

李顺长 著



恋爱，多醉人的感觉！
被爱，多幸福的感受！
爱，多甜美的感触！

做 你情侣的好情侣

Zuoniqingluedehaolingli



四川大学出版社

做

Zuonqingludenhaoqingliu

你情侣的好情侣



李顺长 著

四川大学出版社



责任编辑:王 锋
责任校对:蒋姗姗
封面设计:吴 强
责任印制:杨丽贤

图书在版编目(CIP)数据

做你情侣的好情侣 / 李顺长著. —成都: 四川大学出版社, 2006.5

ISBN 7-5614-3367-0

I. 做... II. 李... III. 恋爱 - 通俗读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 051106 号

四川省版权局著作权合同登记图进字 21-2006-045 号

书名 做你情侣的好情侣

作 者 李顺长 著
出 版 四川大学出版社
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行 四川大学出版社
印 刷 四川大学印刷厂
成品尺寸 210 mm × 200 mm
印 张 7.5
字 数 89 千字
版 次 2006 年 5 月第 1 版
印 次 2006 年 5 月第 1 次印刷
印 数 0 001 ~ 5 000 册
定 价 25.00 元

◆ 读者邮购本书,请与本社发行科
联系。电 话:85408408/85401670/
85408023 邮政编码:610065
◆ 本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

版权所有◆侵权必究

◆ 网址:www.scupress.com.cn

序

世上有什么事物，能破碎人的心，也能缝合人的心？能使时间加快，也能使时间减慢？是永恒，也是短暂？能跨越广阔的空间，也被最小的空间所限制？

爱情。

爱情能破碎完整的心，你去问问尝过失恋滋味的断肠人。

爱情能医治创伤的心，你去问问正在恋爱的幸运者。

爱情能使时间加速，你去问问正在卿卿我我的热恋者。

爱情能使时间减慢，你去问问正期待与情侣见面的“站岗人”。

爱情是永恒，恋爱中的男女不都说，如山之久，如水之长？

爱情是短暂，退色的玫瑰只留遗恨。

爱情能跨越空间，思念可以到达地球最偏远的角落。

爱情受限于空间，没缘就是左邻右舍也不“来电”。

爱情是如此微妙，当你有机会付出爱和接受爱时，你得小心浇灌它。

本书在时间的纬线上，穿过相当长的时距——从自我准备、寻找对象、恋爱须知、约会艺术，一直伸展到婚后的维系爱情、两性沟通、夫妇亲密、彼此祝福、解决冲突。这样的安排，反映出一个信念，恋爱并不停步于结婚，爱情不是婚前的专利品。从恋爱到婚姻，如何做你情侣的好情侣，都是我们可以不断追求成长的课题。

本书在内容的经线上，融合了经典的教训和一般的智慧，交织出现代人恋爱的美歌。本书语言精简，一方面尝试在有限的篇幅中，携带较多信息；一方面给读者留点思考和发展的空间。

学习付出爱和接受爱，不仅充实着人类的生活经验，也会充实心灵上的经历。

爱是永不止息。

李顺长



..... 序

目 录

第1章 陶醉于爱情的醇酒 2

婚姻的红利 / 4 家? 嘉? 枷? / 5 婚姻百景图 / 6
爱, 将天堂引进人间 / 7

第2章 恋爱前的暖身运动 8

为幸福婚姻寻根 / 10 成熟的风范 / 11
“态度”温度计 / 12 男士对女性的敌意测量表 / 13
女士对男性的敌意测量表 / 14 解说 / 15
天“医”无缝 / 16 你适合结婚了吗? 量一量 / 17
战胜恋爱恐惧症 / 18 吸引力探源 / 19
微笑的投资回报率 / 20 触摸生命 / 21

第3章 爱情先修课 22

情海十问 / 24 一见钟情? / 25 适恋年龄? / 26
女子可以采取主动吗? / 27 缺点大公开? / 28
双方关系的品质 / 29 共鸣呢? 互补呢? / 30
掀开他的底牌 / 31 坦白呢? 保留呢? / 32
父母举红旗? / 33 缘尽情了时? / 34

第4章 众里寻他(她)千百度 36

理想对象 / 38 替他(她)画个像 / 39 相人术 / 40
男士心中的白雪公主 / 41 知己知彼 / 42
千万别自投罗网 / 43 伸出你的触角 / 44
从普通朋友到异性密友 / 45

第5章 与你的青春对话 46

烈焰青春 / 48 约会·友情·爱抚 / 49 亲热的尺度 / 50
内心彩排 / 51 护身八法 / 52 试婚? / 53
千万别以身试婚 / 54 堕胎的心理伤痕 / 55

第6章 约会的艺术 56

约会迷思知多少 / 58 以真理为衣穿在身上 / 59
恋爱风格 / 60 右脑恋爱，还是左脑恋爱? / 61
诉求点 / 62 恋爱的四派旗帜 / 63
约会泡汤术——男 / 64 约会泡汤术——女 / 65
约会成功的秘诀 / 66 情海红绿灯 / 67
骑墙者的心理 / 68 失恋的七段心路历程 / 69
只有你能医治自己 / 71

第7章 挑旺情爱的火焰 72

情人，看我 / 74 情感银行账户 / 75 希腊的智慧 / 77
爱情三珍 / 78 三珍好味 / 79 三珍全爱 / 80
腐化罗曼史的病毒 / 81 欣赏的心 / 82

第8章 雌蝶与雄狮的沟通 84

火星与金星 / 86 两性捉迷藏 / 88 雌雄天赋异同 / 89
男女沟通上的差异 / 90 水乳交融 / 91 全天候沟通 / 92
倾听的耳朵 / 93 沟通的隔绝，断裂的婚姻 / 94
鹑鲋情深的法则 / 95

第9章 你依我依话亲密 96

- 你中有我，我中有你 / 98 亲密颂 / 99
亲密的八种含义 / 100 婚姻1、2、3 / 101
情话绵绵无尽期 / 102 枝与树 / 103
两性的差异 / 104 彩蝶与雄狮 / 105 恋爱信条 / 106
老王的轿车 / 107 创造善性回馈 / 108

第10章 祝福的交响曲 110

- 祝福的七种曲调 / 112 祝福成真的原理 / 113 伤情恨 / 114
祝福你情人的十个方法 / 115 以忠贞来祝福你的配偶 / 116
祝福你的丈夫 / 117

第11章 建设性地解决冲突 118

- 齿与唇 / 120 冲突区 / 121 处理冲突的十条规则 / 122
评估表：化解冲突的技巧 / 124 两个冲突的个案 / 126
婉约语 / 127 可怕的三字经：“你”、“为什么”、“难道” / 128
敬请常用“我”的口吻 / 130 卜怪的铁床 / 131
鸡飞狗跳的故事 / 132 冲突，成长的机会 / 133

第12章 替爱情添加成长的香料 134

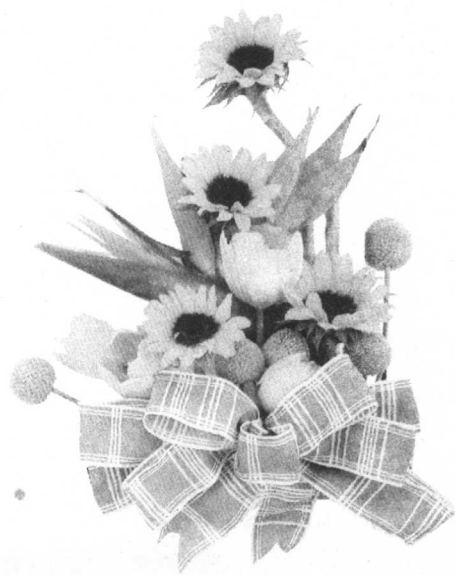
- 婚姻艺术十二面体 / 136 “时间”与“对比”的智慧 / 137
充实你的恋爱滋味 / 138 左右逢源 / 140 健康的爱 / 141
卓越的爱 / 142 幸福的十条彩虹大道 / 143

第 1 章





陶醉于爱情的醇酒



婚姻的红利

如果有人爱你，并且你有机会结婚，
恭喜你，你不但有机会体验夫妇之间的爱情，
你还享有寿命、财富、精神、健康四方面的红利：

1. 寿命延长

- 依据人寿保险统计，20~30岁已婚男子的死亡率是千分之一点五一，而单身男子的这一数字则上升为两倍（超过千分之三点五）。
- 年纪愈长，差距愈大。30~44岁已婚男子的死亡率是千分之三点一，而单身者则为千分之八点三。
- 以女子而言，单身者的死亡率也几乎是已婚者的两倍。

2. 财富增加

- 已婚男子较努力赚钱，比他们单身的兄弟多赚百分之五点四。
- 已婚夫妇更善于共同投资他们的金钱。

3. 精神愉快

- 经济的充裕，减少了吵架的导火线，人生较轻松愉快。

4. 健康改善

- 有较充裕的钱财，便能得到较佳的医疗照顾。

问题是，你必须嫁/娶一位好配偶。

家？嘉？枷？

夫妇两人朝夕相处，唇齿相依，耳鬓厮磨，

很容易彼此互相熏陶，互相感染。

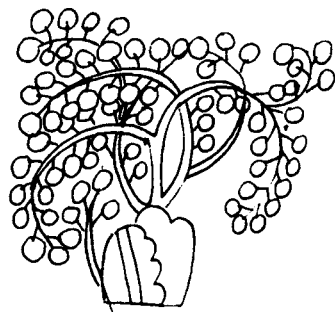
你娶（嫁）一个好配偶，你就得到他正面的熏陶。

你嫁（娶）一个坏配偶，你就受到他负面的感染。

择友、结婚，岂能不慎哉？

西方的哲人多半把婚姻看作是“枷”。

下列二十句名言可以窥见西方婚姻观之一斑。



婚姻百景图

- 婚姻，是一场不幸，但却是必要的不幸。（Menander，公元前四世纪）
- 婚姻，是大多数男人趋之若鹜的一种灾祸。（Monostikoi）
- 婚姻，是一个罗网。（Cervantes，十六世纪）
- 婚姻有如一个鸟笼：外面的鸟急于进入，里面的鸟却急于逃出。（Montaigne，十六世纪）
- 婚姻是孤注一掷的。（John Seldon，十七世纪）
- 婚姻的生活有如一个战场，而非一个玫瑰花床。（Robert Louis Stevensen，十九世纪）
- 人人生来都是自由的，但有人却自愿结婚。（E. C. Mckenzie）
- 最感人的坚忍楷模，就是一个金婚纪念日。（Grit）
- 一个好的婚姻，就是两个神经系统的和平共存。（Emil Krotky）
- 许多迷恋酒窝的男人，都犯了与那女人结婚的错误。（Stephen Leacock）
- 婚姻，既不是天堂，也不是地狱，它倒是炼狱。（Abraham Lincoln）
- 婚姻，乃是以全世界最昂贵的代价，来发现自己的错误。

爱， 将天堂引进人间

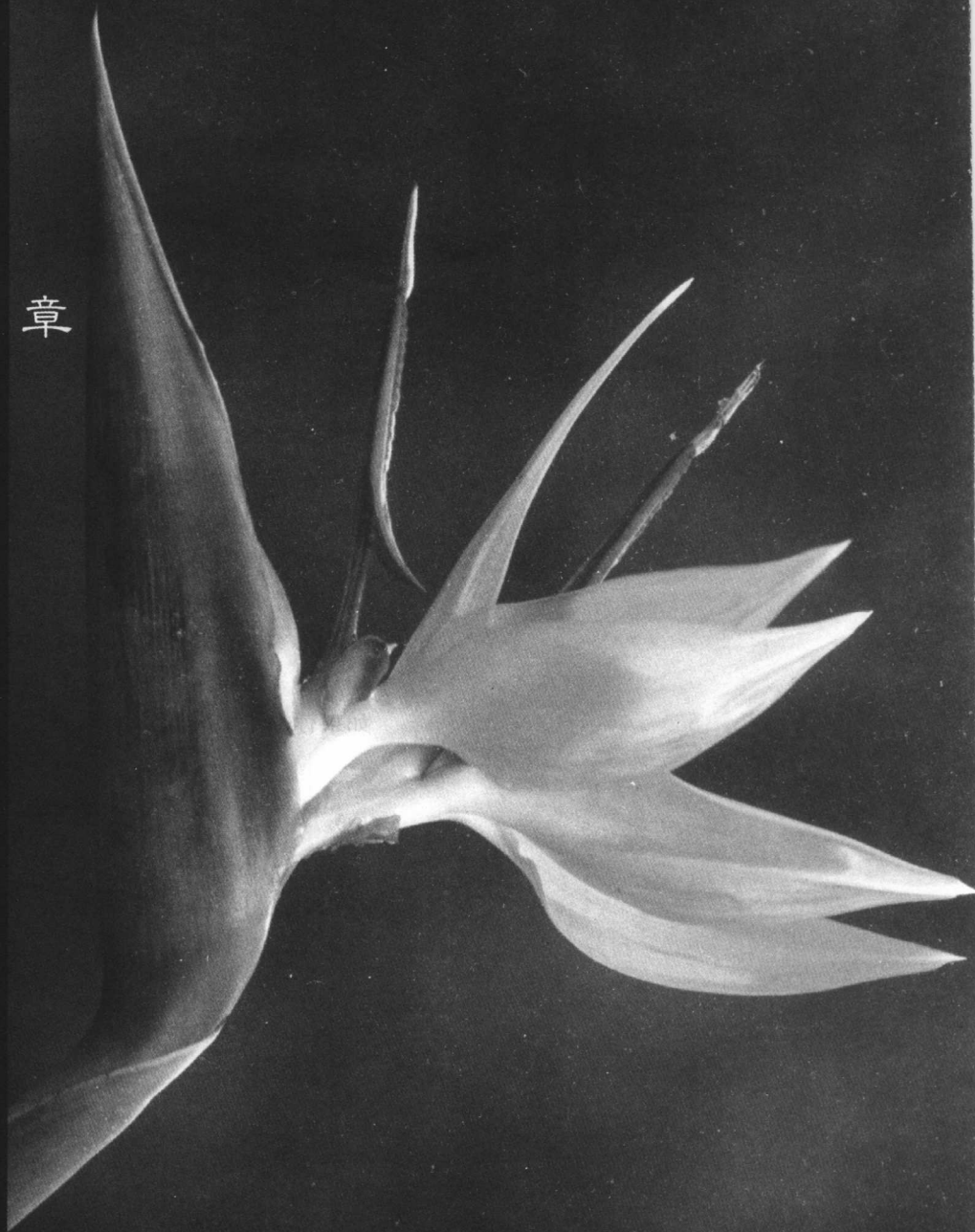
一个精心的选择，
一个真心的经营，
可以建造，
人间天堂。

如果你拥有成熟的人格，
如果你找到理想的对象，
如果你设定约会的原则，
如果你懂得运用恋爱的艺术，
如果你知道怎么建造亲密的关系，
如果你学会表达爱情的技巧，
如果你掌握良性沟通的窍门，
如果你实践祝福配偶的步骤，
如果你知道解决冲突的方法，
如果你追求人际关系成长的艺术，

你会有机会经验：

恋爱是人间的天堂，
婚姻是地上的乐园。

第02章





恋爱前的暖身运动

