跌倒自救五字要诀 /11

第1部分 急诊健康宣教

- 18 冻伤怎么办 / 11
- 19 皮肤晒伤后如何急救 / 12
- 20 烫伤该如何现场急救 / 12
- 21 日射病如何进行急救 / 12
- 22 遇到溺水者该如何进行急救 / 13
- 23 游泳时抽筋该如何自救 / 13
- 24 打嗝不止该怎么办 / 14
- 25 酒醉后如何紧急处理 / 14
- 26 指甲受伤有何急救方法 / 15
- 27 牙齿撞掉了应该怎么办 / 15
- 28 被木刺刺入如何处理 / 16
- 29 玻璃嵌进肉里该如何处理 / 17
- 30 牙痛急救法 / 17
- 31 鱼刺鲠喉怎么处理 / 17
- 32 洗澡时突然晕倒急救法 / 18
- 33 噎食如何紧急处理 / 18
- 34 发生腹泻如何急救 / 19
- 35 误吞异物如何处理 / 20
- 36 如何应对旅游突发病 / 21
- 37 家庭急救九大禁忌 / 22

第2章 内科篇

- 38 急性肺水肿发作该如何自我救护 / 23
- 39 糖尿病患者酮症酸中毒如何急救 / 23
- 40 高血压危象的急救 / 24
- 41 癫痫发作该如何急救 / 24
- 42 心绞痛发作该怎么办 / 25
- 43 哮喘发作该怎么办 / 25
- 44 急性胰腺炎发作怎么办 / 25

第1部分

急诊健康宣教

- 45 蛛网膜下腔出血如何急救 / 26
- 46 自发性气胸如何急救 / 26
- 47 咯血的急救方法 / 27
- 48 中风患者的急救 / 28
- 49 突发呼吸困难如何处理 / 28
- 50 昏迷患者如何急救 / 29
- 51 患者发生低血糖如何急救 / 29
- 52 昏厥的患者如何处理 / 30
- 53 发生猝死的患者如何急救 / 30

第3章 外科篇

- 54 脊柱和脊椎损伤如何急救 / 31
- 55 颧骨受伤的处理方法 / 32
- 56 颈部外伤患者应注意哪些事项 / 32
- 57 肋骨骨折后如何处理 / 32
- 58 肘关节脱位如何急救 / 32
- 59 肘关节脱位如何进行手法复位 / 33
- 60 下巴脱位如何复位 / 33
- 61 手足挤压伤的应急措施是什么 / 34
- 62 戳伤后应如何急救 / 34
- 63 烧伤后该怎样处理 / 35
- 64 紧急腹痛的处理方法 / 35

第4章 妇产科篇

- 65 阴道损伤如何急救 / 37
- 66 外阴损伤怎么办 / 38
- 67 流产急救 / 38
- 68 异位妊娠(宫外孕)如何急救 / 39
- 69 孕妇发生腿抽筋怎么办 / 39

第1部分 急诊健康宣教

- 70 发生先兆子痫和子痫后怎么办 / 39
- 71 孕妇突发阴道出血如何处理 / 40
- 72 怀孕晚期孕妇突发阴道流水怎么办 / 41
- 73 突然分娩该采取什么措施 / 41
- 74 产后中暑该如何紧急处理 / 41

第5章 儿科篇

- 75 如何对小儿进行口对口人工呼吸 / 43
- 76 如何对小儿进行胸外心脏按压 / 44
- 77 呛奶如何急救 / 44
- 78 幼童吃果冻噎住如何急救 / 44
- 79 小儿误食干燥剂如何处理 / 45
- 80 孩子服错药物如何处理 / 45
- 81 小儿食物中毒如何处理 / 46
- 82 小儿眼外伤如何处理 / 46
- 83 小儿颈部撞伤怎么办 / 46
- 84 儿童的头部受伤出现哪些症状应立即送医院治疗 / 47
- 85 小儿手指夹伤如何处理 / 47
- 86 怎样处理小儿创伤 / 47
- 87 儿童烧、烫伤时应如何紧急处理 / 48
- 88 孩子烫伤了,马上送医院,对吗 / 49
- 89 孩子烫伤了,可以在创面上涂牙膏吗 / 49
- 90 小儿煤气中毒如何处理 / 49
- 91 小儿触电后应如何进行家庭急救 / 50
- 92 小儿坠床如何处理 / 50
- 93 小儿坠楼如何处理 / 51
- 94 幼儿中暑该如何急救 / 51
- 95 小儿惊厥该如何急救 / 52

第1部分

急诊健康宣教

- 96 小儿咳嗽如何处理 / 52
- 97 小儿哮喘如何处理 / 53
- 98 小儿体温表滑入肛门怎么办 / 53

第6章 男性篇

- 99 阴囊及睾丸损伤的急救治疗 / 54
- 100 嵌顿包茎急救法 / 55

第7章 五官科篇

- 101 眼球穿通伤如何急救 / 56
- 102 眼部挫伤该如何处理 / 56
- 103 化学物入眼怎么办 / 57
- 104 氨水伤眼如何急救 / 57
- 105 农药入眼如何处理 / 57
- 106 突然发生视力模糊或失明怎么办 / 58
- 107 什么是电光性眼炎 / 58
- 108 患了电光性眼炎应该怎么办 / 58
- 109 如何治疗急性充血性青光眼 / 59
- 110 鼻腔异物如何紧急处理 / 59
- 111 突然流鼻血该怎么办 / 60
- 112 耳廓外伤后如何紧急处理 / 60
- 113 外耳道有异物怎么办 / 61
- 114 为什么会发生突发性耳聋 / 61
- 115 如何判断突发性耳聋 / 62
- 116 突发性耳聋如何急救 / 62
- 117 突发性耳聋如何预防 / 62
- 118 怀疑鼓膜穿孔怎么办 / 62
- 119 有航空性中耳炎怎么办 / 63

第1部分 急诊健康室教

- 120 咽部有异物如何急救 / 63
- 121 咽部烫灼伤该如何处理 / 64
- 122 什么是耳、鼻漏液 / 64
- 123 耳、鼻漏液应如何急救 / 64

第8章 咬蜇伤篇

- 124 被蝎蜇伤如何处理 / 65
- 125 被蜈蚣咬伤如何处理 / 66
- 126 被蚂蟥咬伤如何处理 / 66
- 127 被狗、猫咬伤该怎么办 / 66
- 128 毒蛇咬伤如何进行紧急处理 / 67
- 129 鼠咬伤后怎么办 / 68
- 130 人咬伤的紧急处理方法 / 68

第9章 中毒篇

- 131 食物中毒该如何处理 / 69
- 132 什么是鱼胆中毒 / 69
- 133 鱼胆中毒怎样急救 / 70
- 134 吃苦杏仁中毒如何急救 / 70
- 135 马铃薯中毒如何急救 / 70
- 136 扁豆中毒如何处理 / 71
- 137 四季豆中毒如何处理 / 71
- 138 夹竹桃中毒如何急救 / 71
- 139 毒蘑菇中毒如何急救 / 71
- 140 砒霜中毒如何紧急处理 / 72
- 141 甲醇中毒如何处理 / 72
- 142 磷化锌中毒如何急救 / 72
- 143 高锰酸钾中毒如何处理 / 72
- 144 什么是卤水中毒 / 73

第1部分

急诊健康室教

- 145 卤水中毒如何急救 / 73
- 146 急性汞中毒如何急救处理 / 74
- 147 灭鼠药安妥中毒如何急救 / 74
- 148 灭鼠药敌鼠钠盐和华法灵中毒如何急救 / 74
- 149 沼气中毒如何急救 / 75
- 150 硫化氢中毒如何急救 / 75
- 151 急性氯气中毒有什么症状 / 75
- 152 急性氯气中毒如何急救 / 76
- 153 笑气中毒有什么症状 / 76
- 154 天然气中毒有什么症状 / 77
- 155 笑气中毒该如何急救 / 77
- 156 天然气中毒如何急救 / 77
- 157 沥青中毒该如何处理 / 77
- 158 汽油与皮肤或呼吸道接触如何处理 / 78

第10章 灾难、意外伤害篇

- 159 发生火灾如何防止各种损伤 / 79
- 160 地震发生后怎么急救 / 80
- 161 水灾发生后如何处理 / 81
- 162 枪弹伤如何处理 / 81
- 163 交通事故的头部外伤该如何急救 / 82
- 164 交通事故的胸部外伤如何急救 / 82
- 165 发生断肢意外如何抢救 / 83
- 166 发生断肢意外如何止血 / 83
- 167 发生断肢意外如何固定肢体 / 84
- 168 酸灼伤如何处理 / 84
- 169 碱灼伤如何处理 / 85

第2部分 门诊健康宣教

第11章 头面部症状

- 170 烂眼边、掉眼睫毛看什么科 / 87
- 171 看灯泡有红绿圈到什么科就诊 / 87
- 172 看东西变形是怎么回事,到什么科
就诊 / 88
- 173 眼睛充血(红)就诊什么科 / 88
- 174 巩膜黄染看什么科 / 88
- 175 “酒糟鼻”就诊什么科 / 89
- 176 老年人一侧鼻堵,流血涕,到什么科
就诊 / 89
- 177 耳鸣就诊什么科 / 89
- 178 口角糜烂到什么科就诊 / 89
- 179 口腔有异味说明了什么,就诊什么科
/ 90
- 180 口腔经常溃疡需要到医院检查吗,到什
么科就诊 / 90
- 181 刷牙时发现牙床出血,应看什么科 / 90
- 182 经常有中老年人主诉牙齿外侧缺了
一块,吸冷风时感到疼痛,就诊什么科 /
91
- 183 颌骨内外的囊肿看什么科 / 91
- 184 早晨起床后发现面部动作不灵活,嘴角
向一边歪斜,到什么科就诊 / 91
- 185 面部破损就诊什么科 / 91
- 186 头痛就诊什么科 / 92
- 187 头晕一定是高血压吗,需要到什么科
治疗 / 92
- 188 染发后皮肤红肿,有小水疱,到什么科
就诊 / 93

第2部分

门诊健康宣教

- 189 遇冷风就打喷嚏、流清水涕是感冒吗，
应看什么科 / 93

第12章 颈、胸部症状

- 190 颈部淋巴结肿大，到什么科就诊 / 94
- 191 甲状腺肿大而且疼痛看什么科 / 95
- 192 颈前或胸骨后有异物感，有一小球随吞
咽上下移动、不痛，到什么科就诊 / 95
- 193 起床后感觉头颈不舒服，好像“落枕”，
看什么科 / 95
- 194 腋下摸到肿块看什么科 / 96
- 195 胸痛一定是心绞痛吗，到什么科就诊 /
96
- 196 胸闷就诊什么科 / 96
- 197 青年男性两周前曾有发热、咳嗽及关节
酸痛，现在感觉胸部不适，并有疼痛感，
到什么科就诊 / 97
- 198 躺下或翻身时，胸部正中有烧灼痛看什
么科 / 97
- 199 胸骨疼痛，无红肿，已排除心内科疾病，
看什么科 / 97
- 200 男性乳房增大，到什么科就诊 / 98
- 201 鸡胸、漏斗胸是怎么一回事，看什么科 /
98
- 202 肋骨疼痛，到什么科就诊 / 98
- 203 胸透显示主动脉阴影增宽，有什么意
义，到什么科就诊 / 99
- 204 肺部钙化点是由哪些原因造成的，到什
么科就诊 / 99



第2部分

门诊健康宣教

第13章 腹部、消化道、泌尿道 症状

- 205 慢性中下腹疼痛,到什么科就诊 / 100
- 206 腹痛从腰部向腹股沟放射,看什么科 / 101
- 207 进食后上腹部疼痛需要就诊吗,看什么科 / 101
- 208 经常半夜腹痛看什么科 / 101
- 209 转移性右下腹疼痛应首先考虑什么病,看什么科 / 101
- 210 反酸、暖气需要治疗吗,到什么科就诊 / 102
- 211 食欲不振或厌油腻食品是不是一定是急性病毒性肝炎,到什么科就诊 / 102
- 212 喝牛奶后腹泻、恶心、呕吐、腹胀,到什么科就诊 / 102
- 213 腰酸痛是否肾脏有病 / 102
- 214 排尿困难看什么科 / 103
- 215 尿急、尿流变细看什么科 / 103
- 216 出现小便带泡沫需要到医院就诊吗,到什么科就诊 / 103
- 217 尿量增多需要就诊吗 / 103
- 218 尿酸高一定是痛风吗,看什么科 / 104
- 219 有乳糜尿,看什么科 / 104
- 220 血便应看什么科 / 104
- 221 便秘有必要到医院就诊吗 / 105
- 222 肛门湿疹是一种什么样的病,到什么科就诊 / 105
- 223 肛门瘙痒看什么科 / 106