

青少年卫生保健常识
13

蒋东桥/主编

孙玉衡/著

司令官 密码 信息

神经 内分泌及遗传疾病防治常识



口
出版
社

卷61B-3

61.117
SYH
=13
C-2

《青少年卫生保健常识》(13)

司令官 密码 信息

——神经、内分泌及遗传疾病防治常识

孙玉衡 著

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年卫生保健常识/蒋东桥主编. —北京: 中国人口出版社, 1997. 10

ISBN7—80079—407—5

I. 青… II. 蒋… III. 少年儿童卫生—普及读物
IV. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 16514 号

青少年卫生保健常识

蒋东桥 主编

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码: 100081)

湖南广播电视报印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张 70 字数: 800 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 9 月第 2 次印刷

印数: 1—10000 册

ISBN7—80079—407—5/R·106

定价: 82 元 (15 册)

目 录

一、神经系统疾病篇

1. 什么是脑血管病 (1)
2. 哪些人容易患脑血管病 (2)
3. 为什么有的人会出现言语障碍 (4)
4. 昏迷常见于哪些病 (6)
5. 什么是CT (7)
6. MRI 与 CT 有什么不同 (9)
7. 为什么有的人走路不稳, 似
醉汉 (10)
8. 震颤常见于哪些病 (11)

9. 为什么有的儿童常作“鬼脸”，挤眉
弄眼…………… (12)
10. 为什么肝豆状核变性隐杀
青少年…………… (13)
11. 为什么小儿高热易产生惊厥…………… (16)
12. 你知道什么叫“羊角风”吗…………… (17)
13. 哪些病可造成癫痫…………… (18)
14. 癫痫病人能上大学吗…………… (20)
15. 癫痫患者能结婚吗…………… (21)
16. 癫痫病人应该注意哪些问题…………… (22)
17. 你知道什么是儿童多动
综合征吗…………… (23)
18. 吃了“米猪肉”会怎么样…………… (26)
19. 头痛病可怕吗…………… (27)
20. 脑外伤有哪些严重后果…………… (30)
21. 什么是脑膜炎…………… (33)
22. 何谓“流脑”，怎么预防 …… (34)
23. 脑炎与脑膜炎有什么不同…………… (37)

24. 何谓乙脑····· (38)
25. 什么是化脓性脑膜炎, 如何
 预防····· (40)
26. 什么是血脑屏障····· (43)
27. 脑脊液是如何形成的, 有哪些
 功能····· (44)
28. 何谓脑积水····· (46)
29. 脊髓灰质炎是如何发生的, 怎样
 预防····· (48)
30. 脊髓灰质炎糖丸疫苗为什么能预防
 脊髓灰质炎····· (50)
31. 头晕常见于哪些病? 如何
 预防····· (52)
32. 为什么有的人下午出现眼睑
 下垂····· (54)
33. 什么是植物神经····· (56)
34. 交感神经和副交感神经有哪些
 功能····· (58)

35. 哪些疾病可以引起眼睑下垂…………… (60)
36. 什么是假性眼睑下垂…………… (62)
37. 为什么有的人皮肤被烫伤, 自己
却不知道…………… (63)
38. 什么样的情况下可能引起脊髓损伤
——四肢截瘫…………… (65)
39. 为什么有的人腹泻后突发四肢
“软瘫”…………… (67)
40. 坐骨神经痛是怎么回事…………… (68)
41. 何谓椎间盘突出症…………… (71)
42. 睡眠的生理意义是什么…………… (73)
43. 经常睡不着觉是怎么回事…………… (75)
44. 有哪些方法可以减轻, 治疗
失眠…………… (76)
45. 何谓神经症, 神经症有几种…………… (78)
46. 精神病与神经病一样吗…………… (79)
47. 持续情绪低落, 脑力迟钝是
怎么回事…………… (80)

二、内分泌系统疾病篇

48. 何谓内分泌系统…………… (83)
49. 人体的激素主要有哪些…………… (85)
50. 垂体前叶分泌哪些激素, 其主要
 作用是什么…………… (87)
51. 巨人症和肢端肥大症是怎么
 回事…………… (89)
52. 什么是生长激素缺乏性
 侏儒症…………… (90)
53. 什么是尿崩症…………… (92)
54. 甲状腺激素对人体的生理作用
 是什么…………… (93)
55. 什么是呆小病…………… (96)
56. 青春期为什么有的人会发生甲状腺
 肿大…………… (98)
57. 什么是地方性甲状腺肿, 有哪些
 并发症…………… (99)
58. 甲状腺功能亢进症的典型症状是

- 什么····· (100)
59. 甲状旁腺素如何调节钙磷····· (102)
60. 甲状旁腺功能减退症为什么会引起
手足搐搦····· (103)
61. 什么是胰岛，胰岛素有哪些重要的
生理功能····· (104)
62. 你知道“三多一少”吗····· (106)
63. 糖尿病发生可能与哪些因素
有关····· (107)
64. 糖尿病有哪些慢性并发症····· (109)
65. 糖尿病患者应注意什么····· (111)
66. 肥胖症是怎么发生的····· (113)
67. 哪些疾病可能引起肥胖····· (116)
68. 如何预防、治疗肥胖····· (117)
69. 低血糖对身体有哪些危害····· (118)
70. 糖皮质激素治疗疾病的利与弊····· (120)
71. 为什么说青春发育的原动力是
激素····· (122)

三、遗传性疾病篇

72. 生儿育女的器官——生殖器官…………… (125)
73. 什么叫遗传…………… (127)
74. 什么叫染色体，人类有多少条
 染色体…………… (128)
75. 精子和卵子是如何发育成熟的…………… (129)
76. 人类是怎么代代相传的…………… (130)
77. 什么是基因…………… (131)
78. 什么是遗传病…………… (132)
79. 何谓常染色体显性遗传病…………… (133)
80. 何谓常染色体隐性遗传病…………… (134)
81. 近亲结婚好吗…………… (135)
82. 为什么男性红绿色盲发病率高…………… (136)
83. 先天愚型是怎样产生的…………… (137)
84. 何谓多基因遗传病…………… (139)
85. 为什么苯丙酮尿症会智力低下…………… (140)
86. 近视与遗传有关吗…………… (141)
87. 何谓基因诊断，有什么临床
 意义…………… (142)
88. 如何预防遗传病的发生…………… (142)

一、神经系统疾病篇

1. 什么是脑血管病

脑血管疾病是由各种病因引起的脑部血管疾病的总称。中医称其为“中风”。我们所见到的突发性半身不遂常常是此病引起。1982年我国调查其年发病率为182/10万人口。

脑血管病分为缺血性脑血管病及出血性脑血管病两大类。缺血性脑血管病主要有：

(1) 短暂性脑缺血发作，是指某一区域脑组织因血液供血不足，引起其功能发生短暂的障碍。如突发

的右上，下肢活动不便，言语表达困难就要想到大脑中动脉缺血造成的问题。但此病大多数数分钟~数小时能恢复，不超过 24 小时。

(2) 脑梗塞是由于脑组织缺血，缺氧而引起的脑软化。包括二种类型：脑血栓形成及脑栓塞。前者常因动脉硬化引起；后者常因心脏病引起，包括风湿性心脏病、二尖瓣狭窄合并心房颤动。其次是动脉粥样硬化斑块的脱落。

出血性脑血管病主要包括：

(1) 脑出血，是指非外伤性脑实质内的出血。死亡率很高，最常见的病因是高血压和动脉硬化。

(2) 蛛网膜下腔出血，是指血液流入蛛网膜下腔的一种临床综合征。

2. 哪些人容易患脑血管病

脑血管病是供应脑部血液的血管疾患所致的一种神经系统疾病，死亡率高，致残率高，发病率高。1982

年我国六城市流行病学调查，年发病率为182/10万人口，患病率为620/10万人口，年死亡率为89/10万人口。是人类最常见的死亡原因之一。因此必须提醒人们注意，以预防为主。有些疾病是公认的脑血管病的危险因素。

(1) 高血压病：无论是收缩压升高还是舒张压升高，对脑血管病的危险都是肯定的。所以对于高血压患者应使血压控制在正常水平，以减少脑血管病的发生。但降压不可骤然降得太快，否则可能引起脑缺血，造成缺血性脑血管病。

(2) 心脏病：伴有心脏病的患者患脑血管病的危险性明显增加。冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心脏病、心功能不全、心律不齐-心房纤颤均可引起脑血管病。尤其是心房纤颤引起缺血性脑血管病脑栓塞较为常见。

(3) 糖尿病：如果糖尿病不加以控制，可引起大、中动脉粥样硬化，因而造成大脑动脉硬化。临床可能出现缺血性或出血性脑血管病。长期糖尿病也可引起

微血管病变，造成脑的小动脉梗塞。所以对于糖尿病患者必须早期治疗，早期控制饮食，禁吃甜食。

(4) 吸烟者可增加脑血管病的危险，主要引起缺血性脑血管病。

3. 为什么有的人会出现言语障碍

有的人一生下来说话就不清楚，老百姓称其为“大舌头”，可能是舌系带短所致。但有的人本来并没有“大舌头”的毛病，却说话含糊不清，或不能用语言表达自己的意思等，出现言语困难。这究竟是怎么回事呢？大多数言语困难病人是因为患神经科疾患所致。常见以下几种：

(1) 言语表达困难，不能说话，或只能说一两个字，如“吃”“啊”……，但听得懂别人讲话。医生检查也能配合，医学上对于完全性不能说话病症称完全性运动性失语。对于言语表达不清又能说几个字的病症称不完全性运动性失语。病变部位在额叶，大多数

患者病变是在左侧大脑半球额叶。

(2) 听不懂别人讲话，就好像外国人听不懂中国人讲话一样。医学上对于这种病症称为感觉性失语，病变部位在左侧大脑半球的颞叶。

(3) 既听不懂别人讲话，自己又不能讲话，医学上称为混合性失语。

(4) 有的患者只知道物品的用途而不能讲出物品的名字，如手电，患者只能说出是照亮的，而不能说出是手电。医学上对于此种病症称为命名性失语。病变部位在左侧大脑半球的颞叶后部和顶叶下部。

(5) 吟诗状语言，即患者的语音强度时而极低，时而突然极高，并急速发出一连串的音节或词句。此种情况见于小脑病变。

如果突然发生右侧肢体瘫痪，同时伴言语困难，就要考虑脑血管病、脑肿瘤、脑脓肿、脑囊肿及其他脑部疾患，所以对于发生言语困难者，应及时到医院就诊。

4. 昏迷常见于哪些病

昏迷是指病人意识完全丧失，对言语刺激没有任何反应。昏迷是人的司令部——大脑或脑干发生了病变。患者有呼吸、心跳，但不能说话，不能运动不能执行命令，严重者对外界不产生任何反应，好似木头人。引起昏迷的病因很多，常见脑血管病、颅内感染、颅脑外伤、缺氧、中毒以及代谢性疾病。

(1) 脑血管病：脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗塞均可引起昏迷，与病变的部位及病变的面积大小有密切关系。

(2) 颅内感染：脑炎，脑膜炎，脑脓肿等。病情严重者可引起昏迷，与脑血液循环障碍、颅内高压有密切关系。

(3) 颅脑外伤：脑震荡，昏迷一般不超过半小时；脑挫伤，严重者长期意识丧失，叫其没有任何反应，呈“植物状态”，腰椎穿刺蛛网膜下腔出血；颅内血肿，是造成伤员死亡的主要原因，意识不清逐渐加重，典型的表现

为“昏迷——清醒——昏迷”，剧烈头痛，频繁呕吐，遇有此种情况应立即到医院神经外科就诊。

(4) 严重感染所致的中毒性脑病：败血症，由于细菌侵入血循环而发生全身感染，细菌随血液扩散到脑部引起中毒性脑病，以至昏迷。中毒性菌痢，中毒性肺炎均可引起昏迷。

(5) 急性中毒：在冬季，尤其是冬末，最常见的是煤气中毒（一氧化碳中毒）。患者开始是头痛、头晕，进一步加重，出现恶心、呕吐、视力模糊。当碳氧血红蛋白饱和度超过40%，就会出现昏迷，严重者死亡。虽然年年讲防止煤气中毒，可是仍年年有不少人死于煤气中毒。所以对于冬季用煤炉取暖的居民应注意屋内安风斗。有机磷（如敌敌畏、乐果等）中毒，安眠药中毒都可引起昏迷。

5. 什么是CT

CT是computed tomography的缩写，中文的意思