

门球随想

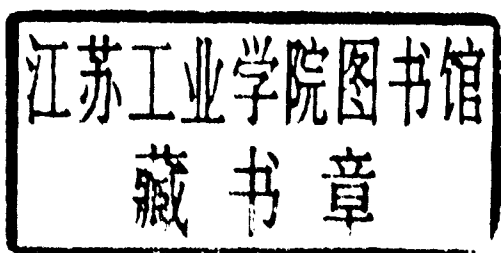
张寿彭

山西出版集团
山西人民出版社



门球随想

张寿彭



山西出版集团
山西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

门球随想/张寿彭. —太原: 山西人民出版社,
2007.3

ISBN 978 - 7 - 203 - 05778 - 9

I. 门... II. 张... III. 门球运动 - 文集
IV. G849.9 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 026702 号

门球随想

著 者: 张寿彭

责任编辑: 于辅仁

装帧设计: 阳 光

出 版 者: 山西出版集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

电 话: 0351 - 4922220 (发行中心)

0351 - 4922208 (综合办)

E - mail: Fxxz@sxskcb.com

Web@sxskcb.com

Renmshb@sxskcb.com

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版集团·山西新华书店集团有限公司

承 印 者: 山西出版集团·山西新华印业有限公司新华印刷分公司

开 本: 890mm × 1240mm

印 张: 10

字 数: 250 千字

印 数: 1000 册

版 次: 2007 年 3 月第 1 版

印 次: 2007 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 203 - 05778 - 9

定 价: 25.00 元



离休干部张寿彭，于1987年参加门球运动，历任门球队长、教练员，协助省、市门球协会作了大量工作，从1991年开始，先后编著《怎样打门球》、《门球技战浅谈》、《门球缘》等。



张寿彭（后排左四）于1988年参加山西门球代表队，赴兰州参加全国门球赛。山西省原副省长、时任老年体协主席卫逢棋（前排左四）等领导和全体队员合影送行。



1988年张寿彭（左三）参加省水利厅系统第二届汾河杯门球赛。



张寿彭(中)与水利厅代表队于1989年参加在忻州举行的全省老年门球赛中获得第三名。



1989年省水利厅代表队参加山西省榆次市举行的十三省、市门球邀请赛中获得第三名,前排左三为省门协常务副主席张星昌,前排左一是国家一级裁判曹中善,后排左三为张寿彭。



由原省水利厅副厅长、省门协常务副主席张星昌（后中）亲自领队，张寿彭（左一）1990年与省水利厅门球代表队赴郑州市参加全国水利系统老干部门球赛夺得第一名。



1990年张寿彭在郑州全国水利系统门球比赛中。



1997年张寿彭(右三)应邀担任山西省交通局门球代表队临场指挥,在全省交通系统门球赛中夺得前三名。



1997年张寿彭(左一)以省水利厅门球代表队赴吕梁参加山西省第八届门球赛。



张寿彭已参加门球运动 19 年，他说还要继续坚持下去，这是老年事业的需要。

前 言

我将自己多年来参加门球运动的实践体会和太原市门协付秘书长李春荣同志的部分门球资料一并整理成册，以便和广大门球爱好者共同探讨，给门球运动发展增添一砖一瓦。同时，也希望更多的朋友了解门球运动对全民健身的强力效能，并请加入到门球运动中来。

张寿彭

2007年2月

目 录

门球运动

门球运动 趣味无穷	(3)
门球与有氧运动	(7)
坚持门球活动 抗击“非典”感染	(9)
打门球是最适合老年人的健身运动	(11)
田殿昌无私奉献门球运动	(22)
市长重视发展少年门球队	(25)
三尺球棒伴夕阳	
——省城门球活动纪实	(28)
省城门球运动中的妇女在前进	(35)
老年大学里崛起的农民门球队	(38)
创建社区门球联谊会会是巩固城市门球	
体育的一种好形式	(41)
发展门球体育 促进全民健身	
——山西省第二届农民门球赛在清徐县举行	(47)
“周日、一五十”活动	
——一种很有特色的群体活动方式	(51)



太原市门球赛事向市场化迈进	(53)
门球运动十要	(60)
团结一条心 培养好球风	(61)

门球技术

门球基本技术	(65)
擦边球 (通称分球)	(67)
调位球	(68)
两棒球的基本打法	(69)
两军对垒智者胜 精湛技术显神通	(71)
打门球靠五度	(78)
打好接棒球, 甘当无名英雄	(80)
门球运动中很少见到擦顶球	(82)
门球技战术术语知多少	(85)
要重视门球技战术训练	(88)

门球战术

门球战术思想透视

——从这一棒球该怎么打说起	(95)
积极培养门球意识	(100)
为什么有的队先赢后输	(105)
正确处理门球比赛中的三个关系	(109)
试论门球战术中的变与不变	(114)
以我为主的一种深层次战术	(124)

超前布阵	(128)
抄前路战术是危险的	(131)
门球开局战术亟待拓宽	(134)
门球开局中的“三个结合”	(139)
隔号结组是门球开局的好形式	(144)
应该积极主动进攻	
——三两言说开局	(148)
分析形势 采取措施	
——进一步推动去冬今春的门球练兵活动 ...	(151)
紧紧盯住号位差	(156)
从两场实战看技术和战术同步的重要	(162)
从坏处着手 向好处努力	
——浅谈门球竞赛中的两重性	(165)
正确思路 坚定信心	
冲出困境 反败为胜	(172)
一门留球战术浅议	(174)
丢三保一 稳操胜券	(178)
⑨球该不该离开三门	(181)
当断不断 必有后患	(183)
巧保先手 反败为胜	(185)
应为多得分球开绿灯	(187)
审时度势话“双杆”	(189)
①球打出双杆之后	(192)
借用对方球失误原因何在	(194)





⑩球该往哪里送	(197)
这不能全怪一号击球员	(199)
在这种情况下该怎么决策	(202)
针锋相对 争夺激烈	
——评太原市尖子队选拔赛冠亚军争夺之战	(204)
积蓄力量 伺机反击	
——记娄烦队在山西省第二届	
农民门球赛中的一场实例	(208)

门球心理素质

门球心理素质漫谈	(215)
他们夺得第四名说明了什么	(223)
关于失误球的思考	(225)

门球教练员

当好门球教练员	(231)
感悟临场指挥	(236)
全国名教练来并传球技	(242)

门球领队

关于门球领队问题的探讨	(247)
-------------------	-------

门球裁判

裁判的权力与公正	(255)
----------------	-------

从逾时犯规说起	(259)
再说逾时犯规	(262)
三说“逾时”犯规	(265)
情倾门球的好裁判	(267)

门球人生

难忘的回忆

——记原省门协常务副主席张星昌同志	(273)
一颗永远闪光的心灵	(277)
个人出资赞助门球赛	(281)
和死神作斗争的人们	

——省城老龄康复门球队纪实	(283)
不断追求奉献的人	(288)

推动门球体育 增强人民体质

——记杏花岭老干部门球队	(291)
拼战门球场 军歌仍嘹亮	

——从电视剧《军歌嘹亮》谈起	(294)
门球老太婆——刘巧拴	(296)
球队里的大忙人	(298)
门球场上的“常客”	(300)
我与门球结下不解之缘	(303)

门球运动

门球,许多人一见钟情,爱不释手,一打就是十几年,和门球运动结下不解之缘。门球,这个新型的群众性的健身运动,1983年从日本传入我国,许多单位的门球队如雨后春笋般发展起来,还出现了家庭门球队,夫妻、祖孙参赛的情景。门球兴起 20 年遍布全国各大城市,并迅速向城镇和广大农村发展,参与这一运动的男女老少达到 500 多万人。

门球运动如此魅力之大,是因为它简便易行,场地设置在露天平地,运动量持续而强度不大。在运动过程中,既要有积极的脑思维,又要四肢并用,可谓智体双赢,是知识性、科学性、趣味性溶为一体的好运动。

