

心脑血管疾病

防治知识问答

XINNAO XUEGUAN JIBING
FANGZHI ZHISHI WENDA

榆次中医院
榆次心脑血管病专科医院

高效美 编著



④ 山西科学技术出版社

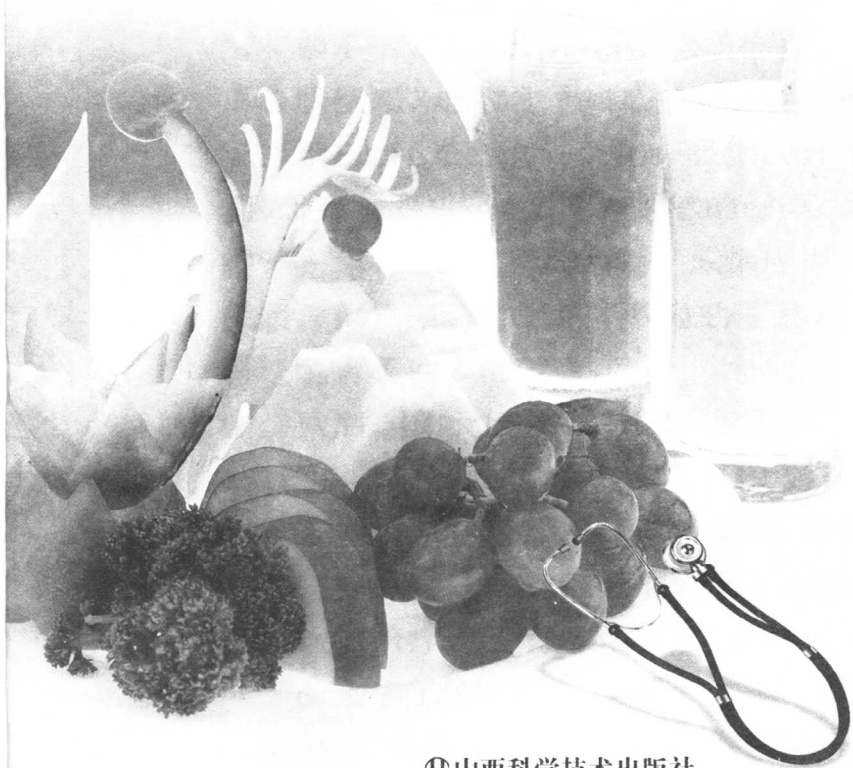
SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

心脑血管疾病 防治知识问答

XINNAO XUEGUAN JIBING
FANGZHI ZHISHI WENDI

榆次中医院
榆次心脑血管病专科医院

高效美 编著



山西科学技术出版社
SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

心脑血管疾病防治知识问答 / 高效美编. —太原: 山西科学技术出版社, 2006.6

ISBN 7-5377-2741-4

I. 心... II. 高... III. ①心脑血管疾病-防治-问答②脑血管疾病-防治-问答 IV. ①R54-44②R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 041333 号

心脑血管疾病防治知识问答

高效美 编著

*

山西科学技术出版社出版发行 (太原建设南路 15 号)

山西三铁印业有限公司印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 3 字数: 31 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月太原第 1 次印刷

*

ISBN 7-5377-2741-4

R·999 定价: 10.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印厂联系调换。



作者简介

高效美，男，1955年出生于安徽省涡阳县。1983年毕业于第三军医大学军医系，学士学位。现任榆次区心脑血管病专科医院科主任，是我省著名的心脑血管病专家，优秀学科带头人，中华医学会山西神经电生理学会委员。

20世纪90年代，高效美在我省率先开展锥颅抽吸术救治脑出血，从死神中挽救了许多患者的宝贵生命，其成果获部级科技进步二等奖。被许多患者誉为“救命天使”。高效美在临床工作30多年中，潜心研究心脑血管疾病的诊治和预防，并有独到见解，在国家级医学杂志上曾多次发表论文，受到同行仰评。

榆次心脑血管病专科医院简介

榆次心脑血管病专科医院是在晋中地区医疗卫生事业不断改革发展中诞生的一所全新的、独具特色的专家型专科医院，也是目前晋中市唯一的一所以诊治心脑血管疾病为主的专科医院。医院位于晋中市中都路(原道北街)18号。

医院设施先进，配有一流的监护设备、集中供氧、脑中风预警中心、脑脊液细胞学实验室。拥有美国进口CT、500mA遥控X光机、B超、钴⁶⁰远距离放射治疗机等。心脑血管病专科技术力量雄厚，由我省著名心脑血管病专家、学科带头人高效美担纲主任。

医院设专科病床50张，其中ICU病床11张，CCU病床7张，并设有脑中风康复中心，帮助患者康复肢体功能。

医院对患者郑重承诺：疗效见证实力，以先进的技术，人性化的服务，合理的价格，优雅的环境为您提供良好的就医条件。

序 言

当前,医学领域正从旧的生物医学模式发展为生物、心理、社会医学模式,医学服务从治疗扩大到预防、从生理扩大到心理、从技术扩大到社会,从院内扩大到院外,从而肯定了现代医院只注重提供医疗服务是不够的,应当具备医疗、预防、保健和康复四项功能,并承担医疗、教学、科研三项基本任务。

在这样一个医学历史发展的大趋势下,为高效美主任编写的《心脑血管疾病防治知识问答》一书写序,是一件很愉快、很有意义的事。

高主任是我省著名的心脑血管病专家,是区、院领导聘请到我院的主要学科带头人。高主任医术精湛、医德高尚、从事心脑血管病研究 30 多年,在省内率先开展锥颅碎吸术,抢救了许许多多的脑出血患者。在长期的临床工作中,他看到许多患者对心脑血管病认知不足,

在繁忙的工作之余，以通俗、简明、问答的形式编写了这样一本知识性、普及性、实用性很强的书，旨在全方位服务于患者，帮助患者和亚健康人群掌握正确的就医、预防和保健知识，其良苦用心令人感动。我衷心地希望这本书能成为您的良师益友，书中简朴的道理将使您步入健康的人生。

郝书忠

编者寄语

在临床工作中，我常常会遇到一些患者、家属或朋友们询问有关心脑血管病的防治问题，虽然我耐心解答并举办了多次健康讲座，但仍然不能满足大家的需求。为此，我以问答的形式编写了这本《心脑血管疾病防治知识问答》，力求通俗易懂，便于阅读。

由于编者对心脑血管疾病的研究和认识有限，临床经验不足，再加上准备的时间不充分，在编写的过程中难免存在许多不尽如人意之处，甚至是错误。所以恳请各位专家及广大患者和朋友们见谅，并给予批评、指正，编者将不胜感激。

在编写此书的过程中，受到了朋友、同事和许多患者的鼓励。同时也得到了榆次区卫生局领导以及区中医院领导的大力支持，才使这

本书在短短的几个月的时间内同朋友们见面，
对此，编者表示衷心的感谢！

谨以此书献给每一位关爱生命，珍视健康
的朋友。衷心祝愿大家健康、长寿。



目录



(一)冠心病部分

1. 什么是冠心病? (1)
2. 什么是冠脉综合征? (1)
3. 什么是心绞痛,如何自救? (2)
4. 什么是急性心肌梗死?患了急性心肌梗死怎么办? (3)
5. 治疗急性心肌梗死有哪些最先进的方法? (3)
6. 急性心肌梗死患者住院期间应注意哪些问题? (4)
7. 急性心肌梗死患者出院后应注意哪些问题? (5)
8. 急性心肌梗死的并发症有哪些? ... (5)
9. 什么是不稳定性心绞痛? (6)

10. 如何预防心肌梗死再发?(7)
11. 心肌梗死常并发心律失常,
 如何治疗? (7)
12. 心肌梗死并发低血压、休克应
 如何治疗? (9)
13. 心肌梗死合并心力衰竭者
 如何抢救? (9)

(二)高血压部分

1. 高血压是如何分类的? (11)
2. 如何正确测量血压? (11)
3. 怎样诊断高血压? (13)
4. 如何克服“白大衣”性高血压? ... (13)
5. 高血压的病因有哪些? (13)
6. 高血压患者应做哪些检查?(14)
7. 高血压患者应如何选择适合自己
 特点的降压药? (15)
8. 高血压防治的概念是什么?(16)
9. 什么是老年性高血压,如何治疗? (17)

- 10. 高血压的危害有哪些?(18)
- 11. 高血压是否需要终生治疗? (18)
- 12. 治疗高血压的药物有哪些?
 如何选择?(18)
- 13. 怎样调控血压? (20)
- 14. 血压不稳定怎么办?(21)
- 15. 降压治疗的误区有哪些? (21)

(三)脑血管疾病部分

- 1. 脑梗塞是怎么回事? (24)
- 2. 脑梗塞有哪些预兆? (24)
- 3. 患了脑梗塞应该怎么办? (25)
- 4. 脑梗塞的治疗措施有哪些?(25)
- 5. 急性脑梗塞有时为什么会出现
 “越治越重”的局面?(26)
- 6. 脑梗塞患者为什么有的恢复快,
 有的恢复慢? (27)
- 7. 为什么脑梗塞患者急性期一般

- 不主张降血压?(28)
8. 青少年脑梗塞是怎么回事?(29)
9. 脑血管病的危险因素有哪些? ... (29)
10. 为什么有些脑梗塞做 CT 显示
不出来?(31)
11. 什么是短暂性脑缺血发作,有
什么意义? (32)
12. 有些脑梗塞患者为什么会出现
“强哭强笑”症状?(33)
13. 什么是皮层下动脉硬化性脑病? (34)
14. 每年春秋两季输液防治脑梗塞有
无根据?(34)
15. 什么是脑出血,后果如何?(35)
16. 脑出血有预兆吗?如何预防? ... (35)
17. 脑出血发生后怎么办? (36)
18. 脑出血患者急性期为什么不主
张降血压治疗?(36)
19. 脑出血的治疗措施有哪些? (38)
20. 脑出血急性期,为什么会“越来

- 越重”？ (39)
21. 脑干出血有什么特点？ (39)
22. 脑出血为什么常常合并上消化
道出血？ (40)
23. 为什么脑血管病急性期常并发肺
部感染？如何处理？ (41)
24. 什么是中枢性高热？如何处理？ (42)
25. 脑血管病患者出现顽固性呃逆
如何处理？ (43)
26. 蛛网膜下腔出血(SAH)有什么
临床特点？ (44)
27. 蛛网膜下腔出血(SAH)的并发
症有哪些？ (45)
28. 脑出血患者为什么要早下胃管？
下胃管会不会诱发再出血？ (47)

(四) 典型病历部分

- 典型病历 1 (48)

典型病历 2	(49)
典型病历 3	(51)
典型病历 4	(53)
典型病历 5	(55)
典型病历 6	(57)
典型病历 7	(58)

(五)糖尿病部分

1. 糖尿病与心脑血管病有何关系? (61)
2. 糖尿病有几种类型? (61)
3. 怎样确诊糖尿病?(62)
4. 糖尿病的常见并发症有哪些?(63)
5. 患了糖尿病,应该怎样正确治疗? (63)
6. 糖尿病治疗的误区有哪些?(64)
7. 糖尿病的易患因素有哪些?(67)
8. 糖尿病正确的饮食治疗是什么? (67)
9. 怎样掌握运动治疗? (68)
10. 如何控制血糖? (69)

(六)预防知识部分

1. 心脑血管疾病可以预防吗?(70)
2. 如何具体做好心脑血管病的预防
工作? (71)
3. 什么是合理饮食? (71)
4. 什么是有氧运动? (74)
5. 为什么要戒烟、限酒?(75)
6. 如何理解“平衡心理”? (75)



(一)冠心病部分

1. 什么是冠心病?

答: 冠心病全名叫冠状动脉粥样硬化性心脏病。是指供应心脏的血管(即冠状动脉)发生了粥样硬化, 导致血管狭窄或阻塞, 引起心肌缺血、缺氧的疾病。它包括以下五种类型: ①无症状型冠心病; ②心绞痛; ③心肌梗死; ④缺血性心肌病; ⑤猝死。

2. 什么是冠脉综合征?

答: 按照冠心病的定义, 诸如心绞痛、心肌梗死等应该是冠状动脉由于粥样硬化而发生狭窄或阻塞所致, 然而冠状动脉造影以及尸体解剖证实, 一些患者冠状动脉并不狭窄或阻塞, 甚至有些先前被诊断为猝死的病人, 尸解也未见冠状动脉狭窄。这肯定是另有原因的。近年来, 随着冠脉造影及数字显影技术的提高, 已发现“冠状痉挛”是其病因。因此, 提出“冠脉综合征”的新概念。它包括: 不稳定性心