

让所有女人神速学会捕获男人内心的玄机！

与男人共舞，
才能展现女性柔媚的风情，
与男人共舞，
才能激发女性内在的魅力，
与男人共舞，
才能成为男人心中真正的女人！

与男人共舞

With the Man to Dance

李歌 李洁◎编著

 现代出版社

A romantic couple is depicted in a dramatic pose against a glowing, cloudy sky. The man, on the left, is wearing a dark suit with a white shirt and a striped tie. He is looking down at the woman. The woman, on the right, is wearing a dark dress with a white collar and a striped tie. She is looking up at the man. The background is a bright, golden-yellow sky with swirling clouds and a large, glowing sun or moon in the upper left corner.

李歌 李洁◎编著

与男人共舞

With the Man to Dance

 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

与男人共舞 / 李歌, 李洁编著. —北京: 现代出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-80188-296-7

I. 与... II. ①李... ②李... III. 人间交往 - 通俗

读物 IV. C912. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 155379 号

作 者 : 李歌 李洁

责任编辑 : 吴庆庆

出版发行 : 现代出版社

地 址 : 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 : 100011

电 话 : 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 : www.xiandaibook.com

电子邮箱 : xiandai@cnpite.com.cn

印 刷 : 利森达印务有限公司

开 本 : 16 开 (787 × 1092)

印 张 : 17

版 次 : 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-80188-296-7

定 价 : 26.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

With the man to Dance

靠近舞台的中央

靠近灯光的辉煌

靠近羡慕的目光

与男人共舞

做舞台的主角！



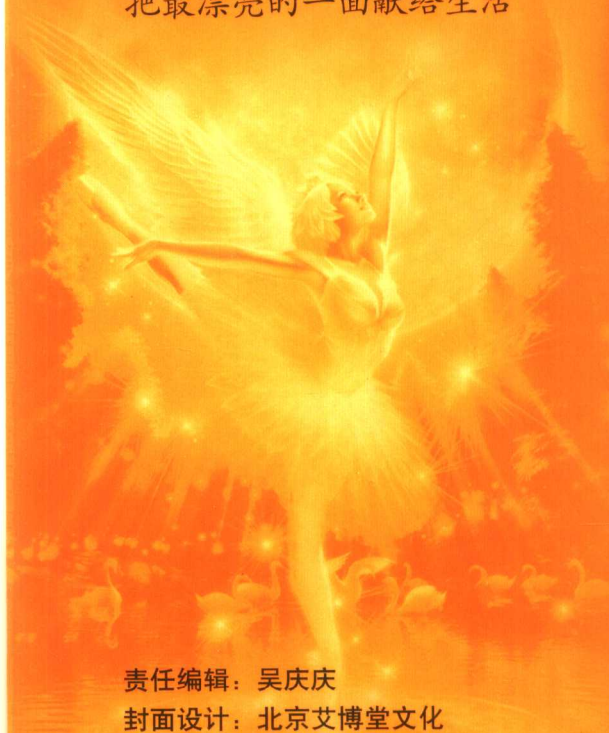
玲珑八面地处世

如鱼得水地生活

潇洒利落地展现自我

与男人共舞

把最漂亮的一面献给生活



责任编辑：吴庆庆

封面设计：北京艾博堂文化

序幕：女人的红舞鞋

“与男人共舞”，看到这个词你是否有过似曾相识的感觉呢？曾经有一个词在前几年大肆流行过一阵子，或许现在说起来，人们还可能记忆犹新，这个词就是“与狼共舞”。在这里并不是说男人如狼，但并不否认某些时候，某些特定的环境下，男人就是“一匹来自北方的狼”。

时下有一首很流行的歌，名为《狼爱上羊》，如果男人是狼，那么女人就是温柔可爱的小绵羊了。作为羊的女人，首先在气势上已经输给了男人，那么，在接下来的“对弈”中，女人又该以什么样的姿态与男人周旋于人生的舞台上呢？从大的方面来讲，共有三步棋。

第一步，女人要有自信，要有独立的意识，要改变自己依靠男人的观念。或许旧时的顽疾还会遗留在部分女性的头脑里，但是我相信在以后的几年里，女性会完全“觉醒”，这样便能从根本上真正地“与男人共舞”。否则，将永远“低人一等”，没有“共舞”的机会。

第二步，也是非常重要的一步，在思想观念全面更新的基础上，女人想要与男人周旋而不“受伤”就必须得讲求一定的技巧与方法。因此，“了解男人”便是首当其冲的重要任务。古人云：“知己知彼，百战不殆。”只有充分地了解了男人以后，才能选择相对的“共舞策略”。

第三步，女人需要分段与男人“共舞”。比如，恋爱时期的女人如何与自己的白马王子甜甜蜜蜜地度过；进入婚姻以后，女人又该以什么样的姿态共与丈夫“携手双飞”；在工作中，女人如何周旋于身边的男同事；在生活中，女人又该怎样避免一些“色男人”的骚扰等，诸如此类的问

题，女人都需要学会和掌握一些方法，这样女人才会游刃有余地做一只“温柔可爱的小绵羊”。（即使狼再狡猾，女人也有办法对付它。

基于这样的目的，我们编写了这本书，书中囊括了以上女人与男人“纠缠”的三步棋，实实在在地告诉身边的女人们，如何与自己身边形形色色的男人周旋与相处，全方位、多层面地为新时代的女性打造出一双别致有韵味的“红舞鞋”。

女人，拥有了这双别致的“红舞鞋”之后，便能在人生的舞台中得心应手地周旋于男人们之间了，祝愿天下所有的女人都能拥有这样一双魔力舞鞋！



目 录

序幕：女人的红舞鞋

基础篇

基础——这个词综合了女人本身的资本以及与男人共舞的经典手腕。

自信和独立是女人生存的根本。

了解男人则是战胜男人的“热身”准备。

女人，你用什么与男人共舞

——木棉语：不需要绿叶的陪衬，一样可以绽放自己的美丽。（女人的自信和独立）

改变观念：男人不是女人的全部/3

柔弱不能当饭吃/5

自由是金钱买不到的/6

独立是新时代女性的骄傲/8

理想是独立的基础/10

三“Z”理论：姿色·资本·知识/12

女人一样有野心/14

自信是一把“保护剑”/16

看齐“新好女人”/18

女人，要学会爱自己/19

女人，不再需要男人来埋单/22

幸福就掌握在自己手中/23

和男人一起打天下/25

与男人周旋的必备杀手锏

——郁金香语：知己知彼，百战不殆

男人的“口是心非”/28

男人也撒娇/30

几个决不能冒犯的男人死穴/32

女人怎样的爱最贴男人心/33

男人为何都很“色”/35

男人看不顺眼的几类女人/37

男人的“软肋”/39

男人字典里的“老婆”和“老妈”/41

几种女人不能嫁的男人/43

男人的“更年期”/45

“怕”老婆的男人/46

男人不拒绝外遇的四种情况/48

男人的情感世界/50

婚恋篇

世界上没有完美的人，却可以有完美的合适。恋爱是女人梦，女人是男人的梦，能将梦转化为现实的女人，才是真正的婚恋专家，她才能在婚姻和恋



爱的宫殿里无拘无束地行走。

婚姻成就了女人，让“梦想照进了现实”，笔尖下那轻轻的一笔便签订了双方真心实意的诺言，并心甘情愿地缩小对方的缺点……

恋爱中的相处秘方

——玫瑰语：恋爱是一朵带刺的玫瑰，你无法拒绝它的芬芳，而离得太近却会为它所伤。

要“宠”不过度/55

爱，也要爱得有体面/57

老夫少妻相处之道/59

老妻少夫相处之道/61

别给甜蜜乱加佐料/62

为爱“痴狂”要有度/65

女追男攻略/66

热恋中，勿忘沟通/68

识别幸福：一见钟情的恋爱/70

爱他，就摘下你的面具/72

恋爱中的金钱分量/74

爱情过期了，就把它换掉/76

发嗲的艺术/77

恋爱不是女人的唯一/80

婚姻中的周旋之道

——百合语：世间最美丽的事情莫过于夫唱妇随，男人在理性的角落里大显身手，女人则在感性的世界里大发慈悲。

- 了解你的丈夫/83
- 聪明女人“护夫”守则/85
- 帮老公摆脱家庭“顽疾”/87
- 付出你的爱/89
- 做他的朋友/91
- 做个惹人疼爱的妻子/92
- 婚姻的N年之痒/94
- 如何看待“一枝花”的他/96
- 做他打拼的默默“后盾”/98
- 给他必要的宽容/100
- 婚姻质量：“面子”最重要/101
- 五个秘方保鲜你们的爱情/103
- 当你们之间出现“第三者”/105
- 如何接受外遇归来的男人/106
- 与他不防一“吵”/108
- 婚后，巧妙应对异性的邀约/110
- 做个“新派”贤内助/112
- 与他并肩走过余生/114

家庭篇

家庭里的女人必须具备两性气质——母性和女儿性。

母性为宽容和溺爱，它弥补了男人的恋母情结，让男人的安全感继续在家庭的港湾里延续，而女儿性又让男人满足了其父性的一面，同时也让男人感觉回到了快乐的童年。

女儿性为活泼、撒娇、跳跃、轻快、不讲理，总之一切富有生命力的，



充满朝气的，温柔美好的让人眼前一亮的东西皆可归为女儿性。

女人的两性气质正好与男人的两性气质相匹配，即男人的父性和男儿性。这四性组成了一个圆满的家庭氛围。

琐碎生活乐无穷

——向日葵语：家庭本就是由柴米油盐酱醋茶等一些小甜点组合而成。

家务事小，感情事大/119

让他心甘情愿陪你去逛街/121

给婚姻来点激情/123

让婆媳关系不再难处/124

与四类婆婆过招/126

做个好主妇/128

“正确地”发牢骚/130

六种习惯让家庭更幸福/132

不妨向他示弱/133

夫妻沟通的十大“雷区”/135

和他一起看世界杯/137

幸福婚姻七公式/139

情人·朋友·红颜知己，你该如何把握

——勿忘我语：一个永远渴望的誓言，一个永远不变的诺言，一个永远信赖的箴言。

女人，学会尊重自己/142

聪慧女人，不做情人/144

情人向左，朋友向右/146

做他的红颜知己/147

分清友情和爱情/149

异性的友谊之花/151

蓝颜与情人之间的度/153

不常相见，永远怀念/155

将蓝颜革命进行到底/157

女人，“性福”如此

——荷花语：幸福的一半是性福。

性爱，能为你带来什么？/160

女人主动怕什么/161

“性”有灵犀一点通/163

为他准备一份“情爱晚餐”/165

男人眼中的两性关系/166

男人“性”态你知几分/168

给你的“性”福加点“糖”/170

学会表现你的性爱魅力/172

精选提升“性”福十招/173

夫妻性爱避孕完全手册/175

最佳性爱的维护清单/177

唤醒丈夫的性趣良方/179

性爱的六种“感冒”病毒/180



性爱中不能触动的男人恐慌按钮/182

性生活中永远的“黄金搭档”/184

事业篇

女人要有自己的事业，但千万不要在年轻的时候登峰造极。

女人要有自己的事业，但千万不能比男人的事业更加飞黄腾达。

因此，女人的事业最好如慢火煮出来的一杯咖啡，在即将出炉的时候，才散发出它迷人的味道。同时，女人的成就最好是她丈夫的陪衬，这样才更能显现出女人的灵性美、柔情美，才能给予男人生命中一股狂热冲动的力量。

女性领导的男界风采

——风信子语：精明干练，独步于自信的海洋，享受成功的喜悦。

放眼“她时代”/189

洞悉自己的经商优势/191

以柔克刚的巧妙运用/192

当好女伯乐/194

女性领导的秘密武器/195

女性领导：我用管理魅力感动你/197

女性管理者如何提升领导力/199

职场轻松六大招式/201

不做“愁嫁”女强人/202

“搞定”你晋升的“绊脚石”/204

巧妙维护和下属的朋友关系/206

女强人的谈判艺术/208

女人事业有成，如何兼顾家庭/210

人见人爱的社交手腕

——牡丹语：在一片姹紫嫣红中绽放女性的魅力。

与异性出差全攻略/213

与异性同事保持良好关系的法则/215

与异性领导交往的秘诀/217

与不同品性人的交往策略/219

与异性相处的注意事项/221

善用你的女性“职场资本”/223

异性同事间距离产生美/224

当“办公室恋情”降临/226

独身女性的人际关系/228

别做职场中不受欢迎的女人/230

办公室里小心七种男人/231

职场女性，要向男人学什么/233

赞美异性的技巧/235

在男人主宰的世界里游刃有余/237

面对“色男”，你该怎么办

——桃花语：美是为人所欣赏的，一旦变成某种有目的的亵渎，那就是一种罪过。

改变观念：对性骚扰说“不”/240



- 性骚扰对女性心理的影响/242
- 增强自我防范意识/243
- 巧用法律的武器/244
- 求职时如何应对性话题/246
- 支招：应对酒桌“荤”话有良方/248
- 办公室性骚扰应对策略/250
- 各种形式性骚扰应对全攻略/251
- 防性骚扰金点子：以不变应万变/254

尾声：舞动别样风情



基 础 篇

基础——这个词综合了女人本身的资本以及与男人共舞的经典手腕。

自信和独立是女人生存的根本。

了解男人则是战胜男人的“热身”准备。

With the man To Dance