



缺氧日记

Anoxic Diary

郎峰蔚 著

新星出版社 NEW STAR PUBLISHER

缺氧日记



郎峰蔚 著

Anoxic Diary

新星出版社 NEW STAR PUBLISHER

图书在版编目 (CIP) 数据

缺氧日记 / 郎峰蔚著. —北京: 新星出版社,
2006.5
ISBN 7-80225-029-3

I. 缺... II. 郎... III. 日记-作品集-中国-当代 IV. I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 014072 号

缺氧日记

郎峰蔚/著

责任编辑: 罗 晨

责任印制: 韦 舰

装帧设计: SDD 工作室

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市东城区金宝街 67 号隆基大厦 100005

邮政信箱: 北京市东四邮局 7 号信箱 100010

电 话: 010-65270477

传 真: 010-65270449

销售热线: 010-65512133

E-mail: newstar_publisher@163.com

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 880×1290 1/32

字 数: 180 千字

印 张: 8

版 次: 2006 年 5 月第一版 2006 年 5 月第一次印刷

定 价: 19.80 元

听，那些熟悉的声音：

晨曦中荡起清脆的风铃，撞击出《歌唱祖国》的旋律，你的耳边每天便展开了全新的世界；

阳光下划过悠远的鸽哨，和着刘兰芳们的谈古论今，时空交错凝成你恒久的记忆；
夜色缠绵牧歌悠远，相约《今晚八点半》，相约人生的静美与欢娱。

岁月如歌，总有一些声音标记着你我成长的年轮，许是小时候的《小喇叭》，许是长大了的《439播音室》，也许是全家相聚的《午间半小时》。

还记得吧？记得那些来自大喇叭、来自半导体的声音？记得那来自北京、来自中央人民广播电台的声音吧？

如歌的行板，渐行渐远；

而激越的律动，声远愈清。

今天，不论你身在何处，总有一个声音把你和世界连在一起：天涯变咫尺，《海湾零距离》；《第一报告》天下事，《直通雅典》传真情；

今天，不论你身在何处，总有一个声音给你力量：《新闻纵横》扬清激浊，针砭时弊；《新闻观潮》坐看时事潮起潮落；《现在开庭》让邪恶暴露在正义的阳光下。

今天，不论你身在何处，总有一个声音与你同喜同悲：《晚报浏览》尽显市井万千、人间真情，《神州夜航》畅游心海，引领迷航。

听吧，听中国的声音，听变化着的世界；中国之声，声音中有色彩，有温度，有万千气象；声音中有我，有你，有旧相识，更有新知己。

听中国之声，动静之间与众不同。

听，那些有温度、有色彩、正在律动的声音……



本书与你共同见证珠峰高程改写的历史
带你进入鲜为人知的登顶测量队员的内心世界
和你一起领略西藏自治区特有的风土人情



藏語標語
བདེ་སྐྱིད་ལྔ་པ་
ལྔ་པ་ལྔ་པ་
ལྔ་པ་ལྔ་པ་
ལྔ་པ་ལྔ་པ་





自序

从珠穆朗玛峰回来后的很长一段时间里，每有聚会，朋友们听说我去过珠峰，而且是今年刚刚从珠峰上下来，而且是去采访珠峰高度复测的，而且在珠峰地区一住就是四十多天，都忍不住好奇地询问，其中给我最多的提问是“那是什么滋味”？

我常常在这一刻语塞。有时木讷良久，仍然不知该怎样表达我的感受。雪山的森白再次从脑海里闪过，狂风的呜咽再次飞掠耳旁，烈日的炫光仿佛又当空刺眼，汽油炉明灭闪烁的光亮又在眼前跳跃。这一刹那，心肺间忽然会出现缺氧压迫的感觉……一切那么遥远，一切又那么真实；一切那么亲切，一切又那样令我颤栗……

朋友们见我发呆，都笑曰，高原反应还没过去吧。

也许吧，也许这样的高原反应一生一世都不会过去吧。

至今午夜梦回，还常常又真切地钻回到高山帐篷的睡袋里。山脊上呼啸而下的狂风吹得帐篷如汪洋中的小舟，四壁颤抖，飘摇无助，真让人担心下一刻睁开眼睛，看到的就是满天星光了。有时头痛难眠，只能虔诚地祈祷，神啊，让我这一次能一下睡过去两个小时吧；有时帐篷里的同伴起夜，恍惚间听着穿衣戴帽的窸窣声响好久不息，



忍不住心里发笑，动作笨得像狗熊、慢得像熊猫，不会来不及尿在睡袋“炕”里吧……

至今在北京的繁华街道看得眼花缭乱时，一瞬间眼前就会幻觉到珠峰大本营一望无尽的宽阔的河谷，满眼灰色的山和白色的雪，每一个方向、每一块卵石都是路，随便走吧，只要你的体力好。唯一的伴儿就是壮硕的牦牛，山谷里牛铃声清脆悠远绵长，牦牛们永远慢慢悠悠地等着你，目光清澈、明亮且安然……

至今在北京看到晴天丽日，心里仍然忍不住要和珠峰的天空对比。那是怎样的一种蓝啊，湛蓝的清澈的明媚的，似乎没有词汇可以形容。在炫目的阳光里抬头仰望，真地分不清它是大海还是蓝天，记得我还瞬间灵感迸发，像豪迈而多情的藏族姑娘一样，编了一首《鱼鸟相恋》：“鸟儿坚定地飞向世界之巅，它说那里的天空如海水般湛蓝，就像你的家园；鱼儿游向最深的海底，它说这里安静得能听到你展翅的声音……”

至今还记得那些测量队员，在风雪里扛着各种仪器，一步一挨地回到营地，疾风吹得皮肤皴裂，烈日晒得肤色红黑，低氧导致嘴唇青紫，人人一身汗臭却笑得爽朗开心……

至今端详着在珠峰拍摄的相片还会久久发呆，相片上那个浮肿着脸的女记者是我吗？脸色又黑又红，衣服上的灰尘污渍清晰可见，可是眼睛里却分明闪着兴奋和激动，这个人是那么的生动……

其实，就是这样，珠峰经历会让我常常想起，常常发呆。那风声，那雪声，那笑声，那牛铃声……会让我再次感叹，再次怅惘，再





自序

次兴奋，再次低沉……

我愿意把这两个月的日记奉献给大家，这是一个女记者眼中的珠峰测量，这是一个普通人在珠峰地区的特别生活，这里有欢乐，有悲伤，有痛苦，有失落，有喜悦，有寂寞，有怯懦，有自负……

愿与大家分享这一段经历。





目录 Contents

001	自序
001	忐忑的一夜
005	挥挥手走上青藏高原
008	新闻链接 >>>
	三访张燕平
012	笑咪咪的拉萨人
017	开始工作
019	新闻链接 >>>
	大地之结
022	从拉萨起程, 走向更高的海拔
030	进入珠峰的门户——协格尔镇
034	初到大本营
037	惆怅迷惘的一天
041	新闻链接 >>>
	青藏板块 GPS 监测网观测告竣
043	第一次宣布推迟登顶
045	珠峰脚下的生活慢行线
048	新闻链接 >>>
	天气恶劣导致珠峰复测水准测量进展较缓
051	坏天气的周期又开始了
053	新闻链接 >>>
	登顶测量队员起程前往 5800 米营地



- 056 帐篷沙龙
- 059 徒步攀登二本营
- 066 滴水贵如油
- 069 测量队员的特别记性
- 072 新闻链接 >>>
珠峰高程重力测量 48 小时驰骋 700 里
- 074 下山吸氧
- 078 前往樟木小镇
- 082 中国境内的尼泊尔大餐
- 086 重回协格尔镇
- 090 第一次喝藏式茶
- 094 乏善可陈的一天
- 096 买“厕”记
- 100 病来如山倒
- 102 新闻链接 >>>
高原求医记
- 111 因为想家，今天哭了两次
- 113 新闻链接 >>>
珠峰测量队顶风冒雪加快测量进度
- 115 游历“佛之屋”
- 121 又到日喀则
- 123 政府、监狱、住宅区
- 125 重返大本营



- 128 登顶又推迟了
- 129 新闻链接 >>>
珠峰登顶测量计划进入倒计时
- 132 病号张江齐
- 134 新闻链接 >>>
部分队员生病下撤休养
- 138 一半是狂风，一半是烈日
- 142 海拔最高的饺子宴
- 146 大本营“珠峰高程测量新闻中心”启动
- 148 新闻链接 >>>
海内外各路媒体齐聚珠峰脚下
新闻竞争接近白热化
- 151 中科院的入党宣誓仪式
- 154 新闻链接 >>>
珠峰科考队克服重重困难
- 157 定日县 GPS 站启用
- 158 新闻链接 >>>
测绘气象首度携手建成我国海拔最高
的 GPS 连续运行站
- 160 珠峰的旗云
- 163 从“宝贝凳”到“老虎凳”
- 166 “孙行者”的故事
- 171 整洁成了奢侈品



- 173 登顶再度推迟
- 175 新闻链接 >>>
登顶再度推迟，珠峰狂风暴雪时断时续
- 178 到绒布寺喝茶
- 181 登顶队员从海拔 6500 米营地起程
- 182 新闻链接 >>>
珠峰登山队员今日 14 时整装出征，开始冲顶之旅
- 185 终于确定登顶日期
- 187 珠峰不眠夜
- 191 难忘的现场直播
- 199 珠峰登山者墓地
- 203 接受台里采访
- 204 纪念碑揭幕仪式
- 208 新闻链接 >>>
攀登人生的新高度
——访“2005 珠峰复测”测量队员陈杰
- 220 三到日喀则
- 223 珠峰测量纪念大会
- 226 八廓街的白天和夜晚
- 232 享受无所事事的轻松
- 233 晚安，第三女神
- 236 后记——想念那些平凡的笑容



2005年4月8日 北京 晴

忐忑的一夜

心灵驿动：我真的不是一个无畏的人，尽管现在行囊已经在肩上，我只能向着高山飞去，可我的心里依然忐忑……

今天这个夜晚感觉好像特别的安静。北方春季惯有的大风踪影皆无，北京城在春天的气息里安详地睡着。再过七个多小时，我就将登上北京飞往拉萨的航班，开始我的首次珠峰之旅。

此次出行，非比寻常。珠峰 8848.13 米的高度是否会被改写？这一悬念新闻，已经被海内外媒体炒得沸沸扬扬。而我将有幸与测量珠峰的勇士们一起在珠峰地区进行实地测量，见证珠峰的新高程。

我并不是一个无畏的人。尽管在之前的几个月里，我一直在努力争取到珠峰测量一线采访的机会。然而就在二十天前，国家测绘局批准我作为 2005 珠峰复测外业测量队随队记者跟踪采访后，我才真正地意识到，此行意味着我将在海拔 5200 米的珠峰地区起码住上四十几天。高原高山、低温低氧、寒风烈日将会是怎样的考验？尤其对于我个人来说，迄今为





止，我甚至从未去过西藏。先前的憧憬和向往迅速转换成了实际的困难——西藏的天空很低，那是因为青藏高原的海拔太高；珠峰的盛装长年洁白，那是因为高山的天气极度寒冷；高原的阳光清澈明媚，那是因为高山的氧气非常稀薄。

十几天来，我试图向各方面的朋友了解西藏，了解珠峰。我相信，只有在西藏亲身体验过的人才能传达最实用的信息。向若干朋友请教后，我却发现了一个让我很吃惊的事实：几乎所有到过西藏的人，包括一位曾经援藏三年的干部，他们没有一个人曾经在海拔 5000 米以上的山上过夜。原因很简单，对于普通的内地人来说，在海拔 5000 米以上的山上睡觉是令人痛苦甚至恐惧的。那么我的身体是否能适应高山，并在山上住下来？没有任何一个朋友能做出肯定的预言，大家只能好心地、不停地给我讲他们经历的和听说的高原病——有的高原病会迅速危及生命，有的病变甚至会对身体纠缠一生。

在无数的故事和惊险中，我曾一度动摇。

不过，已经箭在弦上，我的选择只能是唯一的。所以一边听朋友的建议，一边精确地计算我要带的东西的数量。一方面，行李太重会给我的行程带来麻烦，另一方面，其实一直担心的就是同行中只有我一个人性别为“女”，我不想因为这个原因而在一开始就显得特殊。

笔记本电脑一台，虽然说明书上说尽量不要在超过海拔 2500 米的环境中使用，可是再带一台笔记本电脑的负重实在是太沉了；海事卫星电话还好，明示可以在低温恶劣状态下使用，就不用备份了。全手动和数码相机各一台，配备充电电池六节，如果低温地区每节电池能支撑一分钟，

那么我至少一次可以照六张吧；超低温用头灯一个；五号、七号电池各带六十节，如果实在没电了晚上就不出去；湿纸巾五袋，袜子十二双，内衣四套……精确地算来算去，精减再精减，没想到今晚最后装箱时东西还没装完，箱子就已经张着大嘴根本扣不上了。无奈之下，只好把很久不用的一个大箱子找出来换上，又重新设计打包。所有生活用品全部装在大箱子里，小型的技术设备都包在衣服里再塞到箱子的中间部位。照相机、笔记本电脑及卫星电话和一些娇贵的设备装在登山背包里作为随身行李。现在我身边就放着这两件行李——一只刚捆好的约0.8×0.6×0.4米的大箱子规规矩矩地立在地上，一个约1.2米高的大号登山背包像吃得过饱的金鱼，圆鼓鼓地斜靠在墙上，再也装不下任何东西了。我试着提了一下那只箱子，沮丧地发现，我自己提着行李前进，每次最多走五步；而背负这个二十多公斤的登山包我就必须保持十五度的前倾姿势，身体若要直立则立刻被背包坠得向后仰，随时有翻转摔倒的可能。

最糟糕的是刚才我把明早起程要穿的冲锋衣拿出来试穿，使劲一拉下摆的防风带，竟然把带子一下子从衣服的连接处拉了下来。先前为了节省经费，我没有选择最贵的装备，但是经销商保证，我买的这款服装质量没有任何问题，足以应付珠峰地区的恶劣天气。然而尚未出门，已然如此，还不知到了珠峰地区又会出现什么样的问题呢。来不及细想，赶紧拿针线缝好带子。又找了些针线放在随身用的小包里，以备不时之需吧。

现在时间已经进入4月9日。航班7:30起飞，5:30就要起床，抓紧时间能睡四个小时。

祝我好运！