

笔记杂著

医事

别录

王庆其题



■ 主编
陶御风



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

主编 陶御风

编者 陶御风
朱邦贤
洪丕谟

笔记杂著医事别录

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

笔记杂著医事别录/陶御风主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 9
ISBN 7-117-07849-9

I. 笔… II. 陶… III. 中国医药学—中国—古代
IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 077502 号

笔记杂著医事别录

主 编: 陶御风
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E-mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 三河市宏达印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 28.25
字 数: 708 千字
版 次: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07849-9/R·7850
定 价: 48.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

裘序

“笔记”是古人随笔记述的散行文字，这类著述，早在汉魏时期已有多种。由于“笔记”是随笔所作，内容较杂，故凡经史子集、天文地理、典章制度、社会风俗、医卜星相，无所不包。虽属信笔叙述，但其中某些内容颇有史料价值，应该引起我们重视。其中有不少医学资料，如加以发掘整理，无疑能使浩瀚的医海遗珠重放光彩，以补医籍记载的不足而起到拾遗、补缺或正误的作用。

本书书名起得雅致，而且恰当。“医事”，即医药之事，言简意赅；“别录”，即另行辑出成集。若云“大观”之类，则过于夸饰而俗气了。书中对历代笔记医学资料的发掘是颇有广度和深度的，读者可随编著者的指引，按门类一路读去，俨如进入中医药的百花园，凡医事制度、经典训释、医学文献、医林人物、各科证治、方剂药物、针灸推拿、养生导引、医界轶闻等均有涉猎；也可根据所需，有的放矢地进行专题披阅，随便翻翻，定能开卷有益。书中摘引的文字大多生动细致，有可读性，短则寥寥数语，长则数百字，阅读时心情是愉悦的，心态是放松的。

笔记中的医学资料，看似琐碎，但若读者有心，则有时会发现其中可贵的价值。如在目前通行的《千金方》版本之外，尚有一种刊行于宋代而未经林亿等人校改过的古本，这就是《新雕孙真人千金方》。



现一般认为，新雕本较之宋校本，似更接近孙思邈原著的面貌，例如宋人庄绰《鸡肋编》中有一段关于《千金方》内容的记载：“孙真人《备急千金要方》大医精诚篇云：‘自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患。夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良以此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。’……而新校正（指宋校本《千金方》）治妇人妊娠诸方，皆用乌鸡之类，割取血以煎药，乃高保衡、孙奇、林亿以《崔氏纂要》等方所增加也，不特失真人之用心，又虑后世疑不用生命为虚语。”可见庄绰是仔细读过《千金方》的，他认为宋校本中有违背孙氏思想的内容。据此，说明《千金方》现已发现两种版本，其中有些内容，记载有所不同，孰是孰非，值得我们进一步研究。

笔记一般认为属稗史小说一类，仅供消闲之需。然而，“戏场亦有真歌泣，史书岂无假文章”，笔记中尽多有价值的资料，可以供我们参阅研究。本书卷首有作者撰写的《论历代笔记的医学价值》一文，从“提供医史素材”、“著录医籍概况”、“补正医经旧注”、“记述名医事略”、“发挥医药理论”、“广传临证效验”、“增广学识见闻”七方面阐述了笔记医学资料的价值，可以给读者不少启发。

作者去年出版的《临证本草》是一本有创意，成系统，层次分明，推论重依据的好书。而这本《笔记杂著医事别录》，则是在汇集笔记医学资料方面填补空白的一部力作。前书注重学术性，本书注重资料性，虽用力不同，但都称得上是精心撰述之作。



记得有一次，我问及御风今后的志向。他回答说：“只想做一些小事，做一些有益的小事，做一些力所能及的有益小事。”御风为人率直，治学勤奋，常能默默工作而不哗众取宠，我相信他所说的是真心话。中医学博大精深，其中任何一个领域，任何一个分支都值得深入探研，如果我们对中医学有兴趣，想在这方面致力的话，关键在于要认准方向，耐得住寂寞，只有真正潜下心来，踏踏实实地干下去，才能有所收获。

人民卫生出版社拟将《笔记杂著医事别录》付梓，我以为此书对中医的医、教、研工作颇有参考价值，亦深感御风对中医药事业的执着热爱，乃乐为之序。

裘伟屹

于上海中医药大学

2006年5月

裘
序



钱 序

1988年12月，上海中医药大学陶御风教授送我一本以他为主编纂的《历代笔记医事别录》，这些年随时翻阅，获益多多。这部书将笔记杂著中的医林遗珠加以采撷，先后披阅了历代笔记杂著数百种，然后从中摘录了近2000条有关医药的文献资料，复经分类编排，归纳成医事制度等17门，门下分立子目，以求条理清楚，便于阅读。

钞书与摘录是一门大学问，是造就人才的一个重要方法。南宋学者王应麟（1223—1296），博学多识，所著《困学纪闻》，就是读书札记，随手笔录，分类编排，而成大著。清初顾炎武在《顾亭林诗文集》卷二《钞书自序》中说：“本生祖赞善公文集至数百篇，而未有著书以传于世者。昔时尝以问诸先祖，先祖曰：‘著书不如钞书。凡今人之学，必不及古人也。今人所见之书之博，必不及古人也。小子勉之，唯读书而已。’”又说：“至于今代，而著书之人几满天下，则有盗前人之书而为自作者矣。故得明人书百卷，不若得宋人书一卷也。炎武之游四方十有八年，未尝干人，有贤主人以书相示者则留，或手钞，或募人钞之。”他的《日知录》就是钞书之作。梁启超《中国近三百年学术史》说：“《日知录》实是炎武生平最得意之作，我们试留心细读，则发表他自己见解者，其实不过十之二三，钞录别人的话，最少居十



之七八。故可以说，他的主要工作在钞而不在著。”现代人著书又远比明人多得多了，或许有人认为，钞书岂不是太容易了吗？不然。有人问顾炎武，你的《日知录》最近又写了几卷，顾炎武回答说：

尝谓今人纂辑之书，正如今人之铸钱。古人采铜于山，今人则买旧钱，名之曰废铜，以充铸而已。所铸之钱既已粗恶，而又将古人传世之宝，舂剉散碎，不存于后，岂不两失之乎？承问《日知录》又成几卷，盖期之以废铜。而某自别来一载，早夜诵读，反复寻究，仅得十余条，然庶几采山之铜也。（《顾亭林诗文集》）

《历代笔记医事别录》1988年3月由天津科学技术出版社出版，至今十八年过去了，陶御风教授仍然勤恳不辍，博览笔记杂著，又获两百余条有关医事资料，乃充实书中，更名为《笔记杂著医事别录》，由人民卫生出版社出版。乃知前人所说“古人学问无遗力，少壮工夫老始成”，实为真理。回忆往日所读，近览新增条目，深感《笔记杂著医事别录》可以稽考典故，可以改正讹谬，可以膏润笔端，可以博资戒鉴，可以增广见闻，可以裨益身心，可以补史阙失，可以有益医事。其中趣事轶闻，可以资助谈噱，抵掌风流，宛然在目。略举几事如下。

《医学文献门·伤寒类》“仲景《伤寒论》真本”条收载清末丁国钧《荷香馆琐言》一则，称清末光绪某年，长沙中医蔡三先生偶得古庙石几内封藏的张仲景《伤寒论》十五轴。按，此则文献在《伤寒论》文献流传史之考证上颇具价值。余嘉锡《四库提要辨证》认为：“国钧之叙此事，仅载濮某之言，而未尝传其书，自异乎作伪以欺世者。然吾以为蔡某所得

者盖即王叔和所撰次之传写本，不独非仲景手书，亦无所谓仲景真本也。今蔡某所得之《伤寒论》十五轴，明系王叔和所撰次之《张仲景方》十五卷也。至于《金匱要略》所以附在其内者，盖仲景著书，本无《金匱要略》之名，其中诸方，王焘《外台秘要》引之，皆作《伤寒论》，盖即《伤寒杂病论》，故得附于其中。”《张仲景方》十五卷，在考证仲景著作之流传上，至关重要，《笔记杂著医事别录》收录这条资料，对于文献考证具有重要意义。像这样具有重要史料价值的文献，书中收录甚多。

《医家人物门》之“清代医家”傅山条，新增如下一条史料：

康熙十七年戊午，圣祖特开制科，以天下之文词卓越、才藻瑰丽者，招试擢用，各顾问著作之选，名曰博学宏词科。敕内外大臣，各荐举来京……傅山年七十有四，大吏强征之，固辞不可，遂称疾。大吏令役舁其床以行，至京师三十里，以死拒不入城。大学士冯溥首过之，公卿毕至，山卧床不起，问之不答。魏象枢乃以老病上闻，诏免试放还。特加中书舍人以污之，冯溥诣山强入谢，不可。令宾客百辈诱说之，称疾笃。仍使役舁以入，数人强掖之跪，山力拒不胜，仆于地。魏象枢进曰：“止，止，是即谢矣。”遂放归。山叹曰：“自秦政以来，未有辱士如是之甚者也。”（清·佚名《啁啾漫记》）

这条史料与《历代笔记医事别录》所载傅山资料结合在一起，对傅山就能有一个比较全面的了解。梁启超对傅山的这种深怀民族大义的精神予以高度赞扬。

新版《笔记杂著医事别录》对医家生平事迹的考

证，较诸现行某些中医人名辞典要详细准确，原因就是编撰者阅读原书，从原始资料出发，判断医家的生平时代。例如潘璟，有的辞典称之为隋唐间人，自号竹林老人。陶御风详考沈括《梦溪笔谈》卷三、吴曾《能改斋漫录》卷十三，确认潘璟乃宋代医家。

《笔记杂著医事别录》所引之书，皆详注出处。这是一个很突出的优点。宋·洪迈（1123—1202）《容斋随笔》引书很多，多有出处，便于读者使用。清初潘永因采录前人笔记、杂著、野史、诗话，编纂成笔记体著作《宋稗类钞》，惜所引之书，皆无出处，不便读者。

《笔记杂著医事别录》所引文献资料翔实富赡，不仅能够扩展医学知识，增广见闻，而且对于训诂考证，撰写中医文献与医史，都是一部很有价值的好书。

钱超尘

于北京中医药大学

2006年7月



郑序

得知陶御风学兄主编的《笔记杂著医事别录》将由人民卫生出版社出版的消息，非常高兴。陶兄1988年在北京师范大学进修之时，我就获悉其刚出版了《历代笔记医事别录》一书。该书面世之后立即成为我的案头常阅之书。近年在编著《药林外史》（台北：东大图书公司，2005）的过程中，陶兄所辑之书给我提供了许多有益的线索。今此书经增订而成《笔记杂著医事别录》，相信内容会更加丰富。

在古今社会中，医药是与人们生活息息相关的一门学问。因此历代笔记类文献中，都有着大量的与医药相关的记载。这些记载或来自实践，或摘抄已有文献，或据传闻，然而不管其来源如何、真实与否，都能反映各历史时期人们对医药的关注和认知程度。这些分布很散的医药资料早就受到医药学家的关注。北宋药学家唐慎微在编纂《经史证类备急本草》的时候，利用其高超的医术，为士人疗病不取一钱，但以名方秘录为请，故能从许多非医药书（包括笔记类）中收集到大量药物资料。南宋医家张杲，更是远采诸书，近摭见闻，撰成《医说》，是为汇集非医药书中的医药资料而成专书之始作俑者。下此以往的医药学家，无不留心于此。可以说，笔记以及其他各类非医药文献也是中医文献的资料来源之一。

郑序

进入 20 世纪以来，各类笔记的搜集、汇纂、翻印工作较之前代有了长足的进展。为了让其中的医药资料方便当今医药人员乃至医药爱好者所用，御风学兄及其伙伴于 1988 年完成了他们的《历代笔记医事别录》。此书自出版至今，已历 18 年。许多后来的青年学者以及国外的朋友虽知有此书而无法购置，深以为憾。今御风学兄将此书增订而成《笔记杂著医事别录》，无疑可慰读者久盼再版之心。

《笔记杂著医事别录》一书从前人笔记杂著中摘抄医药资料，这一工作看似简单，但其搜寻爬梳之费时，遴选剔抉之劳心，个中辛苦，难以为外人道。作者扎实的中医临床与文献功底，使之在资料分类方面恰到好处，详而不繁，井然有序，甚便搜寻。更为难得的是，每一条材料都冠以标题，使人一目了然。这些标题绝大多数能简明扼要地反映所选材料的主旨，发挥良好的引导阅读的作用。在资料增补方面，该书又从 48 种笔记杂著中补充摘录了 200 多条资料，使该书的内容更加充实。这些资料中有许多很有意义的内容，其中清代西医传入以后的医药资料尤其丰富。此外书前还增加了御风学兄撰写的导论《论历代笔记的医学价值》，对笔记中的医药资料所具有的价值进行全面的论述。

为了使《笔记杂著医事别录》使用更加便捷，征得御风学兄同意，该书增加了“重要词语索引”，与其颇为周密的目录相呼应，从而可以增加检索点，提高读者的查阅速度。

御风学兄与我交往迄今已近 20 年。由于他一直致力于中医方药文献的研究，与我的专攻爱好非常接近，因此我时时关注陶兄的学术研究进展。他的为人



治学，诚如裘老序中所言，率直而又勤奋。他平素不善空谈，做学问异常扎实，故其文著虽然不是很多，但每出一书，都是呕心沥血之作。他去年出版的《临证本草》，充分发挥了他文献、临床俱精的优势，为本草领域又添一传世佳著。今年陶兄再增订而成其《笔记杂著医事别录》，相信也会得到学术界的好评。

我更期盼的是，《笔记杂著医事别录》出版之后，将来还有再次扩大增订的机会。当今留存下来的笔记类文献数量众多，仅《丛书集成初编》一书中，就含有大量的笔记小说。其中地理类的许多游记、琐记、纪略中，包含着众多边远地区和外域的医药知识，很少引人注目。以个人或少数人之力，要广罗博采汗牛充栋的历代笔记，确非易事。由于遴选者眼光、角度不同，入选资料的标准也有所不同，故即便是某些常见的笔记类著作，也未必能被选中；或选中某书也未必一次就能将其中医药资料搜罗殆尽。例如宋·孟元老《东京梦华录》是著名的宋代笔记，其中记载了许多医药店铺的名号、香药名称等，是考察宋代医药发展经常引用的材料。但此书这次却未能入选《笔记杂著医事别录》。

宋代著名科学家苏颂在《本草图经·序》中谈到书籍的编写法：“考正群书，资众见则其功易就；论著文字，出异手则其体不一。”可见不同性质的书有不同的编纂法。我以为，《笔记杂著医事别录》似乎应该属于前者，很类似宋·唐慎微所编的《经史证类大观本草》。这样的著作需要考求群书，若人多见广，则容易建功。现在《笔记杂著医事别录》已经奠定了良好的基础，那么，在此基础上，期盼御风学兄将来组织更多的志同道合者，广求诸书，取资众



见，从不同的视角遴选医药资料。倘能如此，则《笔记杂著医事别录》还可在再次增订时，取得更大的成功。

郑金生

于中国中医科学院

2006年6月

第1版方序

乙丑孟冬，余应上海中医学院之邀，沪上讲学。门生朱君邦贤偕友人陶君来访，送上彼等近著《历代笔记医事别录》书稿，并请为序。抽暇观览，本书收录唐、宋、元、明、清历代笔记杂著中之医药资料，类分医事制度、经典训释、医学文献、医家人物、医学通论、养生导引、医林轶闻及内外妇儿临床各科十七门，都为一帙，撷英采华，洋洋五十万言，蔚然大观。览读之余，深感陶君朱君洪君所见广，所读精，用心苦，喜振兴中医后继有人。

盖以中国医药学确乎为一伟大宝库，其系统载述于历代医药专业文献者固多，散见于文人笔记、裨官野史、各类小说等非医药文献者亦复不少，若能于历代非医药文献中就有关医药资料加以整理，博采旁搜，则必能聚沙成塔，集腋成裘，弥补现有专业文献之不逮。对此，前贤识此者固有人在，然脚踏实地从事此项工作者则不多。今陶君等能欣然任此以启其端，当是一好事，亦是一大事。

粗览全书，所辑颇多精粹。以“经典训释”门中之“内经训解”而言，所辑历代笔记中有关《内经》条文校注百余则，虽校注者多非医人，但所论精当，颇多过人之识。例如书中所辑宋·周密之《齐东野语》，元·李冶之《敬斋古今黠》，清人于鬯、梁章钜、李调元诸家，或从声韵，或从假借，不

少处均颇可正前人之讹而启后学之蒙，为医家所不逮而有助于古医经研究；又如“医事制度”门下隶医药职官分科、宫廷医疗卫生制度、医学教育、医疗保健慈善设置、政令禁止、诏封赏赐诸类，其中不少亦多为正史所不载而医籍中亦付阙如之珍贵史料，为今日医史研究者所必需；“医学文献”门中所辑仲景《伤寒论》真本之传闻及医方本草等各类医籍之题解序跋；“医家人物”门中历代近二百家医林人物之生平轶事；临床各科方药证治验案等等，所辑资料多为医学文献中所罕见，而为今日中医研究提供素材。凡此种种，均足以说明编著本书确有其实际意义，有益于中医药学之继承与发扬。

惟应指出者，是书辑录虽广，但古小说中有关内容阙如，诸如《红楼梦》、《镜花缘》等文学名著中不乏有价值的医学资料，本书限于编纂体例，未能予以收载；《内经》校勘之学，以清乾嘉时期为盛，俞樾、孙诒让等著名学者亦有不少精辟之论，本书亦未能收载。虽白璧微瑕无损连城，但望诸君今后予以补续，以观其全。

余不文，所见者寡，半解一知，实不足以博大雅之一粲，何敢言序！祇以读陶君等所著后，深感此好事，亦大事，有利于中医药学之继承与发扬，故不揣谫陋，欣然为序。但愿此书出版能开风气之先，使中医药宝库得以更深开发，确有助于振兴中医，纸贵洛阳。便能如斯，则陶君朱君洪君“厥功其伟”矣！余虽不敏，幸何如之。

方药中

于中国中医研究院
时在乙丑冬月

前 言

我国古代医籍，向称卷帙浩繁。自建国以来，整理研究工作日渐重视并引向深入，但要全面继承和发扬祖国医学遗产，仅在古代医学文献范畴内着手，还是远远不够的。我国著名医史专家陈邦贤先生生前曾致力于非医学文献中医药资料的整理研究，他所留下的《二十六史医学史料汇编》这一遗稿（已内部发行），为中医和其他相关领域的研究者提供了可贵的资料。然而，除了正史之外，在我国历代笔记杂著中，同样载有丰富的医学资料。这个事实，早已引起历代医家和有关人士的重视。如宋代张杲《医说》、明代李时珍《本草纲目》，以及其他多种医籍，都曾援用过笔记中的医学资料。据周亮工《书影》记述，清代焦澹园先生曾欲集古杂记诸药方为一书，惜未能如愿。周氏认为，从笔记杂著中将有关医药资料“各分症类，都为一集”，很有价值，并期望“留心医术者志之”。有鉴于此，我们多年来留意从历代笔记杂著中采撷医林遗珠，先后披阅了近1000种笔记，然后从其中的300余种中引录了2000多条医学资料，分门别类，编成一集，以便于读者阅览利用。

笔记杂著大多出自文人名士之手，他们或兼通医道，或与当时名医有密切交往，故其记载的医学资料，颇有参考价值。从本书的内容看，举凡医事制度、医经训释、医学文献、医家人物、医学通论、方

